

本期專題

# 台灣女子體育的萌芽

張素珠

## 壹、前言

臺灣女子體育的歷史，可回溯到19世紀末葉。清廷在甲午戰爭戰敗，將臺灣割讓給日本，1895年5月31日，北白川宮能久親王率日軍禁衛師團登陸澳底。據日人描述其領台初期，當局集全力於反抗勢力的掃蕩及財政獨立，本島只有武德會所屬的各種武術運動，供軍事和治安警衛需要，根本無所謂娛樂性的運動，甚至連世界各地域都必存在的舞蹈形式之活動幾乎都未發現(台灣體育協會，1933)。

1920年代前夕，日本對臺灣、朝鮮、滿州等殖民地的同化政策，轉向強調「一視同仁」的同化主義，因而教育方式特別注重：(一)以生活教育來改變生活習慣與精神；(二)像訓練軍人般，嚴格灌輸人民「忠於天皇」的思想。日本深切體會

「強國必先強種」，因此在教育中非常強調體育科目，學校裡也十分注重體育課(殷允凡等，1992)。值得強調的是1919年1月4日總督府敕令第一號制定「台灣教育令」，由於台灣教育令公布後，台灣人的教育制度乃告確立；同時亦將體育導入其中，促成此後十年間臺灣體育迅速發展。

到了1937年中國抗日戰爭爆發，接著1939年歐戰爆發，第二次世界大戰全面展開，總督府宣佈治臺重點，日本對臺灣政策再次改變，「皇民化」、「工業化」、「南進基地化」成了戰時日本殖民臺灣的三大政策。進入戰爭時期，運動也走樣，一切課程全配合戰爭需要。

至1945年8月15日，日本天皇裕仁下詔廣播無條件投降，結束



日本統治臺灣長達五十年的政權。

## 貳、臺灣女學與近代學校體育的興起

### 一、臺灣女學的萌芽

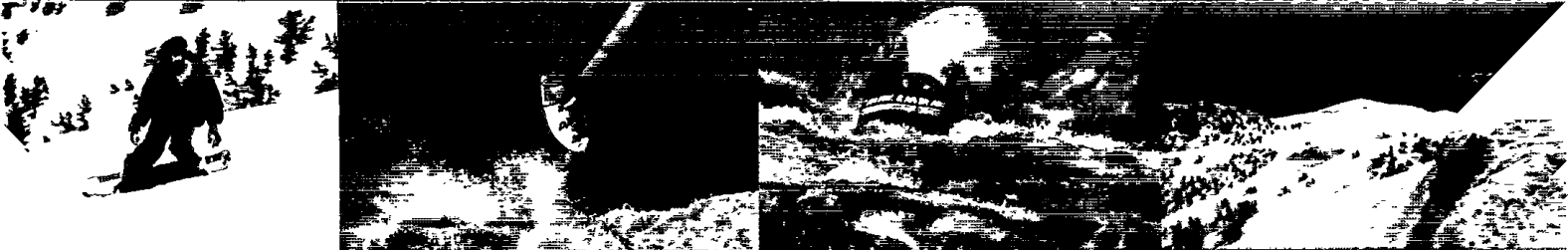
日本領台之初即設立學務部推動殖民教育，依首任部長伊藤修二的意見，總督府採取教授日語培養師資和尊重學者的教育方針，並設立國語傳習所和國語學校，作為初步的殖民教育。(宋文薰等，1990)

初期，台灣的初等教育分成三部分：日本人教育、台灣人教育、原住民教育。日本人在小學校接受教育，而台灣人是在國語傳習所接受初等教育，1899年10月1日所有的國語傳習所正式廢除以後，改在公學校接受教育。原住民的教育起先設在國語傳習所，於1905年廢除，以設蕃人公學校取代之，後

來，隨1922年台灣新教育令發佈，「蕃人公學校」此名稱被取消。

台灣本地人的初等教育以普及國語(指日語)為主要目的。1896年時有7828名學童就學；十年後增為22281名，就學率為百分之五點三一，1906年女生就學率為百分之一點二八。(林茂生著林詠梅譯，2000)

1919年公布新教育令，促使組織與內容改變，為本地人而設的種種學校，在量方面有可觀的發展，此階段初等教育的設施顯著增加。在1918年底，公學校包括分校，總共有394所，於1921年，數目增至531所。1918年入學學童數目為108587名，於1921年這數目增至173795名。學齡兒童的入學率，從1918年的百分之十五點七一增至1921年的百分之二十七點二二，在台灣教育史上從未有過如此快速的成長。(林茂



