

跨界翱翔天際

38 個舞動世界青春記事



署長的話

探索是人類與生俱來的渴望，也是文明不斷前進的重要動力，但隨著年齡不斷的增長，這樣的潛能也容易隨時間而淡去，還記得兩年前看過一部感人的動畫，描述著原始人一家之主為了保護家人而不願冒險，相較於家族中年輕的一代與外來的冒險家為尋求更美好的生活而不斷地探索，所產生的摩擦與衝突雖然激盪出完美的結局，但其中勇於追求夢想的精神更值得我們學習，大家猜到是哪部動畫了嗎？

積極創新與勇於表現一直是我們最希望在青年身上所看到的特質，在充滿變化的全球化環境中，唯有持續創新才能夠保有競爭力，同時青年也要能夠在適當的時間、適當的管道，勇敢秀出自己。教育部青年發展署最重要的工作就是架構一個能讓青年累積競爭力進而展現自我的舞臺，我們為成就青年夢想不斷努力前進，也期待青年能為實踐自己的理想不斷發光，並持續為臺灣在國際間發聲。

多年以來為了協助青年擴展國際視野、積極參與國際事務，我們除了鼓勵青年參與國際志工、進行海外壯舉或度假打工等海外生活體驗，以及透過參與或辦理國際性會議活動、投入海外研習參訪等擴大國際連結外，

今年更是加入「社會企業」的要素，鼓勵青年發揮更大的影響力，為臺灣注入多樣性的活力。

104 年我們規劃了「青年菁英國際組織及社會企業研習團」，分別前往美國、英國及瑞士等國際組織與社會企業成熟國家進行為期 3 週的深度研習，不僅讓青年進一步了解社會企業的核心價值，也學習他們的營運模式；另一方面，在推動青年參與海外壯舉、發聲、志工以及度假打工等活動同時，不僅激勵了青年勇敢走出舒適圈，更讓他們發現世界的寬廣，而這些養分都將成為青年建構更美好臺灣的關鍵因子。

在〈跨界 翱翔天際－38 個舞動世界青春記事〉中，收錄了各個青年勇闖天涯、前往世界各地的體驗與感動，透過他們一步步地實現自己的夢想、一步步地與國際接軌的故事，讓我們也跟著一起感受到世界多元文化的奇妙與魅力。

希望你跟我一樣喜歡這本書，在閱讀的同時，也能感染到故事裡主角的熱情、創意和行動力；更希望藉著閱讀這本書，引發你心中的冒險因子，勾勒出專屬於你的精彩藍圖，讓世界因為有你而有所不同。

教育部青年發展署署長 **羅清水**

目錄

002 署長的話

尋找人生軌道

- 008 深度體驗以商業運作解決關注議題
(104 年青年菁英國際組織及社會企業研習團－美國團) 林綺瑄
- 013 滾燙的心，澎湃的情
(104 年青年菁英國際組織及社會企業研習團－美國團) 陳欣
- 018 對的事就該盡全力執行
(104 年青年菁英國際組織及社會企業研習團－美國團) 夏子晴
- 023 社會企業 展現善意 為弱勢翻開新的一頁
(104 年青年菁英國際組織及社會企業研習團－英國團) 王若欣
- 028 Find yourself, Nourish your community !
(104 年青年菁英國際組織及社會企業研習團－英國團) 林以真
- 033 建構有溫度的社會
(104 年青年菁英國際組織及社會企業研習團－英國團) 黃子維
- 038 讓臺灣更好的希望種子
(104 年青年菁英國際組織及社會企業研習團－瑞士團) 陳建馨
- 043 每次旅行都是冒險
(104 年青年菁英國際組織及社會企業研習團－瑞士團) 陳婷
- 048 轉動世界的正能量
(104 年青年菁英國際組織及社會企業研習團－瑞士團) 童心怡
- 053 Memo 頁

改變正要開始

- 056 合作，開啟夢想的開端
(青年參與國際(含兩岸)發聲及行動計畫－第 42 屆亞太牙醫學生聯合會年度大會暨年輕牙醫師論壇)
- 061 走在愛的旅程中：從服務學習到社會參與
(青年參與國際(含兩岸)發聲及行動計畫－第五屆亞太地區服務學習「串接愛的旅程：從服務學習到社會參與－學生論壇與交流分享」)
- 066 有愛世界，無礙前進
(青年參與國際(含兩岸)發聲及行動計畫－2015 第 21 屆世界資優教育會議)
- 071 堅守崗位 小齒輪也能轉動世界
(青年參與國際(含兩岸)發聲及行動計畫－2015 紐約模擬聯合國會議)
- 076 火柴青年壯遊美國
(青年實踐國際壯舉計畫－火柴青年)
- 081 南飛，南非
(青年實踐國際壯舉計畫－Rainbow Safari)
- 086 超越自己的第一步 飛向日本尋找極致工藝
(國際體驗學習－美和科技大學)
- 091 THAIlogue 泰臺對話啟示錄
(國際體驗學習－成功大學)
- 096 在交流中成長
(臺以青年交流團志工－師宜航)

101 生命中美好的友誼

(臺以青年交流團志工－楊惟如)

106 誤解，世界上最遙遠的距離

(2015 全球化青年公共參與及國際關懷研習營志工－張敬儀)

111 擁抱世界

(2015 全球化青年公共參與及國際關懷研習營志工－陳姿臻)

跨界秀出新角度

- 118 成長 黃玟瑄
(青年國際參與徵文比賽 / 國際志工組)
- 123 生活結合公益等於精彩人生 黃宣輔
(青年國際參與徵文比賽 / 國際志工組)
- 128 在泰北的那段時光 孫永信
(青年國際參與徵文比賽 / 國際志工組)
- 133 柬，起 高子甯
(青年國際參與徵文比賽 / 國際志工組)
- 138 走出臺灣，看見自己 謝采凌
(青年國際參與徵文比賽 / 國際志工組)
- 143 透過體驗，改變自我 陳巧惠
(青年國際參與徵文比賽 / 國際志工組)
- 148 面紗下的絮語 張蔓欣
(青年國際參與徵文比賽 / 國際會議(含國際交流)組)
- 153 踏入非洲，看見臺灣 劉家誠
(青年國際參與徵文比賽 / 國際會議(含國際交流)組)
- 158 一個人的遠方 劉若婷
(青年國際參與徵文比賽 / 國際會議(含國際交流)組)
- 163 兩岸公益交流團心得 李鈺雯
(青年國際參與徵文比賽 / 國際會議(含國際交流)組)
- 168 「道路」VS「公路」 李易安
(青年國際參與徵文比賽 / 國際會議(含國際交流)組)
- 173 夢想旅途 郭俊麟
(青年國際參與徵文比賽 / 國際會議(含國際交流)組)
- 178 差異中的美好感動 黃馨逸
(青年國際參與徵文比賽 / 度假打工組)
- 183 收穫 余亭逸
(青年國際參與徵文比賽 / 度假打工組)
- 188 旅途沒有終點，因為我們都還在路上 林郁珊
(青年國際參與徵文比賽 / 度假打工組)
- 193 旅人的故事 王泓賢
(青年國際參與徵文比賽 / 度假打工組)
- 198 深夜加油站 陳宜勤
(青年國際參與徵文比賽 / 度假打工組)



尋找人生軌道

104年青年菁英國際組織及
社會企業研習團一

美國團

英國團

瑞士團



深度體驗以商業運作解決關注議題

彰化師範大學數學系 林 綺瑄

美國團



104 年夏天，綺瑄歷經了一段奇妙的人生旅程，第一次接觸到社會企業的概念、第一次親身體驗社會企業帶給自己的感動、也是第一次想要透過創新的商業模式，為自己生長的臺灣做出不一樣的努力。

就讀彰化師範大學數學系的綺瑄對於從事弱勢孩童的志願服務並不陌生，但是在青年署所舉辦的 3 天 2 夜「國際 NGO 及社會企業人才進階培訓營」中，發現解決社會問題除了堅持與努力之外，也能透過商業運作機制來持續前進。而在 20 天的「青年菁英國際組織及社會企業研習團」的學習中，更是讓綺瑄深度的感受到這樣的模式所帶來的驚人效果。綺瑄說「在這趟學習旅程中，我看到了許多社會企業的推動與發展，除了增廣見聞之外，更點燃了我要為社會做出貢獻的熱情。」



上車！出發到下一站！

感受街友問題的正面力量

最讓綺瑄印象深刻的是來到美國西岸舊金山的 Coalition on Homelessness 認識街友協助方案，在與志工 Jennifer 的談話中了解到即使在美國，處理遊民問題的態度同樣令人咋舌，而 Coalition on Homelessness 在面對街友的問題時除了提供街友安置之外，更是在實質上做到為街友發聲、爭取權益。



交流時刻

另一個有趣的例子就是藉由大型企業的資助，Lava Mae 推動行動沐浴車的計



畫。定期在舊金山地區巡迴的街友沐浴車，除了提供街友一個打理自己的管道，同時也協助街友找回自信、重新回到職場。在綺瑄去參訪的時候，剛好有位街友在行動沐浴車洗完澡，開心的述說 Lava Mae 的志工是天使。

而令人開心的是，這群天使之中就有一位曾在沐浴車洗過澡的 Audrey，重拾信心的 Audrey 順利地找到工作，也在工作之餘回到讓他獲得新生的地方，

幫助著暫時感到迷失徬徨的同胞手足。從 Lava Mae 推動遊民協助的經驗中，綺瑄



我們是個活潑的團隊

也思考了臺灣在街友協助上，可以進行的方向，「其實街友對於所生活的環境都相當的熟悉，若是能夠加以簡單的訓練，街友朋友將成為觀光導覽的生力軍，但是怎麼吸引他們的加入，行動沐浴車或許就是一個開端。」

多元研習，多樣學習

在這趟研習之旅中，相較於 Coalition on Homelessness 與 Lava Mae 帶給綺瑄全新的啟發，其他的單位也讓綺瑄對於社會上共同關注的議題有深入的體驗，像是 Center for Nonprofit 及 Thinktomi 對於社會企業的發展協助；Homegirl



在 Thinktomi 與 Manoj Fernando 合影



在 Lava Mae 行動沐浴車與志工們合照傾聽他們的服務理念

Café 及 Isidore Electronics Recycling 對於更生人與失學青少年所提供的支援與歸屬感；Downtown Women's Center (DWC) 致力於解決無家可歸婦女的安置問題，進而提供這些婦女就業機會；以及專注於幫助未開發國家的 Samasource 以及大家耳熟能詳的 Toms Shoes 等。

綺瑄也提到：「參觀 Urban Bazaar 是我第一次深入認識「公平貿易」。以公平貿易為經營理念的確不容易，所販售的商品價位必然會比較高，而且坐落在一般商店街中，在消費者比較心態下，能否安然生存仍是未知數，但是他們仍努力融入一般市場。」就像在臺灣正興起的有機與青農農業，如何讓大眾接受這樣的消費模式，也是許多後起的社會企業努力的方向。綺瑄在 Castro Street 參觀一家公平貿易的咖啡店時得到了支持，他還記得店家親切地說到：「這些農民的咖啡豆雖然貴了一點，但在跟客戶們說明後，客戶們都很願意以購買來表示支持，甚至有客戶願意花兩小時的車程特地前來，只為了購買一包能夠確實幫助農民的咖啡豆。」

感受矽谷源源不絕的創意

除了拜訪社會企業與 NGO，在行程中也感受到了矽谷蓬勃發展的創新能量，Google 及 Facebook 總部的參訪，帶給綺瑄全然不同的學習體驗。「路程中觀察到熙來攘往的車流，與人群象徵著創新想法的聚集，為坐落在灣區的矽谷注入源源不絕的新希望。」

創新除了展現在商品與服務上，綺瑄更是留意到這兩家企業在對待員工的態度上與傳統企業的差別，也就是說他們其實都不鼓勵員工加班，而且會給予員工自由空間，不強調主管和員工的差別，而是重視團隊合作的成果，展現出來的創造力則成為公司或企業能夠永續經營的重要元素。



優勝美地中的環境優美的 Evergreen Lodge



研習的反思與回饋

看到這麼多社會企業與 NGO 為改善世界所做的努力，同時也觀察到推動這些工作都需要資金的協助，而資金的缺乏也普遍是這些單位共同的困擾，於是綺瑄與團隊的成員們針對這個問題提出了一個想法。

「我們這組的提案是 Sama Fund。由於發現許多基金會的資金來源往往不定，因此 Sama Fund 成立的目的，就是確保基金會的資金能穩定供應，即我們是基金會的基金會」，綺瑄也靦腆的說：「這樣的觀念還只是停留在發想的階段，不過組員們在研習後回到臺灣也真的認真研究了可行性與執行上所需要的資源。」

綺瑄在這 20 天的學習旅程，遇見了許多優秀的團員、認識了許多默默改變世界的人，也在研習中看見了創意與機會的聚集，帶著這樣的能量與養分，我們期待著綺瑄的下一步。



在舊金山與馬處長及創業家們餐敘



在 Impact Hub 的合影

給讀者的話：

在街頭一隅座落的許多社會企業中，蘊含著每一個創業的理念故事。

熙熙攘攘的人群也象徵著創新想法的聚集，這群人將理念遍灑各地，為社會種下公益的種子。

讓我們帶著滿滿收穫，為社會公益一起努力，達到真正的 Social Impact, Global Reach.



滾燙的心 澎湃的情

淡江大學會計學系 陳欣

美國團



美國團與巴士合照



與 LA 警察

揮一揮手，向來送機的家長們道別，一群平均 20 歲的青年，臉上散發著青春洋溢，對於即將展開的旅程，有著無限的期待，心一是滾燙的，熱情一是澎湃的。貌似大鯨魚的飛機在不斷的加速下，咻的一聲躍上好幾萬英尺的高空，帶著他們前往另一個國度—美國。

大二期間，陳欣曾於世界和平會擔任志工，在輔導小朋友完成功課的過程中，感受到小朋友面對這世界的態度，以及享受單純美好的幸福，這樣的經驗，也引發陳欣日後對於 NGO 組織及社會企業的關注，進而不斷鼓舞著她參與相關的活動，而這也是陳欣努力爭取前往美國參訪最大的動機。

對於社會企業的一知半解

在飛機上，陳欣閱讀著「我們，創愛的業」這本關於臺灣社會企業的书，思忖著先前在網路上看到，針對近幾年社會企業越來越蓬勃發展的風氣提出的質疑，作者認為，可能會有社會企業用解決社會問題的名義，贏得消費者信任，事實上目的只是為了營利，而非對社會有所貢獻。

在陳欣對社會企業還一知半解的情況之下，仍然認為社會企業是個很棒的企業型態，既能營利又能解決社會問題，只是問題從來沒有這麼單純，不可否認的是，NGO 組織也好，社會企業也好，當這些團體越來越壯大

之後，或許會漸漸失去初衷，或許會漸漸變質，種種的疑問，讓陳欣對這趟旅程添上濃濃的好奇心。

在這次的研習行程當中，讓陳欣印象最為深刻的是 Center for Nonprofit Management (CNM) 的參訪，CNM 服務對象不是一般民眾，而是 NGO 組織，他們的宗旨是幫助 NGO 組織建立足夠的知識及資源，去實踐他們的理想，CNM 採取會員制度，提供給 NGO 所需的課程，並且以顧問的角色，讓會員們可進行諮詢，這想法對陳欣而言是前所未有的，而且是一股很新鮮的衝擊，這股衝擊也讓陳欣在心中留下深刻的記憶。



參訪 Facebook

以理解代替誤解與害怕

另外值得一提的是 Lava Mae Shower Bus：推動行動沐浴巴士提供街友清洗的服務。陳欣在參訪過程中，親眼目睹到街友滿心期待地走進沐浴

巴士，沖洗完之後神清氣爽的下車，這景象帶給大家最真實的感動，當時陳欣也與現場志工聊天，該志工說她也曾經是街友，因為受到沐浴車的幫助而重獲新生，她希望在有能力的時候，也能回饋一份心力，幫助更多的街友。

在美國的街道上充斥著許多的街友，而人們對於街友普遍存在敬而遠之的態度，認為街友是造成環境髒亂、諸多治安問題的



與 LA 辦事處長官餐敘



主因，但其實會害怕是因為不了解，如果能用正確的心態和同理心去理解街友，人與人之間就不會有那麼多的誤解和害怕。

像是參訪過程中，來到了 The Coalition on Homelessness，這一區域的環境並不十分良好，團員們也感受到美國社會陰暗的一面，同時也引起陳欣的好奇心，「一個社會企業的辦公室為什麼會設置於這樣的環境當中？」但在進入 COH 後，她漸漸發現了這個組織的獨特性，主要業務為印製報紙提供給街友進行販賣，並且將所得全數歸街友所有，與街友站在同一陣線上一起打拼的行動，引發陳欣心裡強烈的感動。

陳欣回想起以前在淡水捷運站購買 The Big Issue (TBI) 時，有一名販售員很用心的介紹每一期內容，甚至分享雜誌中他很喜歡的句子，陳欣觀察到的是，他用他自己的方式，努力的讓賣雜誌增添更多的意義，或許這是 TBI 或 COH 一開始並未預料到的正面影響，但這一切就自然而然地發生了，不僅提供街友工作機會，更讓這個世界又美好了一些。



與駐舊金山辦事處長官及三位在美國創業青年餐敘



在史丹佛遇見小時代 film maker



與 FB 工程師



美國團 於奧克蘭旅館前

Timing is everything

在這次旅程中，也連結了一些特別的朋友—Duo Duo 阿姨，她雖住在美國，卻致力於推動臺灣及大陸的動物保護，她鼓勵大家別因身旁的人們對公共事務漠不關心而失望，也提醒大家「Timing is everything」，這句話對陳欣在志工這條道路上有莫大的啟發，在努力向前的時候，或許有時感到孤單，身旁的人或許會不認同，覺得當志工賺不了錢，沒有好的出路，但只要是自己認為正確的、而且方向是對的，這就是最重要的事了！

這 20 天有太多美好回憶是道不盡的，雖然過往讀過不少的美國歷史，也看過一部部的美國電影和影集，但陳欣從沒想到能在 19 歲的年紀實際踏上這塊自由的國度。在看到許多協助弱勢團體的組織所做的努力後，對於陳欣最大的影響，就是在未來的日子裡，將把握一切參與社會企業的機會，因為這顆種子已深埋在她的心中。就像她所說的：「世界真的很大，但其實我們都身處於世界之中，相信在未來的某天，自己一定有能力影響這個世界，為這社會盡一份心力。」

陳欣也說道：「更重要的是在這趟旅途上結識了許多志同道合的朋友，這僅是個開端，並非結束，這段情緣，將會在各自夢想的另一端，再度相知、相遇並相惜著。」



在史丹佛大學

給讀者的話：

我們都希望青春不要留白，然而你是否實際付出行動了呢？或許在每個人心中都有一件想做，卻從來沒去做的事情，在青發署的活動中我成長了很多，期待和你在活動中相見。



對的事就該盡 全力執行

中央大學化學系 夏子晴

美國團



子晴覺得這趟旅行是很有意義也是很難得的機會，不同於一般的自由行，這趟旅行中，可以接觸到許多社會企業者，進行深度的對談，而在這些互動中，可以挖掘到許多寶藏，無論是新穎的經營模式，或是問題的解決方式，都令人熱血沸騰，但最觸動人心的是，他們堅持的熱情與滿腔的熱血！

為老舊社區帶來新能量

Impact Hub，是一個位於貧民窟的機構，但就在這大家避之唯恐不及的區域，聚集了許多年輕的創業家，為這社區帶來改頭換面的新能量，這股新能量也為新創的企業家帶來莫大的幫助，藉由 Impact Hub 的空間，你可以找到創業的夥伴、可用的資金來源、低廉的空間租金、業界的導師，你也可以在這分享與交流「Good ideas」以期碰撞，激發出「Innovative ideas」。

另外值得一提的單位是 Center for Nonprofit Management (CNM)，CNM 在社會企業發展上，致力於提供全方位的輔導協助，教導新創者如何讓手上資源發揮最大的影響力，子晴認為新創的社會企業者可以在 Impact Hub 創造 Innovative ideas，再前往 CNM 吸取養分、成長茁壯，實現改變世界的理想。



透過 DWC 改變女人的社會地位和人生



讓失意者重獲新生

在這次拜訪名單中，最讓子晴為之動容的是 Coalition on Homelessness (COH)，它是個非營利組織，主要是為舊金山街友問題而奮鬥。在舊金山，街友是不被當地居民接受的，更可以說是厭惡的，這也導致街友成為當地政客為了獲選而攻擊的目標。因此 COH 常常上街遊行抗議，只想為街友們爭取更多的空間及補助，縱使 COH 已經努力 30 年，也有些許成果，但只要一推開大門，看到街頭上有增無減的街友，COH 就感受到莫大的無力感，而這股無力感也感染了子晴。子晴說：「舊金山持續擴大的街友問題，是社會結構失序造成的結果，若是政府及當地居民不支持，其實靠 COH 自身的力量，是相當困難的；況且這龐大的社會問題，當然不可能由社會企業或 NGO 獨自解決，仍需結合政府、人民、企業的力量共同行動，一同改變！」

COH 面臨的另一個問題是，他們大多是孤軍奮鬥，獨力上街遊行、獨力與政府爭取，並未尋求其他組織的支援，這也導致 COH 每次出擊的力量總是少了那麼一點，就如同我們從小所學習的一團結力量大，而子晴一行人也發現了這問題，因此在隨後的行程中都紛紛地向其他組織介紹 COH，就只為了盡自己微薄的力量，為 COH 找尋更多的力量，來幫助更多的舊金山街友們。



左：給街友堅持下去的力量
中：堅持堅持堅持！非常令人感動
右：這是個改變世界的地方－ Google 總部

對於志願服務的全新思考

其實子晴在參加本次研習團前，已經參與過志工服務，而這也是吸引子晴前來參加這次活動的主因之一，而擁有志工服務經驗的子晴，在這趟旅程中更是重新認識了志工服務，子晴說：「我從來沒有思考過，自己做志工服務真的有服務到他人嗎？真的有符合他們的需求嗎？抑或是我只是單純去做個志工，自己感覺有幫助到他人而已。」讓子晴更深入反思的是聽到 Sarah Hayes 的演講，「志工服務不能都只是個人的努力或是一次性的事情，不論是長期或短期的志工服務，最重要的是 Impact Evaluation！」



