

# 都市人的園藝樂活

章錦瑜

東海大學景觀學系副教授

住在建築物密集的現代化都市的人們，想擁有自己的庭院，隨意地種花蒔草，常是一件遙不可及的夢想。但其實想種種花、養養植物也絕非難事，因為在室內或空間有限的陽臺，也可以享受種植物的樂趣。雖說室內的光線沒有戶外那般透亮，卻有許多植物原本就生長在戶外陰暗角落，因此要在室內不同空間或狹隘的陽臺，找到適合栽植的種類，也絕不成問題，可以選擇的植物種類還挺多的呢！

## 壹、綠化室內空間問題重重嗎？

老王的朋友為新屋誌喜，給老王送來了幾盆室內植物，一盆枝肥葉厚實、葉色濃綠的發財樹，另有3盆吊鉢是常春藤、翠玲瓏與綠之鈴，還有纖細黑枝、配上翠綠扇形小葉的鐵線蕨，以及幾盆麗格海棠。老王將吊鉢懸垂在壁面，盆鉢則放在窗邊的半高櫃上，偶爾在清閒的空暇，就想起了澆水的工作，但一陣忙碌之後，可能已經2個星期或5天、半月了，當輕鬆地坐下來，放眼四周欣賞這群植物盆栽時，竟然變形變態、甚至醜陋不堪了。發財樹枝條抽伸得更長了，乾枯葉片掉落不少，部份莖枝稀疏的拉搭著少數皺縮、萎黃的葉片，如垂死老人般，毫無生氣而顯得枯萎凋零的殘敗相，原來枝葉叢茂呈現的生氣勃勃已消失殆盡。綠之鈴也一樣，圓球狀葉片已縮皺，嫩綠全不復存在。原本水

嫩的翠玲瓏，葉面捲曲變小，葉尖枯乾，葉色變得黯淡泛黃，貌如一團雜草般，看了令人心煩。鐵線蕨更不知怎地，嫩綠的扇形小葉全捲曲而枯乾褐變了，到底是死是活呢？麗格海棠的葉面變得髒污，布滿黑黑、白白的細粉，老王仿如置身於污染的空氣環境中，深怕一呼吸這些如同髒灰塵之物會隨風吸入，真令人不得不屏住呼吸再仔細一瞧，連花朵也髒污，葉枝都捲曲變型了。最後，再瞧一眼常春藤，枯乾捲曲的葉片，與剛來之時截然不同，原本的嫩綠質感已消失不見，葉面沒有光澤，葉背也髒污，還有不少的黑點。這是怎麼一回事呢？這群難看又髒污的植物該如何處理呢？值得再留下來嗎？

很多人們有興趣在室內放置盆鉢，但搞不清楚各種植物的本性需求、生長習性，以及對環境的適應彈性，而維護管理與照顧也是一門大學問，多與不及都會造成問題。再加上現代人們的生活型態，經常忙碌一陣子之後，再想到自家室內植物時，發現它們竟是如此不堪忽視，不知何時已變形毀容了，令忙碌的現代人為之氣結，如何在繁忙生活中，又能擁有一屋子的清綠植物呢？都市人可能樂活於園藝嗎？

翠玲瓏需陰濕環境，老王將它吊掛在西向窗口，強烈的西曬讓它葉色泛黃、葉片縮小，植株整體就顯得醜陋，先要移到

沒有陽光直射處，將醜陋枝葉強剪，只留下離土面5~10公分長度的枝條，讓它再發新生嫩綠，才會重新展示觀賞特性。鐵線蕨更是嬌嫩的貴客，原本對環境就有著諸多的要求與條件，且依賴著人們時時的關懷與照顧；空氣乾燥、土壤缺水、空氣不流通等，都讓它受不了，而以枝枯葉捲來抗議了！麗格海棠花色鮮艷、花朵碩大，卻是溫室中的花朵，環境不宜時，極易感染病蟲害而一蹶不起！常春藤與綠之鈴對臺灣的環境並不適應，燠熱的盛夏會熱出一身的問題，病蟲害也容易上身！發財樹被老王放在陰暗的角落，光線不足所以造成落葉以及枝條徒長。

## 貳、植物生長不佳原因何在？顯示甚麼徵兆？

談到室內綠化、美化，植物進入室內空間首要條件是生長得好，否則有了下列的問題，談不上綠化，更遑論美化了！

### 1. 環境適應不良，會造成以下的徵兆：

- (1) 光線太強—葉片黃化、褐焦不嫩綠。
- (2) 光線太暗—枝條徒長，枝纖弱，葉色黯淡灰暗，不開花、落蕾。
- (3) 空氣太乾燥—葉似缺水般不夠鮮嫩，甚至葉片捲曲。
- (4) 空氣太滯悶—病蟲害嚴重，滴水不乾，葉片水漬腐爛狀。
- (5) 溫度高熱—葉片失水狀、或病蟲害嚴重。
- (6) 溫度低、寒冷—受凍傷、葉片褐變或掉落。

