



教育部體育署

Sports Administration, Ministry of Education

97年度 學生運動參與 情形調查報告書



目錄

目錄.....	I
圖次.....	III
表次.....	IX
前 言.....	1
摘 要.....	2
第壹章 各級學校比較.....	5
一、 運動參與情形.....	5
(一) 各級學校學生運動社團參與情形.....	5
(二) 各級學校學生參與班級運動代表隊情形.....	6
(三) 各級學校學生參與學校運動代表隊情形.....	7
(四) 運動競賽參與情形.....	8
(五) 小結.....	9
二、 對學校體育課之感受與需求.....	10
(一) 體育課實施情形.....	10
(二) 對體育課上課時間的感受.....	11
(三) 對體育課喜歡的感受.....	13
(四) 小結.....	14
三、 對學校運動社團之感受與需求.....	15
(一) 學校運動社團開設項目與興趣符合.....	15
(二) 各級學校學生對運動社團的開設項目符合度.....	16
(三) 學生想參加學校運動社團項目之情形.....	17
(四) 小結.....	18
四、 規律運動情形.....	19
(一) 運動持續時間.....	19
(二) 主要的運動地點.....	25
(三) 主要的運動項目.....	30
(四) 主要的運動對象.....	32
(五) 目前與寒暑假每週平均之運動天數.....	38
(六) 對目前運動時間足夠性的感受.....	42
(七) 上學方式.....	43
(八) 由誰教導學會騎自行車.....	45
(九) 影響學生參與運動的主要原因.....	47
(十) 小結.....	49
第貳章 縣市情況比較.....	50
一、 運動參與情形.....	50
(一) 運動社團的參與情形.....	50

(二) 運動代表隊的參與情形.....	55
(三) 學校運動代表隊的參與情形.....	60
二、 對學校體育課之感受與需求.....	65
(一) 體育課實施情形.....	65
(二) 對體育課上課時間的感受.....	74
(三) 對體育課喜歡的感受.....	83
三、 對學校運動社團之感受與需求.....	92
(一) 學校運動社團開設項目.....	92
(二) 各級學校學生對運動社團的項目滿意度.....	101
四、 規律運動情形.....	110
(一) 目前與寒暑假每週平均之運動天數.....	110
(二) 每次運動持續時間.....	120
(三) 主要的運動地點.....	140
(四) 主要的運動項目.....	159
(五) 主要的運動對象.....	172
(六) 對目前運動時間足夠性的感受.....	184
(七) 上學方式.....	189
(八) 學生學習騎自行車之情形.....	194
(九) 影響學生參與運動的主要原因.....	199

圖次

圖 1-1 各級學校學生參加學校運動社團比率.....	5
圖 1-2 各級學校男女學生參加學校運動社團比率.....	5
圖 1-3 各級學校學生參加班級運動代表隊比率.....	6
圖 1-4 各級學校男女學生參加班級運動代表隊比率.....	6
圖 1-5 各級學校學生參加學校運動代表隊比率.....	7
圖 1-6 各級學校男女學生參加學校運動代表隊比率.....	7
圖 1-7 各級學校學生參與運動競賽比率.....	8
圖 1-8 各級學校男女學生參與運動競賽比率.....	8
圖 1-9 各級學校每週上體育課節數比率(體育部分).....	10
圖 1-10 各級學校男女學生每週上體育課節數比率(體育部份).....	10
圖 1-11 各級學校學生對體育課上課時間感受比率.....	11
圖 1-12 各級學校男女學生對體育課上課時間感受比率.....	12
圖 1-13 各級學校學生對體育課喜愛程度比率.....	13
圖 1-14 各級學校男女學生對體育課喜愛程度比率.....	13
圖 1-15 各級學校學生對運動社團項目符合興趣比率.....	15
圖 1-16 各級學校男女學生對運動社團項目符合興趣比率.....	15
圖 1-17 各級學校學生對運動社團項目符合學生需求比率.....	16
圖 1-18 各級學校男女學生對運動社團項目符合學生需求比率.....	16
圖 1-19 各級學校學生想參加的運動社團比率.....	17
圖 1-20 各級學校男女學生想參加的運動社團人數比率.....	17
圖 1-21 學期週間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	20
圖 1-22 學期週間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	20
圖 1-23 學期週末學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	21
圖 1-24 學期週末男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	21
圖 1-25 寒假學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	21
圖 1-26 寒假男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	22
圖 1-27 暑假學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	22
圖 1-28 暑假男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	22
圖 1-29 學期週間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	23
圖 1-30 學期週間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	23
圖 1-31 寒假學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	23
圖 1-32 寒假男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	24
圖 1-33 暑假學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	24
圖 1-34 暑假男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	24
圖 1-35 學期週間學生(不含體育課)主要運動場所地點.....	26
圖 1-36 學期週間男女學生(不含體育課)主要運動地點.....	26

圖 1-37 學期週末學生主要運動地點.....	27
圖 1-38 學期週末男女學生主要運動地點.....	27
圖 1-39 寒假期間各級學校學生主要運動地點.....	28
圖 1-40 寒假男女學生主要運動地點.....	28
圖 1-41 暑假期間各級學校學生主要運動地點.....	29
圖 1-42 暑假男女學生主要運動地點.....	29
圖 1-43 學期週間學生（不含體育課）主要運動對象比率.....	33
圖 1-44 學期週間男女學生（不含體育課）主要運動對象比率.....	33
圖 1-45 學期週末假日學生主要運動對象比率.....	34
圖 1-46 學期週末男女學生主要運動對象比率.....	34
圖 1-47 寒假學生主要運動對象比率.....	35
圖 1-48 寒假男女學生主要運動對象比率.....	35
圖 1-49 暑假學生主要運動對象比率.....	36
圖 1-50 暑假男女學生主要運動對象比率.....	36
圖 1-51 各級學校學生平時每週運動天數（不含體育課）比率.....	39
圖 1-52 各級學校男女學生平時每週運動天數（不含體育課）比率.....	39
圖 1-53 各級學校學生寒假每週運動天數比率.....	40
圖 1-54 各級學校男女學生寒假每週運動天數比率.....	40
圖 1-55 各級學校學生暑假每週運動天數比率.....	41
圖 1-56 各級學校男女學生暑假每週運動天數比率.....	41
圖 1-57 各級學校學生對運動時間足夠性的感受傾向比率.....	42
圖 1-58 各級學校男女學生對運動時間足夠性的感受傾向比率.....	42
圖 1-59 各級學校學生上學方式比率.....	43
圖 1-60 各級學校男女學生上學方式比率.....	44
圖 1-61 各級學校學生具有騎自行車能力者比率.....	45
圖 1-62 各級學校男女學生具有騎自行車能力者比率.....	45
圖 1-63 各級學校學生何人指導學會騎自行車比率.....	46
圖 1-64 影響學生參與運動的主要原因比率.....	47
圖 1-65 影響男女學生參與運動的主要原因比率.....	47
圖 1-66 阻礙學生參與運動的主要原因比率.....	48
圖 1-67 阻礙男女學生參與運動的主要原因比率.....	48
圖 2-1 各縣市國小學生參加學校運動社團比率.....	50
圖 2-2 各縣市國中學生參加學校運動社團比率.....	51
圖 2-3 各縣市高中學生參加學校運動社團比率.....	52
圖 2-4 各縣市大學學生參加學校運動社團比率.....	53
圖 2-5 各縣市整體學生參加學校運動社團比率.....	54
圖 2-6 各縣市國小學生參加班級運動代表隊比率.....	55
圖 2-7 各縣市國中學生參加班級運動代表隊比率.....	56

圖 2-8 各縣市高中學生參加班級運動代表隊比率.....	57
圖 2-9 各縣市大學學生參加班級運動代表隊比率.....	58
圖 2-10 各縣市整體學生參加班級運動代表隊比率.....	59
圖 2-11 各縣市國小學生參加學校運動代表隊比率.....	60
圖 2-12 各縣市國中學生參加學校運動代表隊比率.....	61
圖 2-13 各縣市高中學生參加學校運動代表隊比率.....	62
圖 2-14 各縣市大學學生參加學校運動代表隊比率.....	63
圖 2-15 各縣市整體學生參加學校運動代表隊比率.....	64
圖 2-16 各縣市國小學生體育課授課節數比率.....	65
圖 2-17 各縣市國中學生體育課授課節數比率.....	67
圖 2-18 各縣市高中學生體育課授課節數比率.....	69
圖 2-19 各縣市大學學生體育課授課節數比率.....	71
圖 2-20 各縣市整體學生體育課授課節數比率.....	73
圖 2-21 各縣市國小學生體育課上課時間感受比率.....	74
圖 2-22 各縣市國中學生體育課上課時間感受比率.....	76
圖 2-23 各縣市高中學生體育課上課時間感受比率.....	78
圖 2-24 各縣市大學學生體育課上課時間感受比率.....	80
圖 2-25 各縣市整體學生體育課上課時間感受比率.....	82
圖 2-26 各縣市國小學生體育課喜愛程度比率.....	83
圖 2-27 各縣市國中學生體育課喜愛程度比率.....	85
圖 2-28 各縣市高中學生體育課喜愛程度比率.....	87
圖 2-29 各縣市大學學生體育課喜愛程度比率.....	89
圖 2-30 各縣市整體學生體育課喜愛程度比率.....	91
圖 2-31 各縣市國小學生對運動社團項目符合學生需求比率.....	92
圖 2-32 各縣市國中學生對運動社團項目符合學生需求比率.....	94
圖 2-33 各縣市高中學生對運動社團項目符合學生需求比率.....	96
圖 2-34 各縣市大學學生對運動社團項目符合學生需求比率.....	98
圖 2-35 各縣市整體學生對運動社團項目符合學生需求比率.....	100
圖 2-36 各縣市國小學生對運動社團項目符合興趣比率.....	101
圖 2-37 各縣市國中學生對運動社團項目符合興趣比率.....	103
圖 2-38 各縣市高中學生對運動社團項目符合興趣比率.....	105
圖 2-39 各縣市大學學生對運動社團項目符合興趣比率.....	107
圖 2-40 各縣市整體學生對運動社團項目符合興趣比率.....	109
圖 2-41 各縣市國小學生平時每週運動天數比率.....	110
圖 2-42 各縣市國小學生寒假每週運動天數比率.....	111
圖 2-43 各縣市國小學生暑假每週運動天數比率.....	111
圖 2-44 各縣市國中學生平時每週運動天數比率.....	112
圖 2-45 各縣市國中學生寒假每週運動天數比率.....	112

圖 2-46 各縣市國中學生暑假每週運動天數比率.....	113
圖 2-47 各縣市高中學生平時每週運動天數比率.....	114
圖 2-48 各縣市高中學生寒假每週運動天數比率.....	115
圖 2-49 各縣市高中學生暑假每週運動天數比率.....	115
圖 2-50 各縣市大學學生平時每週運動天數比率.....	116
圖 2-51 各縣市大學學生寒假每週運動天數比率.....	117
圖 2-52 各縣市大學學生暑假每週運動天數比率.....	117
圖 2-53 各縣市整體學生平時每週運動天數比率.....	118
圖 2-54 各縣市整體學生寒假每週運動天數比率.....	119
圖 2-55 各縣市整體學生暑假每週運動天數比率.....	119
圖 2-56 各縣市國小學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率.....	121
圖 2-57 各縣市國中學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率.....	123
圖 2-58 各縣市高中學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率.....	125
圖 2-59 各縣市大學學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率.....	127
圖 2-60 各縣市整體學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率.....	129
圖 2-61 各縣市國小學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率.....	131
圖 2-62 各縣市國中學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率.....	133
圖 2-63 各縣市高中學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率.....	135
圖 2-64 各縣市大學學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率.....	137
圖 2-65 各縣市整體學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率.....	139
圖 2-66 各縣市國小學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率.....	140
圖 2-67 各縣市國小學生學期週末主要運動地點比率.....	141
圖 2-68 各縣市國小學生寒假期間主要運動地點比率.....	141
圖 2-69 各縣市國小學生暑假期間主要運動地點比率.....	142
圖 2-70 各縣市國中學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率.....	144
圖 2-71 各縣市國中學生學期週末主要運動地點比率.....	145
圖 2-72 各縣市國中學生寒假期間主要運動地點比率.....	145
圖 2-73 各縣市國中學生暑假期間主要運動地點比率.....	146
圖 2-74 各縣市高中學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率.....	148
圖 2-75 各縣市高中學生學期週末主要運動地點比率.....	149
圖 2-76 各縣市高中學生寒假期間主要運動地點比率.....	149
圖 2-77 各縣市高中學生暑假期間主要運動地點比率.....	150
圖 2-78 各縣市大學學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率.....	152
圖 2-79 各縣市大學學生學期週末主要運動地點比率.....	153
圖 2-80 各縣市大學學生寒假期間主要運動地點比率.....	153
圖 2-81 各縣市大學學生暑假期間主要運動地點比率.....	154
圖 2-82 各縣市整體學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率.....	156
圖 2-83 各縣市整體學生學期週末主要運動地點比率.....	157

圖 2-84 各縣市整體學生寒假期間主要運動地點比率.....	157
圖 2-85 各縣市整體學生暑假期間主要運動地點比率.....	158
圖 2-86 各縣市國小學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率.....	172
圖 2-87 各縣市國小學生學期週末主要運動對象比率.....	173
圖 2-88 各縣市國小學生寒假期間主要運動對象比率.....	173
圖 2-89 各縣市國小學生暑假期間主要運動對象比率.....	174
圖 2-90 各縣市國中學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率.....	175
圖 2-91 各縣市國中學生學期週末主要運動對象比率.....	176
圖 2-92 各縣市國中學生寒假期間主要運動對象比率.....	176
圖 2-93 各縣市國中學生暑假期間主要運動對象比率.....	177
圖 2-94 各縣市高中學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率.....	178
圖 2-95 各縣市高中學生學期週末主要運動對象比率.....	179
圖 2-96 各縣市高中學生寒假期間主要運動對象比率.....	179
圖 2-97 各縣市高中學生暑假期間主要運動對象比率.....	180
圖 2-98 各縣市大學學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率.....	181
圖 2-99 各縣市大學學生學期週末主要運動對象比率.....	182
圖 2-100 各縣市大學學生寒假期間主要運動對象比率.....	182
圖 2-101 各縣市大學學生暑假期間主要運動對象比率.....	183
圖 2-102 各縣市國小學生對運動時間足夠性的感受傾向比率.....	184
圖 2-103 各縣市國中學生對運動時間足夠性的感受傾向比率.....	185
圖 2-104 各縣市高中學生對運動時間足夠性的感受傾向比率.....	186
圖 2-105 各縣市大學學生對運動時間足夠性的感受傾向比率.....	187
圖 2-106 各縣市整體學生對運動時間足夠性的感受傾向比率.....	188
圖 2-107 各縣市國小學生上學方式比率.....	189
圖 2-108 各縣市國中學生上學方式比率.....	190
圖 2-109 各縣市高中學生上學方式比率.....	191
圖 2-110 各縣市大學學生上學方式比率.....	192
圖 2-111 各縣市整體學生上學方式比率.....	193
圖 2-112 各縣市國小學生具有騎自行車能力者比率.....	194
圖 2-113 各縣市國小學生何人指導學會騎自行車比率.....	194
圖 2-114 各縣市國中學生具有騎自行車能力者比率.....	195
圖 2-115 各縣市國中學生何人指導學會騎自行車比率.....	195
圖 2-116 各縣市高中學生具有騎自行車能力者比率.....	196
圖 2-117 各縣市高中學生何人指導學會騎自行車比率.....	196
圖 2-118 各縣市大學學生具有騎自行車能力者比率.....	197
圖 2-119 各縣市大學學生何人指導學會騎自行車比率.....	197
圖 2-120 各縣市整體學生具有騎自行車能力者比率.....	198
圖 2-121 各縣市整體學生何人指導學會騎自行車比率.....	198

圖 2-122 影響各縣市國小學生參與運動主要原因比率.....	199
圖 2-123 影響各縣市國中學生參與運動主要原因比率.....	200
圖 2-124 影響各縣市高中學生參與運動主要原因比率.....	201
圖 2-125 影響各縣市大學學生參與運動主要原因比率.....	202
圖 2-126 影響各縣市整體學生參與運動主要原因比率.....	203

表次

表 1-1 各級學校男女學生主要的運動項目選擇排序表.....	31
表 1-2 各級學校學生主要運動對象排序表.....	37
表 2-1 各縣市國小體育課授課節數比率（%）	66
表 2-2 各縣市國中體育課授課節數比率（%）	68
表 2-3 各縣市高中體育課授課節數比率（%）	70
表 2-4 各縣市大學體育課授課節數比率（%）	72
表 2-5 各縣市國小學生體育課時間感受比率（%）	75
表 2-6 各縣市國中學生體育課時間感受比率（%）	77
表 2-7 各縣市高中學生體育課時間感受比率（%）	79
表 2-8 各縣市大學學生體育課時間感受比率（%）	81
表 2-9 各縣市國小學生體育課喜愛程度比率（%）	84
表 2-10 各縣市國中學生體育課喜愛程度比率（%）	86
表 2-11 各縣市高中學生體育課喜愛程度比率（%）	88
表 2-12 各縣市大學學生體育課喜愛程度比率（%）	90
表 2-13 各縣市國小學生對運動社團項目符合學生需求比率（%）	93
表 2-14 各縣市國中學生對運動社團項目符合學生需求比率（%）	95
表 2-15 各縣市高中學生對運動社團項目符合學生需求比率（%）	97
表 2-16 各縣市大學學生對運動社團項目符合學生需求比率（%）	99
表 2-17 各縣市國小學生對運動社團項目符合興趣比率（%）	102
表 2-18 各縣市國中學生對運動社團項目符合興趣比率（%）	104
表 2-19 各縣市高中學生對運動社團項目符合興趣比率（%）	106
表 2-20 各縣市大學學生對運動社團項目符合興趣比率（%）	108
表 2-21 各縣市國小學生主要運動地點一覽表（%）	143
表 2-22 各縣市國中學生主要運動地點一覽表（%）	147
表 2-23 各縣市高中學生主要運動地點人數比率（%）	151
表 2-24 各縣市大學學生主要運動地點人數比率（%）	155
表 2-25 各縣市國小學生主要運動的項目一覽表.....	159
表 2-26 各縣市國中學生主要運動的項目一覽表.....	162
表 2-27 各縣市高中學生主要運動的項目一覽表.....	165
表 2-28 各縣市大學學生主要運動的項目一覽表.....	168

各級學校學生運動參與情形調查報告

前言

本年度（97 學年度）教育部針對所屬各級學校，以問卷方式進行運動參與情形調查，依不同地區及學校採分層隨機抽樣，抽取全國國民小學至大學總校數之 10%進行調查。國小、國中、高中因部分縣市學校數較少，為使抽樣結果更具公信力，縣市學校數為 10 所以下者抽取 50%，20 所以下抽取 20%，20 所以上抽取 10%。合計抽取國小組 271 校、國中組 88 校、高中職組 72 校、大學校院 32 校總計 463 所學校，共發放 45,060 份，總計回收 43,573 份，回收率為 96.7%。扣除填答不完整者之剩餘有效問卷為 40,769 份，問卷有效率為 93.6%，

問卷內容主要針對各級學校學生，參與學校運動社團情形、對學校體育課之感受與需求、對學校開設運動社團之感受與需求、學生上學的方式、騎自行車能力及規律運動情形進行瞭解。在資料處理上，主要分為兩部分。第一部份以各級學校為分類，針對上述內容依照各級學校進行描述，部分題目並將性別放在級別的分類下進行次類目的比較，以瞭解各級學校男、女學生在上述內容的表現差異。第二部分是以前述作為主類目，以級別作為分類的次類目，目的在探討不同縣市內各級學校基於地方教育政策之影響，於上述內容之表現情況為何。

摘要

各級學校學生運動參與情形調查報告分為兩大部分：第壹章為各級學校之調查，第貳章以各縣市為單位進行統整。

運動參與情形調查包含學生參與運動社團情形、學生參與班級運動代表隊情形、學生參與學校運動代表隊情形、參與運動競賽情形及其他。

在學生參與運動社團情形中，97 學年度比 96 學年度之國小部分上升 10%，其中以連江縣最高（86.7%），次為台東縣、新竹縣、南投縣及花蓮縣，皆有 54% 以上，96 學年度為以金門縣最高（55.4%），連江縣次之（51.9%）。國中部分，97 學年度比 96 學年度上升 7%，以花蓮縣最高（60.0%），次為屏東縣（58.1%），96 學年度則以金門縣最高（58.3%）、澎湖縣次之（46.2%）。高中部分降低 5%，大專階段則持平。整體平均而言，97 學年度比 96 學年度上升 4%。性別部分，男生大於女生的情形與 96 學年度大致相同，但性別差異最小值落在國中階段，不同於 96 學年度落在大學階段。

97 學年度與 96 學年度之各縣市學生參與運動社團的比率，由高至低排序前五名如下表。

表 A、各縣市學生參與運動社團的比率

級別	學年度	總平均	縣市比率由高至低排名				
國小	97	41.7%	連江縣 86.7%	台東縣 62.8%	南投縣 54.2%	花蓮縣 54.1%	新竹縣 53.5%
	96	32.0%	金門縣 55.4%	連江縣 51.9%	雲林縣 48.9%	苗栗縣 47.3%	嘉義縣 44.2%
國中	97	27.5%	花蓮縣 60.0%	屏東縣 58.1%	金門縣 48.9%	澎湖縣 40.2%	雲林縣 38.7%
	96	21.2%	金門縣 58.3	澎湖縣 46.2%	台東縣 46.2%	連江縣 39.7%	台中市 30.7%
高中	97	29.4%	連江縣 62.5%	台中縣 47.4%	屏東縣 44.4%	台南市 42.7%	花蓮縣 41.9%
	96	33.9%	雲林縣 55.8%	臺北縣 52.4%	基隆市 41.7%	嘉義縣 41.0%	花蓮縣 40.7%
整體	97	32.5%	連江縣 55.6%	花蓮縣 52.7%	屏東縣 49.0%	台東縣 43.9%	金門縣 40.4%
	96	29.4%	雲林縣 48.4%	金門縣 46.4%	台東縣 40.8%	嘉義縣 39.8%	花蓮縣 35.2%

對學校體育課之感受與需求調查部分，包含體育課實施情形、對體育課上課時間的感受及對體育課喜歡的感受，體育課實施情形分為每週實施 2~3 節健康與體育領域課程或只實施 1 節的比率。

在每週實施 2~3 節健康與體育領域課程之實施情形上，97 學年度之國小、國中、高中及大專階段皆低於 96 學年度，平均降低 3.5%，但各級學校實施體育課的情況仍屬於正常。97 學年度每週只實施 1 節體育課者以國小最高，就目前國小校總數計算，仍有相當多學校體育課基本節數不足。相對於其他級別的學生而言，較多國小與高中生認為體育課的時間不夠。學生對體育課喜歡的感受，97 學年度比 96 學年度之國小、國中具有喜歡傾向（包含喜歡與非常喜歡）的比率較為降低，但差異不大（小於 2.5%），高中持平，大專增加 6.5%，總平均略低於 96 學年度，當中男生對體育課的需求及喜好度較比女生高。總和來說，各級別學生對於體育課普遍表示喜歡的態度，而更多大學生給予正面回應。

規律運動情形調查分為運動持續時間、上學方式及影響學生參與運動的主要原因等三部分。

運動持續時間則分為一天累計 30 分鐘與每週累計 210 分鐘，97 學年度各級學校學生一天累計 30 分鐘的比率，皆低於 96 學年度，而每週累積運動時間達 210 分鐘以上者，皆較 96 學年度成長，整體平均上升 6.8%。無論在一天累計 30 分鐘或每週累計 210 分鐘上，男生比率皆高於女生，且隨學級越高，男女生有運動習慣者的比率差異越大。國小學生每週運動天數最多，每週運動累積時間也最多，隨學級越高，有運動習慣之學生比率卻逐漸減少。

各縣市學生每週累計 210 分鐘的比率，97 學年度整體上都高於五成，學期中及暑假的比例較接近，在六成至八成五之間，寒假則約低於前者 10%。96 學年度整體在學期間約七成，寒暑假期間降低至四成。97 與 96 學年度整體學生每週運動 2 天以下者的比率，皆高於每週運動 3 天以上者。各縣市國小學生在學期週間，每週運動時間達 210 分鐘的人數比率大多可達八成以上（除了苗栗縣僅約七成）；寒假期間大部分達七成以上（除了苗栗縣、連江縣及台北縣），暑假則超過七成五。而苗栗縣國小學生每週累積運動時間達 210 分鐘的人數比率都較其他縣市低。

表二、運動持續時間，每週累積運動時間達 210 分鐘以上者

	學期中		寒暑假		
	97 學年	96 學年	97 寒假	97 暑假	96 寒暑假
國小	86.5	79.3	76.4	86.3	46.1
國中	74.1	69.1	62.7	75.3	40.2
高中	65.8	58.1	55.4	65.7	37.1
大專	59.5	54.1	43.6	56.1	31.1
平均	75.0	68.2	63.9	75.0	40.2

在上學方式的部分，96 學年度分為搭車、騎自行車、走路和其他等四項，97 學年度則分為搭車（家長接送）、搭公共運輸工具、騎自行車、走路和其他等五項。97 與 96 學年度之國小學生以搭車上學為主（含家長接送），國中階段 97 學年度以走路最多（96 學年度搭車最多），但走路與搭車和騎自行車之百分比值差異不大，高中部份，97 學年度以搭乘大眾運輸工具為最多，96 學年度以搭車為最高，大學生在 97 及 96 學年度皆以走路最多。

各縣市整體學生上學方式，97 學年度有 10 個縣市以走路上學比率最高，9 個縣市以搭車（家長接送）上學比率最高，金門縣及連江縣以搭公共運輸工具上學者比率最高，另外嘉義市是以騎自行車者人數最高。96 學年度有 22 個縣市以搭車上學者比率最高（其中包含家長接送及搭公共運輸工具），台東縣以騎自行車上學比率最高，台北縣及連江縣以走路上學者比率最高。

影響學生參與運動的主要原因，96 學年度分為場地、時間、同伴及其他等四項，97 學年度則分為技術優良、同伴鼓勵、時間充足、場地許可、家長贊同及其他等六項，且加入阻礙因素的調查，包含技術不佳、同伴較少、時間不足、場地不便、家長反對與其他。97 學年度支持國小及國中生運動之原因以「家長贊同」為主，高中為「時間充足」和「家長贊同」，大學生則是「時間充足」和「同伴鼓勵」。比較男女參與及無法參與運動的主要原因，則無性別差異。男生女可以參與運動的主因為家長贊同，阻礙運動參與的主因是因為時間不足。96 學年度之各級學校學生參與運動的主要原因皆以「時間」因素最高，其次為「同伴」。

各縣市整體學生參與運動的主要影響因素上，97 學年度以「家長贊同」因素比率最高，在新竹縣學生在「時間充足」因素之人數比率最高。相較 96 學年度，以「時間」因素為最高，新竹縣及台東縣則認為「同伴」因素影響較高，「場地」則為最少人選擇的影響因素。

第壹章 各級學校比較

一、運動參與情形

(一) 各級學校學生運動社團參與情形

以各級學校學生為類別，統計學生參加學校運動社團百分比，結果在國小為 41.7%、國中為 27.5%、高中為 29.4%、大學院校為 22.5%，總平均為 32.5%，較 96 年提高 4.5 個百分點（96 年為 28.0%）。

與 96 學年度比較結果顯示，本年度國小學生參與運動社團的比率提升約 10% 最多，其次是國中生的參與率增加約 7%，高中生的參與率則減少了近 5 個百分點，而大學生與 96 年之調查結果相較則為持平表現（上升 2%）。

從性別來看，各級學校的男生參與運動社團比率皆高於女生，其中以國中男女的參與率差異約為 7%，差異最小，其餘各級學校的男女運動社團參與率約在 10~13% 之間。

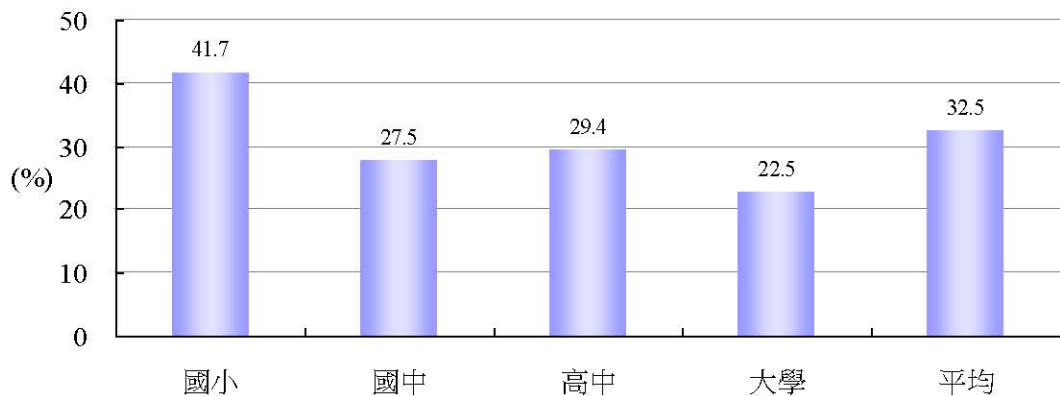


圖 1-1 各級學校學生參加學校運動社團比率

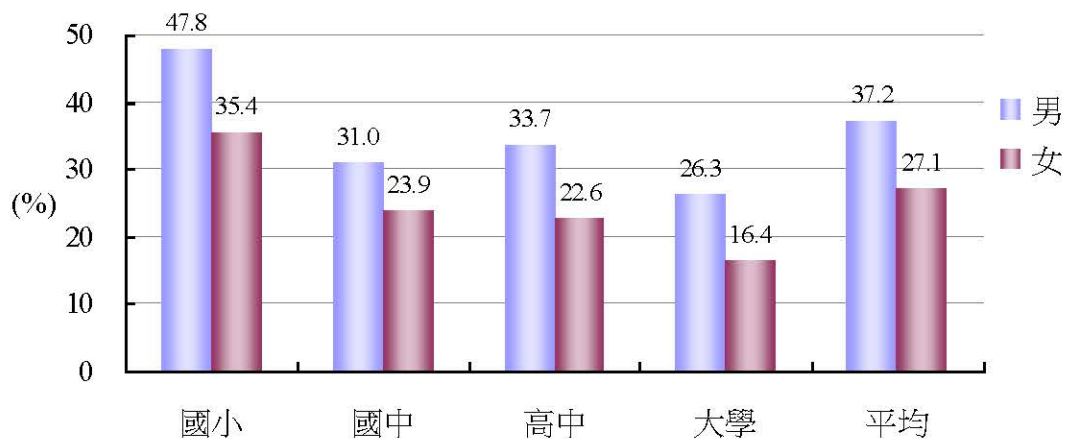


圖 1-2 各級學校男女學生參加學校運動社團比率

(二) 各級學校學生參與班級運動代表隊情形

在學生參與班級運動代表隊比率部分，國小為 35.4%、國中為 30.8%、高中為 31.5%、大學校院則為 22.0%，總平均為 31.7%。與 96 年度相比，整體而言，提高近 6 個百分點(96 年為 26.0%)，其中又以國、高中生提升最高(國中：8.0%、高中：8.4%)。

與 96 年度相比較，高中女生參與班級運動代表隊的比率增加最多，在本學年度的比率甚至多出男生近 1 個百分點(女生：31.9%，男生：31.4%)，而其餘各級學校則仍是以男生參與率較高於女生，比率差異約在 5~7%之間。

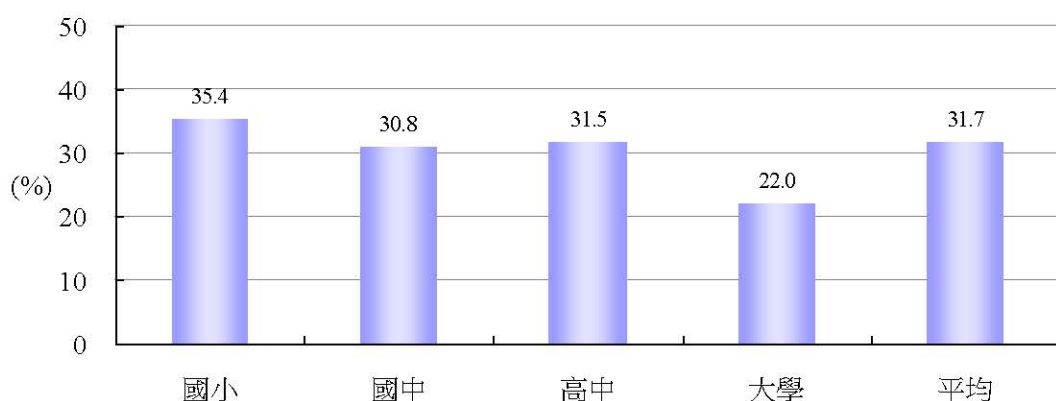


圖 1-3 各級學校學生參加班級運動代表隊比率

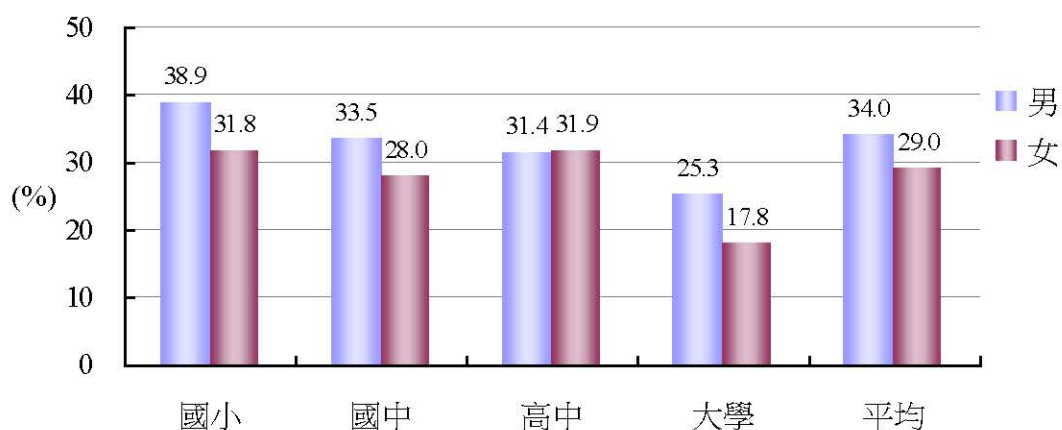


圖 1-4 各級學校男女學生參加班級運動代表隊比率

（三）各級學校學生參與學校運動代表隊情形

在學生參與學校運動代表隊部分，本學年度在國小為 24.9%、國中為 14.0%、高中為 9.9%、大專校院則為 6.6%，總平均為 16.1%。與 96 年度相比，整體而言，提高了約 5 個百分點（96 年為 11.4%）。

高中女生參與學校運動代表隊的比率增加最多，在本學年度的比率與男生皆約為 10%，而其餘各級學校則仍是以男生參與率較高於女生，尤其是國小男女學生的參與率差異約達 9%。

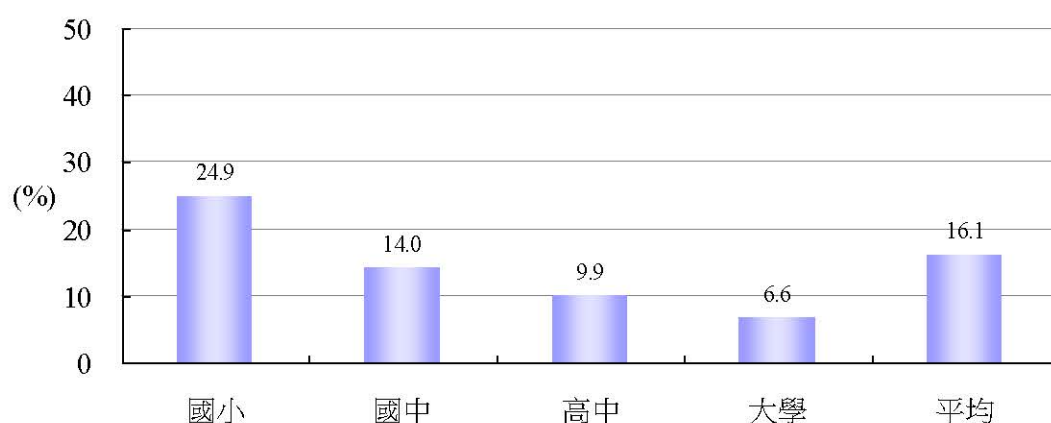


圖 1-5 各級學校學生參加學校運動代表隊比率

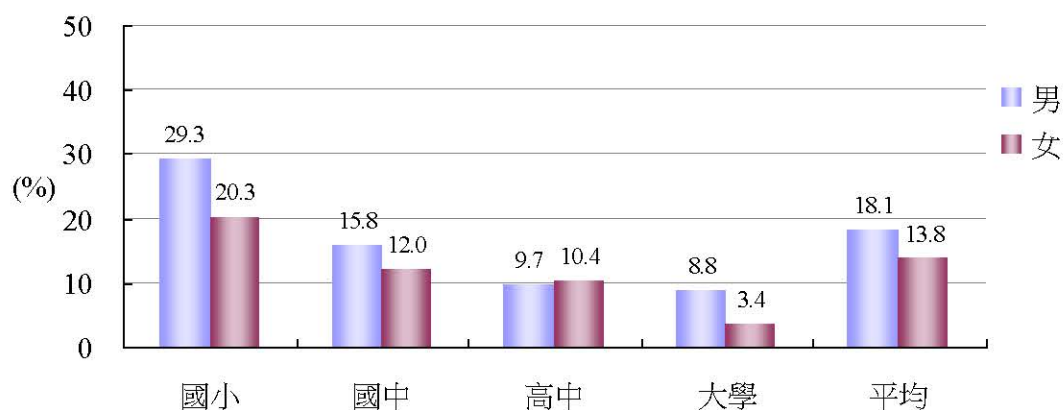


圖 1-6 各級學校男女學生參加學校運動代表隊比率

(四) 運動競賽參與情形

在學生參與運動競賽部分，本年度學生參與班際比賽的比率平均為 30.4%，校際比賽為 14.3%，縣市比賽為 7.5%，全國性比賽為 2.5%。此外，有 56.3% 的學生未曾參加過運動競賽，其中國小未參與運動競賽的比率約為五成，國、高中以及大學約六成，此一現況值得教育行政機關注意。

在男女差異方面，男生參與運動競賽的比率與女生差異不大，在班際、校際以及全國比賽方面兩者比率大致相同，但在縣市性比賽，男生參與的比率略高於女生。

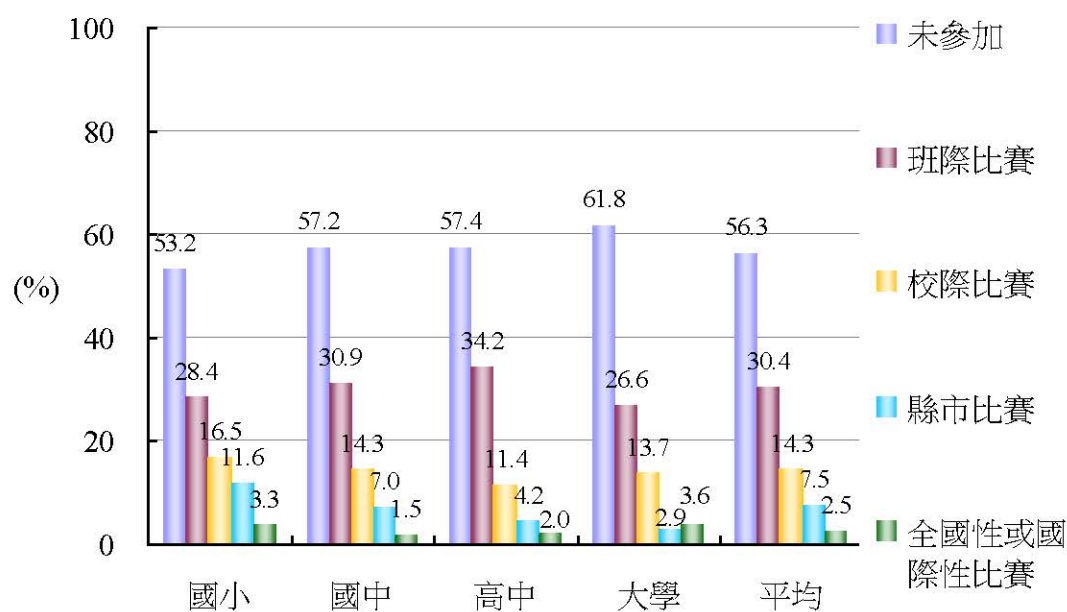


圖 1-7 各級學校學生參與運動競賽比率

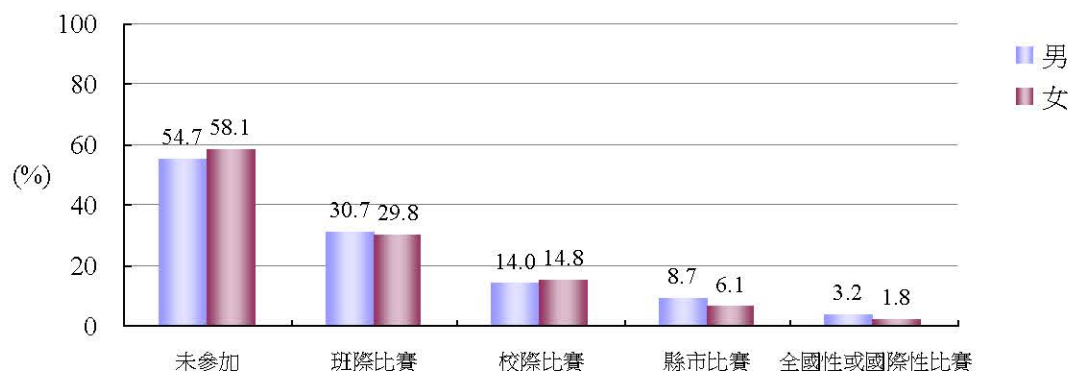


圖 1-8 各級學校男女學生參與運動競賽比率

（五）小結

由各級學校學生參與運動情形來看，國小學生參與運動社團或班級運動代表隊的比率皆為各級學校之最；而國小學生參與運動社團的比率高於參與班級運動代表隊的比率，國高中生及大學生參與運動社團和班級運動代表隊的比率則相差不到近 3%。顯示運動社團的開設數量，已逐漸滿足具備運動能力的學生人數，但是對於學生參與運動社團之意願影響因素，則可再做進一步探討。

有關性別差異的部分，不論各級別，男女生參與運動社團的比率差異最大；而在國高中階段，男女生參與班級或學校代表隊的比率差異已降低至 5%以下；在小學及大學階段，男生參與班級或學校代表隊的比率仍有高出女生 5~10%的差異。

二、對學校體育課之感受與需求

(一) 體育課實施情形

各級學校每週實施 2~3 節體育領域課程國小與國中為健康與體育領域的比率，在國小為 92.6%、國中為 95.1%、高中為 94.1%、大學為 83.3%，總平均為 92.7%。另外，根據本調查結果顯示，在國小階段跟大學階段仍各有 5.0%與 8.7%的學校每週只實施一節的體育課，該比率單從百分比上雖然不高，但考慮母群數量，以目前國小的校總數計算，仍有相當多的學校存在有體育課基本節數不足的情況，此部分相當值得重視。

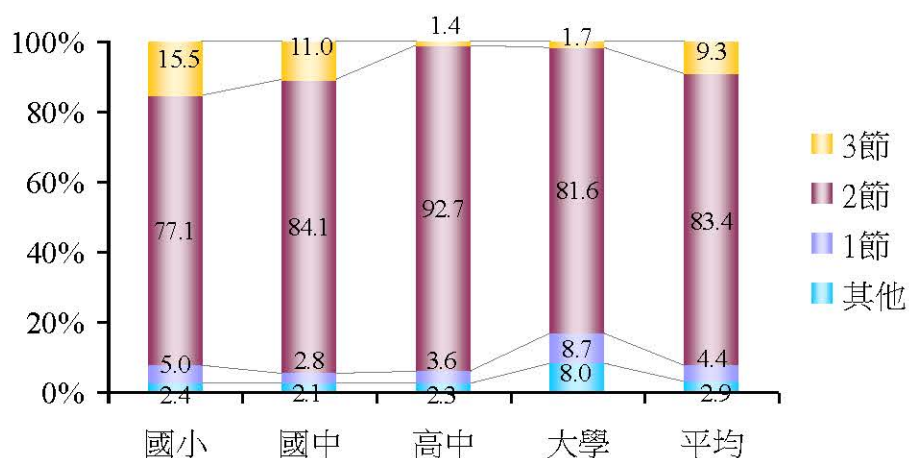


圖 1-9 各級學校每週上體育課節數比率(體育部分)

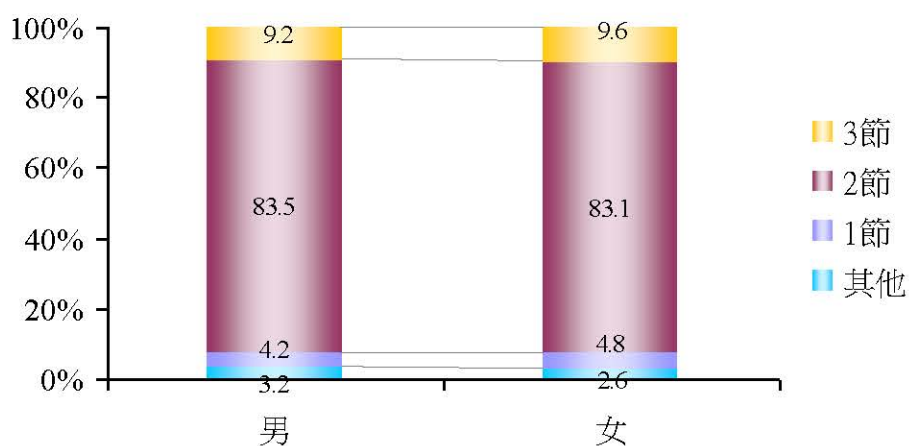


圖 1-10 各級學校男女學生每週上體育課節數比率（體育部份）

（二）對體育課上課時間的感受

有關於學生對體育課上課時間的感受表現程度方面，本報告將表現傾向相同者劃分為同一範圍作為共同討論，以掌握共同傾向之結果。據此，在體育課上課時間足夠性的感受上，國小學生認為體育課上課時間足夠（包含足夠與非常足夠）的有 34.6%、不足的有 38.3%；國中學生認為體育課上課時間足夠的有 31.0%、不足的有 33.4%；高中學生認為體育課上課時間足夠的有 26.9%、不足的有 37.3%；大學學生認為體育課上課時間足夠的有 40.7%、不足的有 21.1%；總平均來看，認為體育課上課時間足夠的有 32.2%（96 年度為 34.1%）、不足的有 34.9%（96 年度為 30.6%）。

上述顯示與 96 年度相同結果的部份：國高中生認為體育課上課時數不足的比率皆高於認為上課時數足夠的比率；大學生則是相反。但是與 96 學年度不同的是，國小學生認為體育時數不足的比率較高。

從性別來看，男生多數認為體育課時數不足（認為不足比率 41.2%，認為足夠比率 28.0%），而女生多數則持相反意見（認為不足比率 27.7%，認為足夠比率 37.1%），顯示有關對體育課上課時間是否足夠的感受上，存存性別差異。

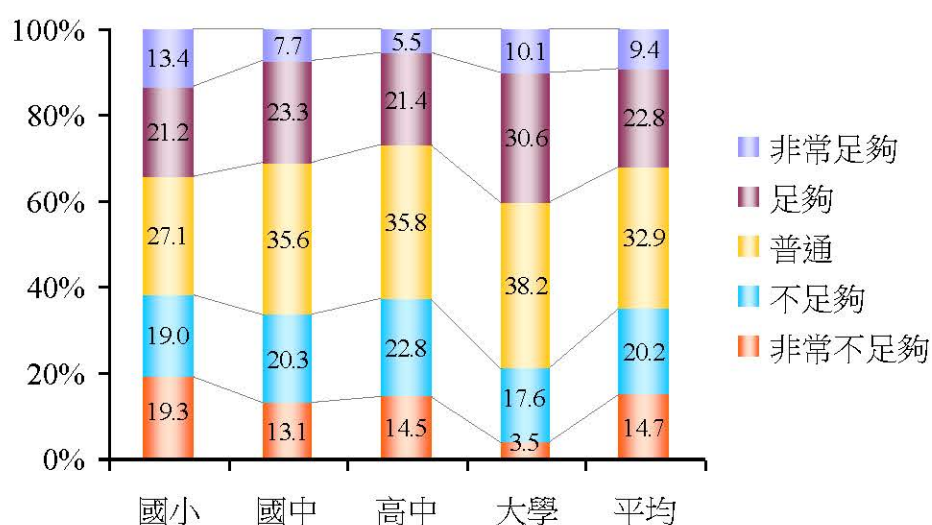


圖 1- 11 各級學校學生對體育課上課時間感受比率

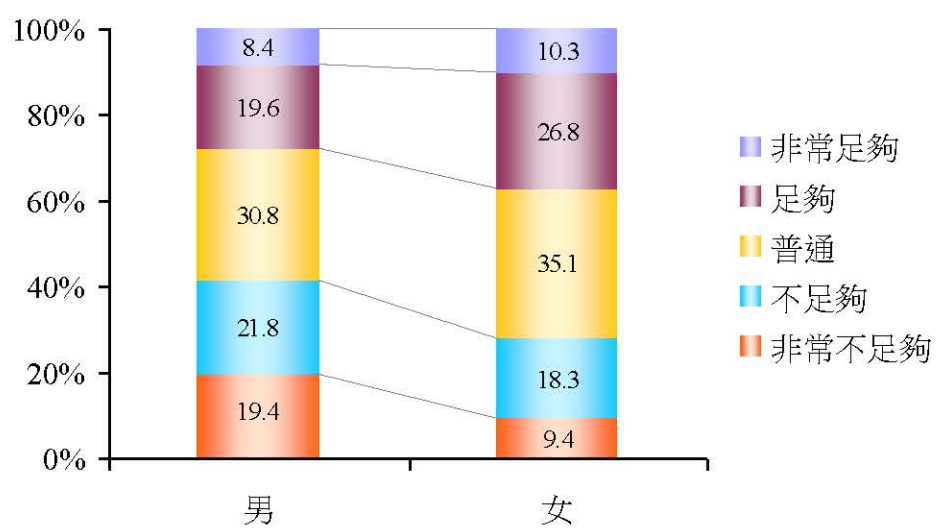


圖 1- 12 各級學校男女學生對體育課上課時間感受比率

（三）對體育課喜歡的感受

在對體育課的喜歡程度上，國小學生傾向喜歡上體育課的比率（包含喜歡與非常喜歡）有 70.5%、國中學生傾向喜歡的有 61.5%、高中學生傾向喜歡的有 57.4%、大學學生傾向喜歡上體育課的有 60.5%；總平均來看，傾向喜歡上體育課的比率是 63.6%（96 年度為 64.0%）、傾向不喜歡上體育課的比率為 5.9%。與 96 學年度相比，國小及國高中學生傾向喜歡上體育課的比率差異不大；大學學生表示喜歡或非常喜歡的比率較 96 年增加了 6.5%。

從性別來看，有 69.2%的男生表示喜歡或非常喜歡上體育課，女生傾向喜歡的比率有 57.2%；而傾向不喜歡的比率差異較小（男生：4.8%；女生：7.1%）。顯示男生在對於體育課的喜愛感受上還是比女生高。

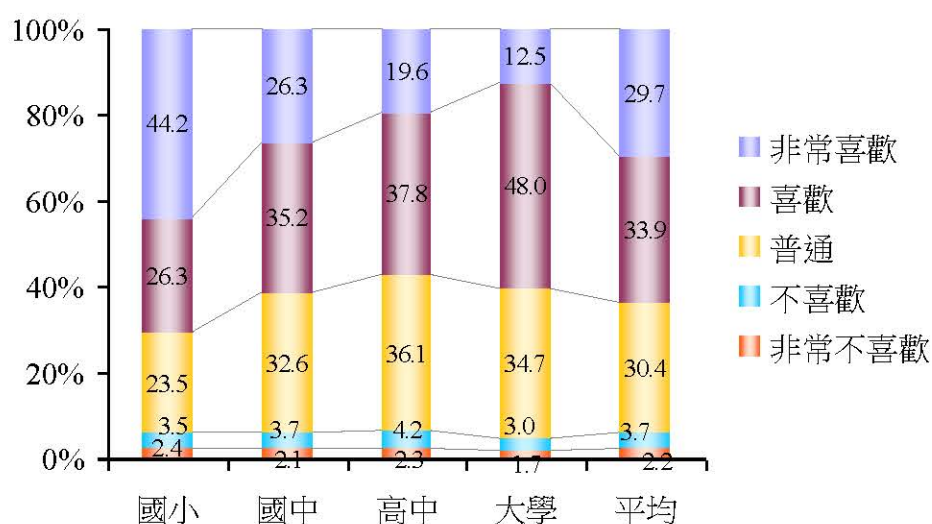


圖 1- 13 各級學校學生對體育課喜愛程度比率

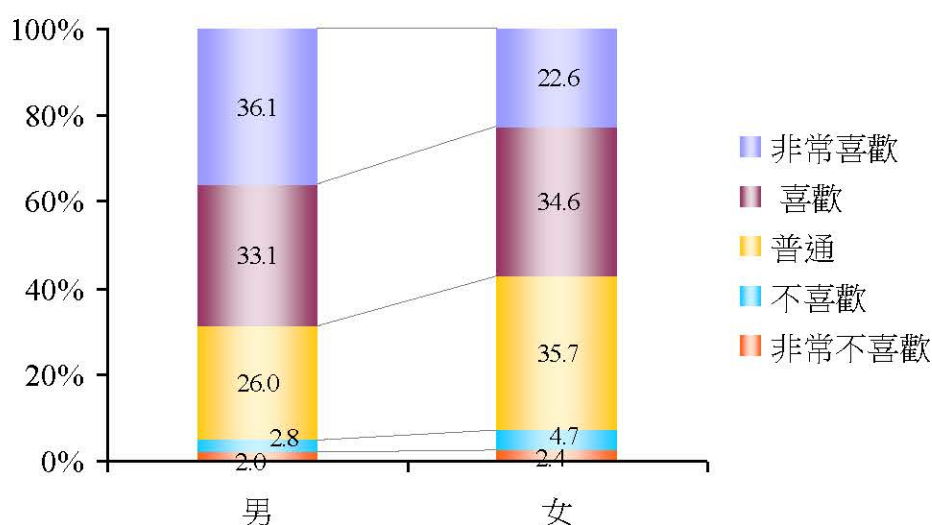


圖 1- 14 各級學校男女學生對體育課喜愛程度比率

（四）小結

由以上結果顯示，各級學校實施體育課的情況屬正常，但是相對於其它級別的學生而言，較多國小生和高中生認為體育課的時間不夠。而針對體育課內容，各級別學生普遍都表示喜歡的態度，尤其與 96 學年度相比，有更多大學生給予正向的回應。而從性別來看，本學年度研究結果與 96 學年度相同，男生對於體育課的需求及喜好度都比女生更大、更有興趣。若能讓女生從小培養對運動及體育課的興趣，使其投入運動參與的行列，相信更能達到全民運動的目標。

總而言之，各級學校在實施體育課的時間上多符合行政規定，學生認為體育課的時間不足者多於認為足夠者，而且各級學校學生對體育課的感受傾向是喜歡的情況。因此，如何更有效地提升學生對體育課及運動的興趣，特別是不要忽略女學生的感受，將更有助於落實運動習慣培養的目的。

三、學校運動社團之感受與需求

(一) 學校運動社團開設項目與興趣符合

各級學校學生認為學校運動社團開設項目符合或非常符合興趣的比率總平均為 39.1%（96 年度 33.2%）；國小學生的比率為 42.7%、國中生為 33.8%、高中生是 40.4%、大學生是 38.4%。與 96 學年度相比較，各級學校學生認為學校運動社團開設項目符合興趣的比率都有增加。從性別來看，認為學校運動社團開的項目符合興趣的男生比女生高了 9.1 個百分點（男生：43.5%；女生：34.4%）。

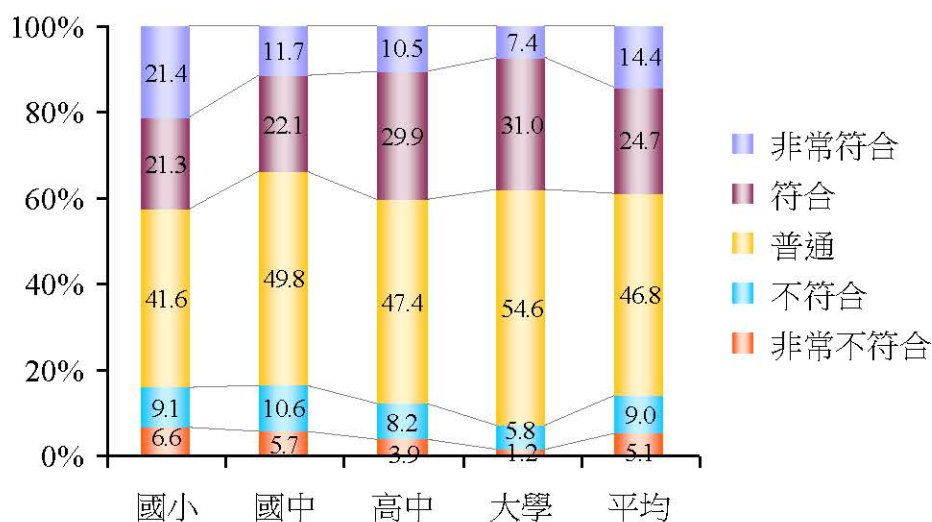


圖 1- 15 各級學校學生對運動社團項目符合興趣比率

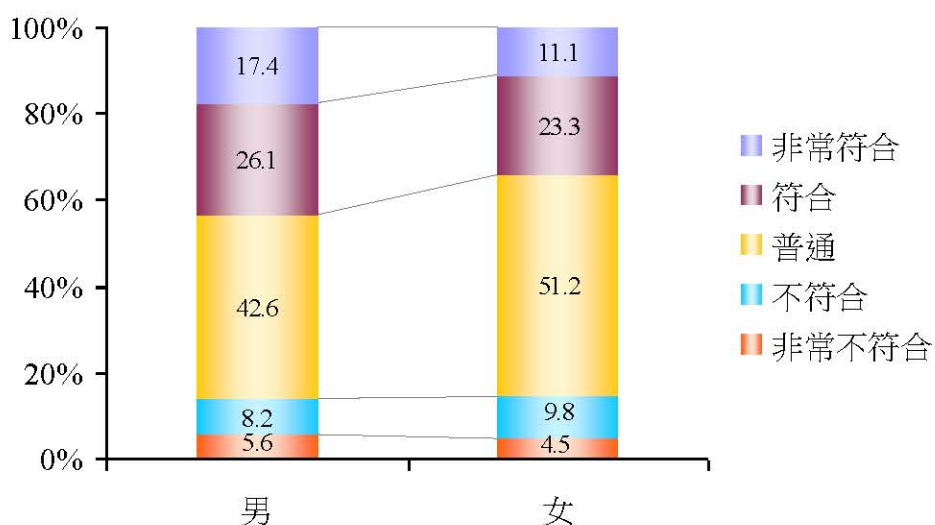


圖 1- 16 各級學校男女學生對運動社團項目符合興趣比率

（二）各級學校學生對運動社團的開設項目符合度

不分級別，各校學生對運動社團的項目表示符合需求的比率為 54.8%；其中國小學生和國中生認為運動社團的項目是符合本身需求的比率不到約五成，分別是 49.3%及 47.1%；而高中生與大學生對於運動社團的項目似乎比較滿意，比率分別是 65.0%和 69.5%。從性別來看，較多男生認為學校運動社團的項目符合需求，其比率相差 7.6 個百分點（整體男生：58.4%、整體女生：50.8%）。

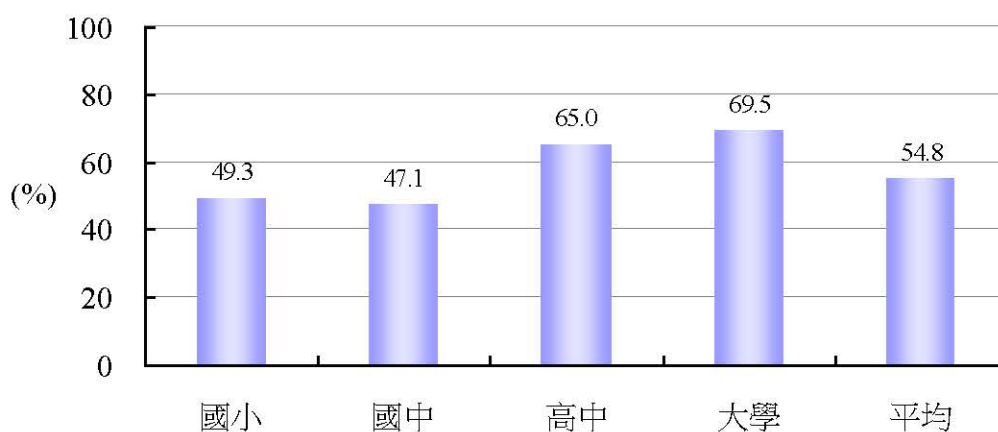


圖 1- 17 各級學校學生對運動社團項目符合學生需求比率

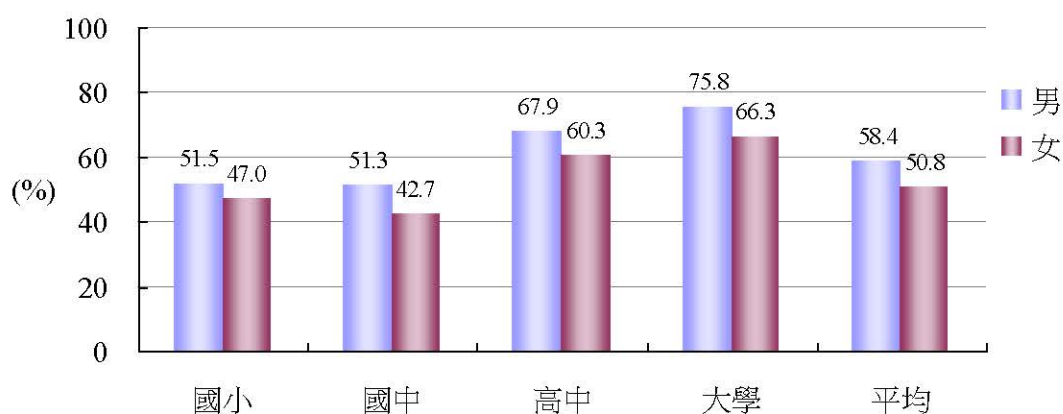


圖 1- 18 各級學校男女學生對運動社團項目符合學生需求比率

(三) 學生想參加學校運動社團項目之情形

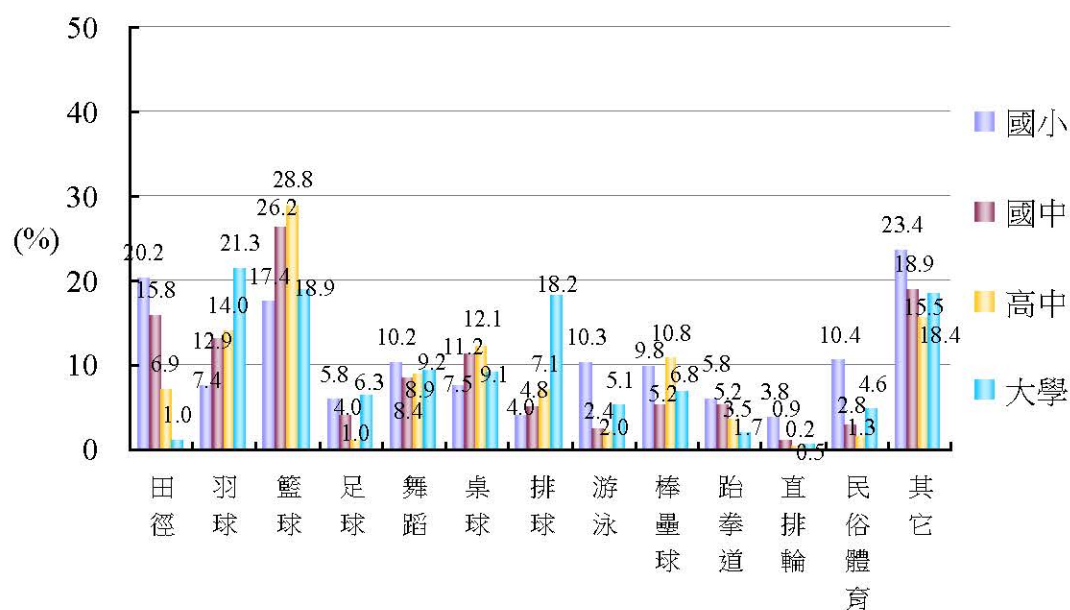


圖 1- 19 各級學校學生想參加的運動社團比率

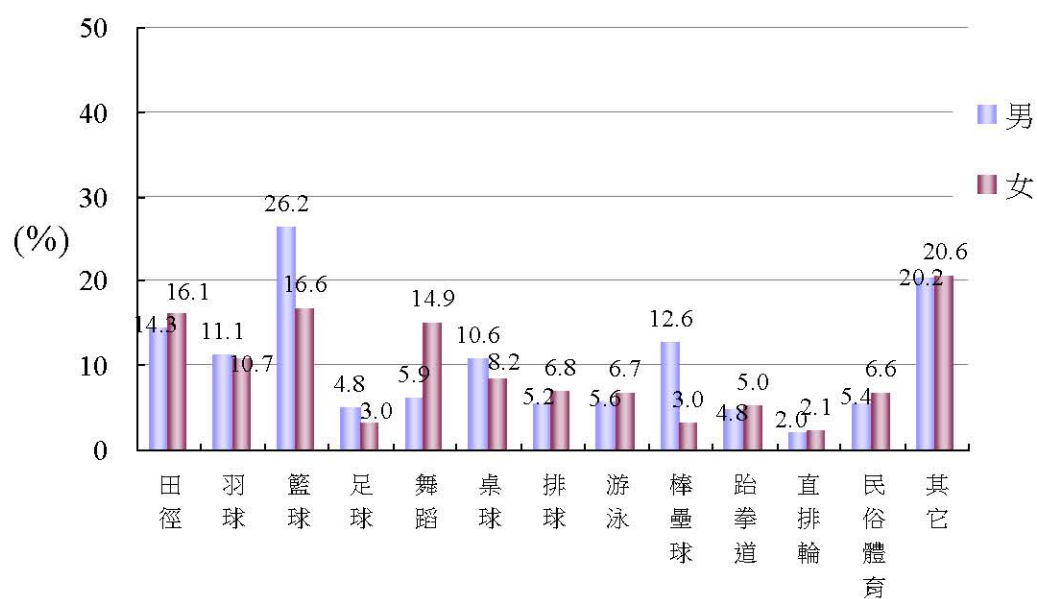


圖 1- 20 各級學校男女學生想參加的運動社團人數比率

（四）小結

各級學校學生對學校開設運動之需求與感受上，認為符合自己興趣的比率有約四成；而高中與大學生認為學校開設的運動社團符合需求的比率較國小、國中學生高。從學生想參加的運動項目來看，籃球、羽球、排球、棒壘球等國內盛行的球類運動，是學生最想參加的運動社團項目，而國小學生對於田徑亦表現出高度的興趣。

從性別來看，男生對學校運動社團感興趣的人數比率較女生高出近九個百分點；認為學校運動社團符合需求的男生比率也比女生多約七個百分點；當學生在選擇學校運動社團時，男生較喜愛團隊性的球類競賽活動，而女生偏好個人或表演性運動的比率較男生高。

綜上所述，建議各級學校未來在規畫開設運動社團時，考量男女學生對運動社團的喜好，先行調查其需求與興趣，在館場、設備與師資等條件許可的前提下，開設學生有興趣之運動項目，相信此舉有助於提升並增進學生運動參與的機會與意願。

四、規律運動情形

（一）運動持續時間

1. 國小

國小學生在學期週間一天累積運動達 30 分鐘以上者比率為 67.9%、在學期週末為 73.8%；寒假為 74.1%、在暑假則為 84.6%。顯示不論是否為假期期間，都有近七成至八成五的國小學生一天當中運動時間累積達 30 分鐘。

同時檢視國小學生每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率，在學期中有 86.5%；在寒假則為 76.4%、在暑假則為 86.3%。顯示約八成六以上的國小學生有規律運動的習慣。

2. 國中

在學期中，國中學生一天累積運動達 30 分鐘以上者的比率是 51.7%，週末時間為 61.3%；在寒假和暑假則分別為 59.8%及 72.2%。顯示暑假期間是國中學生最有時間參與運動的時候，與學期週間的比率相比，提升了約二成。

同時也檢視國中學生每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率，在學期中有 74.1%；在寒假為 62.7%、在暑假為 75.3%。顯示到了國中階段，每週有規律運動習慣的學生比率減少了，即便在暑假期間，也比國小階段少了約 11 個百分點。

3. 高中

在高中階段，學生在學期週間一天累積運動達 30 分鐘以上者的比率降為 40.1%、週末為 53.3%；在寒假和暑假則分別為 52.3%及 61.7%。顯示高中生一天可以運動的時間減少了，累積時間達 30 分鐘者的比率不及五成，而同樣地，暑假期間也是高中生最有時間參與運動的時候。

另一方面，高中學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率是 65.8%；在寒假為 55.4%、在暑假為 65.7%。高中學生在週間及暑假期間，每週運動時間累積達 210 分鐘的比率約為六成五。

4. 大學

在學期中，大學生在週間和週末一天累積運動達 30 分鐘以上者的比率皆約為 39%；到寒暑假則分別為 38.1%及 50.5%。即使是暑假期間，大學生一天運動累積時間達 30 分鐘者的比率都只有約五成。

大學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率是 59.5%；寒假期間只有 43.6%、在暑假為 56.1%。

5. 整體

整體而言，各級學生在學期中週間一天累積運動達 30 分鐘以上者的比率為 53.3%、週末是 61.5%；到了寒假為 60.9%、暑假則為 71.9%。各級學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率是 75.0%；寒假期間是 63.9%、在暑假為 75.0%。顯示暑假期間是學生們最有時間運動的時候。

在男女累積運動時間的比較上，不論那個學級，達成一天累積運動 30 分鐘、每周累積運動 210 分鐘的男生比率皆高於女生。而且隨著學級越高，男女生有運動習慣者的比率差異越大。

