



走出九二一陰霾

9-11

認識地震、震災應變與心理復健書目

國家圖書館參考組

壹、前言

1999年9月21日凌晨1點47分，一場規模七點三級的強烈地震，搖撼了台灣的山河，摧毀了城鎮，不僅造成前所未有的生命傷亡與財產損失，也在台灣人民心中留下了難以抹滅的傷痛印記。

災難發生後，政府與民間傾力展開救災與賑災的工作，迅速的動員力、可貴的救難精神與源源不斷湧入的救援物資，匯集成一股眾志成城、心手相連的團結力量，在大自然無情的災難中，展現了人間溫暖而有情的光明。

如今，災後重建工作正如火如荼地進行，全國上下莫不一致希望能早日走出遭逢巨變與創痛的陰霾，重建福爾摩沙美麗的家園。然而，重建的過程是漫長的，受創的心靈也需要時間來治癒，如何在未來這段艱辛的路途中，踏穩步伐，堅定信念，攜手一步一步走過，「閱讀」不失為一種最佳的恢復方式，透過對相關知識與資訊的瞭解與掌握，除了有助於平靜心靈外，更能因此儲蓄應變的知能。

是以，為協助國人進一步瞭解地震相關知識，增進對危難的認知與危機處理能力，並且在災難之後，提供遭逢變故的個人或家庭後續所需之情緒創傷與心理復健參考，本文特別蒐集了近六年來（民國83年至民國88年）國內所出版的相關中文圖書資料，分就認識地震、震災應變與心理復健三大範疇，逐項羅列適合大眾閱讀的相關書目，期望藉由閱讀資訊的提供，協助大眾早日平靜地走

出九二一地震所帶來的陰影，積極邁向重建之路。

貳、著錄事項

本文條列之書目依序著錄：書名、著譯者、出版地、出版者、出版年、頁數及國際標準書號(ISBN)等項。各類書目並依出版年代先後排序。

參、認識地震相關書目

一、地質與地震

1. 台灣地質寫真集 烏居敬造、齊藤齋著 簡芳欽譯 台北縣 經濟部中央地質調查所 民83年 1冊 ISBN 9570052740(平裝)
2. 地學五千年 鄭石平著 台北市 曉園 民84年 192頁 ISBN 9571205087(平裝)
3. 地震 華克爾(Jane Walker)撰稿 楊蕢如譯 台北市 文庫 民84年 32頁 ISBN 9578880278(精裝)
4. 地震的產生 (錄影帶) 台北市 深度區文化 民84年 1捲
5. 台灣的地質構造現象 楊昭男著 台北縣 經濟部中央地質調查所 民84年 150頁 ISBN 957005980X(平裝)
6. 大地怒吼 麥瑟斯·萊維(Matthys Levy)、馬里歐·薩爾瓦多利(Mario Salvadori)著 莊安祺譯 台北市 時報 民86年 216頁 ISBN 9571324264(平裝)
7. 火山與地震 巴爾澤夫(Jacques-Marie Bardintzeff)著 呂一民譯 台北市 三民 民86年 1冊 (人類文明小百科;第九冊) ISBN 9571426237(精裝)



8. 地球的變遷 王正松、陳明德著 台北市
台灣書店 民87年 119頁 ISBN 957
5671562(平裝)
9. 台灣活動斷層概論 張徽正等編著 台北
縣 經濟部中央地質調查所 民87年
103頁 (經濟部中央地質調查所特刊：第
十號) ISSN 10163042(平裝)
10. 地動山搖大海嘯：地殼與地震的故事 夏
樹芳編著 新竹市 凡異 民87年 1冊
ISBN 9576943167(平裝)
11. 科技反撲 愛德華·田納(Edward
Tenner)著 蘇采禾譯 台北市 時報
民87年 304頁 ISBN 9571325945(平裝)
12. 地球實驗室 史奈德(Stephen H.
Schneider)著 劉貞譯 台北市 天下
民87年 277頁 ISBN 9576215226(平裝)

二、建築與地震

1. 未來城 詹姆斯·特非爾(James Trefil)
著 賴慈芸譯 台北市 時報 民86年，
279頁 ISBN 9571317780(平裝)
2. 嘉義瑞里地震建築災害調查報告書 內政
部建築研究所編著 台北市 內政部建築
研究所 民87年 1冊 ISBN 9570224649
(平裝)
3. 美國加州北嶺震災之都市復健研究 黃鐵
嶼著 台北市 內政部建築研究所 民87
年 89頁
4. 國內外建築物防震研究現況 葉祥海等著
台北市 內政部建築研究所 民88年
346頁

三、台灣地震史料

1. 台灣大地震—1935年中部大震災紀實 森
宣雄、吳瑞雲著 台北市 遠流 民85
年 208頁 ISBN 9573227932(平裝)
2. 墩仔腳大地震老照片特集 王正雄、施金
柱編 台中縣 台中縣立文化中心 民85
年 155頁 ISBN 9570076089(平裝)

四、文學與地震

1. 台北大地震：一部警世的深度預言報導作

- 品 陳銘礪企畫 台北市 號角 民84
年 249頁 ISBN 9576201675(平裝)
2. 邊境·近境 村上春樹著 賴明珠譯 台
北市 時報 民88年 232頁 ISBN 957
1328618(平裝)