工作環境真是太棒了！Facebook 總部參訪

Change.org, they empower people everywhere to create the change they want to see！一個充滿積極能量的組織，在 Change.org 的發聲平臺上，每一位都可以發起 campaign 號召群眾力量去改變某項決策或不公的事，在這組織有太多振奮人心的故事。其實在現實生活中，人們常在 Facebook 上評論許多不公義的事件，但這些事件並不會因為多數人的關注而被終止，因此需要採取更進一步的行動，把這些關注變成實際作為，

而這就是 Change.org 的主要訴求，無論是人民聲音可以被政府聽見，或是政府的決策可以被人民接納，Change.org 創造的是一個雙向且良性的溝通橋樑，而這橋樑也讓這社會多一點公平，少一點紛爭。



與團員們開心吃飯



與內在自我的深度對話

這趟研習除了給予晴上述的震撼外，更讓她多了與自己對話的空間，讓自己進行反思。此外，子晴回國後，不僅更加注意公平貿易的產品，也更深入了解每件產品背後的故事，清楚了解產品的來源，因為每件產品都被賦予使命，它們都是為了解決社會問題的創造家所孕育而成。

Timing is everything 是 Duo Duo Animal Welfare, Andrea 跟團員們分享的一句話，而這句話也在心中落地生根，這一趟研習之旅，讓子晴學會不害怕，學會不徬徨，因為在未來的某一天，子晴會找到專屬於自己的那件事，並且全身投入！



工作的價值就是直接看到那些感動



團員們手攜手！



講解志工服務 影響力評估非常重要 Sarah 講師

給讀者的話：

創新的思考模式、積極的態度、果斷的行動力，以及堅持、堅持、堅持。



社會企業 展現善意 為弱勢翻開新的一頁

臺北商業大學國際商務系 王若欣

英國團



身為志工深入弱勢

當看到路邊的街友在兜售雜誌時，你會伸出援手嗎？一直以來擔任志工是若欣最大的快樂來源，雖然身邊的人總是不斷提出質疑，卻更加深她想要透過友善組織幫助人的決心。社會企業帶領她進入一個全新的世界，深入各大城市、走在社會弱勢的一邊，向街友學習如何穿梭在行人間銷售雜誌，雖然四處碰壁顯得無助，但也讓若欣更加佩服街友們的努力。

若欣經過青年發展署層層的遴選後，如願的進入了青年菁英國際組織及社會企業研習團前往英國，而英國正是社會企業發展最完善的國家之一，不但有成熟的社會企業育成機構，還有許多不同規模、不同領域的社會企業。若欣懷著創業的夢想，到英國學習社會企業的概念與精神。



參訪國際特赦組織英國總部 (Amnesty International)

整個參訪行程從蘇格蘭橫跨至英格蘭，參訪了 Edinburgh、Glasgow、Dumfries 以及 London 等四個城市，從過程中不斷成長、學習，並與團員在每次的探訪與研習中，激盪出更多的火花。



於 Impact Hub 合影

不限年齡 發揮各自專長

在愛丁堡的參訪行程，經過團員的討論後，選擇一間有關藝術家創業育成的 Out of The Blue 社會企業咖啡廳做為採訪對象，這是一家從建築特色到人員組成都存在濃濃社會企業味道的組織，Out of The Blue 提供一個平臺讓創業中的藝術家集中創作並互相支持，在這裡創作者可以維持著人脈的運作，也不必擔心創作與展覽場地的問題。

抵達第二個城市 Glasgow 後，參訪行程變得更加多元，透過 CEIS 執行長 Gerry Higgins 的介紹，對當地的社會企業有更多的認識，「在人口只有 550 萬的蘇格蘭卻擁有 5,000 家以上的社會企業，占地區經濟重要的一環。」透過執行長的補充說明，若欣了解經濟狀況跟社會企業沒有直接關係，臺灣的社會企業能以蘇格蘭的經驗做為參考，幫助小型社會企業發展更加系統化。



英國我們來了！！



貼近底層尊重各界聲音

在 Glasgow 的另一個參訪機構是 Sunny G 電臺，這是最令若欣鼻酸的單位，在空間不大的電臺裡坐滿不同年齡層的工作人員，有衣衫襤褸的街友、西裝筆挺的大學教授、清秀和善的盲眼作曲家、酒精中毒的中學生，搭配著電臺裡各式各樣的裝飾品，團員們完全讓眼前的畫面所震撼。若欣心裡想著：到底是什麼樣的緣份才能讓他們聚集起來呢？聽著創辦人兼執行者 Rachel Smille 的說明，了解了整個電臺的運作，為了給社會弱勢一個發聲的機會，經由當地人士的贊助、放送廣告並販賣自創產品來獲取經費，多年來刻苦的支撐著，只為了更能貼近社會底層，讓各個階層都能夠發聲。

最後一站 London — The Big Issue，「工作人員發了一本雜誌給我，讓我們推銷給路人，趁此體驗街友的心情與感受，路人雖然會投以同情的眼

光，卻沒有人選擇掏出現金購買雜誌，但街友們的臉上還是掛著親切的微笑，與他們身上的髒衣服形成強烈的對比。」受到太多次拒絕的若欣開始退縮也感受到挫折，卻又更加佩服街友日復一日的毅力。



贈送禮物給 CEIS 執行長 Gerry

社會企業不再是社會企業

研習團的參訪行程都讓若欣收穫滿滿，若欣認為社會企業對於社會議題的解決是有助益的，當走到社會弱勢的一邊，才能看到像倫敦這樣的國際型大都市也存在著的社會問題。

經過學習、成長之後，開始反思臺灣的現況，同行的王老師也提到：「面對現在貧富差距持續的擴大，政府有可能來不及有應變的措施，而適時的仰賴社會企業及非政府組織的協助，減緩社會弱勢的困境，這也許是解決辦法之一。」

此次的參訪研習，若欣學習到社會企業不只有一種面向，食衣住行育樂都有社會企業發揮的空間，英國的社會企業已經成了一種生活習慣。「當你需要採買日用品而走進雜貨店，那是一間心臟病基金會的社會企業；到餐廳用餐的時候，使用綠色環保的食材；喝杯咖啡，選用的是公平交易咖啡豆，當有一天社會企業的概念融入生活中，或許就不會再有『社會企業』一詞的存在了。」

給讀者的話：

誠摯的邀請您透過這本書籍，與我們一起遨遊歐美社企之旅，並為臺灣埋下社會企業成長茁壯的種子。



與 TBI 熱情的街頭 vendor 合照



愛丁堡國際藝術節熱鬧情況



團員們的好感情



愛丁堡國際藝術節



愛丁堡國際藝術節的盛況



與文創藝術工作者的街頭採訪



Find Yourself, Nourish Your Community

臺中教育大學國際企業學系 林以真

英國團



因為所學專長與國際性企業經營管理相關，以真對於國際趨勢與企業演進有著濃厚的興趣。

以真：「第一次踏上英國這迷人國家，切身感受到英國這個文化藝術融入日常生活的國度，無論是城市景觀、商店擺設或是來往的行人都因蘊藏豐富的文化氣息，而讓人深深著迷。」



與街頭的 vendor 合影

文藝國度，社企英國

當以真抵達愛丁堡時，正值當地的藝術節期間，許多優秀的團體受邀在愛丁堡國際藝術節進行演出，當然也有許多較小型團體無法躬逢其盛，而這次研習之旅中的參訪對象 Fringe 就提供了一個機會平臺，讓未受到邀請的表演團體，有機會登上愛丁堡的舞臺展現自我，Fringe 順應著藝術節的潮流加上巧妙行銷活動，掀起小型劇團在藝術節期間發光發熱的旋風，而將販售周邊商品的盈餘，也回饋給藝術節本身，為這些表演藝術者創造更多演出機會。

參訪中以真的足跡踏過充滿文創氣息的咖啡廳—Annex Café 和 Glad Café；鼓勵年輕人創業的青年創業育成中心 YES (Youth Enterprise Scotland) 及 Impact Hub；輔助弱勢的 Sunny Govan Radio 與 Workforce Creation 為身心障礙者提供工作與實現理想的機會；Merry-go-round 回收社區兒童衣物轉賣給有需要的人；The Big Issue 幫助街友找到人生目標並得到與他人互動的機會；North West Resource Centre 提供給長者交流的活動中心以及宣導社會議題；Amnesty International 致力在維護各方弱勢者的人權，包括死刑犯、婦女及移民。



服務社會，回饋社會

在這一趟豐富的人生經驗中，最讓以真印象深刻的是前往 Glad Café 參訪，Glad Café 並非一般咖啡廳，而是以健康、社區及銀髮為出發點的餐廳，主要販售健康取向的食品，希望讓有機食品普遍化，更向消費者推廣正確飲食觀念。同時 Glad Café 也在社區教室安排手工藝的課程，服務周邊的銀髮族長輩，讓他們擁有舒適的交流空間。

另外 Glad Café 有別於健康食品高不可攀的定價的模式，以低廉的價位來進行銷售，顛覆健康食品高價格的刻板印象。在拜訪 Glad Café 時，以真與等待購買產品的消費者聊天後發現，消費者對於 Glad Café 的核心價值是認同且推崇的，而推廣有機食品也是改善食安問題的解決方法之一。

經過為期兩週的社企參訪，透過拜訪企業的詳細解說、團員們的互相討論以及每晚的團體會議，讓團員對於英國的社會企業有更深入的了解。隨後在激烈的 Heckthon 社企提案競賽中，以真與團隊成員一同腦力激盪，針對平時所觀察到「網路快速發展帶來人與人的疏離」有了精彩的提案。

人與人之間的直接溝通逐漸被電子、網路等工具所取代，雖然「聯繫」更為便利化，但是在面對面接觸與互動的機會卻減少了，也導致許多人因為失去與真人互動交談的機會，造成在現實生活中的溝通能力降低，甚至

是在人際關係處理上產生問題。團員們提出「開心農場」的提案，主打「Happy Farm, create your own value」，鼓勵沈迷於 3C 環境中而存在溝通障礙的人，能夠在參與實體農場經營的過程中，藉由用心播種、灌溉自己的農作物，重新找到自己的生命價值，並透過幫助鄰居、交換意見搭起與他人溝通的橋樑，同時也達成「create their own value」的目標。

另一方面，以真與團隊成員深知社會企業除了解決社會問題為主旨外，「營利」更是社會企業不可或缺的血脈，要有血液才能讓企業順利營運。為了提高營利，計畫中也鎖定另一客



出發前往英國！

群，提供城市中忙碌的現代人，在工作之餘獲得一個放鬆自我、享受鄉村美景、體驗農村生活的經營模式，同時藉由以創造農產品銷售、觀光與行銷的收入來源，達到企業長期獲利的營運模式。

反思與期望

在經過英國之行的洗禮後，以真對於企業的社會使命有更深層的理解與體會，更希望臺灣能以英國為標竿，效法英國政府，充分運用法令以及教育體制，提升對社會企業的重視。以真也呼籲一般企業將企業社會責任視為企業核心宗旨之一，讓解決社會問題融入企業內部價值。以真也期待政府能投入更多資源扶植社會企業，讓社會企業成為未來企業發展的主流，使臺灣社會品質隨著經濟發展一同提升。



左：現場文創藝術工作者的表演
中：黑客松競賽情況
右：TBI 街頭的 vendor



這次的研習之旅讓以真回臺後有了明顯的變化，更加注意平常的飲食狀況，在日常生活中購買產品時，也會注意是否為公平貿易的產品及原料；其次開啟了以真對於生活周遭社會議題的關注，更進一步觸發了她對於社會企業的支持。

20天的旅程讓以真體驗到英格蘭與蘇格蘭的點點滴滴，「我永遠無法忘懷在愛丁堡聆聽的經典劇曲，在格拉斯哥感受到的生活與美學結合，以及親眼見證倫敦濃厚的商業氣息。」以真滿載而歸，並希望與大家分享臺灣未來對社會企業及 NGO 發展的關鍵指標，更期許自己未來的生涯能與社會產生連結，讓盈餘回饋社會，為社會服務，讓臺灣變得更美好！



為我們的重要時刻留下紀錄



用餐時刻



團員們認真討論



建構有溫度的社會

黃子維

交通大學應用化學系碩士班

英國團

給讀者的話：

臺灣社會企業的理念與核心價值，除了需要政府政策的支持，更需要新一代年輕人的熱情參與，共同推廣生活周遭與社會議題相關的活動，透過媒體吸取各國精萃，並與臺灣文化相融，創造適合臺灣社會的社企價值觀，讓社會企業成為主流，使臺灣的社會更加美好，是我們的共同目標！



由社區網絡所構成的生態圈

「蘇格蘭與英格蘭在社會企業與創新的氛圍是迥然不同，前者擁有豐富的社區網絡連結所構成的生態圈，後者則是大都會的全球化思維。」

參加研習團帶給子維最大的收穫，就是聆聽 CEIS 執行長—Gerry 對於社會企業發展的觀點，Gerry 分享了蘇格蘭的社會企業網絡生態，從政策到民眾意識，從商業投資到供應鏈，皆是 CEIS 15 年來一步一步摸索建立出來的，Gerry 更是談到臺灣社會企業發展處於早期階段，可以不必辛苦的再重來一次，而是借助 CEIS 過往的經驗，對於臺灣在發展社會企業的路途上，能少走許多冤枉路。

在討論蘇格蘭社會企業發展上的挑戰時，Gerry 更是不諱言的提出兩大問題—規模小與商業觀念不足，蘇格蘭雖然有 5200 家社會企業，但 60% 為 5 人以下的小組織，因此 CEIS 也鼓勵社會企業拓展到其他地區或國家，就如同創造弱勢婦女就業的組織，雇用 5 個人和 500 個人，他們的影響力是相當不同的；而商業觀念的不足，也常讓企業經營不穩定，使得社會企業在做有社會價值的事情時，可能會因沒顧慮營運經費，面臨到經營不善的狀況，這也促使 CEIS 著手提供相關財務觀念課程給當地的社會企業。



在街頭仍然認真的寫報告



勇敢的發問



乾杯！



開心的大合照



英格蘭，高度企圖心的全球思維

在結束蘇格蘭豐富的社會企業網絡參訪後，子維來到全球經濟樞紐——倫敦，一到達倫敦就可以明顯地感受到大都會的全球化思維，而子維對於 Impact Hub、My Bank、The Big Issue 三大組織有著自己的獨特見解：成立四年 Impact Hub，進駐 200 個社會企業團隊，所關注的社會議題超過 13 個面向，子維更形容 Impact Hub 為「Network of Network」，因為他們致力於創造資源網絡，輔助社會企業能度過早期階段，往更成熟且更具規模的組織發展。

在致力於推動英國青年商業學習的 My Bank，7 年內已經為 12 萬名以上的英國青年提供訓練課程，在參訪中看到組織持續壯大後所需要的專業分工，從教材研發、募資計畫、團隊溝通到師資訓練等，都有專業小組擔任執行；而在響譽國際的 The Big Issue (TBI) 學習，子維更加了解其企業內涵「A Hand up not a Hand out」的精神，藉由街頭販售雜誌來協助街友建立起自信與微笑，也看到 TBI 對於數位化到來的挑戰與調整。



與團員在英國街頭合影

緊握在你我手心的溫度

蘇格蘭與英格蘭兩地的社會企業帶給子維不甚相同的衝擊，「蘇格蘭社會企業有著緊密的生態網絡連結，而英格蘭則是能有策略的成長，迅速成為影響力更大的組織，甚至擴展至世界各國。」

而在子維的眼中，更是看到社會企業在這短短 15 年中已完全融入英國民眾的生活之中，所觸及的廣度及深度更是健全，或許是因為英國政策延續性的鼓勵與輔導社會企業。這也使回國後的子維，更加關注及研究相關的政策法令。

為期 20 天的研習參訪，子維觀察到許多青年選擇投入對社會有影響力的工作，這對同年紀的臺灣青年們是很棒的參考，雖然在未來並非每一位青年都會朝向社會企業發展，但子維希望做到的是將社會企業的思維帶進各個領域，讓社會更有溫度。



蹲點觀摩時刻



愛丁堡國際藝術節的攤位



與 TBI 熱情的街頭 vendor 採訪中

給讀者的話：

如果你很有理想，想為社會做什麼事，你可以來認識社會企業的力量。

如果你沒有理想，在這裡你會看到很多對社會有理想並付諸行動的人。



讓臺灣更好的 希望種子

國立臺灣大學政治所國際關係組 **陳建馨**

瑞士團



在得知教育部青年發展署推動青年國際人才培訓計畫後，建馨就以參加國外研習為目標，而連續 3 天的進階培訓營隊與長達 20 天的海外研習，的確讓對國際非政府組織和社會企業沒概念的建馨收穫許多，「不得不說，那 3 天的營隊確實引發我對國際非政府組織和社會企業許多的興趣。當時的我想著，若是能帶著小小發芽的種子到國外，學習國外的經驗，一定可以對臺灣做出回饋！」

在營隊結訓之後建馨毫不考慮的報名了「青年菁英國際組織及社會企業研習團」的遴選，很幸運的一路過關斬將的來到出發往瑞士的前一天，建馨說道：「出發的前一天帶著忐忑的心，畢竟這是我第一次到歐洲，以前對歐洲都抱有浪漫的幻想，而這次真的要去了！」帶著愉快的心情，建馨準備展開瑞士的學習之旅！



Impact Hub



認真聽講

堅持自己的道路

回想為什麼會在美國、英國與瑞士三個團隊中獨鍾瑞士，建馨分享到從小就希望從事外交或是國際組織的職涯夢想，在輔仁大學經濟系畢業後，毅然決然的選擇臺灣大學政治系國際關係組就讀，建馨也了解到「面對中華民國在國際正式舞臺受限的現況，透過國際性組織為臺灣發聲的重要性益發重要。」



而建馨選擇加入瑞士團有很大的原因，即是因為瑞士在國際社會扮演的特殊角色一身為中立國家，卻同時有超過幾千家的國際組織駐於日內瓦。建馨知道這將是一趟能夠帶給她無數養分的旅程。

Chinese Taipei 帶來的感動

抵達瑞士日內瓦後，一連串馬不停蹄的參訪研習行程於是展開，而體驗瑞士生活的期待也開始綻放。「WTO 和 UN 的參訪真的讓我既興奮又感到如願以償，畢竟這是我這次參訪最期待的部分，因為我一直很希望未來能從事外交，或是國際事務工作。因此若是能在國際組織內工作，那真是實現了我的夢想！」

在參訪 WTO 的過程中讓建馨有著非常深刻的感動，「因為中華民國是以『臺澎金馬個別關稅領域』的名稱加入成為正式會員，所以我對於中華民國在 WTO 內所貢獻的事務非常有興趣，我了解中華民國在外交困境之下，能夠扮演什麼角色。」當建馨看到會場中 Chinese Taipei 的桌牌、了解到中華民國代表團常常提出有幫助的建議時，心中對於自己國家的榮譽感油然而生。

「我認為這就是所謂的『外交』，雖然我們面臨著重重的外交困境，



左：FRIETAG
中：在瑞士街頭上用餐
右：在世界貿易組織的合照

但能夠從非正式的途徑提升我國在國際社會的地位，這也是讓其他人認識中華民國的方式。」

另外參觀 UN 也讓建馨了解到世界政府的概念，「雖然 UN 並不是真正的世界政府，但 UN 希望達成的就是一個維護世界和平的平臺，因此有大大小小的會議在 UN 展開。這讓我感受到許多人都在致力於讓這個世界更美好，也讓我非常的感動！」



我愛臺灣

社會企業需要永續經營模式

而在社會企業的研習參訪中，建馨最喜歡的是販賣隔夜麵包的概念。在瑞士，麵包是日常生活中的必需品，所以對於麵包新鮮度的要求無形中也造成許多浪費的現象。「在參訪的過程中了解到社會企業將那些因為賣不完而即將被丟掉，但卻還是可以食用的麵包買下，再以便宜的價格賣出，看似簡單的營運模式其實解決了很重要的議題，也就是食物浪費的問題。」

另一個令建馨印象深刻的社會企業是 Freitag，「它是以卡車篷布製作出每一個產品，這樣不僅可以減少篷布垃圾，背包本身也非常的耐用，而這個包包賣的非常昂貴，但卻也賣的非常的好。」「如此破舊的東西為什麼可以賣這麼貴呢？」這樣的問題在建馨心中不禁產生，「但我下一秒的想法是，Freitag 他是在創造品牌，這個品牌代表著環保、時尚、實用，雖然背包看起來舊，但它不是以美觀來吸引顧客，而是以品牌來吸引，一種『我愛地球的概念』。」解惑的同時也了解到，如何藉由品牌形象建構起這一個商業模式的永續發展。



異鄉觀察也是學習的一部份

除了研習過程，建馨在旅程中當然還有許多不同的領悟，也帶回了值得一再回味的美好回憶。例如位於法語區的日內瓦舒適生活條件、座落於德語區的蘇黎世擁有純淨的天然環境、瑞士人民的從容與對於生活品質的追求。這也是此次海外研習希望帶給團員們的另一個收穫，感受不同的生活型態，擴大團員對於地球村的深度認識。

當然在這樣一個環境中學習，讓建馨有了推動環保的念頭，在黑客松競賽中，與組員討論之後，團隊誕生了成立 ECO-Touring 的點子，這個結合旅遊與環保的全新商業模式，可以為環境保護盡一份心力。

20 天的旅程很快的過去了，但是在建馨心中卻是一個開端，一個改變世界的開始，也希望很快的能夠看到 ECO-Touring 的第一個旅遊團誕生，也期待有更多的青年跟著建馨的腳步，勇敢跨出世界吸收能量，為臺灣帶回更多的正面力量。



我與瑞士



瑞士團的大合照



看看瑞士的天空

給讀者的話：

你或妳會拿起這本書翻到這一頁看到這一行字，就代表你對於國際事務或是社會企業有興趣吧！那麼就請你細細的閱讀教育部所準備的這本書吧，我相信你會找到你想要的資訊。

每次旅行 都是冒險

龍華科技大學應用外語系 陳婷

瑞士團





每一次的旅行都是一場冒險，也是再一次認識自己的機會，而 2015 年的夏天，陳婷再度迎接一場美麗的冒險之旅。「這次的研習參訪就行程和天數來說，真正屬於深度學習。離開我們熟悉的文化、語言和環境，很多事情都要依靠我們以往所學的知識、技能和直覺，還好我不是一個人，16 人的共同冒險多了些安心，但也面臨了團隊合作的挑戰。」陳婷分享了最初的感受。