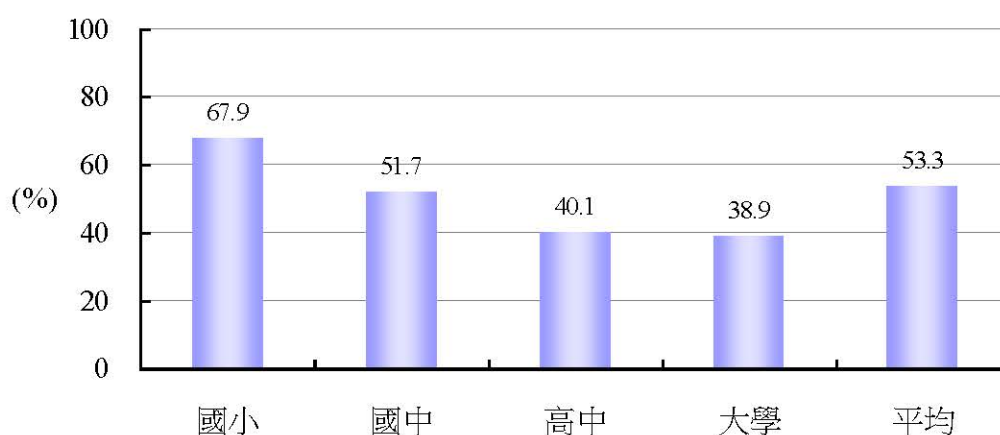


圖 1- 21 學期週間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

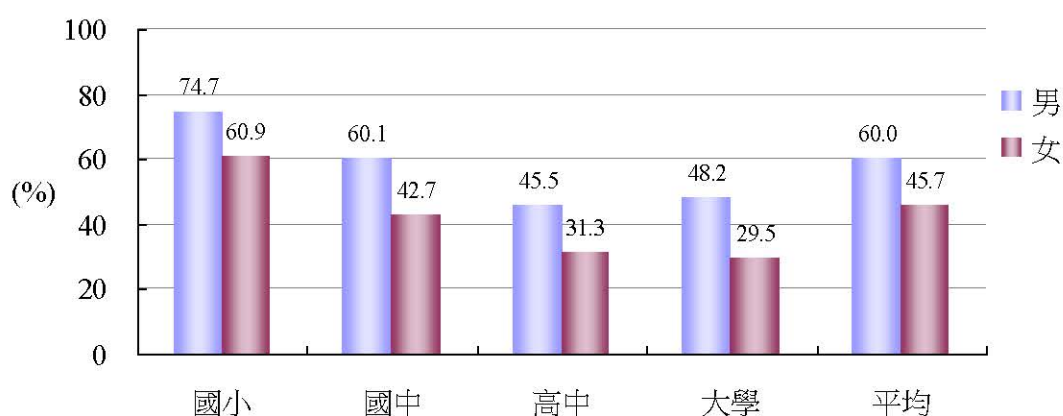


圖 1- 22 學期週間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

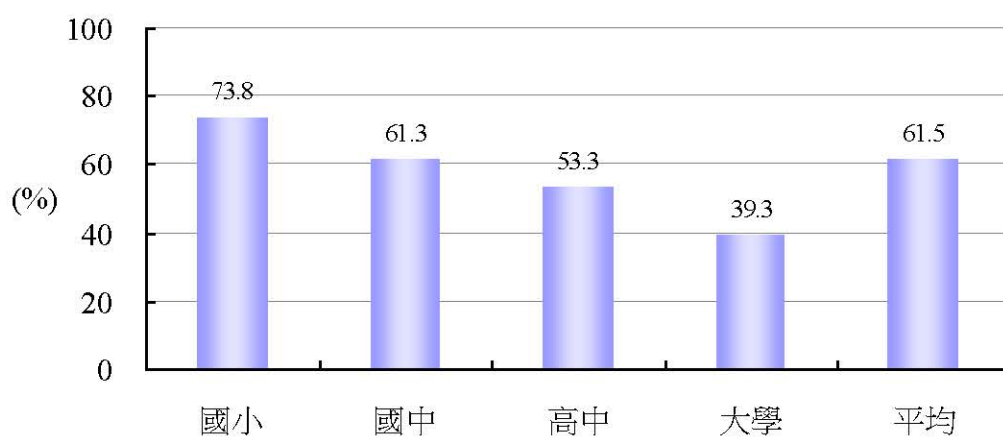


圖 1- 23 學期週末學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

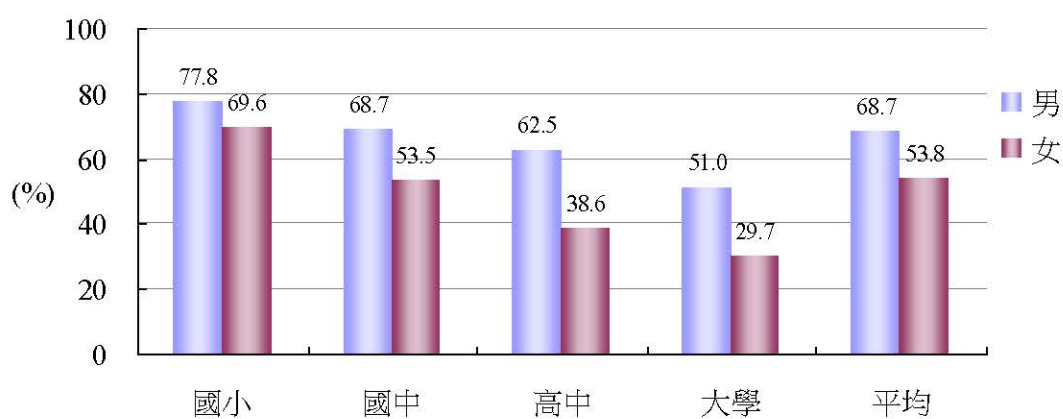


圖 1- 24 學期週末男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

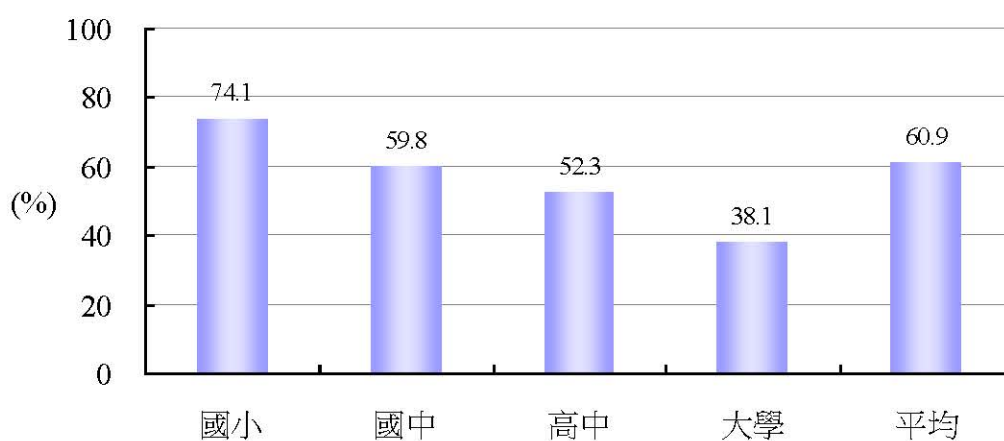


圖 1- 25 寒假學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

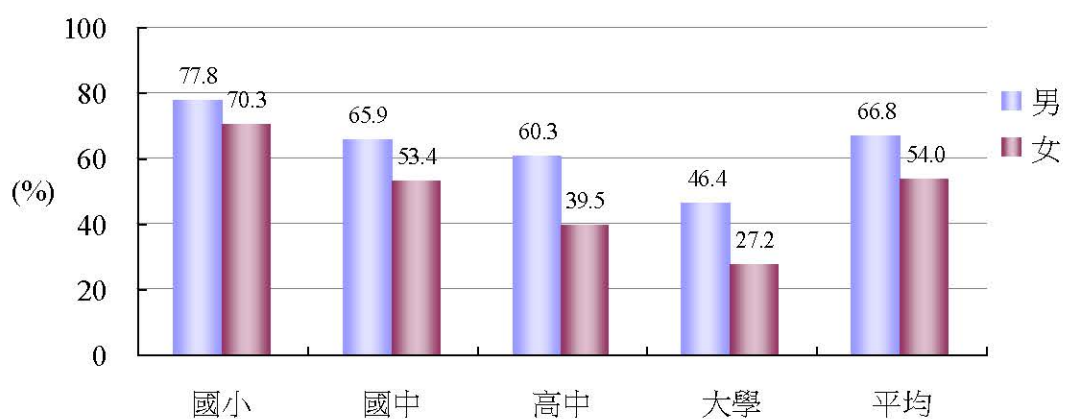


圖 1-26 寒假男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

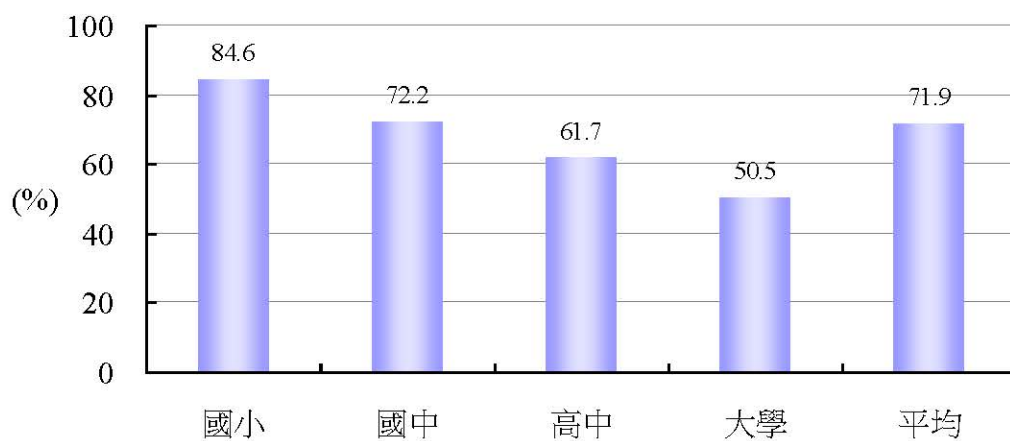


圖 1-27 暑假學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

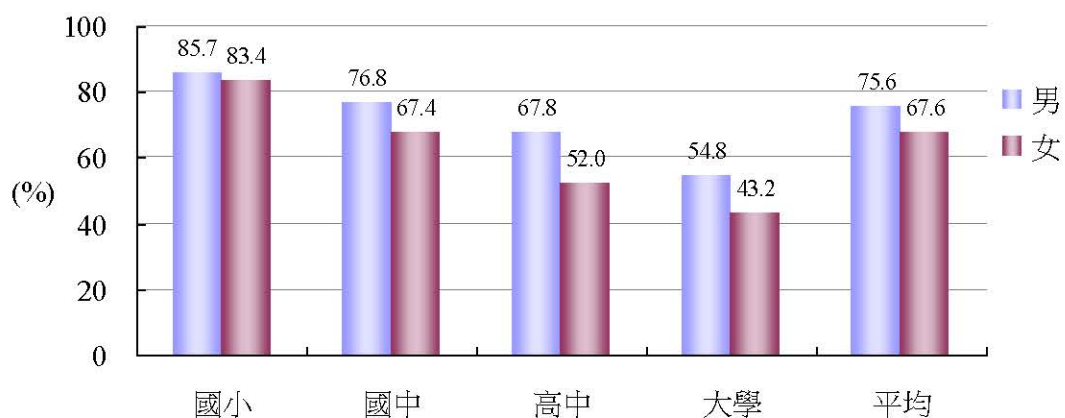


圖 1-28 暑假男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

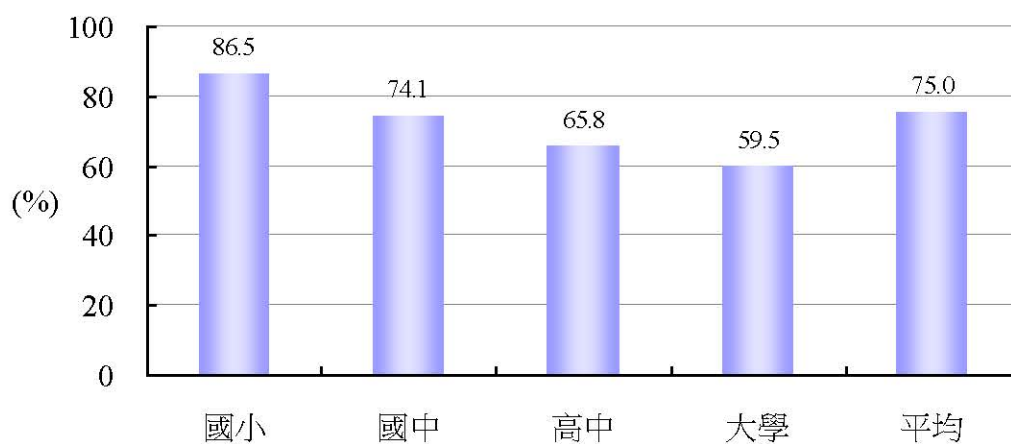


圖 1- 29 學期週間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

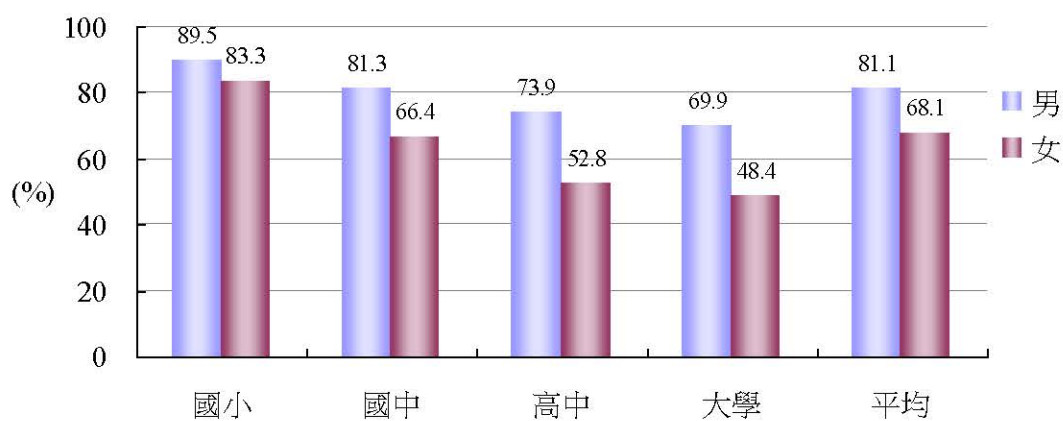


圖 1- 30 學期週間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

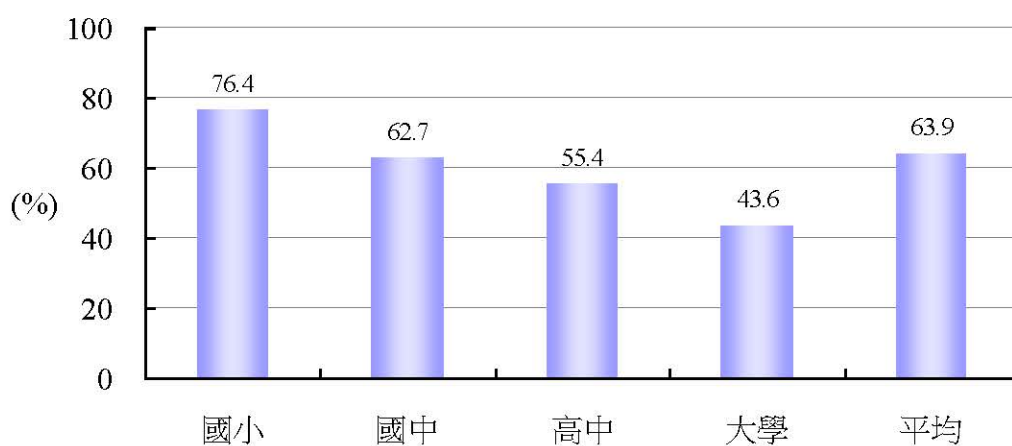


圖 1- 31 寒假學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

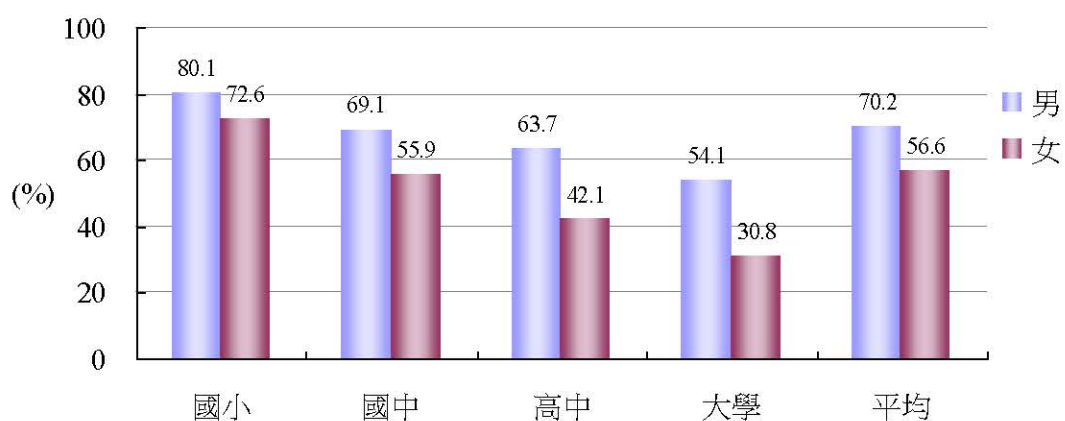


圖 1- 32 寒假男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

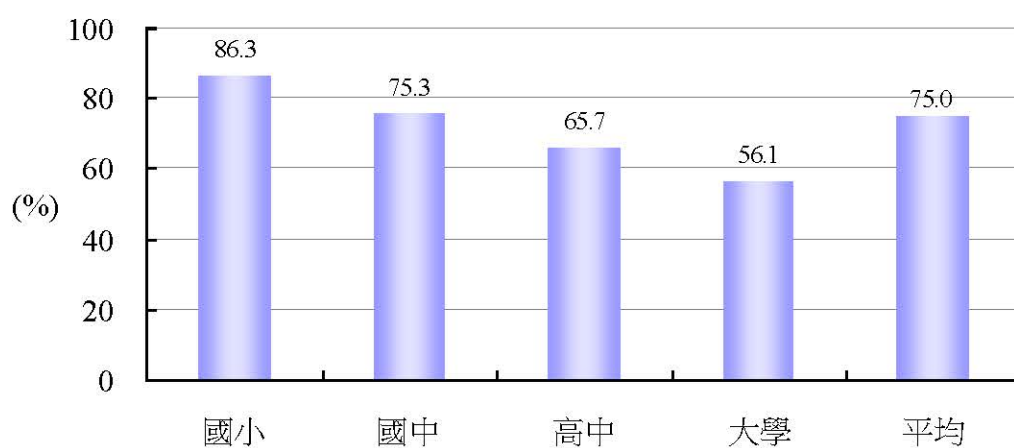


圖 1- 33 暑假學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

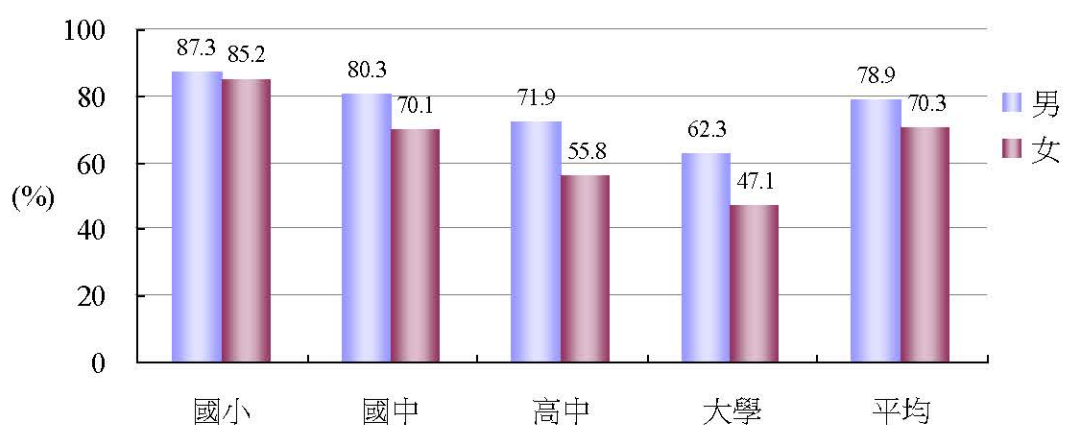


圖 1- 34 暑假男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

(二) 主要的運動地點

1. 國小學生主要運動的地點

在平日上課時間，國小學生的主要運動地點是學校（53.7%），其次分別是家裡（22.0%）、公園或社區運動場館（19.9%）；但在週末假日則多在家裡運動（34.4%），其次為學校（32.7%），再其次為公園或社區運動場館（27.4%）；寒、暑假期間，國小學生仍是以家裡為主要運動地點（37.0%、33.1%），其次為公園或社區運動場館（30.6%、32.3%），再其次為學校（25.7%、27.4%）。平時使用學校的比率，為寒、暑假使用比率兩倍之多。

2. 國中學生主要運動的地點

國中學生在平日上課時間以學校為主要運動地點（55.6%），其次為公園或社區運動場館（22.1%），再其次為家裡（18.7%）；而在週末假日同樣以學校為主（36.9%），然後是公園或社區運動場館（31.1%）、家裡（27.3%）；但在寒假則是以公園或社區運動場館為主（34.8%），其次為家裡（30.8%）、學校（29.2%）；暑假則是以公園或社區運動場館為主（36.7%），其次為學校（30.7%）、家裡（27.1%）。對於選擇學校的比率，平時學期間，亦為寒暑假使用比率約近兩倍，與國小情況相近。

3. 高中生主要運動的地點

在平日上課時間，多數高中生主要在學校運動（64.2%），然後是公園或社區運動場館（19.4%）、家裡（12.4%）；在週末假日，同樣都是在學校運動（40.4%），其次是公園或社區運動場館（32.7%），再其次為家裡（21.4%）；但在寒暑假期間，則轉以公園或社區運動場館為主（38.0%、40.4%），其次為學校（30.8%、31.8%），再其次為家裡（24.9%、21.5%）。高中生在平時上課期間到學校運動的比率約是寒暑假的二倍。

4. 大學生主要運動的地點

大學生在平日上課時間以學校為主要運動地點（75.1%），然後是公園或社區運動場館（13.9%）、家裡（8.8%）；到了週末假日也是同樣以學校為主（55.8%），其次為公園或社區運動場館（23.6%），再其次為家裡（17.6%）；在寒暑假期間，其主要運動地點則改為公園或社區運動場館（35.5%、38.5%），其次為學校（32.7%、33.4%），再其次為家裡（27.8%、23.6%）。在平時上課時間及週末假日選擇學校作為主要運動地點者所佔的比率非常高。

5. 整體學生主要運動的地點

在主要的運動地點選擇上，整體而言上課期間仍以校園為主，且不論在學期間或是寒暑假，使用學校做運動的比率會隨著級別升高而增高。在寒暑假時，

主要地點則從學校多數轉移至公園及社區運動場館或家裡，當中的原因可再做進一步確認。

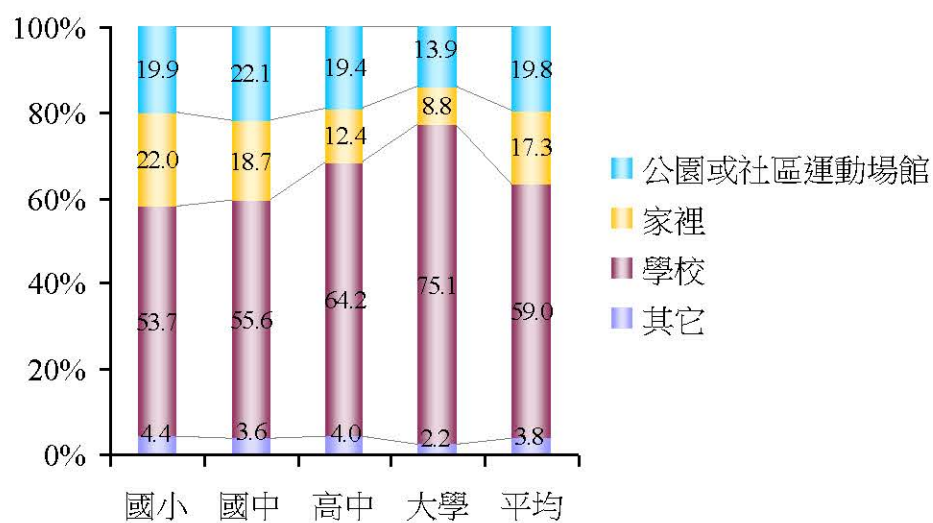


圖 1- 35 學期週間學生（不含體育課）主要運動場所地點

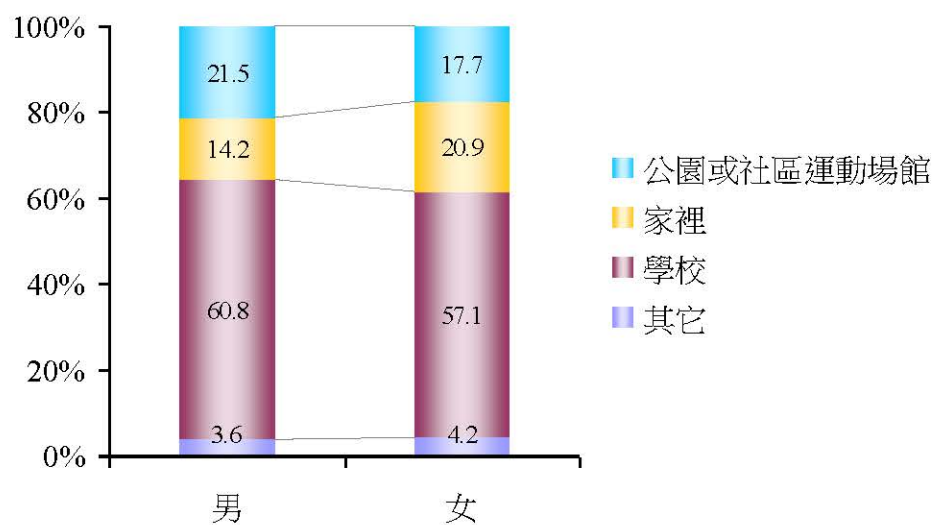


圖 1- 36 學期週間男女學生（不含體育課）主要運動地點

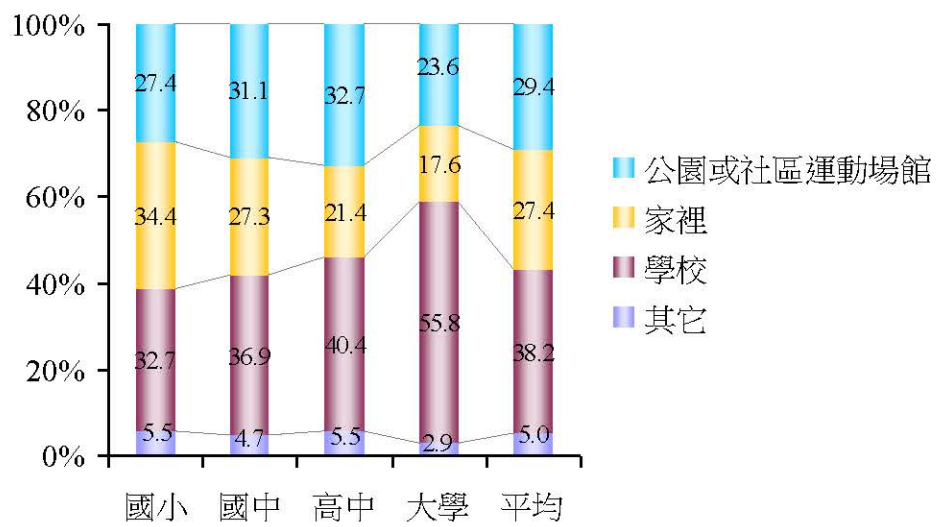


圖 1- 37 學期週末學生主要運動地點

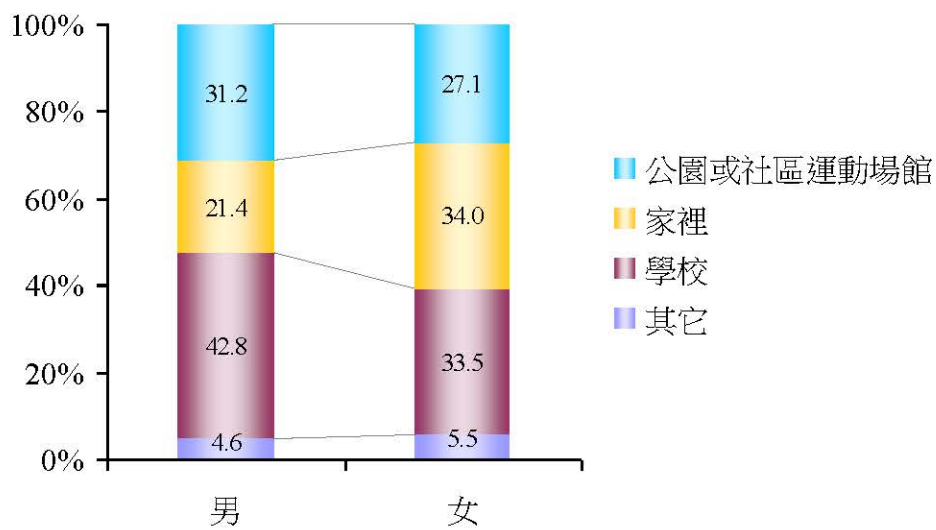


圖 1- 38 學期週末男女學生主要運動地點

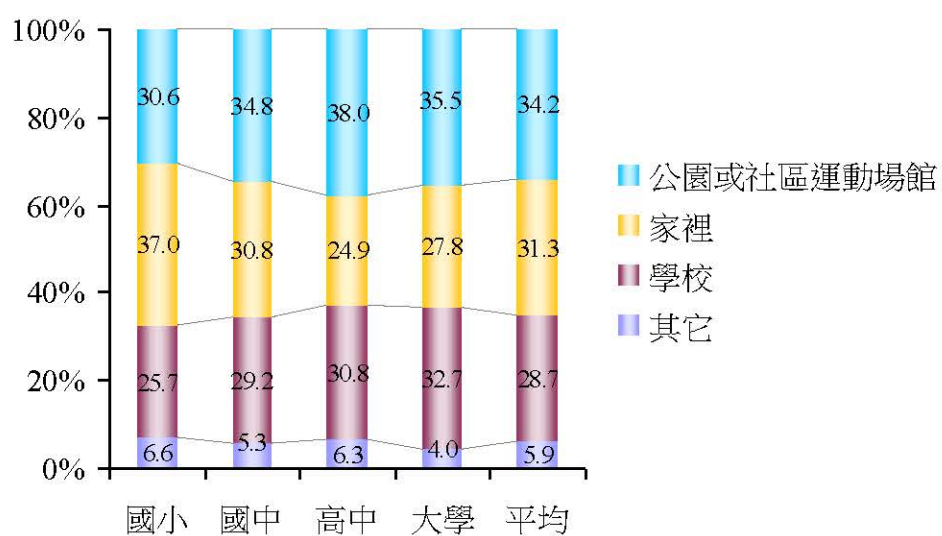


圖 1- 39 寒假期間各級學校學生主要運動地點

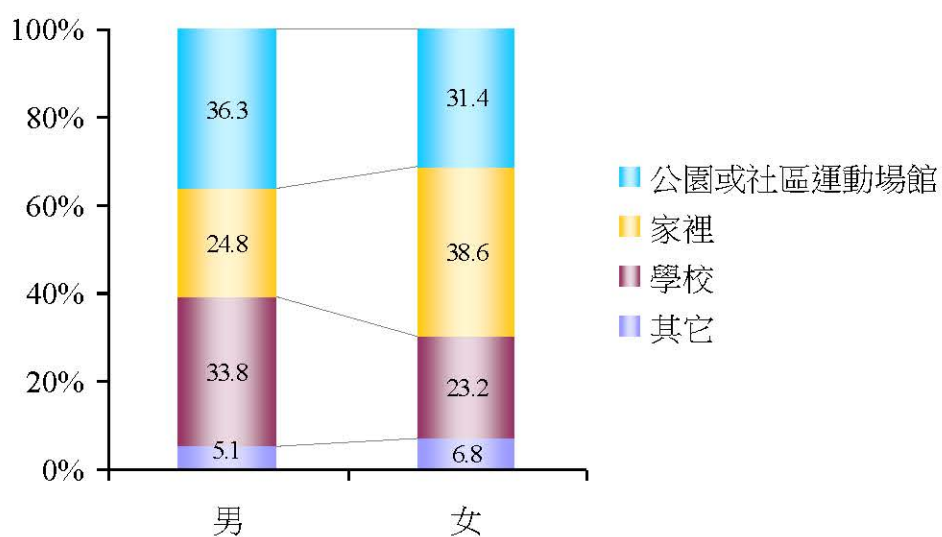


圖 1- 40 寒假男女學生主要運動地點

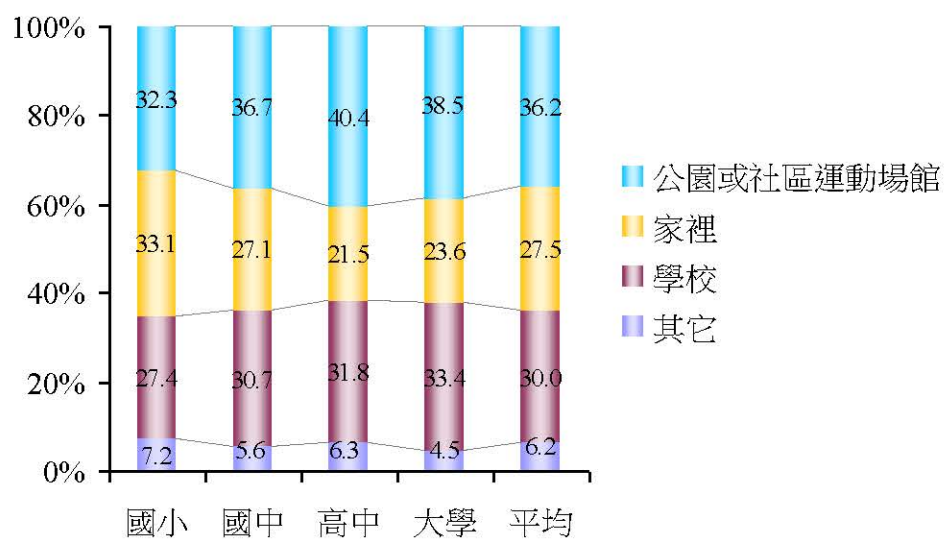


圖 1- 41 暑假期間各級學校學生主要運動地點

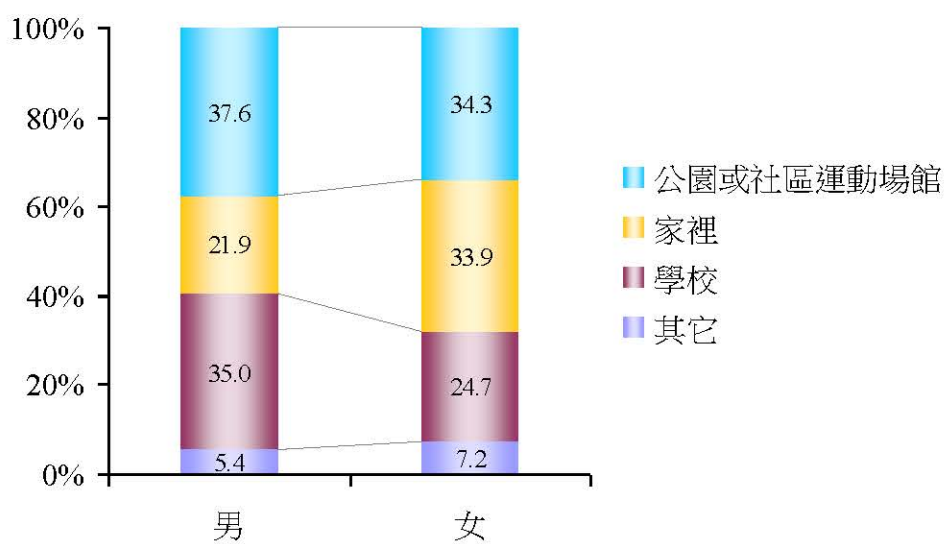


圖 1- 42 暑假男女學生主要運動地點

（三）主要的運動項目

1. 國小學生主要運動的項目

國小男學生與女學生主要的共同運動項目是跑步和騎自行車；另外男學生以打籃球、女學生則是打羽球。

在平日上課時間，國小男學生的主要運動項目依序是籃球、跑步、騎自行車，到了週末假日、寒暑假時段，騎自行車成了最主要的運動，然後是籃球、跑步；國小女學生部份，在平日上課時間的主要運動項目依序是跑步、騎自行車、羽球，到了週末假日、寒暑假時段，騎自行車成了最主要的運動，然後是跑步、羽球。

2. 國中學生主要運動的項目

國中學生主要的運動項目有籃球、跑步及騎自行車等三項，其中男生以籃球為最主要的運動項目，然後是騎自行車與跑步，且不論學期週間、週末或寒暑假，其排序皆不變。而國中女生在學期週間以跑步為主要運動項目，假日則以騎自行車為主，與國小女生排序前二名的主要運動項目相同，僅排序第三的羽球改為籃球。

3. 高中生主要運動的項目

與國中學生相同，高中學生主要的運動項目有籃球、跑步及騎自行車等三項，其中男生不論學期週間、週末或寒暑假，都是以籃球為最主要的運動項目；在上課期間第二主要者為跑步，然後是騎自行車；到了週末，第二與第三主要則分別是騎自行車和跑步。而高中女生在學期週間以跑步為主要的運動項目，然後是籃球和騎自行車；而在週末、寒暑假的主要運動項目順序則與國中女生相同，為騎自行車、跑步與籃球。

4. 大學生主要運動的項目

大學學生主要的運動項目有籃球、跑步、羽球及騎自行車，不論任何時段，男生最主要運動項目依序是籃球、跑步及騎自行車；而女生則是跑步、騎自行車及羽球。

5. 整體學生主要運動的項目

整體而言，各級學校學生不論男女，主要運動項目中的前三項都會包含有騎自行車及跑步，顯示這種自己一人也可以進行的體育活動是最適合各年齡層的學生。同時籃球也是廣受各學級的男學生以及國高中女學生的喜愛。此外相對於籃球，羽球較不受先天身體條件的限制，因此成為國小及大學女學生喜歡的運動項目之一。

表1-2 各級學校男女學生主要的運動項目選擇排序表

級別	時間段	排序一	排序二	排序三
國小	男	學期週間	籃球	跑步
		週末	騎自行車	籃球
		寒假	騎自行車	籃球
		暑假	騎自行車	籃球
	女	學期週間	跑步	騎自行車
		週末	騎自行車	跑步
		寒假	騎自行車	跑步
		暑假	騎自行車	跑步
國中	男	學期週間	籃球	騎自行車
		週末	籃球	騎自行車
		寒假	籃球	騎自行車
		暑假	籃球	騎自行車
	女	學期週間	跑步	騎自行車
		週末	騎自行車	跑步
		寒假	騎自行車	跑步
		暑假	騎自行車	跑步
高中	男	學期週間	籃球	跑步
		週末	籃球	騎自行車
		寒假	籃球	騎自行車
		暑假	籃球	騎自行車
	女	學期週間	跑步	籃球
		週末	騎自行車	跑步
		寒假	騎自行車	跑步
		暑假	騎自行車	跑步
大學	男	學期週間	籃球	跑步
		週末	籃球	跑步
		寒假	籃球	跑步
		暑假	籃球	跑步
	女	學期週間	跑步	騎自行車
		週末	跑步	騎自行車
		寒假	跑步	騎自行車
		暑假	跑步	騎自行車

(四) 運動參與的主要對象

1. 國小學生運動參與的主要對象

國小學生在平日上課時間的運動參與的主要對象是家人親戚（35.2%），然後是朋友（27.1%）、同學（25.2%）；在週末假日最主要一起運動的對象同為家人親戚（48.1%），其次為朋友（25.3%），然後是自己（13.6%）和同學（13.0%）；寒暑假期間，國小學生仍是以家人親戚為主要一起運動的對象（50.3%、51.1%），其次為朋友（24.1%、24.7%），再其次為自己（15.2%、13.6%）。顯示國小學生在運動參與進行的情況上，主要仍以家庭型態為主。

2. 國中學生運動參與的主要對象

在平日上課時間，國中學生是以朋友為主要一起運動的對象（40.2%），其次為家人親戚（23.5%），再其次為同學（22.4%）；而在週末假日同樣以朋友為主（39.1%），然後是家人親戚（31.4%）、同學或自己（各約近 15%）；到了寒暑假期間，家人親戚和朋友都是主要一起運動的對象（寒假：各約近 36%、暑假：37.3%及 35.5%），其次為自己（16.6%、15.8%）。顯示國中生開始注重同儕活動，在運動參與的對象選擇上會逐漸偏向朋友。

3. 高中生運動參與的主要對象

多數高中生在平日上課時間，主要和朋友一起運動（41.6%），然後是同學（28.5%）、家人親戚（16.6%）；到了週末假日，同樣都是和朋友一起運動（44.1%），其次是家人親戚（24.0%），再其次為同學（16.7%）；在寒暑假期間，也還是以朋友為主（42.3%、42.4%），其次為家人親戚（29.1%、29.5%），再其次是自己（16.7%、16.1%）。在高中階段，與家人親戚一起運動的比率都降低了，相對地，與朋友、同學的比率則是提升了。

4. 大學生運動參與的主要對象

在平日上課時間，大學生最主要一起運動的對象是朋友（42.6%），然後是同學（32.5%）、自己（14.4%）；到了週末假日也是同樣以朋友為主（42.8%），其次為同學（21.9%），再其次為家人親戚（18.4%）、自己（16.9%）；寒暑假期間，其主要運動對象還是為朋友（38.3%、38.4%），其次為家人親戚（29.3%、29.5%），再其次為自己（21.2%、20.4%）。

5. 整體學生運動參與的主要對象

整體而言，學生在上課期間的主要的一起運動對象是朋友，而在週末與寒暑時，就比較會跟家人親戚一起運動。但是有學校級別越高，與家人親戚一起運動的比率越低的傾向。

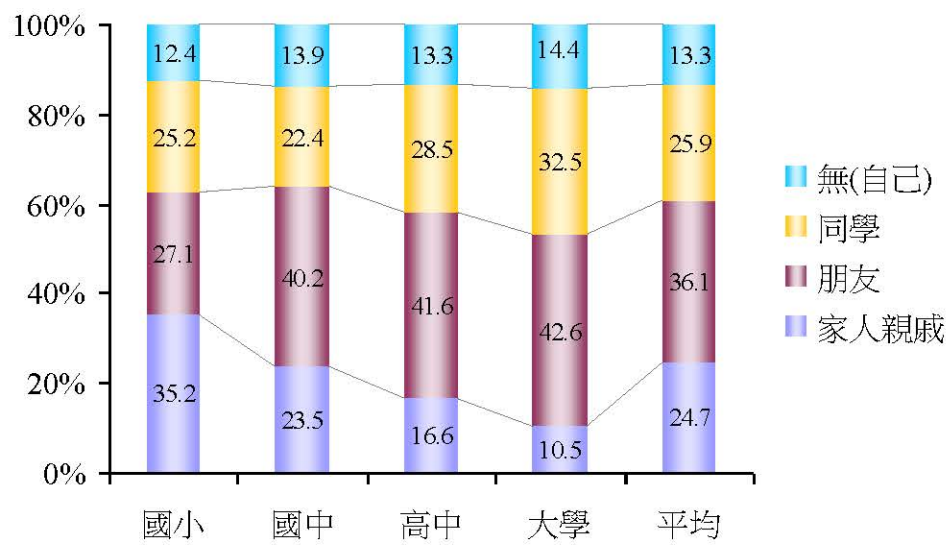


圖 1- 43 學期週間學生（不含體育課）主要運動對象比率

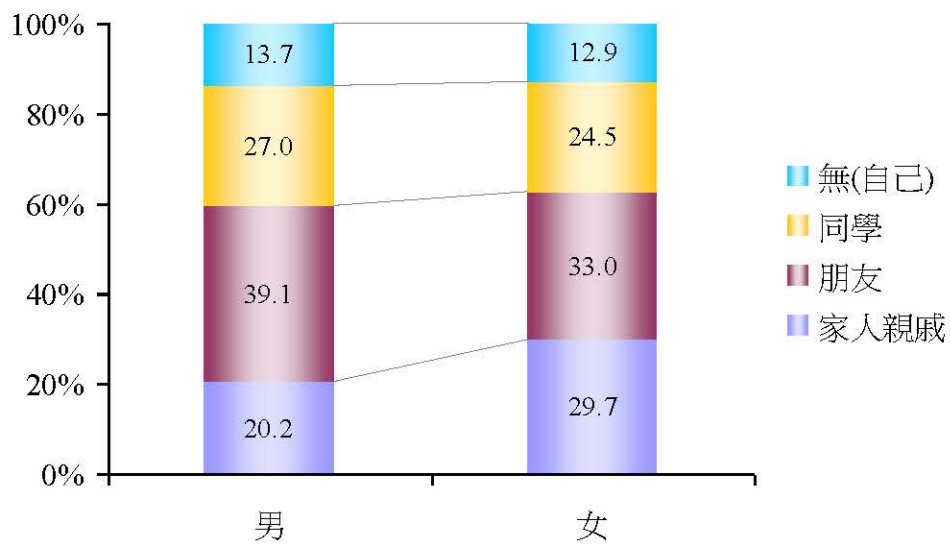


圖 1- 44 學期週間男女學生（不含體育課）主要運動對象比率

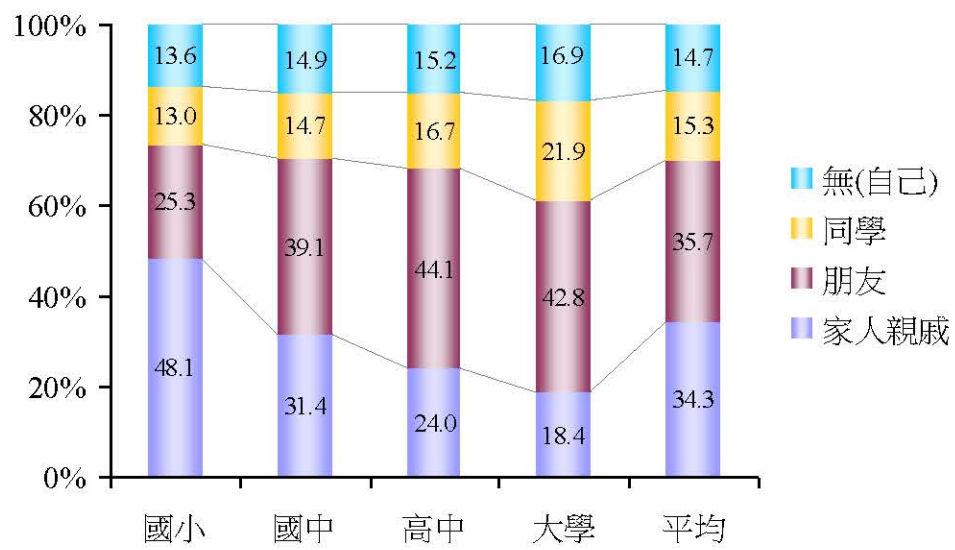


圖 1- 45 學期週末假日學生主要運動對象比率

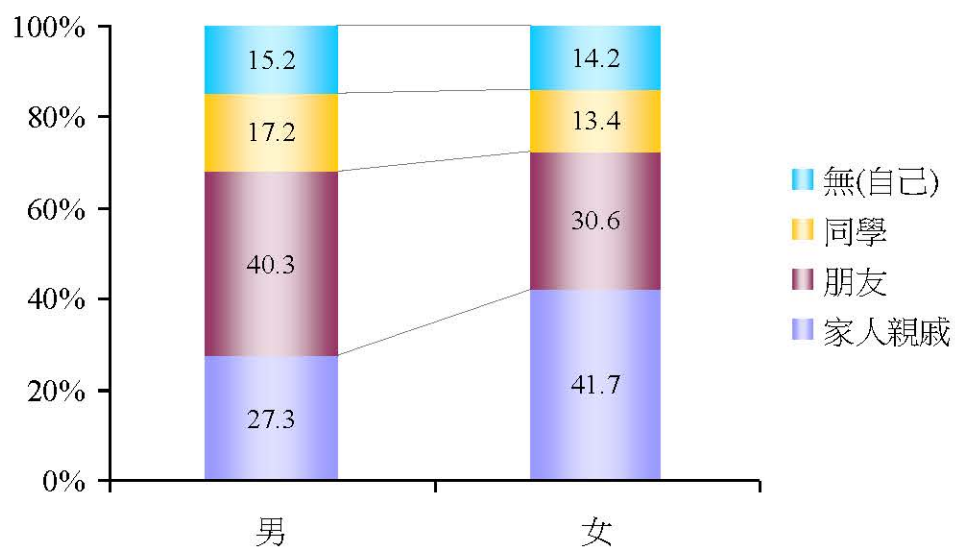


圖 1- 46 學期週末男女學生主要運動對象比率

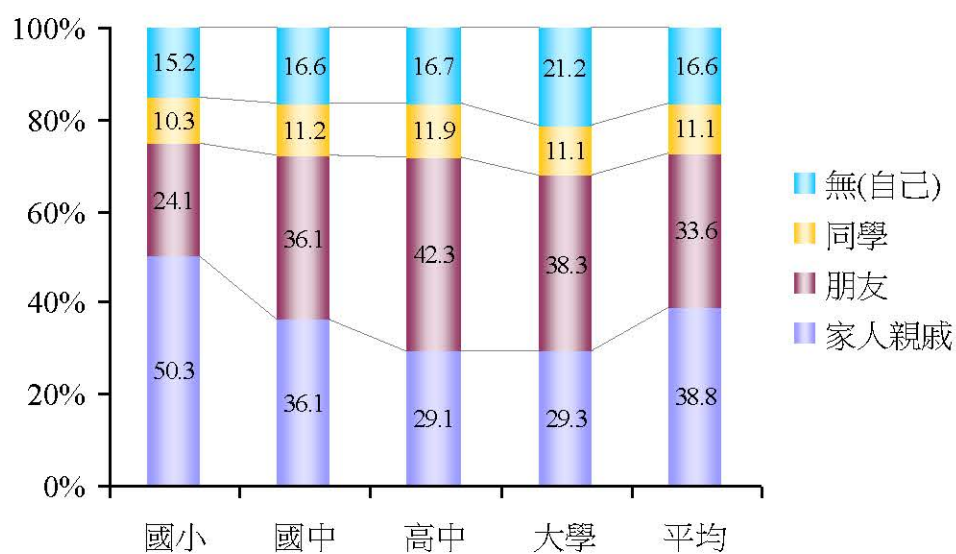


圖 1- 47 寒假學生主要運動對象比率

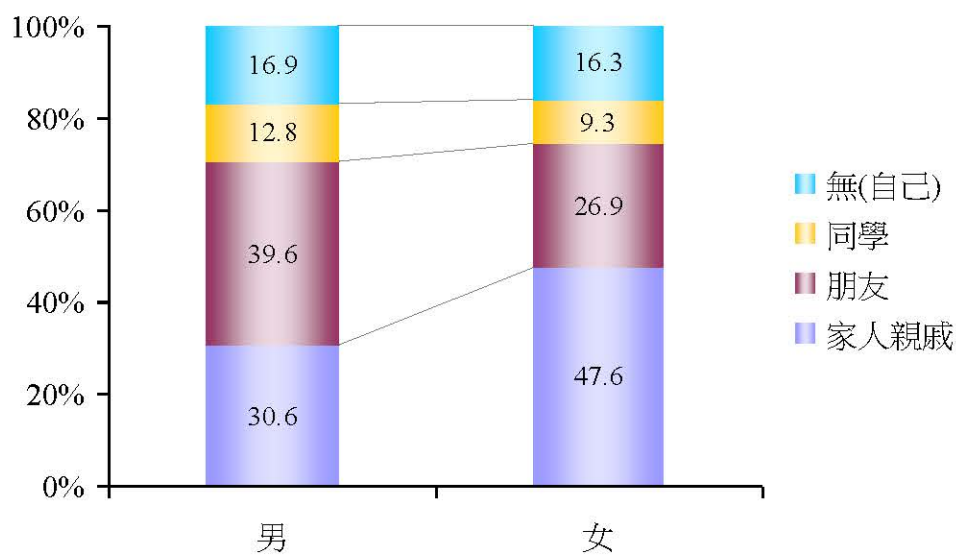


圖 1- 48 寒假男女學生主要運動對象比率

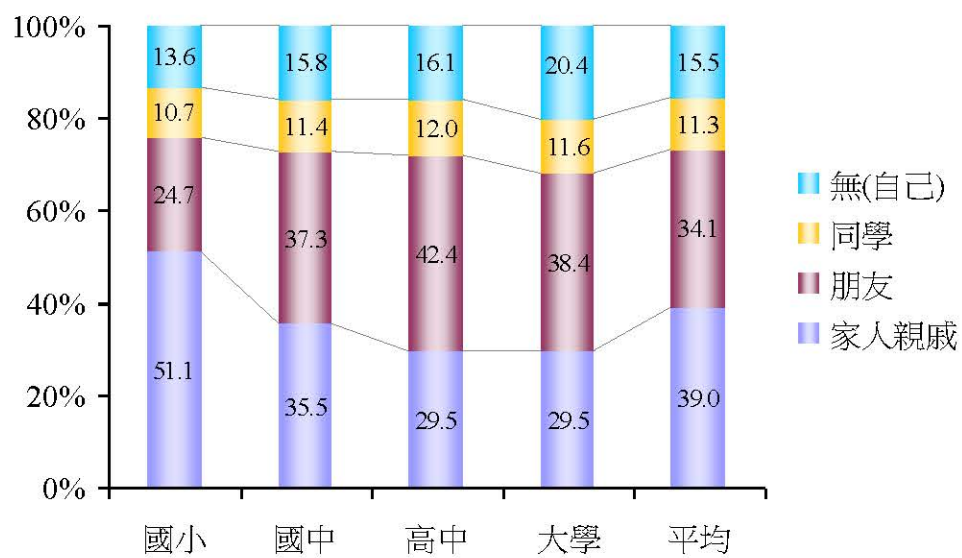


圖 1- 49 暑假學生主要運動對象比率

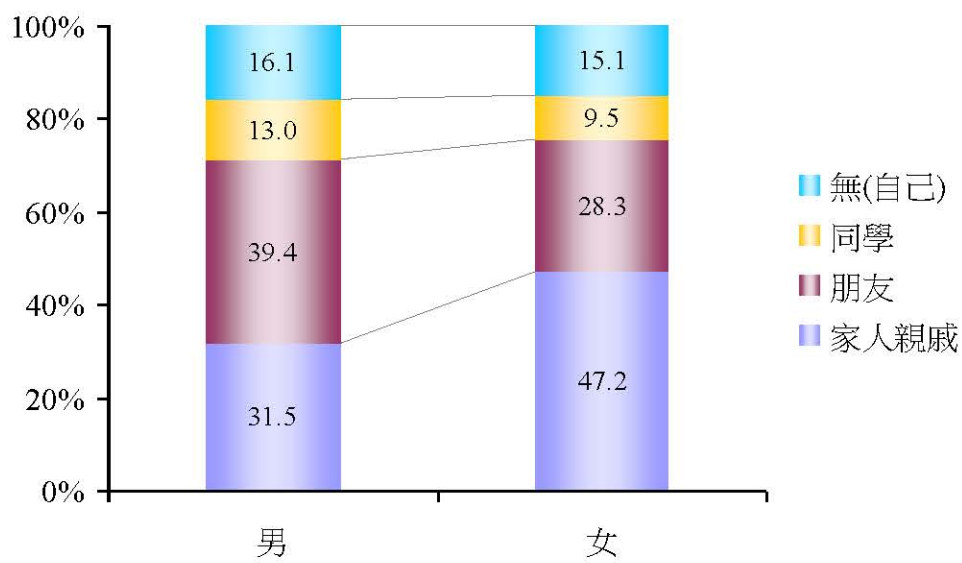


圖 1- 50 暑假男女學生主要運動對象比率

表1-3 各級學校學生主要運動對象排序表

級別	時間段	排序一	排序二	排序三
國小	平時週間	家人親戚	朋友	同學
	平時週末	家人親戚	朋友	無(自己)
	寒假	家人親戚	朋友	無(自己)
	暑假	家人親戚	朋友	無(自己)
國中	平時週間	朋友	家人親戚	同學
	平時週末	朋友	家人親戚	無(自己)
	寒假	朋友	家人親戚	無(自己)
	暑假	朋友	家人親戚	無(自己)
高中	平時週間	朋友	同學	家人親戚
	平時週末	朋友	家人親戚	同學
	寒假	朋友	家人親戚	無(自己)
	暑假	朋友	家人親戚	無(自己)
大學	平時週間	朋友	同學	無(自己)
	平時週末	朋友	同學	家人親戚
	寒假	朋友	家人親戚	無(自己)
	暑假	朋友	家人親戚	無(自己)

（五）目前與寒暑假每週平均之運動天數

1.國小

國小學生在學期中平均每週運動約三至四天，其中回答每週運動二天者的比率最高（19.3%），其次是七天（18.5%）；而回答五天及以上者占 38.2%。顯示國小學生在平時都有運動的習慣。

在寒假期間，國小學生每週運動天數在四天以上佔了一半（50.1%），尤其有約四成是每週運動五天以上；而在暑假時候，平均則為三至四天，其中有約五成是每週運動五天以上。顯示國小學生在長假期間仍能維持運動的習慣，並且還增加了運動的時間。

2.國中

在學期中，國中生平均每週大約有三天會進行運動，其中回答二天者的比率最高（26.0%），其次是三天（15.9%）；而有 24.8%回答每週運動五天以上。顯示在國中階段，有運動習慣者的比率減低了，此部份須再檢視原因為何。

在寒假期間，國中生平均每週運動天數約二至三天，其中近三成是每週運動五天以上；而在暑假時候，平均則有三至四天，其中約三成五是每週運動五天以上。國中生在暑假期間平均每週運動的天數最多。

3.高中

到了高中階段，學生平均每週大約有二至三天會進行運動，其中有 30.5%回答二天，其次是三天（19.0%）；而回答每週運動五天以上者有 16.8%。顯示在高中階段，有運動習慣者的比率減低了，多數會進行運動的天數降為二或三天。

在寒假期間，高中生平均每週運動天數和學期中一樣，約二至三天，但是其中每週運動五天以上者只佔約二成，沒有運動的人數也佔約二成；到了暑假時候，平均則大約有三天會進行運動，其中近二成五是每週運動五天以上。高中生沒有運動習慣者的比率較國小、國中學生高。

4.大學

學期中，大學生平均每週運動天數約二天，其中有半數回答二天（24.8%）或一天（23.5%）；回答每週運動五天以上者只有 11.7%。大學生在學期中有運動習慣者的比率是各學級間最低的。

在寒假期間，大學生平均每週運動天數約二天，但是其中每週運動五天以上者只有約一成，四分之一表示都沒有運動；在暑假時候，平均則大約有二天會進行運動，其中約一成五是每週運動五天以上，近四分之一是每週只運動一天。寒暑假期間，大學生在各學級間有運動習慣者的比率也是最低的。

5. 整體

整體而言，各級學生在學期中平均每週運動三天以上者的比率為 52.0%；到了寒假為 50.9%、暑假則為 59.9%。各級學生在寒假時的運動習慣與學期中相近，在暑假時候平均每週運動的天數會再增加。但是值的注意的是，隨著級別越高，有運動習慣的比率卻越少，國高中生可能是因為有準備升學的壓力，所以運動的時間減少；而大學生則是從事其它活動的選擇變多了，所以會進行運動的時間最少，非常值得注意，然而確切的原因則可再進一步探討。

比較男女每週運動的天數，無論在學期中以及寒假期間或暑假期間，男生每週有運動三天以上者的比率皆較女生高（都在 10% 以上）。

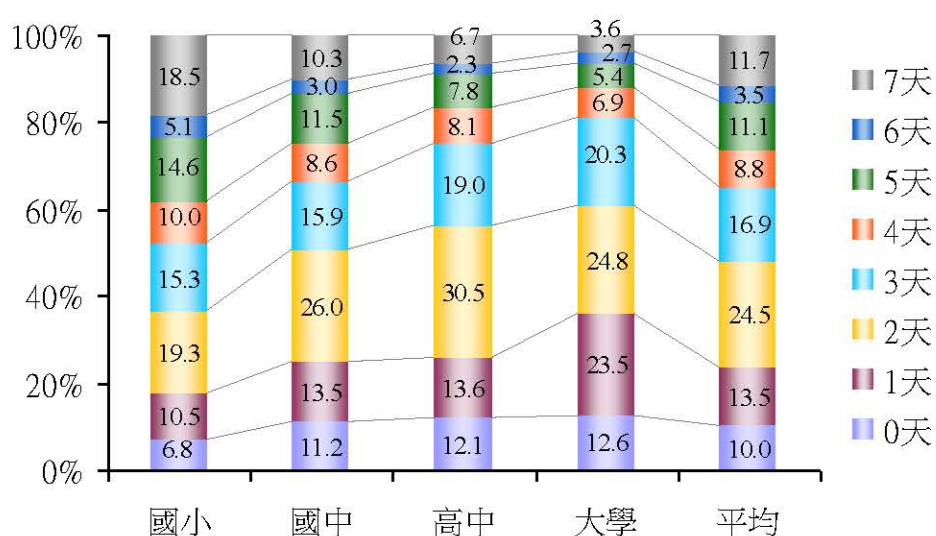


圖 1- 51 各級學校學生平時每週運動天數（不含體育課）比率

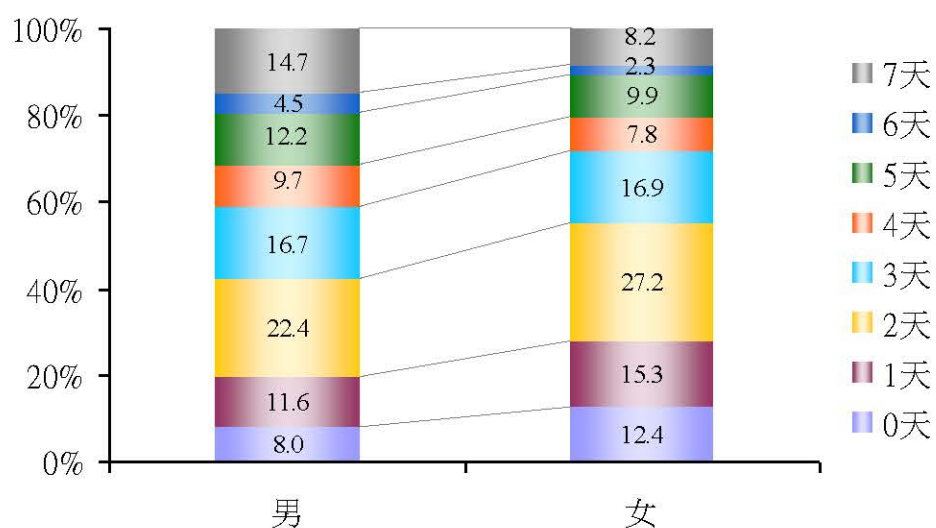


圖 1- 52 各級學校男女學生平時每週運動天數（不含體育課）比率

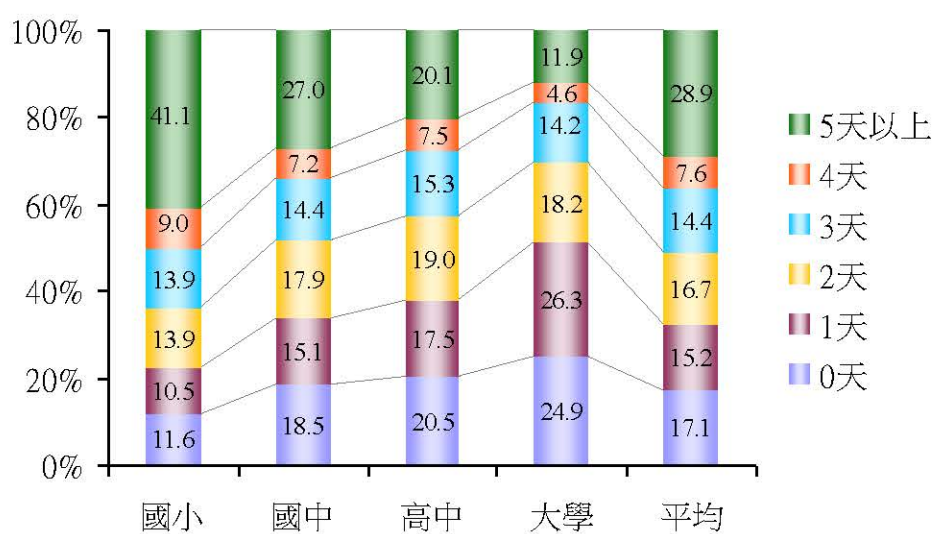


圖 1- 53 各級學校學生寒假每週運動天數比率

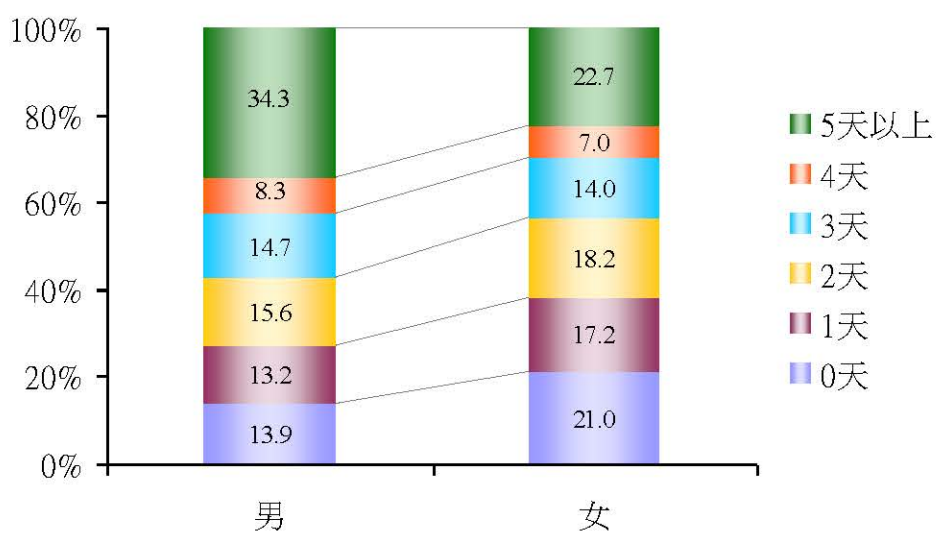


圖 1- 54 各級學校男女學生寒假每週運動天數比率

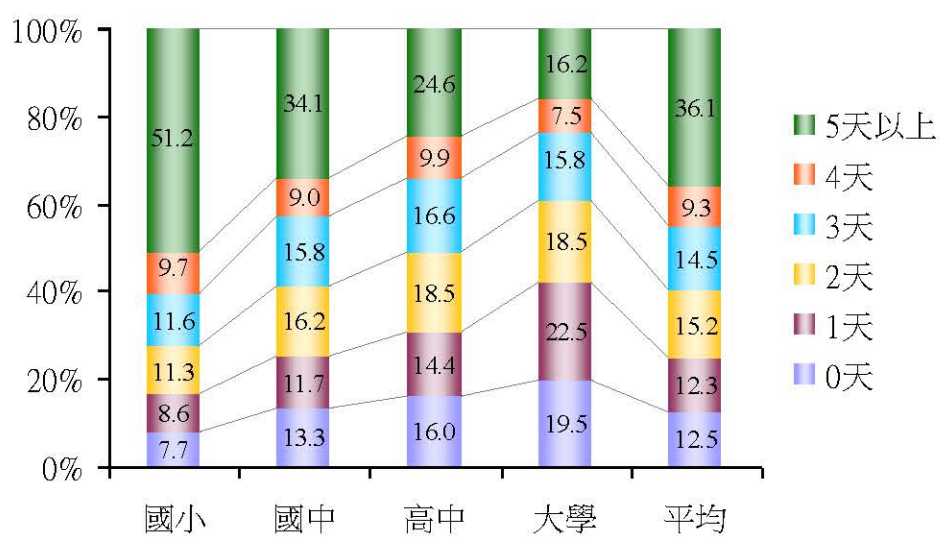


圖 1- 55 各級學校學生暑假每週運動天數比率

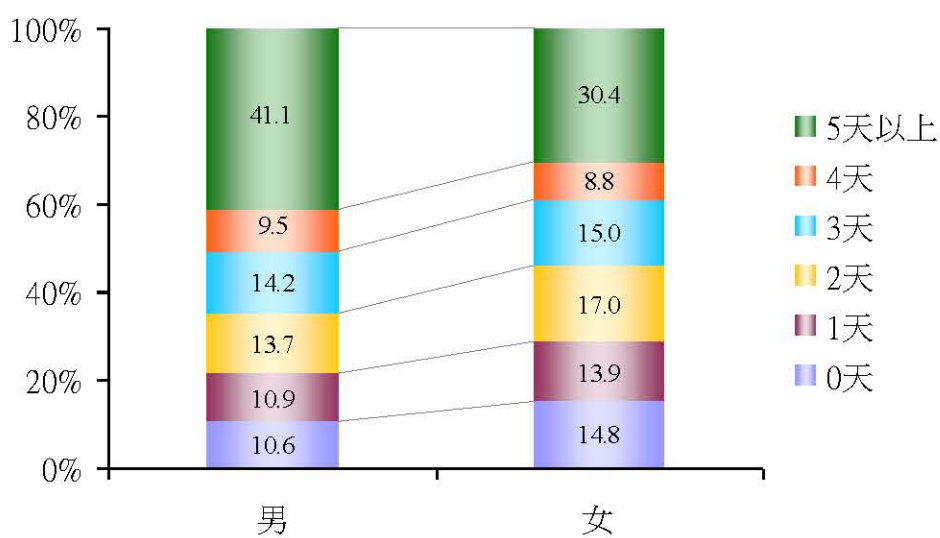


圖 1- 56 各級學校男女學生暑假每週運動天數比率

（六）對目前的運動時間足夠性的感受

對目前運動時間足夠性的感受上，國小學生認為時間足夠傾向者（包含足夠與非常足夠）的比率為 46.9%、而傾向認為不足者（包含不足與非常不足）的比率是 20.0%；國中生認為足夠與不足的比率分別是 33.8%與 25.4%；高中生則為 24.3%、37.5%；大學生是 27.0%、40.9%，整體平均為 35.5%、28.1%。此結果顯示在小學及國中階段，有較多學生認為自己的運動時間足夠，其比率高於認為不足者。但是，在高中及大學學校的情況卻是相反，認為自己運動時間不足的學生多於認為已經足夠者，且比率差異約達 14 個百分點。另一方面在不同性別的感受上，則可發現不論男女，都約有 35%表示足夠（男生：37.2%、女生：33.6%），約有 28%表示不足，顯示在對運動時間足夠性的認知上無性別差異。

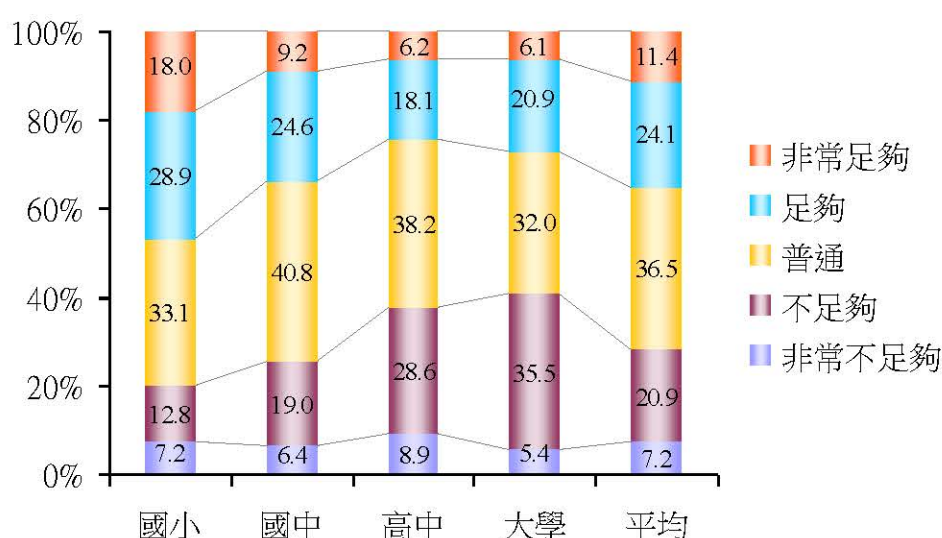


圖 1- 57 各級學校學生對運動時間足夠性的感受傾向比率

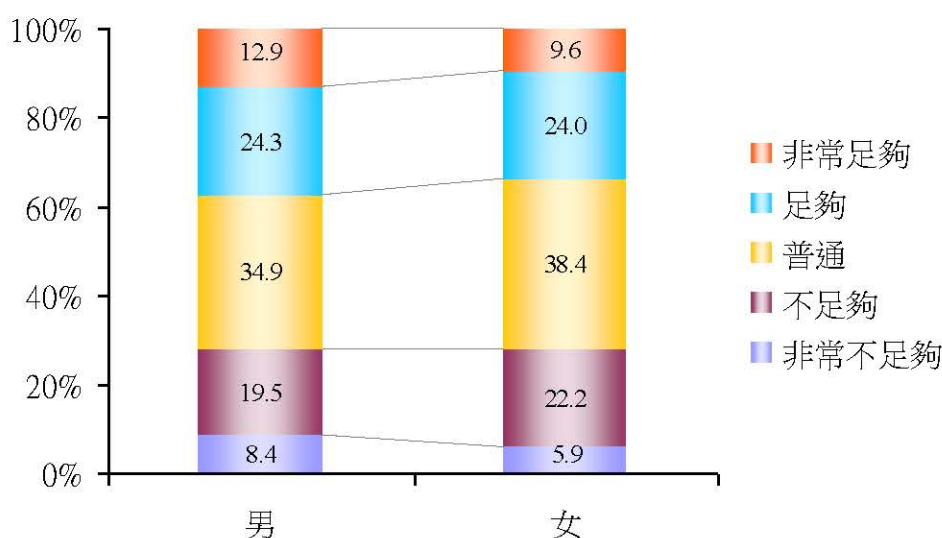


圖 1- 58 各級學校男女學生對運動時間足夠性的感受傾向比率

（七）上學方式

在國小階段，搭車（家長接送）（44.2%）與走路（39.7%）上下學的比率各占約四成；國中階段學生則較無特定何種上學方式，走路（29.0%）、搭車（家長接送）（25.8%）與騎自行車（25.3%）各占了約二成五至三成的比率；到了高中階段，盡半數是搭公共運輸工具（45.1%）上下學，另有約 15%~18%是搭車（家長接送）、走路或騎自行車上學的；大學生走路（41.4%）上學者最多，然後是各約 19%是騎自行車或搭公共運輸工具。結果顯示不同級別學生的上學方式都是根據住家與學校的距離遠近而有差異，大學生因為居住在學生宿舍或在學區內租賃房屋，所以走路上學的比率最高。

另一方面，男女生都是以走路上學的比率最高（男生：28.6%、女生：33.5%），其次是搭車（家長接送）（男生：26.2%、女生：29.1%）與搭公共運輸工具（男生：20.5%、女生：20.2%），但是另外有 20.0%的男生會騎自行車上學，而女生的比率只有 12.9%。

