

幼兒過度看電視易引發注意力不足

駐洛杉磯辦事處文化組提供/沈茹逸

在四月份的《小兒科學》期刊上有報告指出，看電視容易造成兒童注意力不足的問題，這也支持了美國小兒科研究學院有關幼兒在兩歲之前不要觀看電視的建議。研究同時認為，兒童在 1 至 3 歲間看電視的時間越長，在 7 歲時出現注意力問題的機率就越高。研究者發現學齡前兒童每天每看電視一小時，他們在晚些時候出現注意力不足過動障礙的機率就會增加近 10%。

主持這次研究的克利斯塔基斯醫生強烈表示，已經有太多研究指出幼兒不適合看電視，有的研究顯示看電視和肥胖及侵略性有關。科研人員在對 1345 名兒童進行這次由政府資助的研究，經過父母的協助調查後發現，有 36% 的一歲幼童不看電視；另有 37% 每天看 1-2 小時的電視，後者到七歲時出現注意力問題的可能性比不看電視的兒童高 10% 到 20%。此外，有 14% 的一歲兒童每天都看三到四個鐘頭電視，到七歲時有注意力問題的風險高達 30% 到 40%。

研究人員並未深究這些兒童所看的節目，但克利斯塔基斯說，節目內容並非關鍵。他說，大部分節目常見的快速向前影像可能會改變腦部發展。

資料來源：04.05.2004/ CNN；04.06.2004/世界日報