瑞士對於團員來說相對的陌生，也因此這次的研習參訪對於團員來說，更是難得的體驗。陳婷也分享對於瑞士的第一印象：「一抵達瑞士，無限的藍天綠地清楚分明地映入眼簾，緊接而來的衝擊更是讓人印象深刻，火車、電車及一般車輛行駛在相同的平面卻井然有序、車輛禮讓行人、比臺灣貴五倍的物價、一天內的溫度相差 10 度等。」

然而陌生的環境，帶給初來乍到的陳婷與團員們一個個的挑戰，陳婷回憶著說：「前三天因為行程路線都要分組預先查詢後，再帶著大家一起前往，每天參訪結束後，還要拖著緊繃一天的神經繼續開會寫反思，突然覺得從小一直夢想的瑞士之旅，成了極大的負擔。」但是也因為這樣，團員們都感受到青年無限的潛能，經過了抗拒期、適應期，團員們也開始漸漸地融入瑞士的生活步調。



FREITAG 回收貨櫃遮布再加以加工成為包包、皮夾等，不僅落實環保，更充分表達永續的概念

他相遇友的喜悅與感動

回想瑞士這 20 天，最讓陳婷難忘的是在中華民國常駐世界貿易組織代表團的歡迎酒會，酒會中，團員們與來自中正大學的同學一起進行交流，而研習團出訪的目的，成為交流中關注的話題，「有很多人和剛開始的我一樣，對社會企業的推廣感到疑惑，對社會企業如何在有限經費下招募人才、保留人才、維持營運抱持著懷疑。」然而卻也在一來一往的討論

中，團員們有了更深入的反思，陳婷表示：「當邁入開發國家之列，我們已不再只是對於基本生活有所要求，當我們已經有足夠的能力三餐溫飽，接著就會想辦法保護身邊較為弱勢的族群，而社會企業和國際組織便是一個平臺，讓我們能夠一步步的接近這個目標。」

這樣的想法，在旅程中與各個單位的接觸越來越清晰，「以 IUCN 和 Impact Hub Zurich 的參訪為例，我們都看到了人們對於改變的渴望、對於更美好生活的堅持。」

他山之石轉化為正面能量

IUCN 國際自然保護聯盟，致力於自然環境的保護，並透過教育的方式讓民眾了解生物多樣性、氣候變遷、可再生能源、綠色經濟等議題。陳



日內瓦聯合國總部前象徵保護人權，紀念因為地雷傷亡人民的著名地標—三角椅



婷說道：「我們在 IUCN 的研習是眾多單位中最具有互動性的一場，講師在介紹完國際自然保護聯盟的業務和努力後，要求大家閉上眼睛，想像過去在成長過程中與大自然的邂逅，並且要求大家在心裡想一種動物，並用聲音和肢體動作將動物表演出來。」透過深度的互動，也讓人格外珍惜現有的自然環境，進而引發對於自然環境保護的行動。

另外，團員們也在 Impact Hub 的研習中感到獲益良多，Impact Hub 是一個人才媒合、輔導創業的平臺，主要希望協助有創新想法但在資源與人脈相對不足的年輕人，能夠順利地推動計畫。陳婷也提到：「我們在 Impact Hub 的場地進行黑客松競賽，除了場地，我們也邀請 Impact Hub Zurich 的講師擔任評審，從提案結構、創意產出、可行性分析與簡報表達技巧上給予團員們指導。」過程中團員們對於這樣的環境給了極高的評價：創意不受限制、年輕人能夠盡情發揮、各個年齡層的意見都被充分地尊重。

正面能量化為積極行動

歷經 20 天的研習之旅，陳婷與同組的團員也在研習中有了豐富的收穫，也回過頭來思考怎樣進行來改變現有的環境，Green Voice 的計畫概念也漸漸的成形。「我們希望邀集民眾能夠以照片結合文字傳達對於環境保護的理念，透過辦理展覽的方式來喚起群眾對於環境保護的重視。」當然，這樣的模式還需要各項資源的投入，「我們在前期當然需要透過資源募集的方式來辦理，但是我們也希望能夠將這些展品開發為周邊商品，或者是將展覽採收取門票的方式來增加收入，讓這樣的活動能夠永續地經營下去。」



學員們都對綠建築的環保建材感到非常好奇

體驗生活開拓視野

在瑞士的 20 天，團員們看到了晚上七點大街上的店家會全部打烊、感受到高於臺北五倍的物價、也習慣了食衣住行都要親力親為的自行完成，由旅程一開始的不適應一直到深度感受到異地文化的美麗。「我在瑞士的故事從一開始的緊張想家，心境上一路變得自信、磨得圓滑。」「感謝教育部青年發展署給我一個難忘的暑假，除了重拾我對社企社會企業發展的信心，更給了我一個重新定義人生價值觀及國際視野的機會。」

對於年輕朋友，陳婷也給了我們幾個建議：相信自己，不需要恐懼未知的領域；保持世界觀，設定好未來目標；多交朋友，也多一點好奇心；最後就是獲得多少也要記得回饋多少，你的美好未來都掌握在自己手中。



FRETAG 的商品讓大家愛不釋手~



IUCN 透過活潑的互動式簡報讓我們對生物多樣性有更多的瞭解和重視



黑客松競賽後的檢討時間，學員和老師都很希望能真正執行我們的計畫

給讀者的話：

你還在小看自己身為青年的力量嗎？還在煩惱總是虛度了暑假嗎？還在迷惘，不知道未來該怎麼安排嗎？有時候真正的阻力其實是心理的恐懼，每天做一件自己害怕討厭的事，並且永遠不要低估自己！多和具有正面能量的朋友相處，你會發現每一天都精彩可期！旅程，從心開始。



轉動世界的 正能量

高雄大學西洋語文學系 童 心怡

瑞士團

參與研習團前，心怡因在校擔任全球化與多元文化課程的助教，學習到社會企業這全新概念，她對於這個結合社會議題與商業模式的新型態組織充滿好奇，也認為社會企業或許是個讓世界更加美好的模式，而這樣的好奇與期盼在這次的研習參訪中得到解答。

最珍貴的養分

在這為期 20 天的研習中，每一個過程對於心怡都是難忘且獨特的，在美麗但陌生的瑞士，每一天與團員們並肩作戰，熟讀參訪單位資料、查詢交通資訊、與老師討論著參訪後的心得，每一個想法充分的交流激盪，心怡就彷彿一塊海綿，貪心地吸取每一分知識，渴望細細品味箇中精華，在心底形成最珍貴的養分。

研習中每一個單位都提供了不同面向的知識，從講者的談話與互動



Impact Hub 參訪



中，許多新穎的想法迸出，衝擊了許多舊有的觀念。行程中參訪國際組織——聯合國歐洲總部萬國宮，而這單位的參訪，讓心怡破除了許多舊有迷思。

在聯合國萬國宮的參訪中，清楚看到聯合國在推動人權法案上的努力，也讓大家深深地體悟到龐大的國際組織在運行上，難免會背負著效率不彰、行動緩罵的罵名，但不可抹滅的是他們都努力地讓世界變得更好，也許比起更多的批評，我們更該思考如何幫助他們，讓這股力量更能夠發揮，成為轉動世界的正能量。

創新思考的能量

在瑞士期間，心怡觀察到瑞士的氛圍瀰漫著守法、環保且永續的概念，這也是臺灣需要學習及效法的，而在組織發展上，更是注重於「永續發展」。不只是著重於如何避免環境受到傷害，更去思考人與大自然要如何和諧並存。更讓人驚豔的是，從他們的行動中，建立永續發展的方式並不只有一種，而是可以由多元面向來進行各式各樣的創新改變。

「如參訪 ICV 時，他們運用辦理 Green Voice 展覽，藉由志工們的解說與翻譯，形成有力的『溝通』，喚醒人們關心環境議題的意識；參訪 CIEL 時，以自身法律專業為基礎，輔佐政府政策以維護環境權利，保護下一代使用純淨能源的權利；參訪 IUCN 時，他們透過有趣的教學方式與清楚的分級制度，讓人們關注瀕臨絕種動物，明瞭維持生物多樣性的重要性。」經過以上的洗禮，讓心怡在這些 NGO 身上學到如何運用創新思考，來發想出可行的



CIEL 參訪



左：於 Earth Focus Foundation 閱讀
該機構發行之報章雜誌
中：UN 萬國宮
右：參訪 GEN

方案解決社會問題。

社會企業創業家必須在解決社會議題和獲利發展中尋求平衡，而在參訪單位中，最讓心怡留下深刻印象的是 Impact Hub，她明白在開放空間共同討論與修正的重要性，就如同解開一道難題，除了自身需要思考求解，更能透過與他人討論，凝聚眾人力量形成一個最佳解答，Impact Hub 便提供了這樣的空間，讓創業家可以在開放空間中討論、檢討甚至激辯，進而產生更好的解決方案。

將句點化為美麗的逗點

在瑞士團中，還有一個特別的體驗——黑暗餐廳，為了讓人們感受到盲人的不便利和目前社會對於盲人朋友的友善設施還有多麼地不足，透過精心設計和充足訓練，黑暗餐廳讓除了讓盲人朋友有機會從事服務工作，另一核心價值是讓顧客親自體驗雙眼看不見時所面臨的障礙，進而體會盲人朋友的心聲。這樣的體驗強烈地衝擊了心怡，也讓她重新思考臺灣類似的喜憨兒餐應該如何更加吸引大眾的關注，或許透過自身的關注議題與結合其他話題性議題，創造餐廳的吸引力，也不失為是一個好辦法。

於這 20 天的研習，確實讓大家更加了解國際組織、非營利組織、非



改變正要開始

青年參與國際（含兩岸）發聲及行動計畫

青年實踐國際壯舉計畫

國際體驗學習

臺以青年交流團

2015全球化青年公共參與及國際關懷研習營



合作， 開啟夢想的開端

青年參與國際（含兩岸）發聲及行動計畫

第 42 屆亞太牙醫學生聯合會年度大會暨年輕牙醫師論壇

臺灣亞太牙醫學生聯合會



開啟通往愛麗絲夢遊仙境的大門

2013 年在印尼的亞太牙醫學生聯合會（APDSA）中，在各國學生的同意下臺灣順利取得了 2015 大會主辦權。700 多個日子以來，籌備 APDSA 就像一把鑰匙，帶領著國內臺灣大學、陽明大學、臺北醫學大學、國防大學、中國醫藥大學、中山醫學大學及高雄醫學大學等 7 所大學牙醫學系學生，開啟了一道通往愛麗絲夢遊仙境的大門，共同經歷了一場華麗的冒險。



參訪中正紀念堂

朝著共同的目標前進

亞太牙醫學生聯合會（Asia Pacific Dental Students Association, APDSA），為亞太牙醫聯盟（Asia Pacific Dental Federation, APDF）的附屬組織，由來自亞太地區 16 個會員國之牙醫系學生所組成，主要為促進亞太地區口腔衛生保健，並提供學生彼此之間學術研究與交流聯繫平臺。APDSA 大會已睽違 8 年不曾在臺灣舉辦，身為代表國內 7 所大學牙醫學系的主辦學校：臺灣大學，期許能夠做出不同以往的內容，讓來自各國的參與



者能夠感到耳目一新，並能夠對臺灣這片土地留下滿滿的美好回憶。

籌備初期，臺灣大學花了許多的時間拜訪各大學牙醫系的師長及同學，希望能夠在人才輩出的學生中，挖掘與號召願意一同為 APDSA 貢獻心力的夥伴，而透過一次次的活動籌備會議更加深大家對於 APDSA 的堅定信念。除了積極地認識臺灣口腔醫療資源與牙科材料，希望尋覓最適合在這次大會中呈現給國外學生的主題，此外也拜訪了許多醫療體系，與不同牙科診所聯盟院長討論他們對於臺灣醫療體系的看法，這一連串的參訪之旅，更加確定了如何呈現臺灣口腔醫療環境的想法與脈絡，同時也訂出大會的主題：21世紀的口腔醫療發展。

身為總召的湘翎回想，拜現代高科技工具無遠弗屆所賜，每次籌備會議前都是一場混亂的戰爭，手機不斷跳出的 line 及臉書訊息讓大家看到手機都會害怕。2014 年 10 月，為了正式活動暖身及推廣 APDSA，於劍潭舉辦了三天兩夜的「七牙國際事物種子營」，總共有 70 位來自七所大學牙醫系的學生參加。為了模擬屆時大會的狀況，所有的活動都仿造大會的狀況進行，舉凡晚會、City Tour 等等。整場活動不但讓大家開心的參與，更重要的是將原本來自各校的籌備團隊成功凝聚成一體。



與 101 的大合照

只為這刻華麗的登場

2015 年 8 月，距離大會開幕的前幾天，擔任公關組的彥禎與其他組員開始接待各國與會的貴賓，希望讓貴賓們能以最快的速度熟悉臺灣，並享受在臺灣的每一天！迎接期待兩年的各國 APDSA 與會者與貴賓，感動的是，策劃時只存在於腦海中的畫面，頓時清晰地出現在眼前，每個人各司其職，卻能和諧地進行最有效率的協調合作。

開幕晚宴上，臺灣夥伴以及表演團隊帶來了旗舞、國樂、扯鈴等傳統表演吸引大家目光，與會的各國同學也拋開羞澀開始聊天，一個具神奇力量又凝聚彼此的大會活動，就此正式展開。接著一場場精彩的學術演講讓與會者聽得津津有味，活潑有趣的內容也博得大家一致的好評！與廠商合作舉辦的牙材展也是一大特點，除了展示最新穎牙材科技外，也讓與會者動手操作，寓教於樂的感覺真是棒極了！



臺灣著名觀光夜市

前往南投參訪



在這次的活動中有兩個獨特的流程安排，分別是第 2 天及第 3 天晚上的自由行及 City Tour，透過活動前的精心規劃，有些小隊前往象山觀看夜景，有的小隊到知名的鼎泰豐大啖美食，或者是前往松菸領略臺灣文創事業；在 City Tour 中介紹臺北各處的名勝古蹟，讓與會者能深入了解臺灣在地文化而並非走馬看花，真正當了一日臺灣人。

夢想—永不落幕

為期五天的活動很快地落幕了，透過主辦團隊在每個活動細節中的用心與熱情，化解了每個人原先的陌生與不安，取而代之是藉由這次的跨國交流，展現了人與人之間彼此真心互動。

臺北醫學大學的沛穎提到投入籌備 APDSA 是很特別的一個經歷！每個人都應該給自己的一次機會，敞開心胸勇敢的去擁抱世界！你會發現你能得到收穫的遠比你想像的多。

「See what you can become, become what you can see」這是來自新加坡的 Peter.Tay（鄭星輝）教授在 2014 年於柬埔寨舉辦的 APDSA 中勉勵在場所有與會成員的一句話，期待每個人都能朝著自己的夢想前進，也期待能從每個人的眼神中，看到對於未來有所盼望的熠熠神采，更加期待下一次 APDSA 大會的再度相逢，看見彼此的成長與改變。



左：參加牙材展示會
中：學術 Workshop
右：臺灣著名小籠包



走在 愛 的旅程中： 從服務學習到社會參與

青年參與國際（含兩岸）發聲及行動計畫

第五屆亞太地區服務學習「串接愛的旅程：
從服務學習到社會參與－學生論壇與交流分享」
輔仁大學學生志工團隊



近年來，「服務學習」風潮席捲而來，而你也一定聽過這四個字！「服務學習」從字面上來解讀，不只具有「我學習到如何服務他人」的意思，其實還有另一更深層的意思是：「讓我透過服務來進行自我學習。」

抱持著愛的信念，踏上旅程的開端

亞太地區服務學習研討會（Asia-Pacific Regional Conference on Service-Learning，簡稱 APRCSL）為兩年一度之盛事，2007 年始於香港嶺南大學，聚焦服務學習的「理論與實踐」，而後的幾屆持續以「多元社區發展，創造跨界溝通」、「服務學習所能帶來的影響與改變」、「服務學習創造連接世界與未來的橋樑」等主題，緊扣研討會核心及跨文化觀點。

今年舉辦至第五屆的研討會由輔仁大學服務學習中心主辦，並以「串接愛的旅程：從服務學習到社會參與」為活動主軸，吸引來自全球 18 個



開幕

國家及地區逾 350 名與會者參與。

輔仁大學已深耕服務學習多年，因為擁有「愛」的信念，所以讓輔仁大學的師生們一直在服務學習的道路上堅持著，他們將專業、服務與學習結合，運用本身的影響力，希望改變世界朝向更美好的未來發展，如同輔仁大學的校訓「真善美聖」，期許在大學教育下能培育出具備全人素養、國際關懷、勇於承擔責任的學生。

本年度的大會開幕式上，特別沿襲天主教傳統以祈福禮作為開場，由賴効忠神父帶領不同國籍的教友，以中文、英文、日文、菲律賓文及印尼文等五種的語言進，所有與會者一起誠心地祈求會議圓滿成功，會議中所有項目的呈現及討論皆提醒與會者謙遜及慷慨的價值；發揮更多自己的責任和無私犧牲的精神，去服務需要幫助的人，一起并肩走在這個愛的旅程中。

多元觀點灌溉出美麗的花朵

活動中除了專題演講，也以口述論文發表、專題小組發表、海報匯報來進行，環繞著「服務學習理論與架構」、「校園與社區的合作夥伴關係」、「社會企業與社區發展」、「多元的服務學習模式與成效評估」、「國際與跨文化服務學習議題」以及「大中小學攜手合作推展服務學習成果與經驗」等六大面向為主題，發表各國服務學習研究方案，從設計到執行、成效及反思，藉此激發出新的觀點和想法，希望能看見不同族群的需求，進一步去思考新的服務方案。

為了打破彼此的藩籬，交換更多不同的意見與想法，在青年世界咖啡



專題小組發表



世界咖啡館的進行



海報匯報



各組討論的情況



現場介紹海報中

館討論中，沒有制式的名牌與座位，取而代之的是充滿創意的臺灣巧拼！每個人都將名字和一簡短的自我介紹寫在巧拼上，並錄製 30 秒自我介紹影片，透過這樣輕鬆又饒富創意的方式去認識每一個人；討論過程裡，也沒有排好的座位，而是每小組圍成圈圍席地而坐，乍看之下，宛如會場上綻放出一朵又一朵充滿「愛」的花朵。

在各組主持人的引導下，討論分為兩個階段並涵蓋許多議題，包含「如何結合服務學習經驗於未來生涯發展？」、「如何與團隊夥伴們一起成長？」以及「督導和夥伴之間存在著巨大的鴻溝時該如何拉近雙方差距？」……等，與會者熱烈的參與，充分的表達了各自對於議題看法及建議，最後再分組上臺做結論發表。透過這樣的方式，每個與會者除了吸收更加多元觀點外，甚至也結交了志趣相投的服務夥伴，提升了自己的國際視野。

串連在地與國際，拓展服務學習國際舞臺

一直以來，我們都相信著青年力量可以改變世界！透過這場活動，匯集了來自世界各地專注於服務學習的夥伴，每個人就自己曾經有過的經驗或服務過的地方進行分享，讓彼此可以更了解服務學習的多元型態。世界非常大，我們不可能靠自己的腳走過每一個地方，但是藉由這樣的分享，卻有一種帶著大家走過的臨場感，也豐富了未來可能的服務形式。

由「愛」出發，輔仁大學將服務學習延伸至社會參與，這趟旅程串接了學校、社區、在地組織、跨國機構、社會；透過愛的傳遞與聯繫，回歸身為「人」應具備的責任感、合作、謙卑與誠信等正面力量。藉由這次活動的交 分享，促進國內外更多對於服務學習議題的交流，也希望吸引更多青年學子對於服務學習活動的投入與重視，讓臺灣的服務學習走入國際舞臺。



與參訪者的互動



認真聆聽專題發表



與國外學者的對談



有愛世界 無礙前進

青年參與國際（含兩岸）發聲及行動計畫

2015 第 21 屆世界資優教育會議（WCGTC, 2015）

華梵大學美術與文創系鍾華瑄



華瑄臺下的樣子

「2013 年，我在美國路易斯維爾參加世界資優教育會議；

2015 年，我在丹麥歐登塞參加世界資優教育會議。

在兩次大會中，我除了向世界各國展示了我的畫作，更向世界表達臺灣對於資優教育及特殊教育的努力貢獻與卓越成就。」

就讀華梵大學美術與文創系美術組三年級的華瑄，在大會期間勇敢的上臺分享自己的畫作與創作理念，更與多國代表交流，對於一個自閉症患者而言，真的是很大的突破和挑戰。

再次綻放光芒

華瑄是一名自閉症患者，雖然不擅於處理人際關係，但是卻有著無盡的藝術天分讓她創造繽紛的作品。2015 年的 8 月華瑄再次站上世界舞臺，向來自全球的教育家們展現自己的天賦，也獲得難得的機會可以去認識其他人，也讓別人認識自己。

華瑄說：「這次參與第 21 屆世界資優教育會議，除了製作中英文版



PPT，我還帶了三幅作品【魚饗】、【思緒】、以及【遙遠的長度】到現場向大家做介紹。」

總長約 1,200 公分的【遙遠的長度】是三幅作品中最先繪製卻也是最晚才完成的作品，是華瑄想要表達「達到地球以外的地方，尋求寧靜的感覺」所創作的作品。

而在創作【魚饗】的同時，華瑄也作了一首短詩：

像深海中的鯨魚，我的大聲吶喊，
聽來只是一聲嘆息，
像潛水鐘裡的蝴蝶，我用力拍打著翅膀，
聽來只是一聲嘆息，
就像單手解開繩結的困難，
出自內心的每一字句，都神秘難懂，
看似平靜的我，卻慌亂的揀選可以傳達的表情，
看似慌亂的我，卻平靜的哼唱自己喜歡的詩歌，
閃電雷鳴，松林低語
聽來只是一聲嘆息。