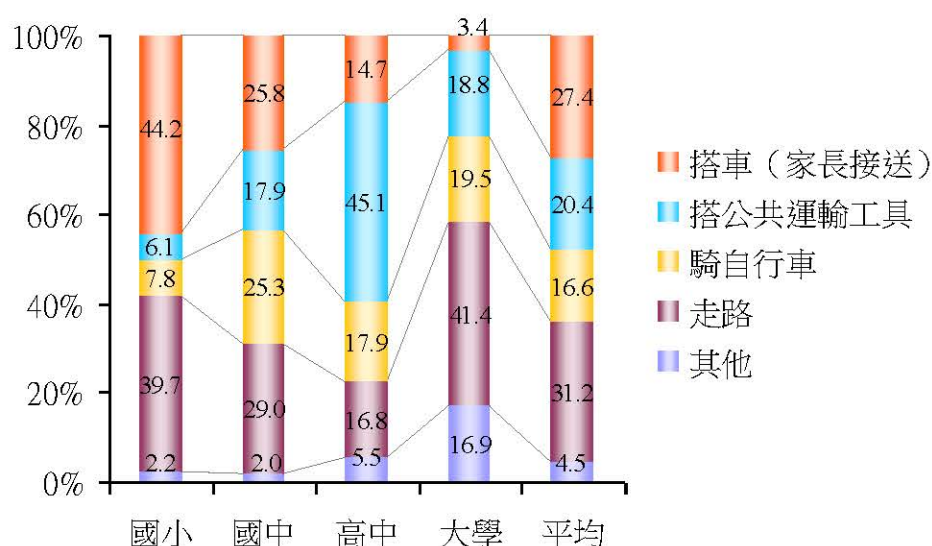


圖 1- 59 各級學校學生上學方式比率

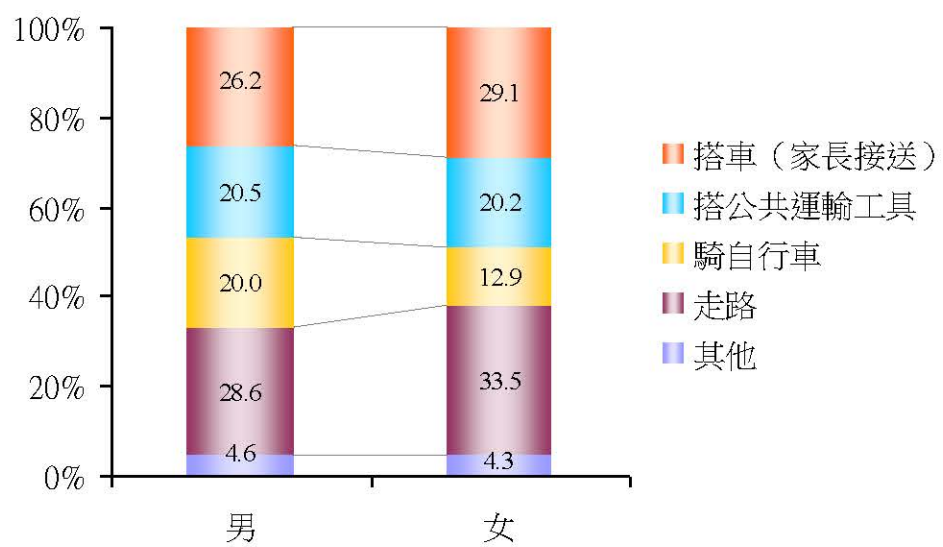


圖 1- 60 各級學校男女學生上學方式比率

（八）由誰教導學會騎自行車

不論是哪個級別或性別的學生，都有九成以上的比率表示會騎自行車，其中由家長或親戚教導學會騎自行車的比率都是最高（65%~80%）。

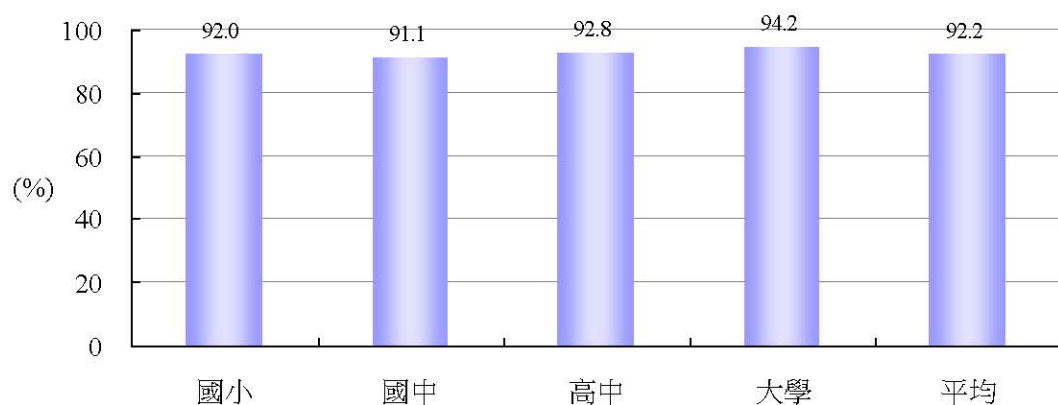


圖 1- 61 各級學校學生具有騎自行車能力者比率

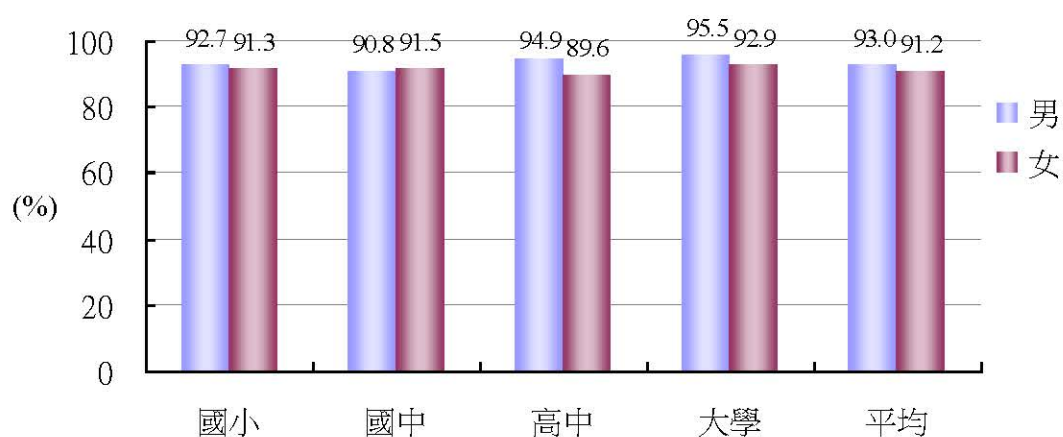


圖 1- 62 各級學校男女學生具有騎自行車能力者比率

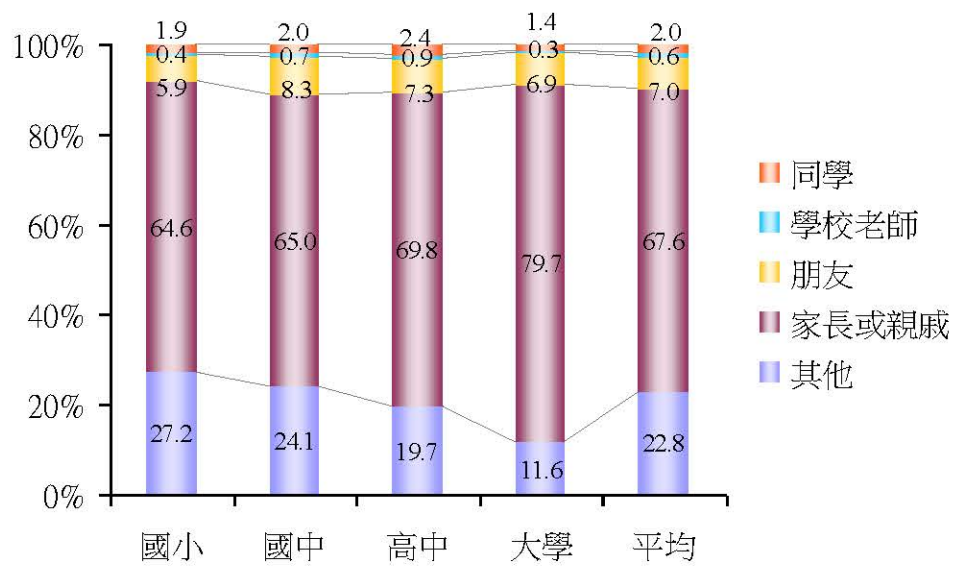


圖 1- 63 各級學校學生何人指導學會騎自行車比率

（九）影響學生參與運動的主要原因

支持國小、國中學生運動的最主要原因都是家長贊同（51.8%及 39.0%），在高中階段則是時間充足（27.3%）和家長贊同（23.4%），大學生是時間充足（36.2%）和同伴鼓勵（20.1%）。和同伴鼓勵（20.1%）。

然而另一方面，阻礙學生參與運動的最主要原因都是時間不足，各學級間所佔比率約在 31%~43%之間。

比較男女參與及無法參與運動的主要原因，則無性別上的差異。男女生可以參與運動，最主要都是因為家長贊同；而阻礙運動參與的最主要原因也都是因為時間不足。

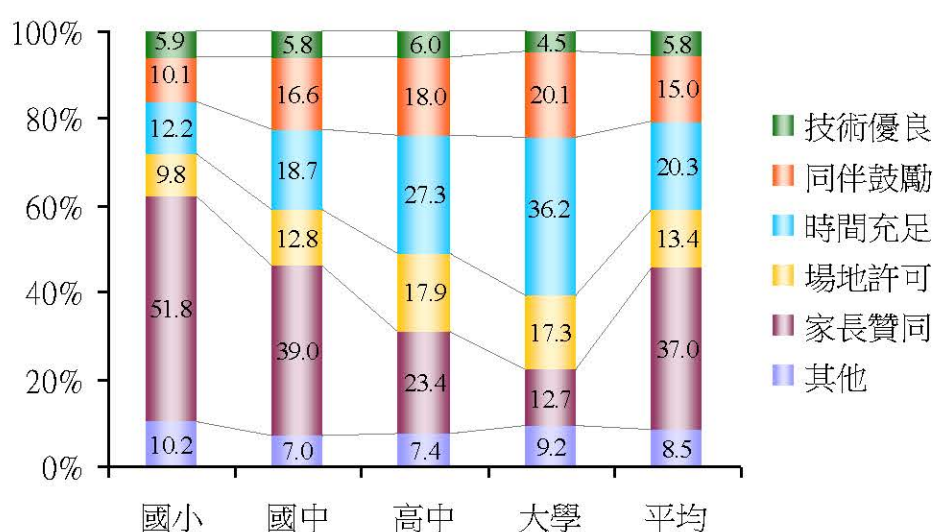


圖 1- 64 影響學生參與運動的主要原因比率

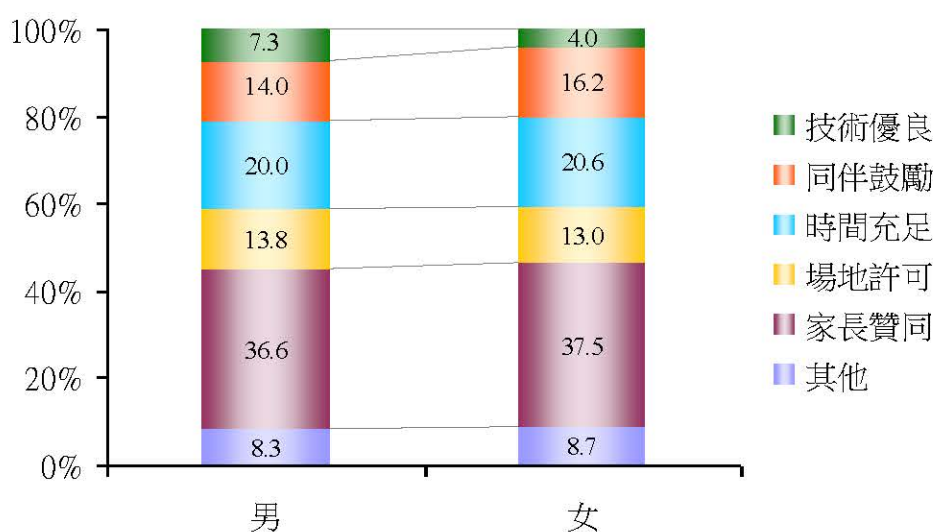


圖 1- 65 影響男女學生參與運動的主要原因比率

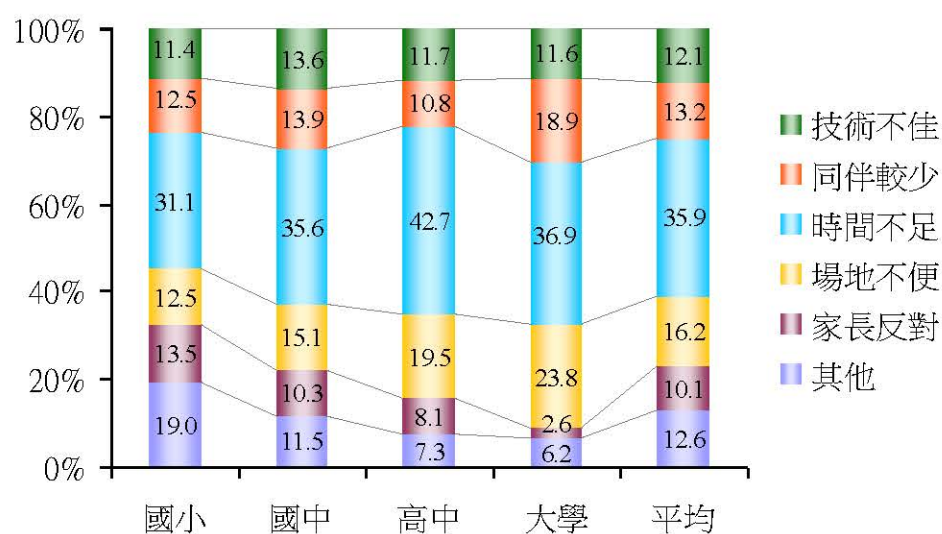


圖 1- 66 阻礙學生參與運動的主要原因比率

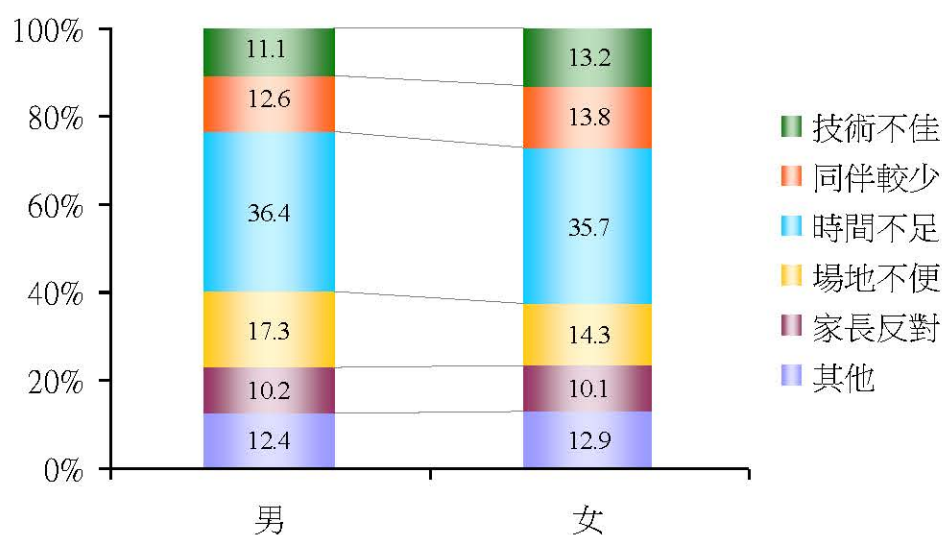


圖 1- 67 阻礙男女學生參與運動的主要原因比率

（十）小結

從調查結果顯示，國小學生每週運動天數最多，每週運動的累積時間也是最多，但是隨著學級越高，有運動習慣學生的比率卻逐漸減少，且每週運動的累積時間也是隨著級別越大而減少。究其原因，時間不足是阻礙學生參與運動的最大原因。尤其是高中生及大學生，其表示自己每週運動時間傾向不足夠的比率較國小、國中學生高。另外在地點選擇方面，各級別普遍的情況是，學生會在上課期間利用校園進行體育活動；在寒暑假期間除了學校也會到公園或社區活動中心運動。因此在運動的推廣上，可以朝在校園及社區舉辦活動以吸引學生參加的方向上考慮，希望能藉此增加學生運動的興趣。

第貳章 縣市情況比較

一、運動參與情形

(一) 運動社團的參與情形

1. 各縣市國小部分

在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市國小依參與比率由低而高排序如下：高雄市 23.0%、台中市 23.2%、高雄縣 27.0%、台北市 27.7%、台中縣 30.6%、彰化縣 31.1%、台北縣 35.8%、金門縣 36.5%、新竹市 38.0%、嘉義市 38.5%、台南市 39.6%、基隆市 40.2%、苗栗縣 40.9%、桃園縣 41.9%、雲林縣 45.4%、嘉義縣 46.4%、台南縣 48.1%、宜蘭縣 48.4%、澎湖縣 48.5%、屏東縣 52.5%、新竹縣 53.5%、花蓮縣 54.1%、南投縣 54.2%、台東縣 62.8%、連江縣 86.7%，平均為 41.7%，比 96 年上升 9.7 個百分點（96 年度為 32.0%）。連江縣、台東縣、花蓮縣、南投縣、新竹縣等，為比率最高的前五名。

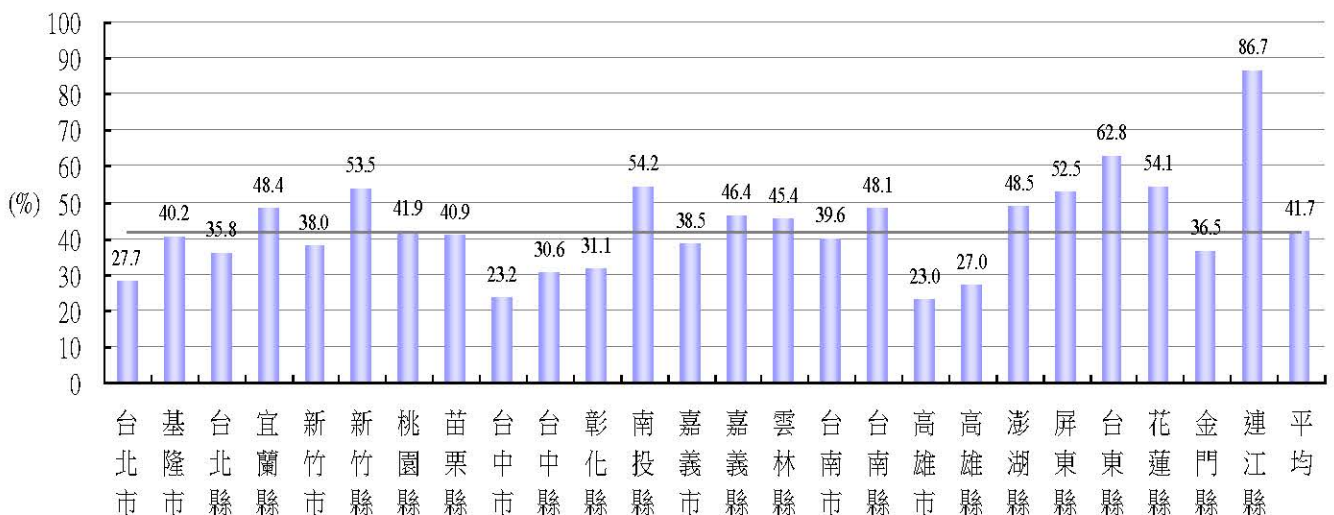


圖 2-1 各縣市國小學生參加學校運動社團比率

2.各縣市國中部分

在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市國中依參與比率由低而高排序如下：新竹縣 12.0%、宜蘭縣 15.5%、台中縣 16.2%、桃園縣 17.0%、台中市 17.0%、彰化縣 18.4%、高雄縣 18.8%、台北市 19.0%、基隆市 20.4%、南投縣 21.0%、苗栗縣 23.8%、台北縣 24.9%、台南縣 24.9%、嘉義縣 26.2%、嘉義市 26.8%、高雄市 27.6%、台東縣 35.8%、台南市 35.9%、連江縣 36.6%、新竹市 36.9%、雲林縣 38.7%、澎湖縣 40.2%、金門縣 48.9%、屏東縣 58.1%、花蓮縣 60.0%，平均為 27.5%，比 96 年上升 6.3 個百分點（96 年度為 21.2%）。此部分比起國小階段的總平均要低，且新竹縣的比率在 15% 以下，而花蓮縣、屏東縣、金門縣、澎湖縣及雲林縣等，為比率最高的前五名。

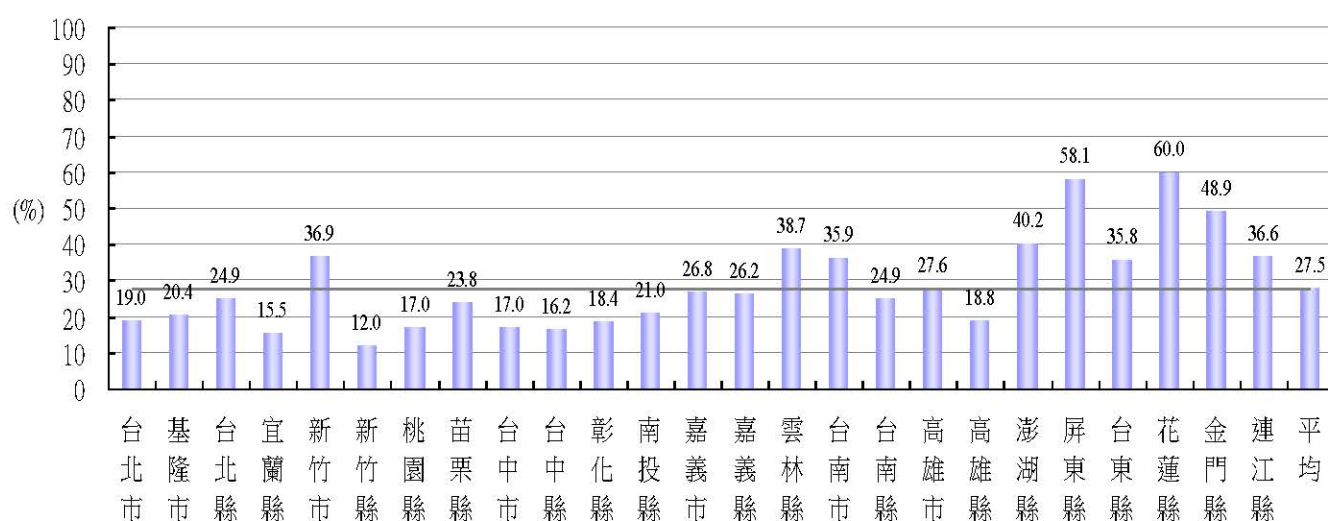


圖 2-2 各縣市國中學生參加學校運動社團比率

3.各縣市高中部分

在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市高中依參與比率由低而高排序如下：桃園縣 17.1%、台北市 17.8%、台東縣 18.4%、新竹縣 20.9%、高雄市 21.8%、彰化縣 22.5%、台中市 22.8%、台北縣 23.6%、雲林縣 23.9%、基隆市 28.4%、宜蘭縣 29.4%、澎湖縣 30.2%、金門縣 30.7%、南投縣 31.2%、嘉義市 33.5%、嘉義縣 34.9%、新竹市 35.0%、苗栗縣 35.6%、台南縣 36.9%、高雄縣 39.9%、花蓮縣 41.9%、台南市 42.7%、屏東縣 44.4%、台中縣 47.4%、連江縣 62.5%，平均為 29.4%，比 96 年降低了 4.5 個百分點（96 年度為 33.9%）。此部分比起國中階段而言，總平均稍微回升，但是桃園縣、台北市、台東縣等三縣的比率仍在 20% 以下，而連江縣、台中縣、屏東縣、台南市及花蓮縣等，為比率最高的前五名。

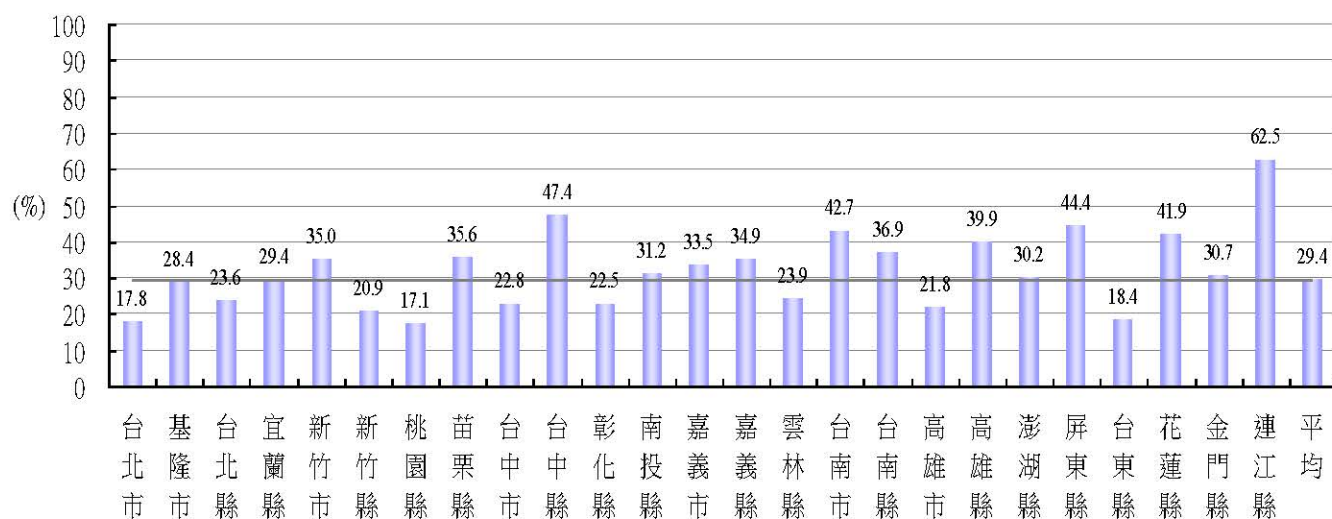


圖 2-3 各縣市高中學生參加學校運動社團比率

4.各縣市大學部分

在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市大學依參與比率由低而高排序如下：彰化縣 6.5%、台北縣 14.9%、台中市 15.0%、桃園縣 15.9%、新竹市 16.2%、台南縣 18.5%、台中縣 19.5%、雲林縣 20.8%、高雄縣 21.7%、嘉義市 22.2%、基隆市 23.4%、苗栗縣 23.7%、屏東縣 24.7%、嘉義縣 25.0%、高雄市 25.4%、台北市 27.2%、台南市 27.6%、宜蘭縣 31.0%、花蓮縣 66.7%（新竹縣、南投縣、台東縣、連江縣、澎湖縣、金門縣無資料），平均為 22.5%，是各級別之中百分比率最低者，且彰化縣的比率在 10%以下，而花蓮縣、宜蘭縣、台南市、台北市及高雄市等，為比率最高的前五名。

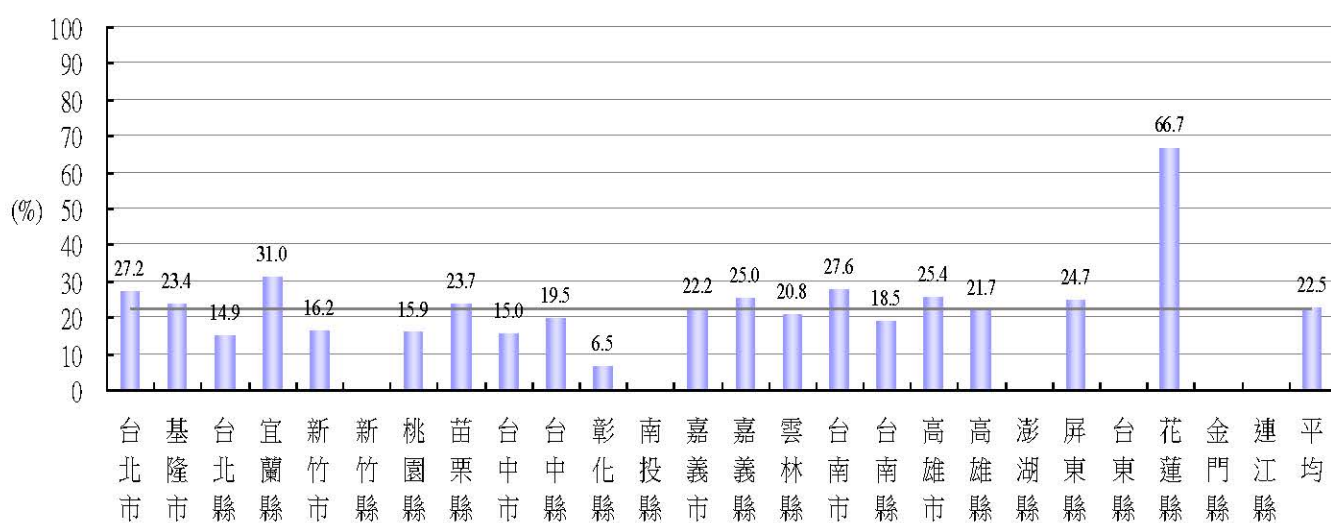


圖 2-4 各縣市大學學生參加學校運動社團比率

5.各縣市整體部分

整體而言，在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市整體依比率由低而高排序如下：台中市 19.6%、台北市 22.7%、彰化縣 24.1%、高雄市 24.3%、高雄縣 25.8%、基隆市 27.0%、桃園縣 27.1%、台北縣 27.2%、新竹縣 28.2%、台中縣 28.2%、嘉義市 30.6%、宜蘭縣 33.5%、苗栗縣 33.6%、新竹市 33.8%、台南縣 36.3%、台南市 37.3%、嘉義縣 37.5%、雲林縣 38.2%、澎湖縣 39.0%、南投縣 39.8%、屏東縣 43.9%、台東縣 49.0%、花蓮縣 52.7%、金門縣 40.4%、連江縣 55.6%，平均為 32.5%，相較去學年度（96 學年度）的 29.4%，提高了 3.1%。

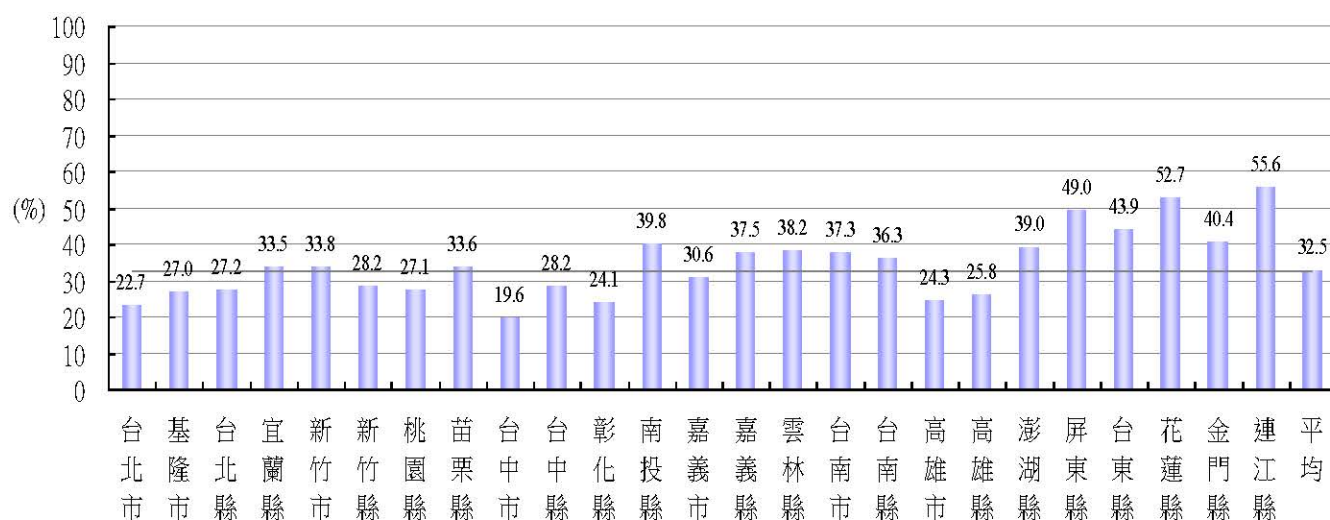


圖 2- 5 各縣市整體學生參加學校運動社團比率

(二) 運動代表隊的參與情形

1. 各縣市國小部分

在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市國小依參與比率由低而高排序如下：嘉義市 24.1%、高雄縣 25.4%、雲林縣 25.7%、高雄市 26.9%、台北市 28.7%、苗栗縣 29.8%、桃園縣 30.0%、花蓮縣 30.0%、嘉義縣 32.3%、台南市 34.6%、台中市 35.2%、南投縣 35.2%、澎湖縣 35.8%、新竹市 36.3%、新竹縣 36.5%、台南縣 36.7%、台中縣 37.5%、彰化縣 38.3%、台北縣 38.6%、宜蘭縣 39.5%、基隆市 41.6%、金門縣 42.1%、屏東縣 43.5%、連江縣 50.0%、台東縣 70.7%，平均為 35.4%，比 96 年增加 2.2 個百分點（96 年度為 33.2%）。本年度僅嘉義市比率沒有超過 25%，而台東縣、連江縣、屏東縣、金門縣、基隆市等為最高的前五名，其比率都有在 40% 以上。

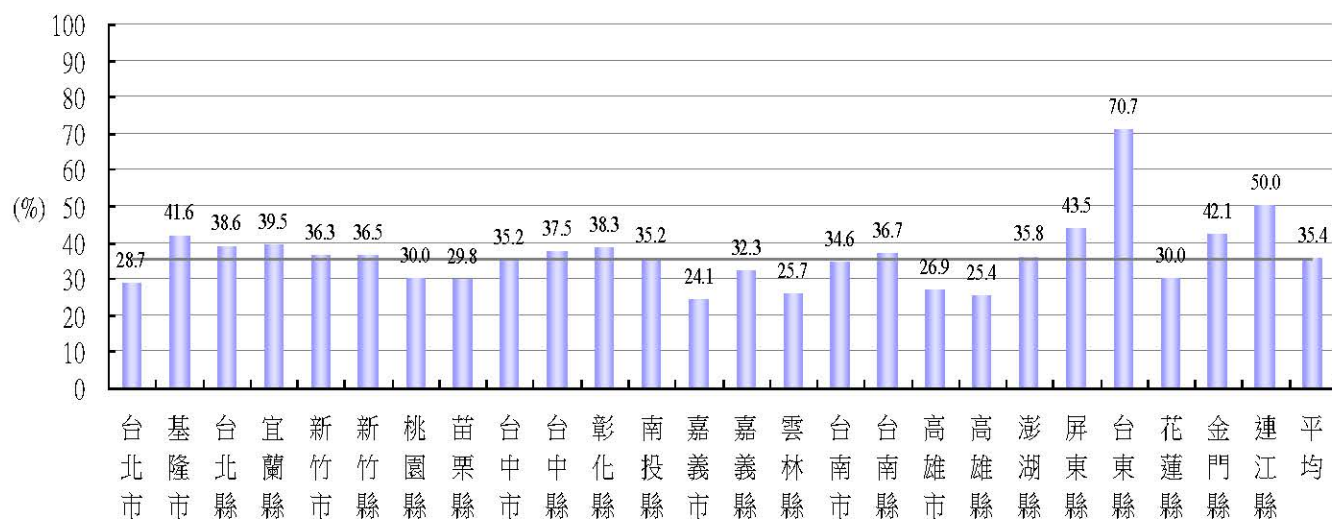


圖 2-6 各縣市國小學生參加班級運動代表隊比率

2.各縣市國中部分

在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市國中依參與比率由低而高排序如下：基隆市 13.7%、嘉義市 16.2%、嘉義縣 19.9%、台東縣 20.6%、澎湖縣 20.7%、台中市 21.3%、彰化縣 23.2%、雲林縣 23.2%、桃園縣 23.9%、台南縣 23.9%、金門縣 24.1%、高雄市 25.7%、台中縣 29.6%、苗栗縣 29.9%、台北市 30.3%、宜蘭縣 30.3%、新竹縣 30.7%、高雄縣 31.6%、台南市 40.0%、南投縣 40.5%、台北縣 40.9%、屏東縣 42.6%、連江縣 51.2%、新竹市 51.9%、花蓮縣 70.0%，平均為 30.8%，比 96 年上升了 8.0 個百分點（96 年度為 22.8%）。其中基隆市的比率在 15% 以下，有待進一步推動校園內體育競賽並鼓勵學生參與。

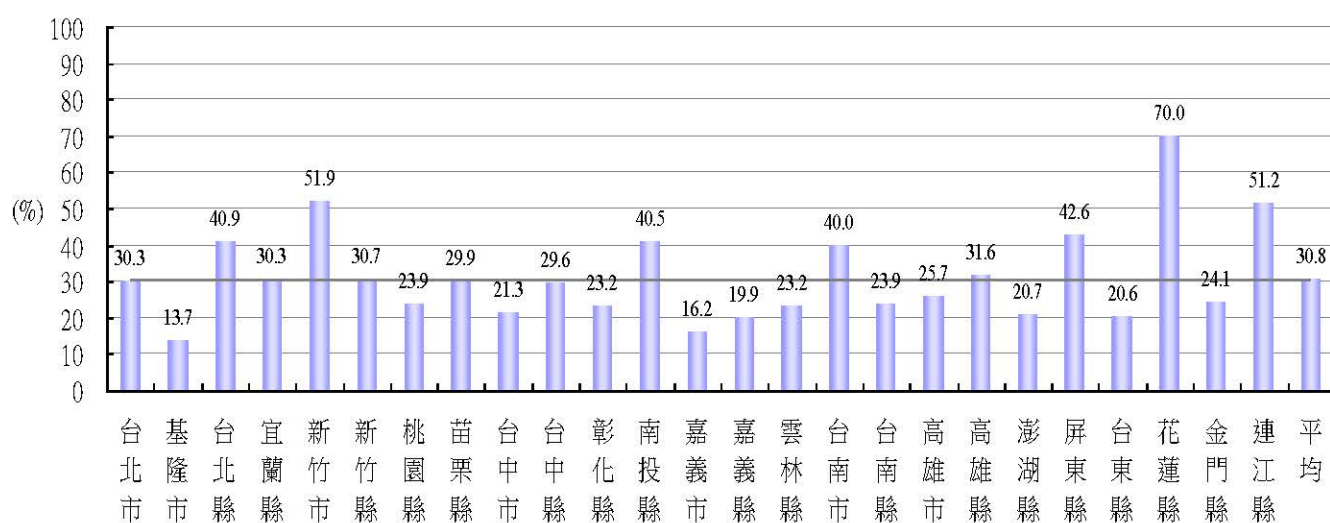


圖 2- 7 各縣市國中學生參加班級運動代表隊比率

3.各縣市高中部分

在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市高中依參與比率由低而高排序如下：高雄市 16.7%、基隆市 16.9%、宜蘭縣 17.6%、南投縣 21.1%、雲林縣 21.2%、新竹市 21.6%、台東縣 23.9%、連江縣 25.0%、台北市 26.6%、嘉義市 27.0%、台南縣 27.8%、桃園縣 29.6%、嘉義縣 29.9%、台南市 30.2%、金門縣 30.9%、台北縣 31.6%、澎湖縣 33.9%、台中市 34.0%、彰化縣 34.4%、高雄縣 35.1%、台中縣 39.1%、新竹縣 47.5%、苗栗縣 49.6%、屏東縣 56.7%、花蓮縣 57.1%，平均為 31.5%，比 96 年上升了 8.4 個百分點（96 年度為 23.1%）。高雄市、基隆市、宜蘭縣等三縣的比率仍在 20% 以下，而花蓮縣、屏東縣及苗栗縣的比率最高，都有在 50% 以上。

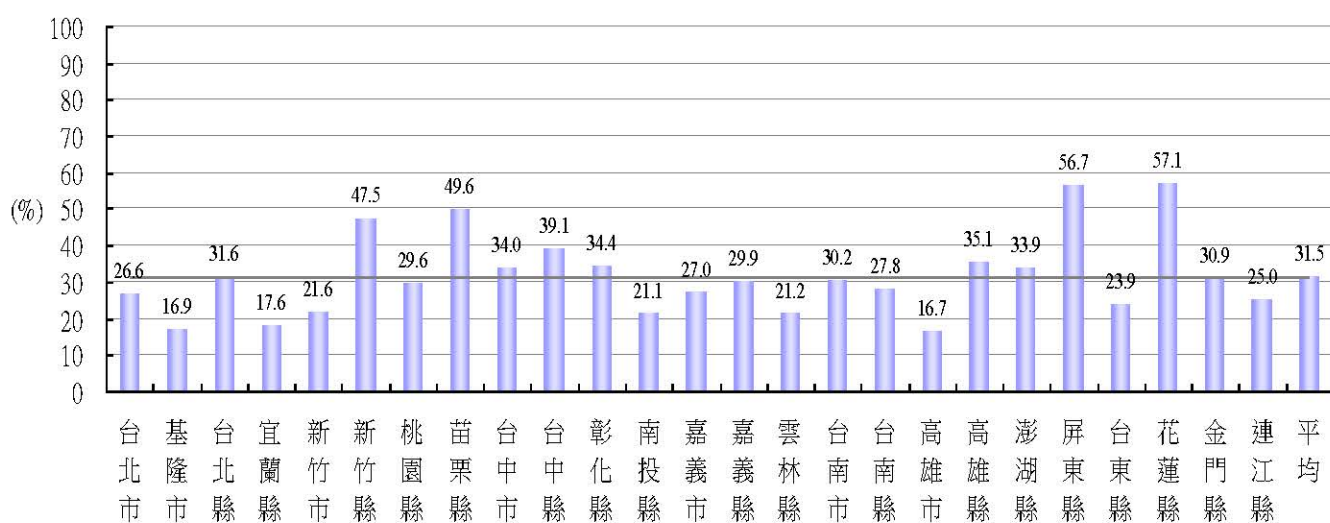


圖 2- 8 各縣市高中學生參加班級運動代表隊比率

4.各縣市大學部分

在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市大學依參與比率由低而高排序如下：新竹市 10.1%、高雄縣 13.5%、基隆市 15.4%、台中市 16.8%、台北縣 18.1%、台南縣 18.2%、台北市 18.7%、台南市 19.9%、桃園縣 20.0%、高雄市 21.4%、嘉義市 21.7%、台中市 22.8%、苗栗縣 23.2%、彰化縣 30.3%、雲林縣 32.3%、屏東縣 33.9%、宜蘭縣 35.8%、花蓮縣 50.0%（南投縣、台東縣、連江縣、嘉義縣、金門縣、澎湖縣、新竹縣無資料），平均為 22.0%，是各級別之中百分比率最低者，且新竹市的比率只有 10.1%，而花蓮縣、宜蘭縣、屏東縣、雲林縣及彰化縣等，為比率最高的前五名。

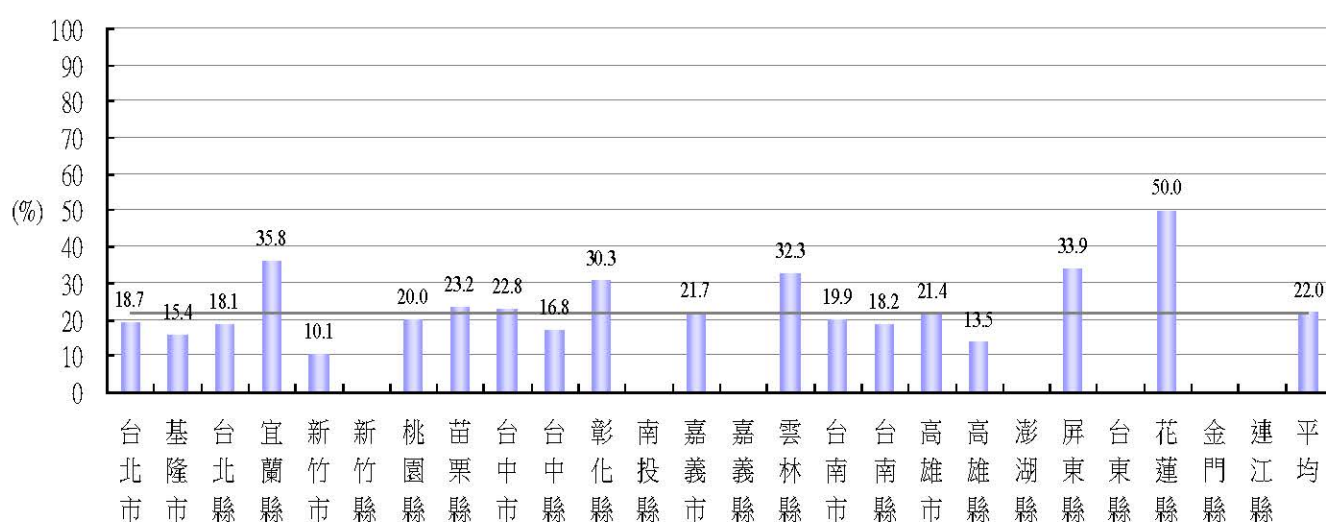


圖 2-9 各縣市大學學生參加班級運動代表隊比率

5.各縣市整體部分

整體而言在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市整體依比率由低而高排序如下：基隆市 20.8%、嘉義市 21.9%、高雄市 23.0%、雲林縣 24.9%、台北市 26.2%、高雄縣 26.8%、桃園縣 27.0%、台中市 28.0%、澎湖縣 28.5%、嘉義縣 29.2%、台南縣 29.2%、金門縣 30.4%、宜蘭縣 31.1%、南投縣 32.8%、苗栗縣 32.9%、彰化縣 33.0%、新竹市 33.0%、台中縣 33.8%、台南市 34.3%、台北縣 34.8%、新竹縣 39.3%、屏東縣 43.7%、台東縣 45.2%、連江縣 45.9%、花蓮縣 47.8%，平均為 31.7%，相較於 96 學年度的 27.8%，提高了 3.9%。

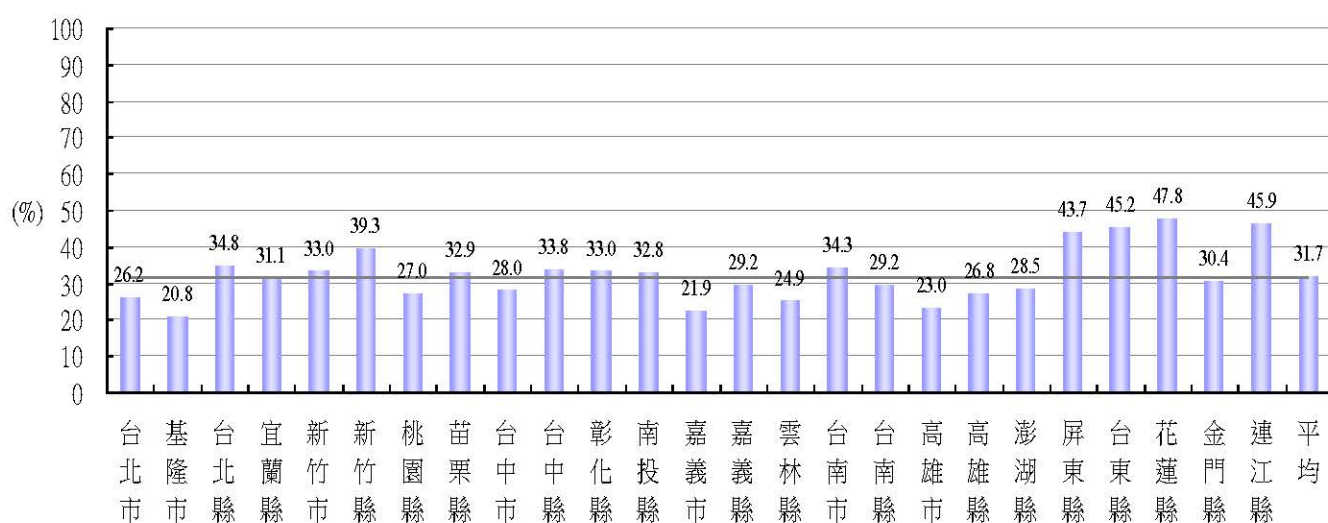


圖 2- 10 各縣市整體學生參加班級運動代表隊比率

(三) 學校運動代表隊的參與情形

1. 各縣市國小部分

在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市國小依參與比率由低而高排序如下：新竹市 9.5%、彰化縣 13.6%、高雄縣 14.2%、台中市 15.6%、台北市 17.0%、桃園縣 17.4%、苗栗縣 17.9%、台中縣 18.0%、高雄市 19.4%、台北縣 21.8%、基隆市 24.2%、嘉義縣 24.6%、嘉義市 25.7%、雲林縣 26.9%、台南市 27.8%、金門縣 27.8%、南投縣 29.6%、花蓮縣 32.5%、台南縣 32.5%、屏東縣 32.6%、新竹縣 32.8%、澎湖縣 37.8%、宜蘭縣 40.0%、台東縣 43.0%、連江縣 67.5%，平均為 24.9%，比 96 年增加 5.3 個百分點（96 年度為 19.6%）。本年度僅新竹市比率沒有超過 10%，而連江縣、台東縣、宜蘭縣等為比率最高的前三名，其比率在 40% 以上。

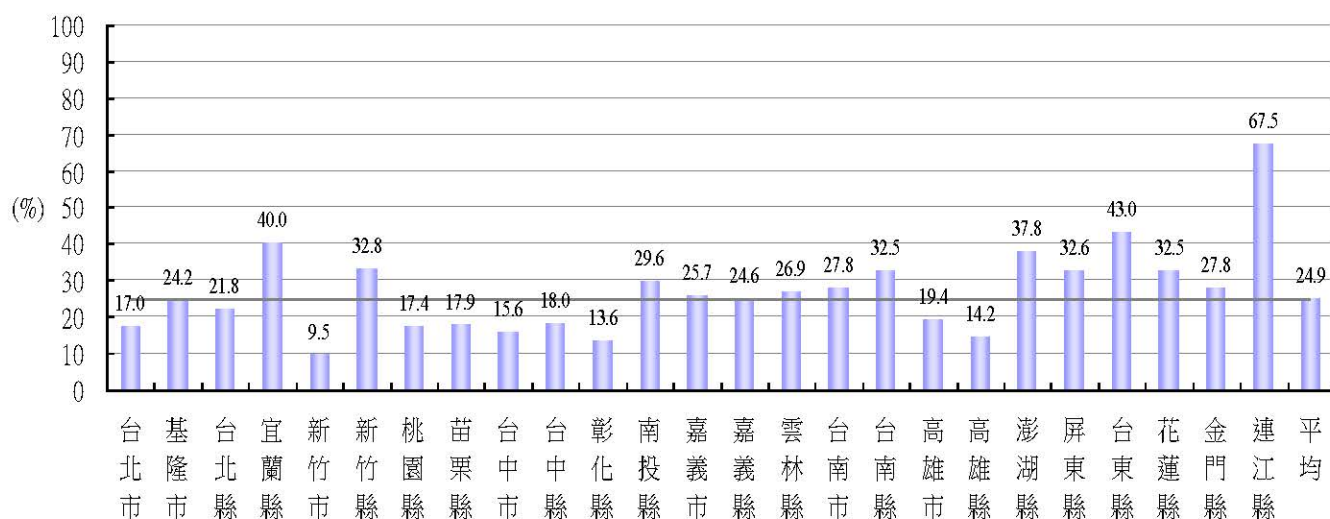


圖 2- 11 各縣市國小學生參加學校運動代表隊比率

2.各縣市國中部分

在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市國中依參與比率由低而高排序如下：新竹縣 5.0%、台北縣 6.5%、高雄縣 6.5%、台中縣 6.8%、台中市 6.9%、宜蘭縣 7.9%、台南縣 8.5%、嘉義縣 8.8%、高雄市 8.8%、台北市 9.0%、桃園縣 9.1%、南投縣 11.5%、苗栗縣 11.6%、基隆市 11.7%、彰化縣 12.5%、雲林縣 12.8%、新竹市 15.2%、嘉義市 15.6%、台南市 16.6%、台東縣 19.6%、澎湖縣 23.2%、金門縣 26.9%、屏東縣 27.8%、花蓮縣 29.8%、連江縣 57.0%，平均為 14.0%，比 96 年增加了 6.2 個百分點（96 年度為 7.8%）。除了連江縣，各縣市的比率都在 30%以下。

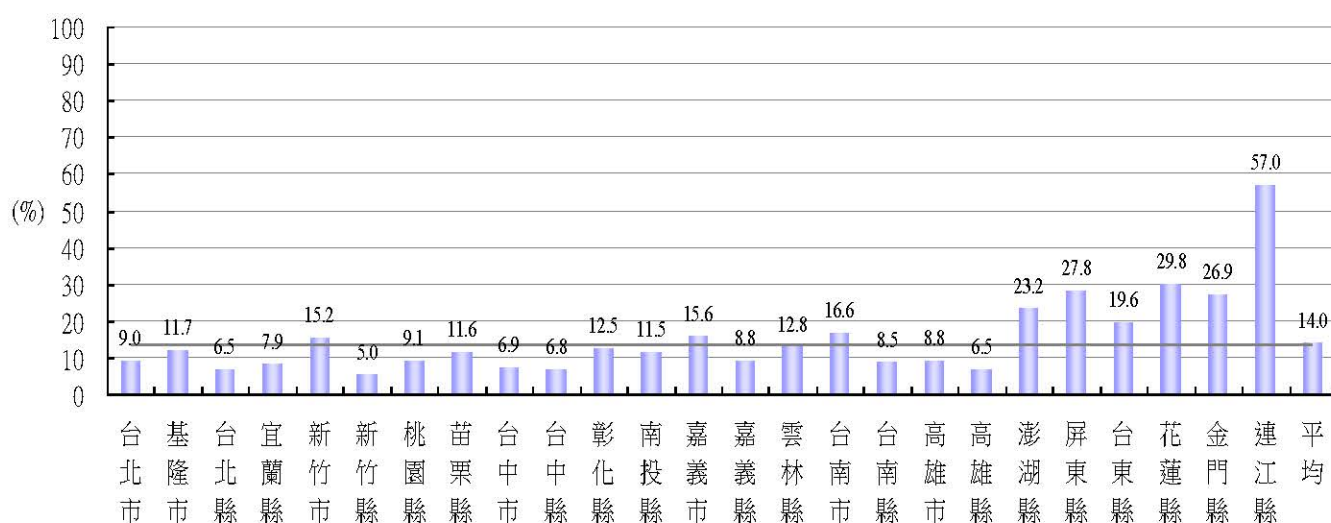


圖 2- 12 各縣市國中學生參加學校運動代表隊比率

3.各縣市高中部分

在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市高中依參與比率由低而高排序如下：基隆市 0.7%、台東縣 2.1%、雲林縣 2.7%、桃園縣 3.9%、南投縣 4.2%、台北市 4.6%、嘉義縣 5.2%、台中市 6.2%、高雄縣 6.3%、台南縣 6.5%、彰化縣 7.1%、新竹市 8.1%、台北縣 8.2%、澎湖縣 8.5%、高雄市 9.5%、苗栗縣 9.7%、新竹縣 13.8%、花蓮縣 16.2%、屏東縣 17.4%、金門縣 18.3%、台中縣 22.9%、台南市 23.6%、嘉義市 26.5%、連江縣 50.0%（無宜蘭縣資料），平均為 9.9%，比 96 年增加了 5.0 個百分點（96 年度為 4.9%）。其中有基隆市、台東縣、雲林縣、桃園縣、南投縣等五個縣市的參與比率沒有達到 5%。

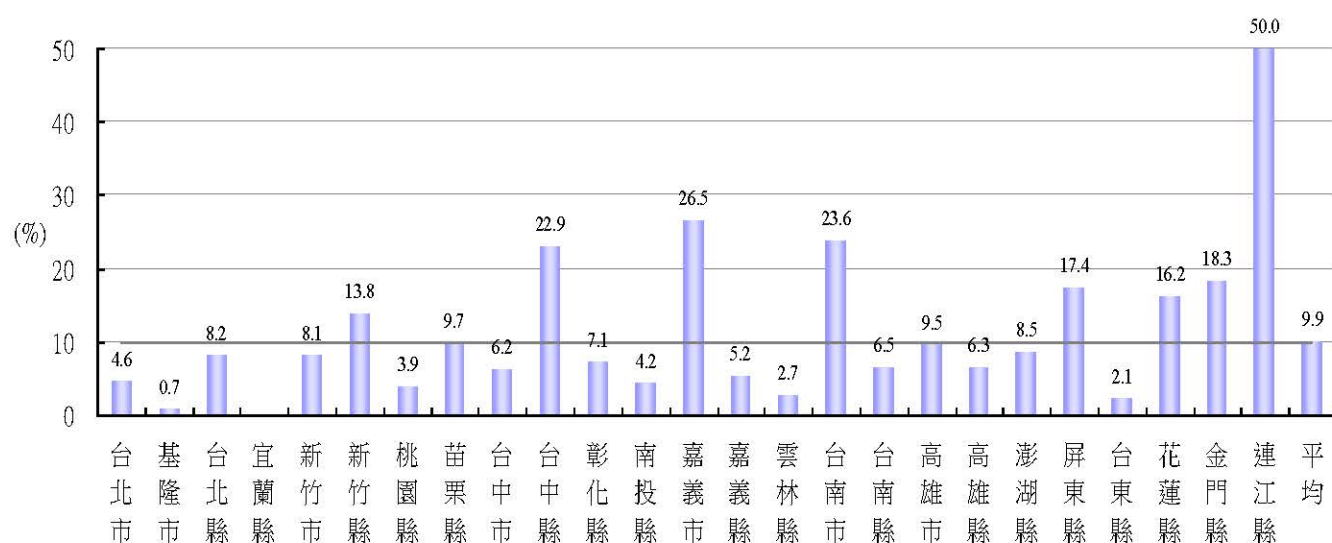


圖 2- 13 各縣市高中學生參加學校運動代表隊比率

4.各縣市大學部分

在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市大學依參與比率由低而高排序如下：新竹市 1.0%、苗栗縣 2.3%、台南縣 2.4%、台北市 2.5%、台南市 2.6%、基隆市 2.7%、桃園縣 3.0%、台中縣 3.5%、台中市 4.0%、嘉義市 4.2%、高雄市 4.4%、高雄縣 5.1%、宜蘭縣 5.6%、彰化縣 6.0%、屏東縣 12.6%、雲林縣 16.8%、台北縣 17.5%、花蓮縣 33.3%（台東縣、南投縣、嘉義縣、澎湖縣、新竹縣、金門縣、連江縣無資料），平均為 6.6%。其中有 11 個縣市的參與比率沒有達到 5%，而花蓮縣的比率最高。

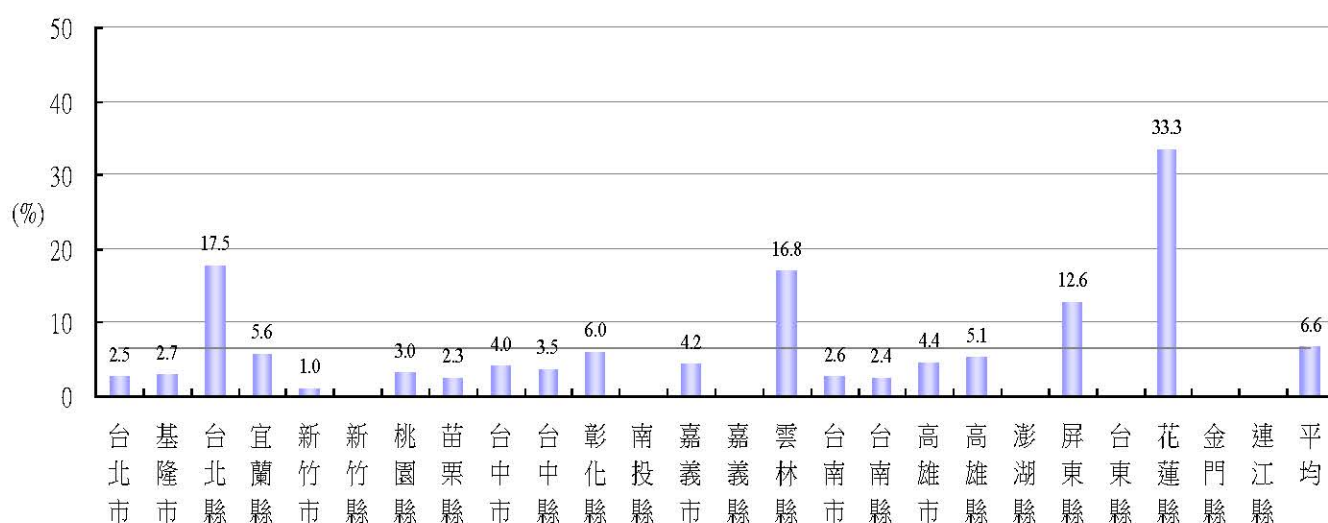


圖 2- 14 各縣市大學學生參加學校運動代表隊比率

5.各縣市整體部分

整體而言在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市整體依比率由低而高排序如下：台中市 8.0%、台北市 8.3%、高雄縣 9.6%、新竹市 10.0%、基隆市 10.3%、桃園縣 10.9%、彰化縣 11.2%、高雄市 11.5%、苗栗縣 13.2%、台北縣 13.9%、嘉義縣 13.9%、台中縣 14.4%、新竹縣 16.5%、台南縣 17.5%、宜蘭縣 17.6%、南投縣 17.9%、雲林縣 18.7%、台南市 19.2%、嘉義市 19.8%、澎湖縣 22.2%、金門縣 24.5%、台東縣 26.0%、屏東縣 26.5%、花蓮縣 27.3%、連江縣 58.8%，平均為 16.1%，相較去學年度（96 學年度）的 12.7%，提高了 3.4%。其中台中市及台北市的參與比率不到 10%。

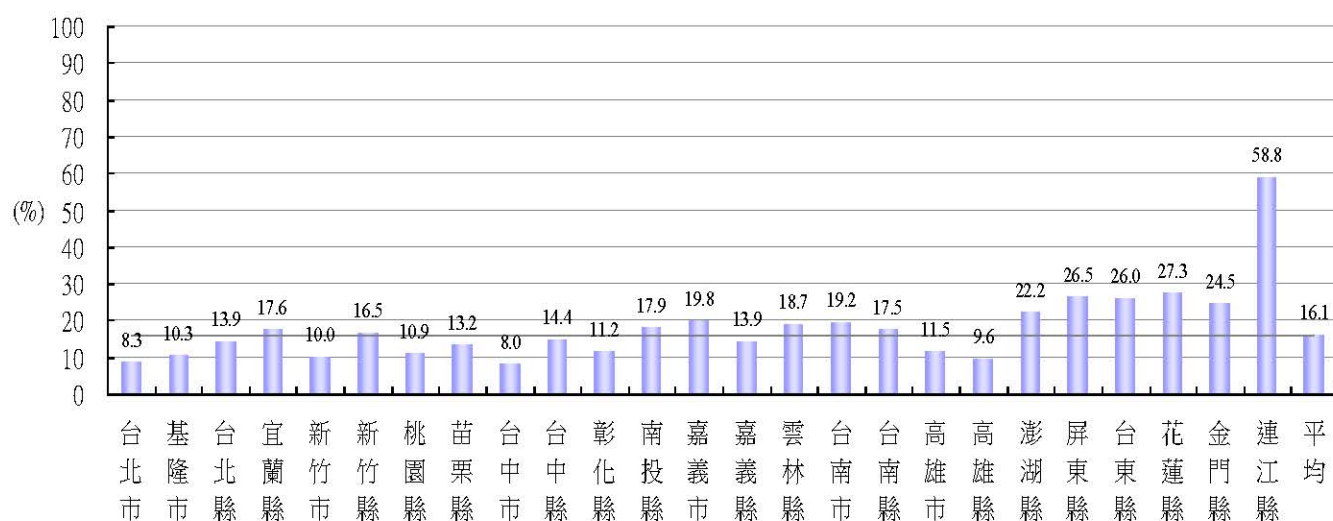


圖 2- 15 各縣市整體學生參加學校運動代表隊比率

二、對學校體育課之感受與需求

（一）體育課實施情形

1.各縣市國小部分

目前國民教育九年一貫課程在健康與體育領域之節數依比率計算，該領域課程在高年級（第二階段）每週節數應達 3 節（依總節數之 15% 比率計算），其中體育課部分依教育部建議，體育與健康授課應以 2：1 為原則。因此，目前國小體育課節數實施的情況，若達 2 節以上者，皆符合有關體育課授課時數之建議，亦符合此階段學生生長發展所需。

根據調查結果進行分析，除連江縣之外，其他縣市仍有體育課授課時數僅一節之小學，尤其基隆市（20.3%）、台南市（12.3%）、宜蘭縣（10.9%）、台南縣（9.5%）、屏東縣（8.8%）、彰化縣（8.7%）及南投縣（6.8%）都有超過 5% 的學校體育課授課節數未達教育部建議之標準，值得進一步瞭解其中原因。

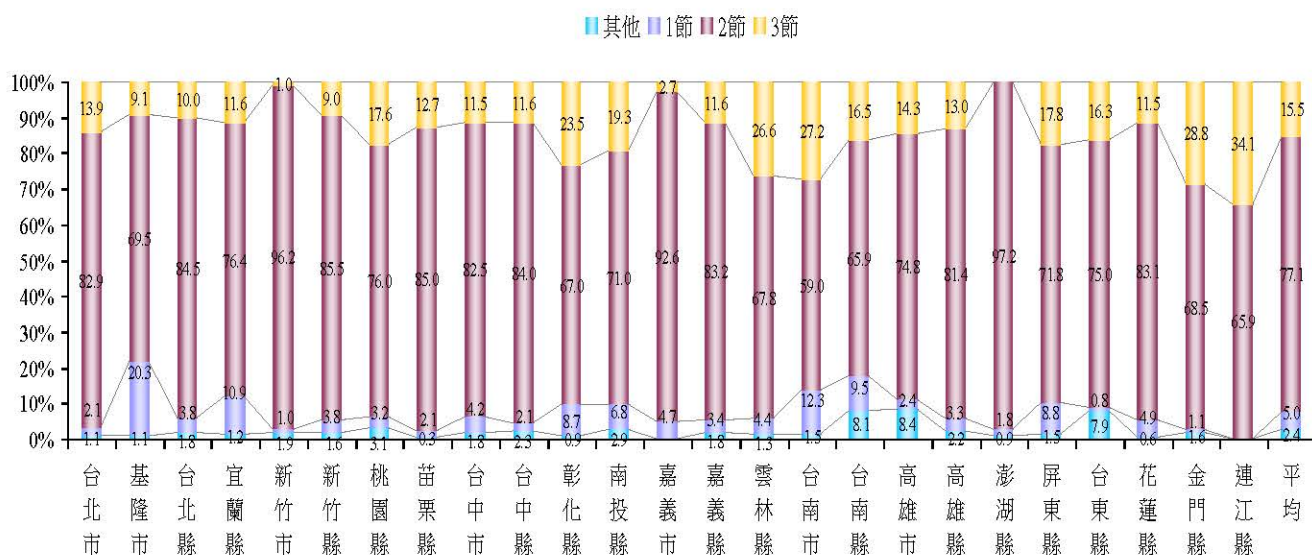


圖 2-16 各縣市國小學生體育課授課節數比率

表2-1 各縣市國小體育課授課節數比率(%)

縣市	1 節	2 節	3 節	其他
台北市	2.1	82.9	13.9	1.1
基隆市	20.3	69.5	9.1	1.1
台北縣	3.8	84.5	10.0	1.8
宜蘭縣	10.9	76.4	11.6	1.2
新竹市	1.0	96.2	1.0	1.9
新竹縣	3.8	85.5	9.0	1.6
桃園縣	3.2	76.0	17.6	3.1
苗栗縣	2.1	85.0	12.7	.3
台中市	4.2	82.5	11.5	1.8
台中縣	2.1	84.0	11.6	2.3
彰化縣	8.7	67.0	23.5	.9
南投縣	6.8	71.0	19.3	2.9
嘉義市	4.7	92.6	2.7	.0
嘉義縣	3.4	83.2	11.6	1.8
雲林縣	4.4	67.8	26.6	1.3
台南市	12.3	59.0	27.2	1.5
台南縣	9.5	65.9	16.5	8.1
高雄市	2.4	74.8	14.3	8.4
高雄縣	3.3	81.4	13.0	2.2
澎湖縣	1.8	97.2	.0	.9
屏東縣	8.8	71.8	17.8	1.5
台東縣	.8	75.0	16.3	7.9
花蓮縣	4.9	83.1	11.5	.6
金門縣	1.1	68.5	28.8	1.6
連江縣	.0	65.9	34.1	.0
平均	5.0	77.1	15.5	2.4

2.各縣市國中部分

目前國民教育九年一貫課程對於健康與體育領域之節數規定，總領域課程一週約為 3 節（依總節數之 15% 比率計算），其中體育課部分依教育部建議，體育與健康授課應以 2：1 為原則。因此，目前國中體育課實施節數，若達 2 節以上者，皆符合有關體育課授課時數之規定。

根據調查結果進行分析，各縣市國中體育課僅一節比率較高者為連江縣（13.1%）、嘉義縣（9.7%）、屏東縣（6.6%）及台東縣（6.2%），其餘縣市在達成教育部規定時數比率上均有 95% 以上之表現。從上述資料顯示，在國中體育課實施上多屬正常。但對於未能依照規定時數授課之學校，值得再進一步瞭解其中原因。

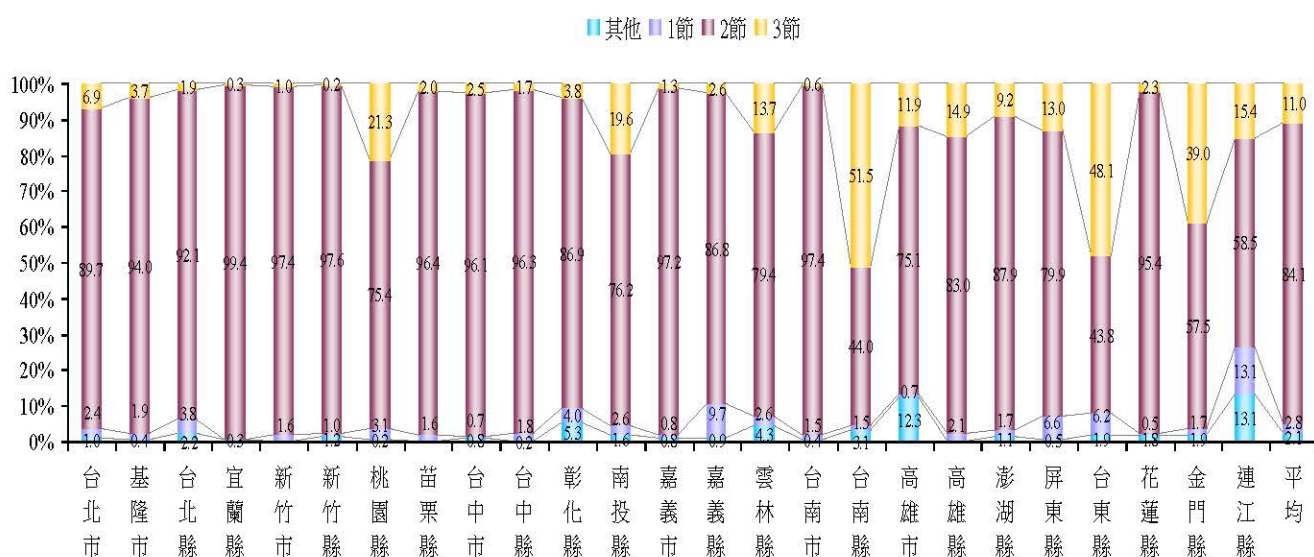


圖 2- 17 各縣市國中學生體育課授課節數比率

表2-2 各縣市國中體育課授課節數比率(%)

縣市	1 節	2 節	3 節	其他
台北市	2.4	89.7	6.9	1.0
基隆市	1.9	94.0	3.7	0.4
台北縣	3.8	92.1	1.9	2.2
宜蘭縣	0.0	99.4	0.3	0.3
新竹市	1.6	97.4	1.0	0.0
新竹縣	1.0	97.6	0.2	1.2
桃園縣	3.1	75.4	21.3	0.2
苗栗縣	1.6	96.4	2.0	0.0
台中市	0.7	96.1	2.5	0.8
台中縣	1.8	96.3	1.7	0.2
彰化縣	4.0	86.9	3.8	5.3
南投縣	2.6	76.2	19.6	1.6
嘉義市	0.8	97.2	1.3	0.8
嘉義縣	9.7	86.8	2.6	0.9
雲林縣	2.6	79.4	13.7	4.3
台南市	1.5	97.4	0.6	0.4
台南縣	1.5	44.0	51.5	3.1
高雄市	.7	75.1	11.9	12.3
高雄縣	2.1	83.0	14.9	0.0
澎湖縣	1.7	87.9	9.2	1.1
屏東縣	6.6	79.9	13.0	0.5
台東縣	6.2	43.8	48.1	1.9
花蓮縣	.5	95.4	2.3	1.8
金門縣	1.7	57.5	39.0	1.9
連江縣	13.1	58.5	15.4	13.1
平均	2.8	84.1	11.0	2.1

3.各縣市高中部分

在高中體育課授課部分，幾乎每個縣市都有超過九成比率的高中是體育授課節數在二節以上的，但是嘉義市及新竹市的高中僅上一節體育課的比率卻明顯高於其他縣市至少 20 個百分點（分別為 28.1%、26.3%），結果顯示這兩個市應該要加強宣導體育活動。

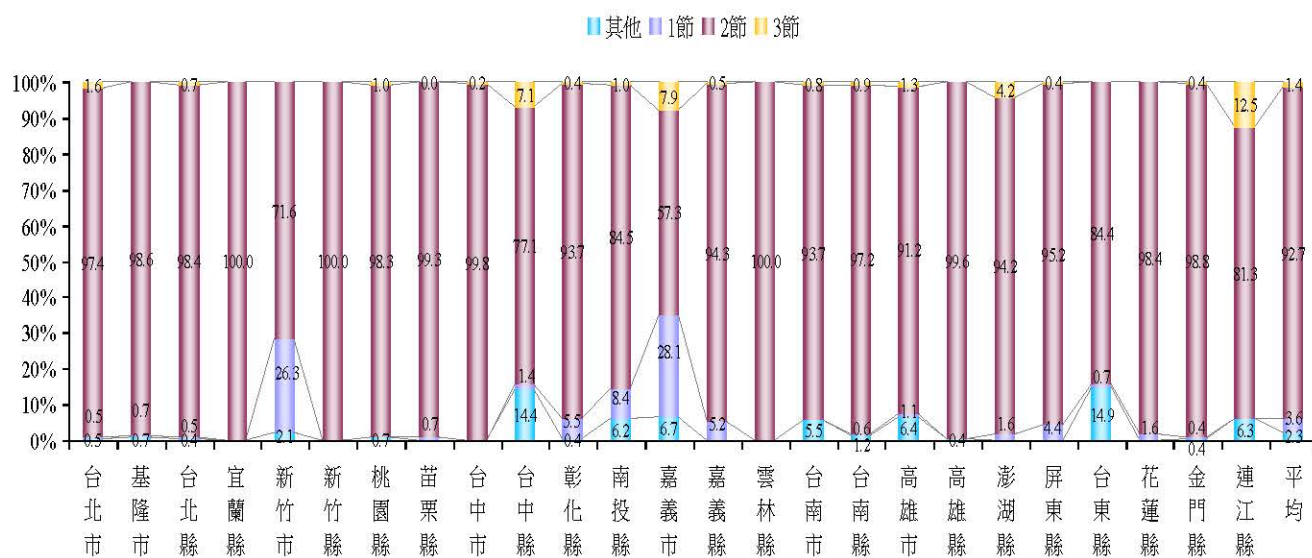


圖 2-18 各縣市高中學生體育課授課節數比率

表2-3 各縣市高中體育課授課節數比率(%)

