

加州聖地牙哥 Encinitas 學區納入瑜珈課程開先例

駐洛杉磯辦事處教育組

位於加州聖地牙哥的 Encinitas 學區最近通過預算，將挹注 41 萬 6 千美元為下一學年度健康保健教育計畫項下的瑜珈課程費用，該項計畫規定每星期至少有一天是瑜珈課程。

其實最初提案是需要有 80 萬美元的預算，利用瑜珈課程來為健康保健教育奠定基礎。在此之前的非營利組織 Sonima Foundation 為推廣健康瑜珈在校園生根，已經承擔了將近 4 百萬美元的費用，學區總監 Tim Baird 表示，這筆預算可以作為橋樑，讓學區的瑜珈課程能正式納入，也讓這些出資者安心，並繼續支持下去。

瑜珈課程不是每個人都樂意接受，這項提案也惹惱了一些家長，認為這筆錢應該花在其他更重要的學科上，如科學、音樂、體育都需要有更多經費來聘用教師。大約 75 位學生家長和學生在學區辦公室外，抗議學區使用經費不當，用在非關緊要的瑜珈課程上。

為了平息這些家長的不滿，學區也同意健康保健教育計畫不一定非要加入瑜珈課程，也可以與其他的課程合作，同時也另外由學區家長會的捐贈基金中挹注 38 萬 4 千美元，作為聘請其他與健康保育相關教師的經費。

雖有反對的家長，但還是有很多家長強力支持，一位 4 年級學童家長 Jacqueline Rossow 就非常讚許學區納入瑜珈課程的作法和勇氣，認為是一項獨特且先進的創舉。

譯稿人:吳迪珣摘譯

資料來源:2016 年 6 月 22 日,洛杉磯時報

<http://www.latimes.com/local/lanow/la-me-ln-yoga-school-20160622-snap-story.html>