

## 讓學生說實話的訣竅

駐洛杉磯辦事處教育組

通常小學生被老師問到為什麼沒交作業時，很多會毫不猶豫的脫口而出“被家裡的小狗咬爛了”等類似的荒謬理由，而忽略小狗好像對他的作業不可能會有什麼好胃口的事實。

根據位於加拿大蒙特利爾的 McGill 大學最新的研究顯示，小孩子如果知道他說實話不但不會受到懲處，還會讓問話的大人和小孩雙方都覺得舒適，他自然會減少許多的謊言。研究同時還發現小孩說謊的能力，會隨年齡而增強，如果大力鼓吹誠實的好處，及在沒有被懲處的壓力下，小孩通常會老老實實的說出真相。

研究分內在和外在的兩組來對照，內在的那組被告知，如果說實話會讓自己覺得好過得多，外在的那組則被告知，大人更喜歡說實話的小孩。結果發現，兩組如果都在有懲處的壓力下，外在的一組比內在的一組較會有立即實話實說的反應，因為小孩都有討好大人的心態，大人從旁的鼓舞可以成為小孩說實話的動力，但研究也同時發現重要的一點，這都只限於小孩還沒有開口說謊前，一旦一句謊言出口，小孩為了圓這個謊，就會沒完沒了的扯謊下去。總之，專家的結論是，應不斷強調說實話帶來良好正面的效果，並避免違犯的負面效果出現，小孩才能學會乖乖的說實話。

這次研究的對象是 372 名 4 歲到 8 歲大的小孩，大部分都是白人中等以上收入家庭的小孩，至於是男孩或女孩，誰比較會說謊，則沒有明顯的性別趨向，但建議下一次的研究對象，應往上推至青少年時期，才會有更完整明確的研究結果。

譯稿人:吳迪珣摘譯

資料來源:2014年8月29日,教育周刊

連結網址:

[http://blogs.edweek.org/teachers/teaching\\_now/2014/12/children-tell-the-truth-but-whats-in-it-for-them.html?r=1002549527&preview=1](http://blogs.edweek.org/teachers/teaching_now/2014/12/children-tell-the-truth-but-whats-in-it-for-them.html?r=1002549527&preview=1)