	1 節	2 節	3 節	其他
台北市	.5	97.4	1.6	.5
基隆市	.7	98.6	.0	.7
台北縣	.5	98.4	.7	.4
宜蘭縣	.0	100.0	.0	.0
新竹市	26.3	71.6	.0	2.1
新竹縣	.0	100.0	.0	.0
桃園縣	.0	98.3	1.0	.7
苗栗縣	.7	99.3	.0	.0
台中市	.0	99.8	.2	.0
台中縣	1.4	77.1	7.1	14.4
彰化縣	5.5	93.7	.4	.4
南投縣	8.4	84.5	1.0	6.2
嘉義市	28.1	57.3	7.9	6.7
嘉義縣	5.2	94.3	.5	.0
雲林縣	.0	100.0	.0	.0
台南市	.0	93.7	.8	5.5
台南縣	.6	97.2	.9	1.2
高雄市	1.1	91.2	1.3	6.4
高雄縣	.0	99.6	.0	.4
澎湖縣	1.6	94.2	4.2	.0
屏東縣	4.4	95.2	.4	.0
台東縣	.7	84.4	.0	14.9
花蓮縣	1.6	98.4	.0	.0
金門縣	.4	98.8	.4	.4
連江縣	.0	81.3	12.5	6.3
平均	3.6	92.7	1.4	2.3

4.各縣市大學部分

在大學體育課授課部分，台南縣的大學中有 58.9%每週只上一節體育課，另外屏東縣及彰化縣的大學體育授課節數也比其他縣市的少（只上一節的比率分別是 19.2%及 16.4%）。

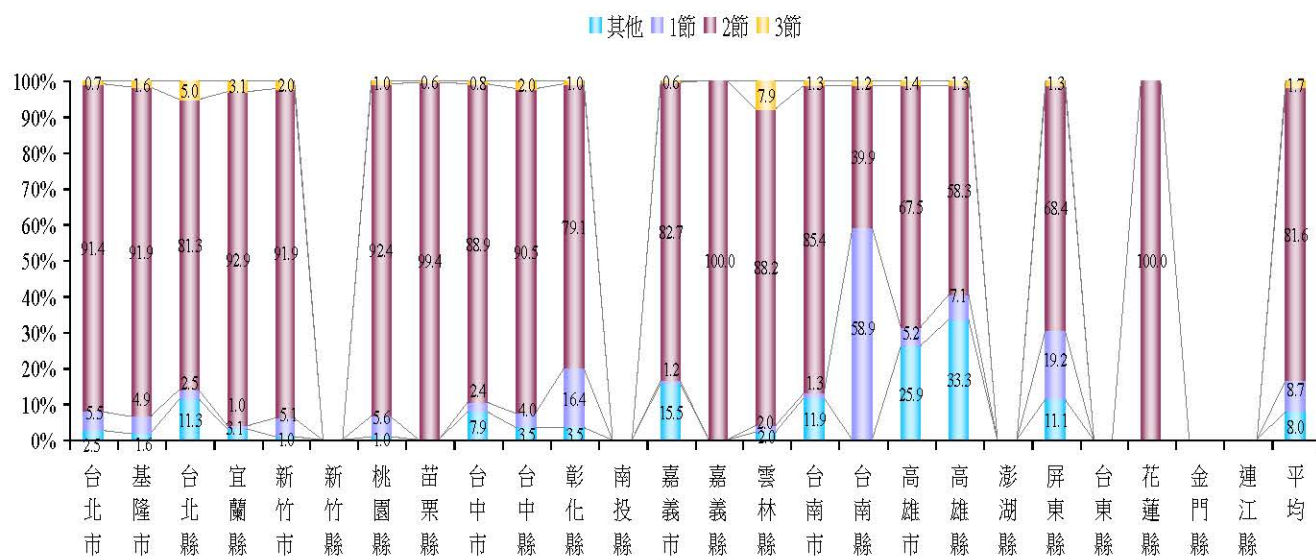


圖 2- 19 各縣市大學學生體育課授課節數比率

表2-4 各縣市大學體育課授課節數比率(%)

縣市	1 節	2 節	3 節	其他
台北市	5.5	91.4	.7	2.5
基隆市	4.9	91.9	1.6	1.6
台北縣	2.5	81.3	5.0	11.3
宜蘭縣	1.0	92.9	3.1	3.1
新竹市	5.1	91.9	2.0	1.0
新竹縣	--	--	--	--
桃園縣	5.6	92.4	1.0	1.0
苗栗縣	.0	99.4	.6	.0
台中市	2.4	88.9	.8	7.9
台中縣	4.0	90.5	2.0	3.5
彰化縣	16.4	79.1	1.0	3.5
南投縣	--	--	--	--
嘉義市	1.2	82.7	.6	15.5
嘉義縣	.0	100.0	.0	.0
雲林縣	2.0	88.2	7.9	2.0
台南市	1.3	85.4	1.3	11.9
台南縣	58.9	39.9	1.2	.0
高雄市	5.2	67.5	1.4	25.9
高雄縣	7.1	58.3	1.3	33.3
澎湖縣	--	--	--	--
屏東縣	19.2	68.4	1.3	11.1
台東縣	--	--	--	--
花蓮縣	.0	100.0	.0	.0
金門縣	--	--	--	--
連江縣	--	--	--	--
平均	8.7	81.6	1.7	8.0

註：--為沒有資料

5.各縣市整體部份

在整體體育課授課部分，有九個縣市的學校體育課授課節數僅一節之比率較高（5%以上），但是其中台南縣、新竹市及嘉義市分別都高於 10%，應特別加強宣導體育活動的推廣。

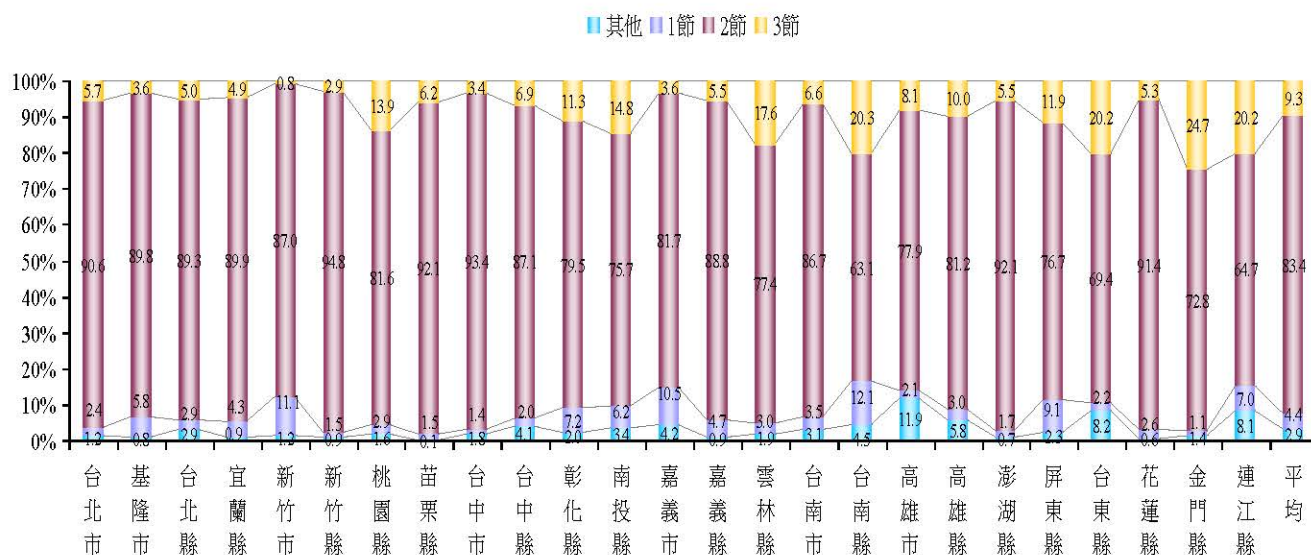


圖 2- 20 各縣市整體學生體育課授課節數比率

（二）對體育課上課時間的感受

1.各縣市國小部分

本年度共有 7 個縣市的國小在感受體育課時間足夠性上，回答認為體育課時間充足的學生比率高於不足之比率，相較於 96 年度有 20 個縣市的回答情況是認為體育課時間充足者的比率高於不足的比率，認為體育課時間足夠的學生比率有顯著的下降，顯示多數學生對於體育課的需求是高於目前學校所能提供的。

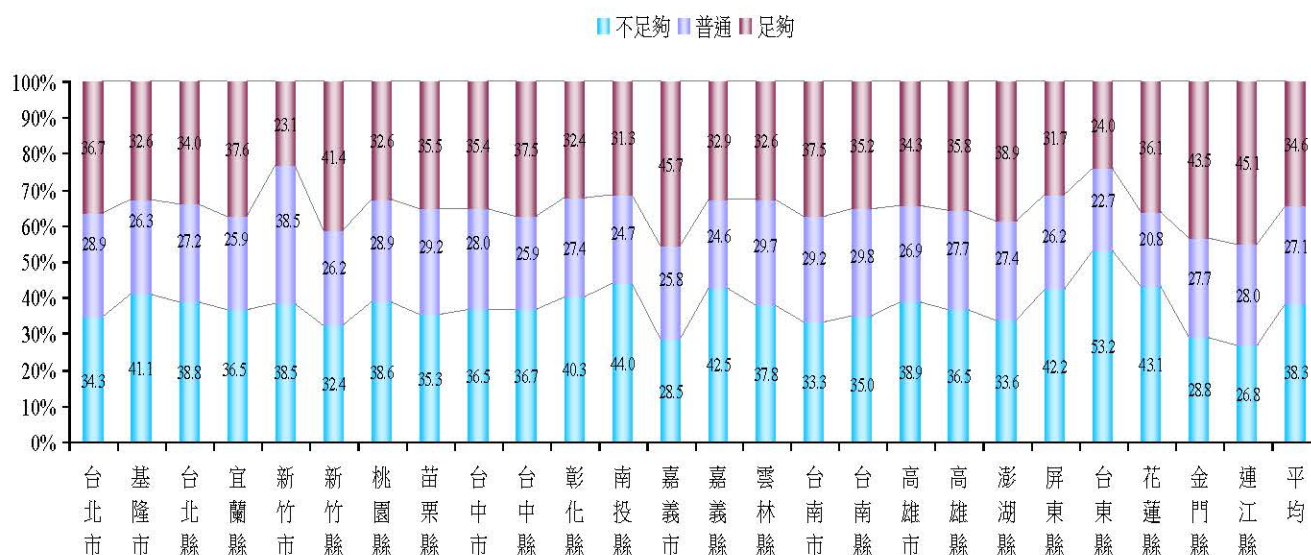


圖 2- 21 各縣市國小學生體育課上課時間感受比率

表2-5 各縣市國小學生體育課時間感受比率(%)

縣市	不足夠	普通	足夠
台北市	34.3	28.9	36.7
基隆市	41.1	26.3	32.6
台北縣	38.8	27.2	34.0
宜蘭縣	36.5	25.9	37.6
新竹市	38.5	38.5	23.1
新竹縣	32.4	26.2	41.4
桃園縣	38.6	28.9	32.6
苗栗縣	35.3	29.2	35.5
台中市	36.5	28.0	35.4
台中縣	36.7	25.9	37.5
彰化縣	40.3	27.4	32.4
南投縣	44.0	24.7	31.3
嘉義市	28.5	25.8	45.7
嘉義縣	42.5	24.6	32.9
雲林縣	37.8	29.7	32.6
台南市	33.3	29.2	37.5
台南縣	35.0	29.8	35.2
高雄市	38.9	26.9	34.3
高雄縣	36.5	27.7	35.8
澎湖縣	33.6	27.4	38.9
屏東縣	42.2	26.2	31.7
台東縣	53.2	22.7	24.0
花蓮縣	43.1	20.8	36.1
金門縣	28.8	27.7	43.5
連江縣	26.8	28.0	45.1
平均	38.3	27.1	34.6

2.各縣市國中部分

本年度共有 10 個縣市的國中在感受體育課時間足夠性上，回答認為體育課時間充足的學生比率高於不足之比率，相較於 96 年度有 7 個縣市的回答情況是相似，因此認為體育課時間足夠的學生比率有稍為上升。但是，整體而言，表示體育課時間不足的學生比率還是高於認為足夠者（33.5% vs 31.0%），顯示國中生對於體育課的需求還是高於目前學校所提供的時數。

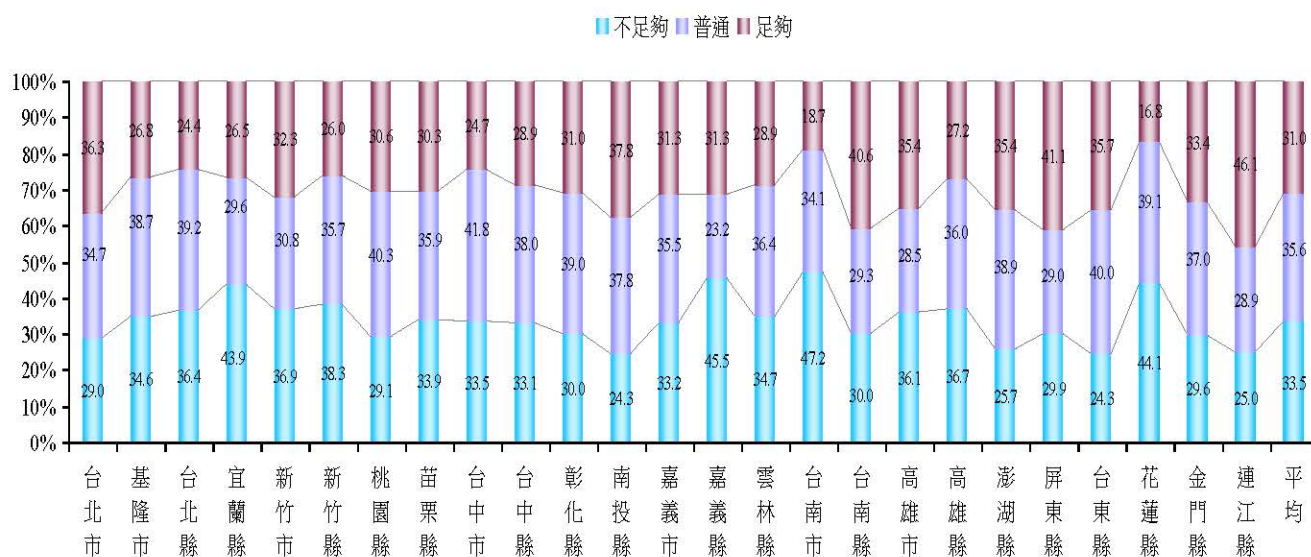


圖 2- 22 各縣市國中學生體育課上課時間感受比率

表2-6 各縣市國中學生體育課時間感受比率(%)

縣市	不足夠	普通	足夠
台北市	29.0	34.7	36.3
基隆市	34.6	38.7	26.8
台北縣	36.4	39.2	24.4
宜蘭縣	43.9	29.6	26.5
新竹市	36.9	30.8	32.3
新竹縣	38.3	35.7	26.0
桃園縣	29.1	40.3	30.6
苗栗縣	33.9	35.9	30.3
台中市	33.5	41.8	24.7
台中縣	33.1	38.0	28.9
彰化縣	30.0	39.0	31.0
南投縣	24.3	37.8	37.8
嘉義市	33.2	35.5	31.3
嘉義縣	45.5	23.2	31.3
雲林縣	34.7	36.4	28.9
台南市	47.2	34.1	18.7
台南縣	30.0	29.3	40.6
高雄市	36.1	28.5	35.4
高雄縣	36.7	36.0	27.2
澎湖縣	25.7	38.9	35.4
屏東縣	29.9	29.0	41.1
台東縣	24.3	40.0	35.7
花蓮縣	44.1	39.1	16.8
金門縣	29.6	37.0	33.4
連江縣	25.0	28.9	46.1
平均	33.5	35.6	31.0

3.各縣市高中部分

本年度分別只有苗栗縣、連江縣、台南市、高雄市、台中縣等 5 個縣市的高中在感受體育課時間足夠性上，回答認為體育課時間充足的學生比率高於不足之比率，顯示大多數縣市的高中生對於體育課的需求還是高於目前學校所提供的時間。

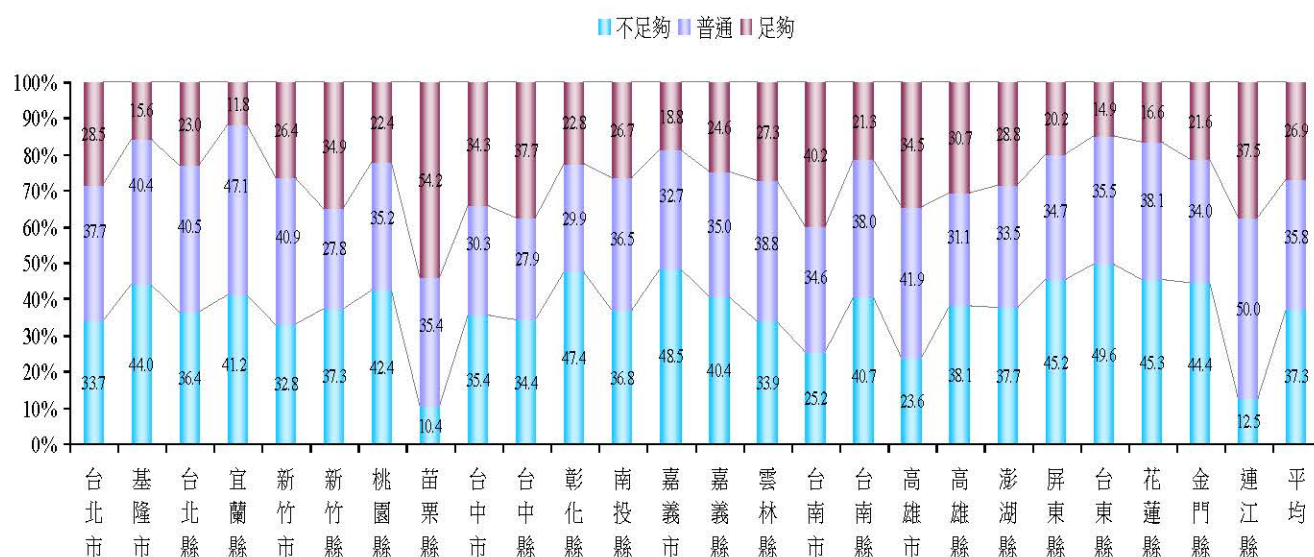


圖 2- 23 各縣市高中學生體育課上課時間感受比率

表2-7 各縣市高中學生體育課時間感受比率(%)

	不足夠	普通	足夠
台北市	33.7	37.7	28.5
基隆市	44.0	40.4	15.6
台北縣	36.4	40.5	23.0
宜蘭縣	41.2	47.1	11.8
新竹市	32.8	40.9	26.4
新竹縣	37.3	27.8	34.9
桃園縣	42.4	35.2	22.4
苗栗縣	10.4	35.4	54.2
台中市	35.4	30.3	34.3
台中縣	34.4	27.9	37.7
彰化縣	47.4	29.9	22.8
南投縣	36.8	36.5	26.7
嘉義市	48.5	32.7	18.8
嘉義縣	40.4	35.0	24.6
雲林縣	33.9	38.8	27.3
台南市	25.2	34.6	40.2
台南縣	40.7	38.0	21.3
高雄市	23.6	41.9	34.5
高雄縣	38.1	31.1	30.7
澎湖縣	37.7	33.5	28.8
屏東縣	45.2	34.7	20.2
台東縣	49.6	35.5	14.9
花蓮縣	45.3	38.1	16.6
金門縣	44.4	34.0	21.6
連江縣	12.5	50.0	37.5
平均	37.3	35.8	26.9

4.各縣市大學部分

跟其他級別情形不同，本年度只有花蓮縣的大學在感受體育課時間足夠性上，回答認為體育課時間不足的學生比率高於足夠之比率，顯示幾乎所有縣市的大學生對於體育課的需求都滿足於目前學校所提供的時間。

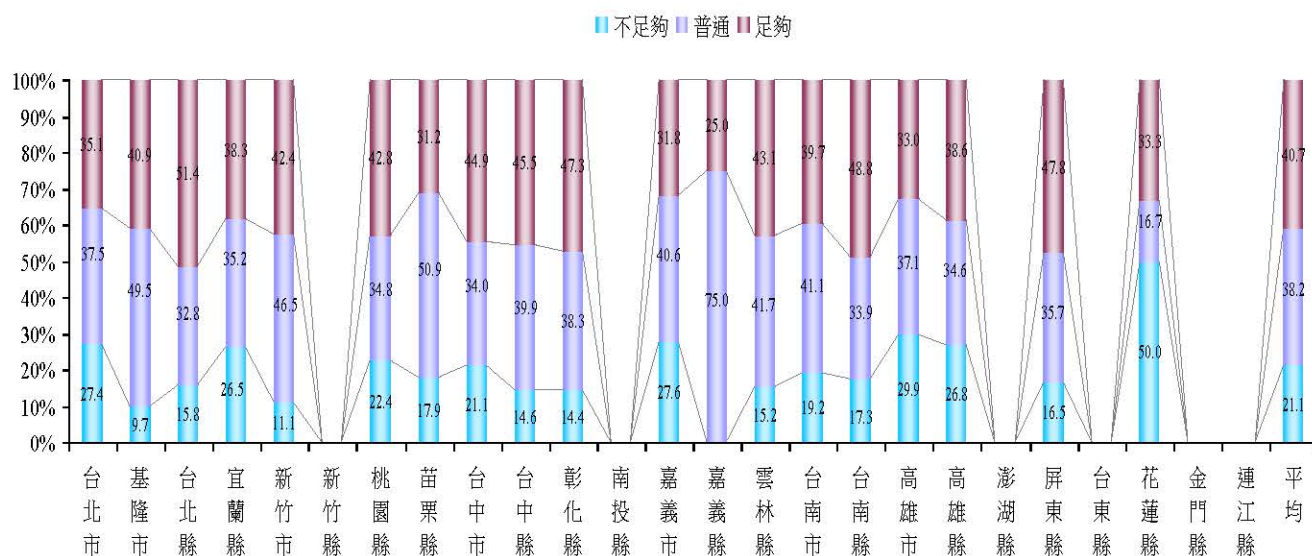


圖 2- 24 各縣市大學學生體育課上課時間感受比率

表2-8 各縣市大學學生體育課時間感受比率(%)

縣市	不足夠	普通	足夠
台北市	27.4	37.5	35.1
基隆市	9.7	49.5	40.9
台北縣	15.8	32.8	51.4
宜蘭縣	26.5	35.2	38.3
新竹市	11.1	46.5	42.4
新竹縣	--	--	--
桃園縣	22.4	34.8	42.8
苗栗縣	17.9	50.9	31.2
台中市	21.1	34.0	44.9
台中縣	14.6	39.9	45.5
彰化縣	14.4	38.3	47.3
南投縣	--	--	--
嘉義市	27.6	40.6	31.8
嘉義縣	.0	75.0	25.0
雲林縣	15.2	41.7	43.1
台南市	19.2	41.1	39.7
台南縣	17.3	33.9	48.8
高雄市	29.9	37.1	33.0
高雄縣	26.8	34.6	38.6
澎湖縣	--	--	--
屏東縣	16.5	35.7	47.8
台東縣	--	--	--
花蓮縣	50.0	16.7	33.3
金門縣	--	--	--
連江縣	--	--	--
平均	21.1	38.2	40.7

註：--為沒有資料

5.各縣市整體部分

在縣市整體部分，依各縣市學生所感受體育課時間不足之比率，由高而低排序，依序為台東縣 44.6%、花蓮縣 44.5%、嘉義縣 38.8%、宜蘭縣 38.2%、彰化縣 37.8%、南投縣 37.3%、嘉義市 36.9%、新竹縣 36.1%、台南市 36.1%、屏東縣 35.8%、高雄縣 35.4%、基隆市 35.1%、桃園縣 34.6%、台北縣 34.5%、雲林縣 34.5%、金門縣 34.0%、台中縣 33.6%、台中市 32.9%、台南縣 32.6%、高雄市 32.6%、新竹市 32.4%、台北市 31.5%、澎湖縣 31.3%、苗栗縣 28.6%、連江縣 23.2%，平均為 34.9%。本年度有 7 個縣市學生認為體育課足夠性足夠者比率高於不足者比率，相對於去學年度（96 年）是 15 個縣市，顯示今年大多數縣市學校提供的體育課程無法滿足學生的需求。

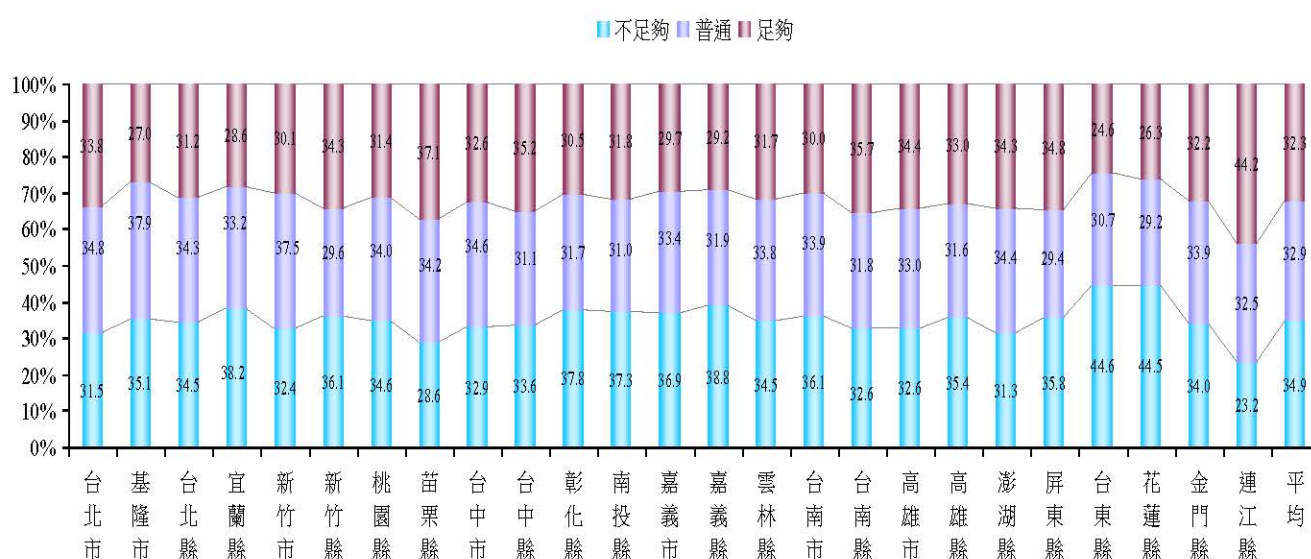


圖 2- 25 各縣市整體學生體育課上課時間感受比率

(三) 對體育課喜歡的感受

1. 各縣市國小部分

國小學生對於體育課的喜歡程度上，態度傾向於喜歡（包含喜歡與非常喜歡）的比率為 70.5%，與 96 年度相差不大（72.7%）。各縣市表示傾向喜歡的比率約在 63%（台南縣及台南市）～ 83%（花蓮縣）之間，顯示體育課在各縣市仍為國小學生非常喜愛的課程之一。

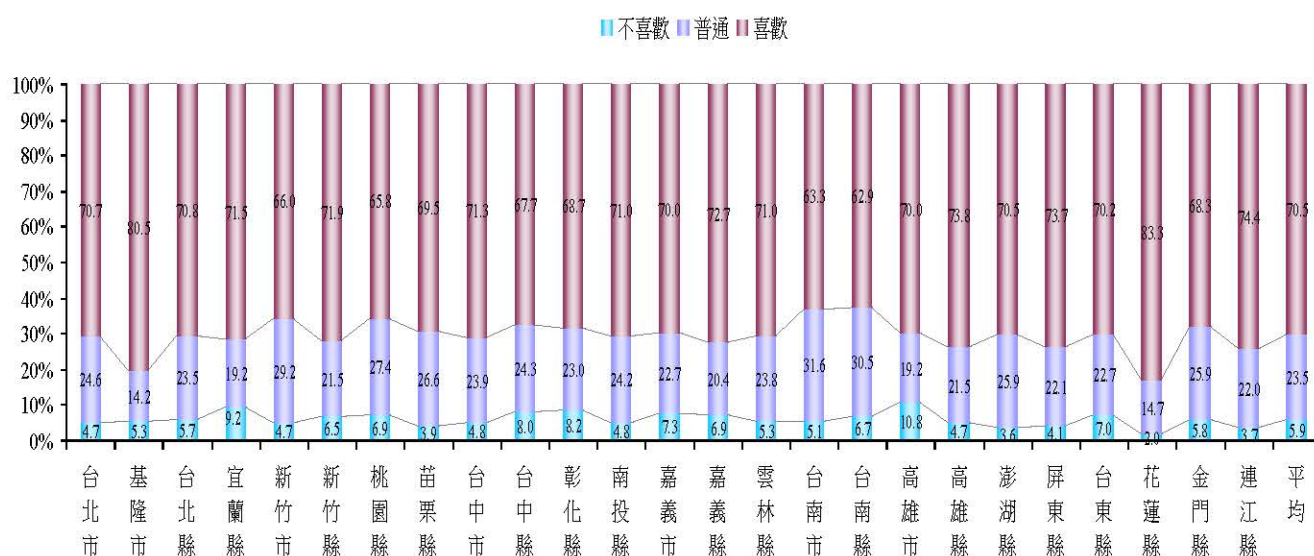


圖 2- 26 各縣市國小學生體育課喜愛程度比率

表2-9 各縣市國小學生體育課喜愛程度比率(%)

縣市	不喜歡	普通	喜歡
台北市	4.7	24.6	70.7
基隆市	5.3	14.2	80.5
台北縣	5.7	23.5	70.8
宜蘭縣	9.2	19.2	71.5
新竹市	4.7	29.2	66.0
新竹縣	6.5	21.5	71.9
桃園縣	6.9	27.4	65.8
苗栗縣	3.9	26.6	69.5
台中市	4.8	23.9	71.3
台中縣	8.0	24.3	67.7
彰化縣	8.2	23.0	68.7
南投縣	4.8	24.2	71.0
嘉義市	7.3	22.7	70.0
嘉義縣	6.9	20.4	72.7
雲林縣	5.3	23.8	71.0
台南市	5.1	31.6	63.3
台南縣	6.7	30.5	62.9
高雄市	10.8	19.2	70.0
高雄縣	4.7	21.5	73.8
澎湖縣	3.6	25.9	70.5
屏東縣	4.1	22.1	73.7
台東縣	7.0	22.7	70.2
花蓮縣	2.0	14.7	83.3
金門縣	5.8	25.9	68.3
連江縣	3.7	22.0	74.4
平均	5.9	23.5	70.5

2.各縣市國中部分

對於體育課的喜歡程度上，國中學生有喜歡傾向的人數比率為 61.6%，與 96 年度(63.0%)相差無幾，其中除了比率較低的花蓮縣(31.8%)與苗栗縣(49.2%)，其餘各縣市都有半數以上的學生表示喜歡體育課。另外由資料圖示發現，不喜歡體育課人數比率（列出超過 10%者）最高的縣市分別為花蓮縣（22.7%）、屏東縣（11.6%）、台南市（11.0%），是什麼因素影響這幾個縣市學生上體育課的意願，值得做進一步探討。

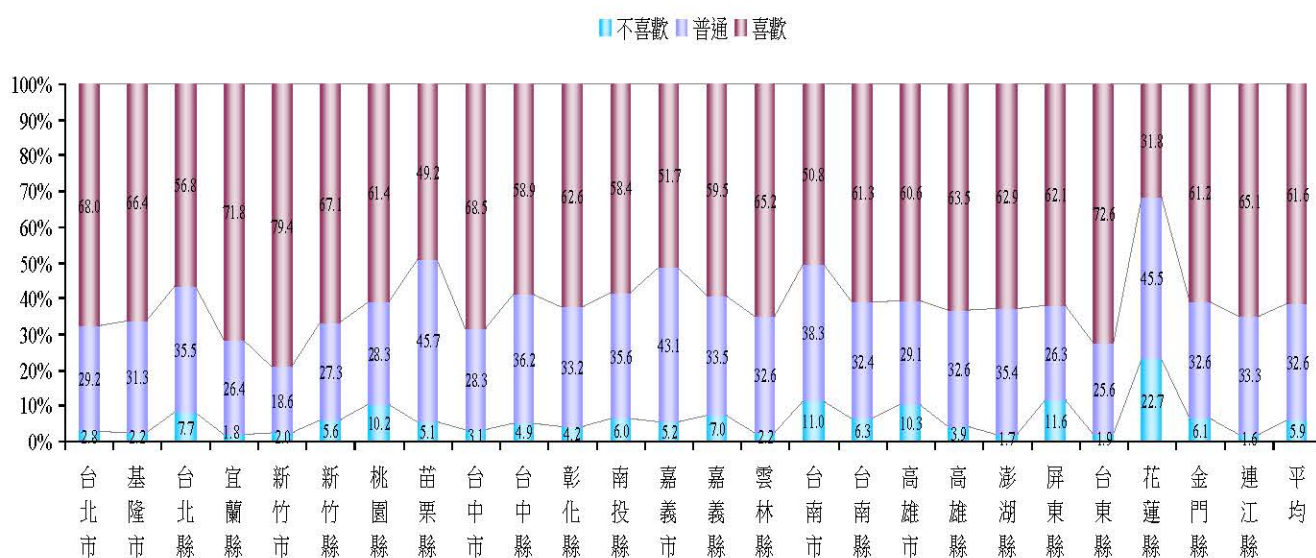


圖 2- 27 各縣市國中學生體育課喜愛程度比率

表2-10 各縣市國中學生體育課喜愛程度比率(%)

縣市	不喜歡	普通	喜歡
台北市	2.8	29.2	68.0
基隆市	2.2	31.3	66.4
台北縣	7.7	35.5	56.8
宜蘭縣	1.8	26.4	71.8
新竹市	2.0	18.6	79.4
新竹縣	5.6	27.3	67.1
桃園縣	10.2	28.3	61.4
苗栗縣	5.1	45.7	49.2
台中市	3.1	28.3	68.5
台中縣	4.9	36.2	58.9
彰化縣	4.2	33.2	62.6
南投縣	6.0	35.6	58.4
嘉義市	5.2	43.1	51.7
嘉義縣	7.0	33.5	59.5
雲林縣	2.2	32.6	65.2
台南市	11.0	38.3	50.8
台南縣	6.3	32.4	61.3
高雄市	10.3	29.1	60.6
高雄縣	3.9	32.6	63.5
澎湖縣	1.7	35.4	62.9
屏東縣	11.6	26.3	62.1
台東縣	1.9	25.6	72.6
花蓮縣	22.7	45.5	31.8
金門縣	6.1	32.6	61.2
連江縣	1.6	33.3	65.1
平均	5.9	32.6	61.6

3.各縣市高中部分

對於體育課的喜歡程度上，高中學生喜歡傾向的比率為 57.4%，與 96 年度（57.2%）情況相同，從各縣市的情況來看，只有高雄市（47.6%）及花蓮縣（48.8%）的高中生喜歡體育課人數比率未過半。從資料圖示可發現，不喜歡體育課人數比率較高的縣市為花蓮縣（14.3%）、基隆市（11.9%）、嘉義市（11.7%）及屏東縣（11.3%）。

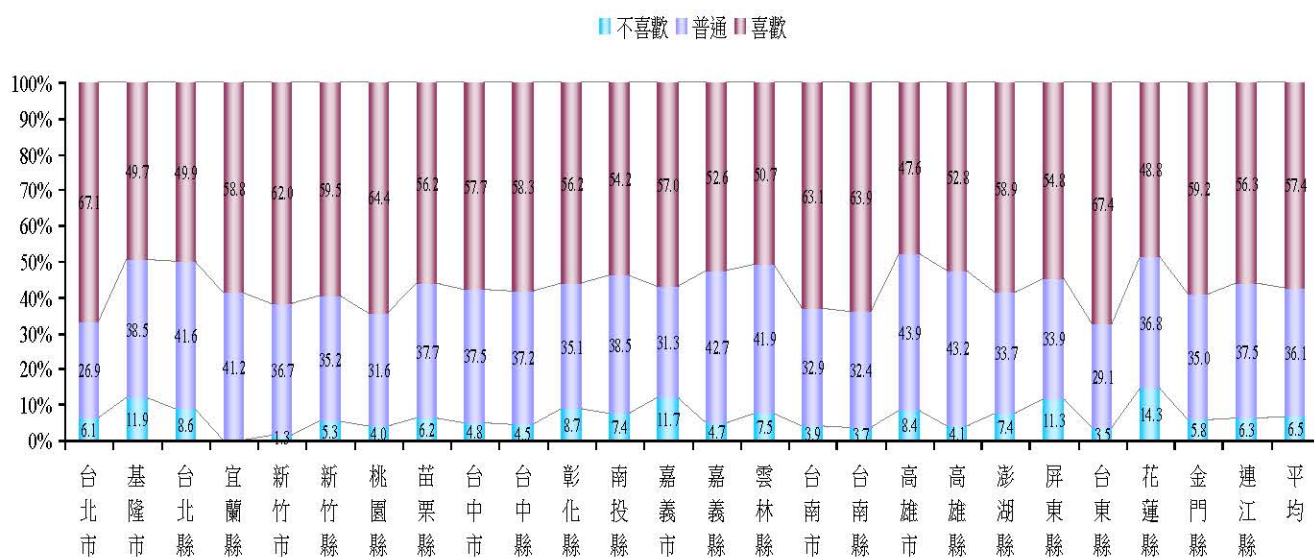


圖 2- 28 各縣市高中學生體育課喜愛程度比率

表2-11 各縣市高中學生體育課喜愛程度比率(%)

縣市	不喜歡	普通	喜歡
台北市	6.1	26.9	67.1
基隆市	11.9	38.5	49.7
台北縣	8.6	41.6	49.9
宜蘭縣	.0	41.2	58.8
新竹市	1.3	36.7	62.0
新竹縣	5.3	35.2	59.5
桃園縣	4.0	31.6	64.4
苗栗縣	6.2	37.7	56.2
台中市	4.8	37.5	57.7
台中縣	4.5	37.2	58.3
彰化縣	8.7	35.1	56.2
南投縣	7.4	38.5	54.2
嘉義市	11.7	31.3	57.0
嘉義縣	4.7	42.7	52.6
雲林縣	7.5	41.9	50.7
台南市	3.9	32.9	63.1
台南縣	3.7	32.4	63.9
高雄市	8.4	43.9	47.6
高雄縣	4.1	43.2	52.8
澎湖縣	7.4	33.7	58.9
屏東縣	11.3	33.9	54.8
台東縣	3.5	29.1	67.4
花蓮縣	14.3	36.8	48.8
金門縣	5.8	35.0	59.2
連江縣	6.3	37.5	56.3
平均	6.5	36.1	57.4

4.各縣市大學部分

對於體育課的喜歡程度上，大學生喜歡傾向的比率為 60.6%，從各縣市的情況來看，只有台南縣（35.3%）的高中生喜歡體育課人數比率未過半；且嘉義縣的大學生全數都表示喜歡上體育課。另外從資料圖示可發現，不喜歡體育課人數比率最高的縣市為花蓮縣（33.3%）。在花蓮縣除了國小階段，各學級的學生不喜歡上體育課的比率都是最高，其影響因素為何，有必要再做進一步確認。

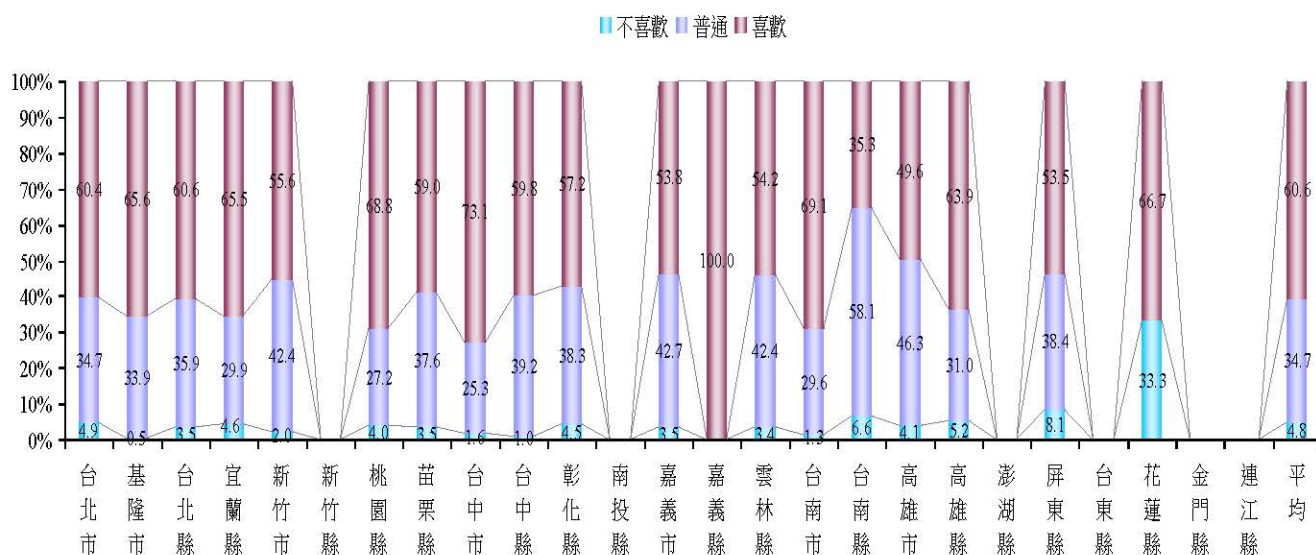


圖 2- 29 各縣市大學學生體育課喜愛程度比率

表2-12 各縣市大學學生體育課喜愛程度比率(%)

縣市	不喜歡	普通	喜歡
台北市	4.9	34.7	60.4
基隆市	.5	33.9	65.6
台北縣	3.5	35.9	60.6
宜蘭縣	4.6	29.9	65.5
新竹市	2.0	42.4	55.6
新竹縣	--	--	--
桃園縣	4.0	27.2	68.8
苗栗縣	3.5	37.6	59.0
台中市	1.6	25.3	73.1
台中縣	1.0	39.2	59.8
彰化縣	4.5	38.3	57.2
南投縣	--	--	--
嘉義市	3.5	42.7	53.8
嘉義縣	.0	.0	100.0
雲林縣	3.4	42.4	54.2
台南市	1.3	29.6	69.1
台南縣	6.6	58.1	35.3
高雄市	4.1	46.3	49.6
高雄縣	5.2	31.0	63.9
澎湖縣	--	--	--
屏東縣	8.1	38.4	53.5
台東縣	--	--	--
花蓮縣	33.3	.0	66.7
金門縣	--	--	--
連江縣	--	--	--
平均	4.8	34.7	60.6

註：--為沒有資料

5.縣市整體部分

在縣市學生對體育課的喜歡程度上，依喜歡的學生比率由高而低排序，依序為台東縣 70.1%、新竹市 68.2%、宜蘭縣 67.7%、台北市 66.8%、台中市 66.6%、高雄縣 66.4%、嘉義縣 66.2%、連江縣 66.1%、新竹縣 65.6%、屏東縣 65.3%、雲林縣 64.9%、基隆市 64.8%、桃園縣 64.6%、南投縣 63.6%、澎湖縣 63.5%、彰化縣 63.3%、台中縣 62.5%、金門縣 62.3%、花蓮縣 61.7%、台北縣 60.8%、苗栗縣 60.4%、台南縣 59.2%、台南市 58.3%、高雄市 58.3%、嘉義市 57.0%，平均為 63.7%，相較去年（96 年）的 66.2%，低了 2.5%。所有縣市學生對於體育課的喜歡程度，喜歡體育課的學生比率皆遠大於不喜歡體育課學生的比率，不過花蓮縣整體不喜歡體育課的比例最高（12.3%）。

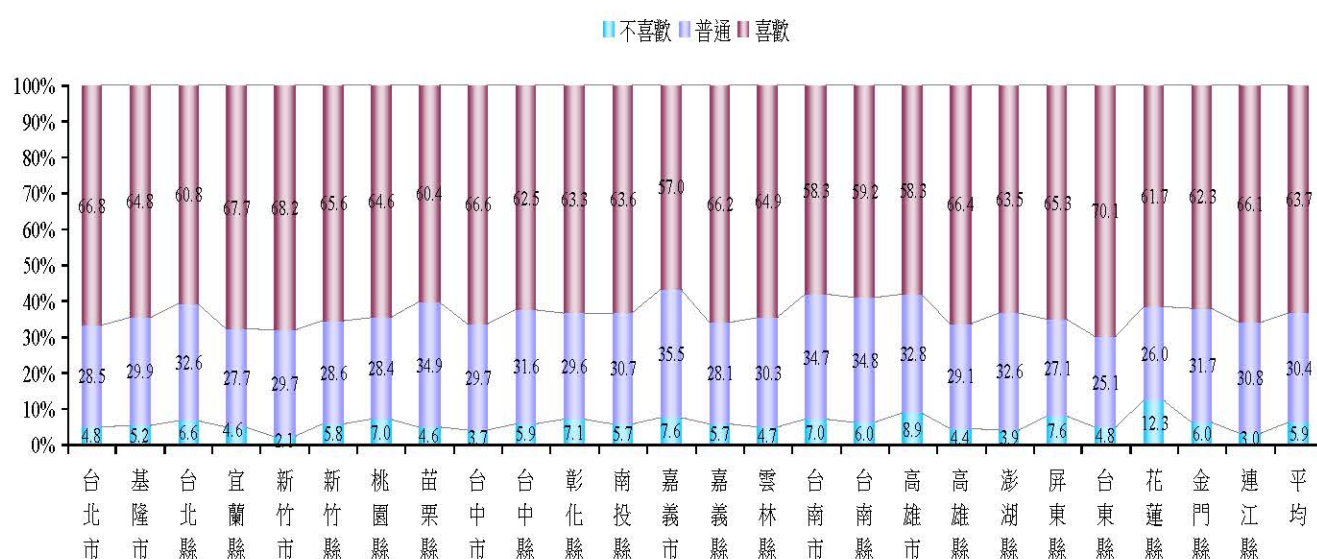


圖 2- 30 各縣市整體學生體育課喜愛程度比率

三、對學校運動社團之感受與需求

(一) 學校運動社團開設項目

1. 各縣市國小部分

在學校運動社團項目是否符合學生需求上，依符合國小學生需求比率最高的縣市由高而低排序：基隆市 61.7%、新竹縣 61.5%、花蓮縣 58.9%、連江縣 55.3%、台北市 55.2%、嘉義縣 54.9%、嘉義市 53.3%、台北縣 53.1%、苗栗縣 52.1%、澎湖縣 51.7%、南投縣 51.1%、宜蘭縣 50.9%、新竹市 50.0%、台南縣 49.6%、桃園縣 49.5%、屏東縣 48.5%、台中市 48.0%、雲林縣 47.9%、高雄市 47.2%、台東縣 45.5%、台中縣 42.4%、台南市 40.5%、金門縣 40.0%、彰化縣 39.1%、高雄縣 39.0%，平均為 49.3%，比去年（96 學年度）的 42.4% 高出 6.9%。共有 12 個縣市有超過半數的國小學生認為學校所開設的運動社團符合其需求，而比率最低的高雄縣及彰化縣也分別都各有約 39% 的學生認為學校運動社團符合其需求。

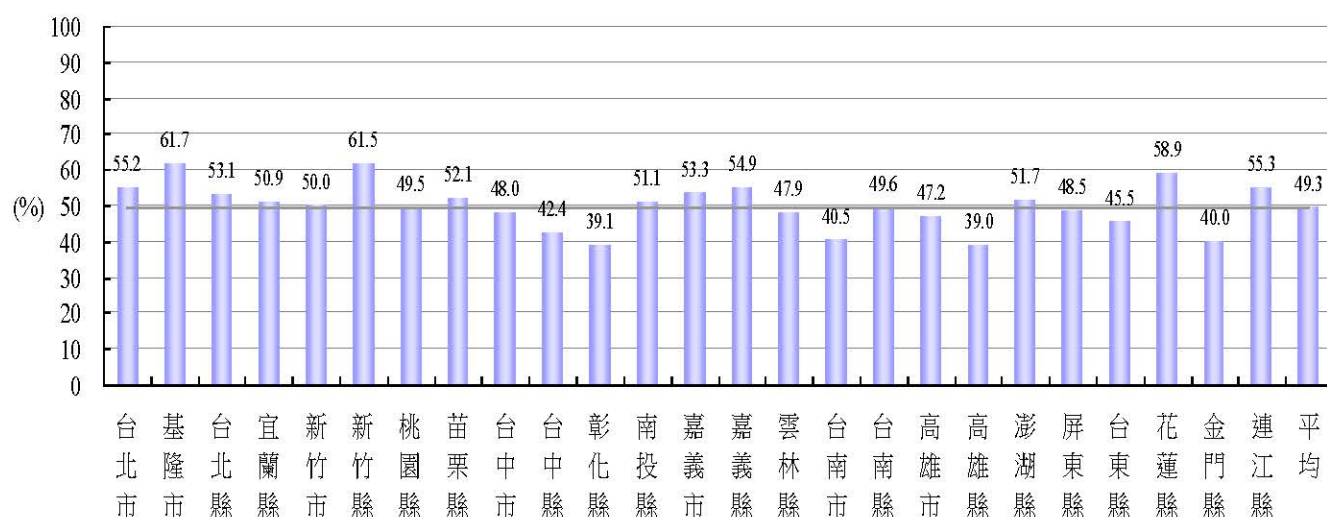


圖 2- 31 各縣市國小學生對運動社團項目符合學生需求比率

表2-13 各縣市國小學生對運動社團項目符合學生需求比率(%)

縣市	是
台北市	55.2
基隆市	61.7
台北縣	53.1
宜蘭縣	50.9
新竹市	50.0
新竹縣	61.5
桃園縣	49.5
苗栗縣	52.1
台中市	48.0
台中縣	42.4
彰化縣	39.1
南投縣	51.1
嘉義市	53.3
嘉義縣	54.9
雲林縣	47.9
台南市	40.5
台南縣	49.6
高雄市	47.2
高雄縣	39.0
澎湖縣	51.7
屏東縣	48.5
台東縣	45.5
花蓮縣	58.9
金門縣	40.0
連江縣	55.3
平均	49.3

2.各縣市國中部分

在學校運動社團項目是否符合學生需求上，依符合國中生需求比率最高的縣市中由高而低排序：金門縣 67.0%、新竹市 59.8%、雲林縣 59.6%、嘉義市 58.0%、台東縣 57.5%、澎湖縣 55.3%、台北縣 53.7%、高雄市 50.6%、台南市 50.1%、台中縣 49.6%、新竹縣 49.2%、台中市 48.5%、基隆市 47.5%、台北市 47.4%、屏東縣 47.3%、連江縣 46.3%、宜蘭縣 44.4%、嘉義縣 38.6%、彰化縣 38.4%、苗栗縣 38.0%、花蓮縣 37.9%、南投縣 37.8%、台南縣 37.5%、高雄縣 34.6%、桃園縣 28.6%，平均為 47.1%，比去年（96 學年度）的 41.9%高出 5.2%。共有 9 個縣市有超過半數的國中生認為學校所開設的運動社團符合其需求，而比率最低的是桃園縣。

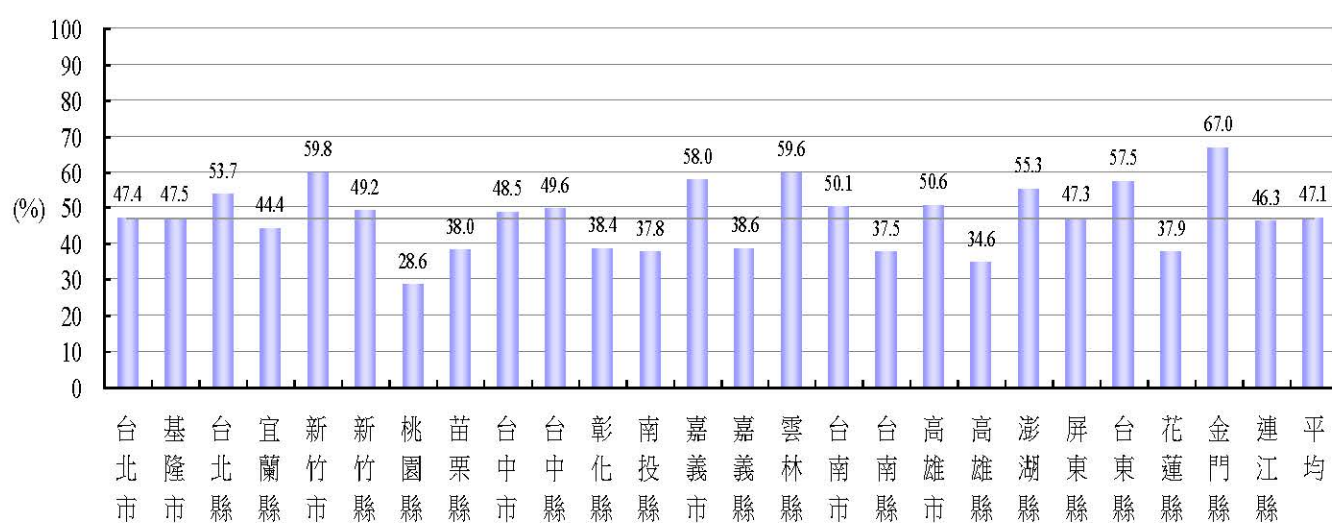


圖 2- 32 各縣市國中學生對運動社團項目符合學生需求比率

表2-14 各縣市國中學生對運動社團項目符合學生需求比率（%）

縣市	是
台北市	47.4
基隆市	47.5
台北縣	53.7
宜蘭縣	44.4
新竹市	59.8
新竹縣	49.2
桃園縣	28.6
苗栗縣	38.0
台中市	48.5
台中縣	49.6
彰化縣	38.4
南投縣	37.8
嘉義市	58.0
嘉義縣	38.6
雲林縣	59.6
台南市	50.1
台南縣	37.5
高雄市	50.6
高雄縣	34.6
澎湖縣	55.3
屏東縣	47.3
台東縣	57.5
花蓮縣	37.9
金門縣	67.0
連江縣	46.3
平均	47.1

3.各縣市高中部分

在學校運動社團項目是否符合學生需求上，依符合高中生需求比率最高的縣市由高而低排序：雲林縣 77.2%、台北市 75.8%、澎湖縣 74.6%、南投縣 73.8%、台東縣 73.5%、台中縣 73.0%、新竹市 70.0%、連江縣 68.8%、台南縣 68.6%、台中市 68.4%、新竹縣 68.0%、彰化縣 67.4%、桃園縣 66.5%、嘉義市 66.4%、苗栗縣 65.9%、高雄縣 64.8%、金門縣 64.0%、台南市 61.1%、屏東縣 57.4%、高雄市 56.4%、嘉義縣 56.0%、花蓮縣 55.2%、宜蘭縣 53.3%、台北縣 48.8%、基隆市 38.0%，平均為 65.0%，比去年（96 學年度）的 68.7%低了 3.7%。只有台北縣和基隆市高中生認為學校所開設的運動社團符合其需求的比率沒有超過半數。

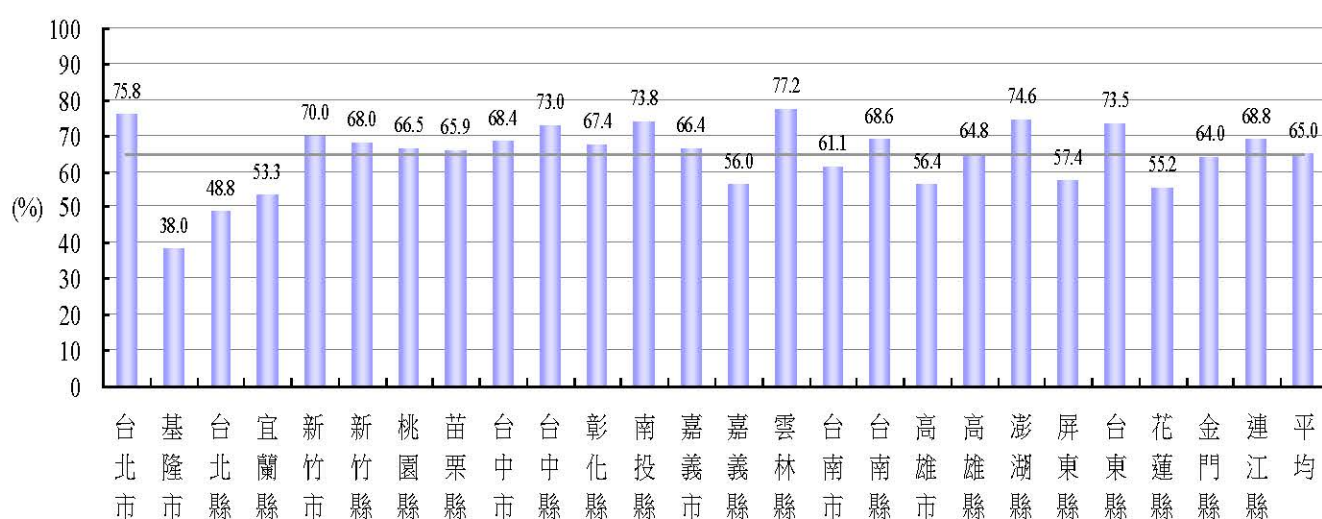


圖 2- 33 各縣市高中學生對運動社團項目符合學生需求比率

表2-15 各縣市高中學生對運動社團項目符合學生需求比率(%)

縣市	是
台北市	75.8
基隆市	38.0
台北縣	48.8
宜蘭縣	53.3
新竹市	70.0
新竹縣	68.0
桃園縣	66.5
苗栗縣	65.9
台中市	68.4
台中縣	73.0
彰化縣	67.4
南投縣	73.8
嘉義市	66.4
嘉義縣	56.0
雲林縣	77.2
台南市	61.1
台南縣	68.6
高雄市	56.4
高雄縣	64.8
澎湖縣	74.6
屏東縣	57.4
台東縣	73.5
花蓮縣	55.2
金門縣	64.0
連江縣	68.8
平均	65.0

4.各縣市大學部分

在學校運動社團項目是否符合學生需求上，依符合大學生需求比率最高的縣市由高而低排序：台南市 84.2%、雲林縣 81.5%、花蓮縣 80.0%、桃園縣 76.3%、高雄市 74.7%、高雄縣 74.7%、台北市 74.4%、苗栗縣 71.3%、基隆市 70.8%、台中縣 70.1%、新竹市 68.8%、嘉義市 66.1%、台北縣 65.9%、台中市 65.6%、屏東縣 65.5%、宜蘭縣 65.2%、台南縣 64.8%、彰化縣 62.8%、嘉義縣 25.0%（澎湖縣、南投縣、台東縣、連江縣、新竹縣、金門縣無資料），平均為 69.5%。只有嘉義縣大學生認為學校所開設的運動社團符合其需求的比率沒有超過半數。

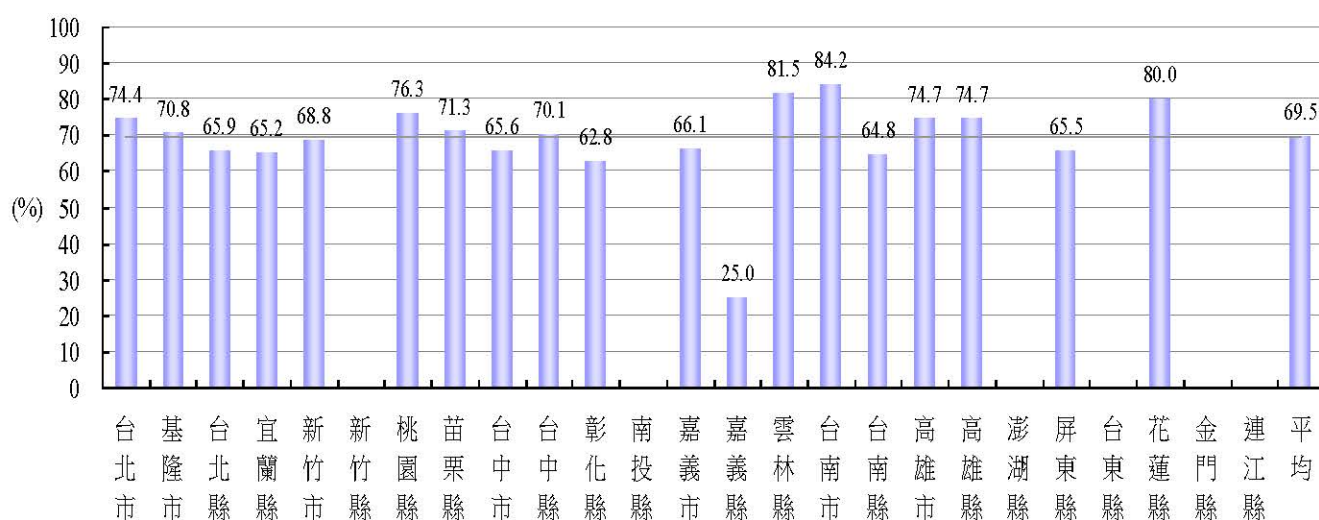


圖 2- 34 各縣市大學學生對運動社團項目符合學生需求比率

表2-16 各縣市大學學生對運動社團項目符合學生需求比率(%)

縣市	是
台北市	74.4
基隆市	70.8
台北縣	65.9
宜蘭縣	65.2
新竹市	68.8
新竹縣	--
桃園縣	76.3
苗栗縣	71.3
台中市	65.6
台中縣	70.1
彰化縣	62.8
南投縣	--
嘉義市	66.1
嘉義縣	25.0
雲林縣	81.5
台南市	84.2
台南縣	64.8
高雄市	74.7
高雄縣	74.7
澎湖縣	--
屏東縣	65.5
台東縣	--
花蓮縣	80.0
金門縣	--
連江縣	--
平均	69.5

註：--為沒有資料。

5.各縣市整體部分

整體而言，在學校運動社團項目是否符合學生需求上，依符合學生需求比率最高的縣市由高而低排序：台北市 64.2%、新竹市 63.3%、嘉義市 61.0%、澎湖縣 60.8%、新竹縣 60.6%、金門縣 59.6%、雲林縣 58.8%、台中市 56.8%、台東縣 56.6%、花蓮縣 56.3%、高雄市 55.4%、台南市 54.7%、台北縣 54.2%、南投縣 54.2%、連江縣 53.1%、台中縣 52.8%、苗栗縣 52.7%、台南縣 52.3%、屏東縣 51.9%、宜蘭縣 51.7%、基隆市 51.0%、嘉義縣 49.9%、桃園縣 49.6%、彰化縣 48.0%、高雄縣 46.9%，平均為 54.8%，比去年（96 學年度）的 48.7%高出 6.1%。

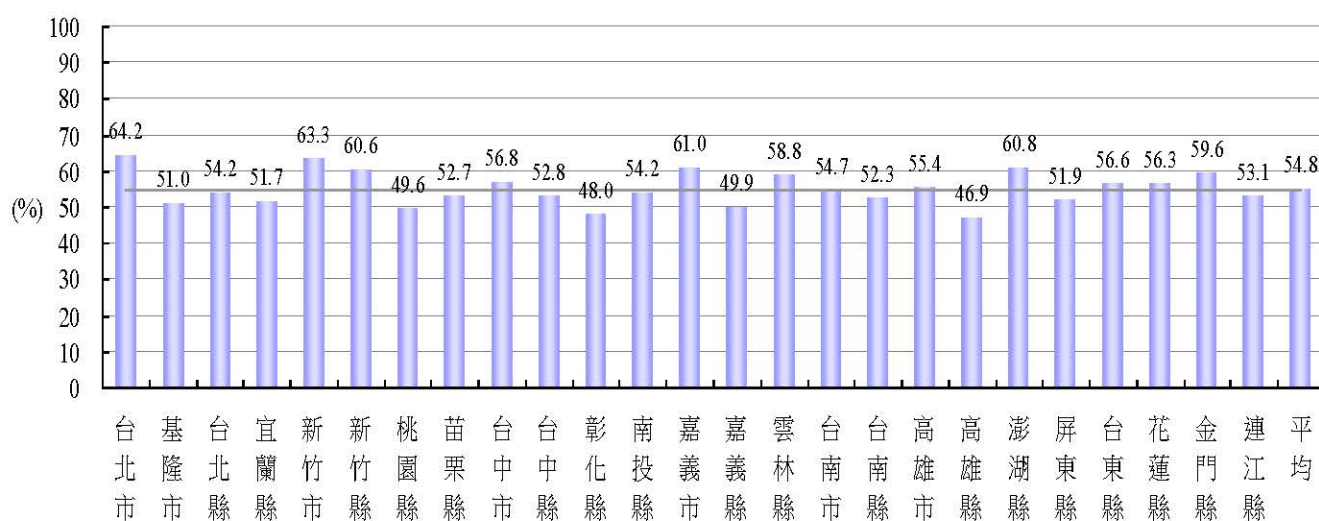


圖 2- 35 各縣市整體學生對運動社團項目符合學生需求比率

(二) 各級學校學生對運動社團的項目滿意度

1. 各縣市國小部分

在縣市國小學校運動社團開設項目符合興趣之情況，依符合學生興趣比率最高的縣市由高而低排序：澎湖縣 59.1%、新竹市 57.1%、基隆市 54.4%、連江縣 54.4%、花蓮縣 54.3%、嘉義市 47.6%、新竹縣 47.4%、台北市 46.9%、台南縣 46.8%、金門縣 45.7%、嘉義縣 44.8%、宜蘭縣 44.4%、雲林縣 42.9%、台中縣 42.8%、苗栗縣 42.1%、南投縣 41.6%、屏東縣 40.9%、台北縣 40.5%、台中市 39.3%、高雄市 38.5%、高雄縣 38.3%、彰化縣 37.6%、桃園縣 35.1%、台南市 33.9%、台東縣 33.9%，平均為 42.7%，比去年（96 學年度）的 37.4% 高出 5.3%。各縣市的反應上乃以認為符合者所佔的比率最高者最多，其次為認為普通之比率，各縣市國小學生認為不符合者所佔比率都在少數。在澎湖縣、新竹市、連江縣、基隆市及花蓮縣學生認為符合興趣者最多。

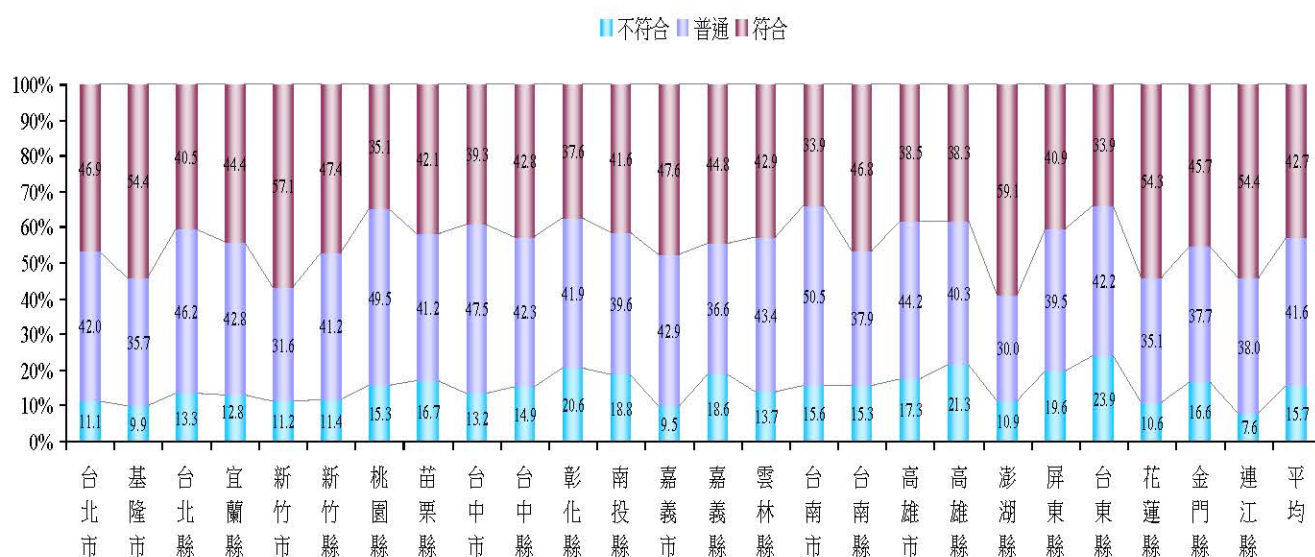


圖 2- 36 各縣市國小學生對運動社團項目符合興趣比率

表2-17 各縣市國小學生對運動社團項目符合興趣比率（%）

縣市	不符合	普通	符合
台北市	11.1	42.0	46.9
基隆市	9.9	35.7	54.4
台北縣	13.3	46.2	40.5
宜蘭縣	12.8	42.8	44.4
新竹市	11.2	31.6	57.1
新竹縣	11.4	41.2	47.4
桃園縣	15.3	49.5	35.1
苗栗縣	16.7	41.2	42.1
台中市	13.2	47.5	39.3
台中縣	14.9	42.3	42.8
彰化縣	20.6	41.9	37.6
南投縣	18.8	39.6	41.6
嘉義市	9.5	42.9	47.6
嘉義縣	18.6	36.6	44.8
雲林縣	13.7	43.4	42.9
台南市	15.6	50.5	33.9
台南縣	15.3	37.9	46.8
高雄市	17.3	44.2	38.5
高雄縣	21.3	40.3	38.3
澎湖縣	10.9	30.0	59.1
屏東縣	19.6	39.5	40.9
台東縣	23.9	42.2	33.9
花蓮縣	10.6	35.1	54.3
金門縣	16.6	37.7	45.7
連江縣	7.6	38.0	54.4
平均	15.7	41.6	42.7

2.各縣市國中部分

在縣市國中學校運動社團開設項目符合興趣之情況，依符合學生興趣比率最高的縣市由高而低排序：連江縣 46.0%、台南市 44.9%、台東縣 44.5%、金門縣 42.6%、新竹市 42.3%、雲林縣 41.2%、台北市 41.0%、澎湖縣 40.8%、屏東縣 37.8%、基隆市 37.2%、宜蘭縣 35.2%、台中縣 33.0%、彰化縣 32.8%、高雄市 32.6%、嘉義市 31.5%、新竹縣 31.3%、南投縣 31.2%、台中市 29.4%、台北縣 28.2%、嘉義縣 27.3%、台南縣 27.1%、花蓮縣 26.1%、苗栗縣 25.8%、桃園縣 25.2%、高雄縣 22.0%，平均為 33.9%，比去年（96 學年度）的 26.1%高出 7.8%。除連江縣和台南市之外，各縣市比率最高者皆認為學校運動社團開設項目符合興趣的程度為普通。顯示國中學校在運動社團的開設上與學生所期望之項目並未完全符合。

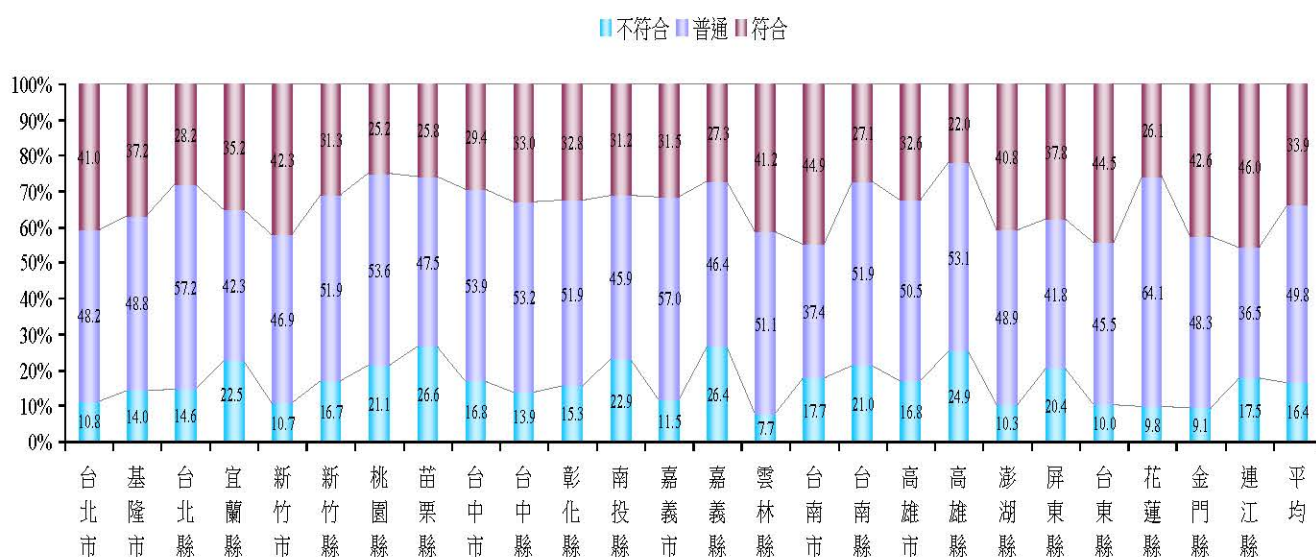


圖 2- 37 各縣市國中學生對運動社團項目符合興趣比率

表2-18 各縣市國中學生對運動社團項目符合興趣比率(%)