肆、震災應變相關書目

一、防災應變

1. 地震逃生與危機處理 王學研著 台北市
亞太 民83年 151頁 ISBN 9578510381
(平裝)
 2. 台灣地震，我們該怎麼辦 國家發展研究
文教基金會編 台北市 編者 民84年
38頁(平裝)
 3. 大地震將至：防災逃生秘笈 周易著 彰
化縣 文心 民84年 258頁 ISBN 957
9940207(平裝)
 4. 地震發生時 劉湘如編 台北縣 瑞昇
民84年 39頁 ISBN：9575263146(精裝)
 5. 哇！地震來了：地震災難的防備與救護
蕭隨著 桃園縣 鍾郡 民84年 154頁
ISBN 9578966121(平裝)
 6. 我怎麼辦(9)地震的應變方法 [錄影帶]
台北市 廣播電視發展基金 民84年 1
捲
 7. 家庭防震萬全手冊 亞龍國際出版公司編
輯委員會編 台北市 亞龍 民85年
151頁 ISBN 9579924511(平裝)
 8. 七級強震餘悸108條教訓 荒尾和彥著 陳
蒼杰譯 台北市 建宏 民86年 166頁
ISBN 9578133499(平裝)
 9. 全家人的地震讀本 勝又護、陳蒼杰著
台北市 建宏 民86年 225頁 ISBN
9578132646(平裝)
 10. 毫無預警 [錄影帶] 台北市 讀者文摘
民87年 1捲
- ### 二、急難處理
1. 救命！隨身急救書 張國頌著 台北市
精美 民86年 216頁 ISBN 9577168140
(平裝)



2. 安全教育與急救 黃松元等編著 台北縣空中大學 民87年 331頁 ISBN 957 6612845(平裝)

伍、心理復健相關書目

一、創痛復健

1. 如何重建人生—驚變與挫折之後 凱薩琳·克拉瑪(Kathryn D. Cramer)著 陳澄和譯 台北市 時報 民83年 267頁 ISBN 9571310077(平裝)
2. 創傷與復原 朱蒂斯·赫曼(Judith L. Herman)著 楊大和譯 台北市 時報 民84年 306頁 ISBN 9571317683(平裝)
3. 當親人需要看護時 瓦特(Jill Watt)著 創意力編譯組譯 台北市 創意力 民85年 188頁 ISBN 9579567042(平裝)
4. 擁抱憂傷 史蒂芬·拉維(Stephen Levine)著 徐恕慎譯 台北市 立緒 民87年 402頁 ISBN 9578453337(平裝)
5. 扭轉心靈危機 克里斯·克蘭克(Chris L. Kleinke)著 許梅芳譯 台北市 生命潛能 民87年 416頁 ISBN 9578689993(平裝)
6. 我會再站起來 鄭石岩著 台北市 國際佛光學會中華總會 民88年 73頁(平裝)

二、生死學

1. 人生不可承受之死 珍娜·鮑德(Janet Bode)著 小知堂編譯組譯 台北市 小知堂 民83年 234頁 ISBN 9579278830(平裝)
2. 死亡的臉 許爾文·努蘭(Sherwin B. Nuland)著 楊慕華譯 台北市 時報 民84年 289頁 ISBN 9571316776(平裝)
3. 生死之歌 史蒂芬·雷凡(Stephen Levine)著 汪芸、于而彥譯 台北市 天下文化 民85年 381頁 ISBN 957 6213487(平裝)
4. 西藏生死書 索甲仁波切著 鄭振煌譯 台北市 張老師 民85年 514頁 ISBN 9576932823(平裝)

5. 與孩子談死亡——一本由孩子寫給孩子的生死書 艾瑞克·羅夫斯(Eric E. Rofes)著 洪瑜堅譯 台北市 遠流 民86年 178頁 ISBN 957323290(平裝)

三、兒童心理復健

1. 失親兒的藍天 威爾斯(Rosemary Wells)著 包黛瑩譯 台北市 創意力 民84年 171頁 ISBN 9579491747(平裝)
2. 生離死別之痛：幫助孩子走出悲傷 賈哈特(Claudia Jewett Jarratt)著 陳月霞譯 台北市 創意力 民85年 265頁 ISBN 9579567158(平裝)
3. 床下有怪物 賈柏·史比茲曼(Garber Spizman)著 陳鴻銘譯 台北市 遠流 民84年 314頁 ISBN 9573226251(平裝)
4. 獾的禮物 蘇珊·巴蕾(Susan Varley)著 林真美譯 台北市 遠流 民86年 23頁 ISBN 9573232995(精裝)
5. 潔西卡和大野狼—給會做惡夢的孩子 泰德·洛比(Ted Lobby)著 黃嘉慈譯 台北市 遠流 民87年 34頁 ISBN 957 3235803(精裝)

【網路及其他參考資源】

1. 三民網路書局〈生死學叢書〉
<http://www.sanmin.com.tw>
2. 心靈書坊〈九二一大地震推薦書目〉
<http://www.psychpark.net/bookstore>
3. 時報出版公司〈閱讀地震·瞭解地震〉
<http://publish.chinatimes.com.tw>
4. 博客來網路書店〈危難應變不可不知推薦書單〉
<http://www.books.com.tw/activity/earthquake>
5. 遠流博識網〈瞭解地震與創傷復健書目〉
<http://www.ylib.com.tw/tower/>
6. 〈震災資訊何處尋〉張成華報導 中央日報 民88年10月4日 第18版
7. 國家圖書館〈期刊熱門資訊〉
<http://readopac.ncl.edu.tw/cgi/hotnews>
(本書目由參考組呂姿玲主筆)