這首詩與【魚饗】是同時完成的，不同型態的兩個作品隱約存在著連結，就如同畫面和詩句所表述，「我在畫面留下難以理解的圖像和圖騰，那是某種無形的意象，就好比思緒和感情或是血管和細胞連結在一起，我想要呈現想法與情感的傳輸及表達是複雜難懂的，就像單手解開繩結般的困難。」華瑄藉由詩作表達出心中想法的同時也獲得了讚賞，她的短詩在譯成英文後，在美國鳳凰城的國際英文詩比賽獲得了第一名的殊榮。



世界教育資優大會證明書 - 鍾華瑄

更加開闊的世界

除了在會議中綻放光芒，華瑄也在發表的過程中有所收穫，「當時我講述著自己的創作經歷與心路歷程，讓來參加的來賓們能夠對我有更深入的認識與了解。」繪畫曾經是她生活的全部重心，卻也無形間侷限了自己。

在進入大學生活後，透過參加各種不同型態的活動，華瑄有了更加開闊的視野，作品的風格也慢慢的改變了。「我發現自己以往的格局太過狹隘，作品也一直定型在插畫風格。」而參加 WCGTC 是一種幸福、也是一種挑戰，更帶給華瑄全然不同的視野。

「展示作品的時候，我經常被問起創作的理念和想法，我總是以『自己看看』來回答，在別人聽來這應該是一個非常不負責任的答案吧，但事實上這可是事先計畫好的啊！」華瑄希望大家在看畫時能夠從各自的感受，而不是創作者單一設定的角度來欣賞，「因為我近來的作品都轉換為情感的意象表現，若不先讓別人自己看、自己感受，而是先聽我的想法的話，那樣會導致我不想要的結果。」、「因為我並不希望所有人都是以我的標準去欣賞我的作品，而是以自己最原本的感覺去想像我這個人和自閉症患者的感覺。」



左：華瑄現場講述自己作畫歷程
中：華瑄現場分享自己的作畫
右：當時的報告場面



正面支持的力量

能夠參加這次的會議，除了感謝教育部青年發展署的支持，也感謝駐丹麥領事代表處的徐儷文代表與哥本哈根市王海迪市議員的協助安排與全程陪同。而華瑄更想感謝的是一路陪伴的鍾媽媽與好友葉佳勳，因為他們的支持，華瑄才能將這麼美好的天賦展現給全世界。

「我曾是噩夢中難以逃脫的行者，我也是噩夢方醒，重新開始的行者；揮別過去，是我全力以赴的目標，帶著初心，我將快樂前行。

衷心希望，各位評審可以看見，我努力過，我努力的為自己奮鬥；將來，我會為所有身心障礙朋友，付出我的努力！」

就像華瑄的自我期許，未來的日子裡我們衷心期待華瑄除了在藝術領域中持續大放異彩之外，也能夠以自身的例子，鼓舞更多與她有著相同背景的夥伴。



現場的畫作成果之一



當時現場作畫



現場呈現的畫

堅守崗位 小齒輪也能轉動世界

青年參與國際（含兩岸）發聲及行動計畫

2015 紐約模擬聯合國會議

國立陽明大學代表團





能在聯合國總部前拉開中華民國國旗，別具意義！



能夠披著中華民國圍巾進入聯合國總部，真的倍覺感動

走出陽明，看見世界

當站上世界的舞臺，才會發現自己的不足，陽明大學模擬聯合國會議團隊花了半年時間，一路前進到紐約市中心，進入屬於模擬聯合國會議神聖的殿堂，實際體認「行萬里路勝讀萬卷書」的道理。

團隊在臺灣下足功夫，除了積極參與國內最大規模的泛亞太模擬聯合國會議外，並在會前舉行各種訓練，如固定的議題討論、模擬會議及文件寫作，培養對於國際關係的敏感度，及定期對國際議題作發表，藉此讓團員增加思辨能力，學習如何將複雜的議題做清楚的陳述。而整場會議的形成就像是散落在四處的拚圖，需要以不同的觀點及立場拚湊而成，語言能力就是最關鍵的那一塊，半年來團員們透過國際新聞的分享，將內容整理成一篇篇的評論，不僅增加了英文練習的機會，也充分培養國際觀。

模擬聯合國會議是一場考驗語言能力及邏輯思辨的大會，參與會議學

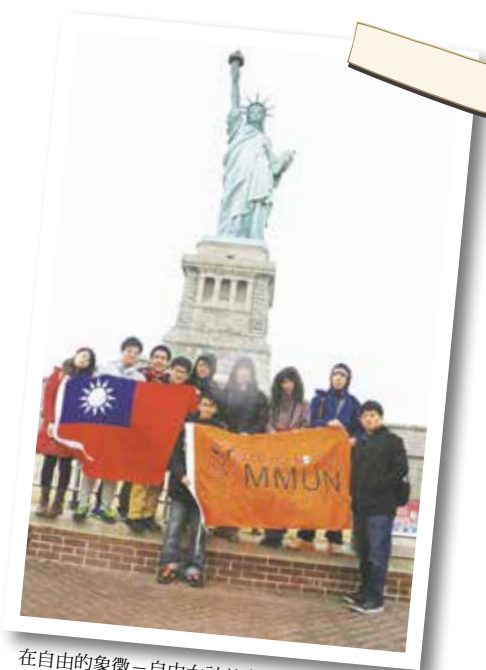
生將被指派代表世界的某個國家，國立陽明大學代表團本次代表的是非洲國家剛果，每個委員不僅要對自己的國家熟悉，對議題充份掌握，並全盤了解所代表國家對於議題的立場，其中準確分析議題、深入討論後再清晰地表達出討論後的結果極為重要。團員伯岑提到：「紐約模擬聯合國非常重視精準的詞彙與文獻條約的引用，並需謹慎地注意每一個字詞的用意。」

醫學系的學生大部份對國際時事相當的陌生，但持續了半年的努力，讓團員們有自信站上紐約的舞臺，盛大的模擬聯合國會議正式拉開序幕，現場熱鬧的氣氛吸引著團員的注意力，也感受到只有身處在會場裡才具有真實臨場感。

世界兩端 跨界交流

在會議中真正體會到東西方教育的差異，臺灣的學生往往羞於發言，但西方國家青年勇於表達並且樂於接受對方的挑戰，這對團隊來說是最強大的文化衝擊。在會議期間，團隊成員充分了解身為國家代表，必須勇敢的捍衛國家的立場，據理力爭，學習完成一場跨國間的競爭，在此同時也要懂得柔軟妥協，爭取其他國家的支持。

實際與各國菁英交手後，每位團員均在會議中收穫滿滿，透過國際會議上的應對、答辯，帶給團員們深層的反思；英語是國際通用語言，當失去了最重要的媒介，我們應該如何為國爭光呢？孟



在自由的象徵—自由女神前合影留念



樵認為，臺灣不應該再被無意義的新聞所左右，在汲取專業知識之餘，也要提升國際視野的廣度，增強外語能力。

整個會議期間，不斷的與同儕激盪出不同的火花，當一位稱職的剛果共和國大使，須對剛果的狀況全盤了解，而團隊也很幸運的能至駐美國剛果大使館進行訪問，不僅對議題有更深一步的認知，更掌握了已存在的法條、解決方式及需要努力的空間，加強了論述的精準度。



在羅斯福四大自由公園合影留念，遠眺對岸的聯合國總部。



陽明模聯全體團員和中華民國駐美經貿辦事處官員合影留念



有幸拜會剛果共和國駐紐約大使館，為我們這次在會議中扮演的國家角色有更明確清楚的方向。



團員與委員會內的與會者合影留念

投入熱情 轉動世界

在會議結束後，主辦單位安排參觀聯合國總部的行程，團隊成員都覺得非常不可思議，臺灣曾經身為聯合國的一員，佔有一個席位，如今因為外交狀況的轉變，駐外大使無法參與任何會議，彥廷回憶，或許以後不會再有參與國際斡旋的場合，但只要在崗位上扮演好自己的角色，認真踏實的過每一天，都能為臺灣帶來新的轉變。

走不出去，眼前就是你的世界；走的出去，世界就在你的眼前。陽明大學模擬聯合國會議團隊深刻體會了世界的模樣，除了更加了解國際事務，更精進英文程度，見識到國與國之間的政治、經濟及社會結構所發生的影響力，並在微妙關係中，利用外交手腕與他國斡旋，爭取國家最大的利益，佩珊回想當時的會議氣氛，還是覺得像一場夢。

即使身為學生，也可以透過自己小小的貢獻，讓整個世界轉變，今年的紐約模擬聯合國會議讓陽明大學團隊每一位成員獲得成長的養分，相信在不久的將來，將會有非常優秀的青年，熱情地為臺灣付出。



在紐約萬國博覽會公園合影，呼應我們立足臺灣，放眼世界的宏願



火柴青年 壯遊美國

青年實踐國際壯舉計畫

臺灣科技大學企業管理系 黃博駿

臺灣科技大學工業管理系 余茂愷

臺灣科技大學創意設計學士班 張文飛

銘傳大學新聞與大眾傳播系 魏汝璇



“Hit the road, Match your life !”

2015 年暑假，4 位來自不同領域的「火柴青年」，從太平洋西岸的舊金山為起點一路開車橫越美國，沿途造訪各地大學，與其師生彼此交流分享，並以哈佛、麻省理工所在的波士頓為終點，開啟了一段壯遊旅程。

為什麼要將團名取為「火柴青年」？團員們在自我介紹中提到「人生好比一根火柴（Match），要如何綻放才會精彩？只要勇敢踏出第一步，就有燃燒夢想的機會。」因為火柴青年的綻放，讓我們看到了臺灣年輕人的勇氣與夢想，也誠如火柴青年 Facebook 中的一段話：

我們每個人的力量都很單薄，就如同每根火柴都很細弱。

但當火柴聚集在一起，能點亮自己並照亮他人。

每個人的夢想不同。身為學生的我們，

能不能透過此次行動。藉由與不同文化的朋友學習，

並回饋分享更多青年朋友，會不會也是燃燒自己的方式呢？



與美國當地學生合影



敢夢的同時也要勇敢圓夢

這次計畫的發起人是就讀於臺灣科技大學企管系四年級的博駿，博駿提到會有「出去闖闖吧！」的想法主要是受到 2007 年第 1004 期商業週刊的壯遊報導以及蔣夢麟先生的《西潮》一書所啟發。博駿說：「生長在承平、繁華世代的我們，對於離開舒適圈之外的探索，有許多的未知與好奇，也有些許的惶恐。」、「蔣夢麟先生當年到國外留學，並將經歷寫成《西潮》（Tides from the West）來勉勵年輕世代的作法，我們由衷的敬佩而心嚮往之。」

火柴青年的旅程歷經 50 天、造訪了 12 座城市、拜訪了 12 所大學、探索了 8 座博物館、更接觸了超過 60 位各式各樣有故事的人們。透過影片的拍攝、文字的紀錄，我們跟著火柴青年一起經歷了這場冒險旅程。

壯遊中最美麗的風景

旅途中的點點滴滴都充滿著新奇，然而其中最美麗的風景就是所接觸到的人們，博駿也分享到：「我們每拜訪一位陌生人，都會問他們三個問題：『如何做人生方向的抉擇？如何面對困難的挑戰？以及有什麼轉變啟發？』，同時，我們也在旅途中將所遇到的人以 3D 掃描列印出他們的頭像，除了作為紀錄，我們也希望在之後能夠透過展覽，以多元方式，將我們所搜集的故事分享給更多人」。

火柴青年拜訪了幾位心目中的大人物，像是曾經歷



體驗美式生活

迷惘挫折的現任蘋果工程師 Mike；充滿愛心、從小就喜愛動物的農場主人，也是 Gentle Barn 創辦人的 Ellie；當過 Joyrich 藝術總監助理、就讀 UCLA 的 Henry；大學主修建築，卻以 UI 設計闖蕩矽谷的 Simon；任職於運動攝影機領導者 Gopro 的 David；以及騎機車環遊世界的冒險家 Alex Chacon 等。



走訪美國大學



參觀美國大學

小人物也有大道理

火柴青年也從與陌生人的接觸中吸收了更多的養分，從 LA 的丁大哥身上獲得「不論現在在哪個位置，只要有一個目標或是想完成的夢想，就勇敢的踏出去吧！一定有機會能獲得不同的成就。」透過一個眼神交流，與布魯克林的街頭黑人畫家 Riz 有了他鄉遇故知的激動；來自芝加哥北方已經 60 歲的 Steven 大叔，在分享年輕戰場經驗之餘，也不忘叮囑大家：「Never be afraid, but respect everything！」在哈佛校園外，遇到來自英格蘭的街友，除了熱愛音樂更有著一顆溫暖的心，將演奏所得的小費分給年邁的街友同伴。

不同的人物、不同的地點，在這趟旅程中我們看到的是 4 位年輕人對於未知環境的好奇、對於廣闊世界的探索。

“If darkness overcomes us, it is because light is not doing its job well enough. We are Match Generation and we must ignite ourselves to chase the darkness away.”



這是團員們的自我期許，「期望藉著此次旅行，讓我們跳脫思維框架而有所成長，也讓接觸到我們的朋友能看到臺灣年輕世代的活力。」

加入火柴青年點亮自己的青春

一個小小行動，可能改變自己，也可能影響他人。我們從小備受呵護，而今成長茁壯，承接長輩的奮鬥精神，勇敢跨出自己精彩的一頁。我們想，為生活、為夢想努力打拼的每個人，都有 Match Generation 火柴青年的特質，它不侷限在一個年齡範圍內。當我們一同為這塊土地付出，點燃自身，我們更能夠發現與珍惜臺灣的美好。



我們用文字記錄這趟旅程



Q版的火柴青年



與美國當地學生的互動



與當地學生的合影



南飛，南非

青年實踐國際壯舉計畫

國立政治大學法律系 朱翊瑄

國立政治大學法律系 魏 廷

國立政治大學法律系 洪恩柔

國立臺灣大學應用力學所 李泓緯

國立中正大學財經法律系 黃晨翔



「於是等到我貳拾貳，開始逆風努力往前走，灰頭土臉才感受到，這世界訴說著偉大的夢，有殘缺的口。我說，那就飛吧，我的天馬行空，相同天空有著不同的夢。」——棉花糖《貳拾貳》

你，認識南非嗎？

22 歲的你在做些什麼？22 歲的你想做些什麼？對於翊瑄、恩柔、魏蕙、晨翔及泓緯所組成的 Rainbow Safari 團隊在人生的十字路口上，選擇一同為了自己所關心的社會議題、所熱愛的國際事務努力，並相信著「世界很大，我們走出去是為了要看見更好的臺灣。」

在國家地理雜誌中，非洲特輯是「空白封面」，只因為非洲是我們最不了解的大陸，也是最複雜難懂的區域，因為它瀰漫著迷幻色彩，也因為擁有豐富的天然資源，全球都關注著非洲的崛起。而在非洲佔有一席之地的南非在國際上有兩個重要且恆久的貢獻：一是無法消除的羞恥，另一是永垂不朽的榮譽。所謂無法消除的羞恥是指種族隔離（Apartheid）；永垂不朽的榮譽，則是真相還原與和解委員會（Truth and Reconciliation Commission, TRC）的設置與實踐，這兩種制度對於就讀法律系的團隊而言是非常值得探討的案例。



Albie Sachs 大法官合照



與史瓦濟蘭王子班科希

轉型，為了找尋更好的自己

為了了解南非如何從羞恥走向榮譽，如何在這二十年來放下仇恨，形成目前成熟且理想的法治國家，Rainbow Safari 實地走訪南非，近距離地觀察這個蛻變後的國家。而南非社會也正面臨國際化浪潮的挑戰，迫使南非再度遭遇轉型的關鍵時刻，就如同 Rainbow Safari 團隊踏上這段旅程時所面對的自己。

團隊在南非期間，拜訪了許多政策核心的領袖，然而最令團員印象深刻的是「貧窮」。根據調查有 31.3% 的人口，生活在貧窮線（Poverty Line）以下，南非政府也致力於改善貧富差距，尤其在 1994 年結束種族隔離後，進行了二十年的轉型計畫，其中包含「廣義黑人經濟振興法」：從教育、工作機會等面向著手，藉由賦予黑人在經濟與政治上更多的權利以達到轉型，然而這政策卻因國家過度介入市場經濟，反造成市場不活絡及企業外移，連南非的菁英份子也選擇至歐美發展，造成南非本地工作機



會大幅減少，貧富差距也日趨增大。

南非的貧窮是你我無法想像的，就如同團隊在 Township（過去種族隔離時代黑人居住的區域，其地點緊挨著大城市或在市中心的外圍）所面臨的震撼體驗。整趟旅程中，Rainbow Safari 團隊接觸到許多達官顯貴及企業主，都是過著衣食無憂且豪華的生活，但就



羽毛

在踏入 Township 時，視線所及的房子都是由鐵皮搭建而成，除了沒有自來水外，公共用水也受到限制。而當團隊離開 Township 前，看到有一癱瘓的父親因為天氣炎熱的關係，僅能蜷曲在鐵皮小屋外，年幼的孩子涎著鼻涕，看到陌生人就怕到嚎啕大哭，這景象令 Rainbow Safari 團隊懷著沉重的心情離開。

而令他們更加擔憂的是這些住在 Township 的孩子雖然很接近城市，但卻可能永遠沒有機會藉由接受教育來翻轉自己的人生，這也是導致南非無法順利轉型的另一主因。其實在南非，貧窮線以下的教育全是由政府支付，但教

學方式皆是使用這些小孩陌生的英文，這使得小孩無法順利的學習，也讓南非教育產生了莫大的缺憾。



南非國會議員

翻轉教育，翻轉世界

當然這無數缺憾的同時，也存在著幾個成功的感人案例。例如有個奮發向上的孩子—Sello Taung，她是來自於偏遠部落，一個比 Township 更為嚴苛、貧窮、更無法觸及的區塊。Sello 從小藉由書本來探索世界，她每天都想盡辦法賺得 7 塊錢（約新臺幣 20 塊）去買書本或雜誌，並閱讀每一篇勵志故事，為了是要在離開這樣的環境後再回頭改變這樣的環境！



史瓦濟蘭蘆葦節

也因為 Sello 懷抱著自己的夢想，她最後成為一位翻轉教育家，懷抱著滿腔的熱情踏遍南非無數的偏鄉小學，也投書給雜誌及寫信的企業宣揚自己的理念，現在 Sello 是孩子心目中的偶像，也是當初她花 7 塊錢所買的雜誌裡專欄作家，更有企業與她合作進行有系統的翻轉教育，因為 Sello 說：「我是從比 Township 更底層的原始部落出來的孩子，我知道教育的重要，這裏的孩子缺乏典範，我要成為他們的典範。」

種族隔離的結束，成功帶領南非從舊規則進入理想的美麗新時代，她將以民主、自由與平等作為國家精神，成為人民的信仰。而這 20 年來，南非的民主令人尊敬，但那不代表她不存在爭議，翻轉社會是一個過程，



與代表處駱秘書合影

這途中必定有批評、有抱怨、有困難，但這些悲傷與醜陋，正是南非所該正視的，而我們也相信根除種族隔離的遺瘤，撫平傷痛是需要時間的，我們也期待著在不久的將來，南非貧窮線以下的孩子，能透過翻轉教育擺脫貧窮，開創屬於自己的美好故事！



超越自己的第 一步飛向日本 尋找極致工藝

國際體驗學習

美和科技大學 羅文珊／吳國璽／林袖庄



日本寶飾工藝學院一學生工作的樣子

走出臺灣 迎向工藝世界

他們不是只會做白日夢的大學生，隨時注意學校資訊的文珊，馬上就發現教育部青年署的相關補助計畫，可以帶領他們圓自己的夢，經過 30 多個組的評選、層層的資格審核後，文珊與團員們實際走出臺灣體會到不同的世界！

文珊開始蒐集相關資料，把握這次難得的機會，期待著探索世界的那一天到來，文珊說：「有些事現在不做，以後都不會做了！」一開始團員們必須在香港、新加坡與日本之間做出選擇，因為嚮往日式的珠寶設計工藝、喜歡日本古式的設計風格，團員們選擇了日本作為第一次的跨國挑戰。

由於是首次出國，文珊做足準備從零開始，從整體規劃行程、機票預定、搜尋住宿地點到尋找一起出國的夥伴，一切精心規劃的行程卻剛好遇到日本旅遊的旺季，在住宿地點及機票的取得上，都發生了無法預期的狀況。然而就在團隊的分工努力克服下，終於順利安排好一切細節，即將走出國門，走出自己的夢想。



尋「寶」之旅 跳脫框架多元思考

在滿心歡喜踏上尋找日本極致工藝之旅的第一天，各式各樣的挑戰接踵而來，首先是對於環境的陌生，大夥竟然迷了路，怎麼樣都無法順利到達飯店，幸好在火車上遇到熱心的臺灣旅人，讓他們順利的抵達飯店，興奮之情難以言喻，等待著隔天展開尋「寶」之旅。

水野學園是在東京第一個參訪行程，它是一所專門教授珠寶設計的學校，在到達學校後才得知，原來學校規定非日本人是不能參與課程，這也是原先資料收集中所不知的。在大家失望之餘準備離開時，學校得知他們來自臺灣而且為了學習遠道而來，因此特別開放並邀請他們參觀學生們的作品及見習製作流程。從參訪學習中發覺日本珠寶設計的多元及潮流趨勢，除了讓大家對於珠寶設計有了重新認識，也讓大家深刻的感受到日本職人對於所從事的事務，其嚴謹的態度及專注精神，對將來有意從事珠寶設計的團隊夥伴而言是很好的學習體驗。

接著前往的日本寶飾工藝學院讓團員們感到耳目一新，剛好這所學院出版的書正是平時上課的教材，近距離的看到書本中所提到技法重現在大家面前，心中的激動不言而喻。在這裡了解到日式珠寶設計中特殊的技法—蠟雕與金屬加工，更是讓文珊留下深刻的印象。當學習站在不同的角度來深入觀察，就能啟發出不一樣的思考方式，更能夠激發出更多設計的可能，而日本重視多元的設計元素，靈活的作品呈現，著實讓團員們上了嶄新的一課。



日本寶飾工藝學院-學生製做作品

拓展視野 開擴心界

在陌生的國度中進行學習之旅，文珊變得更加勇敢、更加喜歡與陌生人互動，進而培養出除了學習之外的另一個收穫—自信，而另一位團員國璽也體認到：「縱使迷路了也沒關係，很多事情唯有親身去看、去體驗、去發現、去理解，見識才會變得更寬廣」。