縣市	不符合	普通	符合
台北市	10.8	48.2	41.0
基隆市	14.0	48.8	37.2
台北縣	14.6	57.2	28.2
宜蘭縣	22.5	42.3	35.2
新竹市	10.7	46.9	42.3
新竹縣	16.7	51.9	31.3
桃園縣	21.1	53.6	25.2
苗栗縣	26.6	47.5	25.8
台中市	16.8	53.9	29.4
台中縣	13.9	53.2	33.0
彰化縣	15.3	51.9	32.8
南投縣	22.9	45.9	31.2
嘉義市	11.5	57.0	31.5
嘉義縣	26.4	46.4	27.3
雲林縣	7.7	51.1	41.2
台南市	17.7	37.4	44.9
台南縣	21.0	51.9	27.1
高雄市	16.8	50.5	32.6
高雄縣	24.9	53.1	22.0
澎湖縣	10.3	48.9	40.8
屏東縣	20.4	41.8	37.8
台東縣	10.0	45.5	44.5
花蓮縣	9.8	64.1	26.1
金門縣	9.1	48.3	42.6
連江縣	17.5	36.5	46.0
平均	16.4	49.8	33.9

3.各縣市高中部分

對縣市高中學校運動社團開設項目符合興趣之情況，依符合學生興趣比率最高的縣市由高而低排序：連江縣 56.3%、台南市 52.2%、新竹縣 51.2%、澎湖縣 47.9%、台東縣 47.9%、台北市 47.0%、嘉義市 44.9%、台中市 44.6%、新竹市 44.4%、屏東縣 44.4%、苗栗縣 44.1%、高雄縣 42.9%、桃園縣 42.5%、台中縣 40.9%、南投縣 39.9%、金門縣 39.7%、台南縣 39.4%、雲林縣 38.3%、高雄市 38.1%、彰化縣 36.6%、宜蘭縣 35.3%、花蓮縣 34.2%、嘉義縣 29.6%、台北縣 24.6%、基隆市 15.5%，平均為 40.4%，比去年（96 學年度）的 32.7%高出 7.7%。在高中部分，基隆市高中學生認為不符合者在各縣市中佔有最高比率。

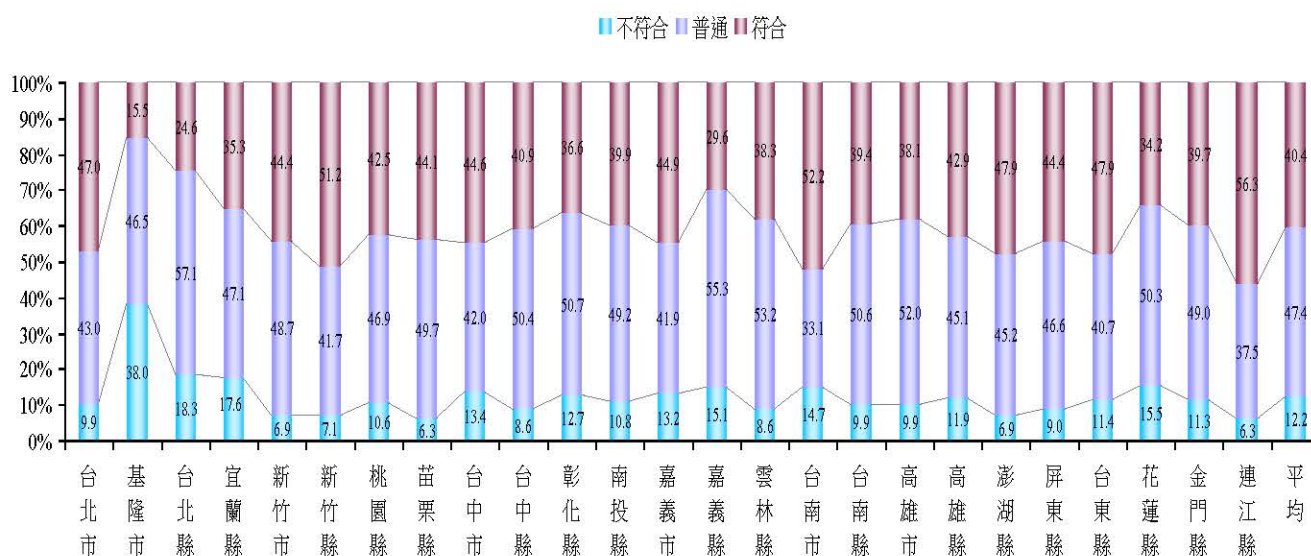


圖 2- 38 各縣市高中學生對運動社團項目符合興趣比率

表2-19 各縣市高中學生對運動社團項目符合興趣比率(%)

縣市	不符合	普通	符合
台北市	9.9	43.0	47.0
基隆市	38.0	46.5	15.5
台北縣	18.3	57.1	24.6
宜蘭縣	17.6	47.1	35.3
新竹市	6.9	48.7	44.4
新竹縣	7.1	41.7	51.2
桃園縣	10.6	46.9	42.5
苗栗縣	6.3	49.7	44.1
台中市	13.4	42.0	44.6
台中縣	8.6	50.4	40.9
彰化縣	12.7	50.7	36.6
南投縣	10.8	49.2	39.9
嘉義市	13.2	41.9	44.9
嘉義縣	15.1	55.3	29.6
雲林縣	8.6	53.2	38.3
台南市	14.7	33.1	52.2
台南縣	9.9	50.6	39.4
高雄市	9.9	52.0	38.1
高雄縣	11.9	45.1	42.9
澎湖縣	6.9	45.2	47.9
屏東縣	9.0	46.6	44.4
台東縣	11.4	40.7	47.9
花蓮縣	15.5	50.3	34.2
金門縣	11.3	49.0	39.7
連江縣	6.3	37.5	56.3
平均	12.2	47.4	40.4

4.各縣市大學部分

對縣市大學學校運動社團開設項目符合興趣之情況，依符合學生興趣比率最高的縣市由高而低排序：台南市 63.8%、台北市 47.8%、桃園縣 44.8%、宜蘭縣 44.6%、雲林縣 41.9%、高雄市 41.5%、台中縣 41.0%、高雄縣 40.6%、苗栗縣 39.3%、台北縣 38.8%、新竹市 35.4%、基隆市 35.3%、花蓮縣 33.3%、台南縣 32.9%、台中市 32.1%、屏東縣 30.5%、嘉義市 29.4%、彰化縣 14.9%、嘉義縣 0.0%（連江縣、新竹縣、澎湖縣、台東縣、南投縣、金門縣無資料），平均為 38.4%。在大學部分，除台北市和台南市之外，各縣市比率最高者皆認為學校運動社團開設項目符合興趣的程度為普通，而嘉義縣大學生都沒有人認為運動社團項目符合興趣，此部份值得進一步進行探討。

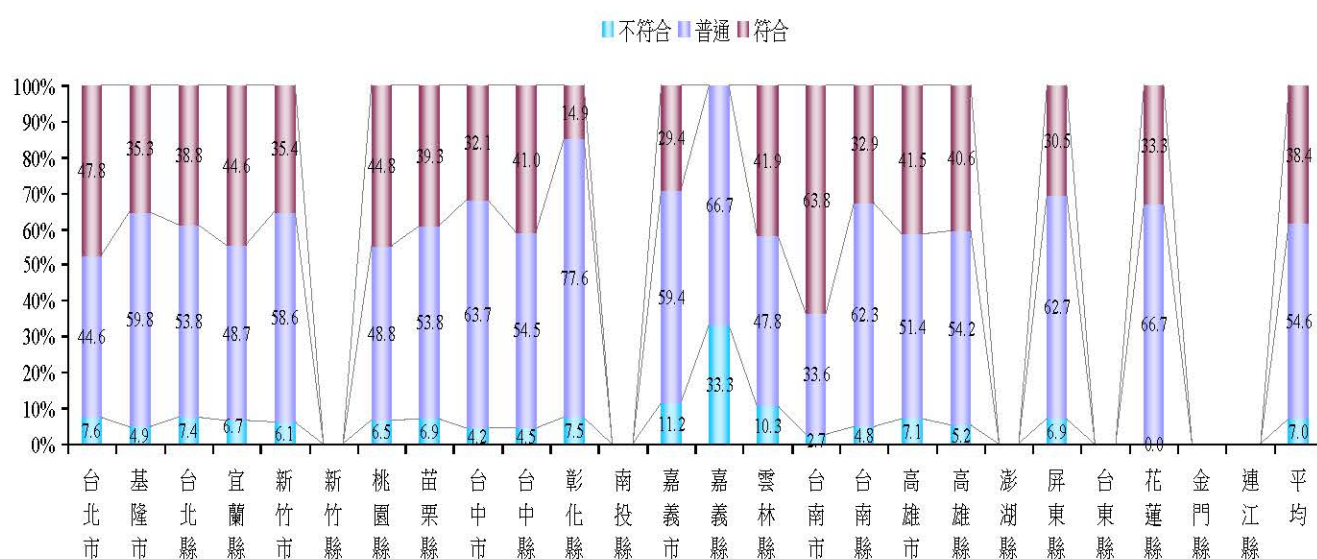


圖 2- 39 各縣市大學學生對運動社團項目符合興趣比率

表2-20 各縣市大學學生對運動社團項目符合興趣比率(%)

縣市	不符合	普通	符合
台北市	7.6	44.6	47.8
基隆市	4.9	59.8	35.3
台北縣	7.4	53.8	38.8
宜蘭縣	6.7	48.7	44.6
新竹市	6.1	58.6	35.4
新竹縣	--	--	--
桃園縣	6.5	48.8	44.8
苗栗縣	6.9	53.8	39.3
台中市	4.2	63.7	32.1
台中縣	4.5	54.5	41.0
彰化縣	7.5	77.6	14.9
南投縣	--	--	--
嘉義市	11.2	59.4	29.4
嘉義縣	33.3	66.7	.0
雲林縣	10.3	47.8	41.9
台南市	2.7	33.6	63.8
台南縣	4.8	62.3	32.9
高雄市	7.1	51.4	41.5
高雄縣	5.2	54.2	40.6
澎湖縣	--	--	--
屏東縣	6.9	62.7	30.5
台東縣	--	--	--
花蓮縣	.0	66.7	33.3
金門縣	--	--	--
連江縣	--	--	--
平均	7.0	54.6	38.4

註：--為沒有資料

5.縣市整體部分

對整體學校運動社團開設項目符合興趣之情況，依符合學生興趣比率最高的縣市由高而低排序：連江縣 50.3%、澎湖縣 47.4%、台南市 46.3%、台北市 45.9%、新竹市 44.3%、新竹縣 44.2%、金門縣 42.4%、花蓮縣 41.7%、雲林縣 41.7%、台東縣 40.5%、宜蘭縣 39.8%、屏東縣 39.1%、台中縣 39.0%、台南縣 38.7%、南投縣 38.6%、嘉義市 38.6%、苗栗縣 37.7%、高雄市 37.4%、台中市 36.2%、桃園縣 34.7%、彰化縣 34.7%、高雄縣 34.7%、基隆市 34.6%、嘉義縣 33.9%、台北縣 33.4%，平均為 39.1%，比去年（96 學年度）的 33.1% 高出 6.0%。整體而言，認為學校運動社團項目符合興趣為普通者在各縣市中佔有最高比率，而認為符合興趣程度的比率亦高於不符合興趣程度的比率，可見各縣市學校運動社團開設項目大多符合學生興趣，而符合程度較高者為連江縣、澎湖縣、台南市及台北市，其原因為何值得進一步探討，以提供其他縣市參考。

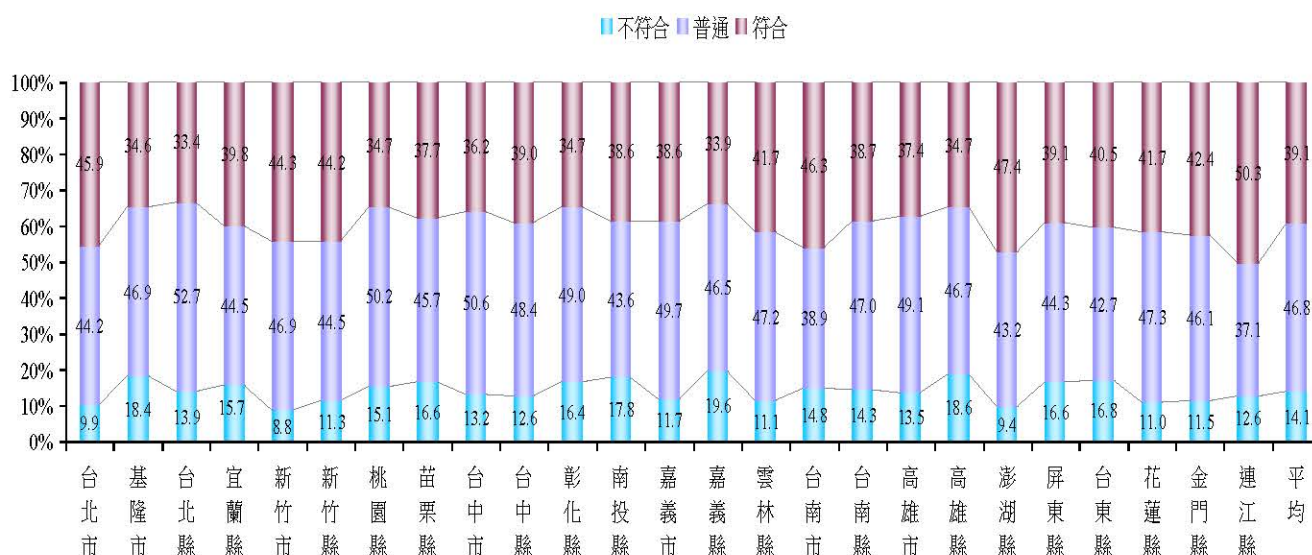


圖 2- 40 各縣市整體學生對運動社團項目符合興趣比率

四、規律運動情形

(一) 目前與寒暑假每週平均之運動天數

1. 各縣市國小部分

國小學生每週運動天數（不含體育課）的部分，除苗栗縣國小學生為 48.9% 的人數比率每週運動達 3 天以上，其餘縣市國小學生達成每週運動 3 天以上的人數比率約在 59~76%之間。

而在寒假部分，除苗栗縣之外，其餘縣市國小學生每週運動天數超過 3 天以上之比率皆大於 50%。相較於平常日，寒假運動 3 天以上的比率與平常相近。

在暑假時，各縣市國小學生每週運動天數超過 3 天以上之比率亦皆大於 60%。相較於平常日，暑假運動 3 天以上的比率高於平常。

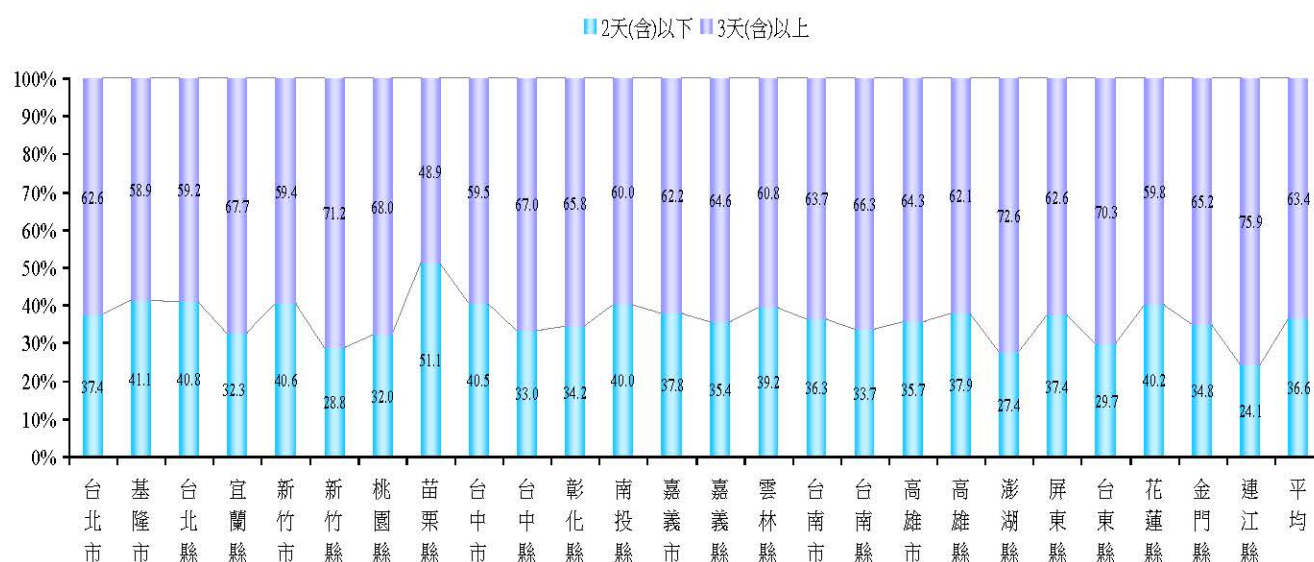


圖 2- 41 各縣市國小學生平時每週運動天數比率

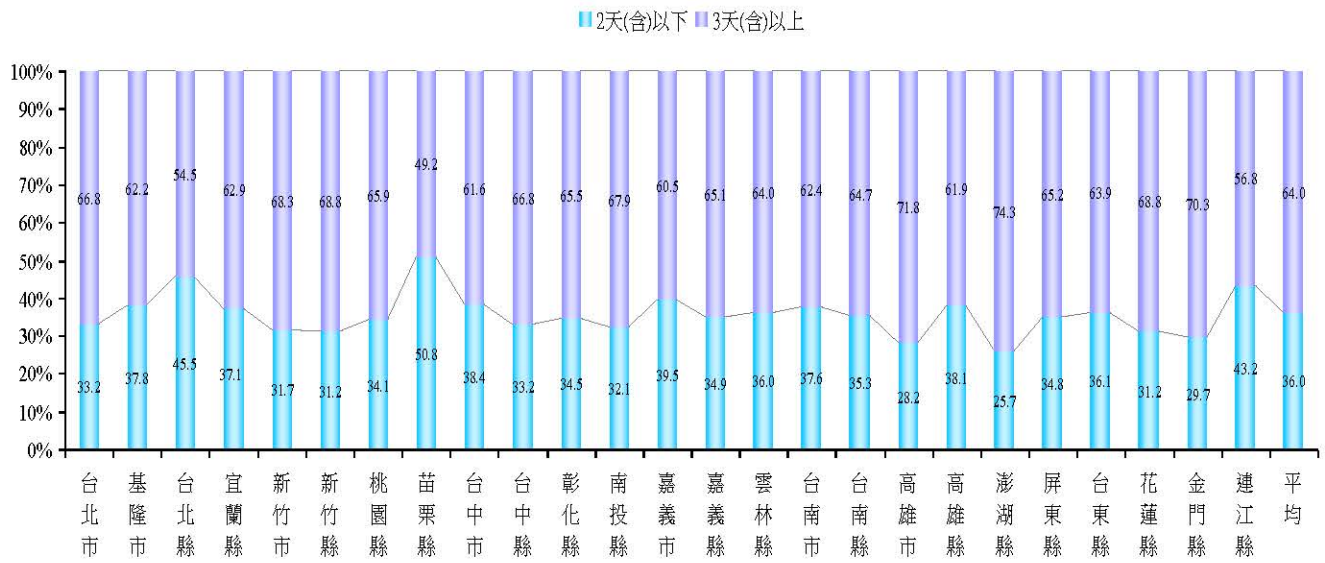


圖 2- 42 各縣市國小學生寒假每週運動天數比率

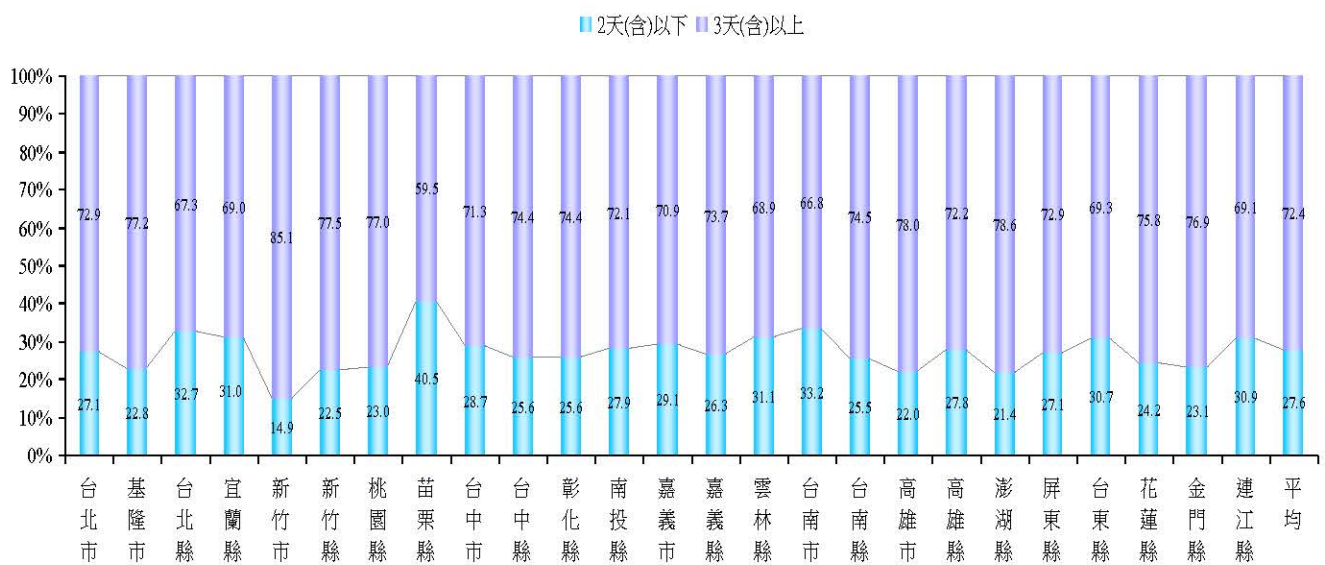


圖 2- 43 各縣市國小學生暑假每週運動天數比率

2.各縣市國中部分

各縣市國中學生平時每週運動天數（不含體育課）達3天以上的比率都達到40%以上，各縣市國中學生達成每週運動3天以上的人數比率約在40~66%之間。

而在寒假部分，各縣市國中學生每週運動天數3天以上之比率皆大於40%，且不同縣市間的比率差異不大（介於40%~56%間）。相較於平常日，寒假運動3天以上的比率與平常相近。

在暑假時，各縣市國中學生每週運動天數3天以上之比率亦皆大於45%。相較於平常日，暑假運動3天以上的比率高於平常。

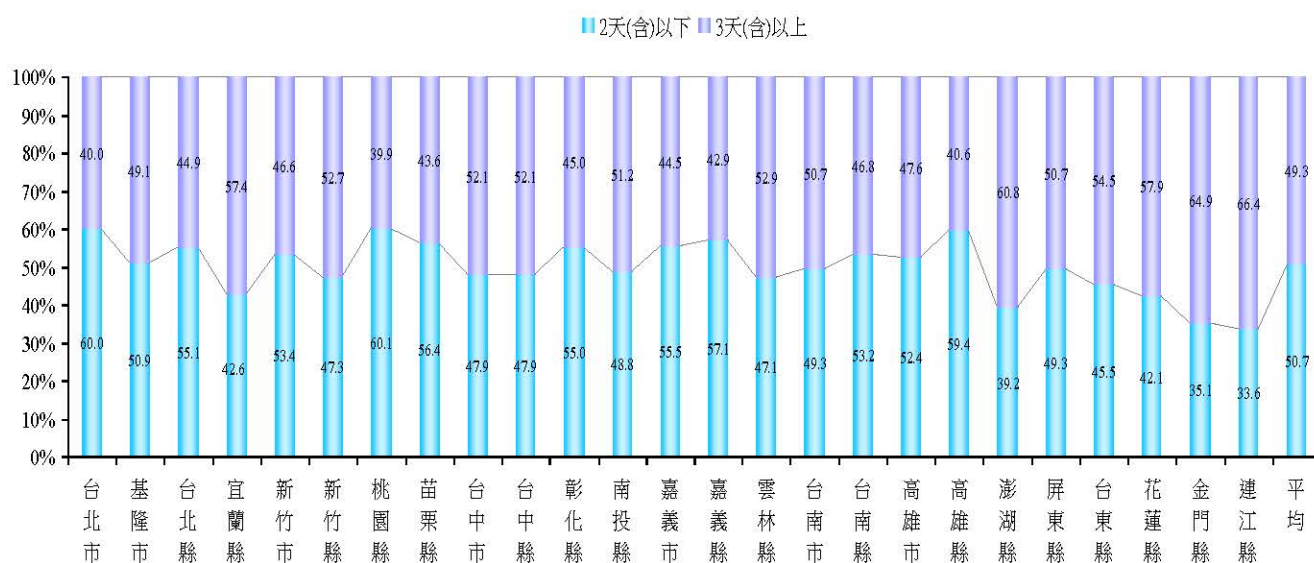


圖 2- 44 各縣市國中學生平時每週運動天數比率

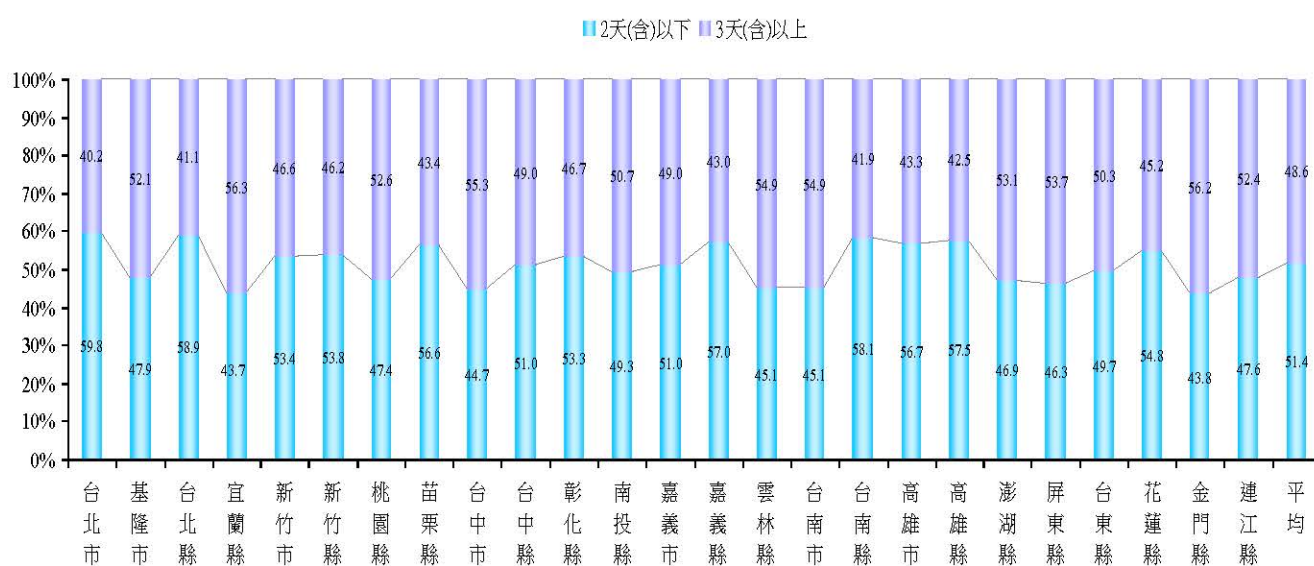


圖 2- 45 各縣市國中學生寒假每週運動天數比率

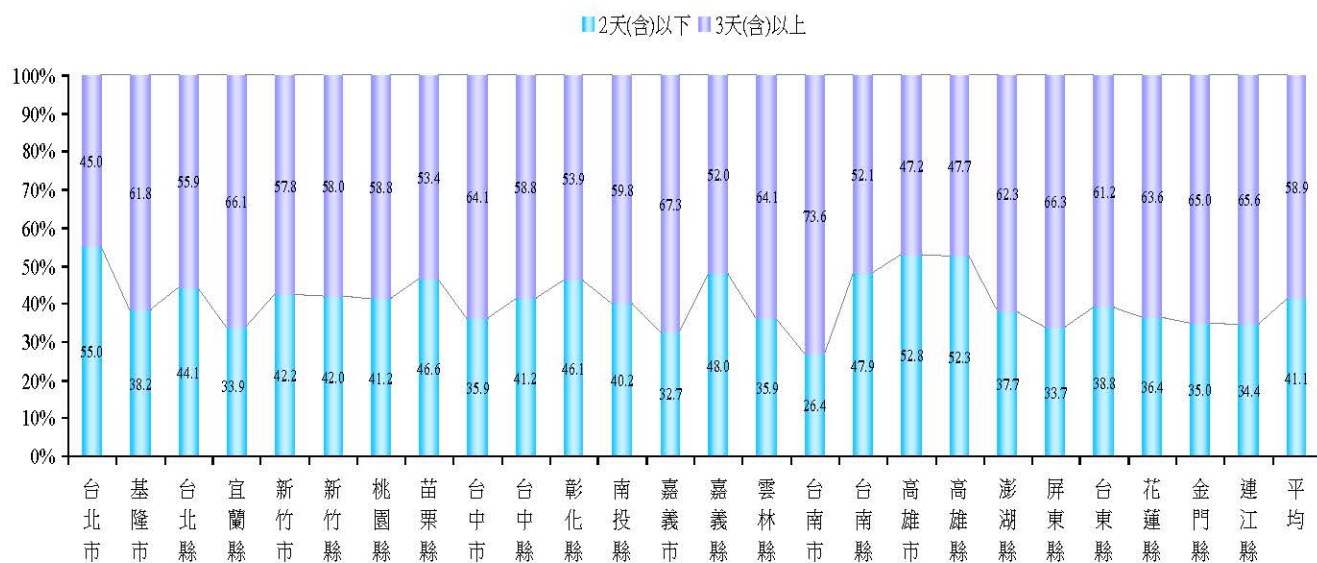


圖 2- 46 各縣市國中學生暑假每週運動天數比率

3.各縣市高中部分

高中學生平時每週運動天數(不含體育課)達3天以上比率最低的是苗栗縣，未達三成(29.5%)，除了台東縣、台中縣、台南市、宜蘭縣及連江縣之外，其餘各縣市高中學生每週運動3天以上的比率都比每週運動2天以下者低。

而在寒假時候，苗栗縣高中生每週運動天數3天以上之比率一樣未及三成(25.2%)，且相較於平常日，寒假運動3天以上的比率與平常相近。

在暑假時，各縣市高中生每週運動天數3天以上之比率皆在39%或以上。相較於平常日，暑假運動3天以上的比率高於平常。

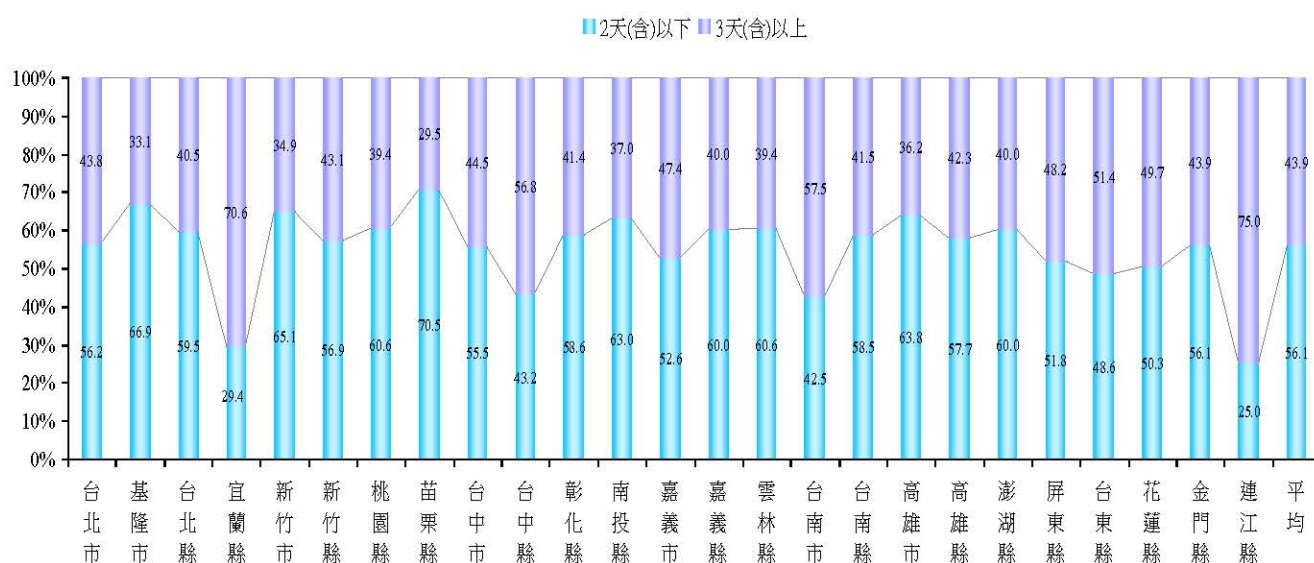


圖 2- 47 各縣市高中學生平時每週運動天數比率

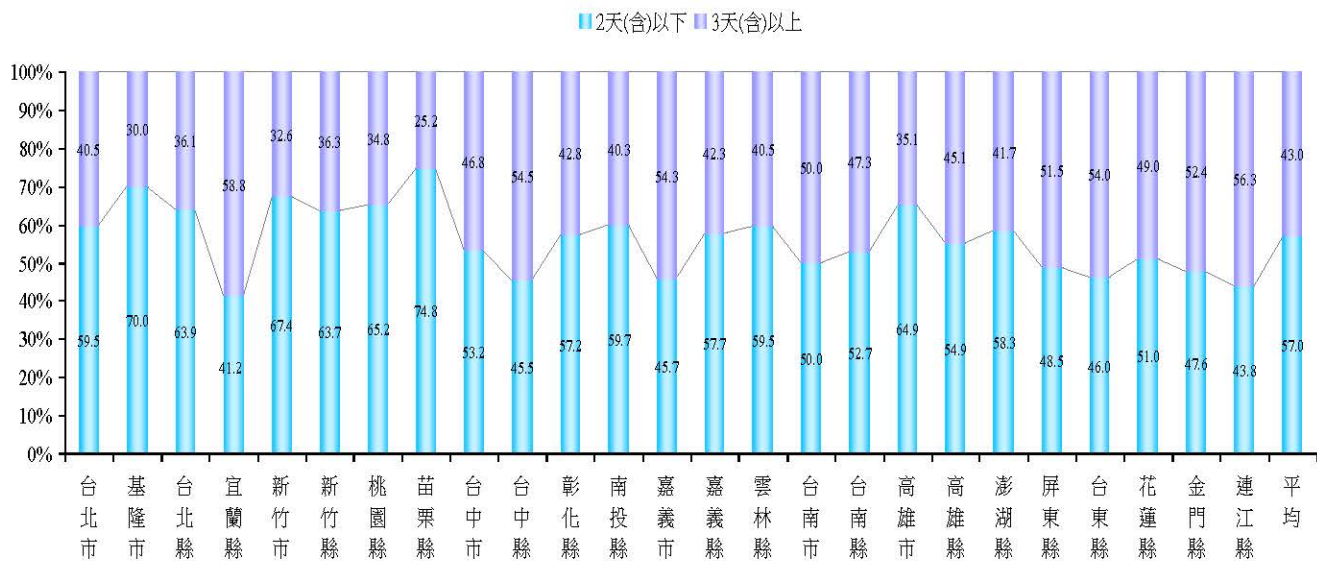


圖 2- 48 各縣市高中學生寒假每週運動天數比率

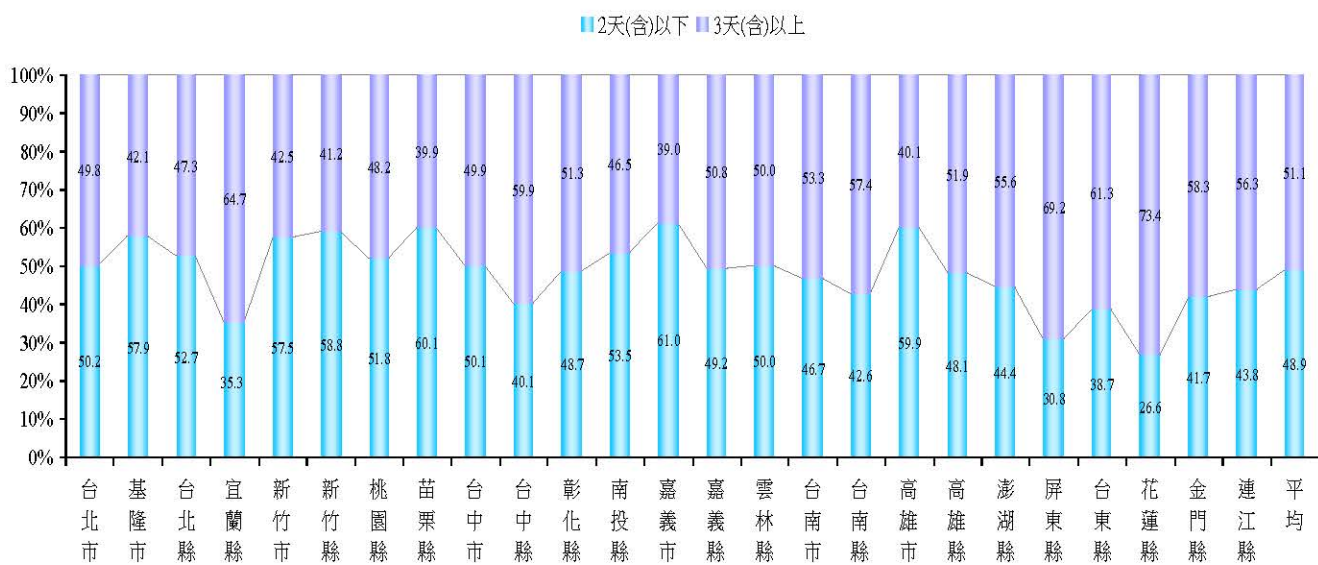


圖 2- 49 各縣市高中學生暑假每週運動天數比率

4.各縣市大學部分

大學生平時每週運動天數（不含體育課）達 3 天以上比率在三成以下的有高雄縣 23.7%、苗栗縣 29.4%，除了台中市、嘉義縣、彰化縣、台南市及花蓮縣之外，其餘各縣市大學生每週運動 3 天以上的比率都比每週運動 2 天以下者低。

在寒假時候，只有嘉義縣及花蓮縣的大學生每週運動天數達 3 天以上比率剛好五成，其餘各縣市大學生每週運動 3 天以上的比率都比每週運動 2 天以下者低。

到了暑假時候，還是只有嘉義縣及花蓮縣的大學生每週運動天數達 3 天以上比率在 50%以上，其餘各縣市大學生每週運動 3 天以上的比率都比每週運動 2 天以下者低。

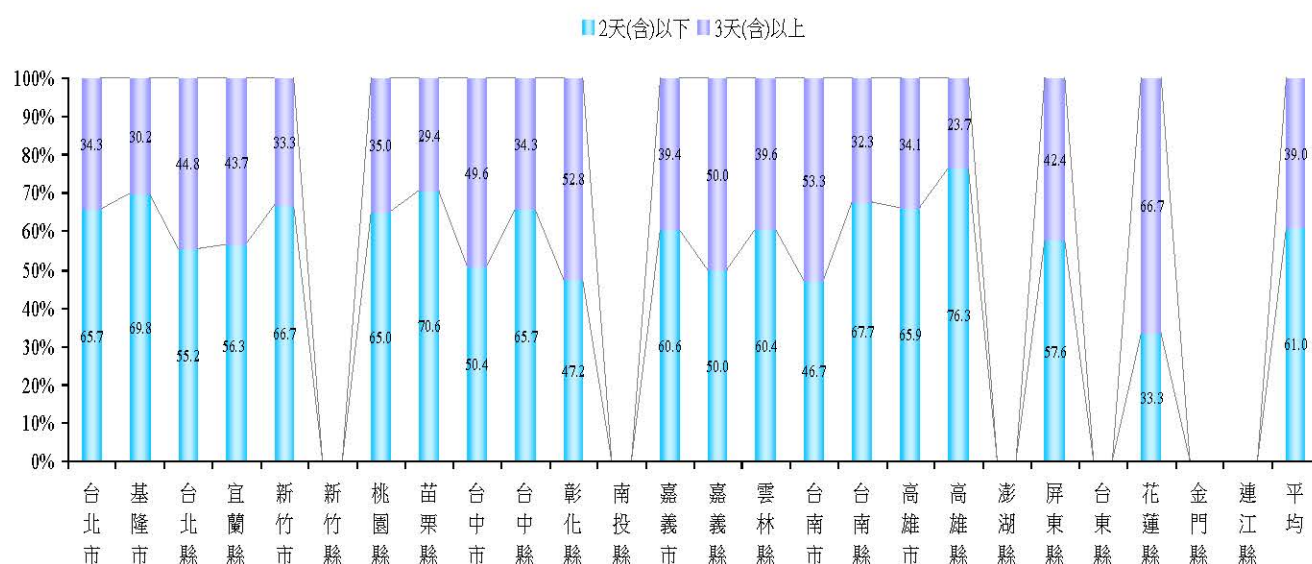


圖 2- 50 各縣市大學學生平時每週運動天數比率

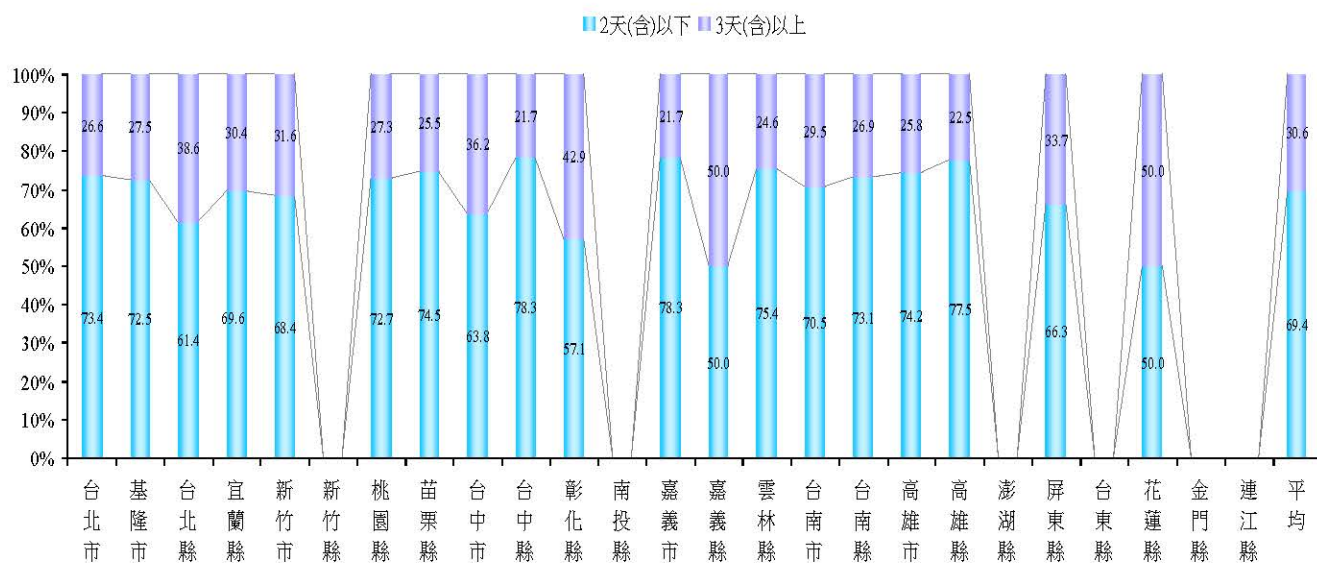


圖 2- 51 各縣市大學學生寒假每週運動天數比率

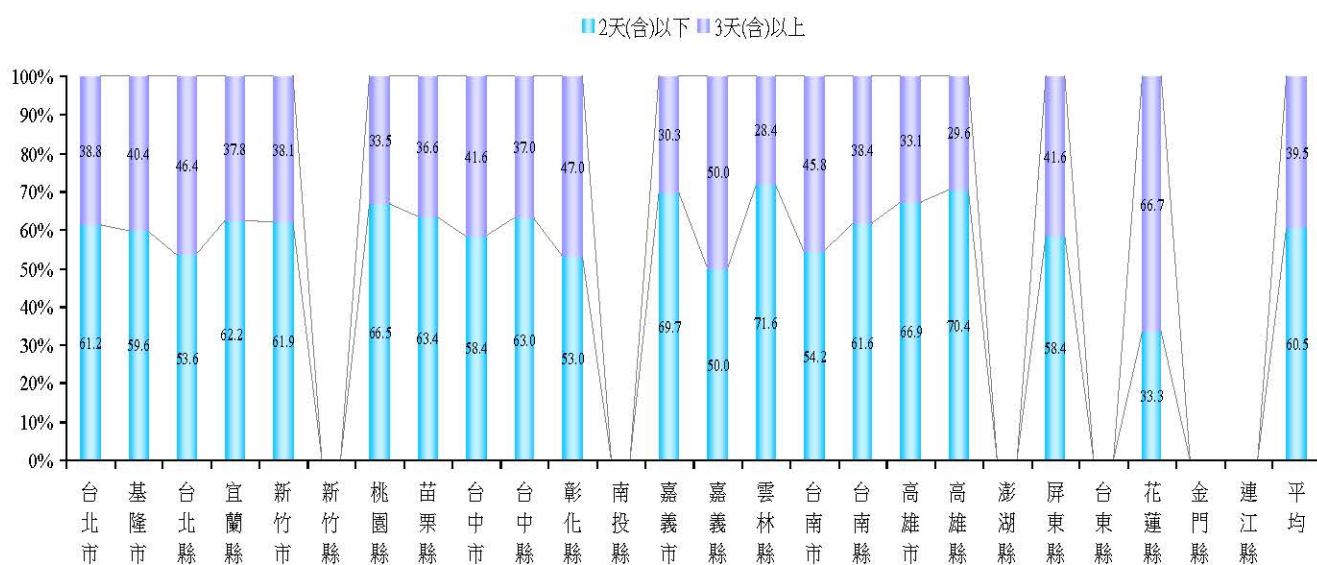


圖 2- 52 各縣市大學學生暑假每週運動天數比率

5.各縣市整體部份

整體學生每週運動天數（不含體育課）的部分，有苗栗縣、新竹市、基隆市、台北市、高雄市、高雄縣、嘉義市和台北縣等 8 個縣市每週運動 2 天以下者的比率高於每週運動 3 天以上者。

在寒假時候，各縣市之間的學校學生每週運動天數達 3 天以上比率差異不大（介於 41%~58%之間），其中有 8 個縣市的學校學生每週運動天數 3 天以上的人數比率，高於 2 天以下的人數比率。

暑假時候，各縣市之間的學校學生每週運動天數達 3 天以上比率差異約在 20%以內（最低：52.1%、最高：72.0%），其中有 15 個縣市的學校學生每週運動天數 3 天以上的人數比率約在 60%以上。

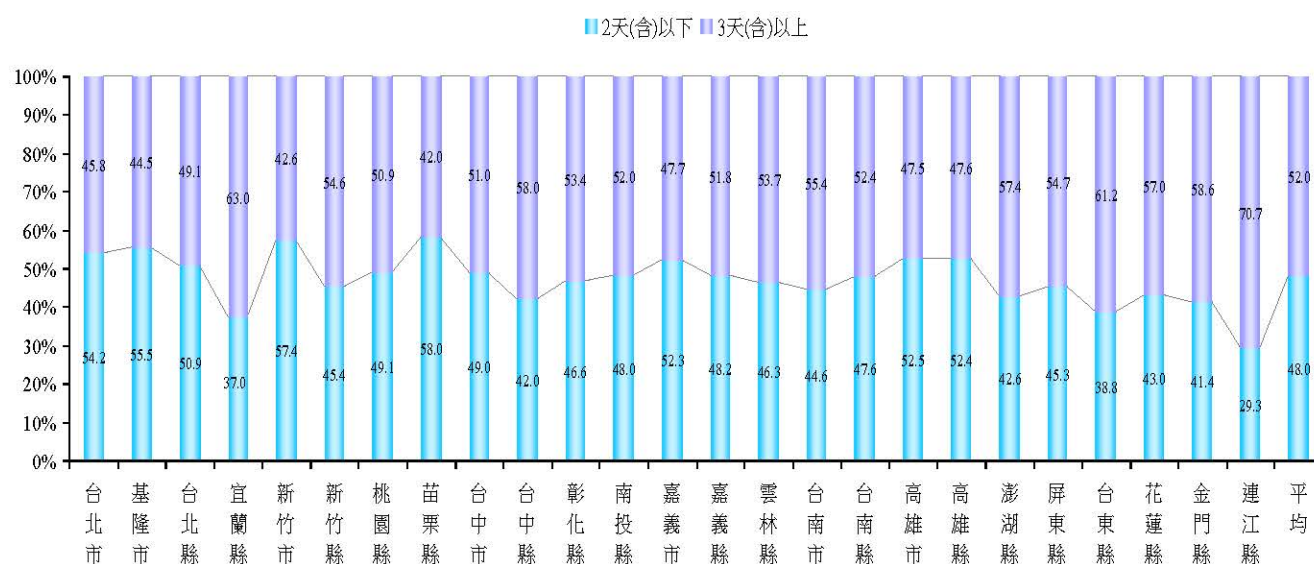


圖 2- 53 各縣市整體學生平時每週運動天數比率

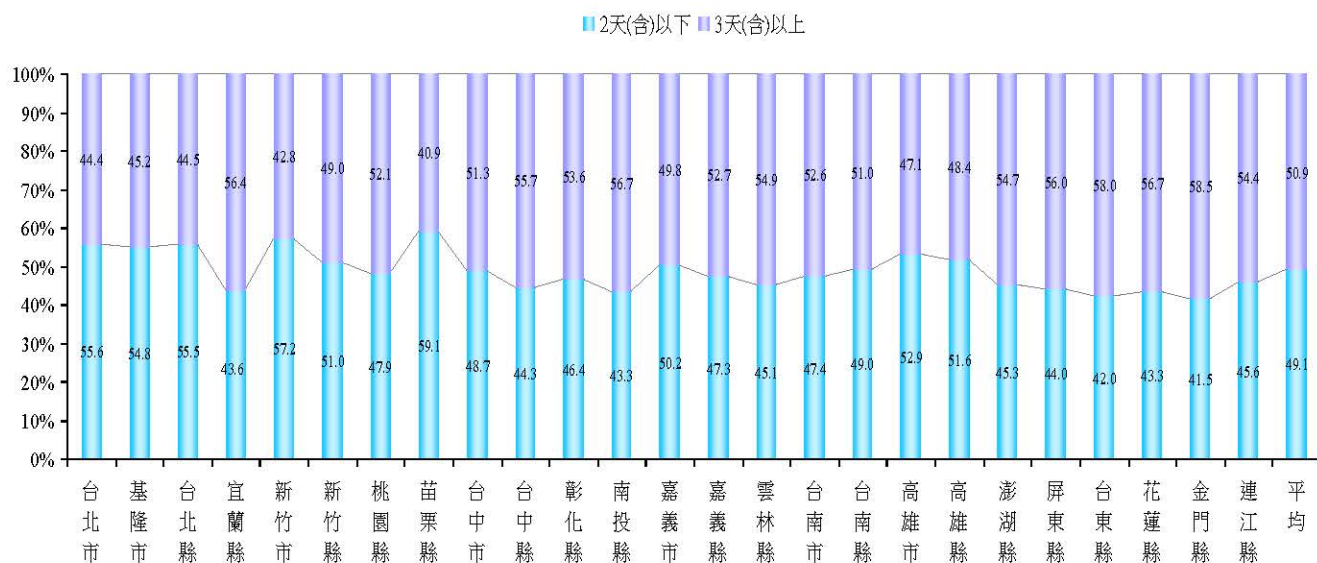


圖 2- 54 各縣市整體學生寒假每週運動天數比率

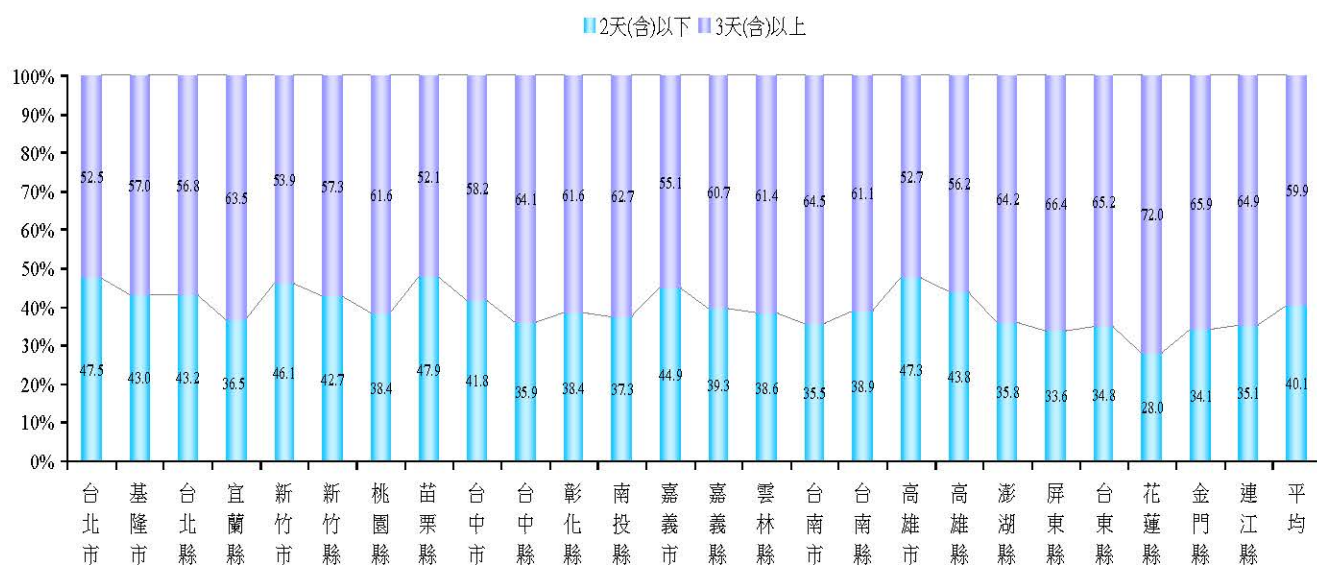


圖 2- 55 各縣市整體學生暑假每週運動天數比率

（二）每次運動持續時間

1.各縣市國小學生一天運動時間部分

國小學生學期週間（不含體育課）每天累積運動時間達 30 分以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 93.8%、台東縣 83.4%、新竹縣 77.7%、澎湖縣 77.0%、金門縣 72.7%、新竹市 72.4%、南投縣 71.9%、宜蘭縣 71.7%、桃園縣 71.4%、台南縣 70.6%、台南市 69.9%、高雄縣 69.3%、花蓮縣 69.1%、彰化縣 68.9%、屏東縣 68.9%、高雄市 68.8%、基隆市 67.2%、嘉義市 66.7%、台中縣 65.0%、雲林縣 64.0%、嘉義縣 63.7%、台北縣 61.9%、台北市 60.8%、台中市 60.0%、苗栗縣 49.7%，平均為 67.9%。

國小學生學期週末每天累積運動時間達 30 分以上比率，各縣市由高而低排序：台東縣 88.7%、新竹市 84.0%、嘉義市 81.8%、新竹縣 80.6%、高雄市 80.0%、彰化縣 78.6%、澎湖縣 76.8%、南投縣 76.0%、台南市 76.0%、金門縣 75.3%、台中縣 74.9%、屏東縣 74.1%、基隆市 73.8%、宜蘭縣 73.6%、台南縣 73.6%、嘉義縣 73.5%、桃園縣 73.2%、台北市 72.5%、花蓮縣 72.2%、雲林縣 71.6%、連江縣 71.1%、高雄縣 70.8%、台中市 70.7%、台北縣 67.1%、苗栗縣 59.7%，平均為 73.8%。

國小學生寒假每天累積運動時間達 30 分以上比率，各縣市由高而低排序：南投縣 81.5%、高雄市 81.1%、新竹市 80.0%、新竹縣 78.6%、花蓮縣 78.3%、澎湖縣 77.7%、屏東縣 77.7%、彰化縣 77.2%、嘉義縣 76.3%、嘉義市 76.2%、台北市 76.0%、台南縣 75.6%、金門縣 75.4%、台中縣 74.4%、桃園縣 73.6%、台東縣 73.6%、台中市 72.8%、台南市 72.8%、宜蘭縣 72.3%、高雄縣 72.0%、雲林縣 71.7%、基隆市 70.9%、台北縣 66.5%、連江縣 65.0%、苗栗縣 58.1%，平均為 74.1%。

國小學生暑假每天累積運動時間達 30 分以上比率，各縣市由高而低排序：新竹縣 89.1%、南投縣 89.1%、金門縣 89.1%、高雄市 88.7%、新竹市 88.6%、彰化縣 88.5%、基隆市 88.3%、澎湖縣 87.5%、台中縣 86.6%、花蓮縣 86.4%、桃園縣 86.3%、台南縣 85.6%、嘉義縣 85.4%、台北市 85.1%、宜蘭縣 84.6%、嘉義市 84.6%、高雄縣 84.2%、雲林縣 83.2%、台中市 82.2%、屏東縣 81.8%、台北縣 81.0%、台東縣 80.8%、連江縣 80.0%、台南市 79.4%、苗栗縣 73.1%，平均為 84.6%。

由統計資料可發現，除了苗栗縣在週間僅約五成之外，各縣市國小學生每天累積運動時間達 30 分鐘的人數大多可達約六成左右及以上，各縣是尤以連江縣超過九成最高。不論是平時學期週間、週末或寒暑假期間，其達成之比率並無太大差異。

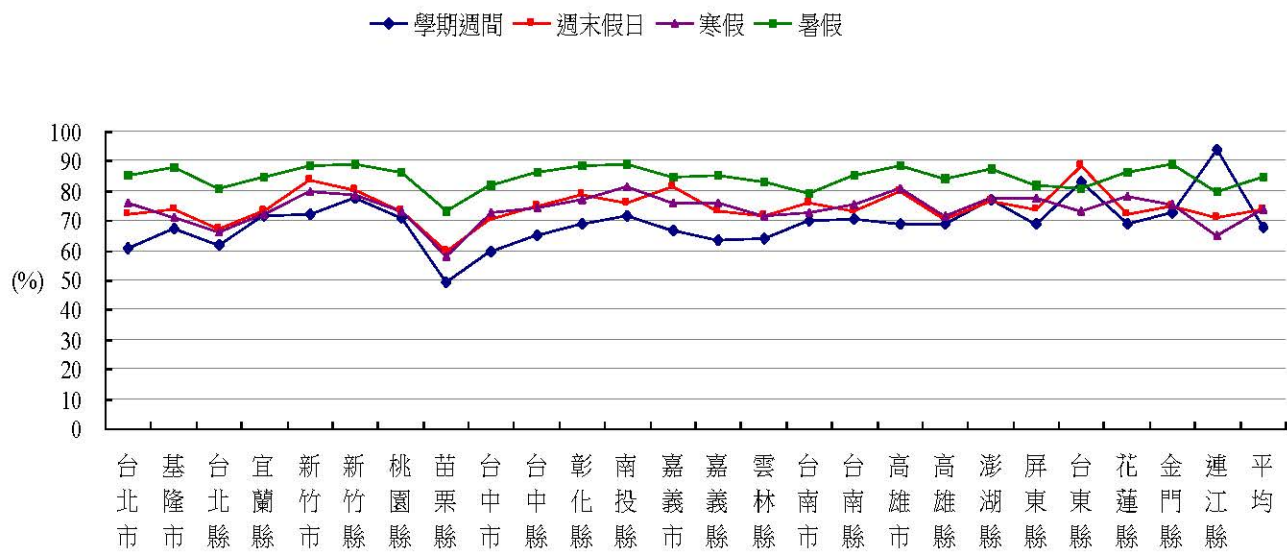


圖 2- 56 各縣市國小學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

2.各縣市國中學生一天運動時間部分

國中學生學期週間（不含體育課）每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 74.8%、花蓮縣 67.6%、台南市 67.0%、金門縣 64.6%、澎湖縣 63.7%、台東縣 59.3%、雲林縣 57.5%、屏東縣 56.8%、嘉義縣 56.6%、台中縣 56.0%、高雄市 53.8%、苗栗縣 52.2%、台中市 52.0%、嘉義市 50.1%、基隆市 49.8%、台北市 49.2%、南投縣 48.4%、台南縣 48.1%、宜蘭縣 48.0%、彰化縣 46.5%、新竹縣 44.9%、台北縣 42.3%、高雄縣 39.8%、新竹市 39.7%、桃園縣 32.6%，平均為 51.7%。

國中學生學期週末每天累積運動時間達 30 分以上比率，各縣市由高而低排序：台南市 77.7%、連江縣 71.4%、屏東縣 69.4%、金門縣 69.0%、雲林縣 68.6%、台東縣 68.6%、澎湖縣 66.9%、台中市 66.2%、宜蘭縣 64.7%、台中縣 63.4%、基隆市 62.2%、嘉義縣 61.4%、嘉義市 61.1%、花蓮縣 60.7%、高雄市 60.4%、南投縣 59.7%、彰化縣 58.6%、苗栗縣 58.5%、新竹縣 57.7%、台北縣 56.3%、新竹市 55.3%、台南縣 53.9%、桃園縣 52.4%、高雄縣 51.7%、台北市 51.4%，平均為 61.3%。

國中學生寒假每天累積運動時間達 30 分以上比率，各縣市由高而低排序：雲林縣 70.5%、金門縣 69.1%、台東縣 67.7%、台中市 67.0%、連江縣 66.9%、澎湖縣 65.1%、台中縣 63.6%、台南市 63.4%、屏東縣 62.8%、彰化縣 61.3%、高雄市 60.8%、南投縣 60.2%、桃園縣 60.0%、嘉義市 60.0%、基隆市 59.6%、宜蘭縣 59.1%、嘉義縣 59.1%、花蓮縣 56.7%、台南縣 54.8%、高雄縣 54.4%、台北市 53.8%、苗栗縣 52.8%、台北縣 52.5%、新竹縣 52.5%、新竹市 47.1%，平均為 59.8%。

國中學生暑假每天累積運動時間達 30 分以上比率，各縣市由高而低排序：屏東縣 82.4%、台南市 79.6%、雲林縣 79.5%、金門縣 77.6%、基隆市 76.7%、澎湖縣 76.0%、台東縣 75.7%、宜蘭縣 74.6%、台中市 74.6%、連江縣 74.4%、嘉義市 74.2%、台中縣 74.0%、嘉義縣 72.6%、花蓮縣 72.2%、高雄市 72.1%、彰化縣 71.6%、新竹市 71.4%、台北縣 70.9%、桃園縣 70.1%、新竹縣 69.6%、南投縣 69.2%、苗栗縣 69.0%、台南縣 67.0%、台北市 60.9%、高雄縣 59.6%，平均為 72.2%。

由統計資料可發現，各縣市國中學生每天累積運動時間達 30 分鐘人數比率有較大的差異，不同縣市之間的高低落差可達 20%~30%，其中在學期中週間的連江縣（達到比率最低）與桃園縣（達到比率最高）之間的達成比率差異甚至高達約 42%，而不同時期比率的變化也較國小學生比率變化較大。可見，國中學生每天累積運動時間達 30 分鐘的人數比率，會因不同縣市而有所變化。

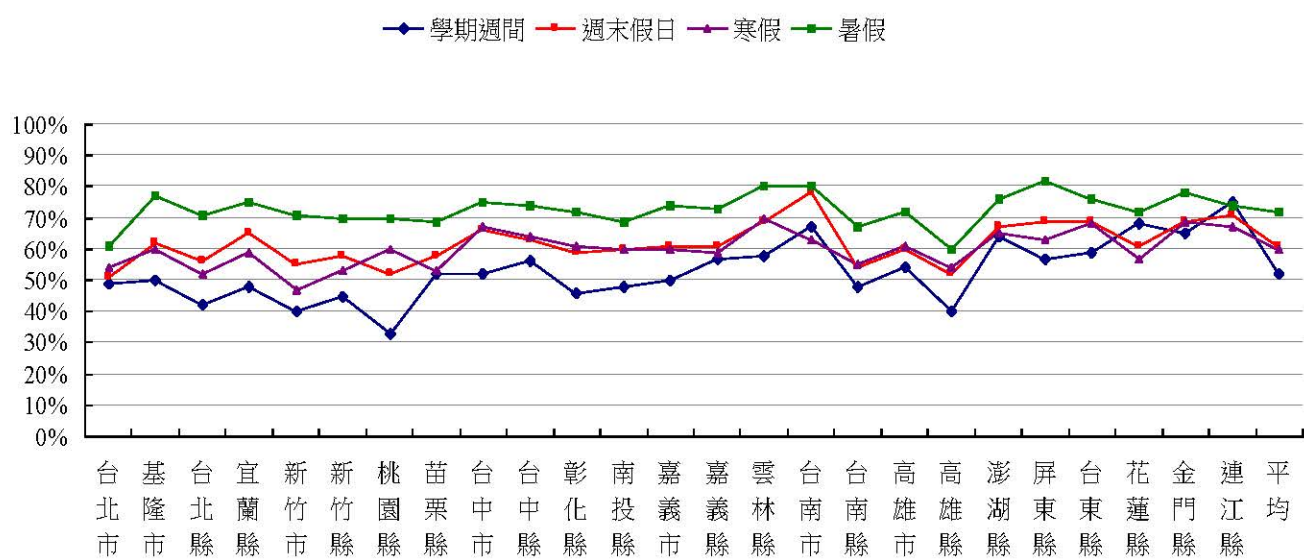


圖 2- 57 各縣市國中學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

3.各縣市高中學生一天運動時間部分

高中學生學期週間（不含體育課）每天累積運動時間達 30 分以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 81.3%、台南市 62.0%、花蓮縣 53.5%、台中縣 53.1%、新竹縣 48.9%、澎湖縣 47.1%、屏東縣 46.6%、台北縣 41.5%、台東縣 40.7%、高雄市 39.7%、嘉義市 39.6%、彰化縣 37.9%、台中市 37.8%、宜蘭縣 37.5%、台北市 36.4%、嘉義縣 36.2%、金門縣 35.9%、南投縣 35.3%、高雄縣 34.8%、新竹市 32.9%、桃園縣 32.8%、苗栗縣 31.3%、台南縣 30.7%、雲林縣 30.0%、基隆市 25.9%，平均為 40.1%。

高中學生學期週末每天累積運動時間達 30 分以上比率，各縣市由高而低排序：台東縣 72.9%、花蓮縣 71.5%、台南市 69.2%、宜蘭縣 68.8%、屏東縣 66.4%、台中縣 64.7%、嘉義市 64.5%、高雄縣 60.7%、台南縣 57.1%、連江縣 56.3%、金門縣 54.4%、南投縣 53.6%、彰化縣 52.0%、澎湖縣 51.9%、嘉義縣 51.2%、新竹縣 50.5%、台中市 48.6%、桃園縣 48.3%、新竹市 47.2%、台北市 45.7%、台北縣 45.0%、高雄市 42.2%、基隆市 40.6%、苗栗縣 40.6%、雲林縣 40.4%，平均為 53.3%。

高中學生寒假每天累積運動時間達 30 分以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 75.0%、宜蘭縣 70.6%、嘉義市 65.3%、屏東縣 65.3%、台東縣 64.3%、台中縣 62.1%、花蓮縣 60.6%、台南縣 57.8%、金門縣 55.1%、嘉義縣 52.9%、台南市 52.9%、新竹縣 51.6%、彰化縣 51.1%、台中市 50.9%、高雄縣 50.9%、台北市 48.9%、南投縣 48.5%、新竹市 47.6%、澎湖縣 47.1%、高雄市 46.1%、台北縣 44.1%、桃園縣 42.5%、苗栗縣 42.3%、雲林縣 42.3%、基隆市 39.9%，平均為 52.3%。

高中學生暑假每天累積運動時間達 30 分以上比率，各縣市由高而低排序：屏東縣 76.7%、宜蘭縣 76.5%、台東縣 75.0%、台南市 74.6%、花蓮縣 73.9%、台中縣 70.8%、連江縣 68.8%、金門縣 68.7%、台南縣 64.1%、澎湖縣 63.5%、彰化縣 61.3%、嘉義縣 61.1%、台北縣 59.0%、南投縣 58.3%、台北市 58.1%、基隆市 57.3%、新竹縣 57.1%、苗栗縣 57.0%、台中市 57.0%、嘉義市 56.5%、桃園縣 56.3%、高雄縣 55.8%、新竹市 54.7%、高雄市 54.7%、雲林縣 53.2%，平均為 61.7%。

由統計資料可發現，週末、寒暑假，各縣市高中生每天累積運動時間達 30 分鐘之人數比率都大於 40%，但是在學期中上課期間，只有連江縣、台南市、花蓮縣、台中縣、新竹縣、澎湖縣、屏東縣、台北縣、台東縣等九個縣市的高中生每天累積運動達 30 分鐘之人數比率有超過 40%，其學生在上課期間沒有運動習慣的原因為何，可再進一步探討。

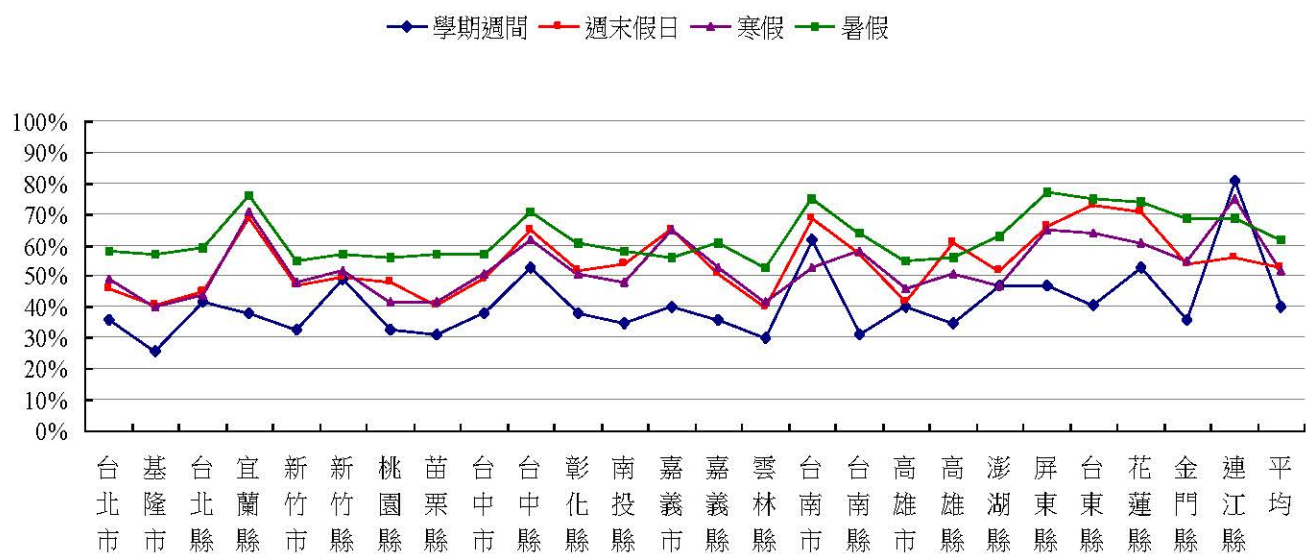


圖 2- 58 各縣市高中學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

4.各縣市大學生一天運動時間部分

大學生學期週間（不含體育課）每天累積運動時間達 30 分以上比率，各縣市由高而低排序：花蓮縣 50.0%、嘉義縣 50.0%、彰化縣 49.2%、宜蘭縣 47.7%、嘉義市 47.4%、台南市 46.4%、台北縣 45.8%、台中市 45.3%、台中縣 41.1%、基隆市 41.0%、雲林縣 40.9%、苗栗縣 38.2%、桃園縣 36.7%、屏東縣 35.7%、高雄市 35.1%、台南縣 34.5%、台北市 30.5%、新竹市 30.3%、高雄縣 29.7%（無台東縣、連江縣、金門縣、澎湖縣、南投縣、新竹縣資料），平均為 38.9%。

學生學期週末每天累積運動時間達 30 分以上比率，各縣市由高而低排序：花蓮縣 66.7%、宜蘭縣 55.2%、台南市 52.3%、彰化縣 48.2%、苗栗縣 45.8%、台北縣 43.5%、台中市 41.3%、基隆市 41.1%、雲林縣 39.9%、台南縣 38.4%、屏東縣 37.5%、台中縣 35.9%、高雄市 35.9%、台北市 34.8%、高雄縣 34.8%、新竹市 34.3%、嘉義市 34.1%、桃園縣 31.2%、嘉義縣 25.0%（無台東縣、連江縣、金門縣、澎湖縣、南投縣、新竹縣資料），平均為 39.3%。

大學生寒假每天累積運動時間達 30 分以上比率，各縣市由高而低排序：嘉義縣 75.0%、彰化縣 62.3%、花蓮縣 50.0%、台北縣 46.6%、宜蘭縣 42.2%、台中市 41.9%、基隆市 40.2%、苗栗縣 39.2%、屏東縣 38.7%、新竹市 36.7%、雲林縣 35.3%、台南市 33.8%、台南縣 33.1%、桃園縣 32.0%、台北市 31.9%、台中縣 31.3%、高雄市 31.0%、高雄縣 27.7%、嘉義市 26.5%（無台東縣、連江縣、金門縣、澎湖縣、南投縣、新竹縣資料），平均為 38.1%。

大學生暑假每天累積運動時間達 30 分以上比率，各縣市由高而低排序：嘉義縣 100.0%、花蓮縣 66.7%、彰化縣 63.3%、基隆市 55.9%、苗栗縣 54.8%、台北縣 54.4%、台中縣 52.3%、台南縣 52.1%、台中市 52.0%、屏東縣 50.6%、宜蘭縣 49.5%、雲林縣 48.5%、台南市 45.6%、高雄縣 44.2%、台北市 44.0%、桃園縣 43.7%、高雄市 43.5%、新竹市 40.2%、嘉義市 36.3%（無台東縣、連江縣、金門縣、澎湖縣、南投縣、新竹縣資料），平均為 50.5%。