生著林詠梅譯，2000)

中等教育方面，1896年5月設置國語(指日語)學校，語學部設有國語科給台灣學生，這是本地人中等教育的開始。1897年，在國語學校第一附屬學校，設立了一班為本地女子提供教育，4月25日開始招生，是台灣女子教育之濫觴，此舉亦開創本島女子接受學校教育的風氣。(林茂生著林詠梅譯，2000)。四個月後，這一班獨立出來，稱為國語學校第三附屬學校。另設置手藝科，提供給年紀較長的婦女，年齡在14至25歲之間，課程包括普通學、裁縫、造花、編物等實科。同時提供師範教育，以備她們從事教職，這是高等普通科的起源。

1917年4月16日，天主教所創辦的靜修女學校開校，是日治時期第一所兼收臺、日籍女生的學

校。靜修女中有第一部和第二部的區別，前者專收日籍女生，後者專收台籍女生，除規定的修習科目以外，二者都安排有唱歌和體操課程；學校中，日籍女生較多，以傳授高等普通教育為目的，標榜「養成賢妻良母的資格」，可見傳統女子教育的理念仍為女子教育的目標之一。1921年10月，在此校召開臺灣文化成立大會，以助長臺灣文化的發達為宗旨，開始推動啟蒙臺灣人的文化運動(宋文薰等，1990)。

### 三、近代學校體育的開端——體操

儘管日本人在教育制度上嚴苛的歧視台灣人，日本在台一共建立小學1099所，就學率約7成，以當時台灣人口670萬計算，每6千1百人便有一所小學(汪彝定，1991)，可謂教育普及。不論初等教育、中等教育、實業教育、專門教育或師範教



1946年第一屆台灣省運動會於台灣大學

育，課程中都安排有體操，對台灣近代學校體育的發展而言，體操可謂為開端。

早在1896年9月25日所公佈之「總督府國語學校規則」，即規定台灣人入學生年齡8歲以上25歲以下，教授科目為修身、國語、讀書、作文、習字、算術、唱歌、體操等七科，每週授課34小時。

之後在1898年公佈台灣公學校規則，明定體操為必修科目，每週授課2小時，其內容為遊戲和普通體操。至1904年修訂規則條文，公佈體操科的內容方法：「本科授課之時，最初以遊戲為主，漸漸加入普通體操，而女子學童則以適當的遊戲教授為主」(蔡禎雄，1991)。於是近代化的學校女子體育在台灣萌芽。

至於體操科的內容，最大的改

變莫過於1917年總督府公布的「學校體操教授要目」，將體操內容定為體操、教練、遊戲等三大項目，這是台灣有史以來第一次的體育課程標準(蔡禎雄，1994)。

### 參、台灣高等女子學校的體育

1919年台灣新教育令公布以後，此階段的中等教育與急速發展的公學校情況相較，除了把台中中學校的名稱改為公立高等普通學校之外，對台灣男子的中等教育幾乎無進展可言。台中高等普通學校，從上一時期就已存在(1915年5月1日開校)，是唯一本地男子就讀的學校，而且課程與學生人數都無甚改變。不過，女子的中等教育則大有進步，在1921年底，女子高等普通學校有三所，其入學學生有605人；此後，蓬勃發展，到了1924年

〔表一〕高等女學校之統計(1921-1926)

年代	學校	教員	學生	畢業	申請入學	獲准入學	百分率
1926	11	203	4,145	867	1,891	1,170	60.13%
1925	11	193	3,777	737	1,983	1,171	59.05%
1924	11	194	3,225	563	2,253	1,210	53.71%
1923	8	167	2,604	511	1,480	905	74.66%
1922	8	129	2,117	397	1,363	823	60.38%
1921	7	135	1,799	489	1,608	709	63.56%

臺北州立臺北第一高等女學校		
學校設立年月	明治 37 年(1904)10 月 3 日	
學生人數	824 人	
體育運動部名	設立年月	主要活動
陸上競技	大正 11 年(1922)4 月 1 日	參加校內外競技會
水冰(游泳)	大正 12 年(1923)4 月 1 日	參加臨海學校競技會
足球(軟網)	同上	校內外競技會
排球	大正 11 年(1922)4 月 1 日	同上
籃球(籃球)	同上	同上
桌球	大正 8 年(1919)4 月 1 日	同上
弓道	大正 13 年(1924)6 月 17 日	同上
徒步	同上	課外登山遠足