### 2. 維護照管不周到，會造成以下的徵兆：

- (1) 雜草叢生。
- (2) 缺水—葉枯萎捲垂，甚至死亡。

- (3) 多水—根、莖、葉腐爛，植株死亡。
- (4) 未即時修剪更新—老化衰敗，植株高腳狀。
- (5) 未補肥—葉片黃化。
- (6) 未摘芯—枝長、孤零，植株不叢茂。
- (7) 病蟲害嚴重，未即時噴藥—枝葉髒污、捲曲、變型，甚至死亡。

## 參、讓都市人的園藝樂活之懶人植物

因此，若植物嬌貴，對環境敏感，適應彈性差，不喜臺灣的風土氣候、畏熱怕寒，又非常依賴人們的維護照顧，須時時注意其土壤的含水量，過多、過少都成問題；好肥或對肥份敏感。生長速率快速，常需修剪、整型、更新等工作，真會讓現代的忙碌都市人，對植物畏懼三分，既怕又愛，對於是否能擁有一綠化、美化的室內空間，感到存疑！

您若說：「我可不是綠手指(green finger)，對培育植物沒甚麼經驗，以往有的都是失敗的記憶」。那很可能是您看到喜歡的盆栽就買來試種，其中有些植物的確並不好養，或植物本身根本不適合您擺設的空間環境，因此失敗是很正常的。例如鐵線蕨的枝葉是如此飄逸動人，但要在室內養得好，即使是綠手指都不容易。人們多認為蕨類需要陰濕環境，但室內的「陰」是符合鐵線蕨的光線需求，但「濕」卻不是於土壤努力澆水就可達成。它需要的「濕」是空氣濕度高，而非土壤潮濕，所以要讓它長得好，就必須經營一個高空氣濕度的局部小環境，在一般室內並不容易。

栽培植物的生手，最好從容易養護的植物種類開始，免失敗懊惱而灰心。例如馬拉巴栗、竹蕉、朱蕉、圓葉椒草、粗肋草、千年木、黛粉葉與鵝掌藤等，都屬於較容易的種類，最適合生手入門。之後就可邁向難度稍高的非洲堇、鯨魚花等觀花植物，而綠之鈴、常春藤與鐵線蕨就屬於比較棘手的植物，必須瞭解其困難度，以掌握其秘訣。

室內因為光線較差，開花植物需光多，想在室內種植開花植物，例如非洲堇、火鶴花、天竺葵與非洲茉莉等。必須瞭解房屋坐向、各窗邊之方位，或觀察太陽照入狀況，選擇室內窗邊光線較佳處，就可選擇適當光線需求的觀花盆栽。但也有少數開花植物不須太好的光線就能綻放花朵，例如白鶴芋。

草花多是短季的，當花朵開完後也就結束生命，購買草花來佈置居屋，最好放在陽光充足的陽臺，因為多數草花都是陽性植物，指的就是它們需要較多的陽光生長表現較佳。若要放在室內，只能選擇可能有陽光照射到的南向或西向窗邊，否則光線不足，不僅開不了花、還可能造成植株徒長，就是長得瘦小且較細高，一副不夠健壯的外貌。最好選擇多年生植物，只要照顧得當，多可長久相伴。

題目談的是「都市人的園藝樂活」，要樂活地搞園藝就不能讓種植物成為重擔。誰不愛一室的綠，但想到自己每日的時間總是不夠用，植物又是那麼地難以捉摸，想想就提不起勁來，從何著手呢？因此介紹您一些適合忙碌都市人養育的懶人植物，才能園藝樂活。但別誤會，可沒說您是「懶人」。都市人個個忙，縱使不是

那麼地忙碌，卻誰也不想成為植物的奴隸，只是有興趣栽點植物，想把居室環境弄得有生氣、有活力罷了！但若養植物會像養個難侍候的孩子，老要您小心去呵護，努力去照顧，那也真夠煩人吧！植物種類那麼多，有些的確是不好侍候、難以捉摸；但有些種類卻是那麼地容易被忽略、被冷落，興緻來了對它關愛一些，它們似乎逆來順受，隨您擺佈般，卻依樣活得好好的，您對這類的室內植物有興趣嗎！容我來為您介紹，我姑且就叫它們是「懶人植物」吧！

## 肆、懶人植物的特色

懶人植物具有與眾不同的特色：

### (一) 耐旱力強

它們不是莖幹肉質粗肥，就是有著胖胖的葉片，這種自備貯水功能的構造，使得它們具有相當的耐旱能力。因著耐旱，可以忍受您偶爾或經常忘了供水，對水份的需求不是那麼頻繁，也絕不會因盆鉢內土壤乾燥了，而呈顯一副萎凋的外貌，更不會因缺水而導致死亡。您忙得昏天暗地，忘了它的存在，等想到它時，趕緊澆澆水，它都是一副不在乎的樣子。