由統計資料可發現，在學期中的週間各縣市大學生一天運動時間達 30 分鐘的比率都少於 50%；而到了週末也只有花蓮縣、宜蘭縣、台南市的達成比率在 50%以上；在寒暑假期間，則以嘉義縣、彰化縣、花蓮縣的大學生最多人有運動習慣，其中嘉義縣的大學生在暑假時候都有每天運動時間 30 分鐘。

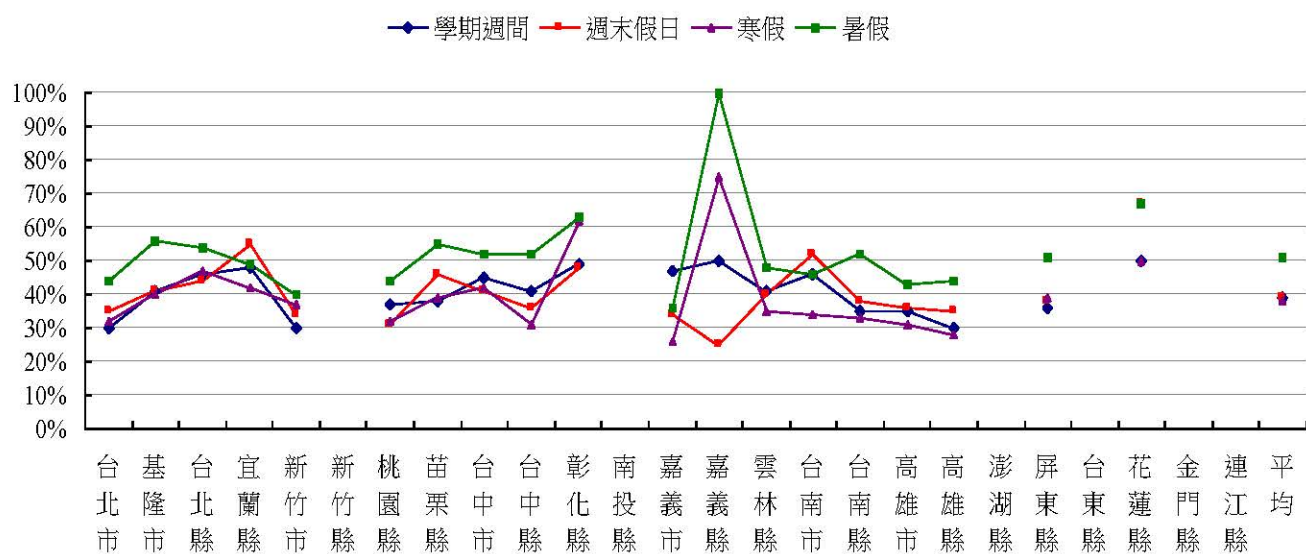


圖 2- 59 各縣市大學學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

5.各縣市整體學生一天運動時間部份

整體學生學期週間（不含體育課）每天累積運動時間達 30 分以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 81.4%、台東縣 65.9%、台南市 64.2%、花蓮縣 62.5%、澎湖縣 62.0%、台中縣 58.2%、屏東縣 58.0%、金門縣 57.8%、南投縣 56.5%、新竹縣 56.3%、雲林縣 55.0%、宜蘭縣 54.6%、彰化縣 54.1%、台南縣 52.6%、嘉義縣 52.4%、高雄市 51.5%、高雄縣 50.3%、台北縣 49.7%、桃園縣 49.2%、嘉義市 49.2%、台中市 48.6%、基隆市 45.9%、苗栗縣 45.9%、台北市 44.2%、新竹市 40.9%，平均為 53.3%。

整體學生學期週末每天累積運動時間達 30 分以上比率，各縣市由高而低排序：台東縣 79.4%、台南市 72.6%、花蓮縣 69.3%、連江縣 68.5%、宜蘭縣 67.9%、屏東縣 66.7%、台中縣 66.6%、南投縣 66.1%、金門縣 66.1%、彰化縣 64.8%、澎湖縣 64.7%、雲林縣 63.2%、嘉義市 62.7%、新竹縣 61.7%、台南縣 61.0%、嘉義縣 60.3%、高雄縣 58.8%、台中市 58.4%、桃園縣 57.9%、高雄市 57.5%、基隆市 56.1%、台北縣 55.9%、苗栗縣 54.5%、新竹市 54.0%、台北市 51.7%，平均為 61.5%。

整體學生寒假每天累積運動時間達 30 分以上比率，各縣市由高而低排序：台東縣 69.7%、連江縣 67.9%、南投縣 67.8%、屏東縣 66.6%、花蓮縣 66.5%、金門縣 66.4%、台中縣 65.7%、嘉義縣 65.7%、彰化縣 65.6%、宜蘭縣 64.9%、雲林縣 63.7%、澎湖縣 62.7%、台南縣 61.5%、嘉義市 60.8%、新竹縣 59.9%、台中市 59.8%、台南市 59.8%、桃園縣 59.4%、高雄市 58.1%、高雄縣 57.6%、台北縣 54.9%、基隆市 54.0%、台北市 53.5%、苗栗縣 52.0%、新竹市 50.9%，平均為 60.9%。

整體學生暑假每天累積運動時間達 30 分以上比率，各縣市由高而低排序：花蓮縣 78.3%、台東縣 77.9%、金門縣 77.7%、台中縣 77.2%、屏東縣 77.0%、嘉義縣 76.6%、南投縣 76.4%、宜蘭縣 75.8%、彰化縣 75.8%、澎湖縣 75.0%、連江縣 74.9%、雲林縣 74.7%、台南市 74.6%、台南縣 72.4%、桃園縣 71.4%、基隆市 71.0%、新竹縣 70.5%、台北縣 69.6%、台中市 67.8%、高雄市 67.8%、高雄縣 67.4%、苗栗縣 67.3%、嘉義市 67.0%、新竹市 64.1%、台北市 62.8%，平均為 71.9%。

由統計資料可發現，在學期中，台東縣、台南市、花蓮縣及連江縣都是整體學生一天運動達 30 分鐘人數比率最高的四個縣市；而在寒暑假時候，縣市之間整體學生每天累積運動時間達 30 分鐘人數比率高低落差約在 20%以內；同一縣市不同期間的人數比率則無較大差異。除連江縣與台南市之外，整體學生在學期週間累積運動時間達 30 分鐘的比率都是最低，是什麼原因造成這兩個縣市有不同的現象，值得進一步調查研究。

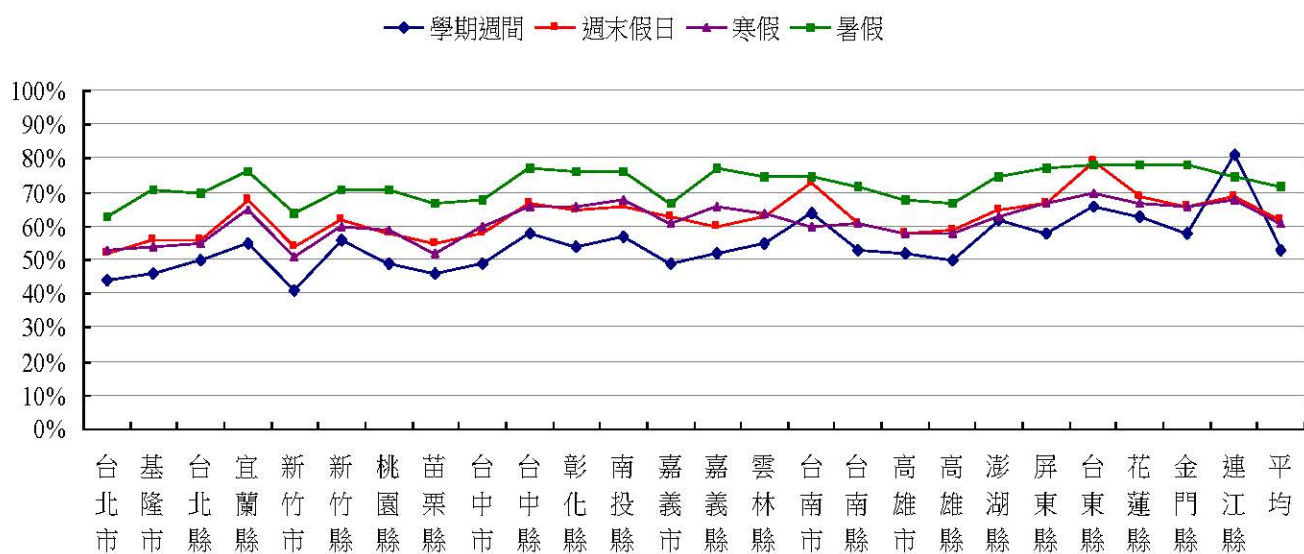


圖 2- 60 各縣市整體學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

6.各縣市國小學生每週運動時間部分

國小學生學期中（不含體育課）每週累積運動時間達 210 分以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 95.2%、台東縣 94.6%、新竹縣 94.5%、嘉義市 92.0%、高雄市 90.9%、新竹市 89.6%、彰化縣 89.5%、宜蘭縣 88.5%、桃園縣 88.2%、台南市 87.7%、台南縣 87.4%、金門縣 87.4%、基隆市 86.9%、台中縣 86.8%、澎湖縣 86.7%、雲林縣 86.6%、屏東縣 86.6%、花蓮縣 86.1%、高雄縣 86.0%、南投縣 85.6%、台北市 84.6%、嘉義縣 83.5%、台北縣 83.2%、台中市 82.3%、苗栗縣 70.8%，平均為 86.5%。

國小學生寒假每週累積運動時間達 210 分以上比率，各縣市由高而低排序：高雄市 84.1%、新竹市 83.8%、南投縣 83.3%、新竹縣 81.5%、花蓮縣 80.3%、澎湖縣 79.5%、嘉義縣 79.3%、彰化縣 79.2%、屏東縣 79.1%、台北市 78.2%、台中市 77.4%、嘉義市 77.3%、金門縣 77.1%、台南縣 77.0%、雲林縣 76.5%、台中縣 76.3%、桃園縣 76.0%、高雄縣 75.6%、宜蘭縣 75.3%、台東縣 74.2%、台南市 73.5%、基隆市 72.0%、台北縣 69.3%、連江縣 65.1%、苗栗縣 60.4%，平均為 76.4%。

國小學生暑假每週累積運動時間達 210 分以上比率，各縣市由高而低排序：新竹市 93.3%、高雄市 90.8%、新竹縣 90.8%、南投縣 90.4%、金門縣 90.4%、基隆市 89.4%、彰化縣 89.2%、桃園縣 88.5%、澎湖縣 88.5%、花蓮縣 88.0%、台中縣 88.0%、嘉義縣 87.9%、高雄縣 87.1%、台南縣 86.8%、台北市 86.6%、嘉義市 86.2%、宜蘭縣 85.7%、雲林縣 85.5%、台中市 85.4%、屏東縣 83.7%、台北縣 82.5%、台東縣 80.9%、連江縣 80.5%、台南市 78.6%、苗栗縣 75.6%，平均 86.3%。

由統計資料可發現，在學期中週間除了苗栗縣僅約七成之外，各縣市國小學生每週累積運動時間達 210 分鐘的人數比率大多可達八成以上；在寒假除了苗栗縣、連江縣及台北縣之外，其餘各縣市國小學生達 210 分鐘的人數比率都在七成以上；到了暑假，各縣市國小學生每週運動時間達 210 分鐘的人數比率有超過七成五。可再進一步探討為何在任何時段，苗栗縣國小學生每週累積運動時間達 210 分鐘的人數比率都較其他縣市低。

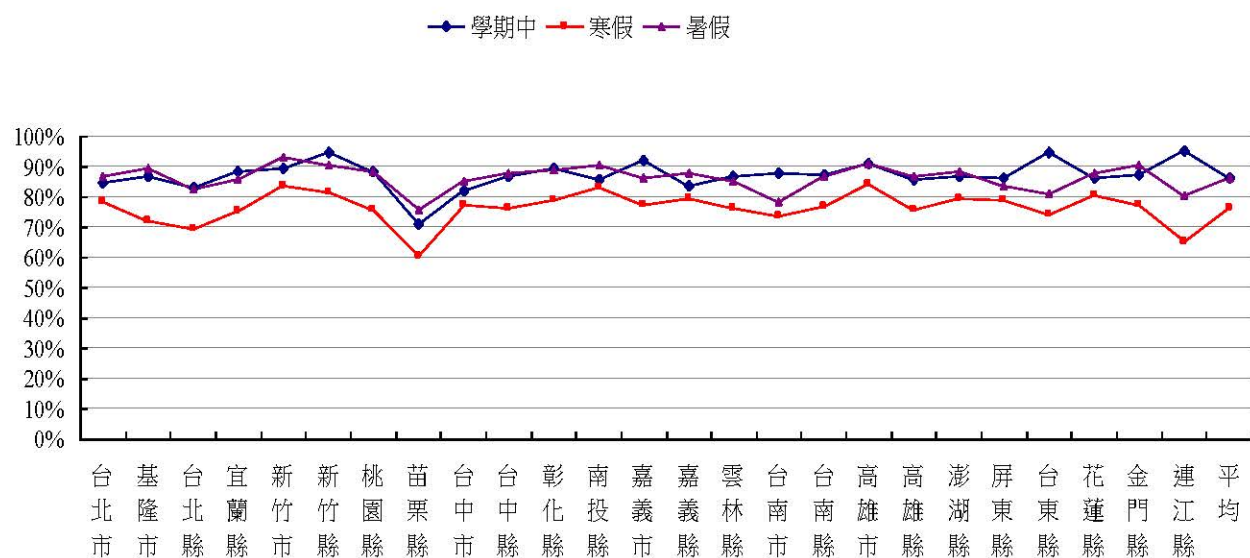


圖 2- 61 各縣市國小學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

7.各縣市國中學生每週運動時間部分

國中學生學期中（不含體育課）每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：台南市 91.0%、連江縣 83.7%、金門縣 83.3%、花蓮縣 81.9%、澎湖縣 81.5%、屏東縣 81.4%、雲林縣 80.7%、台東縣 79.1%、台中市 77.2%、嘉義市 76.9%、苗栗縣 75.6%、新竹市 75.3%、台中縣 75.2%、宜蘭縣 75.1%、高雄市 74.1%、基隆市 73.4%、嘉義縣 72.2%、新竹縣 71.8%、彰化縣 71.3%、南投縣 71.0%、台南縣 71.0%、台北縣 66.7%、高雄縣 62.6%、台北市 62.3%、桃園縣 61.2%，平均為 74.1%。

國中學生寒假每週累積運動時間達 210 分以上比率，各縣市由高而低排序：雲林縣 72.7%、金門縣 71.6%、台中市 71.0%、台東縣 70.8%、台南市 69.4%、連江縣 68.5%、澎湖縣 68.4%、宜蘭縣 67.3%、台中縣 66.2%、屏東縣 65.9%、彰化縣 64.0%、高雄市 63.4%、嘉義市 62.9%、南投縣 62.7%、基隆市 61.9%、嘉義縣 61.9%、桃園縣 61.3%、高雄縣 57.1%、花蓮縣 56.9%、台南縣 56.7%、台北市 56.7%、新竹縣 56.0%、苗栗縣 55.2%、新竹市 53.9%、台北縣 53.8%，平均為 62.7%。

國中學生暑假每週累積運動時間達 210 分以上比率，各縣市由高而低排序：屏東縣 83.6%、台南市 83.4%、雲林縣 81.2%、澎湖縣 80.9%、新竹市 80.7%、金門縣 80.4%、嘉義市 80.2%、台中市 79.7%、台東縣 79.7%、宜蘭縣 78.4%、基隆市 77.9%、台中縣 75.8%、連江縣 75.4%、高雄市 74.3%、彰化縣 73.8%、南投縣 73.7%、花蓮縣 73.5%、嘉義縣 73.0%、新竹縣 72.5%、台北縣 72.2%、苗栗縣 72.2%、桃園縣 72.1%、台南縣 69.1%、台北市 64.6%、高雄縣 64.1%，平均為 75.3%。

由統計資料可發現，在學期中週間除了桃園縣、台北市、高雄縣以及台北縣之外，各縣市國中學生每週累積運動時間達 210 分鐘的人數比率都超過七成；在寒假中有八個縣市低於六成的國中學生每週累積運動時間達 210 分鐘，其餘都在六成以上；到了暑假，除了高雄縣、台北市以及台南縣以外，各縣市國中學生每週運動時間達 210 分鐘的人數比率有超過七成。

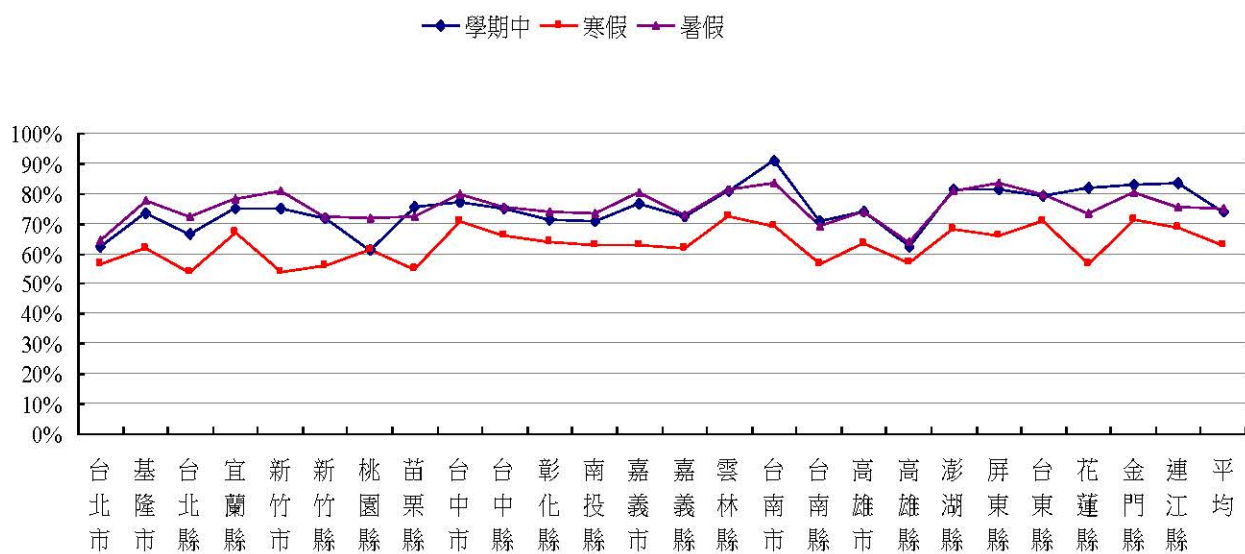


圖 2- 62 各縣市國中學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

8.各縣市高中學生每週運動時間部分

高中學生學期中（不含體育課）每天累積運動時間達 210 分以上比率，各縣市由高而低排序：台南市 88.1%、宜蘭縣 82.4%、連江縣 81.3%、花蓮縣 79.8%、台東縣 79.4%、屏東縣 77.3%、台中縣 74.9%、嘉義市 74.4%、高雄縣 71.3%、澎湖縣 68.4%、新竹縣 66.7%、金門縣 65.7%、台南縣 65.1%、彰化縣 63.8%、嘉義縣 63.1%、南投縣 61.5%、台北縣 61.3%、桃園縣 60.7%、台北市 59.5%、台中市 59.3%、高雄市 58.8%、新竹市 58.5%、苗栗縣 54.8%、基隆市 53.8%、雲林縣 51.1%，平均為 65.8%。

高中學生寒假每週累積運動時間達210分以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 81.3%、宜蘭縣 70.6%、台東縣 69.3%、嘉義市 68.4%、屏東縣 65.4%、台中縣 65.4%、花蓮縣 61.8%、台南縣 60.4%、台南市 58.8%、金門縣 58.5%、嘉義縣 55.9%、高雄縣 55.2%、台北市 54.4%、彰化縣 54.0%、台中市 53.6%、新竹縣 53.1%、澎湖縣 50.5%、高雄市 50.3%、南投縣 50.3%、新竹市 49.3%、桃園縣 46.8%、台北縣 46.5%、苗栗縣 45.8%、雲林縣 44.4%、基隆市 42.7%，平均為 55.4%。

高中學生暑假每週累積運動時間達210分以上比率，各縣市由高而低排序：台東縣 80.0%、花蓮縣 76.6%、宜蘭縣 76.5%、台南市 76.1%、屏東縣 75.6%、台中縣 75.1%、連江縣 75.0%、金門縣 73.1%、台南縣 68.1%、嘉義縣 65.6%、彰化縣 65.4%、澎湖縣 64.7%、台北市 64.2%、苗栗縣 64.1%、嘉義市 63.5%、高雄縣 63.0%、南投縣 62.4%、桃園縣 62.1%、台中市 61.6%、新竹市 61.1%、新竹縣 61.0%、台北縣 60.7%、高雄市 58.0%、基隆市 58.0%、雲林縣 55.2%，平均為 65.7%。

由統計資料可發現，在學期中各縣市高中學生每週累積運動時間達 210 分鐘的人數比率都超過五成；在寒假除了基隆市、雲林縣、苗栗縣、台北縣、桃園縣以及新竹市之外，五成以上的高中學生每週累積運動時間達 210 分鐘；到了暑假，各縣市國小學生每週運動時間達成的人數比率有超過五成五。在各個縣市的比例中，學期中與暑假的比例較接近，而寒假則普遍比例較低。

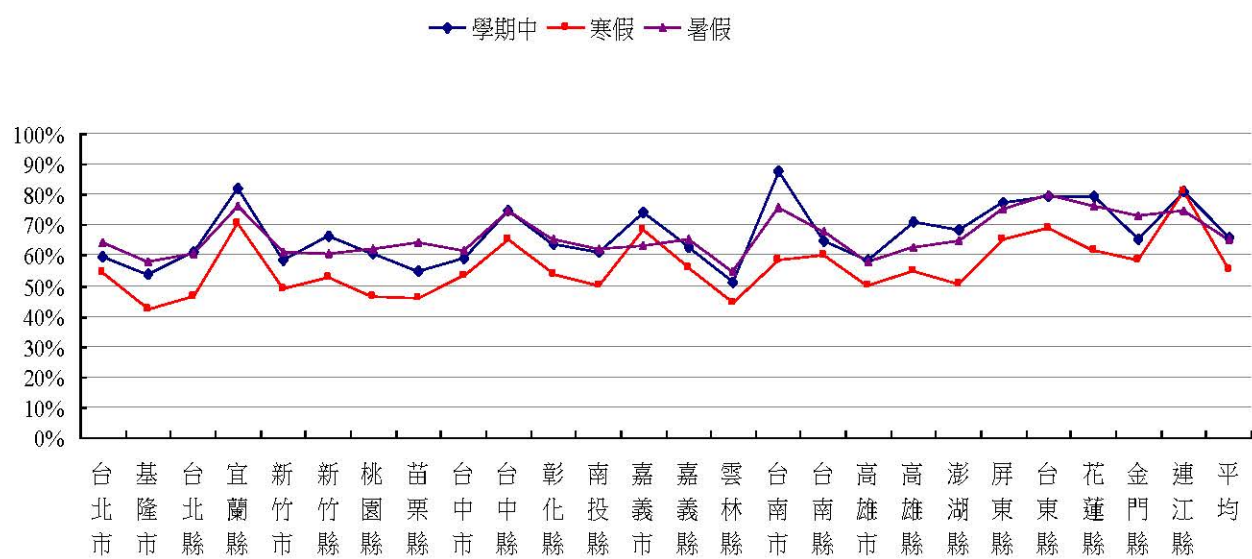


圖 2- 63 各縣市高中學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

9.各縣市大學生每週運動時間部分

大學生學期中（不含體育課）每週累積運動時間達 210 分以上比率，各縣市由高而低排序：花蓮縣 100.0%、嘉義縣 75.0%、台南市 74.3%、宜蘭縣 69.5%、彰化縣 68.3%、台中市 65.3%、雲林縣 62.7%、基隆市 62.2%、台北縣 62.0%、新竹市 60.6%、苗栗縣 60.5%、屏東縣 60.4%、嘉義市 57.9%、高雄市 55.9%、台中縣 54.5%、台南縣 51.5%、桃園縣 51.5%、台北市 50.9%、高雄縣 47.4%（連江縣、台東縣、金門縣、澎湖縣、南投縣、新竹縣無資料），平均為 59.5%。

大學生寒假每週累積運動時間達 210 分以上比率，各縣市由高而低排序：嘉義縣 75.0%、花蓮縣 66.7%、彰化縣 64.8%、台北縣 50.4%、台中市 50.3%、宜蘭縣 48.9%、新竹市 46.5%、雲林縣 46.3%、苗栗縣 46.1%、基隆市 44.3%、屏東縣 42.0%、台南市 40.0%、高雄市 37.7%、台北市 37.4%、台南縣 37.4%、桃園縣 35.9%、高雄縣 34.6%、台中縣 32.6%、嘉義市 28.2%（連江縣、台東縣、金門縣、澎湖縣、南投縣、新竹縣無資料），平均為 43.6%。

大學生暑假每週累積運動時間達 210 分以上比率，各縣市由高而低排序：嘉義縣 100.0%、花蓮縣 83.3%、彰化縣 68.3%、雲林縣 60.8%、基隆市 60.1%、台中市 59.0%、苗栗縣 58.1%、台北縣 57.5%、宜蘭縣 56.5%、屏東縣 55.6%、台南縣 55.2%、台中縣 54.6%、台南市 52.7%、台北市 50.5%、高雄市 50.0%、新竹市 49.5%、高雄縣 49.0%、桃園縣 47.2%、嘉義市 41.8%（連江縣、台東縣、金門縣、澎湖縣、南投縣、新竹縣無資料），平均為 56.1%。

由統計資料可發現，在學期中各縣市大學生每週運動時間達 210 分鐘的人數比率除高雄縣以外，都高於五成；但是到了寒假，嘉義市的達成人數比率只有二成八；而暑假部份，除了嘉義市、桃園縣、高雄縣以及新竹市之外，其餘都高於五成。

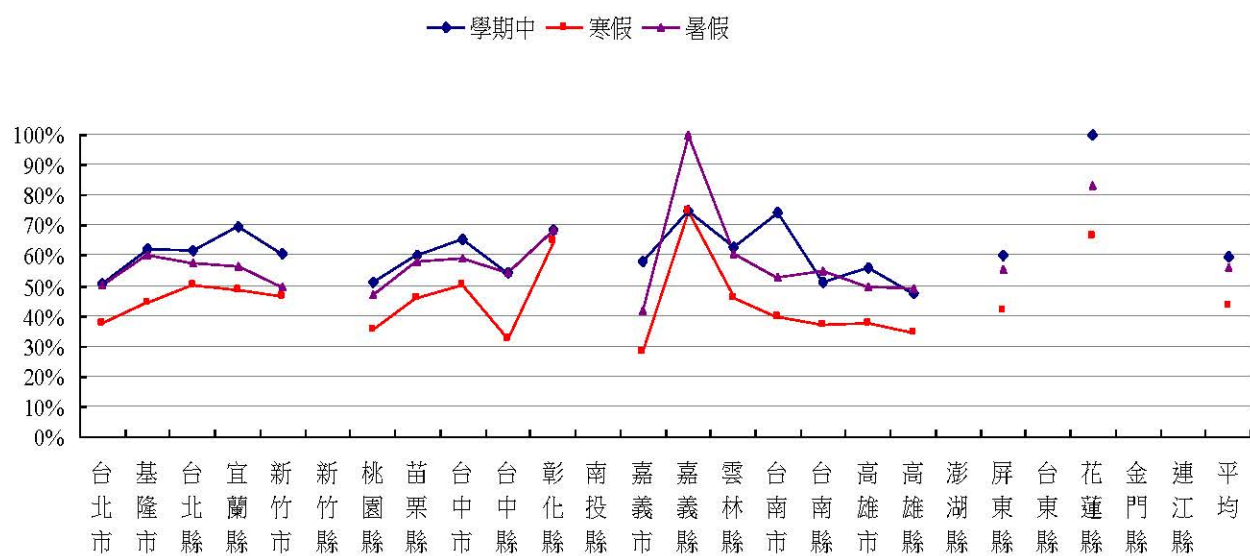


圖 2- 64 各縣市大學學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

10.各縣市整體學生每週運動時間部份

整體學生學期中（不含體育課）每週累積運動時間達 210 分以上比率，各縣市由高而低排序：台南市 87.7%、台東縣 86.6%、連江縣 86.6%、花蓮縣 84.6%、宜蘭縣 81.4%、屏東縣 80.4%、金門縣 79.0%、澎湖縣 78.8%、台中縣 78.6%、雲林縣 77.5%、彰化縣 77.0%、新竹縣 76.8%、嘉義市 76.6%、南投縣 75.9%、台南縣 74.5%、嘉義縣 74.3%、高雄市 72.2%、高雄縣 71.7%、台中市 71.3%、桃園縣 71.3%、台北縣 70.8%、基隆市 69.6%、新竹市 69.4%、苗栗縣 68.2%、台北市 64.8%，平均為 75.0%。

整體學生寒假每週累積運動時間達210分以上比率，各縣市由高而低排序：台東縣 72.0%、連江縣 69.9%、南投縣 69.7%、花蓮縣 69.2%、金門縣 69.0%、宜蘭縣 68.9%、屏東縣 68.7%、嘉義縣 68.5%、台中縣 68.1%、彰化縣 68.0%、雲林縣 68.0%、澎湖縣 65.7%、台南市 64.7%、台中市 64.2%、台南縣 63.7%、嘉義市 63.4%、新竹縣 62.5%、桃園縣 62.0%、高雄市 61.9%、高雄縣 61.5%、台北市 57.5%、台北縣 57.3%、基隆市 56.6%、新竹市 55.8%、苗栗縣 55.0%，平均為 63.9%。

整體學生暑假每週累積運動時間達210分以上比率，各縣市由高而低排序：花蓮縣 81.5%、金門縣 80.6%、台東縣 80.4%、台中縣 79.3%、南投縣 79.2%、嘉義縣 79.1%、屏東縣 78.8%、宜蘭縣 78.1%、彰化縣 78.0%、澎湖縣 77.9%、雲林縣 77.6%、台南市 77.3%、連江縣 76.8%、台南縣 74.8%、桃園縣 74.3%、新竹縣 73.5%、基隆市 72.7%、台中市 72.7%、嘉義市 72.0%、新竹市 71.6%、高雄縣 71.6%、台北縣 71.3%、高雄市 71.0%、苗栗縣 71.0%、台北市 67.3%，平均為 75.0%。

由統計資料可發現，整體而言都高於五成。在學期中及暑假的比例較接近，都在六成至九成之間，而寒假則都約低十個百分點。可見，整體而言，大家在寒假的運動意願都相對較低。

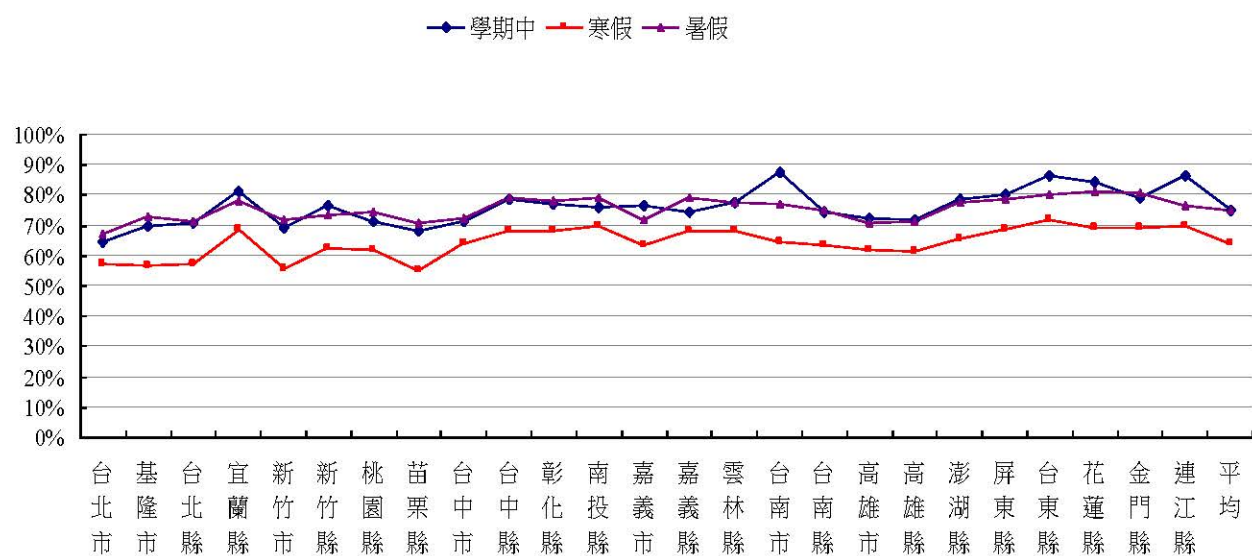


圖 2- 65 各縣市整體學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

(三) 主要的運動地點

1. 各縣市國小部分

在學期週間（不含體育課）部分，所有縣市國小學生主要運動地點都是以學校為主，不過可注意到連江縣極少數的人主要在家裡運動。

在週末部分，有 12 個縣市的國小學生選擇家裡為最主要的運動地點，選擇學校的比率最高者有 6 個縣市，選擇公園或社區運動場館比率最高者有 7 個縣市。

在寒假部分，選擇家裡為主要運動地點的國小學生人數比率最高者有 13 個縣市，選擇公園或社區運動場館比率最高者有 10 個縣市，選擇學校比率最高者只有澎湖縣與高雄市。另外可看到台南市特別少人主要在家裡運動。

在暑假時候，選擇家裡和公園或社區運動場館為主要運動地點的國小學生人數比率最高者各有 11 個縣市，選擇學校比率最高者只有新竹市、澎湖縣及高雄市。

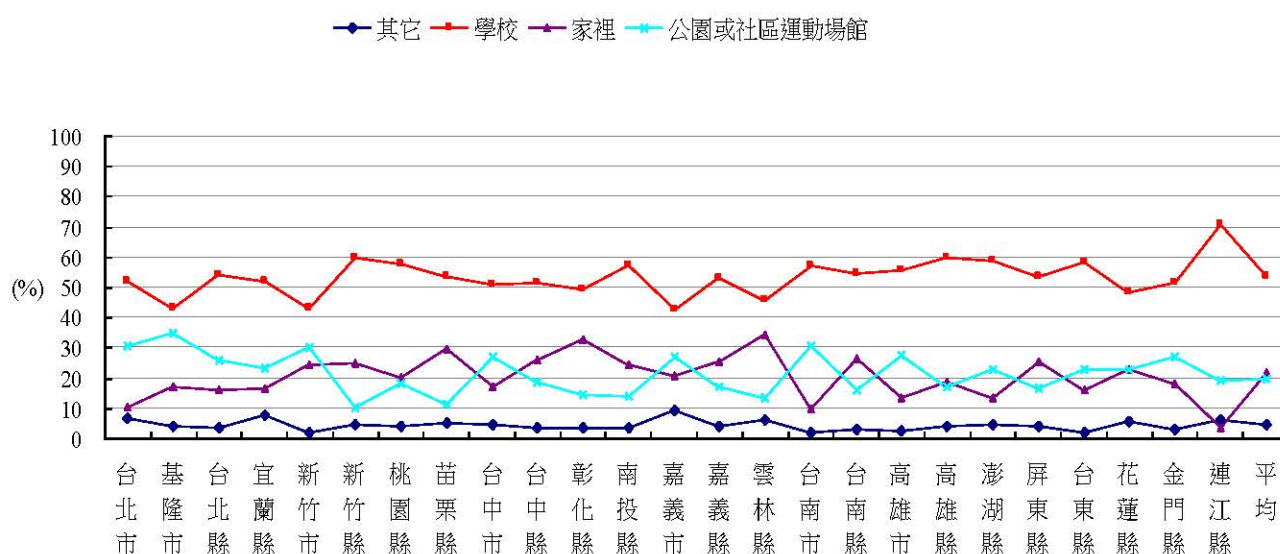


圖 2- 66 各縣市國小學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率

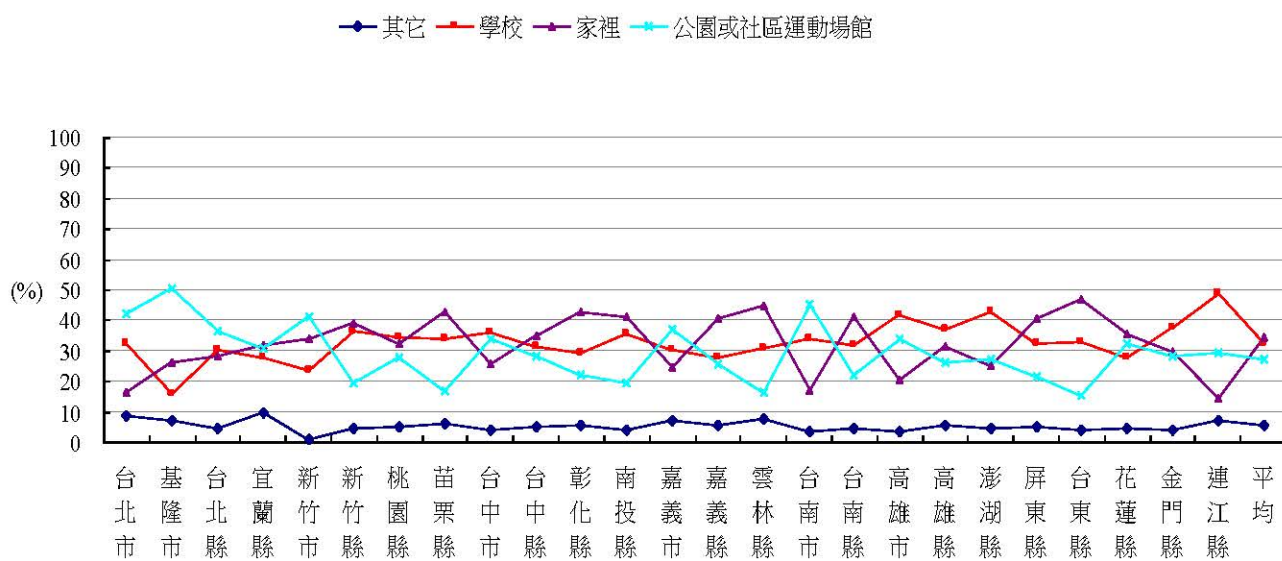


圖 2- 67 各縣市國小學生學期週末主要運動地點比率

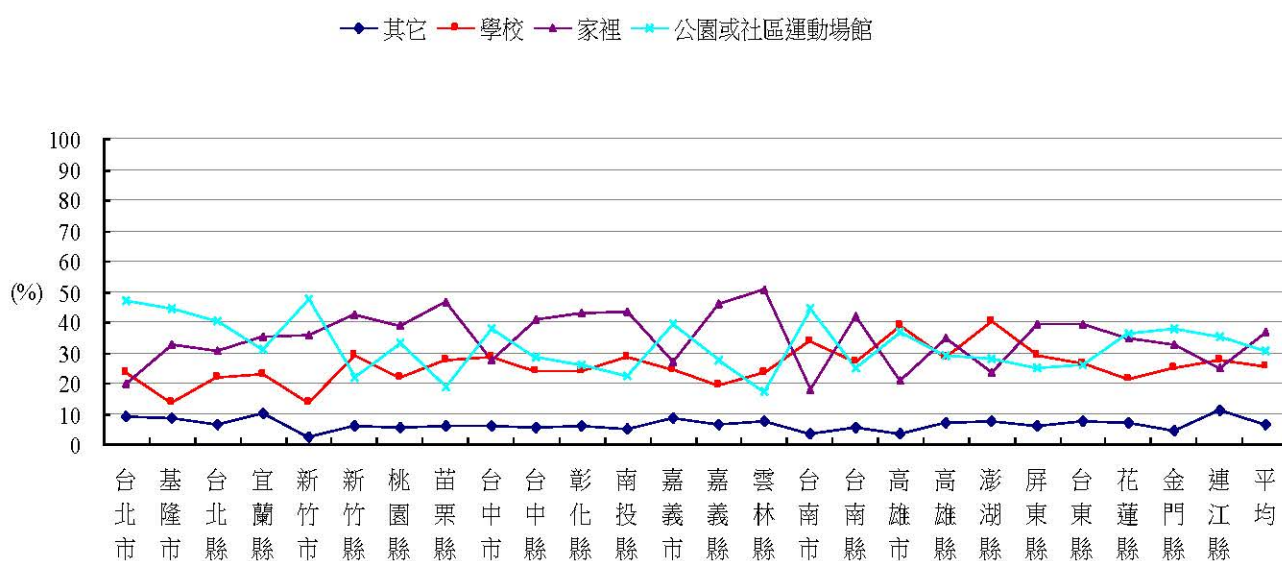


圖 2- 68 各縣市國小學生寒假期間主要運動地點比率

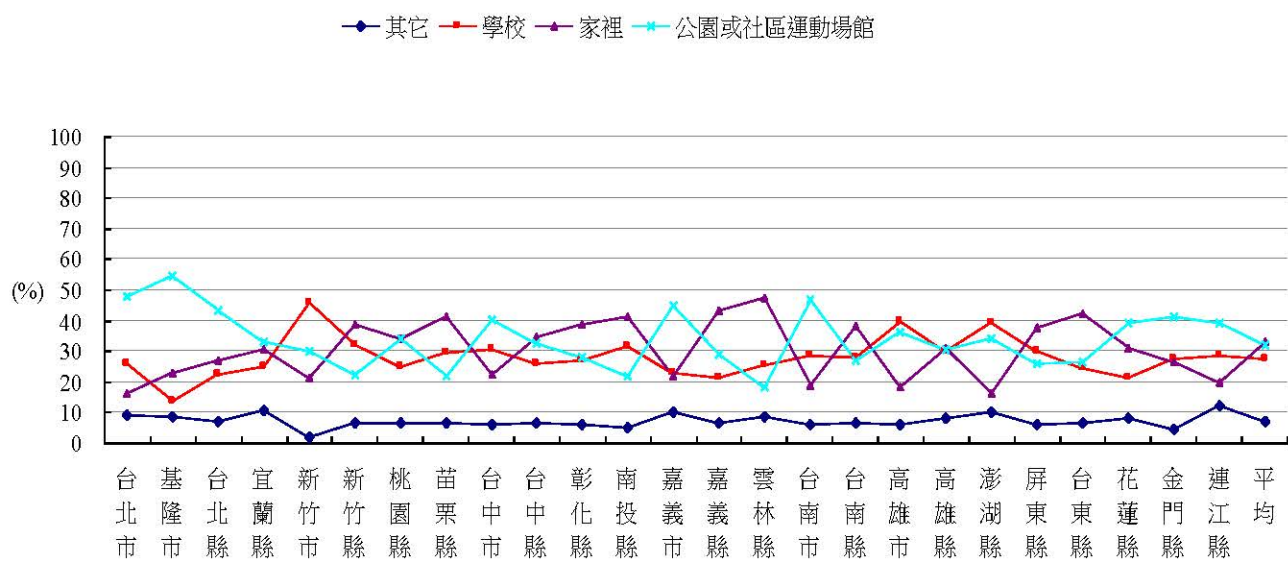


圖 2- 69 各縣市國小學生暑假期間主要運動地點比率

表2-21 各縣市國小學生主要運動地點一覽表(%)

地點	學校				家裡				公園或社區運動場館				其它			
時間/ 縣市別	平時	週末	寒假	暑假	平時	週末	寒假	暑假	平時	週末	寒假	暑假	平時	週末	寒假	暑假
台北市	52.2	32.5	23.7	26.2	10.6	16.6	19.8	16.5	30.5	42.0	47.2	48.1	6.6	8.9	9.3	9.3
基隆市	43.2	16.2	13.7	13.7	17.3	26.3	33.0	23.0	35.1	50.3	44.5	54.6	4.3	7.3	8.8	8.7
台北縣	54.4	30.5	22.2	22.4	16.1	28.1	30.7	27.0	25.8	36.6	40.5	43.3	3.8	4.8	6.6	7.3
宜蘭縣	52.0	27.6	23.0	25.0	16.8	31.7	35.1	30.8	23.2	30.9	31.4	33.3	8.0	9.8	10.5	10.8
新竹市	43.0	23.7	14.0	46.1	24.4	34.0	36.0	21.3	30.2	41.2	47.7	30.3	2.3	1.0	2.3	2.2
新竹縣	59.8	36.4	29.2	32.3	24.9	39.4	42.6	39.0	10.7	19.4	22.2	22.3	4.7	4.8	6.1	6.4
桃園縣	57.7	34.5	22.3	25.1	20.1	32.7	38.8	34.0	18.1	27.6	33.1	34.4	4.1	5.2	5.8	6.5
苗栗縣	53.9	33.9	27.6	29.8	29.8	42.8	46.9	41.4	11.3	17.2	19.1	22.1	5.0	6.1	6.4	6.7
台中市	51.0	36.3	28.5	30.9	17.0	25.5	27.6	22.5	27.2	33.8	37.8	40.4	4.8	4.4	6.0	6.3
台中縣	51.7	31.4	24.3	26.0	26.1	34.9	41.0	34.9	18.5	28.4	28.9	32.4	3.7	5.4	5.8	6.7
彰化縣	49.2	29.1	24.1	27.0	32.7	42.9	43.3	38.7	14.4	22.4	26.4	27.9	3.7	5.5	6.2	6.3
南投縣	57.3	35.3	28.7	31.4	24.5	41.3	43.5	41.2	14.2	19.5	22.4	22.1	3.9	3.9	5.4	5.3
嘉義市	42.9	30.7	24.5	23.2	20.7	24.8	27.3	21.7	27.1	37.2	39.6	44.9	9.3	7.3	8.6	10.1
嘉義縣	53.0	28.1	19.3	21.3	25.6	40.5	46.3	43.4	17.3	25.8	27.8	28.8	4.2	5.6	6.6	6.5
雲林縣	45.6	30.8	23.7	25.6	34.5	44.8	51.0	47.6	13.5	16.6	17.5	18.3	6.4	7.9	7.8	8.5
台南市	57.4	34.1	33.7	28.4	9.7	17.1	17.8	18.9	30.7	45.3	44.8	46.7	2.3	3.5	3.7	5.9
台南縣	54.4	31.9	27.1	27.9	26.4	41.1	42.0	38.4	16.0	22.3	25.1	26.9	3.2	4.6	5.8	6.8
高雄市	55.7	41.7	38.8	39.6	13.6	20.5	20.9	18.2	27.9	34.2	36.7	36.1	2.9	3.6	3.6	6.1
高雄縣	59.9	37.0	28.8	30.2	19.0	31.4	34.9	31.2	17.2	26.1	29.1	30.6	3.9	5.5	7.3	7.9
澎湖縣	59.1	43.0	40.6	39.4	13.6	25.2	23.6	16.5	22.7	27.1	28.3	33.9	4.5	4.7	7.5	10.1
屏東縣	53.7	32.6	29.0	30.1	25.5	41.0	39.7	37.5	16.4	21.5	25.3	26.2	4.4	5.0	6.0	6.2
台東縣	58.4	33.2	26.6	24.4	16.3	47.0	39.6	42.3	23.2	15.7	26.1	26.8	2.1	4.1	7.7	6.6
花蓮縣	48.5	27.7	21.7	21.3	23.1	35.5	34.9	31.1	22.8	32.2	36.4	39.2	5.6	4.5	6.9	8.4
金門縣	51.4	37.4	25.1	27.6	18.4	29.9	32.8	26.5	27.0	28.3	37.7	41.4	3.2	4.3	4.4	4.4
連江縣	71.1	48.8	27.8	28.4	3.6	14.6	25.3	19.8	19.3	29.3	35.4	39.5	6.0	7.3	11.4	12.3
平均	53.7	32.7	25.7	27.4	22.0	34.4	37.0	33.1	19.9	27.4	30.6	32.3	4.4	5.5	6.6	7.2

2.各縣市國中部分

在學期週間（不含體育課）部分，各縣市國中學生主要運動地點都是以學校為主。

在週末部分，選擇學校比率最高者有 15 個縣市，選擇公園或社區運動場館比率最高者有 8 個縣市，選擇家裡為主要運動地點的國中學生人數比率最高者只有花蓮縣以及台北市。與國小學生相比，大部分國中學生的主要運動地點由家中改至戶外。另外可特別注意到花蓮縣的國中生較少人主要在公園或社區運動場館運動。

在寒假部分，選擇公園或社區運動場館為主要運動地點的國中學生人數比率最高者有 11 個縣市，選擇家裡比率最高者有 8 個縣市，選擇學校比率最高者有 6 個縣市。類似週末的情形，花蓮縣的國中生較少人主要在公園或社區運動場館運動。

在暑假部分，選擇公園或社區運動場館為主要運動地點的國中學生人數比率最高者有 14 個縣市，選擇學校比率最高者有 8 個縣市，選擇家裡比率最高者有台北市、花蓮縣和台南縣。與寒假相比，國中生在暑假期間走出戶外的比率較高。

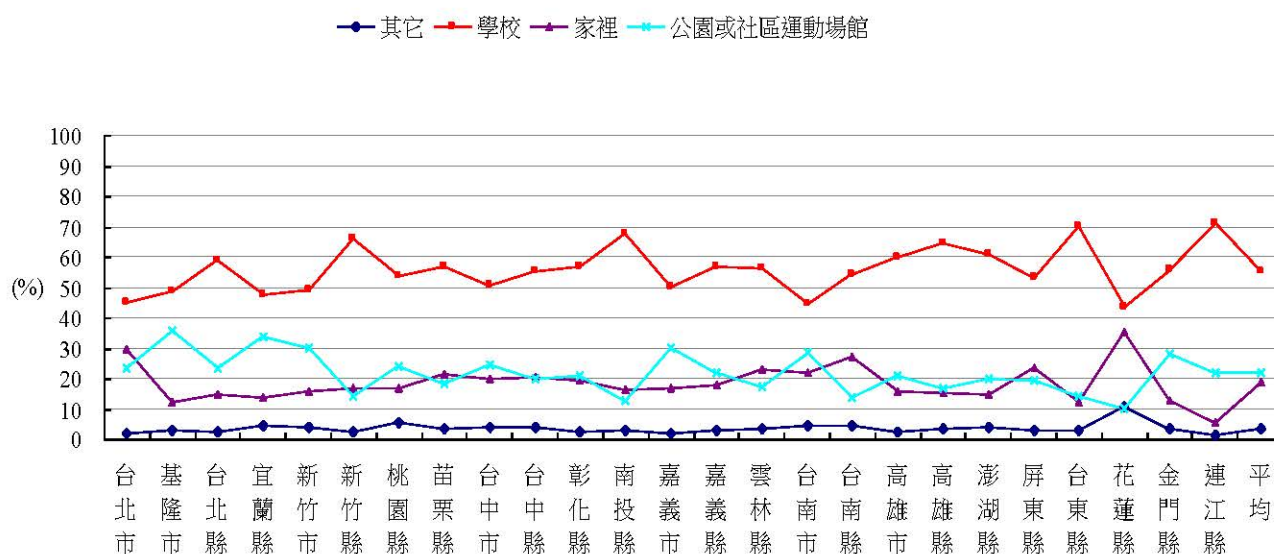


圖 2- 70 各縣市國中學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率

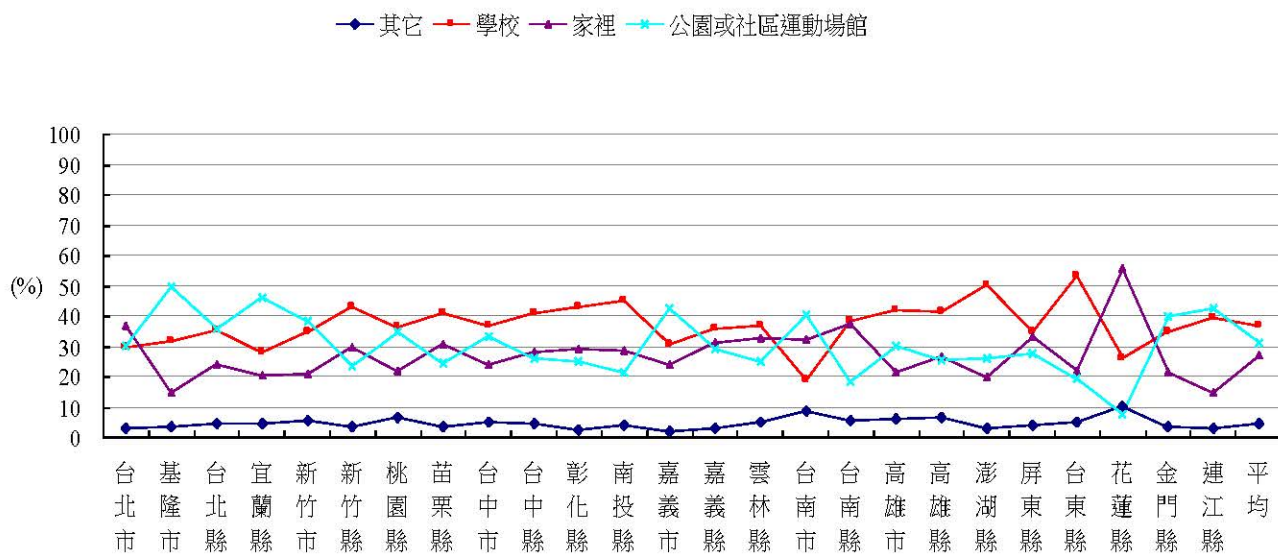


圖 2- 71 各縣市國中學生學期週末主要運動地點比率

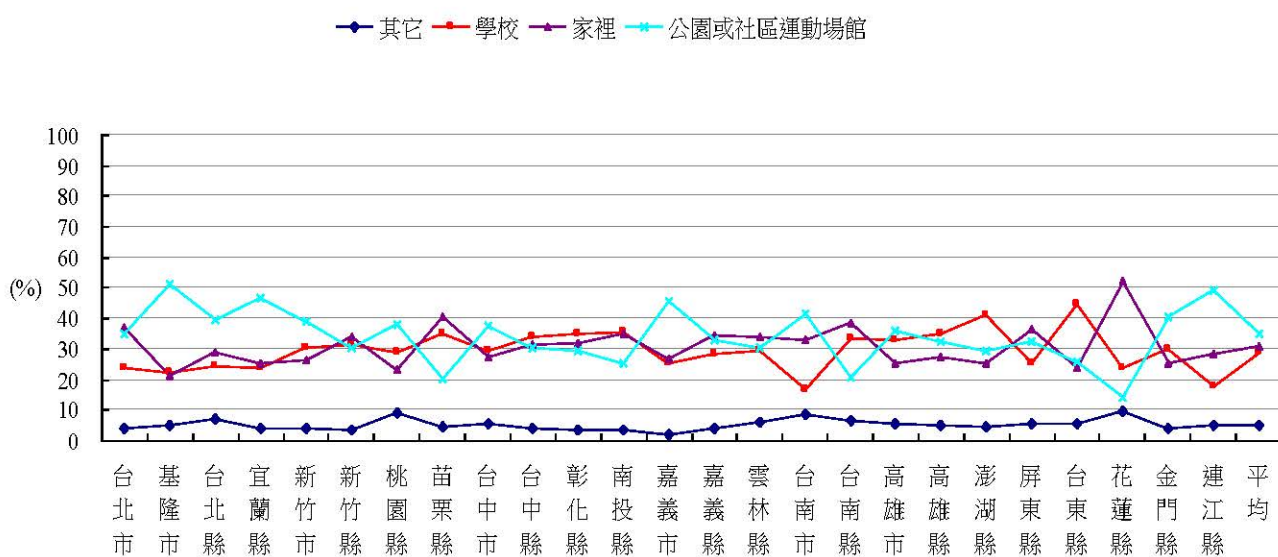


圖 2- 72 各縣市國中學生寒假期間主要運動地點比率

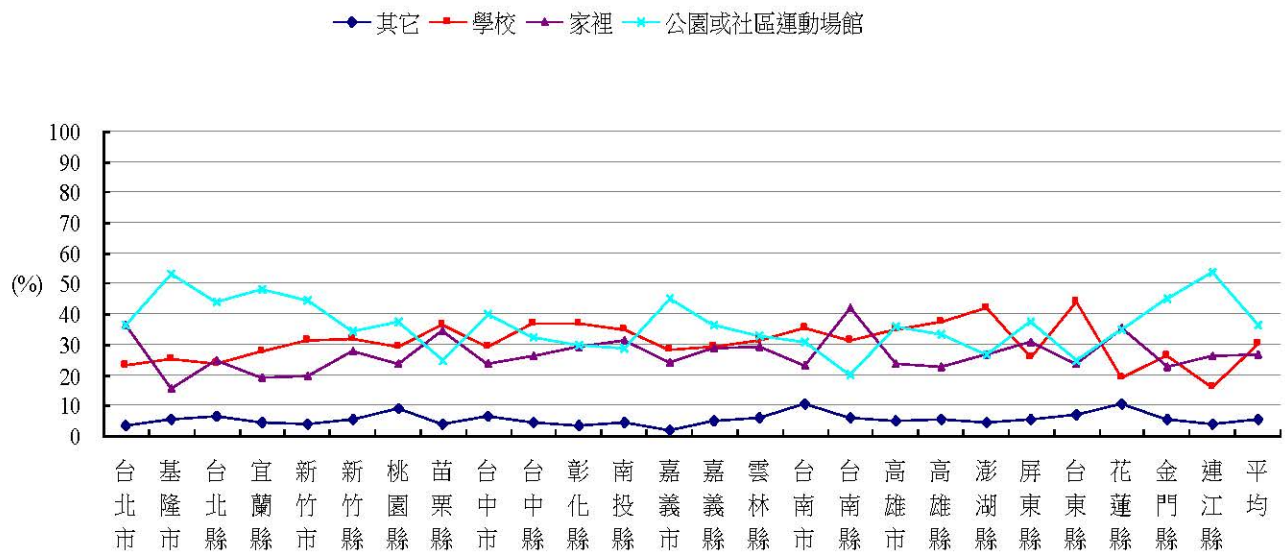


圖 2- 73 各縣市國中學生暑假期間主要運動地點比率

表2-22 各縣市國中學生主要運動地點一覽表(%)

地點	學校				家裡				公園或社區運動場館				其它			
時間/ 縣市別	平時	週末	寒假	暑假	平時	週末	寒假	暑假	平時	週末	寒假	暑假	平時	週末	寒假	暑假
台北市	44.9	29.7	23.9	23.2	29.5	36.9	36.9	36.8	23.4	30.5	35.3	36.4	2.2	3.0	4.0	3.6
基隆市	48.6	32.0	22.4	25.3	12.3	14.8	21.2	15.8	35.8	49.6	51.4	53.5	3.3	3.7	4.9	5.4
台北縣	59.0	35.3	24.4	24.0	14.7	24.3	28.9	24.9	23.6	36.0	39.8	44.3	2.7	4.5	6.9	6.7
宜蘭縣	47.8	28.3	23.6	27.9	14.1	20.7	25.6	19.4	33.7	46.2	46.6	48.3	4.4	4.8	4.2	4.4
新竹市	49.5	35.0	30.5	31.4	16.0	20.8	26.2	19.9	30.4	38.6	39.0	44.5	4.1	5.6	4.3	4.2
新竹縣	66.0	43.2	31.6	32.1	16.9	29.6	34.1	27.7	14.5	23.8	30.6	34.5	2.7	3.4	3.7	5.6
桃園縣	53.8	36.4	29.1	29.3	16.8	22.2	23.6	24.0	24.0	34.9	38.1	37.8	5.4	6.5	9.3	9.0
苗栗縣	56.8	40.9	34.8	36.5	21.6	30.8	40.4	34.3	18.2	24.5	20.4	24.9	3.4	3.8	4.3	4.3
台中市	50.9	36.8	29.4	29.2	20.1	24.4	27.6	24.0	24.7	33.6	37.6	40.2	4.2	5.3	5.5	6.6
台中縣	55.6	41.0	34.0	36.9	20.7	28.3	31.5	26.2	19.8	26.0	30.4	32.5	4.0	4.7	4.0	4.4
彰化縣	56.8	42.9	34.9	36.9	19.5	29.2	31.8	29.5	21.0	25.2	29.6	30.1	2.7	2.7	3.7	3.5
南投縣	67.7	45.2	35.7	35.3	16.5	28.9	35.3	31.3	13.0	21.5	25.6	29.1	2.9	4.3	3.5	4.3
嘉義市	50.2	31.0	25.3	28.6	17.1	24.2	26.8	24.2	30.5	42.6	45.9	45.1	2.2	2.2	2.0	2.2
嘉義縣	57.1	36.0	28.4	29.7	17.7	31.5	34.4	28.8	22.1	29.3	33.0	36.5	3.1	3.2	4.1	5.0
雲林縣	56.2	36.9	29.7	31.5	22.9	32.8	33.9	29.4	17.3	25.2	30.5	33.1	3.6	5.1	6.0	6.0
台南市	44.5	19.0	16.9	35.4	21.9	32.1	33.1	23.1	28.9	40.3	41.4	31.0	4.7	8.7	8.6	10.4
台南縣	54.4	38.5	33.6	31.3	27.4	37.5	38.7	42.3	13.7	18.4	20.9	20.2	4.4	5.6	6.8	6.2
高雄市	60.1	42.0	33.0	35.1	16.1	21.3	25.5	23.9	21.0	30.4	36.0	35.8	2.8	6.3	5.6	5.2
高雄縣	64.5	41.5	34.8	37.7	15.3	26.4	27.3	23.0	16.8	25.7	32.6	33.6	3.4	6.4	5.3	5.7
澎湖縣	61.0	50.3	40.9	42.2	14.6	20.2	25.2	26.7	20.1	26.4	29.6	26.7	4.3	3.1	4.4	4.3
屏東縣	53.3	35.0	25.6	25.7	23.8	33.3	36.5	30.9	19.6	27.5	32.6	37.7	3.3	4.2	5.3	5.7
台東縣	70.0	53.3	44.6	44.2	12.6	22.1	23.9	23.6	14.5	19.6	26.1	25.1	2.9	5.0	5.4	7.0
花蓮縣	43.6	26.2	23.7	19.1	35.6	56.1	52.1	35.4	10.1	7.5	14.4	34.8	10.6	10.2	9.8	10.7
金門縣	55.7	35.0	30.0	26.5	12.6	21.7	25.2	22.8	28.4	39.9	40.8	45.0	3.4	3.4	4.0	5.8
連江縣	71.1	39.4	17.7	16.0	5.5	15.0	28.2	26.4	21.9	42.5	49.2	53.6	1.6	3.1	4.8	4.0
平均	55.6	36.9	29.2	30.7	18.7	27.3	30.8	27.1	22.1	31.1	34.8	36.7	3.6	4.7	5.3	5.6

3.各縣市高中部分

在學期週間（不含體育課）部分，各縣市高中學生主要運動地點以學校為主，且所有縣市之人數比率皆超過 50%。從折線圖來看，各縣市之間的比率差異，並無太大變化。值得注意的是連江縣沒有高中生主要在家裡進行運動。

在週末部分，選擇學校比率最高者有 17 個縣市，選擇公園或社區運動場館比率最高者有 7 個縣市（彰化縣選擇學校及公園或社區運動場館的人數比率相同），選擇家裡運動的比率在各縣市之間都不是最高。

在寒假部分，與週末時段相似：選擇家裡運動的比率在各縣市之間都不是最高；但是選擇公園或社區運動場館比率最高者為多數，共有 18 個縣市，而選擇學校比率最高者有 7 個縣市。

在暑假部分，選擇公園或社區運動場館比率最高者為多數，共有 19 個縣市，而選擇學校比率最高者有 6 個縣市，各縣市高中生在選擇家裡運動的比率都不是最高。另外，在各縣市之間以基隆市主要地點選擇公園或社區運動場館最高（約六成）。

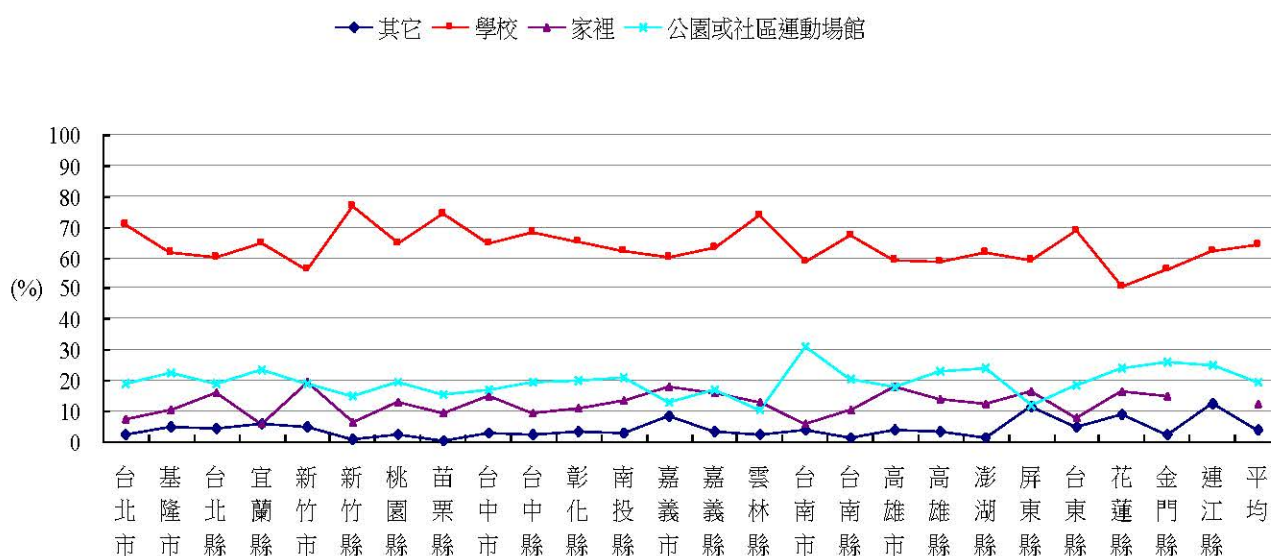


圖 2- 74 各縣市高中學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率

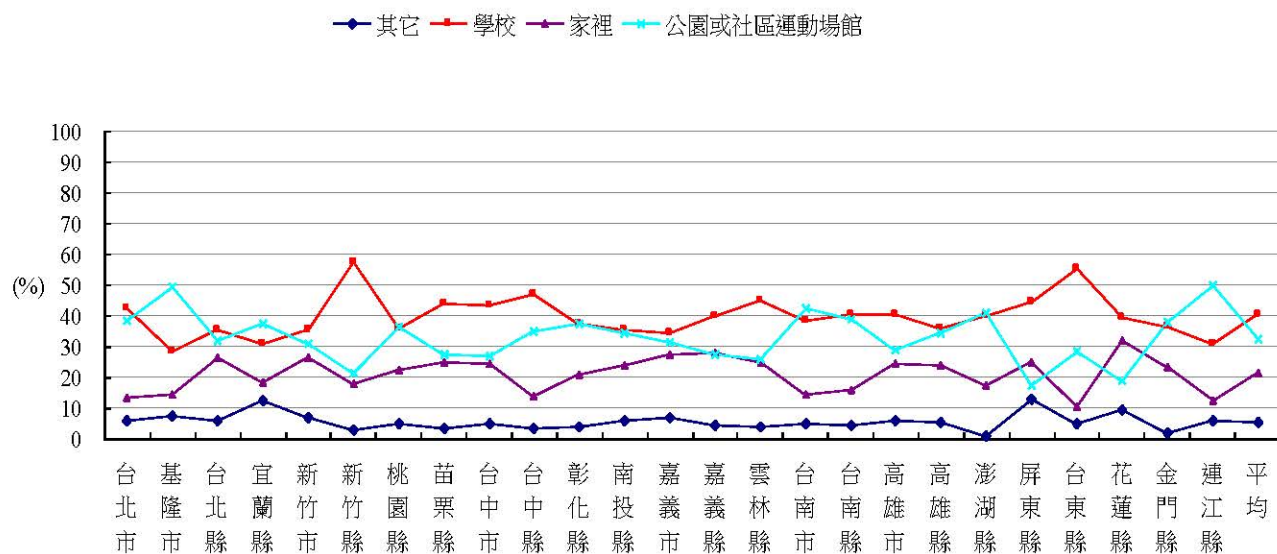


圖 2- 75 各縣市高中學生學期週末主要運動地點比率

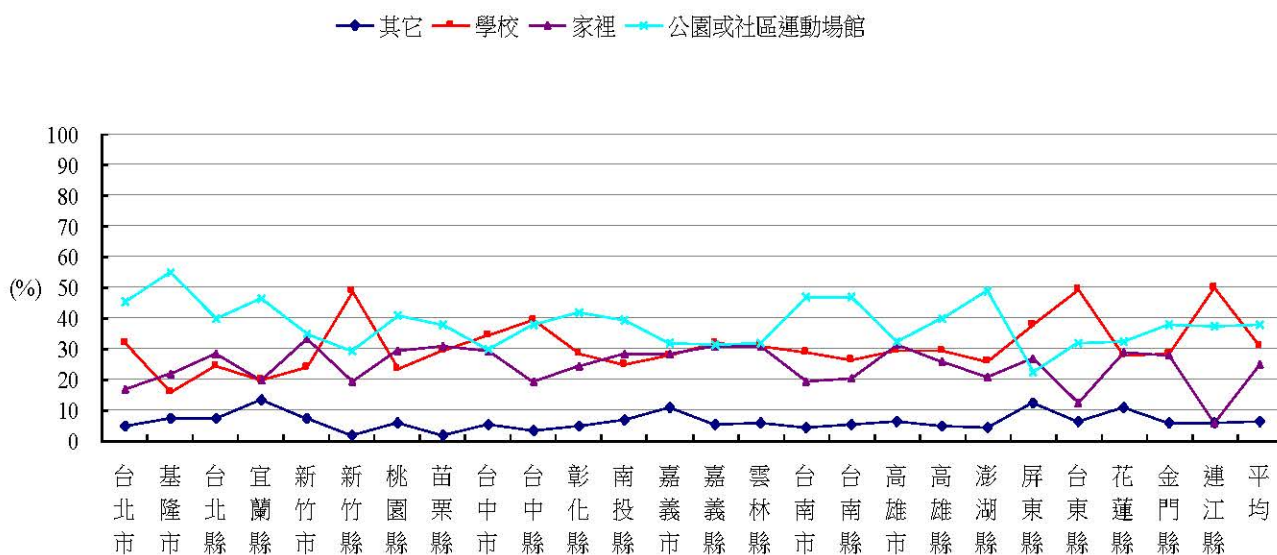


圖 2- 76 各縣市高中學生寒假期間主要運動地點比率

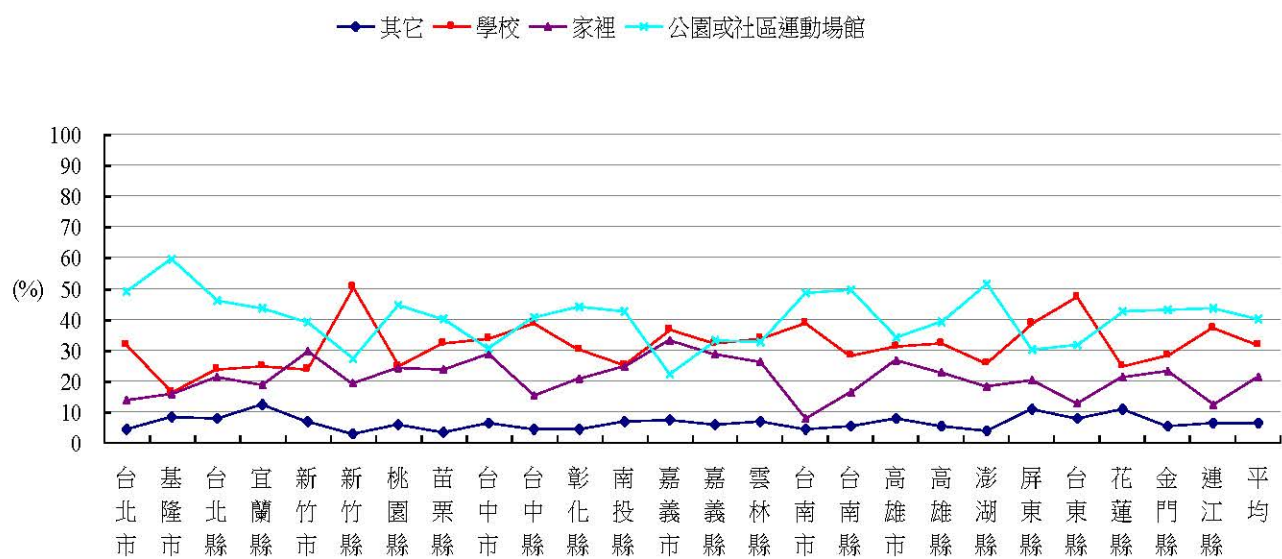


圖 2- 77 各縣市高中學生暑假期間主要運動地點比率

表2-23 各縣市高中學生主要運動地點人數比率(%)