水野學園教室

水野學園—設計圖樣



水野學園—作品



日本寶飾工藝學院—龜殼



為期 14 天的日本學習之旅，除了讓大夥真正對於珠寶設計有更進一步的領悟，也加強了團員們對於珠寶設計的概念，相信大家離自己的珠寶設計夢想也將越來越近。



日本寶飾工藝學院 - 金工教室



水野學園



日本寶飾工藝學院 - 珊瑚

THAilogue 泰臺對話啟示錄

國際體驗學習

成功大學 魏宏旭 / 李淳懷 / 黃脩文





崛起的東協之星

你認識的泰國是什麼模樣？是不是有些刻板印象深藏在你腦海中呢？或許你該重新認識泰國了！泰國，在東協中扮演了極為重要的角色，隨著東協快速的崛起，泰國更是東協陸海空交通樞紐和東南亞經濟領頭羊，宏旭、淳懷及脩文選擇泰國做為深度體驗的目的地，便是想親眼目睹泰國近年的高速成長。

迎向全球化時代，青年必須具備 Global Mobility，3 個大男孩透過國際壯遊，融入當地體驗在地文化，同時也跨出舒適圈，結識不同國家的青年，建立跨越國界的學習網絡與人脈。這趟的泰國行順著湄公河而下，由清邁、清萊、素可泰、大城、曼谷直到北壁，由北而南一路觀察泰國社會百態。



乘一葉扁舟，馳騁於金三角流域，感謝彼此給予勇氣，百年修得同船渡

根據 2015 全球地產指南 (Global Property Guide) 的研究，泰國投資環境被評選為 4 顆星，平均投資報酬率為 5.13%，也因為身為東協的會員國之一，泰國未來發展的潛力受到矚目。但在快速崛起的背後，其實也隱藏著貧富差距的問題，在他們搭乘捷運的過途中，看盡高樓大廈的酒店住宅，也目睹一區又一區的貧民窟，確實的為持續的經濟發展埋下一大隱憂。



如此交錯縱橫的「天際線」是曼谷城裡特有的一道風景

融入當地社會

旅行作家梁展嘉說：「真正有意義的世界觀，需要一種更貼近個人生命的切入角度。」在這長達 64 天的深度旅行，宏旭認為：「過去東南亞不過是地理課本上的一個章節，而東協也不過是商業雜誌中不斷強調的市場，經過這 64 天的旅行，泰國、馬來西亞、新加坡、印尼的政經局勢、民生消費、歷史文化都已經扎扎实實地存在於我的心裡。」透過 THAilogue 的計畫，他們盡可能地拜訪不同組織、也深入接觸每個人，透過面對面的訪談，更加深入地了解泰國。

「如何深度旅遊？」這是脩文在這趟旅程中不斷思考的問題，或許「與當地人聊天」是個不錯的解答。當他們短暫停留在清萊民宿時，邂逅了加拿大的民宿主人 Rob 與他的泰國老婆 Pherm，他們兩位非常看好清萊未來十年的成長，因此在交通幹道上置產並進行多樣化的投資；另外，團員們也與朱拉隆功大學的 Champoo 進行訪談，Champoo 是土生土長的泰國



華人，擁有國二的中文程度，也在去年暑假透過 AIESEC 到臺灣花蓮擔任語言志工。在訪談中，Champoo 分享了目前泰國大學培育人才的模式，也說明近年來，由於與中國商業往來密切，幾乎所有泰國人都在學習中文。

傳統市場也是一個體驗當地文化與生活縮影的好地方，在這裡他們也遇到了這趟旅程中值得一提的肉粽阿嬤，一個偶然他們在一家小餐車前停下，對著一個用竹葉包成三角錐的物體而有熟悉的感覺，阿嬤以泰文介紹著：「bozhong」，也因為這樣展開半小時的對話，肉粽阿嬤是由廣東潮州移民至曼谷的華人，由於潮州話與福建話擁有相同文法及發音，只是語調不同，因此他們就用著福建話及潮州話進行半小時的對話，肉粽阿嬤也非常開心有機會可以使用家鄉話來個人交流，而藉由對話也發現到，泰國華人在 1933 年的軍政府要求華人改泰國姓氏後急速在地化，而許多年輕一代的華人也已經不會說福建話和普通話。



在泰國的第一個首都－Sukhothai 的遺跡裡，平均每 5 個遊客有 3 個是來自法國。



寺廟裡，往佛像「臉上貼金」的信眾絡繹不絕。西元 2000 年，泰國佛教人口已達總數的 94.6%，遠高於第二名伊斯蘭教的 4.6%。



有著各式華人商號的 Yaowarat (註：曼谷中國城所在地) 是許多泰國大企業的發跡地



佛說：緣起緣滅，緣聚緣散。

改變中的成長軌跡

3 個大男孩對於這趟旅程都有自己的改變及收穫，宏旭說道：「回到臺灣，我漫不經心地瀏覽新聞時，目光總會駐足於泰國、馬來西亞、新加坡、印尼，這些國家已經和我有了聯結，這是我極大的改變。」這改變已潛移默化的深入他們的血液之中；而身為 Lonely traveler 的淳懷，因比另外 2 位夥伴早 2 天到達清邁，他也因此認識了不同的旅人，淳懷也在這些旅人身上挖掘故事，透過這短暫的相處，讓他留下奇妙且印象深刻的回憶；對於喜愛設計的脩文而言，到達泰國後細細的觀察泰國的房屋設計，這些特有的設計忠實呈現當地的文化特色，將會大大的影響脩文未來的創作風格。

1 趟旅行，6 座城市，23 天泰國行腳，40 場深談，給了 3 個大男孩不一樣的成長軌跡，改變你成長軌跡的那場旅行在哪裡呢？



泰緬邊境的貿易市集，我們用著「不輪轉」的臺語跟同樣來自臺灣的阿婆阿姨們，互相問候彼此



非禮勿視、勿聽、勿言

這趟非凡的臺以交流經驗，不僅見識到以色列基本國情、感受以色列人的特質、進行臺以兩國文化交流之外，宜航更從交流中獲得自我成長與體悟。

被誤解的以色列

以色列，位於戰亂頻繁的中東地區，並不是你我的旅遊名單之一，但這些只是外界人們不了解所產生的誤解，其實以色列境內是安全的，因為政府將大量的預算編列於軍事中，維持精良軍隊及戰力，致力於打造一個安全的國度，只是在這優良軍事能力的背後，卻是隱藏著嚴重的教育問題，主因皆是因為龐大的軍事預算壓迫了其他重要預算。

在與以國青年接觸前，宜航從駐華以色列辦事處的公共事務官蔡佳芳小姐口中得知，以色列人的特色是勇於發言且個性直率的民族，而這樣的民族特色在交流期間更是清楚顯現，宜航不僅發覺他們直率，而且是相當「失控」呢！

失控是指以色列青年都相當有主見，每一位都是「獨立」的個體，就如同他們對於巴基斯坦是否該獨立都有不同的見解，就如宜航與兩位以國青年（Sapir 與 Jonathan）討論這項議題時，他們皆認為巴勒斯坦應該獨立，原因是人民本該自由，但有趣的是他們對於「獨立」的定義又有些差距，這也代表了以色列社會對於公眾或敏感議題有各種意見，要如何決策成了一門艱深的藝術。

在交流中成長

臺以青年交流團

國立高雄師範大學 師宜航



千年的中華文化

臺灣小吃聞名世界，而這也是以國青年到達臺灣最想嘗試的，他們列出 CNN 所報導之臺灣 45 項必吃小吃，要求臺灣青年帶領著他們一一嘗試，在這探索臺灣文化之旅中，除了美食外，另一吸引他們的是「寺廟文化」，在造訪孔廟與保安宮時，壯觀巍峨的中西傳統建築著實震懾了以方青年！在參觀孔廟時，巧遇國中小生們正在準備教師節的八佾舞表演，而在保安宮內，以國青年好奇的詢問道教與佛教的差異，也詢問信徒們拿香與擲茭求籤的步驟並親身體驗，這些文化對於以國青年而言是神聖且獨特的，他們也抱持著敬畏的心態來認識這流傳千年的中華文化。



我和我可愛的以色列朋友



參訪過程



接機，等待以色列朋友

你所不知的穆斯林

在這次交流中，最讓宜航印象深刻的是與來自穆斯林家庭的 Shatha 的對話，由於宜航對於伊斯蘭文化特別有興趣，也特別關心伊斯蘭的新聞、書籍與時事評論，因此在某個的機緣巧合下，他與以國青年 -Shatha 有了伊斯蘭教的深入談話，Shatha 分享可蘭經的教義，除非是在真正抵禦外來壓迫的「聖戰」，信仰穆

罕默德的穆斯林是不會互相殘殺，抑或者是傷害他人。因此在 Shatha 的眼中，伊斯蘭激進分子的暴行已與可蘭經的精神背道而馳，且 Shatha 也說：「多數的穆斯林不希望自己與伊斯蘭國畫上等號，但偏偏很多外國媒體都

把伊斯蘭國歸咎於伊斯蘭教的號召，也就是所謂的『伊斯蘭恐懼症』。」在這段談話中，宜航體會到媒體輿論的力量，由於媒體有時是主觀的，容易將政治立場帶入，導致觀眾相信報導進而產生誤解，就如同大多數國家都把激進的伊斯蘭國與一般善良的穆斯林畫上等號，讓很多人對包著頭巾的人們充滿恐懼與排斥，而這就是媒體錯誤的力量。



踏訪中正紀念堂



體驗八家將的畫臉譜



改變與成長

經歷與以國青年的互動，宜航也試著改變自己，首要是讚美別人，起初要讚美別人時總是覺得彆扭，但當宜航開始試著表達自己的感受，不吝惜於對美好事物讚美，對於感動的事物表達感謝，不僅別人歡喜，自己也覺得開心；其次宜航勇敢發表自己的想法，這是體驗過「以色列式溝通」後所進行的反思，認為應該提升自己的「提問能力」，宜航也開始試著提問，也獲得大家的認可，而這小小的改變也造就了宜航莫大的成長！



討論的時刻

這次交流活動，宜航透過自己的感官體驗未知，體會了許多新鮮事物，也從中獲得了不少成長，其中包含了解以色列的真實國情、直來直往的溝

通方式、臺以文化與飲食的差異以及對於伊斯蘭國的深入了解。

這些來自臺灣各地的青年志工，在這八天中絞盡腦汁就只為了向以色列青年展現臺灣美好的一切，而這些回憶所堆疊的革命情感，也將成為日後生命中重要的寶藏之一！



品嚐臺灣小吃

生命中美好的友誼

臺以青年交流團

東海大學 楊惟如





不可或缺的回憶

你知道以色列這國家嗎？惟如，臺以青年交流團的志工，在成為交流團志工前，對於以色列是一無所知，因此惟如做了許多功課，了解到原來以色列在短短的 20 年內誕生 10 位諾貝爾獎得主；一個由各個移民族群組成的國家，卻能全國一心為國家安全貢獻付出；一個三分之二的國土處於沙漠地區的國家，卻沒有缺水危機，甚至能夠外銷水果及農作物；一個化危機為轉機，從不向前方障礙物低頭的堅強國家！以色列，讓惟如內心充滿期待，冀望能與臺灣優秀青年一同與以色列青年交流，並為以色列青年規劃豐富的臺灣行程，為彼此的生命過程拼上一塊不可或缺的美好回憶。



以色列青年體驗臺灣夜市



可愛的以色列青年



我們在 Garage+ 育成中心

初次見面

跟著大家在明亮卻冷清的桃園國際機場出境大廳等待著以色列青年的到來，看著時鐘緩緩的走過午夜 12 點，理應就寢的惟如帶著澎湃的心情迎接第一次到訪臺灣的以國青年，19 位首次見面的青年把握時間進行熱鬧的自我介紹，這樣的熱絡直到抵達飯店仍是無法停歇；當晚，惟如就與以國青年同房，而這一晚卻帶給她深刻的感受，當惟如非常有禮貌地詢問：「可不可以將貼身衣物掛在浴室中？」此時，以國青年僅回答：「你們想做什麼就做，不須因為我們而感到拘束。」這相處上的無拘無束是臺灣少見的，因為我們總是小心翼翼的在意其他人的感受，而這一番對話也使他們瞬間拉近了距離。

以國青年停留於臺灣的這 8 天，臺灣青年志工全程陪伴，當然包括了白天的正式參訪行程以及晚間的自由活動時間。在白天參訪行程中，藉著向以國青年介紹臺灣產業發展狀況的同時，其實也讓臺灣青年更深入了解自己國家的產業，包含內湖科技園區、南港軟體育成中心、財團法人時代基金會等單位，他們不僅培育了許多新創公司，更協助了無數想創業的青年，讓他們在創業這條路上擁有更多的支援。



你好，初次見面



相見歡



我和我的以色列朋友



臺灣 VS 以色列

在晚上自由活動的時間裡，以國青年拿著由希伯來文撰寫而成的「臺灣旅遊景點」一書，手指北投溫泉，滿心期待著看著我們說：「今天我想去這裡！」身為主人的我們，當然不能讓客人敗興而歸，立刻拿起手機尋找合適同樂的溫泉會館，驅車前往，在這一美好的溫泉夜晚，惟如與其他臺灣青年仍是分鐘不敢放鬆的討論著往後的行程，只為了讓以國青年能在臺灣留下最難忘的回憶。

就在以國青年體驗溫泉後，團隊的行程正好遇到以色列的安息日（禮拜五落日為禮拜六黃昏），因此在行程中舉辦了小型的 shabbat，shabbat 為以色列的安息日傳統活動，在這活動中，以國人會準備紅酒、麵包及鹽，活動會由領導者唸一段禱告文，接著將麵包沾上許多鹽並傳下去給每一位吃，每人再喝一口紅酒，最後才開始用餐，然而在這短短的幾分鐘之中，讓惟如體驗到前所未有的異國信仰文化。



分享會的時刻

離別是為了下次的相見

在行程最後的成果發表會上，每一組都精采的呈現自己對於整體活動的看法及感想，而惟如的組別則是安排了3分鐘的自我時間，在這段時間中，惟如更是將自己的內心感想緩緩地與大家訴說，將心中的感動傳達給在場的每一位青年。離別會上，瀰漫著感傷的情懷，無論臺灣青年或是以國青年都感到非常的不捨，甚至在送機時，更是互相擁抱、拍照及親吻臉頰。天下無不散的宴席，行程總有結束的一天。

在這一趟行程中，最讓惟如難忘的是失控的以色列青年，他們都有著一顆聰明的腦袋，伴隨著表達意見的強烈慾望，在每次的 Q&A 時間，總有問不完的問題，總是爭相分享著他們的想法，這是臺灣青年所該見賢思齊的；除了以國青年清晰的邏輯思考之外，臺灣青年更該學習的是他們對於生活、生命甚至是對國家的責任感。



參觀智慧化居住空間展示中心



在機場的首張大合照

而最讓惟如不捨的是與以國青年的情誼，雖然只是短短8天的相處，卻與他們建立起深厚的情誼，相信在不久的將來，他們總會在世界的某處再相見！



誤解， 世界上最遙遠的距離

2015 全球化青年公共參與及 國際關懷研習營

國立臺北商業大學財務金融系 張敬儀



對你而言「以色列離你很遙遠嗎？說到猶太民族，你能夠在腦海中拼湊出他們的外貌嗎？你知道在現今世界中，有哪些猶太人正在改變世界嗎？」

相信絕大部分閱讀這篇文章的人之中，一定有人正在使用或是曾經使用 Facebook 做為聯繫友誼的工具，Facebook 的創辦人 Mark Zuckerberg 聽起來熟悉嗎？沒錯，Mark Zuckerberg 就是一位正在改變世界的猶太人！

因為不了解，所以我們誤解

如今猶太人在全球人口中只佔了百分之零點三，比起華人，約略一千六百萬的猶太民族在數量上顯得「人單力薄」，但是在經濟實力上，猶太人卻在世界舞臺上扮演著舉足輕重的角色。

「如果在以前跟我提到以色列時，我會默默的在心中描繪著人們帶著面紗、騎著駱駝，好似隨時會發生恐怖事件的輪廓。」敬儀分享到對於以色列的印象，「因為不了解，從來沒想過自己會有以色列朋友，所以對我而言，『以色列』怎麼看都只是個沒有溫度的地理名詞。」

敬儀特別感謝教育部青年發展署這次所舉辦的「全球化青年公共參與及國際關懷研習交流活動」，藉由這次的活動，敬儀能夠建立起與來自世界各地青年的連結，也因為與以色列青年代表深入的交流，讓敬儀跳脫媒體框框來重新認識以色列。

「我很膽小也很怕生，在活動前知道自己將會與波蘭裔的愛爾蘭代表及以色列代表成為室友時，真的很緊張。」



臺日代表們



「還記得見面的第一個晚上，我不安地在房內等待室友的到來，心中不斷的排練著打開門後的表情。」但這一切的不安，就在愛爾蘭與以色列青年按響門鈴後煙消雲散。而在往後的 7 天行程中，這樣的擔憂更是彷彿不曾發生過。

因為接觸，我們心靈交會

敬儀一定想像不到會遇到一位熱愛中華文化的愛爾蘭室友，「她不僅能用中文順暢的表達自己的看法，甚至有時我們兩人的溝通，可愛的建立在她說中文、我說英文的奇妙軌跡上。」而敬儀的以色列室友則是位立志要當外交官的女孩，她在某個晚上跟敬儀暢談現代的以色列發展，也因為她在介紹自己國家時的自信與驕傲，燃起了敬儀對以色列更深度的好奇。

而對於這次主要服務的對象—泰國青年代表團，敬儀也在過程中有更加深刻的感受。「對於泰國的記憶，一直停留在 8 歲時炎熱的夏天；時光荏苒 14 個寒暑就這樣的過了，泰國如今的發展已經今非昔比，因為有了這 7 位泰國朋友，給了我新的契機再度認識泰國，也計畫著明年春天要造訪泰國。」這次的營隊帶給敬儀許多從未預料到的感受，「如今我每分每秒都提醒自己，希望自己能夠在環境有所缺憾的同時還能夠對生活保持樂



會後合照



以色列代表與我

觀，也永遠記住這份對於臺灣的熱情。」

在研習過程中敬儀帶著團隊到了中臺灣進行深度的文化體驗，鹿港天后宮體驗民間信仰、王功採蚵也製作蚵殼藝品、探訪九天民俗技藝團，在 7 天中因為朝夕與共，也感受到不同國家、不同個體的差異。敬儀說到：「在他們身上，我看見來自不同國家青年各自迥異的民族性，也看到每個人都擁有的生活態度，但是相同的，我們都非常有自己的想法，同時我們也給予彼此更多的尊重。」



歡唱

因為了解，青年改變世界

今年度的研習主題環繞於人道關懷與難民議題，尤其針對緬甸羅興亞難民的部分有著熱烈的討論，因為接待的是泰國代表團，敬儀對於這個問題特別有感受，「國際間一致呼籲東南亞國家應該更加接納羅興亞難民，但是似乎忘了東南亞國家也普遍存在著各自的內部問題。」然而在熱烈的討論中敬儀卻看到了各國青年對於不同觀點、不同立場的尊重與包容。

「每個人都是一本書，書本的厚度與精采度完全取決於自己。」敬儀也認為填補書本最好的方法就是透過不斷的「接觸」，接觸人群、接觸世界、接觸未知的領域。「多一位朋友，就能多了解一種觀點，也多了一個發揮的舞臺。」

敬儀很感謝教育部青年發展署這些年來對於提昇青年學子軟實力的大力協助，無論是國際人才培訓計畫、海外研習團，敬儀也都能躬逢其盛，



「很榮幸在今年度的『全球化青年公共參與及國際關懷研習交流活動』中能夠為教育部青年發展署做出回饋。」

7天的交流很快的結束了，7個國家的青年盡情的揮灑各自的精彩，也創造出許多難忘的回憶，也為敬儀勾勒了全新的發展軌跡，「我把到以色列修讀碩士班列入了選項清單，也把從來沒有預期過的「泰國實習」放進了自己的生涯發展規劃。」還有什麼比看到這樣的轉變還要讓人興奮呢？



送泰國代表一程



泰國代表及臺灣代表與我



晚會與泰國代表



繪製泰國官員臉譜



泰國代表們



擁抱世界

2015 全球化青年公共參與及國際關懷研習營

東吳大學政治系 陳姿臻



這一天，天空佈滿了霧霧的灰雲，為姿臻接下來參與的「全球化青年公共參與及國際關懷研習交流活動」添上了一股緊張且未知的色彩。

同樂是友誼的快速鍵

10月22日來自紐西蘭、日本、韓國、紐西蘭、以色列、愛爾蘭等6個國家的青年代表們抵達臺灣，姿臻坐在桃園國際機場的入境休息區，靜靜等待著他們的到來，並期待開始為期7天的交流活動正式展開。

本次的活動是為了提供全球青年一個獨特且具高品質的交流舞臺，另外也提供臺灣青年朋友一個多元文化體驗及國際參與的機會，同時也為每一位參與者建立起友誼的橋樑，因此不僅是國外朋友來了解臺灣文化與旅遊，更是讓臺灣青年接觸其他多元文化，建立一個雙向的多元文化交流。

在多種文化交流中，令姿臻熱血沸騰的是世界盃橄欖球比賽，其實橄欖球對於臺灣人而言是較陌生的球類賽事，而在某一天晚上，姿臻就與紐西蘭朋友一同到臺北101的運動酒吧體驗人生第一場的橄欖球比賽，「這是我第一次那麼深入的了解整個比賽規則，跟著紐西蘭的朋友們喝采、歡呼。那種緊張的心情起伏，也讓我們體驗到國外賽事有趣的部分。」



大合照

文化是表達自己最好的方法

你知道阿給的由來嗎？阿給是臺灣在日本殖民時期，民眾看到日本人用油豆腐包食物來吃所獲得的靈感，又因民眾不想浪費所剩餘的食物，進而發明這奇特又受歡迎的平民小吃，這歷史故事是臺灣青年志工帶領著韓國青年團隊到達淡水探訪時得知的，姿臻也指出「很幸運剛好在淡水岸邊遇到一個在地文化公演的彩排，看著淡水歷史故事，我覺得很感動，這次交流活動讓我有機會看見臺灣的在地故事，也看到有一群人默默為在地文化的推廣而努力。」

在某一個雨後的夜晚，空氣中透露些許的涼意，月亮高掛在星空中，是一個適合與朋友享受夜晚的時機！就在這樣的晚上，姿臻邀著幾位國外朋友一同到河濱公園騎著U-bike，當微風輕輕拂上臉頰、月光灑在河面波光粼粼，邊聽音樂、邊與朋友聊著天，這種愜意與悠閒是在平日忙碌的生活中難以體驗到的，這也是姿臻第一次在這美麗的夜晚與一群好友騎自行



TAIWAN

簡報的模樣

say cheese !