### (二) 生長慢

生長速率快的植物，總在您一陣忽略之後，早已繁茂了一大片，甚至生命的旺期已過而老化，亟須更新。修修剪剪整理之下，半天、一天就閃逝飛過，時間寶貴怎可如此度過？生長速率緩慢者，數十天如一日，縱使一年下來也生長不了多少，這可節省了您寶貴時間去做整理更新的工作。

### (三) 生性強健

最怕將溫室中的嬌客帶入室內，它們生性驕貴，對生長環境苛求，又處處依賴著人們對它四時不同的叮護照顧，否則一下子葉子萎垂，一下子又感染了各種病蟲害，真令您累得大呼「受不了！」。還是選擇生性強健，生命力強，對生長環境與維護管理逆來順受者，適應環境彈性範圍較廣。光線亮些無妨，放置在陰暗角落也可以容忍。一日或數日內氣溫高低變化大也無所謂。您高興時澆了一大桶水，爾後二個星期都沒再澆一滴水，它仍青翠依舊，一副無動於衷的樣子。病蟲害更是離它們遠遠的，甚至隔鄰的盆栽早已病得奄奄一息，它仍是健壯挺立絲毫不受感染。因此從不勞您去噴藥防治，惹得一屋子不能呼吸的藥味，也看不見它們垂頭喪氣的適應不良徵兆。而且隨您給它什麼環境，隨您給它什麼照顧，它都依舊活得好好的。

### (四) 需肥不多

室內觀葉植物對肥份依賴強者，一缺肥葉片就有黃化現象，當然也有不少的種類，依賴肥料不強，自己打理得很好，只需藉由緩效性肥料與廢肥等，就終年生長得油綠可人了！

您瞧，室內植物若具有上述條件，栽培起來可省事得多，它們不容易生病、感染蟲害，也不必經常費時修剪更新，澆水、施肥、噴藥的工作也不是十分地頻繁，卻可以長久的具有觀賞的外觀。

## 伍、有那些懶人植物

說到這，您是否心中起了疑惑，這麼容易照管的植物，可能都長得不怎麼樣吧！否則世界上那有這等好事，「又要馬

兒好，又要馬兒不喫草。」不過，室內植物卻真有這些本事，好看又好養，下面就列舉這些懶人植物：

#### 1. 天南星科

龜背芋、羽葉蔓綠絨、黃金葛、拾樹藤、粗肋草、合果芋、黛粉葉、圓葉蔓綠絨等。若要它們生長得更慢，蔓性者可以採用清水瓶養的方式。

#### 2. 龍舌蘭科

虎尾蘭、酒瓶蘭、朱蕉、彩虹竹蕉、星點木，而巴西鐵樹、百合竹、萬年竹等以清水栽養將生長更緩慢。

#### 3. 觀賞鳳梨

氣生鳳梨、紅葉小鳳梨、絨葉小鳳梨、五彩鳳梨、大擎天鳳梨、火輪鳳梨等，都很適應臺灣平地的氣候環境。

#### 4. 胡椒科

本科植物多肉質性，生長得又緩慢，如圓葉椒草、白斑椒草、密葉椒草、三色椒草、紅邊椒草等。

#### 5. 五加科

孔雀木、勝利福祿桐、澳洲鴨腳木、羽葉福祿桐、白雪福祿桐等。鵝掌藤、斑葉鵝掌藤、卵葉鵝掌藤等，則每年早春予一次強剪工作外，亦是相當容易照顧的室內植物。

#### 6. 百合科

吊蘭、白紋草、蜘蛛抱蛋、沿階草等。

#### 7. 桑科

如垂榕、斑葉垂榕、乳紋橡膠樹、琴葉榕等，但都是植株較高大、適合做立地盆栽。

#### 8. 蘿藦科

絨蘭、斑葉絨蘭、紅葉絨蘭都是易養的藤本。

#### 9. 棕櫚科

袖珍椰子、魚尾椰子之耐陰性強，生長

又相當緩慢。竹莖椰子、觀音棕竹、細棕竹等，都是容易管理的室內椰子植物。

#### 10. 蕨類

麋角蕨、雀巢羊齒、海金莎是其中較容易栽培者。

#### 11. 其它

馬拉巴栗對環境適應力強，更是室內盆栽植物的寵兒。

上面列出的這些植物，其中不乏樹型優美、姿態優雅或葉色美艷奇特者，觀賞性是無庸置疑的，若您想輕鬆地擁有一室翠綠，慎選植物是首要之務。

人有多樣種，植物更是千奇百樣，選擇的多樣性是非常豐富。您若是個大忙人，常常一晃眼十數天就轉瞬而去，想擁有綠美化的室內，卻沒太多時間和精力去呵護它們，其實只要植物選擇得當，您可有可無、隨興所至的照顧方式，也可以擁有一室的綠；或您自認不是綠手指，覺得植物很難搞，雖有許多培育植物失敗的經驗，卻還想再試試看時，就選擇這些懶人植物吧！除了適合沒有太多時間去照顧的主人外，它們也是一群低維護植物，也就是比較容易照顧的植物，放心吧，家裡放置這群植物，確實可以培養您對植物栽培的自信，讓都市人也可以園藝樂活。