地點 時間/ 縣市別	學校				家裡				公園或社區運動場館				其它			
	平時	週末	寒假	暑假	平時	週末	寒假	暑假	平時	週末	寒假	暑假	平時	週末	寒假	暑假
台北市	70.9	42.3	32.2	32.0	7.6	13.4	17.2	14.0	19.2	38.5	45.7	49.4	2.4	5.8	4.9	4.5
基隆市	61.7	28.6	15.8	16.4	10.5	14.3	21.8	15.7	22.6	49.6	54.9	59.7	5.3	7.5	7.5	8.2
台北縣	60.4	35.7	24.3	24.1	16.0	26.5	28.7	21.6	19.0	31.8	39.8	46.3	4.6	5.9	7.3	7.9
宜蘭縣	64.7	31.3	20.0	25.0	5.9	18.8	20.0	18.8	23.5	37.5	46.7	43.8	5.9	12.5	13.3	12.5
新竹市	56.3	35.3	24.2	24.0	19.5	26.3	33.3	29.9	19.0	31.3	35.2	39.4	5.2	7.1	7.3	6.8
新竹縣	77.0	57.6	49.0	50.5	6.7	18.0	19.4	19.5	15.1	21.4	29.4	27.3	1.2	3.0	2.2	2.8
桃園縣	64.7	36.2	23.7	25.0	12.9	22.4	29.5	24.2	19.8	36.4	40.9	44.6	2.5	5.0	5.8	6.1
苗栗縣	74.1	44.1	29.4	32.4	9.8	24.8	30.8	23.7	15.4	27.6	37.8	40.3	0.7	3.4	2.1	3.6
台中市	64.6	43.6	34.7	33.7	15.1	24.5	29.5	29.0	17.1	27.0	30.2	30.9	3.2	4.8	5.7	6.4
台中縣	68.1	47.2	39.3	38.9	9.6	14.2	19.3	15.6	19.6	35.0	38.1	41.0	2.6	3.6	3.3	4.5
彰化縣	65.2	37.7	28.6	30.5	11.0	20.8	24.7	20.7	20.3	37.7	42.0	44.1	3.6	3.8	4.8	4.7
南投縣	62.2	35.4	24.9	25.1	13.4	24.1	28.4	24.9	21.2	34.6	39.6	42.9	3.2	5.9	7.1	7.1
嘉義市	60.4	34.5	28.2	37.0	18.1	27.3	28.6	33.2	13.2	31.4	32.1	22.5	8.3	6.8	11.1	7.3
嘉義縣	63.4	39.8	32.1	32.2	15.8	28.1	31.1	28.6	17.3	27.6	31.3	33.2	3.5	4.5	5.6	6.0
雲林縣	73.9	45.2	31.0	33.8	13.3	24.9	31.0	26.3	10.6	25.8	31.9	32.9	2.3	4.1	6.1	7.0
台南市	58.7	38.3	28.8	38.7	6.1	14.4	19.5	8.1	31.2	42.4	47.0	48.5	4.0	4.9	4.7	4.7
台南縣	67.1	40.6	26.6	28.1	10.6	15.8	20.7	16.6	20.6	38.9	47.0	49.7	1.6	4.6	5.6	5.6
高雄市	59.4	40.4	29.3	31.2	18.2	24.3	31.5	26.9	18.2	29.1	32.5	34.1	4.2	6.1	6.7	7.8
高雄縣	59.0	36.1	29.5	32.5	14.3	24.1	25.8	23.0	23.3	34.6	39.8	39.2	3.4	5.3	4.9	5.3
澎湖縣	62.0	40.1	25.8	26.1	12.5	17.6	20.9	18.5	23.9	41.2	48.9	51.6	1.6	1.1	4.4	3.8
屏東縣	59.3	44.3	38.2	38.7	16.7	25.1	26.8	20.3	12.2	17.4	22.7	30.2	11.8	13.2	12.3	10.8
台東縣	68.8	55.7	49.3	47.5	7.8	10.7	12.3	12.9	18.4	28.6	31.9	31.7	5.0	5.0	6.5	7.9
花蓮縣	50.6	39.5	27.8	25.0	16.4	32.1	28.9	21.6	23.9	19.2	32.4	42.6	9.2	9.3	11.0	10.8
金門縣	56.4	36.3	28.3	28.4	14.8	23.5	27.8	23.1	26.3	38.0	37.8	43.2	2.5	2.1	6.1	5.2
連江縣	62.5	31.3	50.0	37.5	0.0	12.5	6.3	12.5	25.0	50.0	37.5	43.8	12.5	6.3	6.3	6.3
平均	64.2	40.4	30.8	31.8	12.4	21.4	24.9	21.5	19.4	32.7	38.0	40.4	4.0	5.5	6.3	6.3

4.各縣市大學部分

在學期週間(不含體育課)部分,各縣市大學生主要運動地點都以學校為主,且人數比率都在 50%以上。從折線圖來看,除了嘉義縣及花蓮縣的大學生選擇家裡和公園或社區運動館的比率較高外(嘉義縣:各 25.0%、花蓮縣:16.7%、33.3%),各縣市之間的比率差異,並無太大變化。

在週末部分,除了花蓮縣大學生選擇公園或社區運動場館比率最高,而嘉義縣大學生選擇家裡和公園或社區運動館的比率皆約 50%之外,其餘各縣市都以選擇學校的比率最高。

在寒假部分,除了嘉義縣大學生選擇家裡和公園或社區運動館的比率皆約 50%之外,其餘各縣市選擇公園或社區運動場館為主要運動地點的人數比率最高者有 10 個縣市,選擇學校比率最高者有 7 個縣市,選擇家裡比率最高者僅有台南縣。

在暑假部分,大學生選擇運動地點的情況與寒假時期一樣,同樣除了台南縣與嘉義縣以家裡為主要運動地點之外,大學生最主要的運動地點是在戶外。

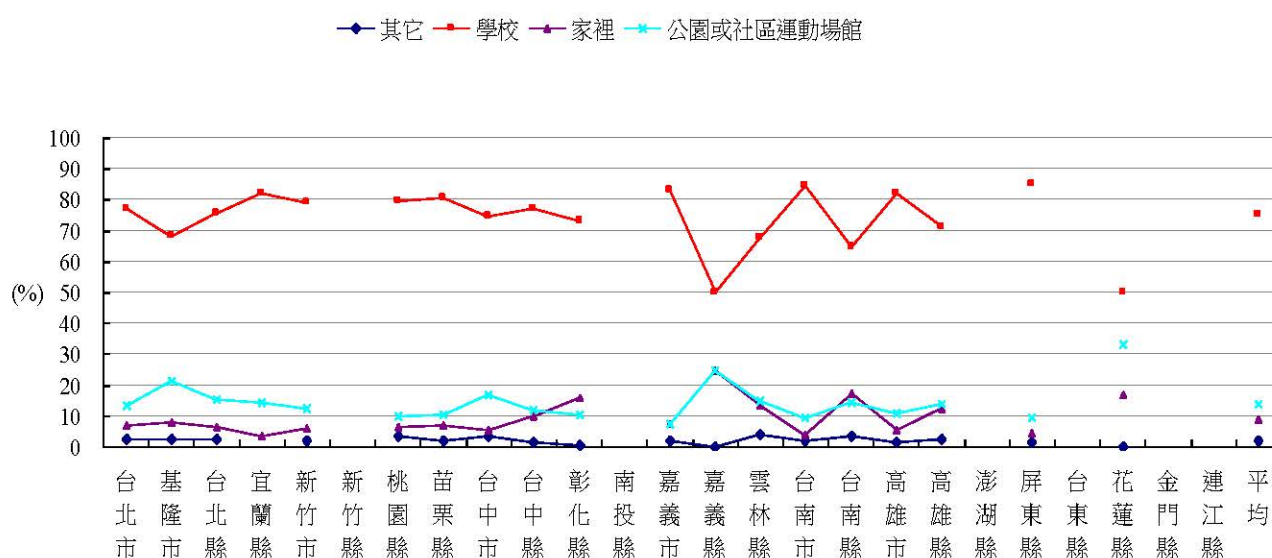


圖 2- 78 各縣市大學學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率

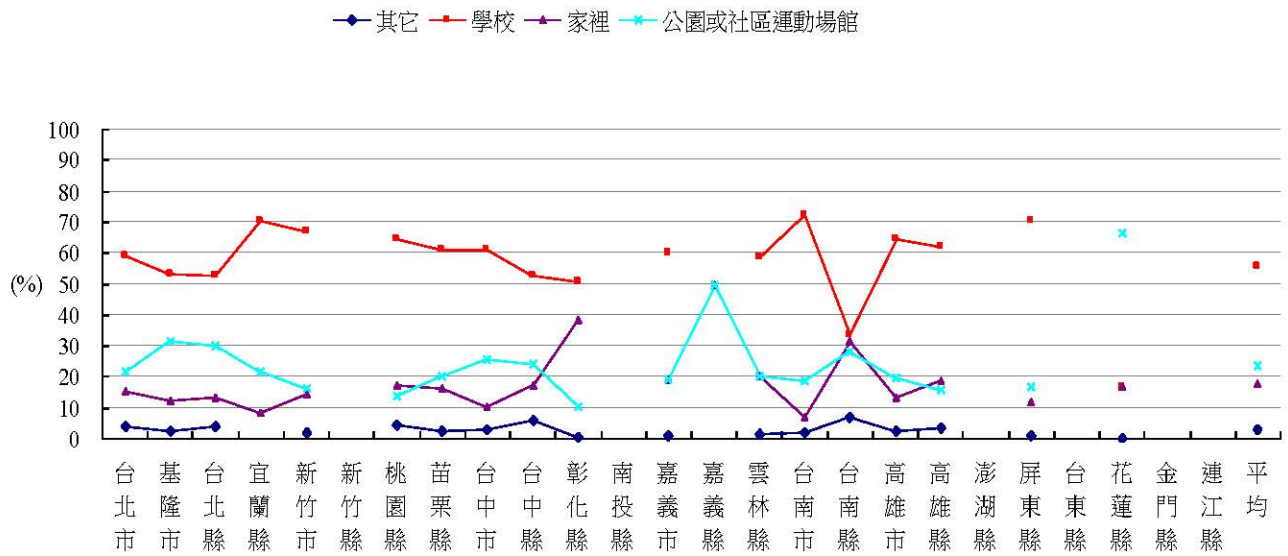


圖 2- 79 各縣市大學學生學期週末主要運動地點比率

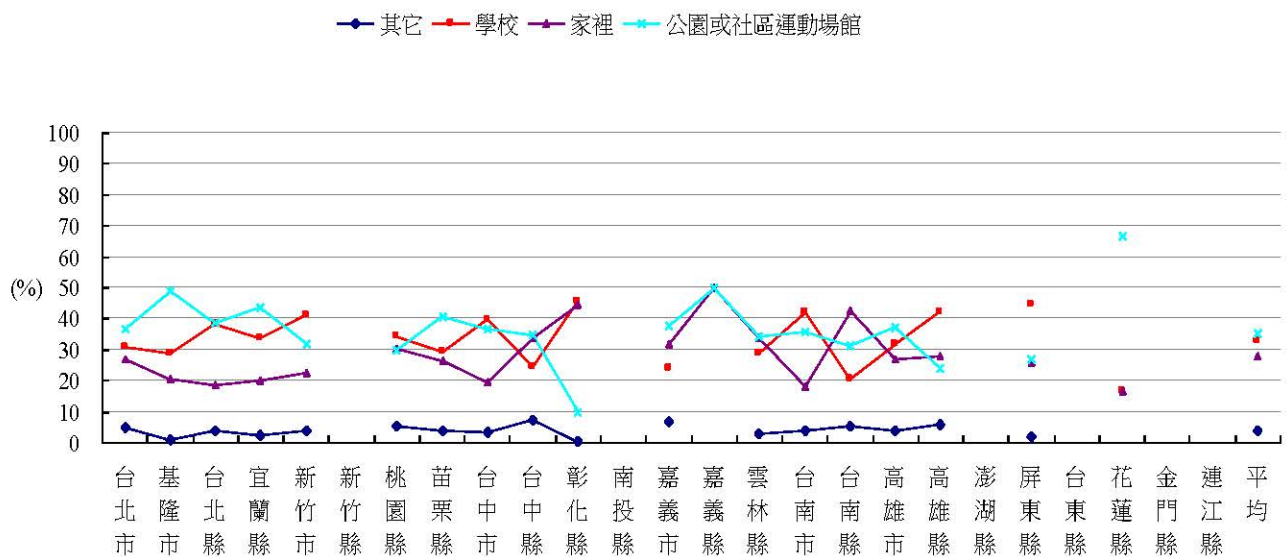


圖 2- 80 各縣市大學學生寒假期間主要運動地點比率

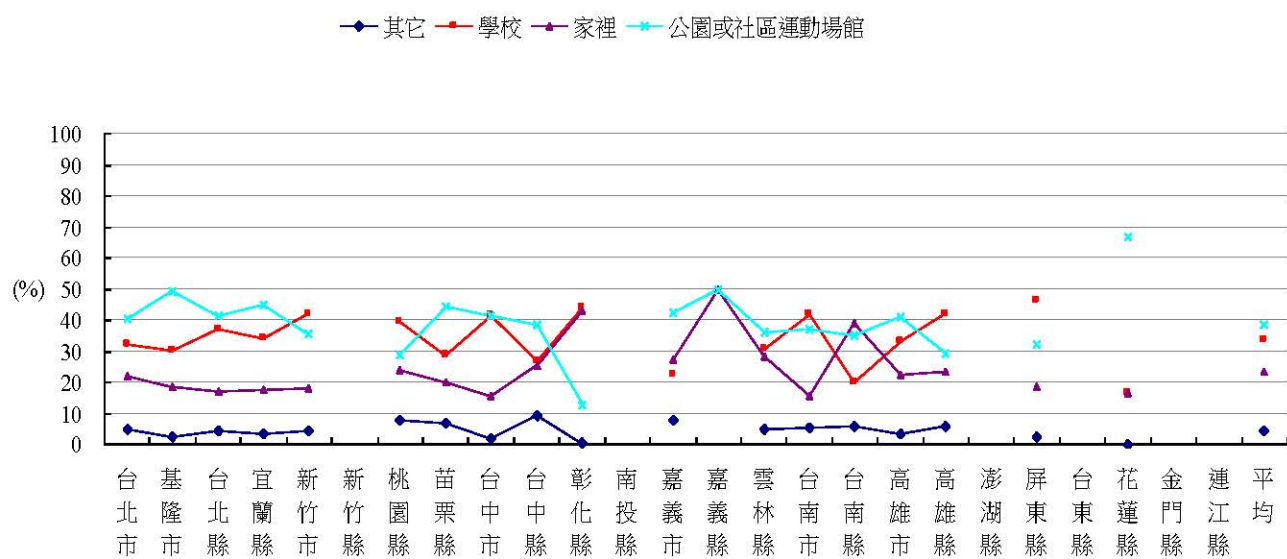


圖 2- 81 各縣市大學學生暑假期間主要運動地點比率

表2-24 各縣市大學學生主要運動地點人數比率(%)

地點 時間/ 縣市別	學校				家裡				公園或社區運動場館				其它			
	平時	週末	寒假	暑假	平時	週末	寒假	暑假	平時	週末	寒假	暑假	平時	週末	寒假	暑假
台北市	77.4	59.1	30.9	32.4	6.9	15.3	27.1	21.9	13.4	21.9	37.0	40.6	2.3	3.7	5.0	5.1
基隆市	68.5	53.4	29.1	30.1	7.9	12.4	20.6	18.4	21.2	31.7	49.1	49.1	2.4	2.5	1.2	2.5
台北縣	75.5	52.7	38.3	37.3	6.6	13.3	18.8	16.9	15.5	29.8	38.7	41.4	2.4	4.1	4.2	4.4
宜蘭縣	82.0	70.3	33.9	34.1	3.5	8.1	20.0	17.4	14.5	21.5	43.6	44.9	0.0	0.0	2.4	3.6
新竹市	79.4	67.0	41.2	42.1	6.2	14.4	22.7	17.9	12.4	16.5	32.0	35.8	2.1	2.1	4.1	4.2
新竹縣	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
桃園縣	79.8	64.3	34.2	39.5	6.6	17.3	30.6	24.1	10.1	13.8	30.1	28.7	3.5	4.6	5.2	7.7
苗栗縣	80.6	61.0	29.4	28.7	7.1	16.5	26.4	20.1	10.6	20.1	40.5	44.5	1.8	2.4	3.7	6.7
台中市	74.8	60.9	39.9	41.3	5.3	10.5	19.8	15.5	16.6	25.8	36.9	41.3	3.3	2.8	3.3	1.9
台中縣	77.0	52.9	24.3	26.9	9.7	17.3	33.7	25.3	11.7	24.1	34.8	38.7	1.5	5.8	7.2	9.1
彰化縣	73.3	50.8	45.5	43.8	15.9	38.5	44.4	42.8	10.3	10.3	9.6	12.9	0.5	0.5	0.5	0.5
南投縣	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	0.0
嘉義市	83.0	60.2	23.8	22.4	7.6	19.3	31.7	27.3	7.6	19.3	37.8	42.4	1.8	1.2	6.7	7.9
嘉義縣	50.0	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0	50.0	50.0	25.0	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
雲林縣	68.0	58.5	29.1	30.5	13.3	20.0	33.7	28.5	14.8	20.0	34.2	36.0	3.9	1.5	3.0	5.0
台南市	84.7	72.3	42.1	41.8	4.0	6.8	17.9	15.8	9.3	18.9	35.9	37.0	2.0	2.0	4.1	5.5
台南縣	65.0	33.7	20.6	20.0	17.2	31.3	42.5	38.8	14.1	28.2	31.2	35.2	3.7	6.7	5.6	6.1
高雄市	82.1	64.4	32.0	33.0	5.4	13.5	26.7	22.3	10.8	19.8	37.2	41.2	1.7	2.3	4.1	3.5
高雄縣	71.4	62.1	42.0	41.7	12.3	19.0	28.0	23.2	13.6	15.7	24.0	29.1	2.6	3.3	6.0	6.0
澎湖縣	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
屏東縣	84.9	70.3	44.8	46.4	4.3	11.8	26.0	18.8	9.4	16.9	27.1	32.3	1.3	1.0	2.1	2.6
台東縣	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
花蓮縣	50.0	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	33.3	66.7	66.7	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0
金門縣	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
連江縣	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
平均	75.1	55.8	32.7	33.4	8.8	17.6	27.8	23.6	13.9	23.6	35.5	38.5	2.2	2.9	4.0	4.5

註：--為沒有資料

5.各縣市整體部分

在學期週間(不含體育課)部分,各縣市整體學生主要運動地點以學校為主,且人數比率皆在近 50%或以上,各縣市之間並無太大的變化。不過可注意到連江縣特別少人主要在家裡運動。

在週末部分,選擇學校比率最高者共有 18 個縣市,選擇公園或社區運動場館比率最高者有 5 個縣市,選擇家裡比率最高者只有嘉義縣及花蓮縣。

在寒假部分,選擇公園或社區運動場館比率最高者有 12 個縣市,選擇家裡比率最高者有 9 個縣市,選擇學校運動的比率最高者只有澎湖縣、高雄縣、台東縣和新竹縣。

在暑假部分,各縣市學生選擇主要運動場地的比率變化,與寒假期間的比率大致相似,可見學生於寒暑假期間從事運動的主要地點,應是相同的場所。

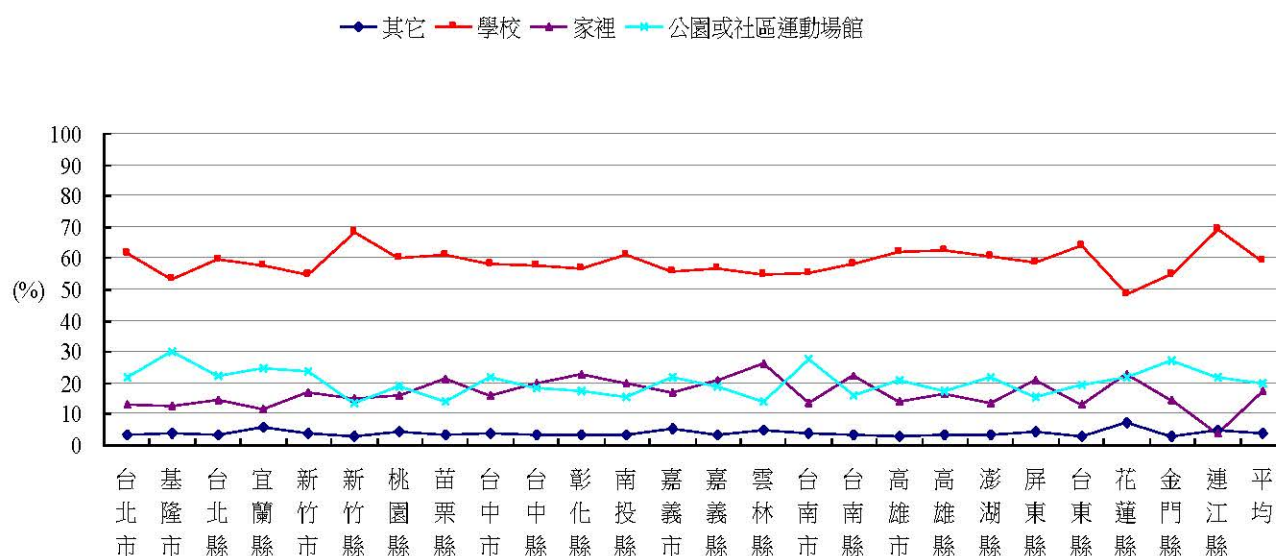


圖 2- 82 各縣市整體學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率

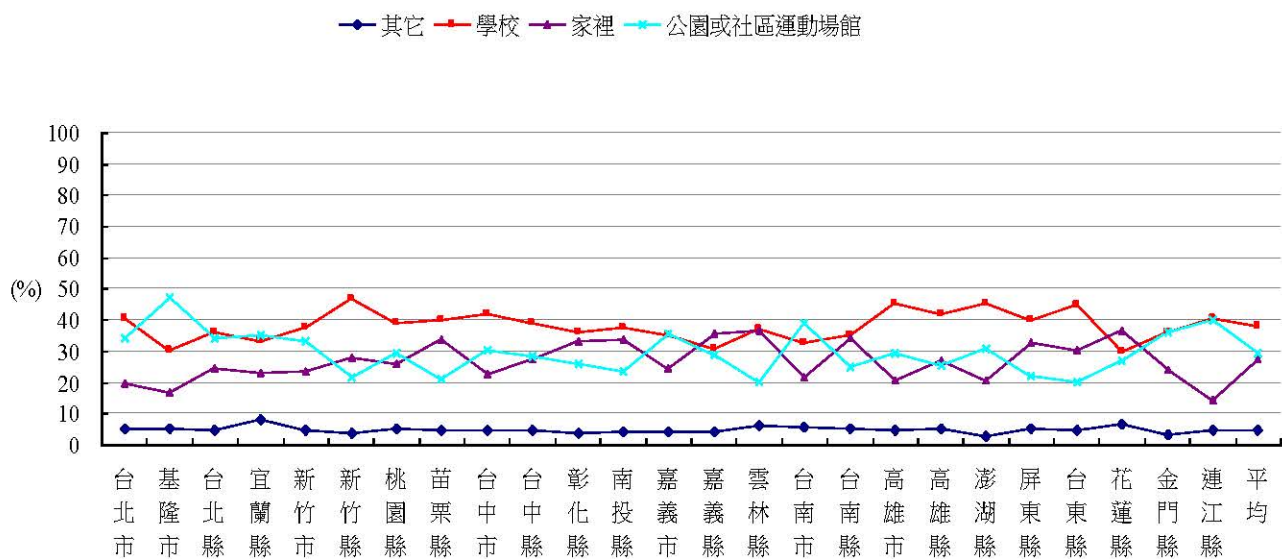


圖 2- 83 各縣市整體學生學期週末主要運動地點比率

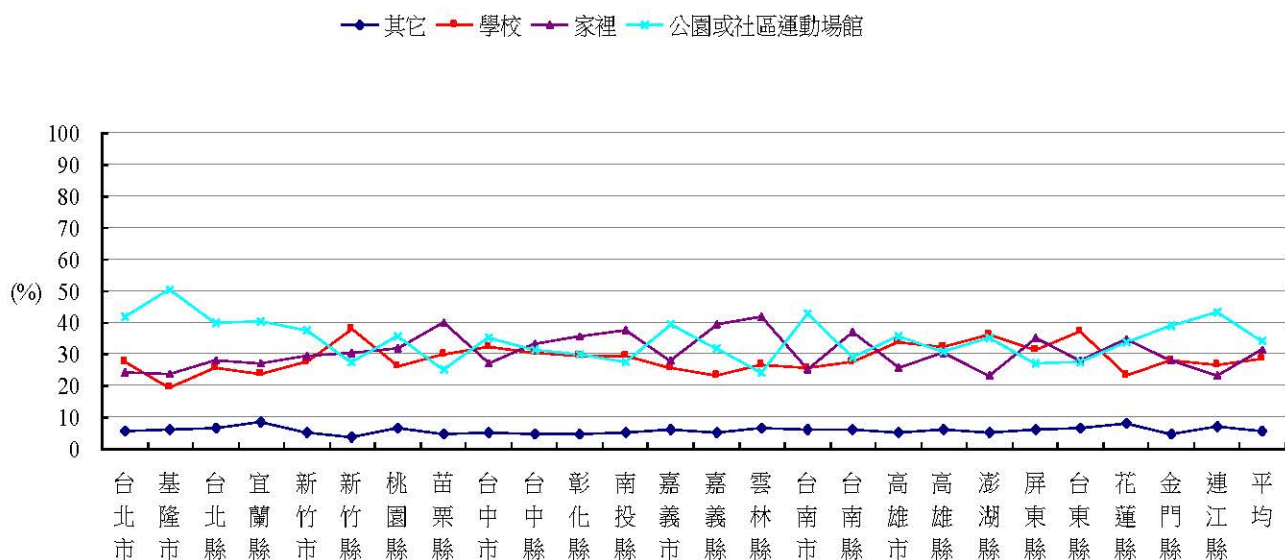


圖 2- 84 各縣市整體學生寒假期間主要運動地點比率

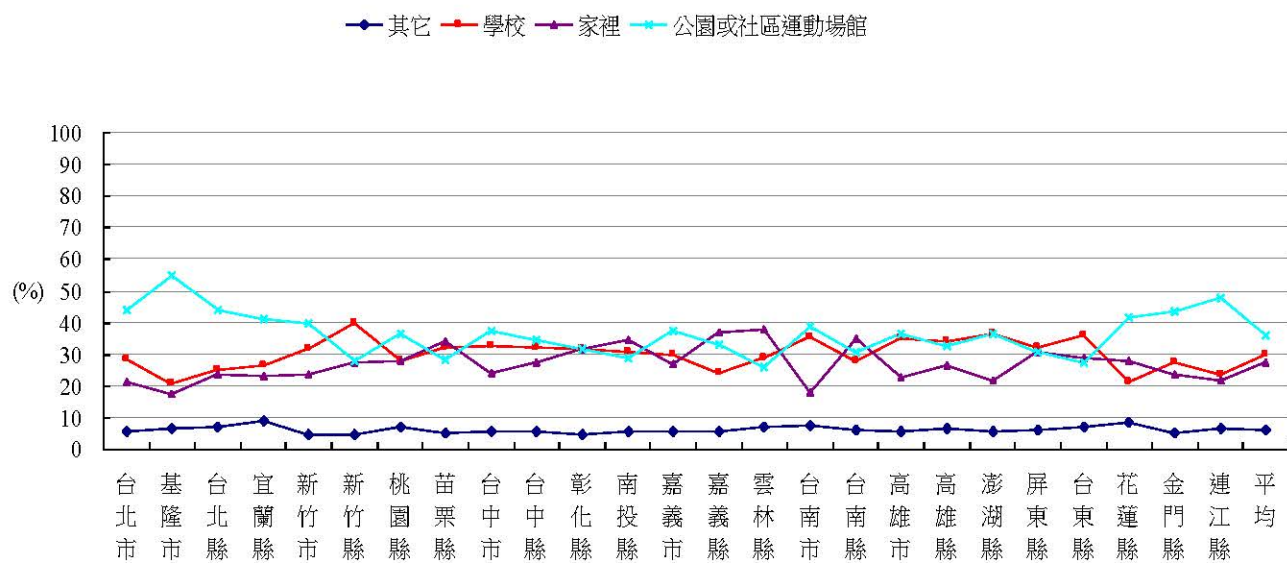


圖 2- 85 各縣市整體學生暑假期間主要運動地點比率

(四) 主要的運動項目

1.各縣市國小部分

在主要運動項目選擇上，跑步與騎自行車為國小學生平時、週末以及寒暑假最常進行的運動項目，其次主要為籃球運動，另外在部分縣市（基隆市、新竹市、台中市、嘉義市）羽球運動也很普及。另外在暑假期間新竹市很多人從事游泳。

表2-25 各縣市國小學生主要運動的項目一覽表

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
台北市	平時週間	跑步	騎自行車	籃球
	平時週末	跑步	騎自行車	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
基隆市	平時週間	跑步	騎自行車	羽球
	平時週末	跑步	騎自行車	羽球
	寒假	跑步	騎自行車	羽球
	暑假	跑步	騎自行車	羽球
台北縣	平時週間	跑步	騎自行車	籃球
	平時週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
宜蘭縣	平時週間	跑步	籃球	騎自行車
	平時週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
新竹市	平時週間	騎自行車	跑步	羽球
	平時週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	羽球
	暑假	騎自行車	跑步	游泳
新竹縣	平時週間	跑步	騎自行車	籃球
	平時週末	跑步	騎自行車	籃球
	寒假	跑步	騎自行車	籃球
	暑假	跑步	騎自行車	籃球
桃園縣	平時週間	跑步	騎自行車	籃球
	平時週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
苗栗縣	平時週間	騎自行車	跑步	籃球
	平時週末	騎自行車	跑步	籃球

接續上表 2-25

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
台中市	平時週間	跑步	騎自行車	籃球
	平時週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	羽球
	暑假	騎自行車	跑步	羽球
台中縣	平時週間	騎自行車	跑步	籃球
	平時週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
彰化縣	平時週間	騎自行車	跑步	籃球
	平時週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
南投縣	平時週間	騎自行車	跑步	籃球
	平時週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
嘉義市	平時週間	跑步	騎自行車	羽球
	平時週末	騎自行車	跑步	羽球
	寒假	騎自行車	跑步	羽球
	暑假	騎自行車	跑步	羽球
嘉義縣	平時週間	騎自行車	跑步	籃球
	平時週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
雲林縣	平時週間	騎自行車	跑步	籃球
	平時週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
台南市	平時週間	騎自行車	跑步	籃球
	平時週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
台南縣	平時週間	騎自行車	跑步	籃球
	平時週末	騎自行車	跑步	籃球

接續上表 2-25

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
高雄市	平時週間	騎自行車	跑步	籃球
	平時週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
高雄縣	平時週間	騎自行車	跑步	籃球
	平時週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
澎湖縣	平時週間	跑步	騎自行車	籃球
	平時週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
屏東縣	平時週間	跑步	騎自行車	籃球
	平時週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
台東縣	平時週間	籃球	跑步	騎自行車
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
花蓮縣	平時週間	跑步	騎自行車	籃球
	平時週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
金門縣	平時週間	騎自行車	跑步	籃球
	平時週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
連江縣	平時週間	跑步	籃球	騎自行車
	平時週末	跑步	籃球	騎自行車
	寒假	跑步	騎自行車	籃球
	暑假	跑步	騎自行車	籃球

2.各縣市國中部分

在主要運動項目選擇上，籃球、跑步與騎自行車為國中學生平時、週末以及寒暑假最常進行的運動項目，另外在連江縣很多國中生從事羽球運動。

表2-26 各縣市國中學生主要運動的項目一覽表

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
台北市	平時週間	籃球	跑步	騎自行車
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
基隆市	平時週間	籃球	跑步	騎自行車
	平時週末	籃球	跑步	騎自行車
	寒假	籃球	跑步	騎自行車
	暑假	籃球	跑步	騎自行車
台北縣	平時週間	籃球	跑步	騎自行車
	平時週末	籃球	跑步	騎自行車
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	跑步	騎自行車
宜蘭縣	平時週間	籃球	騎自行車	跑步
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
新竹市	平時週間	跑步	騎自行車	籃球
	平時週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
新竹縣	平時週間	籃球	騎自行車	跑步
	平時週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
桃園縣	平時週間	籃球	跑步	騎自行車
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
苗栗縣	平時週間	籃球	騎自行車	跑步
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
台中市	平時週間	籃球	跑步	騎自行車
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
台中縣	平時週間	籃球	騎自行車	跑步
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
彰化縣	平時週間	騎自行車	籃球	跑步
	平時週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
南投縣	平時週間	籃球	騎自行車	跑步
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
嘉義市	平時週間	騎自行車	籃球	跑步
	平時週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
嘉義縣	平時週間	騎自行車	籃球	跑步
	平時週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
雲林縣	平時週間	騎自行車	籃球	跑步
	平時週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
台南市	平時週間	騎自行車	羽球	籃球
	平時週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
台南縣	平時週間	騎自行車	籃球	跑步
	平時週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
高雄市	暑假	騎自行車	籃球	跑步
	平時週間	騎自行車	籃球	跑步
	平時週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
高雄縣	平時週間	籃球	跑步	騎自行車
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
澎湖縣	平時週間	籃球	跑步	騎自行車
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	跑步	騎自行車
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
屏東縣	平時週間	籃球	跑步	騎自行車
	平時週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
台東縣	平時週間	籃球	跑步	騎自行車
	平時週末	籃球	跑步	騎自行車
	寒假	籃球	跑步	騎自行車
	暑假	籃球	跑步	騎自行車
花蓮縣	平時週間	籃球	跑步	羽球
	平時週末	跑步	騎自行車	籃球
	寒假	跑步	騎自行車	籃球
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
金門縣	平時週間	籃球	跑步	騎自行車
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	跑步	籃球	騎自行車
	暑假	跑步	騎自行車	籃球
連江縣	平時週間	跑步	羽球	籃球
	平時週末	跑步	羽球	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	羽球
	暑假	跑步	騎自行車	羽球

3.各縣市高中部分

在主要運動項目選擇上，籃球、跑步與騎自行車為高中學生平時、週末以及寒暑假最常進行的運動項目，另外在澎湖縣很多高中生在平時週末從事游泳運動。與國小、國中比較，可發現高中生從事羽球的機會較高，有數個縣市（台中市、嘉義市、雲林縣、台南市、澎湖縣）羽球皆有排入前三名。

表2-27 各縣市高中學生主要運動的項目一覽表

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
台北市	平時週間	籃球	跑步	羽球
	平時週末	籃球	跑步	騎自行車
	寒假	籃球	跑步	騎自行車
	暑假	籃球	跑步	騎自行車
基隆市	平時週間	籃球	跑步	羽球
	平時週末	籃球	跑步	羽球
	寒假	籃球	跑步	騎自行車
	暑假	籃球	跑步	騎自行車
台北縣	平時週間	籃球	跑步	羽球
	平時週末	籃球	跑步	騎自行車
	寒假	籃球	跑步	騎自行車
	暑假	籃球	跑步	騎自行車
宜蘭縣	平時週間	籃球	騎自行車	跑步
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
新竹市	平時週間	籃球	跑步	騎自行車
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
新竹縣	平時週間	籃球	跑步	騎自行車
	平時週末	籃球	跑步	騎自行車
	寒假	籃球	跑步	騎自行車
	暑假	籃球	跑步	騎自行車
桃園縣	平時週間	籃球	跑步	騎自行車
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
苗栗縣	平時週間	籃球	騎自行車	跑步
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步

接續上表 2-27

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
台中市	平時週間	籃球	跑步	騎自行車
	平時週末	籃球	騎自行車	羽球
	寒假	騎自行車	籃球	羽球
	暑假	騎自行車	籃球	羽球
台中縣	平時週間	籃球	騎自行車	跑步
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
彰化縣	平時週間	籃球	騎自行車	跑步
	平時週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
南投縣	平時週間	籃球	跑步	騎自行車
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
嘉義市	平時週間	跑步	籃球	騎自行車
	平時週末	跑步	籃球	騎自行車
	寒假	騎自行車	羽球	籃球
	暑假	騎自行車	羽球	籃球
嘉義縣	平時週間	籃球	騎自行車	跑步
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
雲林縣	平時週間	籃球	騎自行車	跑步
	平時週末	騎自行車	籃球	羽球
	寒假	騎自行車	籃球	羽球
	暑假	騎自行車	籃球	羽球
台南市	平時週間	籃球	跑步	騎自行車
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	跑步	騎自行車
	暑假	籃球	羽球	騎自行車
台南縣	平時週間	籃球	騎自行車	跑步
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步

接續上表 2-27

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
高雄市	平時週間	籃球	跑步	騎自行車
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
高雄縣	平時週間	籃球	騎自行車	跑步
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
澎湖縣	平時週間	籃球	跑步	羽球
	平時週末	籃球	游泳	騎自行車
	寒假	籃球	騎自行車	羽球
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
屏東縣	平時週間	籃球	跑步	騎自行車
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
台東縣	平時週間	籃球	騎自行車	跑步
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	籃球	騎自行車	跑步
花蓮縣	平時週間	籃球	騎自行車	跑步
	平時週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	騎自行車	籃球	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
金門縣	平時週間	籃球	騎自行車	跑步
	平時週末	籃球	騎自行車	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	騎自行車	籃球	跑步
連江縣	平時週間	籃球	騎自行車	跑步
	平時週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	籃球	騎自行車	跑步
	暑假	騎自行車	跑步	籃球

4.各縣市大學部分

在主要運動項目選擇上，籃球、跑步與騎自行車為大學生平時、週末以及寒暑假最常進行的運動項目，另外在澎湖縣很多高中生在平時週末從事游泳運動。與國小、國中比較，可發現大學跟高中生一樣，從事羽球的機會更高，大半縣市（台北市、基隆市、宜蘭縣、苗栗縣、台中市、台中縣、彰化縣、嘉義市、雲林縣、高雄市、高雄縣、花蓮縣）羽球皆有排入前三名。

表2-28 各縣市大學學生主要運動的項目一覽表

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
台北市	平時週間	跑步	騎自行車	羽球
	平時週末	跑步	騎自行車	羽球
	寒假	跑步	騎自行車	籃球
	暑假	跑步	騎自行車	游泳
基隆市	平時週間	籃球	跑步	羽球
	平時週末	籃球	跑步	騎自行車
	寒假	跑步	籃球	騎自行車
	暑假	跑步	籃球	騎自行車
台北縣	平時週間	跑步	籃球	騎自行車
	平時週末	跑步	籃球	騎自行車
	寒假	跑步	籃球	騎自行車
	暑假	跑步	籃球	騎自行車
宜蘭縣	平時週間	籃球	跑步	羽球
	平時週末	籃球	跑步	羽球
	寒假	籃球	跑步	騎自行車
	暑假	籃球	跑步	騎自行車
新竹市	平時週間	跑步	籃球	騎自行車
	平時週末	跑步	籃球	騎自行車
	寒假	跑步	籃球	騎自行車
	暑假	跑步	籃球	騎自行車
新竹縣	平時週間	--	--	--
	平時週末	--	--	--
	寒假	--	--	--
	暑假	--	--	--
桃園縣	平時週間	跑步	騎自行車	籃球
	平時週末	跑步	騎自行車	籃球
	寒假	跑步	騎自行車	籃球

接續上表 2-28

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
	暑假	跑步	騎自行車	籃球
苗栗縣	平時週間	籃球	跑步	羽球
	平時週末	籃球	跑步	羽球
	寒假	跑步	籃球	騎自行車
	暑假	跑步	籃球	騎自行車
台中市	平時週間	籃球	跑步	羽球
	平時週末	籃球	跑步	騎自行車
	寒假	籃球	跑步	騎自行車
	暑假	籃球	跑步	騎自行車
台中縣	平時週間	跑步	羽球	籃球
	平時週末	跑步	騎自行車	籃球
	寒假	跑步	騎自行車	羽球
	暑假	跑步	騎自行車	游泳
彰化縣	平時週間	籃球	跑步	羽球
	平時週末	羽球	籃球	跑步
	寒假	跑步	羽球	騎自行車
	暑假	騎自行車	羽球	籃球
南投縣	平時週間	--	--	--
	平時週末	--	--	--
	寒假	--	--	--
	暑假	--	--	--
嘉義市	平時週間	羽球	騎自行車	跑步
	平時週末	羽球	跑步	騎自行車
	寒假	跑步	騎自行車	羽球
	暑假	跑步	騎自行車	羽球
嘉義縣	平時週間	籃球	跑步	騎自行車
	平時週末	籃球	跑步	騎自行車
	寒假	跑步	騎自行車	籃球
	暑假	跑步	騎自行車	籃球
雲林縣	平時週間	騎自行車	跑步	羽球
	平時週末	騎自行車	籃球	跑步
	寒假	跑步	騎自行車	羽球
	暑假	跑步	騎自行車	籃球
台南市	平時週間	跑步	騎自行車	籃球
	平時週末	跑步	騎自行車	籃球
	寒假	跑步	籃球	騎自行車

接續上表 2-28

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
	暑假	跑步	籃球	騎自行車
台南縣	平時週間	騎自行車	跑步	籃球
	平時週末	騎自行車	跑步	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
高雄市	平時週間	跑步	籃球	羽球
	平時週末	跑步	籃球	騎自行車
	寒假	跑步	騎自行車	籃球
	暑假	跑步	騎自行車	籃球
高雄縣	平時週間	跑步	羽球	騎自行車
	平時週末	跑步	騎自行車	籃球
	寒假	跑步	籃球	羽球
	暑假	跑步	籃球	羽球
澎湖縣	平時週間	--	--	--
	平時週末	--	--	--
	寒假	--	--	--
	暑假	--	--	--
屏東縣	平時週間	跑步	籃球	騎自行車
	平時週末	跑步	騎自行車	籃球
	寒假	騎自行車	跑步	籃球
	暑假	騎自行車	跑步	籃球
台東縣	平時週間	--	--	--
	平時週末	--	--	--
	寒假	--	--	--
	暑假	--	--	--
花蓮縣	平時週間	籃球	跑步	羽球
	平時週末	籃球	跑步	羽球
	寒假	籃球	跑步	羽球
	暑假	籃球	跑步	羽球
金門縣	平時週間	--	--	--
	平時週末	--	--	--
	寒假	--	--	--
	暑假	--	--	--
連江縣	平時週間	--	--	--
	平時週末	--	--	--
	寒假	--	--	--

接續上表 2-28

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
	暑假	--	--	--

註：--為沒有資料。

（五）主要的運動對象

1.各縣市國小部分

在學期週間，除連江縣、屏東縣及東部地區的宜蘭縣、花蓮縣、台東縣之外，其餘縣市之國小學生選擇以家人親戚為主要運動對象的比率最高。可再進一步探討是什麼原因造成東部地區與其他地區的差異。

在週末期間，各縣市之國小學生選擇家人親戚為主要運動對象的比率都是最高，且多數縣市比率約在四成以上，而比率較低的縣市為台東縣（37.6%）及屏東縣（35.2%）。

在寒假期間，除了台東縣的國小學生是以選擇朋友為運動對象的人數比率最高，其餘各縣市仍以選擇家人親戚為主要運動對象的人數比率最高。

暑假期間與寒假期間相同，除了台東縣的國小學生是以選擇朋友為運動對象的人數比率最高之外，其餘各縣市都是以選擇家人親戚為主要運動對象的人數比率最高。

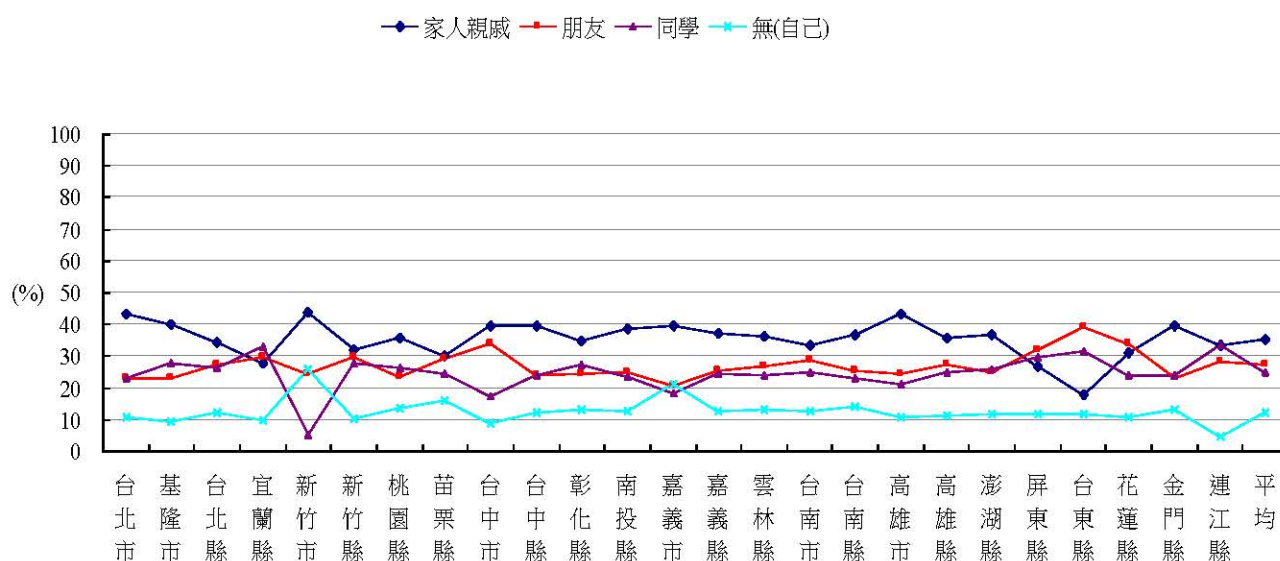


圖 2- 86 各縣市國小學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率

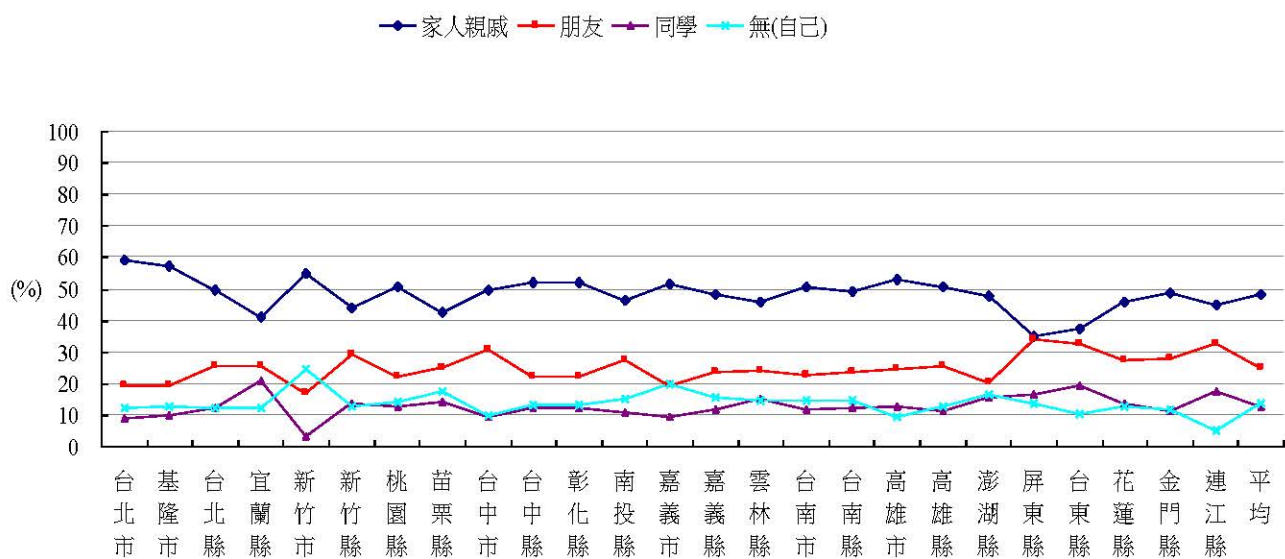


圖 2- 87 各縣市國小學生學期週末主要運動對象比率

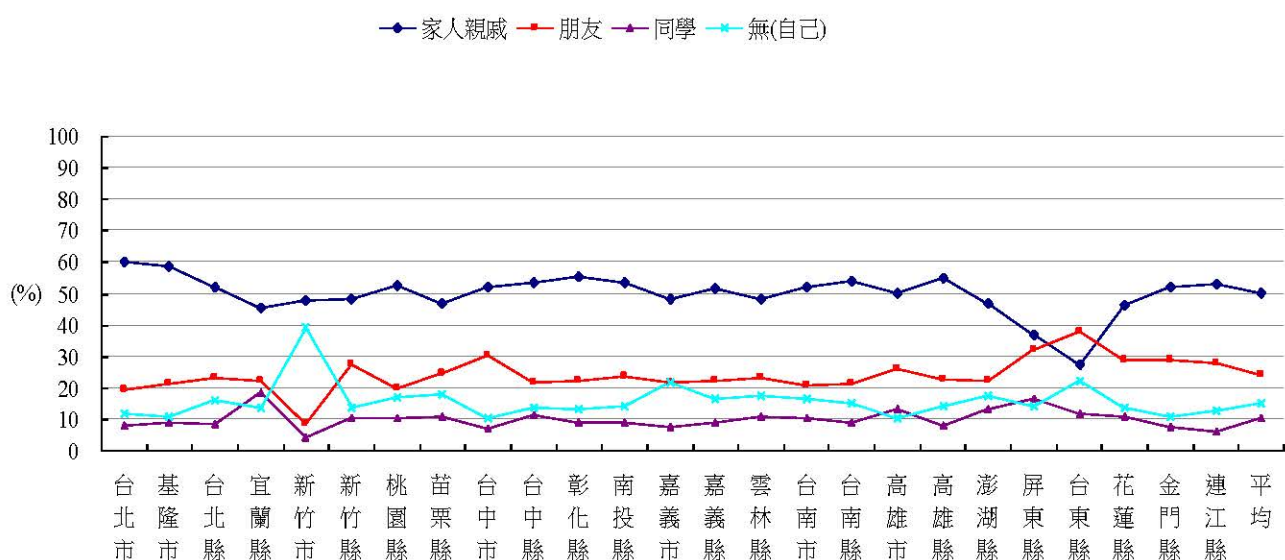


圖 2- 88 各縣市國小學生寒假期間主要運動對象比率

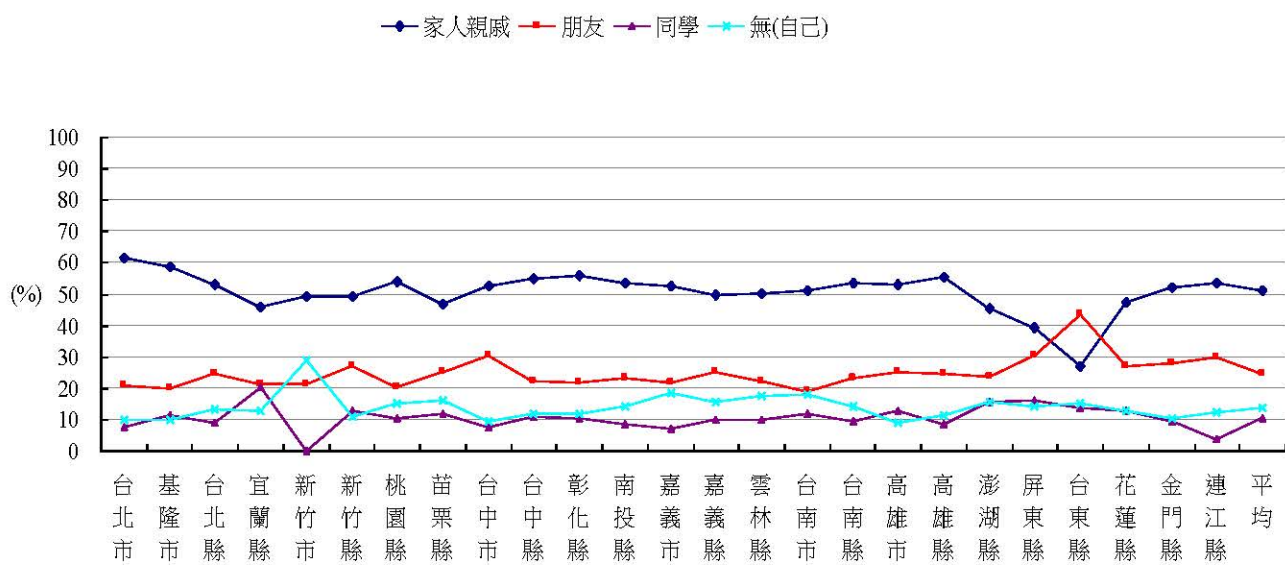


圖 2- 89 各縣市國小學生暑假期間主要運動對象比率

2.各縣市國中部分

在學期週間，除台南市及花蓮縣之外，其餘縣市之國中學生選擇以朋友為主要運動對象的人數比率最高。而台南市與花蓮縣的國中學生是以選擇家人親戚為主要運動對象的人數比率最高。

在週末期間，國中學生以朋友為主要運動對象比率最高者有 18 個縣市，以家人親戚為主要運動對象比率最高者有 6 個縣市，另外基隆市的國中學生選擇家人親戚為主要運動對象的人數比率與選擇朋友的比率同樣是約四成。

寒假期間，國中學生以家人親戚為主要運動對象的人數比率最高者有 13 個縣市；以朋友為主要運動對象的比率最高者有 12 個。計有 6 個縣市的國中學生在週末與寒假時期選擇的最主要運動對象從家人親戚轉為朋友。

在暑假期間，國中學生以朋友為主要運動對象的人數比率最高者有 14 個縣市；以家人親戚為主要運動對象的比率最高者有 10 個；然而花蓮縣的國中學生是以自己一人運動的人數比率最高。可再進一步探討花蓮縣與其他縣市不同的原因為何。

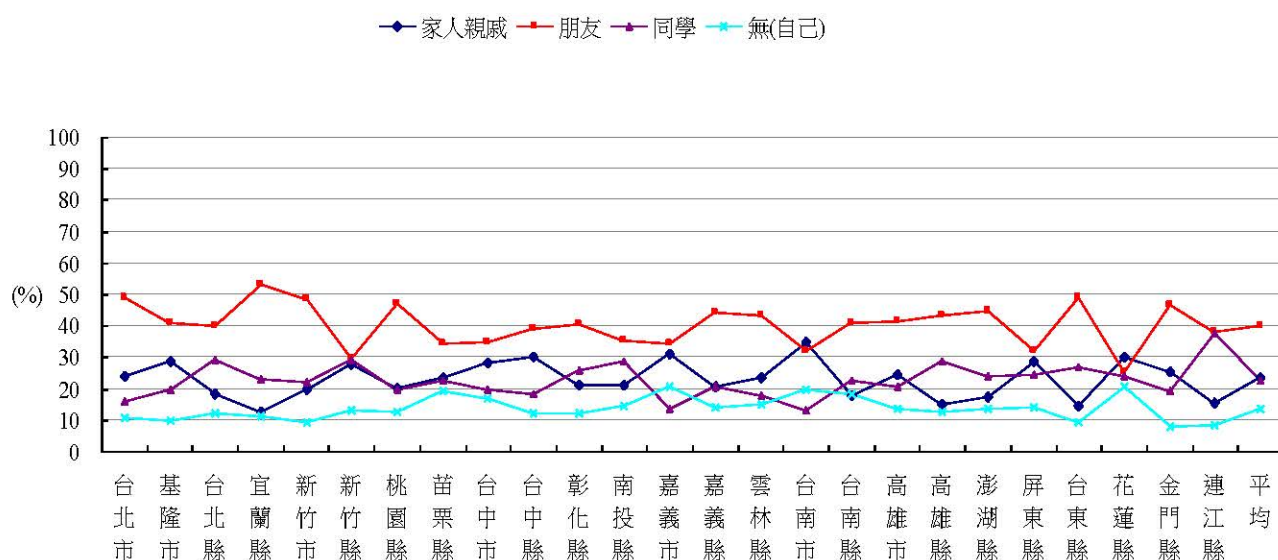


圖 2- 90 各縣市國中學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率

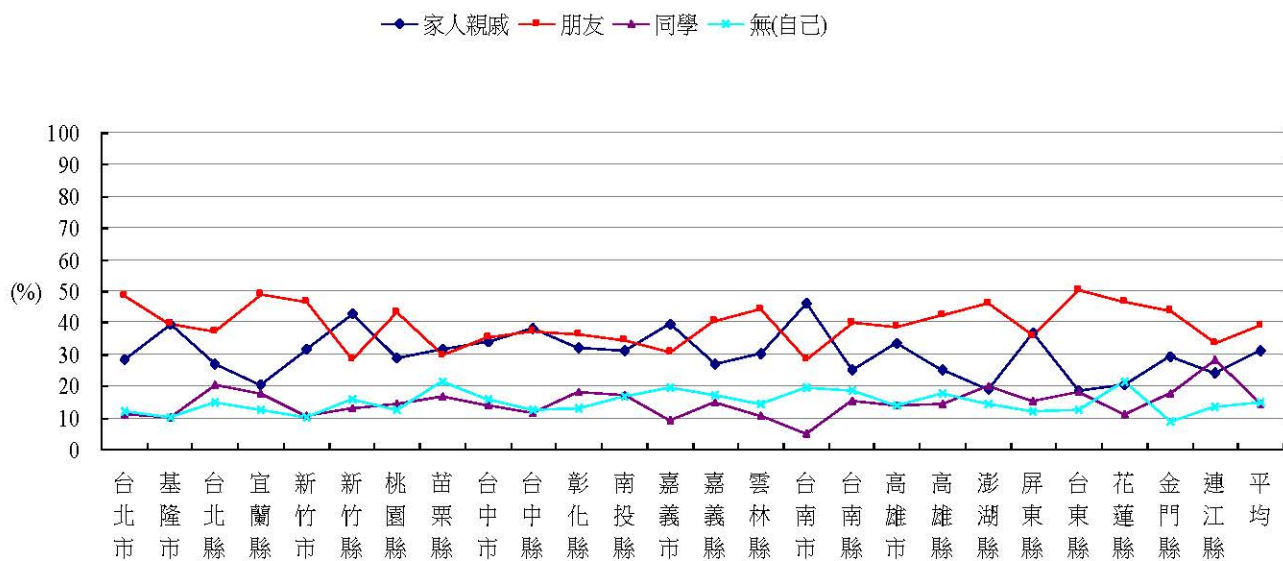


圖 2- 91 各縣市國中學生學期週末主要運動對象比率

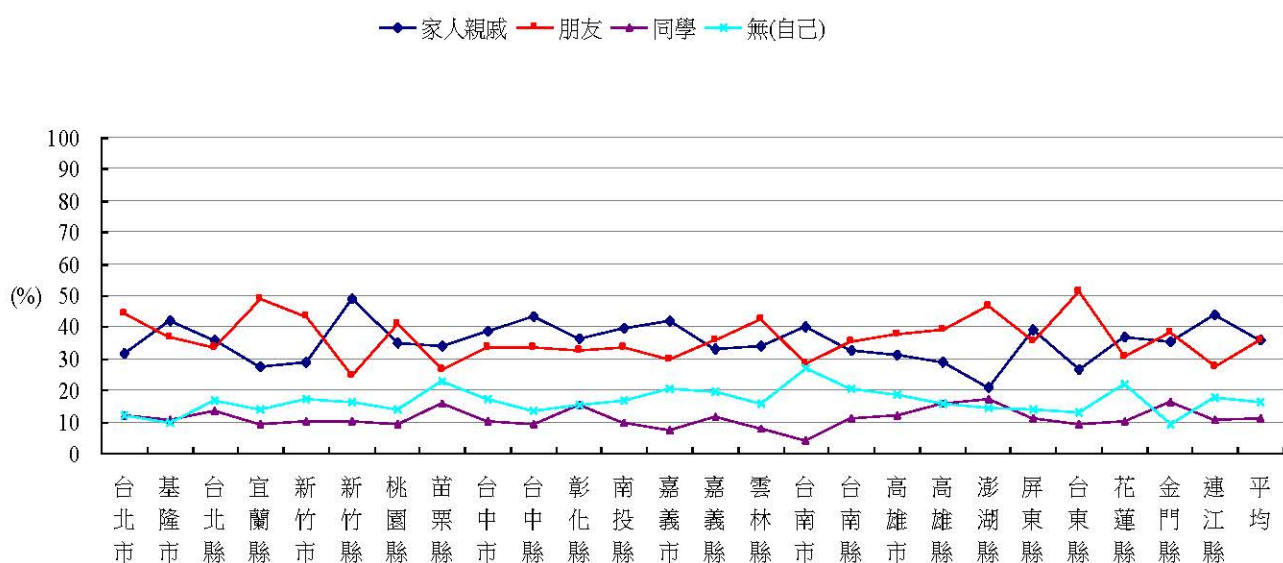


圖 2- 92 各縣市國中學生寒假期間主要運動對象比率

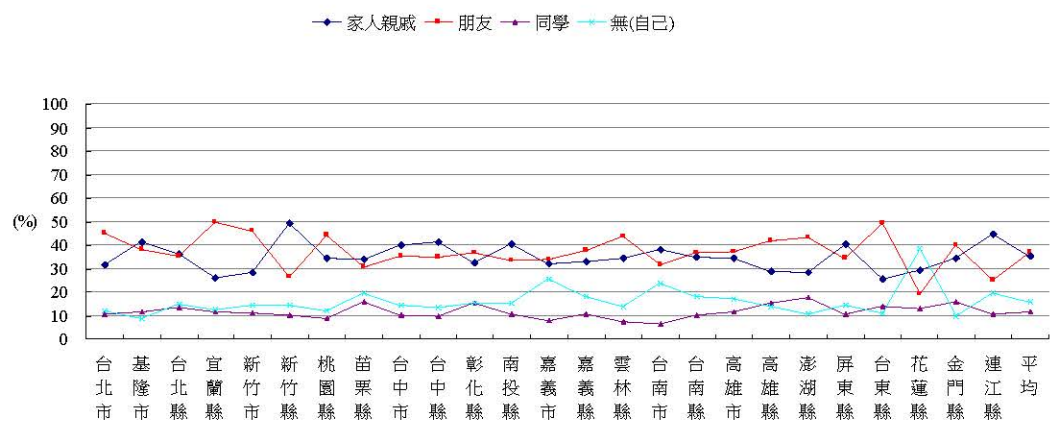


圖 2- 93 各縣市國中學生暑假期間主要運動對象比率

3.各縣市高中部分

在學期週間，除基隆市和新竹縣以選擇同學為運動對象的高中學生人數比率最高之外，其餘縣市之高中學生選擇以朋友為主要運動對象的比率最高。

在週末期間，除新竹縣仍是以選擇同學為運動對象的高中學生人數比率最高之外，其餘縣市之高中學生選擇以朋友為主要運動對象的比率最高，而人數比率變化與學期週間差異不大。

在寒假期間，新竹縣仍然是以選擇同學為運動對象的高中學生人數比率最高，另外，高雄縣及雲林縣高中學生是以選擇家人親戚為主要運動對象的人數比率最高，其餘各縣市之高中學生都是選擇以朋友為主要運動對象的比率最高。

在暑假期間，與寒假期間相近，新竹縣以選擇同學為運動對象的高中學生人數比率最高；而高雄縣還是以選擇家人親戚為主要運動對象的高中學生人數比率最高，其餘各縣市之高中學生則都是選擇以朋友為主要運動對象的比率最高。

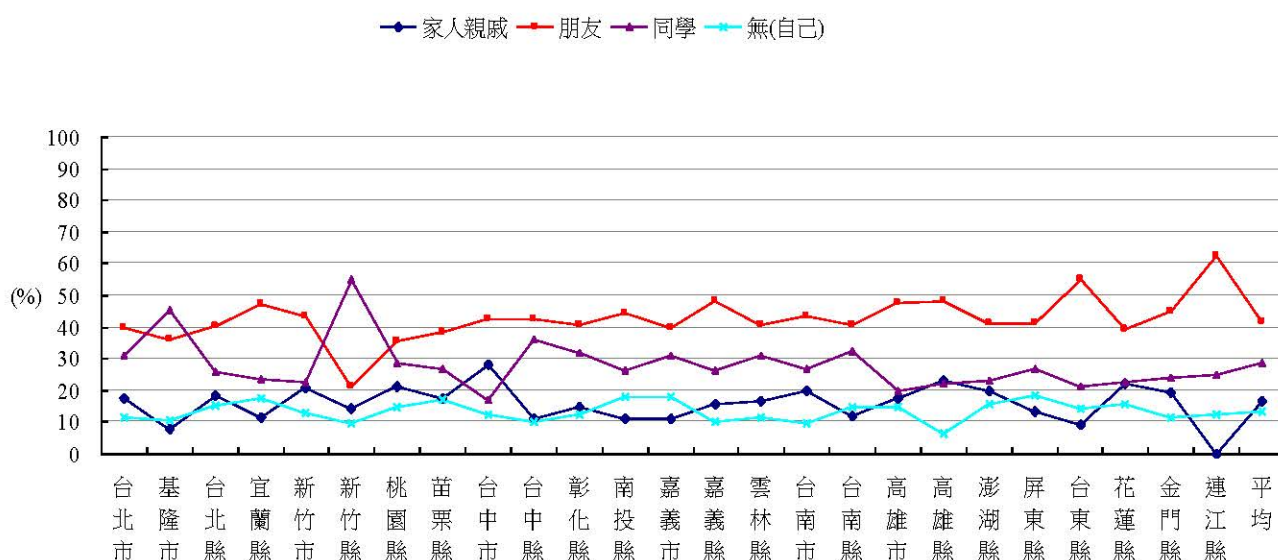


圖 2- 94 各縣市高中學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率

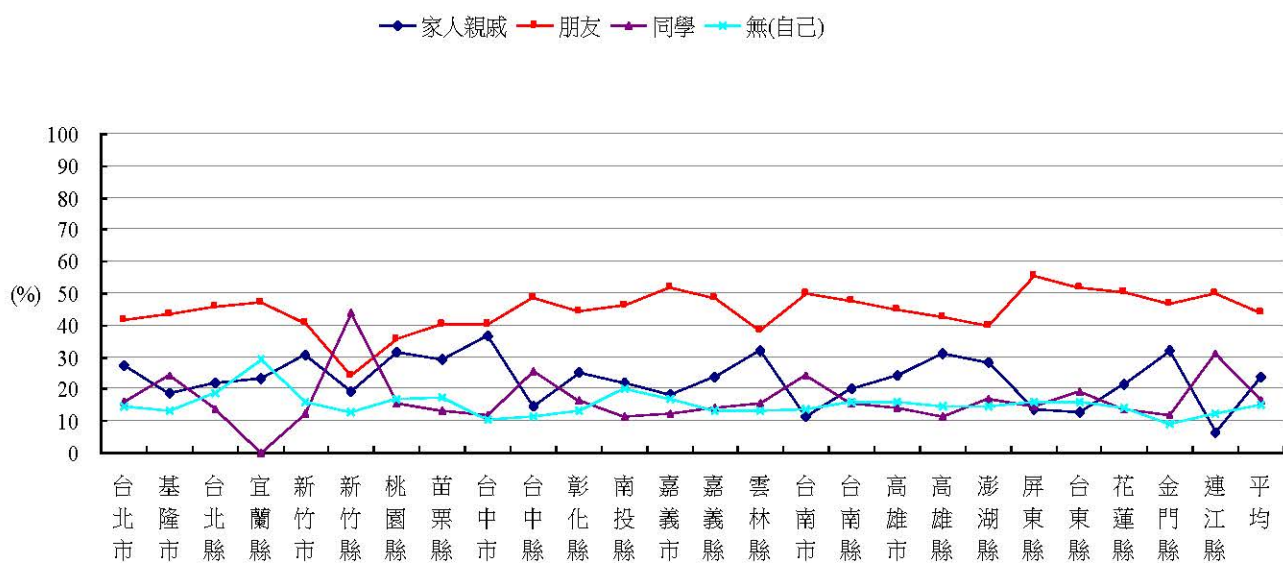


圖 2- 95 各縣市高中學生學期週末主要運動對象比率

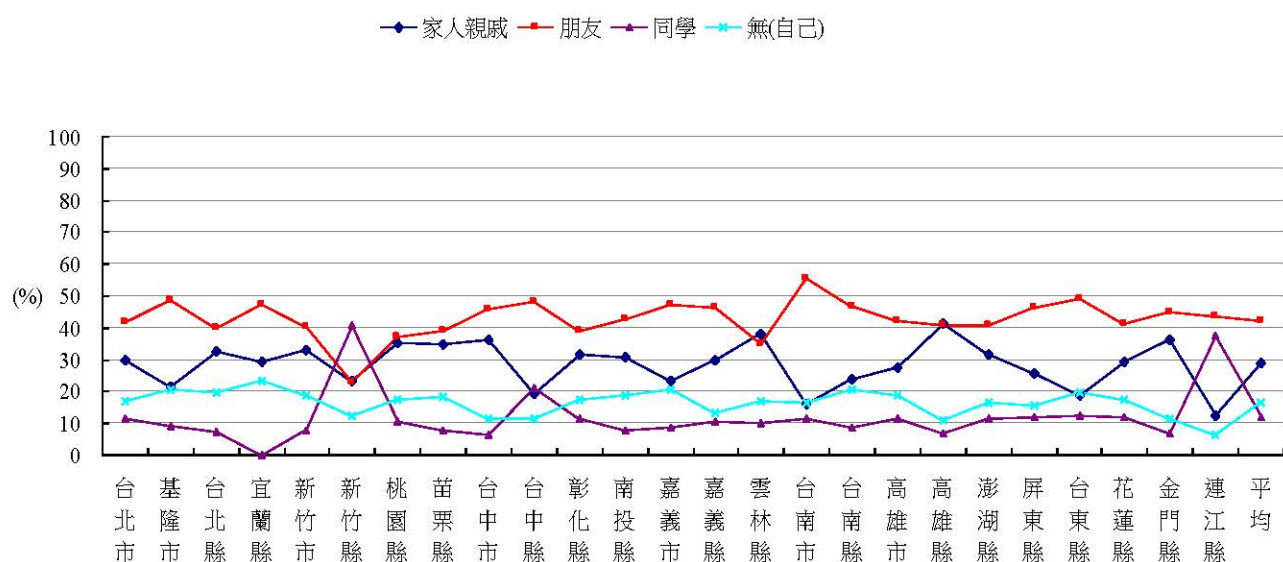


圖 2- 96 各縣市高中學生寒假期間主要運動對象比率

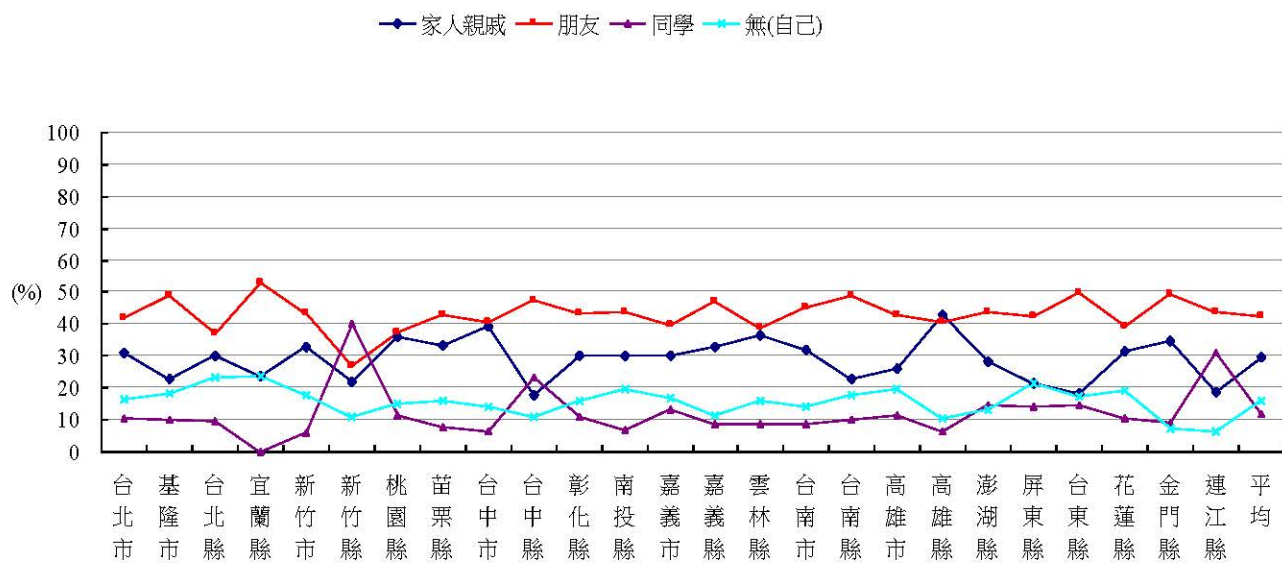


圖 2- 97 各縣市高中學生暑假期間主要運動對象比率

4.各縣市大學部分

在學期週間，各縣市之大學生選擇以朋友或同學為主要運動對象的比率最高，且人數比率約在三成至五成之間。

在週末期間，嘉義縣之大學生以選擇家人親戚為主要運動對象比率最高，台南縣則是以家人親戚及朋友為主要運動對象的比率並列最高，其餘縣市之大學生選擇都是以朋友為主要運動對象的比率最高。

在寒假期間，大學生以朋友為主要運動對象的人數比率最高者有 13 個縣市；以家人親戚為主要運動對象的比率最高者有 4 個；而新竹市的大學生是以自己一人運動的人數比率最高；嘉義縣大學生選擇家人親戚及朋友的比率各佔約一半。

在暑假期間，大學生以朋友為主要運動對象的人數比率最高者有 14 個縣市；以家人親戚為主要運動對象的比率最高者有 3 個；而嘉義市的大學生是以朋友或自己一人運動的人數比率並列最高；嘉義縣大學生選擇家人親戚及朋友的比率各佔約一半。