車，享受靜謐的時刻。

研習交流活動的行程來到了臺中，他們來到舉世聞名的九天民俗技藝團，九天位於臺中市大雅區的山上，在這大家學習著濃厚臺灣味的八家將文化、體驗雄壯威武的練鼓陣，還畫上充滿象徵意義的臉譜，其實「這種文化體驗不僅讓外國人實質體驗臺灣的民俗文化，也讓我們這群不懂民俗文化的青年，更了解臺灣這個美麗的寶島。」雖然參訪的青年都不太了解其意義，但大家也都自行發揮創意，在自己或對方的臉上畫上一些不同的符號，沉浸在有趣的臉譜世界中。



中國旗袍



上臺簡報



和日本朋友的合影



小組討論



我們是最強的團隊！

友誼是永恆的感動

「最感動的是那永恆的友誼，也許這7天只是我們人生中的那麼小的一部分，但是那種感情的發酵是永恆的。」姿臻在活動結束時，感到非常的不捨，因為大家都需要回到自己的崗位上，但也因為這7天的朝夕相處，透過分享各自的小故事，抒發自己的心情，大家都體會到彼此文化的不同，以及各自的優缺點，而這也成為大家心中共同的鏈結，這個鏈結或許在未來將有更多的發展！

姿臻透過接待了異國的青年獲得了最大的收穫是文化差異的認知及臺灣旅遊的體驗，每一個國家的國情與文化必定是不相同的，而在面對不同文化時，該如何尊重及包容，是每一位國人該學習的，姿臻學習了該如何接納不同的文化並欣賞他們。「短短的7天交流活動、來自6個國家的青年朋友，讓這個秋天不再平凡、也為生活增添了許多滋味。」這些滋味相信會在姿臻的心中留下深刻的回憶。



讓照片為我們留下永恆的紀念



跨界秀出新角度

青年國際參與徵文比賽

國際志工組

國際會議組

度假打工組



成長

黃 玟瑄

國際志工組

名次：第一名 前往國家：斯里蘭卡



初衷

「在二十幾歲做一件到八十歲想起來都會微笑的事」無意間看到的這句話，成了我的初衷。

第一次自己出國，無論拎著行李的步伐邁得多堅定，依舊掩飾不了自己對未知的恐懼，40天的日子，我在斯里蘭卡做國際志工。我們的志工內容是拍照、攝影、寫文章，屬於跨文化了解和促進觀光的類型，總共有20個夥伴，出發前我猜想收穫不外乎就是看盡斯里蘭卡的景點、認識不同國家的朋友、英文能力和攝影技巧的提升吧。



我們在茶園中穿梭、拍照、唱歌，四目之處皆是茶樹，令人心曠神怡



左：工作日時，大家會整理旅程中所蒐集的素材，並分成小組完成工作，包含寫文章、剪輯影片、編輯照片。
中：很多佛教殿堂都可見到虔誠的人們和飄揚、鮮豔的佛教旗子。
右：將保麗龍板的邊緣磨到平滑。



打擊

結果我發現用這些來概括陳述我的收穫，是多麼天真和膚淺。

從事前資料的查詢到瑣碎的準備，對我而言都是全新的學習，尤其是抵達之後，我馬上摔了個大跤，行動不便有時需要他人幫忙，當地濃厚的口音我完全聽不懂，和其他媒體相關科系的夥伴比起來，我的拍攝能力也很勉強，在斯里蘭卡最初面臨的一切，很打擊我的信心。

但過了幾天，我逐漸適應，口音聽著聽著就懂了，從單詞到句子，每天理解的內容都在逐漸增加；別人的照片看著看著就有了感覺，然後驚喜



位於東北的 Polonnaruwa，是斯里蘭卡的古城之一，有許多著名古蹟，此為臥佛



展覽當日，我們穿著當地傳統服飾為訪客介紹照片

自己也可以跟別人捕捉一樣的畫面，或許因為最初的能力太不足，所以進步的幅度特別大，好像有股正向的能量在心裡支撐著自己，想要進步更快、變得更好，每天睜開眼都在期待今天過後自己的不同。

學習

然而成長最多的不是表面能力的精進，而是內心的壯大和眼界的開闊。

因為不想當走馬看花的觀光客，我每天觀察斯里蘭卡和臺灣生活大小事的不同，也讓自己融入當地，斯里蘭卡不如臺灣安逸的環境，所以我學會了隨遇而安，沒有熱水，那就每晚吸口氣洗冷水澡，凹凸不平的路面和橫衝直撞的交通工具，晃久了也習慣了，找不到路就問路人，身在他鄉除了信任還是信任，面對未知或許會恐懼，但想想自己這輩子也許只有這次機會，就有不顧一切嘗試的勇氣。



展覽當天，我們在會場前跳舞，吸引目光



於是我發覺踏出舒適圈後的自己，物質需求比自己以為的還低、任何事情都必須學會用身邊的資源去解決，學著信任陌生人，學著和當地人聊天分享，尤其是在害怕時偽裝堅強，學著鼓勵和相信自己，嘗試永遠總比畫地自限強的多，如此一想總是有意想不到的收穫。此外，學習獨立和勇敢的同時，我們也在學習和其他夥伴相處，大家圍在一起討論工作，互相幫忙、溝通彼此的想法、分享自己國家的事情等，從不吝嗇，彼此思想和文化的不同往往體現於這些互動中，除了驚嘆這世界是如此多樣而有趣，我們也會彼此學習，可能他們學著拿筷子、我們學著說當地語言，每個人都用很積極正向的態度面對一切，如果說不同的文化使我眼界開闊，那我在夥伴身上學到的就是互相扶持、一起成長的態度。

謝謝很多人的幫助，更謝謝當初願意嘗試的自己，我想，在決定踏出舒適圈的剎那，就是我最大的成長吧。



將一張張照片小心地黏上裁切好的保麗龍板



「紗麗」是斯里蘭卡女生傳統服飾，買回來的紗麗只是一塊布料，需要額外剪裁和燒邊線



路邊店面，很像雜貨店，門面總是擺滿各種餅乾和飲料



專案的工作之一是辦展覽，展出旅程中大家的作品

生活結合公益 等於精彩人生

國際志工組
名次：第二名
前往地區：大陸

黃 宣 輔





在蘇信女兒家與長輩互動

國際志工

很榮幸有機會加入這次國際志工的行列，雖然本次主要以交流為目的，但是我們也有到南京、蘇州、揚州的著名歷史建築參觀，像是夫子廟、瘦西湖、個園、拙政園等等，彷彿回到歷史的河流中，親身地體驗到當代人的生活環境及方式，可以對當時生活有更深切的瞭解。最重要的是，我們在這次公益服務交流中，認識到南京、揚州、蘇州三所大學同學們平時所參與的公益活動，還有大陸當局、民間的 NGO、NPO 對公益的支持，可以發現他們很用心的在發展公益，而且有很多創新的想法，把它結合公益然後化為實際，這一點是中國人很值得我們學習的地方。

在這期間我們還有參訪一些慈善機構，有準備表演節目給長輩們欣賞，會陪長輩們聊天、到戶外走走，有些長輩甚至會主動邀我們一起運動、打桌球，從聊天中可以發現，他們的生活機能都很好，只是平時缺少年輕人的陪伴，希望有人可以時常來與他們互動，相信長輩們會很開心。在這些服務的過程中，感受著他們因為我們的到來，發自內心的快樂，我的心被深深地觸動，希望可以參與更多公益服務的活動，甚至自己組團辦活動。

公益，公共利益

但是，我突然發現我對公益根本不了解，甚至連公益是甚麼都不知道。

我開始尋找「公益」在我心中的意義，發現公益可以是種生活的方式，只要你願意，在日常生活中做的每一件事，都可以跟公益扯上關係，只要是對社會有正向影響的，可以創造公民共同利益的行為；而服務是種自願性的行為，願意花時間去幫助其他人，帶給其他人快樂，進而讓自己也快樂，可以帶來雙贏的局面；所以公益服務是做對社會有益的服務，而且是自發性的，是為整個社會設想，最終，帶給自己與整個社會雙贏的行為。



在南京大學先林校區校園巡禮



到揚州市敬老院與長輩互動



到蘇州市兒童福利中心陪伴身障兒童



參訪栖霞區社會組織培育發展服務中心



從中學習到甚麼，知道自己可以為團隊付出什麼，進而在活動中學習到更多，得到更多，也使我們團隊更進步，最後一起完成另一段旅程。



參訪愛之光工藝發展中心



參訪蘇州大學

夢想旅程

在這次旅行之後，我有個明確的夢想，希望能將公益服務推廣到全世界，能在一次次的活動中服務其他人，而且促使他們願意服務更多人，讓大家都可以為這社會設想，而不再只考慮著自己，讓這社會更和諧。

在活動結束後，一直覺得在過程中，還有很多應該完成的沒有做，還有很多事情可以做到更好，還有很多地方等著我去發掘，還有很多話想對團員訴說，但是活動卻已經結束，沒有足夠的時間，可以一一去完成。不過這次的結束，給大家有時間反思、檢討，給大家有更充裕的準備，給大家有再次相聚的機會。期待第二屆兩岸七校服務學習公益團再次舉行，希望下次見面時，大家會更明確知道自己參加這活動的動機，知道自己想要



與南京大學座談交流





在泰北的那段時光

孫永信

國際志工組

名次：第三名 前往國家：泰國



與朋友合影

認真的準備

為了這趟旅程，大二下每周的六、日都在上華語師資培訓的課程，也實際活用老師在課堂教授的技巧，從一開始寫教案到上臺試教，踏踏實實地為建華中學教書努力做事前的準備，常常花很多心力設計課程，只為了有完美的呈現，並在海外實習中能成為一位夠格的華語老師。

實際上臺教書前，我害怕自己用心準備的活動和課程，大家會不太熱絡，但第一堂課的自我介紹，學生們就非常的熱情，讓我又驚又喜，發現自己可以再多用點心力照顧學生，他們會感受到我的付出，對我來說可能只是盡本分和舉手之勞，學生們會讓我覺得我好像做了很多，當老師想要的回饋其實不多，哪怕只是一張親筆寫的小卡片，都可以令我感動地想流淚。礙於相處時間的短暫，有時我感慨自己心有餘而力不足，想做的很多，





能做到的卻是很有有限，當任務完成的同時，感覺也欠下了好多的感情債，有些人很認真，下課常留下來問問題，但我只能求問心無愧，告訴自己這些付出都是值得的，帶給他們一點點的改變，就不虛此行了。在建華中學我擁有三個真心的朋友，沒有師生的距離，只有無限的友誼，我是在八月初生日，我們就一起過生日，因為今年是我二十歲生日，去泰國就是我送給自己的生日禮物，我徹底感受到在異鄉還是擁有一群愛我、珍惜我的好朋友，我真的非常珍惜我所經歷的一切，即使沒有家人陪伴我，還是有像家的感覺。



在當地商店合照



泰國傳統建築

心中的激動

我印象深刻的是個住在孤兒院，個子小小的女生，跟我有著相同的宗教信仰，因此覺得格外親近，從她的眼神當中，覺得她因神的恩典而滿足，從不怨天尤人，反觀自己已經有不錯的生活品質，卻還是奢求更多，身為學生的我能幫的也不多，但若有一天，我有能力回饋社會的時候，我願意奉獻金錢和時間再回到泰北教書，並期許自己能化為一顆愛的種子，在泰北人的心中茁壯，建立更完善的橋樑，讓想讀書的孩子可以獲得資源，完成他們讀書的美夢。想起最後一堂課，同學跟我說：「老師，希望我們能夠再見面的」、「老師，別忘記我們！」，此時的我，早已熱淚盈眶，卻強忍住淚水，故作堅強，有個學生事後告訴我，他跑出教室去廁所偷哭是捨不得我離開，知道這件事的當下，我的內心如同起了驚濤駭浪般，激動的情緒與忍不住的眼淚如雨滴般落下，讓我久久不能平復，過了好幾天才得以慢慢的穩定下來。



敬禮！



謙卑、珍惜、貢獻

這趟旅程中，讓驕傲的我，學會在命運面前秉持謙卑的態度外，在建華真的使我不斷體會的另件感動就是：珍惜你所擁有的，來到泰北，在愜意的生活中，使我看見有些人連最基本的生理需求都無法滿足，我也不忘提醒自己要當個凡事感恩、凡事包容的人，除此之外，真的很感謝系上安排海外實習的機會，讓我來到建華奉獻自己，若未來有機會再回到我的二個歸屬—泰北，我會再幫助更多需要幫助的人，隨時提醒自己要當那個先去付出、貢獻，而不求回報的人，如同德雷莎修女所言：「要永遠面帶愉快的微笑，不要只是付出你的情懷，還要付出你的真心。」



與朋友來建華中學服務，在校門口合照留念



享受這一趟旅程的我



當地美景



當地建築物



柬，起

高子甯

國際志工組

名次：佳作 前往國家：柬埔寨



自視甚高的我

就這樣，摻點悲涼與自視甚高，我來了。

朋友問：為什麼要當自以為很厲害的國際志工？理由單純：朋友介紹、時間配合、想參與可看到實體效果的志工服務。對，我沒有成熟的國際視野或遠大的夢想，這一切僅僅算是機緣。透過 HOPE worldwide，來到距離金邊四十公里遠的貧村烏棟。金邊到烏棟，紅土取代柏油路、高腳屋取代水泥房、赤裸的孩子兀自坐在路邊泥砂丘上，烈陽下認真玩耍。然後，駛入烏棟，密林與窄泥路迎接我們。在烏棟小學，八百位學童使用四間廁所，其中兩間不堪使用。而我們的任務則是在短時間內建築牢固的新廁所。



蓋廁所的過程中，學童在下課時間總來圍繞探訪

柬埔寨

柬埔寨的天空很美。

車行前往烏棟路上，搖搖晃晃，迂迴躲避積了泥水的紅土坑洞。呆望窗外，只覺柬埔寨的天空真的是最美的：視線由左到右，半個天球一覽無遺，九層雲霄沒半點遮掩。藍天白雲紅土大地一哇，倘若是單純觀光客，起初還以為是個浪漫愜意的國度！

以志工的身份一而當我用這樣的角度又代表著什麼複雜的自負一來到柬埔寨，怎麼抽離這國家的哀傷詛咒？這國度沒有摩登天際線，複雜歷史讓這片大地很樸素，但史實毋需贅述，重要的是：來到此地的身份，解釋了自身對柬埔寨的第一印象一落後、需要幫助。





工作，大抵可由兩層面來講述心理的感動：

首先是作為人。小巴停在烏棟國小的那個剎那，是一次震撼：四百位學生列隊，啊，那是迎接「貴人」們的到來。當下糾結又五味雜陳：何其羞愧，小小的一件事讓全校師生烈日下歡迎，而所謂小小，在他們心中是何等難得！我決定無法安心接受校長感謝之言：「你們很偉大，犧牲時間到這裡幫助學童。」動機簡單如我，怎算是深思熟慮之給予？我來到這，手心向下，但現在是整個身軀都蹲下了，互動過程，要調整潛意識的自視甚高，原來很難。

再者，是對工作反思：蓋磚廁，好不容易。一塊一塊砌磚，卻覺自己笨拙粗魯，終於熟能生巧，卻總對不到準線！那份反思是：口口聲聲說舉手之勞，但要如何盡心盡力？地陪朋友翻譯工人的智慧：「就算只是磚頭也要砌得美、弄得乾淨漂亮，畢竟廁所會陪伴他們好久好久啊！」我又犯了毛病，真的蹲在那小隔間內，舒適與乾淨，這簡單的要求就變得好貼近。學會躬身去想，原來不這麼直覺。



純粹的快樂

短短幾天，思緒太多，也許能用志工朋友一句話結論：「來到這邊，不是為了改變誰的生命；反而，會因為遇到了這裡的人事物而改變自己的人生。」我來到這，起初只是一顆微小的種子播下，希望看到不一樣的需要、思考自己付出的定位，過程中也重新想起，自己習醫的初衷。能夠去思考這些，本質上就是最珍貴的禮物。

車駛離，裸著上身雨中奔跑的孩子用力揮手，笑容從不缺乏，志工夥伴形容：「他們窮得只剩下快樂」。回想初來乍到，我對於微笑揮手是反感的，多親切虛假的志工形象！但現在離去，我全程讓自己嘴角上揚：這趟旅程讓我更相信人與人之間的互動聯繫，即使只是笑容，能散播、能送出，都是作為人的幸福。

積雨雲後，又是整片陽光乍現的藍天。帶著一點自以為是的瀟灑來到這片土地，留下的是更飽滿而純粹的真實。



烏棟小學的孩子們





走出臺灣， 看見自己

國際志工組
名次：佳作
前往地區：大陸

謝采凌



出發前學務長特地至機場送機



唱歌給當地銀髮族聽

走出臺灣

我從五專就非常喜歡參加公益服務活動，縱使大學生活只剩最後一年，但在聽到學校將組織兩岸公益服務團後，便毅然決然拋下了實習機會，選擇了走出臺灣，前往大陸與各校的大學生進行交流合作，踏上了服務無國界的旅程。人生就是這樣，永遠有驚奇、有插曲，沒得安排，所以人生才精彩。

這次我們參訪了大陸的南京、揚州、蘇州三個省市的公益服務機構及當地大學，也與當地大學生及公益社團做交流、交換想法，開拓彼此新的視野。實地走訪大陸的 NGO 及 NPO 組織，例如愛德基金會、愛之光文教基金會等機構，親眼目睹大陸的貧富差距的現況，以及棄嬰問題。



滿足在於付出關懷

在這趟服務的活動中，印象最深刻的是在揚州社會福利院時所親身經歷的感觸。當時，我被安排照顧唐氏症兒童，雖然他們都是棄嬰，但初次相見時，大多表現出欣喜的模樣，其中一名叫飛鴻的孩子，很喜歡我陪他一起玩球、溜滑梯。他不太會說話，但是當我陪伴他的時候，他的眼睛流露一種滿足開心的神。尤其道別時，他竟把額頭貼著我的額頭，用那水汪汪的雙眼看著我，手摸著我的頭，彷彿跟我說：「謝謝你的陪伴！」害我的淚水差點兒就忍不住掉了下來。我想，生命的滿足在於付出關懷，以生命



蘇州市蘇信女兒家老年公寓



隊員服務老人~問安

影響生命吧！從這個服務機構，正本溯源棄嬰問題，之前大陸的一胎化政策，導致有些父母發現自己生下的不是健康小孩，就把他們遺棄，我相信每個政策都一體兩面有好有壞，只是對於捨棄自己小孩的父母還是叫人心寒。然而，這些機構的一些工作人員年齡都大概在 25 歲左右，正是踏出社會的新鮮人，他們不為揚名，正默默為老人及小孩編織簡單的生活，一則簡單的生活需要這些人無怨無悔的投入，才能發揮巨大的影響力。



投入服務就是發揮自己

探索世界的方法有很多種，就我而言不必登高望遠，其實投入服務是發揮自己所長，就能為這世界帶來一些改變。身為隊長的我，在服務的過程中學習到了如何組織團隊及善用各方資源，共同面對突如其來的挑戰，並嘗試克服，解決問題。很感謝我的夥伴們的諒解與配合，一起記錄這段難忘的回憶。「有能力的人，才能走得更遠、給社會更多回饋。」一直是我勉勵自己的一句話，只要還有能力，我想要為自己締造不一樣的歲月時光，然而投入國際志工就是改變世界、改變自己的不二法門。



隊員說故事給陪老人聽



與當地銀髮族合影

透過體驗， 改變自我

陳巧惠

國際志工組

名次：佳作 前往國家：越南





期待，一顆澎湃的心

體驗，一個從未經歷過的旅程。收拾行李、整理心情，前進越南！我的專項是運動，我想要讓更多人去認識它、喜歡它！儘管會遇到語言溝通的問題，或是課程不被喜愛等問題，我也不想畏懼和退縮，因為有些事，如果現在沒有去嘗試、去突破，以後或許就沒機會做了！於是我抱著一顆期待的心情，踏上未知的旅程去迎接挑戰！

重新認識

在我腦海中的越南，經濟落後、環境窘迫，而我想像中的小朋友，可能是野蠻、無知的。但經過這十九天的服務過程，我感受到了他們的熱情乖巧與懂事。在麒麟兒家當我們在粉刷牆壁時，有時旁邊會不自覺的出現小



朋友，他們彷彿用眼神告訴我們也想幫忙。在富祿兒家時，我們幫忙端菜添飯，小朋友就會迅速地把碗盤直接從我手中端走，示意說姐姐這個我來就好！因為這些眼神、肢體的小動作，讓我感受到原來我們是可以不用透過語言講話就能互相認識的。

互相扶持的感動

在兒家時我們玩了許多的團康遊戲，讓我印象最深刻的是解圓，每個人雙手都拉著不同人的手，看哪一組能最快速解開圍成一個圓，過程中我們依舊語言不通，但小朋友還是會用肢體、表情、語氣等來暗示我該往哪邊移動更好，團隊充滿想趕快贏的氛圍，勾起我內心滿滿的鬥志，雖然到最後我們這組還是輸了！原以為小組氣氛會瞬間下降或是有人自責，然而另外一組獲勝的小朋友跑來我們旁邊為我們組加油，毫不吝嗇的告訴我們





訣竅在哪，幫助我們能更快速的解開完成。經過這個遊戲，讓我感受到原來分組競賽不一定要爭個你輸我贏，氣氛依舊可以是很和樂融融的，反倒是互相鼓勵幫忙，勝不驕、敗不餒的精神！