臺北州立臺北第三高等女學校		
學校設立年月		
學生人數	600 人	
體育運動部名	設立年月	
校內運動部：排球、籃球(籃球)	昭和 5 年(1930)4 月 1 日設立	
校外運動部：水冰(游泳)、登山、遠足	同上	
弓道部：弓道	昭和 7 年(1932)4 月 1 日設立	

臺北州立臺北第二高等女學校		
學校設立年月	大正 8 年(1919)4 月 1 日	
學生人數	442 人	
體育運動部名	設立年月	主要活動
陸上競技	大正 14 年(1925)4 月 1 日	各種競技練習
水冰(游泳)	昭和 3 年(1928)4 月 1 日	水冰競技練習
足球(軟網)	大正 11 年(1922)4 月 1 日	足球競技練習
排球	昭和 3 年(1928)4 月 1 日	排球競技練習
籃球(籃球)	昭和 3 年(1928)4 月 10 日	籃球競技練習

臺北州立基隆高等女學校		
學校設立年月	大正 13 年(1924)4 月 24 日	
學生人數	403 人	
體育運動部名	設立年月	
陸上競技	大正 14 年(1925)4 月	學期體育會(每年二至三四)
水冰(游泳)	同上	夏季練習遠泳
足球(軟網)	同上	學期體育會(每年二至三四)
排球	同上	同上
籃球(籃球)	同上	同上



1946年第一屆台灣省運動會於台灣大學

私立靜修女學校	
學校設立年月	大正 6 年(1917)4 月 1 日
學生人數	499 人
體育運動部名	設立年月
桌球(軟網)	大正 6 年(1917)4 月 1 日
排球	昭和 6 年(1931)4 月 1 日
籠球(籃球)	同上
桌球	同上

臺南州立臺南第二高等女學校		
學校設立年月	大正 10 年(1921)4 月 25 日	
學生人數	392 人	
體育運動部名	設立年月	主要活動
陸上競技	大正 10 年(1921)4 月 25 日	全島選手權大會
桌球(軟網)	大正 10 年(1921)4 月 25 日	女子中等學校對抗競技會
排球	同上	臺南陸上競技會
籠球(籃球)	同上	全島中等學校女子足球大會
桌球	同上	南部選手權大會

新竹州立新竹高等女學校		
學校設立年月	大正 13 年(1924)4 月 1 日	
學生人數	401 人	
體育運動部名	設立年月	
陸上競技	大正 14 年(1925)7 月 10 日	主要活動
水泳(游泳)	大正 15 年(1926)7 月 5 日	參加州大會及全島大會
桌球(軟網)	大正 14 年(1925)5 月 29 日	參加水泳講習、州及全島大會
排球	大正 13 年(1924)9 月 1 日	校內對抗賽、全島大會
籠球(籃球)	大正 15 年(1926)4 月 1 日	校內對抗賽、全島大會
弓道	昭和 7 年(1932)11 月 24 日	同上

臺南州立嘉義高等女學校		
學校設立年月	大正 11 年(1922)4 月 1 日	
學生人數	419 人	
體育運動部名	設立年月	主要活動
陸上競技	大正 13 年(1924)4 月 1 日	舉辦校內小會及大會
水泳(游泳)	大正 14 年(1925)4 月 1 日	參加全島水泳大會
桌球(軟網)	大正 11 年(1922)4 月 1 日	參加全島大會、中南部大會
排球	大正 13 年(1924)4 月 1 日	遠征臺南第一高等女學校
籠球(籃球)	大正 15 年(1926)4 月	舉辦校內小會及大會
登山	昭和 4 年(1929)4 月 1 日	登新高山
其他	大正 14 年(1925)	運動會

臺中州立臺中高等女學校		
學校設立年月	大正 8 年(1919)3 月 31 日	
學生人數	420 人	
體育運動部名	設立年月	
陸上競技	昭和 2 年(1927)9 月 15 日	練習大會選手派遣
水球	同上	同上
桌球(網球)	大正 11 年(1922)10 月 1 日	同上
排球	昭和 2 年(1927)9 月 15 日	同上
籠球(籃球)	同上	同上
桌球	同上	同上
遠足	同上	遠足及登山