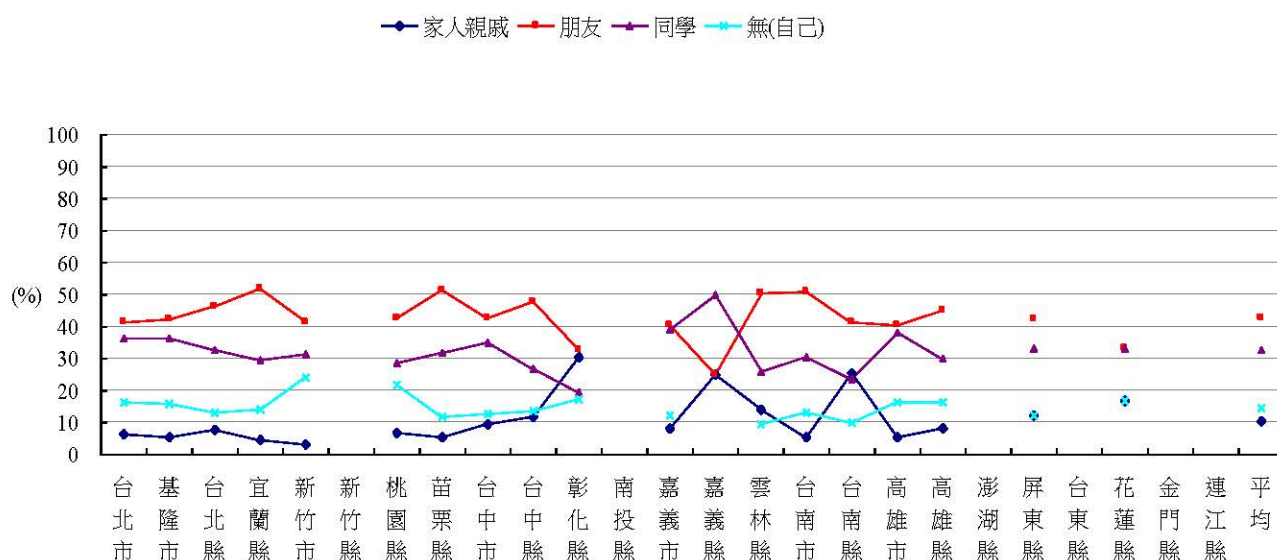


圖 2- 98 各縣市大學學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率

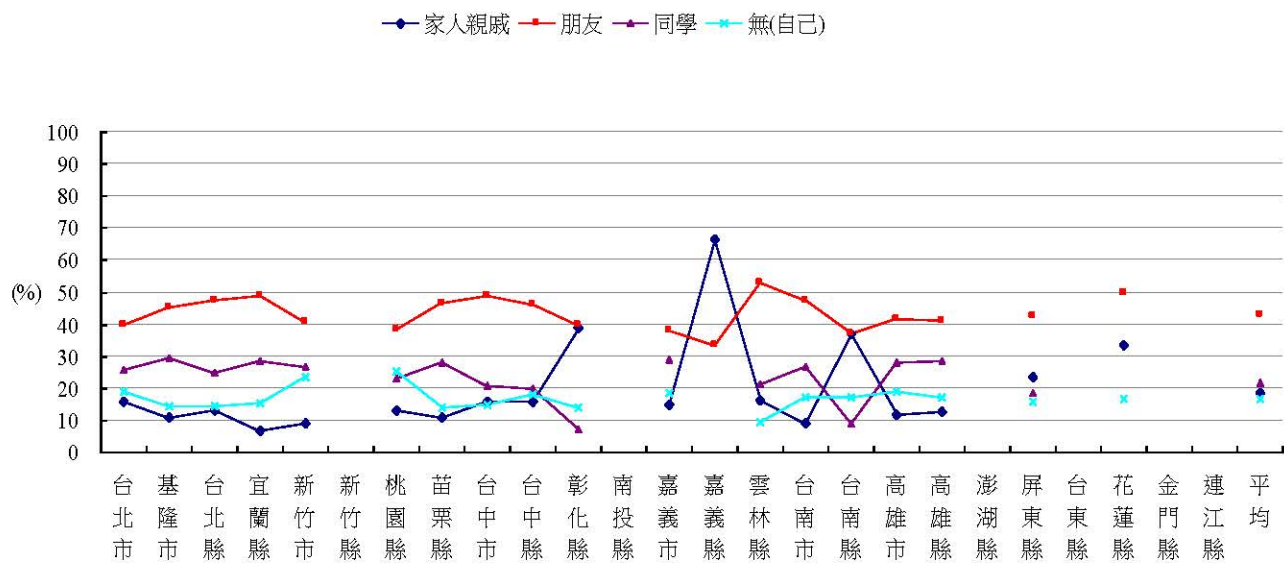


圖 2- 99 各縣市大學學生學期週末主要運動對象比率

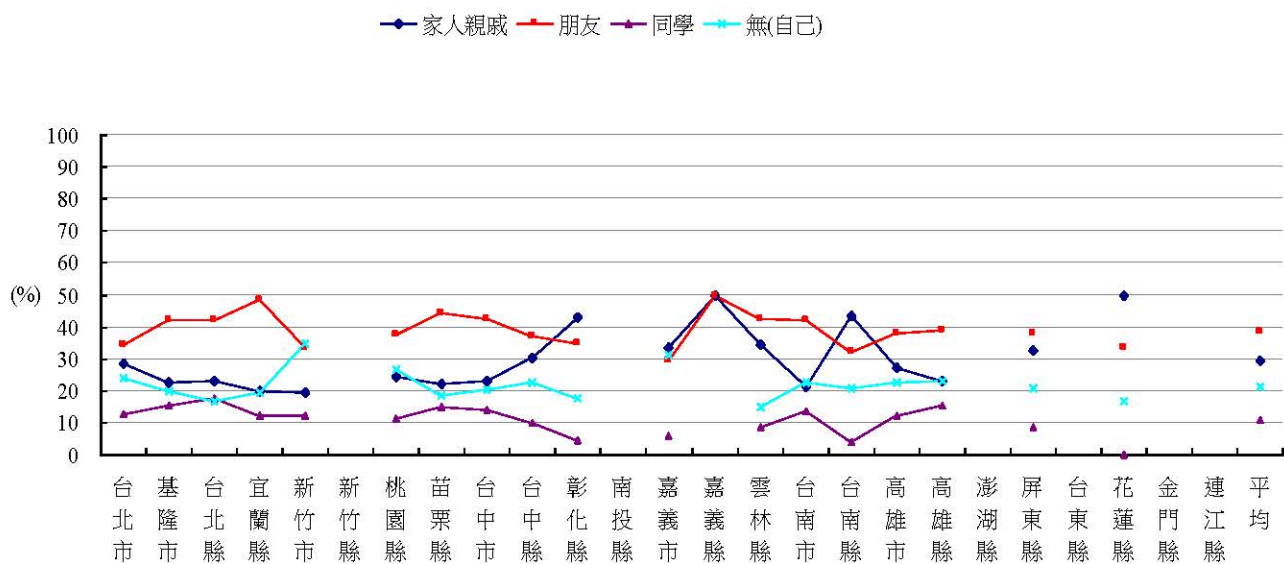


圖 2- 100 各縣市大學學生寒假期間主要運動對象比率

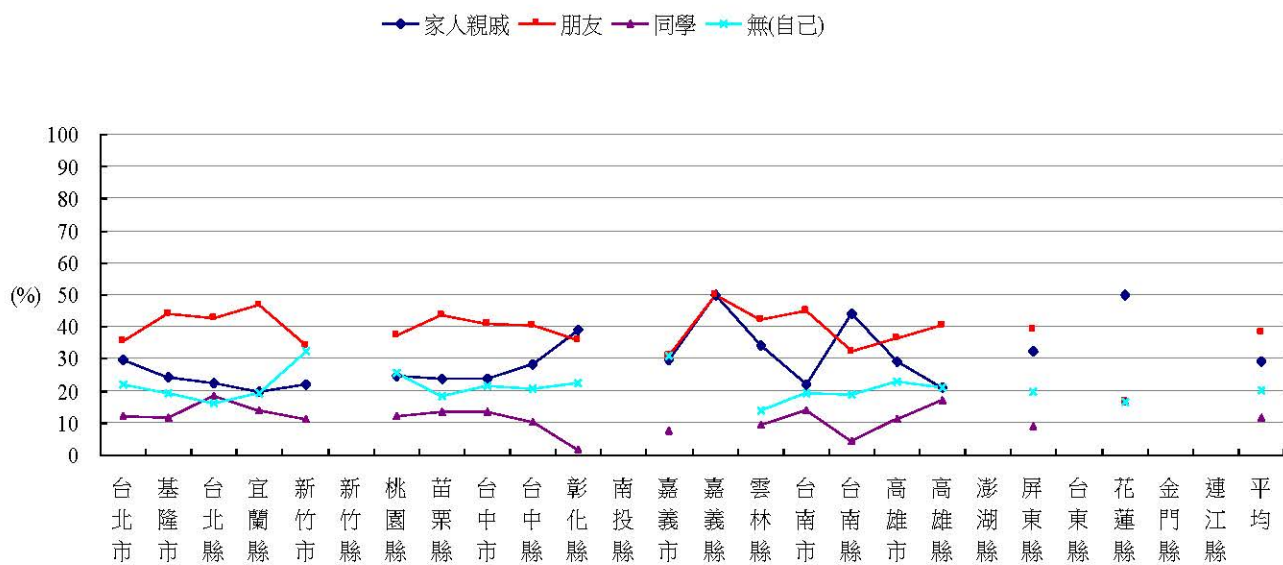


圖 2- 101 各縣市大學學生暑假期間主要運動對象比率

（六）對目前運動時間足夠性的感受

1.各縣市國小部分

有 9 個縣市國小學生在運動時間足夠性的感受上，認為時間足夠傾向者（包含足夠與非常足夠）的比率高於認為不足者（包含不足與非常不足），其中嘉義市、連江縣、金門縣及新竹縣的國小學生中，有四成以上是認為時間足夠的；但是相反地，另一方面在台東縣、南投縣、花蓮縣、嘉義縣、屏東縣、基隆市及彰化縣的國小學生中，則有四成以上認為運動時間不足。

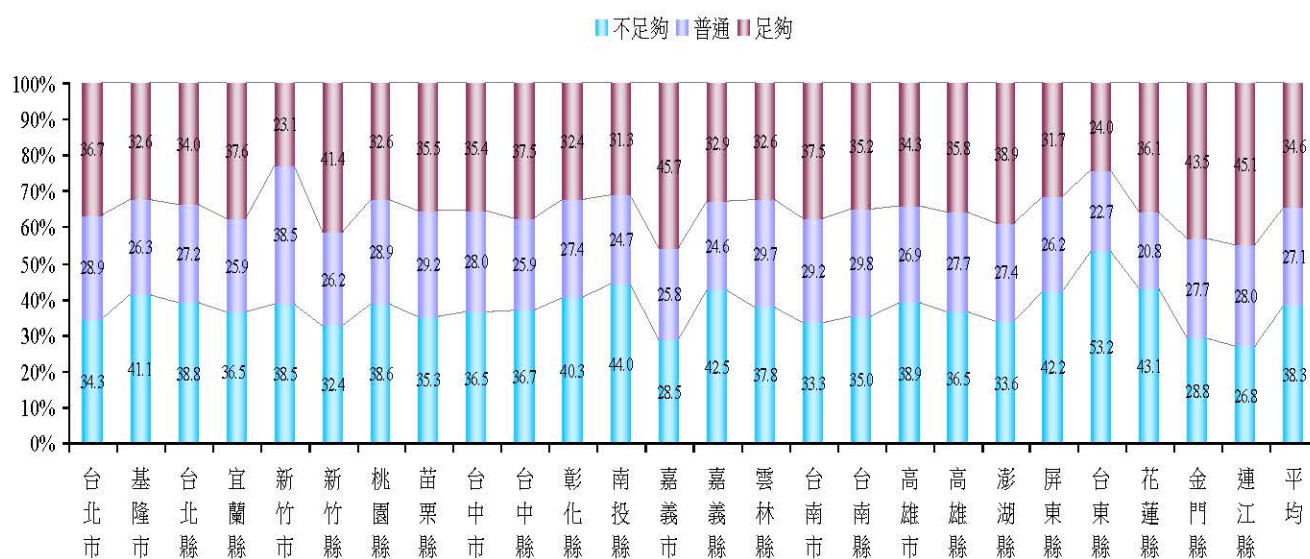


圖 2- 102 各縣市國小學生對運動時間足夠性的感受傾向比率

2.各縣市國中部分

各縣市國中學生在運動時間足夠性的感受上，認為運動時間足夠傾向者的人數比率較大的縣市有連江縣、屏東縣與台南縣，其比率分別都在四成以上；台南市、嘉義縣、花蓮縣與宜蘭縣的國中學生認為運動時間不足者的人數比率則大約有四成五。

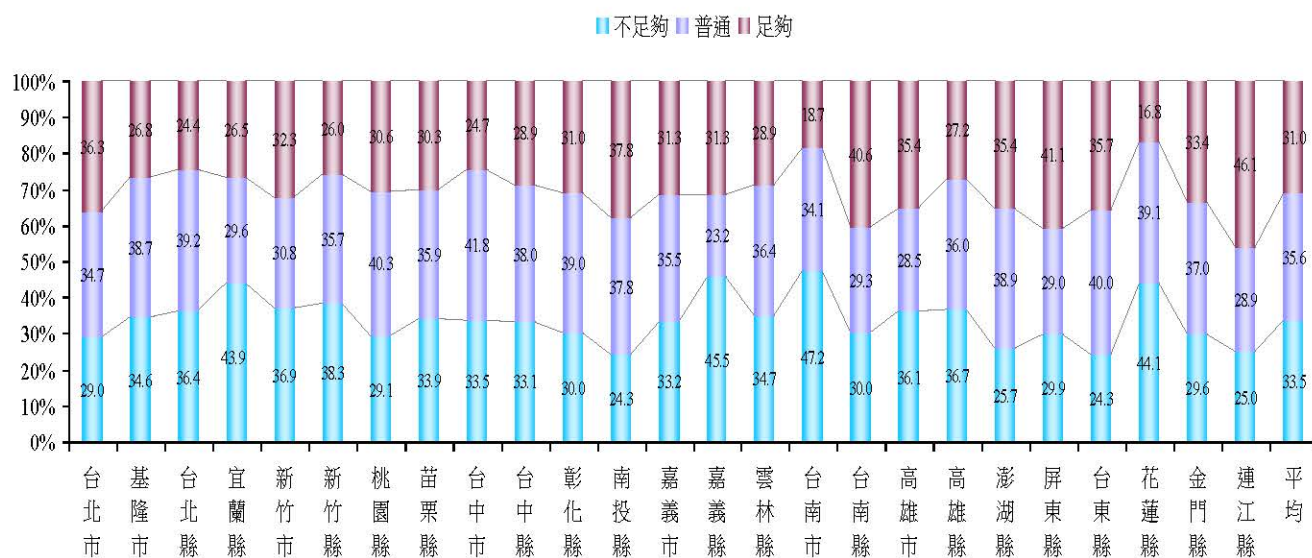


圖 2- 103 各縣市國中學生對運動時間足夠性的感受傾向比率

3.各縣市高中部分

各縣市高中學生在運動時間足夠性的感受上，苗栗縣、台南市、連江縣和高雄市的高中學生認為運動時間足夠者之比率，相較於認為不足者之比率大約高出10%~44%；而台中縣的高中學生，其傾向認為足夠者之比率及傾向認為不足者之比率差異在5個百分點以內；其餘各縣市則是以傾向認為不足者之比率較高於認為足夠者之比率。

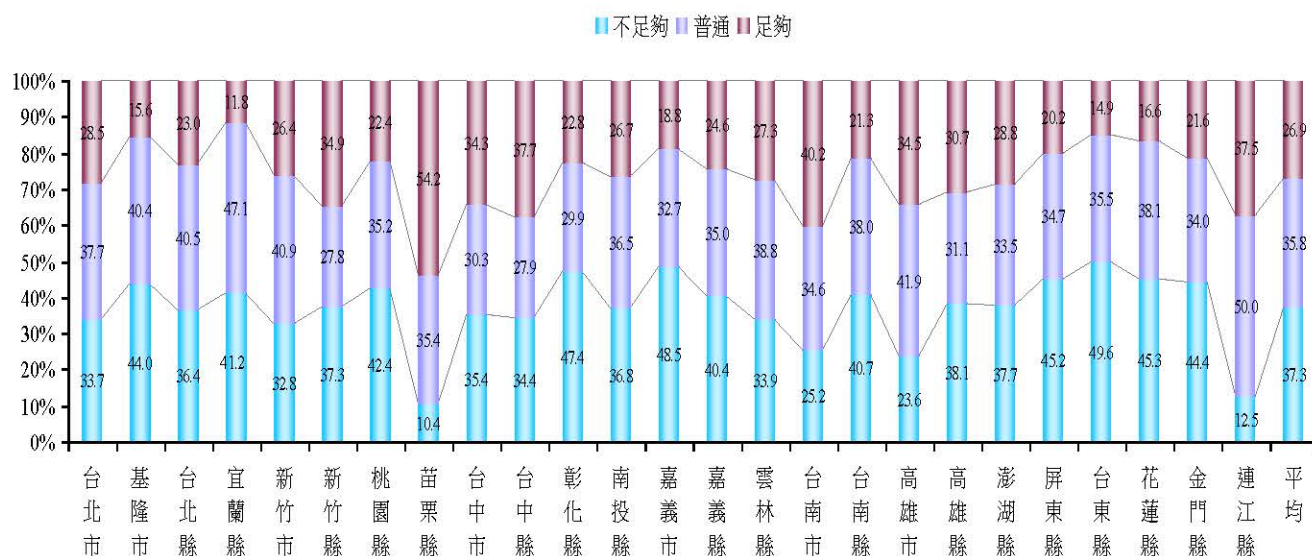


圖 2- 104 各縣市高中學生對運動時間足夠性的感受傾向比率

4.各縣市大學部分

各縣市大學生在運動時間足夠性的感受上，除嘉義縣之外，其餘縣市大學生認為運動時間足夠傾向者之比率約介於三至五成之間；其中除了花蓮縣認為不足者人數比率約達五成之外，其餘各縣市大學生認為傾向認為足夠者的比率皆高於傾向認為不足者。

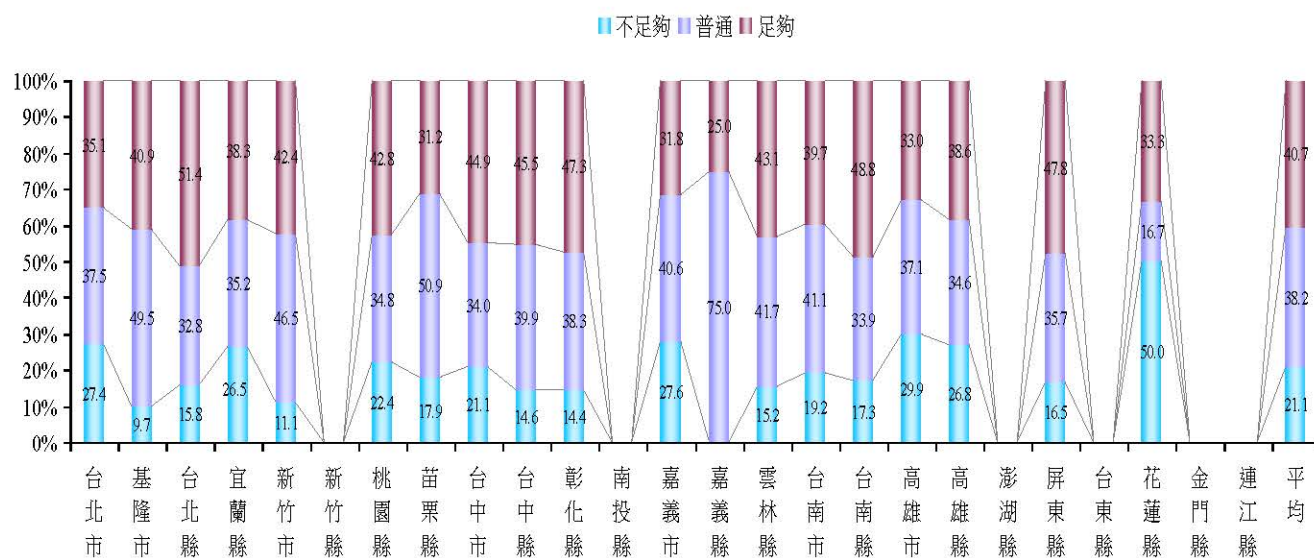


圖 2- 105 各縣市大學學生對運動時間足夠性的感受傾向比率

5.各縣市整體部分

各縣市整體學生在運動時間足夠性的感受上，以連江縣傾向認為運動時間足夠傾向者比率約為四成五最高；反觀在花蓮縣及台東縣，則是分別約有四成五比率傾向認為運動時間不足。

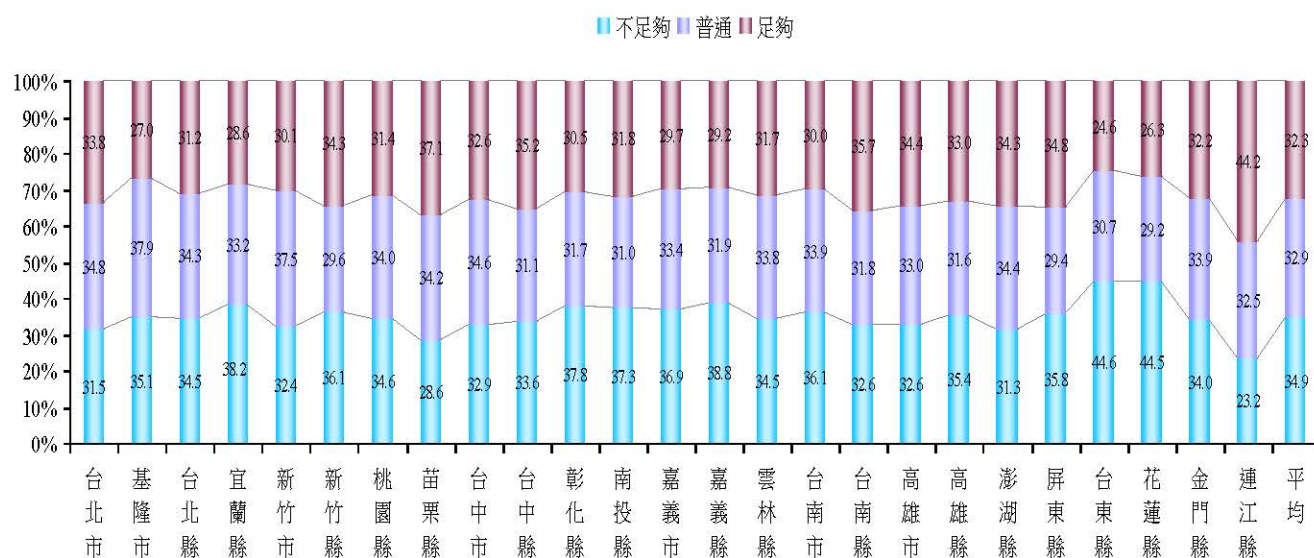


圖 2- 106 各縣市整體學生對運動時間足夠性的感受傾向比率

(七) 上學方式

1. 各縣市國小部分

各縣市國小學生上學方式部分，除連江縣的國小學生最主要是搭公共運輸工具上學外，有 14 個縣市是以搭車（家長接送）者比率最高，其餘 10 個縣市以走路方式上學者比率最高。

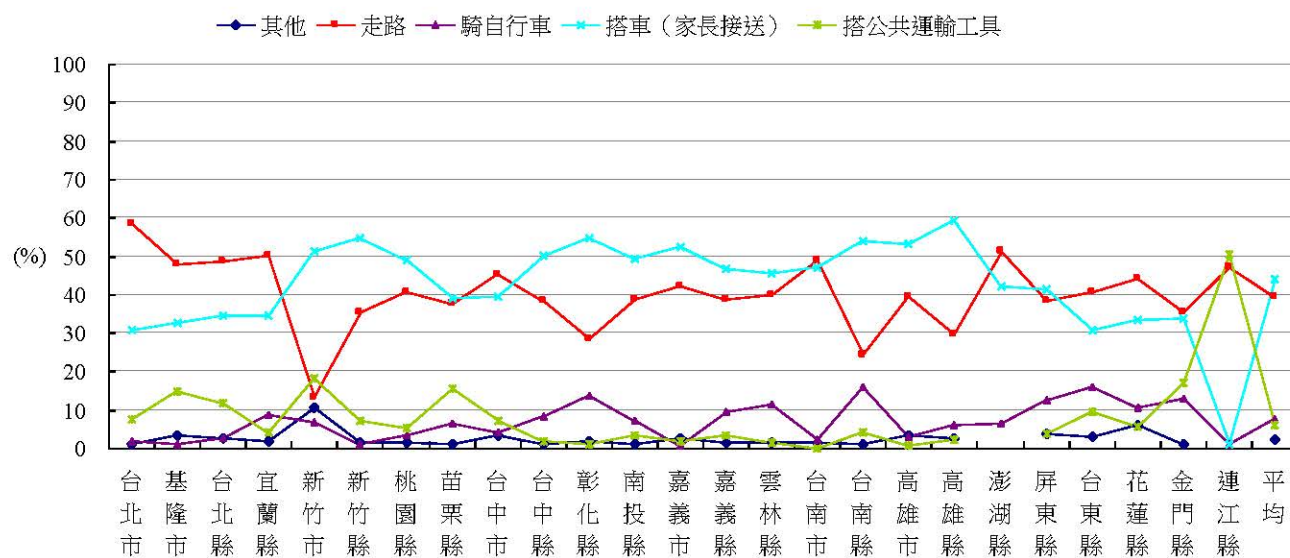


圖 2- 107 各縣市國小學生上學方式比率

2.各縣市國中部分

各縣市國中學生上學方式部分，有 9 個縣市以騎自行車上學比率最高，有 8 個縣市以走路上學者比率最高，有 5 個縣市以搭車（家長接送）上學者的比率最高，其餘台東縣、連江縣及宜蘭縣等 3 個縣市以搭公共運輸工具上學者比率最高。從圖可知，國中學生上學方式因不同縣市而有較大的差異。

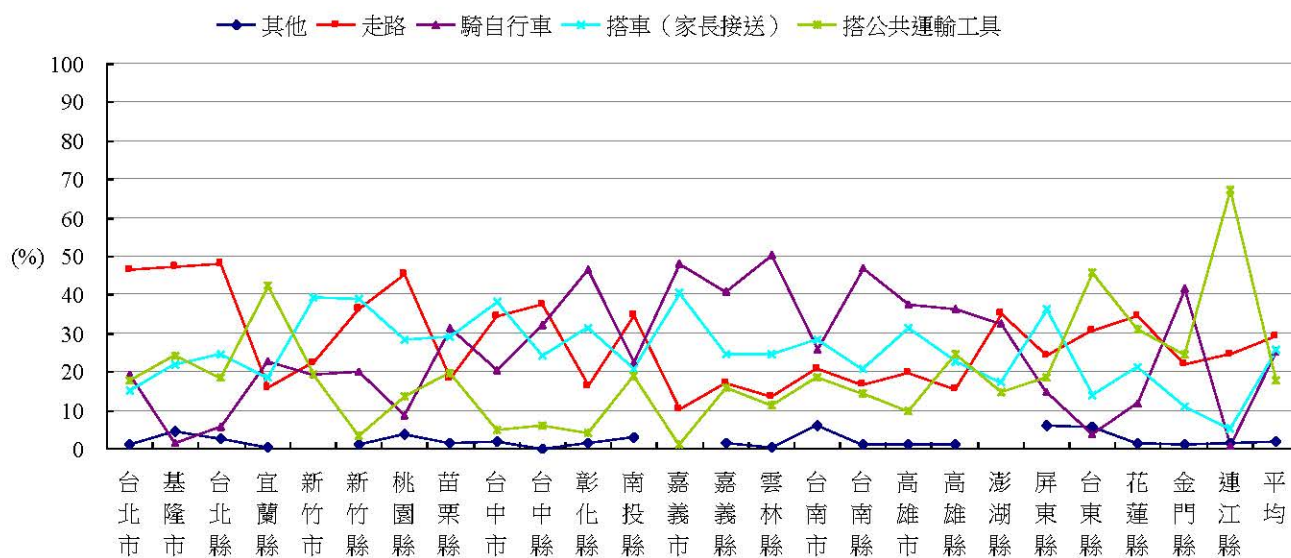


圖 2- 108 各縣市國中學生上學方式比率

3.各縣市高中部分

各縣市高中學生上學方式部分，有 18 個縣市高中生以搭公共運輸工具上學的比率最高；另外台東縣、連江縣、嘉義市和台南市以騎自行車上學比率最高；宜蘭縣學生搭公共運輸工具與騎自行車上學的比率並列最高；花蓮縣、屏東縣以走路上學者比率最高。

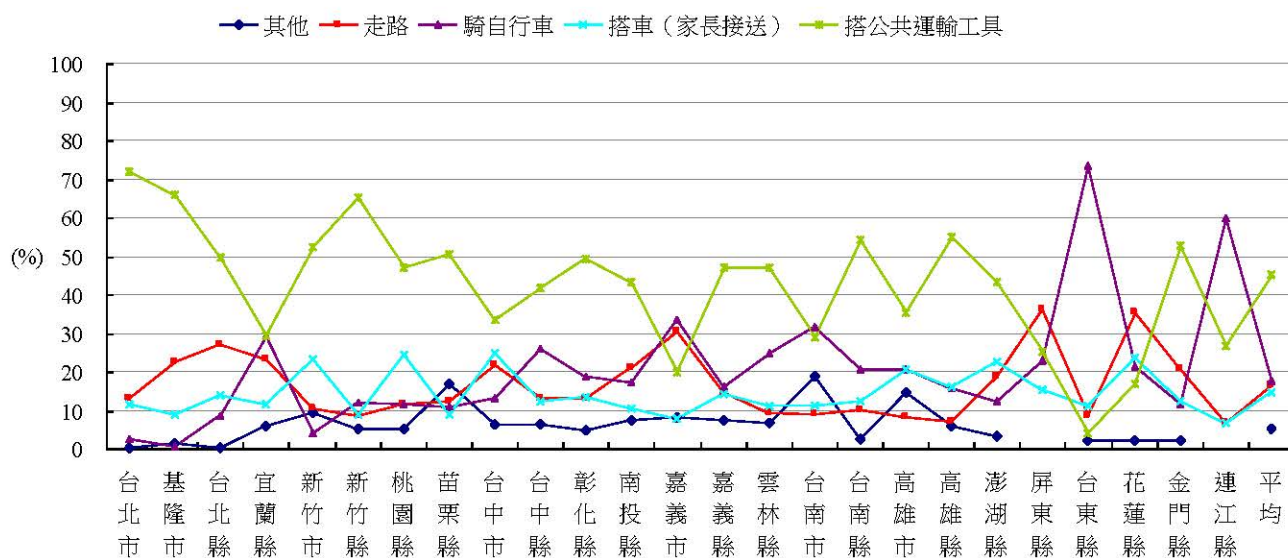


圖 2-109 各縣市高中學生上學方式比率

4.各縣市大學部分

各縣市大學生上學方式部分，彰化縣及台北市以搭公共運輸工具上學比率最高；桃園縣、台南市及雲林縣以騎自行車上學者比率最高；高雄縣以其他方式上學比率最高；各縣市以走路上學者比率最高，且花蓮縣大學生都是以走路的方式上學。從圖可知，大學生上學方式因不同縣市而有較大的差異。

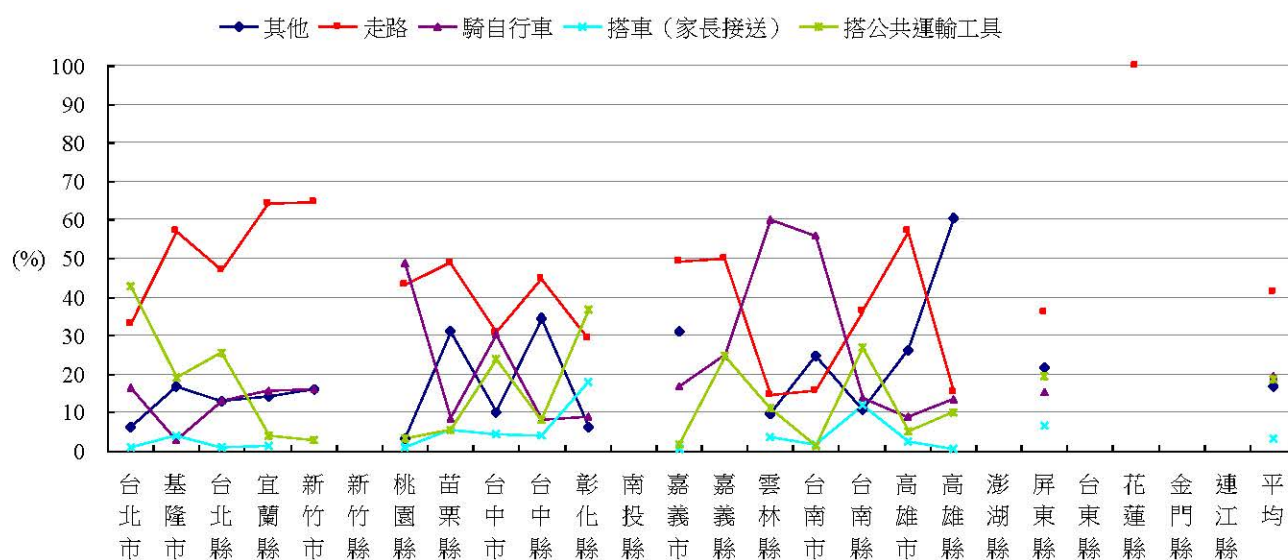


圖 2- 110 各縣市大學學生上學方式比率

5.各縣市整體部分

各縣市整體學生上學方式部分，有 10 個縣市的學生表示是以走路上學的比率最高，有 9 個縣市以搭車（家長接送）上學比率最高，金門縣及連江縣以搭公共運輸工具上學者比率最高，另外嘉義市是以騎自行車者的人數比率最高。

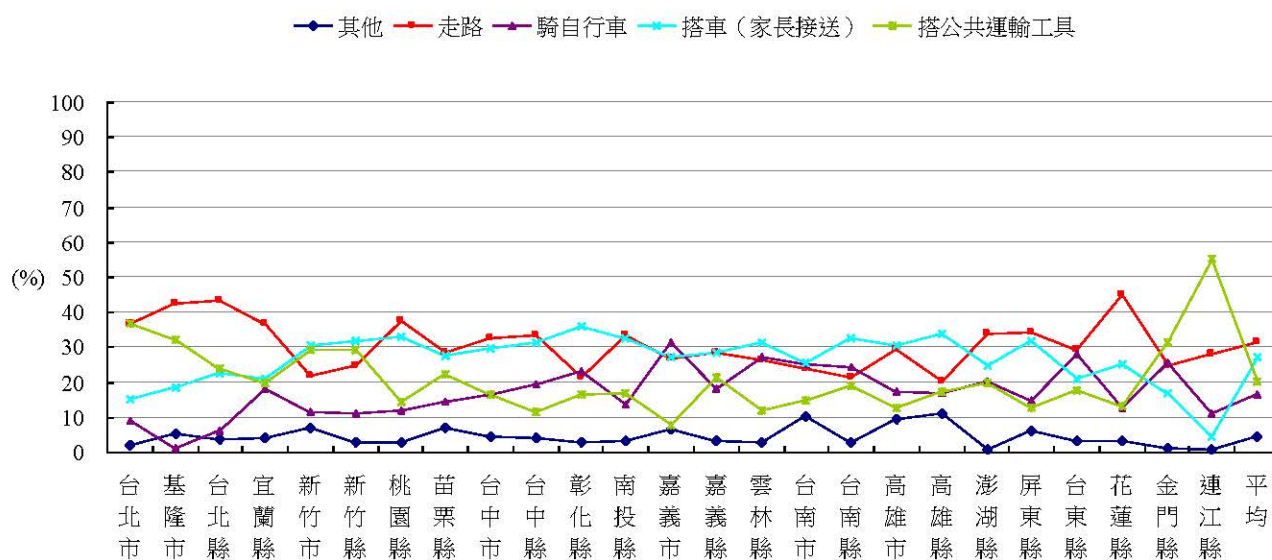


圖 2-111 各縣市整體學生上學方式比率

(八) 學生學習騎自行車之情形

1. 各縣市國小部分

各縣市國小學生學習騎自行車部分，在國小學生會騎自行車的比率上，除基隆市（82.8%）比率偏低之外，其餘縣市皆達八成五以上，各縣市之間並無太大差異。在學生學會騎自行車的指導者比率上，以家長或親戚為指導者的比率最高，各縣市之間亦無太大差異。

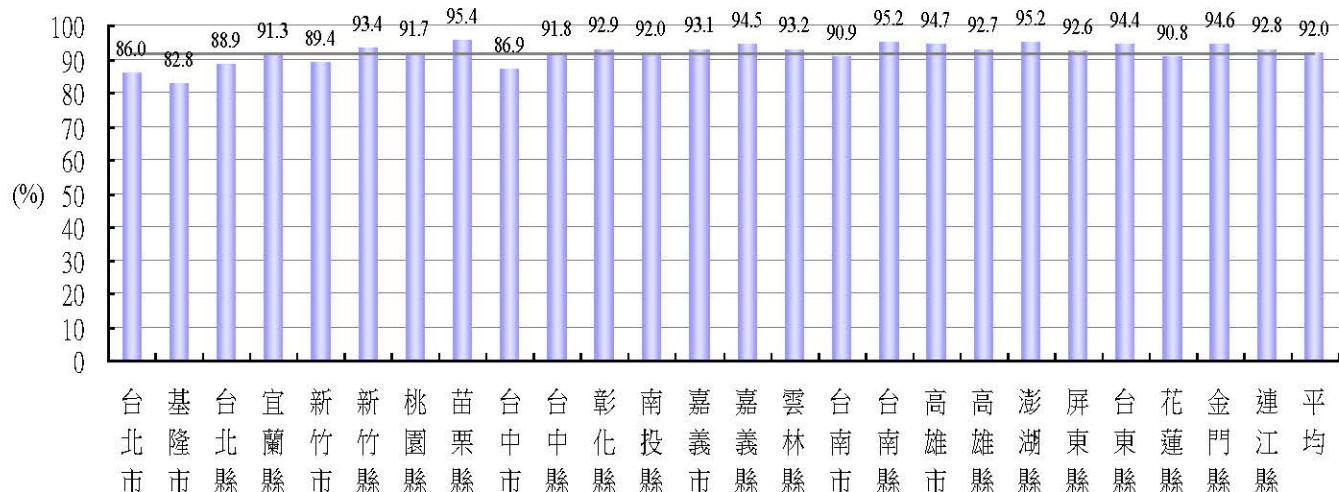


圖 2- 112 各縣市國小學生具有騎自行車能力者比率

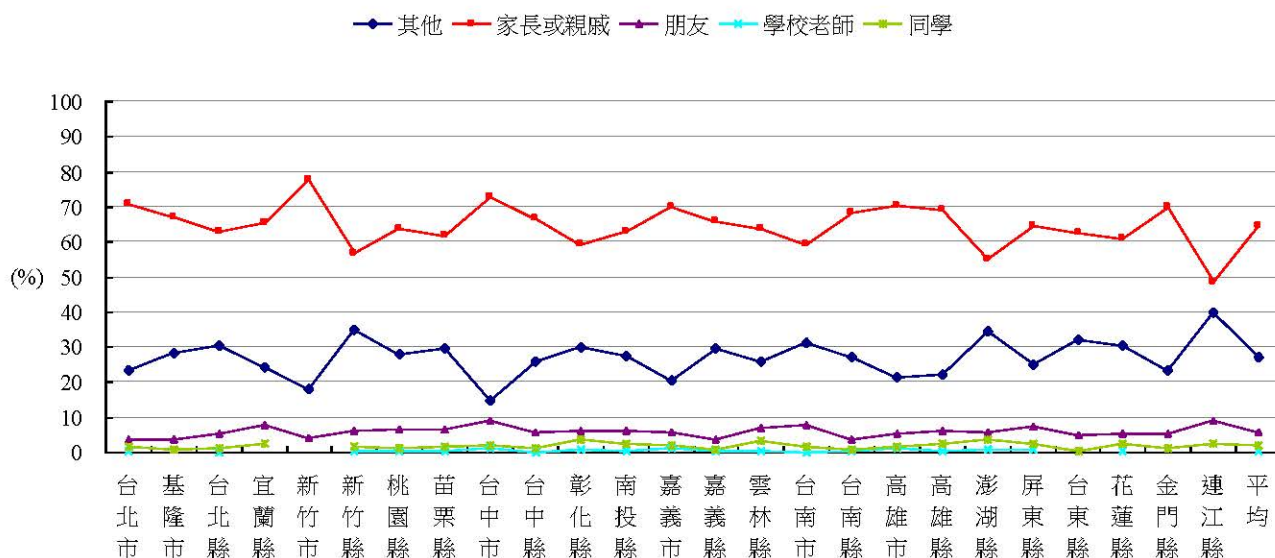


圖 2- 113 各縣市國小學生何人指導學會騎自行車比率

2.各縣市國中部分

各縣市國中學生學習騎自行車部分，在國中學生會騎自行車的比率上，除花蓮縣（75.7%）比率未及八成之外，其餘縣市皆有八成以上，各縣市之間並無太大差異。在學生學會騎自行車的指導者比率上，除了花蓮縣之外，各縣市都是以家長或親戚為指導者的比率最高，且縣市之間差異不大。

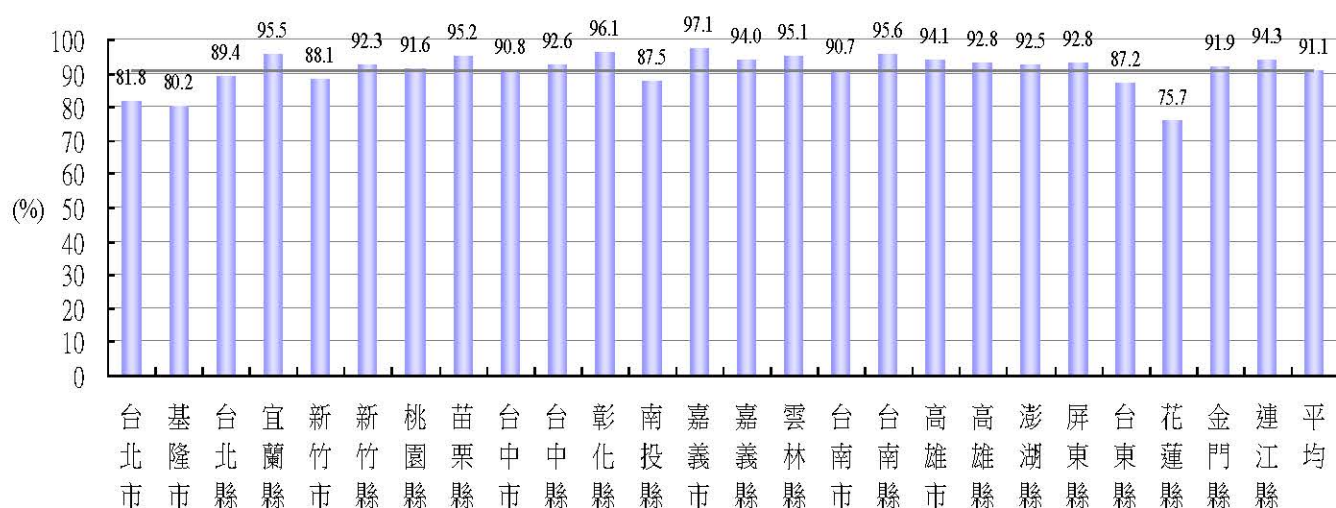


圖 2- 114 各縣市國中學生具有騎自行車能力者比率

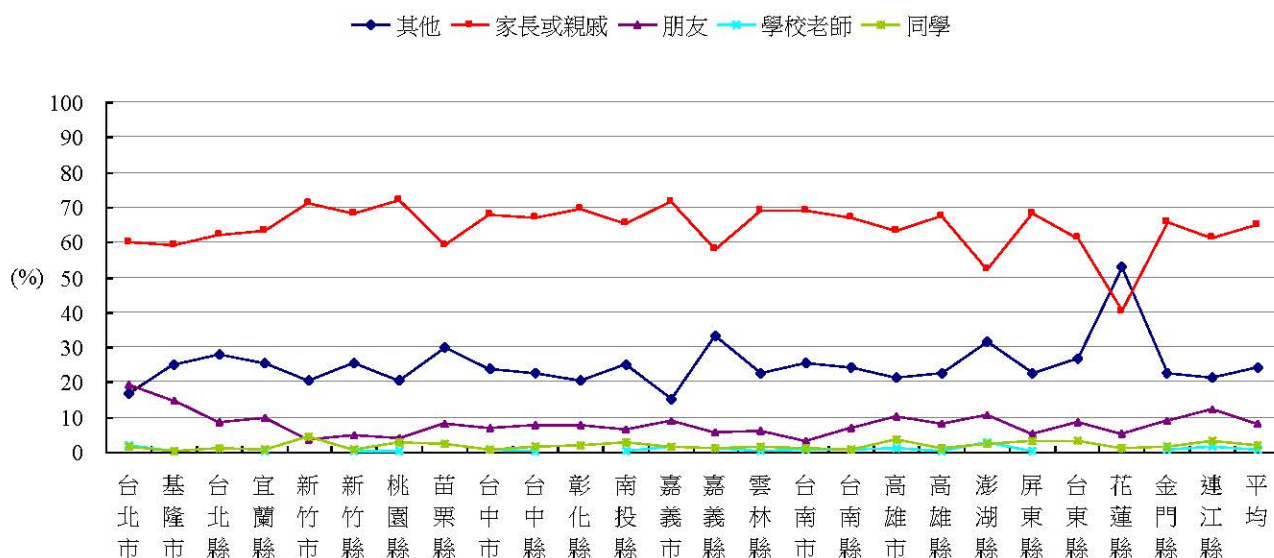


圖 2- 115 各縣市國中學生何人指導學會騎自行車比率

3.各縣市高中部分

各縣市高中學生學習騎自行車部分，在高中學生會騎自行車的比率上，除屏東縣（82.3%）及花蓮縣（83.7%）比率偏低之外，其餘縣市皆達八成五以上，各縣市之間並無太大差異。在學生學會騎自行車的指導者比率上，以家長或親戚為指導者的比率最高，各縣市之間亦無太大差異。

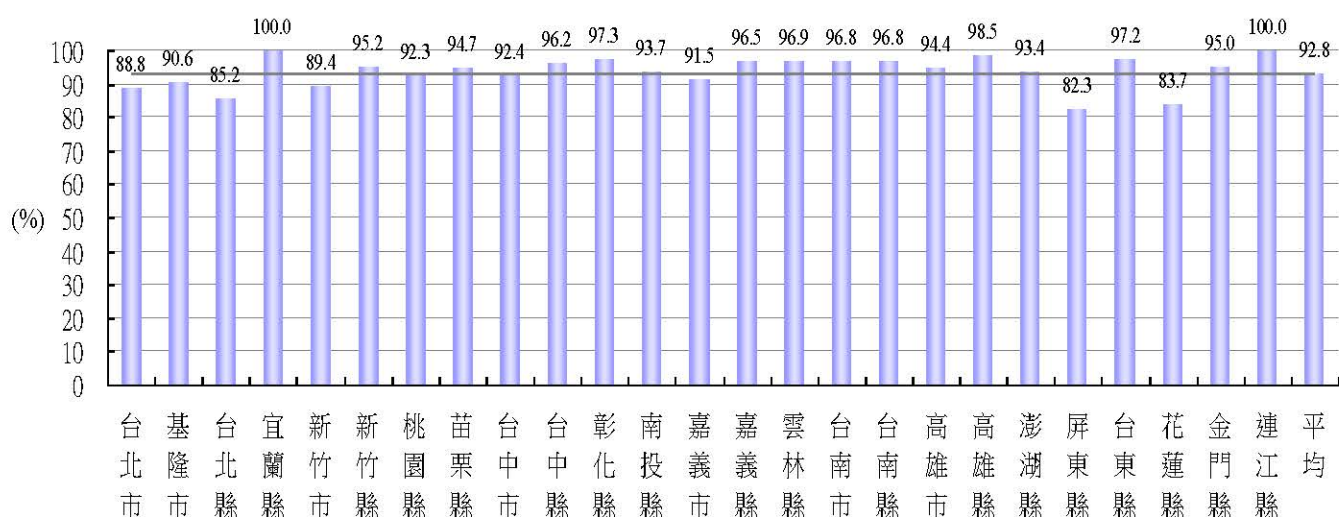


圖 2- 116 各縣市高中學生具有騎自行車能力者比率

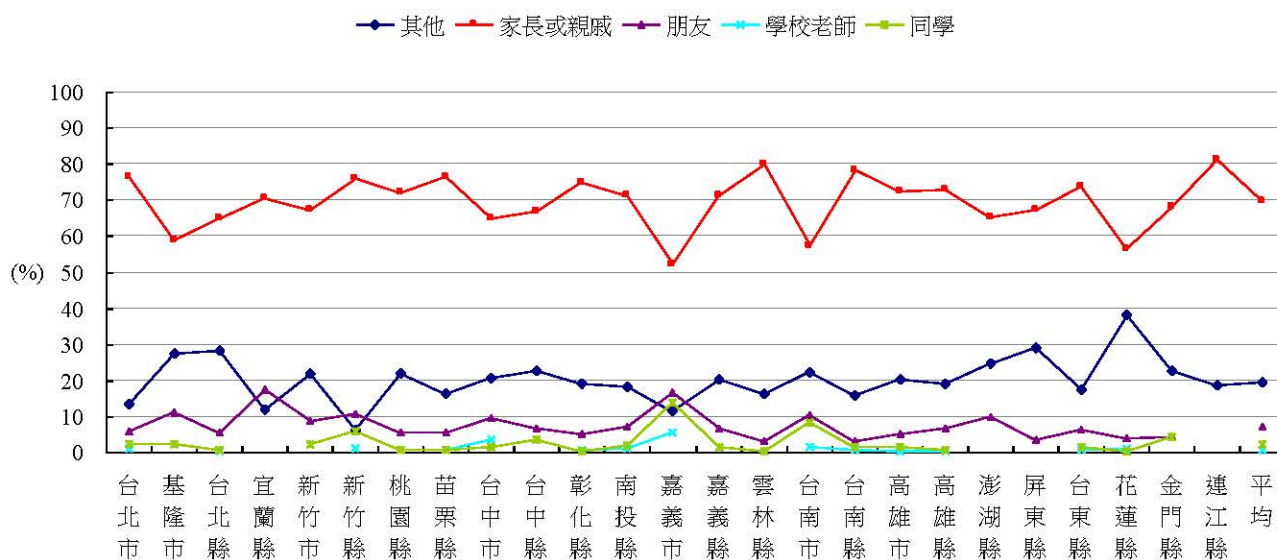


圖 2- 117 各縣市高中學生何人指導學會騎自行車比率

4.各縣市大學部分

各縣市大學生學習騎自行車部分，在大學生會騎自行車的比率上，除彰化縣（89.0%）比率未及九成之外，其餘縣市皆超過九成，各縣市之間並無太大差異。在學生學會騎自行車的指導者比率上，以家長或親戚為指導者的比率最高，除雲林縣和彰化縣比率偏低外，各縣市之間亦無太大差異。

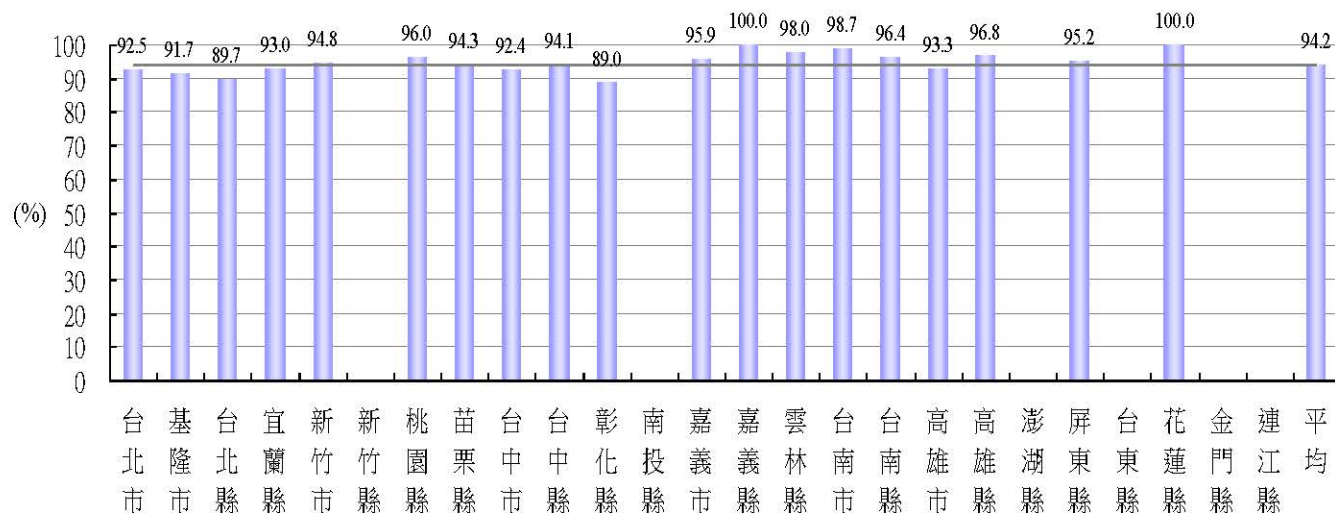


圖 2- 118 各縣市大學學生具有騎自行車能力者比率

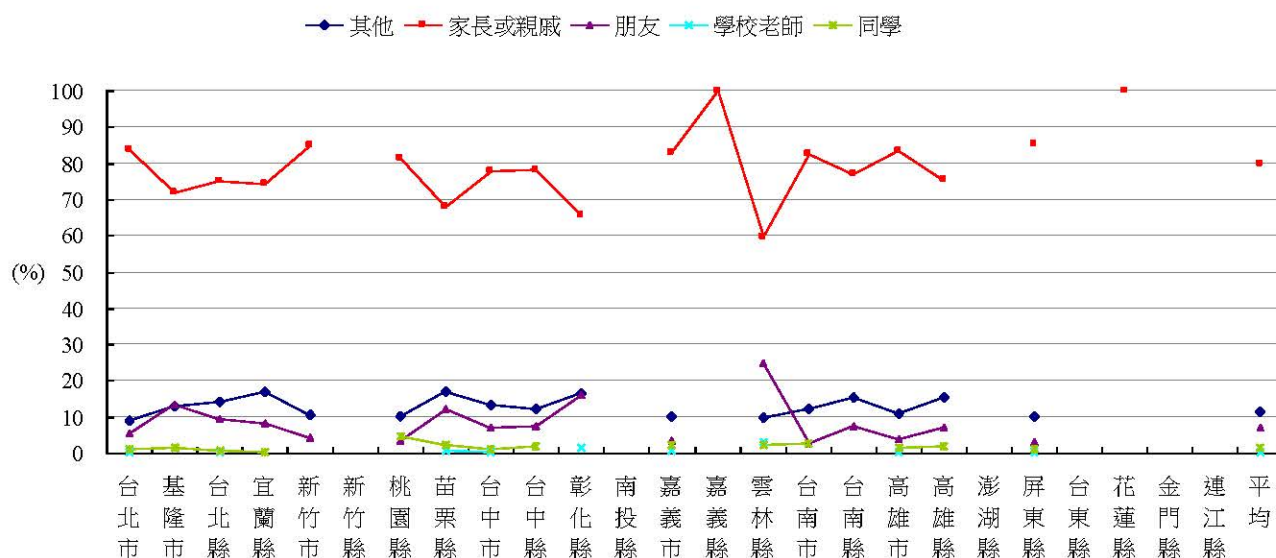


圖 2- 119 各縣市大學學生何人指導學會騎自行車比率

5.各縣市整體部分

各縣市整體學生學習騎自行車部分，在學生會騎自行車的比率上，除台北市（87.4%）、台北縣（88.3%）、基隆市（85.0%）及花蓮縣（86.3%）比率偏低之外，其餘縣市皆達九成以上，各縣市之間並無太大差異。在學生學會騎自行車的指導者比率上，以家長或親戚為指導者的比率最高，其比率約介於六成至七成之間，因多數人於小時候便學會騎自行車，其指導者多半由親人擔任，故不論依學級或縣市來分析，其比率變化不大。

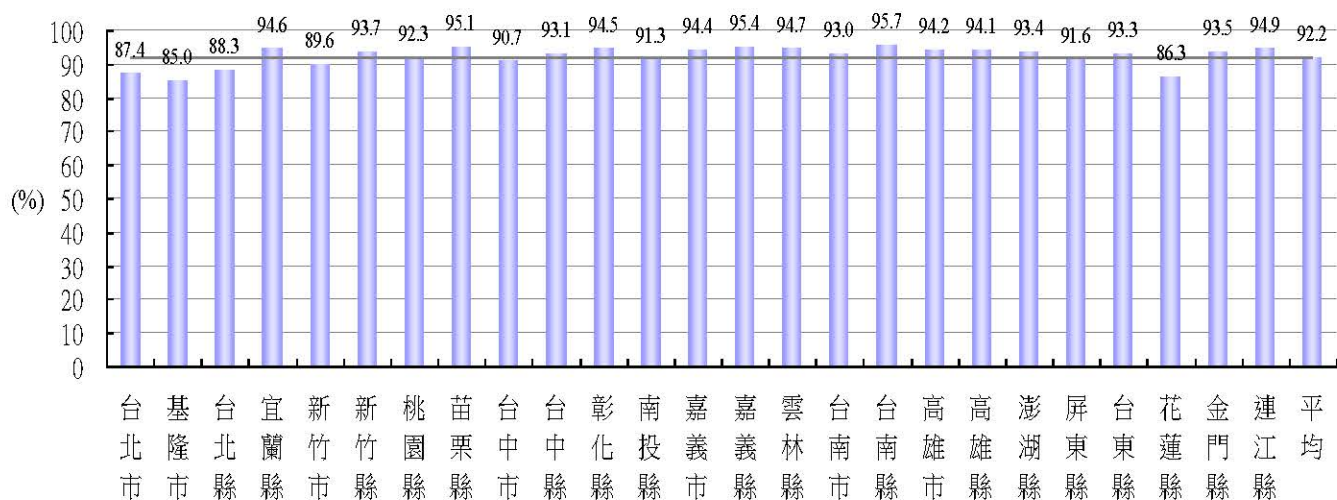


圖 2- 120 各縣市整體學生具有騎自行車能力者比率

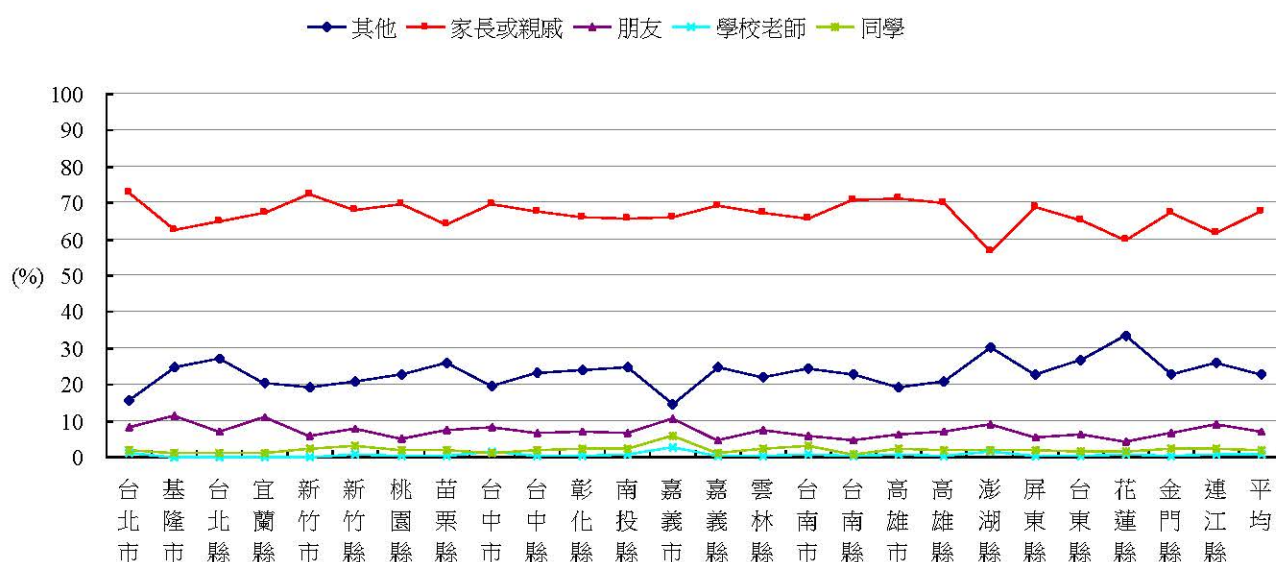


圖 2- 121 各縣市整體學生何人指導學會騎自行車比率

（九）影響學生參與運動的主要原因

1.各縣市國小部分

影響各縣市國小學生參與運動的主要原因，都是以「家長贊同」因素影響參與運動的人數比率為最高，各縣市之間的比率差異不大。

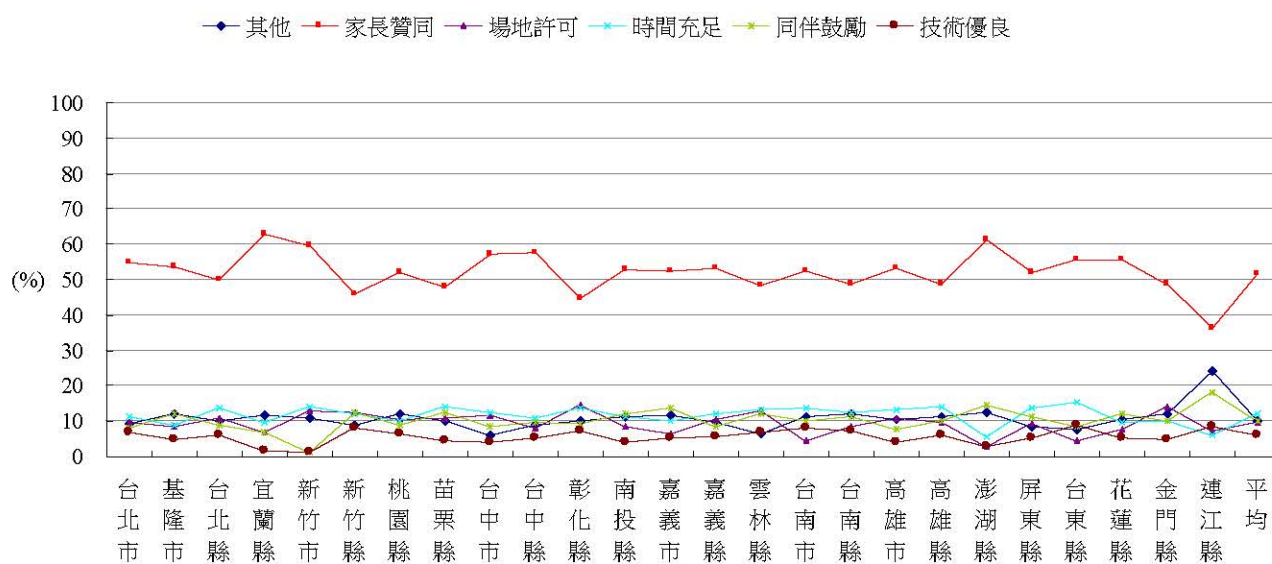


圖 2- 122 影響各縣市國小學生參與運動主要原因比率

2.各縣市國中部分

影響各縣市國中學生參與運動的主要原因，以「家長贊同」因素影響參與運動的人數比率為最高，而嘉義縣、高雄縣的「家長贊同」因素比率與其他因素比率差異較小。

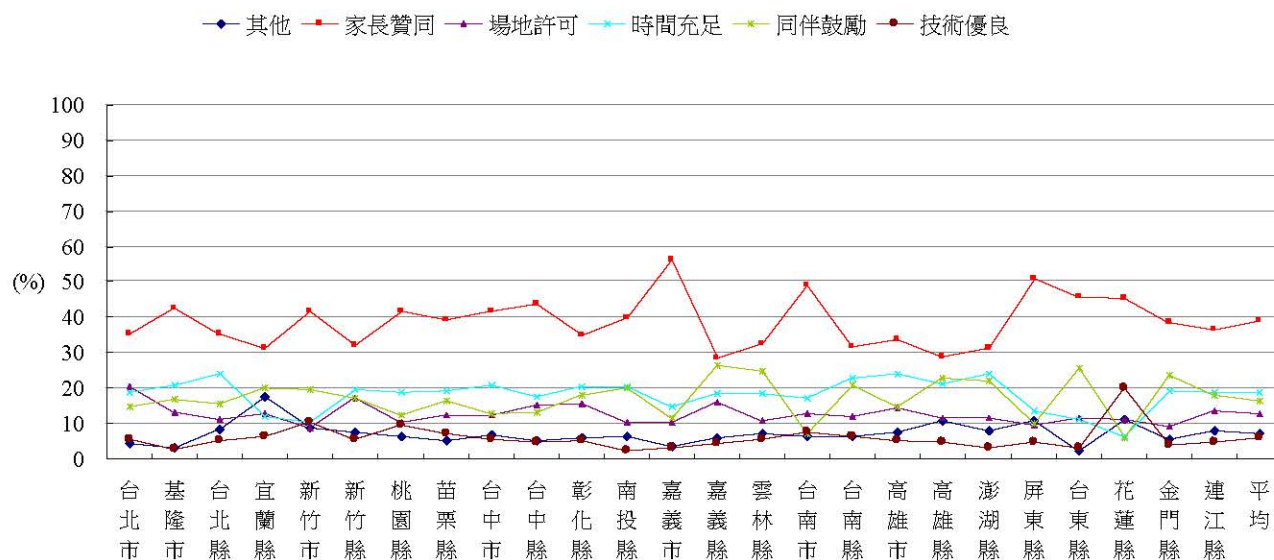


圖 2- 123 影響各縣市國中學生參與運動主要原因比率

3.各縣市高中部分

影響各縣市高中學生參與運動的主要原因，在宜蘭縣以「場地許可」因素影響參與運動的人數比率最高；有 13 個縣市是以「時間充足」因素比率最高（尤其是新竹縣（56.5%））；有 9 個是「家長贊同」因素；在新竹市、金門縣是以「家長贊同」及「時間充足」因素影響參與運動的人數比率並列最高。

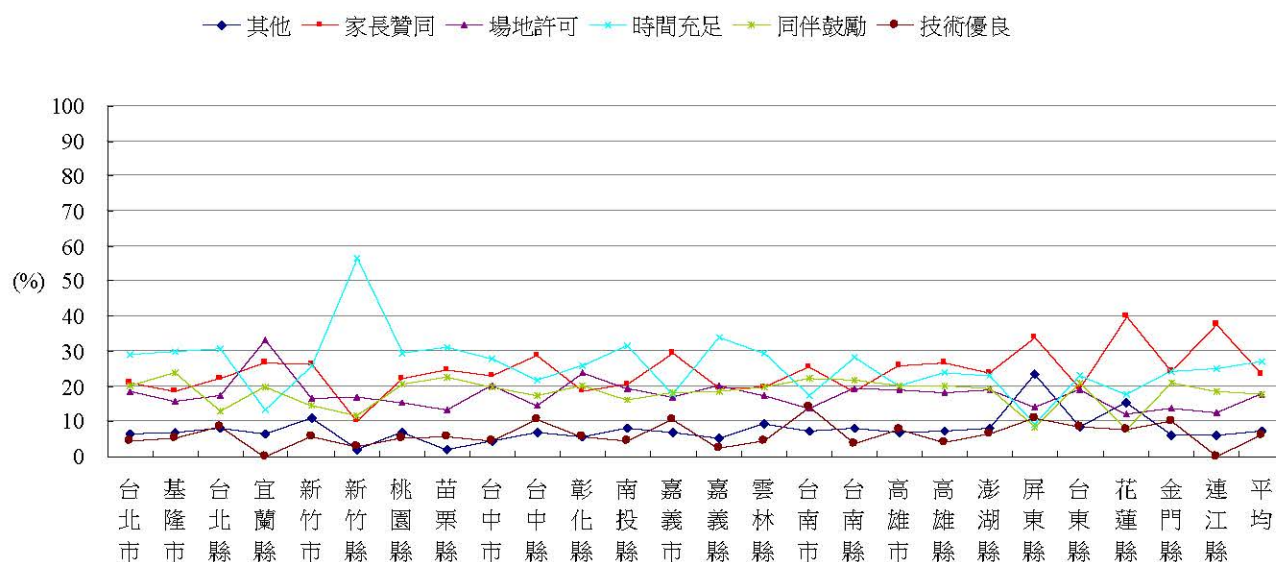


圖 2- 124 影響各縣市高中學生參與運動主要原因比率

4.各縣市大學部分

影響各縣市大學生參與運動的主要原因，除花蓮縣、嘉義縣及彰化縣是以「家長贊同」因素影響參與運動的人數比率為最高，屏東縣以「時間充足」和「同伴鼓勵」因素並列最高，其餘縣市是以「時間充足」因素為最高。

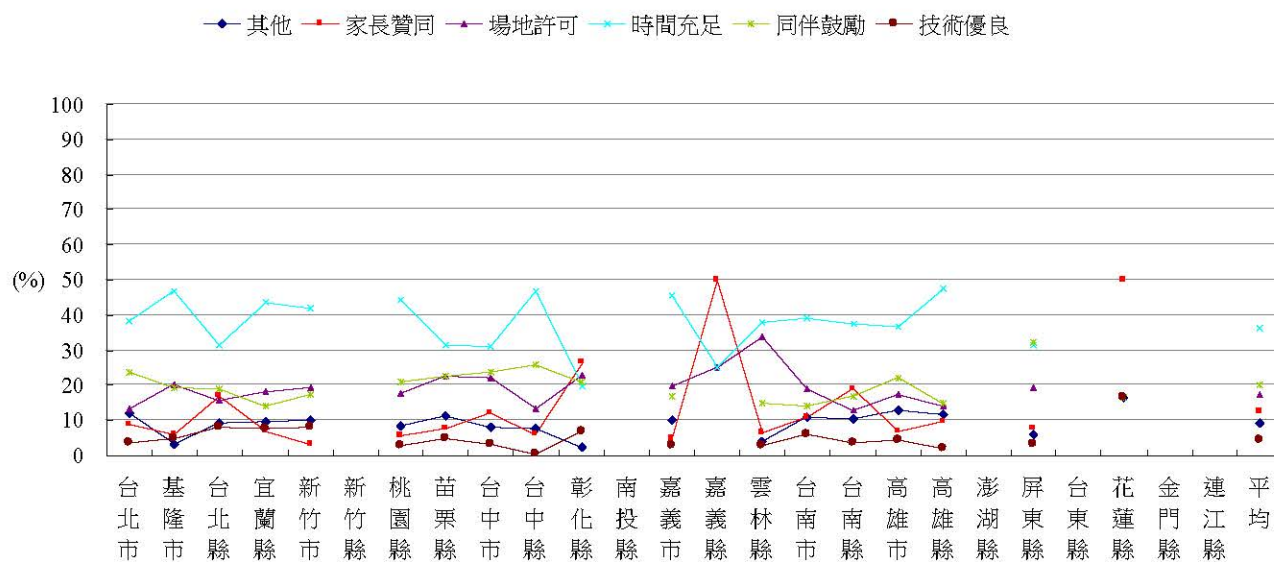


圖 2- 125 影響各縣市大學學生參與運動主要原因比率

5.各縣市整體部分

影響各縣市整體學生參與運動的主要原因，以「家長贊同」因素影響參與運動的人數比率為最高，其中有 8 個縣市學生有四成以上的人數比率認為「家長贊同」為影響其參與運動的主要因素；另外在新竹縣，學生認為「時間充足」因素影響參與運動的人數比率最高。

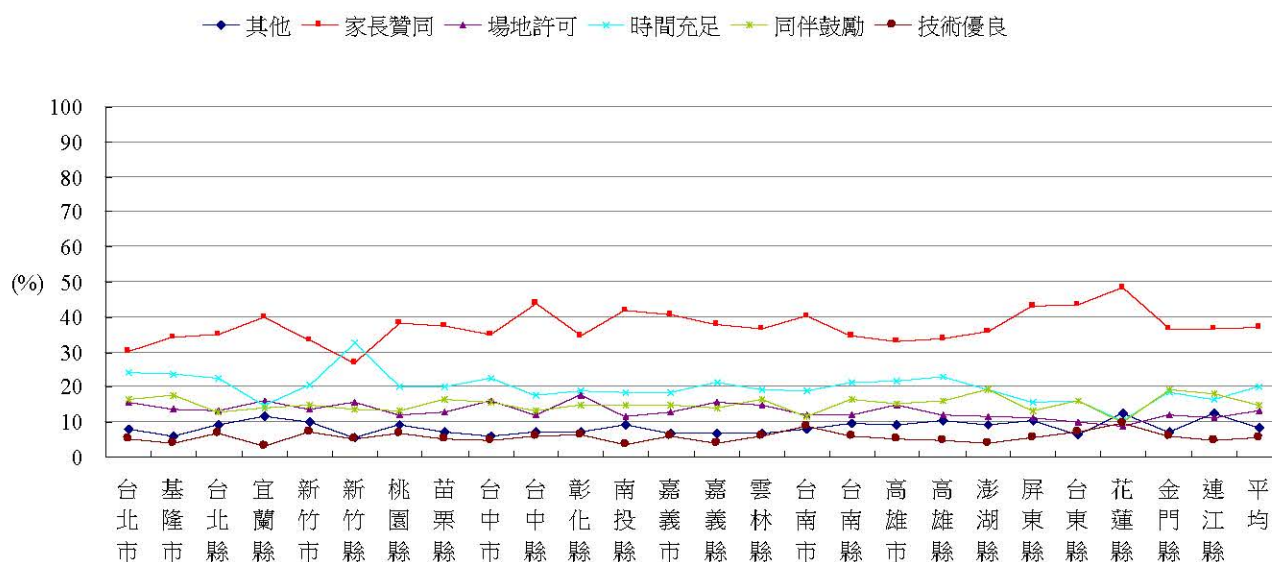


圖 2- 126 影響各縣市整體學生參與運動主要原因比率



教育部體育署

Sports Administration, Ministry of Education