溫暖的小太陽

在富祿兒家與他們相處後，我印象最深的就是每天中午吃飯的時候，“紅”總是會幫我添飯挾菜，無時無刻的邊吃著自己碗裡的飯，邊盯著我的碗瞧，怕我吃不飽，看著她的模樣就覺得好笑又有趣。這樣的貼心小舉



動讓我覺得我們好親好近，好像真的是一家人。吃飯時他們一起分享美味的喜悅，那細微的觀察力連吃飯時少一個志工他們都能夠發現，關心這個人去了哪裡或發生什麼事，在這裡大家都像是缺一不可，非常的被需要被重視的感覺，這種溫暖很特別很可貴！就像我們對待每個人一樣，都應該真心真意主動付出與關懷，讓溫暖與感動傳遞，延續給更多的人！

服務結束了，當初最害怕的語言溝通問題，也隨著短短的幾天相處拋諸腦後了。服務無國界，即使與小朋友獨處來不及找翻譯姐姐，就算聽不懂，也能透過一個表情，一個小動作，感受到小朋友想帶給我的一切！經過這一次志工旅程中，我體驗、經歷了曾經只敢想像，但現在卻完成了的國際志工！我希望在未來也能將這份感動帶給更多的人。這會是一個開始，也會是一種延續！





面紗下的絮語

張蔓欣

國際會議(含國際交流)組
名次：第一名 前往國家：約旦



with Belgian participants

盛夏在枝頭喧嚷，豔陽灑了我滿臉紅暈，天氣微悶。我眯眼望著遠方山脈，一陣風輕柔拂過，吹開回憶之門，也吹揚起嘴角。一年前的此時，在異國的漫天風沙中，我們相遇，執手寫下燦爛曾經，然後別離。

荒漠中閃耀的國度

一下飛機，迎接我們的不是網路上所寫令人心驚膽跳的四十度高溫，而是和煦暖陽及溫柔清風。背負著國家的期盼，三個剛踏出高中校園的女孩，懷著科學的熱忱及探索的渴望，來到了甚是神祕的國家—約旦，參加亞洲國際科學博覽會。前往會場的漫漫長路上，我奮力撐起被睡魔拉扯著的眼皮，只為收攬窗外逝去的異國風景，一望無際的沙漠綴著幾棵椰樹、幾幢樓房、還有種植著甜入心坎的水果溫室。那時的我必定沒料到，短短五天旅程，就讓我愛上這個在荒漠中閃耀的國度。



with Jordanian participants at Petra



左腳踩著緊張，右腳踏著興奮，一進會場，攤位上大大的“Taiwan”粗體字就撞得我們滿懷驚喜，血液中的愛國情操開始沸騰。在這群聚各國科學才俊的地方，交流科學作品之餘，更熱切的是文化宣揚，像是媽媽引薦著自己初長成的女兒般，不免褒譽有加，卻又怕太過自恃而嚇跑了人家，那樣尺寸拿捏講究的萬分熱忱。而像冬日一道暖陽不經意地滑過指尖，每個認真聽我們介紹臺灣之美的人眼底的善意，就是那樣驚喜的窩心。

美好的回憶

回憶之所以能名為美好，歸功於創造它的人。那年夏天，遼闊的約旦夜空，盛放著燦爛煙花，而以愛之名施放的人們，顛覆了我許多的偏見與想像。初次見到約旦當地的參展者們，正想鼓起勇氣把全身的皮都扒下貼到臉上去搭訕他們時，他們用微笑主動拉開了友誼的序幕，是那如駱駝純真美麗的雙眼，以及跨越語言鴻溝的友愛，讓我愛上這個不富卻璀璨的國家。旅行到約旦前，中東對我來說是地理課本上

幅員廣袤的地區，是歷史課本中刀光血影註解的一章；阿拉伯人在電視機扭曲的映像中放送出的，是恐怖份子、宗教狂熱、落後迂腐的皮囊，再怎麼高喊族群平等、世界大同，我們無可避免地在心底仍有一些刻板印象，會覺得犯罪意圖與膚色深淺成正比，會認為某些宗教背後散發著邪



with Kuwaiti participants

惡光輝，在這樣社會氛圍薰陶長大下的我，難免也沾染了些許我不能否認的偏見。



with Jordanian participants



一直跑來我們攤位玩耍的約旦小孩



with Malaysian participants



約旦親王親切地聆聽我們解說作品

旅行，是最大的反思

可喜的是，這趟旅程，淘洗了這些陋見。以赤誠的友善驅趕走我們的膽怯與羞赧的是阿拉伯人，或熱情或害羞搶著要跟我們拍照的是阿拉伯人，告訴我們許多新聞不會報導的伊斯蘭世界真實面貌的亦是阿拉伯人。許多事真的得靠雙眼親證，雙腳走過，才能了解真相，當我真正深入街坊巷弄，才能感受到脈動的民情；當我真正與當地人交往，方能從他們的話語中聽見一個民族的呼喊。



蔣勳曾說道：「旅遊是很大的反省，是用異文化，去檢查自身文化很多應該反省的東西。」這趟難能可得的旅程，讓我既有的觀念顛覆，讓我開始省思自己國家的社會價值，也許仍有許多不合宜，有許多不公義，但就像那些約旦學生意氣風發地說：我們會改變伊斯蘭舊有陋習的！我想，只要齊心努力，我們亦能朝向更正向平等的世界邁進。望著飛機窗外依稀的土黃，最後一滴不捨凝在眼角，而那年夏天的美好，也凝成了，最晶瑩瑰麗的回憶。



市區內羅馬古城



左：安曼街景 右：Petra 與我

踏入非洲，看見臺灣

國際會議 (含國際交流) 組
名次：第二名
前往國家：南非及史瓦濟蘭

劉家誠



跟夥伴們合影



認識南非與史瓦濟蘭

非洲，傳說中的第三世界。若至網路上搜尋非洲，不免會看到飢荒、愛滋病、大草原等等的關鍵字，而在 22 小時的飛行後，我也終於有機會代表臺灣來到這神秘的非洲大陸！因為國際青年大使計畫，有機會踏上了南非及史瓦濟蘭的領土，一探這片充滿野性呼喚的非洲。踏出機場的第一步，初春的南非使用舒服涼爽的氣溫歡迎我們，讓本來以為南非非常熱的我感到驚訝，「看來應該拋掉那些刻板印象，好好認識一下這片土地了！」我心中這樣想著。

本趟來非洲的最主要目的便是進行文化交流及向各國宣傳介紹臺灣！對於這片土地，臺灣大部分民眾也只會透過網路資訊獲得片面資訊！南非，非洲最為繁榮的國家。短暫的五天內，常讓我有身處美國的錯覺。由於豐富的礦產，經濟狀況更勝臺灣！至普托利亞大學表演時，與該地學生交流後發現，其實他們對於不同文化的接受度很高，在交流過程中更是讓

人驚艷！雖然過去種族隔離政策仍影響著現今的南非，但其於全球仍有一定程度的影響力！史瓦濟蘭，臺灣的重要邦交國之一。純樸的人民以及特殊的文化，對於臺灣的熱愛程度可能更勝臺灣人。臺灣投注許多資源協助史瓦濟蘭，兩國交流頻繁，路上也時常能看見中華民國國旗於各個場合出現，當踏入屬於中華民國的大使館時，那種感動更是不可言喻！史瓦濟蘭因國名發音類似瑞士，加上當地舒適的環境，更有非洲小瑞士之稱！當地受愛滋病影響甚鉅，不過隨著衛教宣導逐漸普遍，也慢慢在改善當中！





從世界看臺灣

在距離臺灣幾千公里之外的這片陌生大陸，因為許多交流活動，我漸漸理解到臺灣是如此的幸福、臺灣的文化是如此吸引人！果然身處異國，更能了解自己本來所擁有的一切！遇見了許多在當地經商的華僑、外交部的大使或駐館人員，熱情的招待我們當地的一切，而我們也非常的努力讓更多外國人認識我們。即使在臺灣如此特殊的國際情勢下，我們更應該要了解自己所擁有的一切，努力讓更多人看見我們自己的獨特價值！短暫至非洲停留的這幾天，當地各大媒體採訪我們的來訪、表演等，都讓我們印象深刻。其實沒有人嫌棄過臺灣，臺灣人更應該要自立自強努力活出自己的獨特價值！

與其說國際青年大使計畫是要讓外國人們看見臺灣，不如說我們這群青年大使因為這項計畫更加了解臺灣！南非的文化部長曾與我們分享：「在與別人交流文化之前，必須先了解自己的文化！一定要尊重自己國家的文化，因為那是你最初的起點！」，尊重不同的文化，更不能隨意歧視別人的文化！南非的機場有個廣告標語：「別人稱呼它為非洲，我們稱呼它為家。」，這廣告的確透露出外界對於非洲是有多多少少的不了解，但那終究是這群人的家。就跟我們自己不喜歡被歧視一樣，我們更不能歧視其他文化！這世界等待著我們去探索，帶著自信，昂首闊步，讓世界看見臺灣，也讓臺灣看見世界！





一個人的遠方

劉若婷

國際會議(含國際交流)組
名次：第三名 前往國家：土耳其



我在土耳其

初次旅行

19歲那年的夏天，我獨自飛到了土耳其旅行。在那40天裡我逆時針環了土耳其西部一圈，去了大大小小超過20個城市，而那是我第一次的一個人旅行。在那一個多月裡，我嘗試了各種人生第一次：抽各種口味的水煙、搭便車兩百公里來回黑海邊的小鎮、看旋轉舞、搭熱氣球升空500公尺俯瞰安納托利亞高原、洗道地的土耳其浴、住青年旅館與各國的背包客相處...這些對我來說都是新鮮的體驗。在土耳其的日子至今令我懷念，甚至可以說是我人生中最難忘的夏天。今年，在冬天快要結束之際，在我21歲生日之前，我又再次背起背包，飛到緬甸旅行半個月。在這半個月裡我搭了臥鋪火車、在佛塔上看日出日落、在孟加拉灣裡游泳，當然也在青年旅館認識了不少有趣的背包客。



跟國外友人的合影



右：跟當地居民合影
中：土耳其卡帕多奇亞的熱氣球
左：與青旅認識的背包客進行城市觀光



我與背包客

「旅行將會變成生活的一部分。」這是當我在伊斯坦堡與一位經驗豐富的背包客分別前他和我說的話，當時的我還並不能理解他的意思。直到旅行結束後，我才發現我的心境似乎有些微妙的改變。就好比有一隻魚一直以來都住在池塘裡，牠的生活每天就是和其他魚爭著看誰今天找到最美味的食物。當有一天牠游到了海裡，才發現原來世上還有這麼多大大小小的生物，原來那些生活在海裡的魚都能游得那麼遠、游的那麼深，原來世界上還有這麼多值得追求的東西。然後當牠再回到池塘時，原本的生活對牠來說已經沒有那麼吸引人了。相較於以前的我，我開始不再對於很多小事情斤斤計較或耿耿於懷，因為我知道外面還有其他人在為更偉大的目標努力、還有其他美景是我未曾想像過的、還有其他更多更美好更值得我去追求的東西。

我雖獨旅，但在旅途中總會遇到其他背包客，而這也是旅行對我而言最大的樂趣。和來自世界另一端的旅人一起分享經驗、交換想法；聽聽來



自不同國家的人對於這個世界的看法，看看不同文化的生活態度。在每一個城市裡總會遇到不同的旅人、得到不同的故事；也許我們只一起走了一段路、也許一起在城市探索了好幾天、又或許只在青旅的陽台上分享了一個晚上的長談，但這些都是可遇不可求的際遇。

原來我沒這麼脆弱

當然，便宜的背包客生活一定有其辛苦的地方。但若遠方吸引你，那就去折騰。我在緬甸的半個月裡只洗過四次熱水澡，曾經凌晨四點，凍在湖邊找旅館，也住過白天不供電的旅館（蓮蓬頭打開還有水草掉出來），曾經搭過很恐怖的便車，曾經坐過沒水沒電的臥鋪夜車 20 小時還差點撞斷鼻梁，也曾孤單到掉眼淚，而大熱天在路上走好幾個小時更是家常便飯。但我想，當我想在旅行中得到的東西已經大於物質享受時，那些辛苦對於我來說都已瑕不掩瑜。而在旅途中遇到那些緊張、焦慮、不知所措的時刻，也才讓我發現原來自己的生命真的沒有極限，原來我能做到的事情那麼多，原來我並沒有這麼脆弱。



旅途中



等待發芽的種子

對於旅行我並沒有什麼太偉大的理由，什麼尋找人生意義、什麼失戀出走、什麼挑戰自己…我只是一直很相信林懷民老師說過的一句話：「年輕時的流浪，是一生的養分。」我不敢說旅行會對我造成什麼立即性的轉變，但我知道這些路上遇到的人、發生的故事，都會像種子一樣深深埋在我心底，在時間的醞釀下在未來成熟的時機中發芽。至少現在的我覺得，比起老了的時候懊悔自己年輕時沒有多看看世界，我寧願自己在有體力時，用自己的雙眼去認識這個廣闊的世界。



在緬甸仰光的火車上，貧窮的小孩巴在車窗邊乞討



嘗試當地的交通車



漁夫



兩岸公益 交流團心得

李鈺雯

國際會議(含國際交流)組
名次：佳作 前往國家：大陸



青春不留憾

有些事現在不做，一輩子都不會做了」。對於剛畢業的我們，每個人選擇的路都不一樣，或許身旁的朋友已經開始人生中第二份工作，甚至開始準備升學的生活，而我畢業後卻還是像個懵懂的大學生，不想讓青春留下遺憾，決定帶著一顆學習及好奇的心去重新體驗。一趟兩岸學習之旅，讓我們跨出原本的舒適圈，從歷史脈絡及社會環境中去體驗當地文化，從公益服務與交流分享去學習成長。

十天說長不長，說短不短，但也讓我重新對這塊土地的印象改觀。記得大三實習那年曾和朋友到廈門自助旅行，那時候的我們或許只到景點吃喝玩樂。而這次的活動讓我重新認識大陸，不僅認識當地 NGO 的發展，更與當地的學生分享交流，是人生中難忘的經驗與回憶。「公益慈善主要的目的不是能救助多少人，募捐多少錢，而是在於價值觀，人生觀的轉化作用。改變每個人的生活方式，心裡不再扭曲，心情不再煩躁。」這是南京大學社會學院

教授的分享，也是讓我感觸非常深的一段話，讓我思考我們做公益最初的目的地到底是為了什麼？是為了自己？還是為了別人？還是為了讓整個社會更美好。



在蘇信女兒家的長輩服務過程



參訪東吳大學



不忘當名觀光客

志願者

大陸的服務者通常叫做「志願者」，而我們臺灣大多稱義工、志工，除了專有名詞及公益組織的政府規範有些不同外，我覺得從事 NGO 組織服務的人一樣有著一顆愛心的心，不分種族、國家與宗教背景。其中我最深刻的回憶是利用晚上自由時間參加當地的「嚶鳴讀書會」，創辦者是一位南京師範大學的趙健同學，為了讓全國青年致力於閱讀，故創建青年公



益組織。第一次和當地的年輕人一同交流對公益的看法，其中有一位同學分享說：他們曾在南京最熱鬧的新街口做了街頭採訪，訪問當地年輕人對於「公益」的看法，問十個人有十個人對於公益都不認識，覺得是大人物才會做的事，讓他覺得很灰心，所以他們才想要發揮自己的力量，讓更多人開始接觸公益。其實聽到後讓我非常錯愕又感動，雖然大陸很大，有龐大的人口，有很多需要進步的空間，但卻有著一群為了公益努力奮鬥的年輕人！他們的精神，正是我們需要學習的態度，發揮自己的正面能量去影響他人，創造更大的能量！



兩岸大學的惜別會



陪伴當地小孩

實踐夢想，發揮影響力

「我們已經很幸福了，要對社會有貢獻。」這是在蘇州的蘇信女兒家養老機構服務時，一位爺爺勉勵我的話，我想我會永遠記在心中。這趟公益學習之旅，行程非常充實，有參訪南京、蘇州、揚州當地的大學及社會組織、歷史古蹟等。隨著不同的地點奔波，與不同的人接觸，讓我發現人與人之間的距離，只要有一顆「真誠」的心，與別人交流、溝通時就能拉近彼此的距離。這次踏出舒適圈，也讓我體悟到自己的渺小，未來更要充實自己的內涵，加強自己不足的地方。非常感謝學校的師長及同學一路的陪伴，讓我在畢業後參加這個特別的活動，盡一份小小的力量，完成一件有意義的事。也盼望未來的自己能夠繼續實踐自己的夢想，發揮影響力，讓這個世界更美好。



愛之光社區參觀



與夥伴們同樂



體驗活動



明志科技大學國際志工服務隊合影



「道路」VS「公路」

李易安

國際會議(含國際交流)組
名次：佳作 前往國家：智利



一望無邊的天際線

閱讀地圖

我一直以為：閱讀地圖，是這世界上最讓人愉快的事情。

國中課桌的透明膠墊下，夾的是出版社寄來的試閱版地圖。學期初拿到地理課本，總要先掃過所有經緯疊覆、逕流交錯的地圖——然後再把所有其他課本變作我的私房地理課本，因為上課時我沒做別的，就是在課本空白處上畫上假想的地景、城市，與蛛網般的地鐵拓撲圖。

的確，還有什麼能比地圖更迷人呢？它以百科全書和指南的資訊性形象存在眾人心中；對我而言，卻很像詩。他們都是人類對符號有意識的引用，而符號與其承載的內容，在兩者之中都是開放而恣意的。標準化的有限符號，連結的是真實世界中的無限意涵。身處其中，閱讀者永遠擁有最大的自主權，得以對符號解碼、然後徜徉游走於想像的曖昧與真相的實現之間。

面對地圖，你甚至沒有詩頭，更沒有規訓或指定的閱讀方向。更別提那在地圖上看似遺漏、你卻永遠知道「一定存在著什麼」的空白之處。



Fitz Roy 讓人不敢置信的山景



與 Hector 的相遇

於是我開始揹起大背包，把地圖帶上路，直到在智利的安地斯山脈腳下，遇到了讓我們搭上便車的 Hector。

「要不要乾脆去我家住一晚？你們可以洗個澡、一起吃個晚餐，還可以來杯啤酒！畢竟都這麼晚了，你們再繼續等便車，也推進不了多遠。」

就這樣，Caleta Hornos 這個小聚落跳入了我們的旅程，而不只是公路邊我們呼嘯而過、連 Google Map 都不會標出地名的無數小村莊之一。

Caleta Hornos 是個小漁村，鬆散的房屋成片鋪在荒禿的緩坡上，有點昏沉地夾在公路和海灣之間，剛好是這段五號公路從海岸彎進內陸的轉折點。前面溫暖的太平洋、背靠褐色高聳的山脈，觸目所見儼然就是渡假



與夥伴的合影

式的地景。但實際上，這裡卻完全沒有讓人想要放鬆欣賞海景的氣氛：海灘上有笨拙行駛的大卡車、以及感覺像永遠不會完成的工程，只有大得驚人的海鳥願意停留。

從海邊散步回來，Hector 在桌上放了雞蛋、麵包、即溶咖啡粉、一個盛著沙拉油的平底鍋，以及一張留著「朋友，自己弄點吃的吧」字樣的紙條。於是我們煎了蛋，又用自己帶來的酪梨做了沙拉，等著 Hector 回來和我們一起開那瓶背包裡、從中央河谷扛過來的夏多內葡萄酒。最後我們在他家逗留了三天，做了臺灣的滷肉和水餃，提前一起吃聖誕晚餐，開車去河谷裡的綠洲喝白蘭地曬太陽。



熱情接待我們的 Gladys 與他的家人



當地的小孩



幫 Gladys 在智利海岸的開墾區種下耐寒的植物，像是置身于百年孤寂的情節之中



我們都在學習與這個世界相處



旅行 VS 觀光

由此突然想到：這也許是「旅行」和「觀光」的差別吧。在「觀光」這件事情裡，所有事件圍繞著已知的、可預期的、知名的目的地與景點；在「旅行」裡，無名之地、市井經驗、突發狀況，以及一切未知、一切過程，卻都成為旅行樂趣的主要來源。

而這一切，又像米蘭昆德拉所說的：「道路」是線狀的真實空間，有活生生的事件發生；而「公路」只是兩點之間的虛擬連結，是地圖上沒有感情的線條。「道路」與「公路」的差別，關乎人類如何體認空間，又如何藉此在空間中自處。於是我們仍要堅持下去：在路上，以我們的經驗、在地居民的協力、以及一切萍水相遇，繼續賦予那些無名之地各種意義。

畢竟，用自己的故事，填滿標準化、給無名使用者閱讀的地圖，才是這世界上最迷人的事。



與夥伴的合影

夢想 旅途



郭俊麟

國際會議(含國際交流)組
名次：佳作 前往國家：菲律賓



亞太區域醫學生會議醫學教育部門 (SCOME) 合照。在四天的議程中，我們聚在一起討論各國在醫學教育的差異，了解健保制度的不同，比較優缺點分析，在這樣的過程中，彷彿也對於醫學教育的培養過程更加了解。

對於一個總是嚮往親手觸及世界之廣的不安靈魂，大概也只有每當靠近世界一步，才會感受到心靈深處的平靜吧！

於是，我踏上了通往世界的夢想旅途。

尋夢的過程

高中時大多將心思著重於學業，上大學時我告訴自己，終於可以給自己一點空間去靠近夢想，我的「夢想」並不是明確的一個點，而是給自己一個方向持續前往，在追尋的過程裡找到自我真正的渴求。

「國際會議」，就像一班列車乘載著我追逐夢想的心，朝一片無盡廣闊駛去。

為拿到這班列車的車票，我抓緊每一次的機會去爭取不同性質會議的門票，更嘗試擔任各種角色，才能挑選不同的座位，由不同的窗看見不同的風景。

第一張車票

就這樣，在大一暑假抱著興奮的心情初次搭上了這班列車，擔任由臺灣主辦的「世界醫學生八月大會」會前會文化活動部工作人員，除了要流利的用英文介紹臺灣的生活形態和美食外，我們最重要的工作即是推廣屬於我們的文化，像是扯鈴、書法、臉譜和原住民文化……等等，為了要清楚描述這些傳統文化的歷史精髓，在準備資料的過程中，才發現，若不是這樣的機會我並不曾用心探尋屬於臺灣的文化，若連我們都不了解自己文化的根本，又怎麼能將之傳播出去呢？