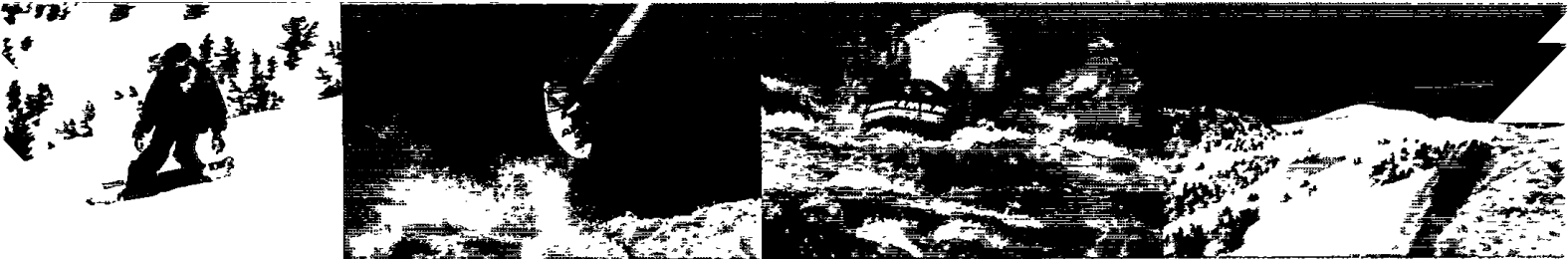
高雄州立高雄高等女學校		
學校設立年月	大正 13 年(1924)4 月 1 日	
學生人數	392 人	
體育運動部名	設立年月	主要活動
陸上競技	大正 13 年(1924)4 月 1 日	學級及學年對抗競技會、參加全島女子中等學校對抗競技會、全島女子選手權大會、陸上運動會
水泳(游泳)	同上	學級及學年對抗賽、參加全島女子選手權大會、興建游泳池
排球	同上	校內選手權大會、參加全島女子選手權大會
遠足登山	同上	長途遠足、登新高山

臺中州立彰化高等女學校		
學校設立年月	大正 8 年(1919)4 月 1 日	
學生人數	415 人	
體育運動部名	設立年月	
陸上競技	昭和 2 年(1927)4 月 1 日	身心鍛鍊、技能磨練、參加觀會
桌球(軟網)	大正 13 年(1924)4 月 1 日	同上
排球	昭和 2 年(1927)4 月 1 日	同上

高雄州立屏東高等女學校	
學校設立年月	昭和 7 年(1932)4 月 1 日
學生人數	198 人
體育運動部名	設立年月
陸上競技	昭和 7 年(1932)10 月 1 日
排球	同上

臺南州立臺南第一高等女學校	
學校設立年月	大正 6 年(1917)5 月 17 日
學生人數	450 人
體育運動部名	設立年月
陸上競技	大正 6 年(1917)5 月 17 日
水泳(游泳)	同上
桌球(軟網)	同上
排球	同上
籠球(籃球)	同上
桌球	同上
登山	同上
遊球	同上

花蓮港廳立花蓮高等學校	
學校設立年月	昭和 2 年(1927)4 月 1 日
學生人數	186 人
體育運動部名	設立年月
陸上競技	昭和 2 年(1927)4 月 1 日
桌球(軟網)	同上
排球	同上
籠球(籃球)	同上
徒步	同上



陸續增加至11所，1921年至1926年之間高等女學校之統計如表一(林茂生著林詠梅譯，2000)。

根據昭和八年(1933年)日人所著《台灣體育史》中，對於當時14所女子高等女學校的體育實施情況，有如下之記載：

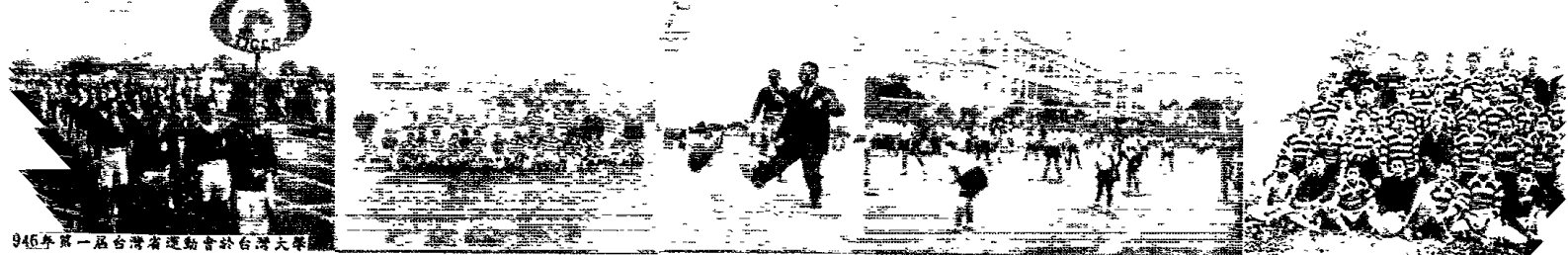
#### 肆、結語

臺灣女子體育最初是在19世紀末以體操遊戲的形式在公學校萌芽，1919年總督府公布「臺灣教育令」後，臺灣人的教育制度終告確立，此後一二十年間，女子體育隨著快速發展的女子中等學校教育而成長。

縱觀日治時期臺灣女子高等教育，以座落於臺北市西門町三丁目十一番地的臺北州立臺北第三高等女學校，設校於明治30年(1897年)，其歷史最早。其次依序是臺北

第一高等女學校(1904)、靜修女學校(1917年4月)、臺南第一高等女學校(1917年5月)、臺中高等女學校(1919年3月)、臺北第二高等女學校(1919年4月)、彰化高等女學校(1919年4月)。接著在1921年設立臺南第二高等女學校，1922年設立嘉義高等女學校，1924年設立新竹高等女學校、高雄高等女學校、基隆高等女學校，1927年設立花蓮港高等女學校，1932年設立屏東高等女學校。總計14所高等女學校。

女子學校體育活動方面：每所學校各具體育特色，除了臺北第三女子高等學校、私立靜修女學校之外，幾平均發展陸上競技，此外，各校也幾乎都設有庭球(網球)運動，而且排球、游泳十分受重視。運動項目之發展，以靜修女學校在1917年4月設立軟式網球運動為最早；同年5月，



1946年第一屆台灣省運動會於台灣大學

臺南州立臺南第一高等女學校，已有陸上競技、水泳、庭球(軟)、排球、籠球、桌球、登山、躲避球運動的記載。臺北第一高等女學校亦早在1919年即設立桌球運動項目，甚至設有弓道、徒步運動。臺中高等女學校、嘉義高等女學校、高雄高等女學校還有遠足登山活動。

運動競技賽會方面，相關史料記載：大正15年(1926)9月25日，在圓山舉行第一屆全島女子中等學校軟式網球大會，由臺南第二高等女學校獲勝(台灣體育史，1933)，同年亦舉辦第一回全島水泳大賽。昭和2年(1927年)9月25日陸上競技大會中，在圓山舉行首次女子排球比賽，由臺北第一高女對臺中高女，結果臺北第一高女以2比0擊敗臺中高女(胡文雄，1997)。昭和3年(1928)舉行

第一回籠球(籃球)競技大會，女子隊有臺北第一高女、臺北第二高女、基隆高女等三隊參賽，最後由臺北第一高女獲勝。昭和四年(1929)舉行第一回大阪每月新聞社盃全島女子中等學校水上大會，由臺北第二高女獲得優勝；之後，第二、三、四回則由臺南第一高女獲勝。女子陸上競技運動比賽很多，在昭和7年(1932)10月舉行全臺灣女子中等學校對抗陸上競技大會；另有名之為女教員競技會、其他一般女子競技會等。

日據五十年間臺灣受教育人口，據臺灣省政府主計處統計總數為201,392人(殷允凡，1992)，這些受教育的人口對臺灣近代體育的奠基，相當值得重視，其中接受高等女子中學教育者有47,087人，對臺灣女子近代體育的發展可謂影響深遠，



這可從第七屆全國運動會中得到印證。民國37年5月5日，臺灣隊參加在上海舉行的第七屆全國運動會，女子比賽方面：女子排球與上海市及湖南省並列冠軍，田徑總分第四名，游泳積分第二名，女子桌球單打第三名。臺灣隊各方面表現優良，獲得精神總錦標，並以團體成績155.5分獲得總冠軍。

### 參考文獻

- 宋文薰等(1990)：臺灣全記錄。錦繡出版社，153頁，195頁。
- 汪彝定(1991)：汪彝定回憶錄走過關鍵年代。商周文化出版社，39頁。
- 林茂生著林詠梅譯(2000)：日本統治下臺灣的學校教育。新自然主義有限公司，117~167頁，296

頁。

- 胡文雄(1997)：排球運動史話。臺灣體育會排球協會印行，3頁。
  - 殷允凡等(1992)：發現臺灣(下)。天下雜誌，378~379頁，419頁。
  - 臺灣體育協會(1933)：台灣體育史。臺灣體育協會主編，33頁，673~689頁。
  - 蔡禎雄(1991)：日據時代初等教育體育科成立之歷史經緯。中華民國體育學會體育學報，13輯，20頁。
  - 蔡禎雄(1994)：日據時代臺灣師範教育體育的變遷。中華民國體育學會體育學報，17輯，3頁。
- (本文作者為國立清華大學教授)