第一次看見世界的悸動，我猶然記得。

終於，瞥見了世界的一角，也終於，感受到我們血液中的文化力量。



2014 世界醫學生大會會前會貓空文化之旅



2014 世界醫學生大會會前會原住民文化舞蹈



第二張車票

今年六月，總算拿到我的第二張車票，是在菲律賓的「亞太區域醫學生會議」，既是會前會工作坊的主辦者之一，在正式會議也以臺灣代表的身分參加醫學教育相關議程，如此特殊的參加身分也更顯得這一次經驗的珍貴。擔任工作坊主辦者時，除了為籌備工作坊準備許多國際上共有議題的資料外，更難得的是能訓練臨機應變能力以及和經驗豐富的國際工作坊主辦者交流和討論的機會；而當我是臺灣代表時，則能有更多機會聆聽和討論各國的狀況，又或者對於單一議題的不同看法，最重要的是能盡情徜徉於不同國家的人情、文化和從不同地方結識的友誼。

這一次我穿上西裝走進世界會議室裡，打開手中的公事包，學習分享，也學習獲得，或許公事包的重量沒變，但我確信，裡面的故事更加精彩了。



亞太區域醫學生會議大合照



亞太區域醫學生會議會前會模擬 WHO 工作坊



2015年8月我們相會在臺灣所舉辦的亞太區域醫學生災難研討會，處於地震火山帶或颱風侵襲路徑的我們，聚在一起分享自己國家對於天災或城市災難的應變，也獲得更多災難相關知識和獲得滿滿的友誼。

第三張車票

今年八月，「臺灣『亞太區域醫學生災難研討會』學術部工作人員」這張「商務艙」的車票，是我的第三張車票，這是我首次必須獨自主持全英文工作坊，且是一個我從未涉略過的領域——「災難現場空間配置」……。從找資料、整體架構的構思，不斷討論和實際演練調整內容，從餘額是零的「存款」慢慢累積到最後足夠買到這張票。在這半年多的準備過程中，從懷疑自己的目標，或被未知的恐懼所網綁，到漸漸肯定自我的堅持，這段自我省思與探索的日子，著實讓我成長許多。

那麼這幾次的路途中，我，到底獲得了什麼？

未完，待續

對我來說，「國際會議」是一段過程，一段找尋自我的過程，也是一段更接近夢想的過程。

或許也就在一張張車票的累積，一段段路途的踏實，一幅幅風景的瀏覽中，那好遠好遠的夢想，也好似靠近了些許。

於是，我仍走著，在通往世界的夢想旅途上走著走著，走向夢想的彼方，走向心靈平靜的歸宿。



2014世界醫學生大會萬國酒會。這是我第一次見識到如此盛大的異國文化博覽會，穿梭在萬國酒會的會場，就彷彿走入世界之中，我們也就在這一個晚上不知不覺地將世界走遍了。



差異中的 美好感動

黃馨逸

度假打工組
名次：第一名 前往國家：美國



我的美國夢

自從高二那年放棄去美國當交換學生後，我心中就一直懷抱著小小的美國夢，想著有朝一日要體驗美式生活。很幸運的近年來海外度假打工的風氣盛行，讓我有機會在大學畢業這年完成我的美國夢。

2013年11月我終於報名了美國W&T計畫，一直癡癡地等待工作機會，但隨著時間越來越接近暑假，工作卻還是沒有著落，當我正想放棄，準備乖乖在臺灣當個社會新鮮人，此時好消息來了，我終於等到面試機會並順利通過，而且還是據說難得一見的肥缺-Server。

差異中的美好

2014年06月20日，我帶著興奮又忐忑不安的心，拉著鮮紅色的大行李箱踏上未知的旅程完成我的美國夢。一踏進美國領土，我就像飛出籠的小鳥展翅高飛，對所見所聞都充滿好奇及興趣。當我那時一走進即將工



工作雖然辛苦要跑上跑下，拿著很重的盤子送餐，但與同事間愉快的互動，變成我上班的動力。



作的 Rainforest Café 便深深的被吸引，它很特別，跟臺灣的餐廳截然不同，它是一個為小孩而生的主題餐廳，不僅有趣且具有教育意義。整間餐廳裝潢成熱帶雨林，有猩猩、美洲豹、大象及其他動物在每個角落陪顧客吃飯，又有動物及暴風雨的聲音讓大家身歷其境。我的 Server 工作便是擔任熱帶雨林導覽員的角色，為顧客創造美好的用餐經驗。一開始工作時因為語言的差異及專業英文詞彙量的不足而無法流暢地為顧客點餐或聊天，導致我心情沮喪並感到有些吃力，幸好有熱情同事們的幫忙以及顧客的體諒，讓我信心大增，就算遇到不懂、不會的我都會鼓起勇氣開口問，漸漸地工作也變得越來越有成就感，我還能推薦客人餐點、分享在美國工作的感想及文化上的差異，甚至銷售集團會員卡幫自己增加業績。很快地，我就和同事們打成一片，經常相約下班後及休假時的活動，我最喜歡在公寓準備臺

式家常菜和大家
分享，一起
吃飯小酌談天，
笑著因文化差
異產生的趣事，
彼此分享自己
國家的風情民
俗及景色，這種
平淡輕鬆的交流
是至今最令我
想念的感動。
工作之餘，我也
把握時間到各
個城市發現不



踏入秘境中，水清澈的讓人想直接跳進去

同的美麗風景，在德州當帥氣牛仔女孩，在奧蘭多像個孩子般跑跳，在紐約僑裝成冷漠紐約客，在拉斯維加斯化身為賭徒，在加州變成陽光海灘少女，到不同的地方轉換不同的心境，觀察當地人的生活是我的樂趣，我喜歡尋找差異中的美好。



震撼人心的大峽谷



公司吉祥物 Cha!Cha! 總是把客人逗得哈哈大笑



舊金山市政廳前公園與小孩玩耍



終於親眼看見名聞遐邇的尼加拉瓜大瀑布，真的覺得此生無憾

異地生活的感動

回顧融入美國生活的那 4 個月，不論酸甜苦辣，我很慶幸當初有勇敢走出去，因為這一小步徹底地改變了我。度假打工的感動真的只有經歷過的人才懂，因為它的精髓不是工作賺錢，不是旅遊玩樂，而是在異地生活，把自己當作在地人，享受生活中的小事及活在當下的快樂。這個經歷也讓



我的國際觀、做人處事及生活態度有了變化，未來不論身處在何處，我也會努力在生活中學習，讓自己成為兼容並蓄的人。感謝在我身旁鼓勵、支持我的人，讓我有機會用不同的方式看世界向世界學習，我也不會因此感到滿足而停下腳步，所以感動的故事未完待續…。



下班後與朋友小酌聊天成為美國生活的一部分



小男孩天真無邪溫暖人心的笑容



到 NASA 發掘太空的奧秘，幸運地遇見太空人



每天打扮像叢林導覽員帶客人進入熱帶雨林世界

收穫

度假打工組
名次：第二名
前往國家：澳洲

余 亭 逸



與當地家庭合影



體驗潛水

當初的夢想

就讀外國語文系的關係，出國念書、度假打工對我來說是一件稀鬆平常的事情，也讓我一直有個度假打工夢。在畢業前很幸運的接到之前在暑假打工的外商公司邀約，無縫接軌的就進入了職場，或許是我適應力超強，或許是第一份正式工作讓我有著滿滿的熱忱，我很快就投入職場的生活，也就慢慢的把「度假打工」給放在很後面的選項了。

在工作快兩年的時候，組織的高頻率變動，讓我開始想起當初的那個夢，於是開始搜尋著資訊，當覺得已經準備好的時候，向公司主管提出離職的要求，同時，升遷的公告也傳到耳邊了。老實說，我有一點掙扎，但另外一個聲音是告訴自己「趁年輕時去闖一闖吧！」，於是繼續準備著前往澳洲度假打工的事情，同時也告訴自己不論結果怎樣，要為自己所做的決定負責。

澳洲豐富的行囊

準備出發的那一天，整個家族都來送機了，每個人都紅著眼眶對我說著要照顧自己的話，印象最深的就是媽媽緊緊的抱著我，好似我還是那個嗷嗷待哺的嬰兒，爸爸則是怕我看到他難過的樣子，偷偷躲到角落掉眼淚，那一幕是我選擇去澳洲的第一個收穫。

歷經一天的時間，抵達澳洲時已經是隔天的早上了，竟然發生了行李被丟包的事情，當時真的很無助，帶著沮喪的心情到櫃檯和機場人員說行李的樣式等資料，好讓機場找到後寄給我。到住宿的地方，也開始了在澳洲生活的日子，因為語言有優勢，所以很快的找到一個在商場銷售飾品的工作，每天坐著當地的大眾運輸工具去不同的商場，見不同的人。背包客最大的特色就是「移動」，為了不在同一個地方待太久而太過安逸，所以



販賣二手物品



skydiving

選擇到一個華人很少的內陸地區，在這裡找到了一個當地很有名的泰國餐廳工作，店面不大但翻桌率超高，小小的廚房常常擠了十幾個人。在這個地區待了近 8 個月後遇到了在澳洲的第 2 個挫折，餐廳的小老闆常會對我性騷擾，不論是言語上還是身體都造成我很大的壓力。所以又再度踏上「移動」之路，不過這次決定與同行夥伴規劃一段行程，好好犒賞自己。在往北邊移動的期間，去了世界第二大沙島「費沙島」，在島上待了 3 天，看到澳洲才有的野生動物，還到了海龜培育的海邊，參加了當地的培育計畫。歷經了一周的時間到了我們的目的地，因為澳洲政府的規定，所以開始了農民的生活，在芒果工廠包裝芒果，很快的挫折又來了，工廠不預期的停

工，突然間成了失業勞工，只好再次的犒賞自己去泛舟，還去了大堡礁潛水加跳傘。過了兩個月的燒錢日子，終於找到了一份酪梨工廠的包裝工作。某天接到媽媽的訊息說道：「我想去澳洲找妳玩」，心想母親節快到了，那就送媽媽這個禮物吧！所以開始規劃著媽媽來澳洲的行程，一共規劃了 21 天跨越 3 個州的行程。

因為媽媽搭的飛機延誤，接機的我實在很緊張，一見到媽媽內心真的很澎湃，當晚我們根本沒有睡覺，只是一直聊天，這 21 天的行程很充實、很快樂也很難忘，將會是我也會是媽媽最美的回憶。對我來說，最大的收穫是那平時說不出口的愛；對我來說，最大的收穫是那起起落落的 2 年；對我來說，最大的收穫是媽媽從澳洲玩回臺灣時滿足的表情。



The color run



與當地家庭合影



旅途沒有終點，因為我們都還在路上

林郁珊

度假打工組
名次：第三名 前往國家：紐西蘭



與夥伴合影

我的人生觀

曾經在 27 歲的我第一次前往澳洲度假打工，29 歲的我再次出發前往紐西蘭。有人說：「旅行是會上癮的。」我想度假打工也不例外。很多人會納悶為何會選擇即將邁入 30 歲的年紀再次出發前往度假打工？但我只想說：「旅行從來就不應該有年齡上的區分，因為旅途沒有終點，我們都還在路上。」這一切的疑問都只是我們彼此間有著不同的價值觀與人生觀罷了！每個人都要對自己的人生負責，要活得對得起自己，而我只是在實踐它而已。有了一次的經驗，讓我更深切的體會到人生中認識自己、了解自己、學習與自己相處的課題是很重要的。同時更是一生中必須去體悟與實踐的，而不只是單純的在某個人生階段上。再次出走是因為我想改變，而這次的經驗分享是：



Jump!!



右：地熱公園。
中：我的工作場所。
左：紐西蘭的自然美景。



一、學會與自己相處：

這是人一生中都在學習的課題，尤其是在面對無助與困難的時候，如何運用自己過去的經驗與智慧去輕鬆與簡化解決問題的方式來處理事情。想要學習與自己相處，首先也得學會發現自己與了解自己。喜歡的去追求、去感受；不喜歡的在自己嘗試改變後，依然徒勞無功而返，就接受自己的全貌吧！我們需要改變的是讓自己負面的那些惡習與思考模式，我們坦然接受的是那些外表或天生就無法改變的事實。所以這趟旅程讓我有更多的時間學習與自己相處、更認識自己、更愛自己。

二、學會與更懂得知足：

很多時候我們常常羨慕別人的生活，處於只關心非關於己的他人生活，而失去自我學習的機會。原來我們都活在別人的故事中，而看不見自己的。因為看不見自己擁有的，所以我們才會去羨慕他人。首先，我們必須要明確的知道，自己絕對是獨一無二的，我們的人生故事可以自己寫、自己創造，不需要汲汲營營的跟隨別人的腳步與生活的節奏來安排自己的未來。每個人的故事絕非一帆風順的美好，我們看到的美好只是別人用很多時間與能力去爭取的。很多時候我們只是看到表象與自己喜歡聽的那一



紐西蘭火車



參與當地活動

面向。事實上我們可以想想自己擁有什麼？透過這次的度假打工，我學會感激生活中所有好與不好的一切。也因此從過去只會關注別人的我開始學會「別人可以怎麼樣，為什麼自己卻…」的心態轉化成「我自己擁有什麼？所以我可以怎麼做？」

三、學會活在當下：

在臺灣很多時候都無法安於現況，有工作嫌工作太累；想休息安排假期出去玩，卻苦於賺不到錢或沒有長假可以安排旅行。沒工作時又害怕沒有收入，不能花太多錢在吃喝玩樂，要省吃儉用。為什麼我們總是無法盡情地享受當下呢？那麼當初到底為的是什麼？學習感受現況所有的一切，感謝所有經歷的一切，減少抱怨、減少想要的慾望、減少以後還可以的想法，只好好地享受現有的片刻，這是經歷了兩段度假打工著實的體悟。生



當然不能錯過滑雪活動



命的可貴在於我們正在使用有限的時間去完成人生。所以我們需要更多的快樂與滿足來開拓人生的廣度，生命的長度無法延伸就用更多的經歷來豐富自己的故事。珍惜每個片刻，享受它！讓心更平靜，當自己真正處於平靜的狀態下，你會發現，快樂就在當下，因為你正在感受。旅程即便有著不完美或不盡人意之時，我都時時刻刻的提醒自己，感受吧！這一刻！

成長的心靈

來紐西蘭的這段旅程我的心靈變得很平靜，我不斷地前進，也看見自己心靈上的成長，我不奢求有多美好的旅程，但我只希望，透過這趟旅程更貼近自己、更親近自己、更愛自己。從學會與自己相處，然後了解自己，透過旅途的經驗與故事，讓自己更深刻感受活在當下的道理，學會了讓自己更珍惜擁有與滿足。



旅人的故事



壯闊的自然風景



跟同伴登山



魔戒場景



蘋果工廠

王泓賢

度假打工組
名次：佳作 前往國家：澳洲



在澳洲工作的樣子

步步尋往跡，有處特依依

翻閱著相機裡的照片，閉上眼彷彿回到當初，「步步尋往跡，有處特依依」那是一段在澳洲山林裡生活的日子。距雪梨市區約8個小時的車程，一幢極簡的小木屋坐落於山間，放眼望去是綿延到天際的花草樹木和圍繞著木屋成群結隊的袋鼠，「我居然要在這種地方生活一個月！」那是我剛來這裡時心裡的第一個反應，對於我們這個世代一個生長在都市的年輕人來說，這的確是一次截然不同的生活體驗，第一個不習慣的便是這裡完全沒有訊號，強制我脫離當個低頭族的壞習慣，於是展開了起初我認為會痛苦不堪後來卻深深著迷的鄉村生活。

分享，你和我

每個星期一我們會開車到大賣場，採購一個禮拜所需的糧食及日用品，每天早上五點多起床準備自己的午餐，不自己做的話中午就得餓肚子，七點出發到山間展開一天的工作，每天的行程不盡相同，大致上是環境保

育的工作，像是砍除對環境有害的外來種、種植一些樹木等。一個團隊是五個人及一個當地領隊，大家來自不同的國家說著不同的語言，但因為一起生活一起工作，我們很快便成為了朋友，即使有時語言不相通，透過一個肢體動作，一個微笑，總能感受到彼此的善意。我最懷念的時光便是每天工作後回到小木屋，我們一起料理自己的晚餐，短短的日子裡，我品嚐了各種不同國家的特色食物，大家輪流分享自己的拿手好菜，同樣一種馬鈴薯和起司，澳洲、德國、日本、臺灣就有各種用不同的料理方式，彼此交流，那如果是不會做菜的朋友就負責飯後的洗碗及其他家事，大家分工合作，我很喜歡這種超越語言甚至人種障礙的氛圍，我們很像一家人可以直接地感受到對方。飯後大家愜意地坐在客廳聊著天，講講自己的故事分享不同的想法，那時是我真正體會到透過旅行能幫助開拓視野的意思「旅行不只是看風景，而是不歇止的改變我們對生活的想法，深刻且長久」。



我和我的同事



萍水相逢的朋友



為期一個月在山裡工作的生活很快便結束了，我帶著不捨的心情與這塊土地和夥伴們分別；於是展開了在雪梨流浪的另一段故事。還記得那天假日，我獨自在街道上漫步，突然下起傾盆大雨，我趕緊到附近商店的屋簷下避雨，發現旁邊站了一位身材壯碩滿臉鬍鬚的大叔，他轉過頭來對我微笑，於是我們便聊了起來，我用不太流利的英文說明了我來澳洲的原因，他邊聽邊笑著然後跟我分享關於這個國家的二三事，五十多歲的他來自澳洲北部的一個農村，他的父親已經上了年紀，但一直有個夢想能去澳洲的其他地方看看，於是他毅然決然放下手邊的工作帶著他的家人到處遊歷，計畫開車環遊澳洲一圈，我聽著那些故事聽的著迷，雨一下就停了，於是我們握了手他就離去了，而我卻留在原地久久不能自己。

旅途上的驚奇與發現

這次的旅行給我很大的衝擊，不管是在山裡工作亦或是在都市裡漫遊，總有許多意外的驚奇與發現，對我來說旅行不只是簡單的參觀風景或建築，那些途中所遇到的人事物，更會在我人生的旅途上交會而綻放出光亮，誠如美國作家米勒所言「旅人的目的地並不是一個地點，而是看待事物的新方式。」



悠閒的午後



緩緩升起的太陽





深夜加油站

度假打工組
名次：佳作
前往國家：澳洲

陳宜勤



sky diving

人性，無限感動

牆上的掛鐘一格一格倒數著下班的節奏，我算著收銀機裡的餘額，用眼角餘光注意外頭正在加油的黑色轎車，是一名白人中年男子，背對著斜倚在車身上。好不容易加完了油，那人卻走上車，他是要拿錢包嗎？還是……？我警覺地走到門邊默默記下車牌，果然，車燈猛然地一亮，加速開走了。外頭只剩下微弱的招牌燈忽明忽滅，很不走運今天又多了份報告要寫。

不同於臺灣，澳洲加油都是自助式的，加完油再進去商店結帳，因此發生忘記或「刻意忘記」付錢的情形時有所聞，大部分的客人會很不好意思地說請家人送錢包來，但也有滿不在乎說明天再來付的。夜班只有我一個店員，即使站在被鐵絲網包圍的收銀臺內，也是需要鼓起勇氣用強硬的態度請對方付錢。

心軟會讓自己很煎熬，考驗的是人性。一位客人忘記帶錢但趕著上班，希望下班再來付，且沒帶到任何證件，倘若他沒有回來那這筆幾千臺幣的



帳就算我的了，我很猶豫，是否讓他方便，又或要堅持他必須找到人來付？到哪個國家都一樣，該不該相信陌生人都是道難題，看著他懇切的表情，我選擇讓他離開了。提心吊膽地過了一晚直到他又出現，居然有種莫名的感動，能單純的相信別人是多麼不容易的事。

尊重，無論貴賤

深夜加油站的客群以晚班工人人居多，身穿黃色反光工作服來買能量飲料，大部份是倉促的，有些則會和我閒聊幾句。他們深以自己的工作為榮，比一般人高的薪水，也需要更多的體力與專業。行行出狀元可能是我對這



road trip in Darwin



petrol station

國家最大的感慨，所有的職業只要不違法都會被尊重，就算只是店員，如果遇到太無理的客人是可以直接請他出去的，主管也會站在員工這邊，是一個團隊的感覺。有了尊重，這份工作對我而言就不只是打工而是職業。

曙光，來自未來

澳洲這一年我來的徬徨，卻非常幸運地找到服務業的工作，藉由這窗口多認識不同文化與價值觀；有喜歡談論釣魚的大叔，分享家庭生活的媽媽，抱怨政府政策的爺爺等。這小小的店裡，很日常的話題，我卻一次又一次被衝擊「原來有人會這樣想」，甚至是我以前覺得的大事在這裡只是小事，享受生活對當地人來說才是真正的大事。

跨界 翱翔天際：38 個舞動世界青春記事 / 卓意紋等

撰文；杜炳麟主編。-- 臺北市：教育部青年發

展署，民 104.11

面；公分

ISBN 978-986-04-6819-9（平裝）

1. 國際交流 2. 青年 3. 文集

546.818

104025680

跨界翱翔天際 38 個舞動世界青春記事

出版 / 教育部青年發展署

發行人 / 羅清水

總策劃 / 施建轟、蕭智文、陳愛珠

策劃執行 / 王少芸、呂松青、薛懿含

地址 / 臺北市中正區徐州路 5 號 14 樓

電話 / 02-7736-5111

網址 / <https://www.yda.gov.tw>

專案統籌 / 社團法人中華民國全國青年創業總會

統籌 / 楊坤鵬

主編 / 杜炳麟

撰文 / 卓意紋、林秀芬、李依采、李佳綾、謝友琦、
戴瑞芬、王珮華、林雅萍、廖韻奇

攝影 / 受訪者提供

封面設計 / 陳孟愉、廖友仲

美術 / 文盛彩藝事業有限公司

地址 / 臺北市中正區和平西路一段 150 號 12 樓

電話 / 02-2369-6300

出版 / 中華民國 104 年 11 月

定價 / 新臺幣 250 元

GPN / 978-986-04-6819-9

ISBN / 1010402594