

美國德州公校食品新規定 糖果將在校園絕跡

駐休士頓辦事處文化組提供

提供日期: 九十二年四月九日

德州農業廳長康甫絲(COMBS)宣布公立學校食品營養新規定，目的在減少學童肥胖的情況，糖果將自校園中消失。依照康甫絲提出的規定，未來校園食堂必須減少學生購買到所謂的「垃圾食物」及含脂量過高的糖果。「我唯一關心的是學童們的身體健康。我們希望能做到在學校裡提供的食物有營養。讓學生在學校獲得身心平衡的教育。」農業廳提出的新規定將自今年 8 月 1 日起在 93%的公立學校和指定的學校實施。凡是參與「全國營養午餐」、「營養早餐」、以及「課後點心」計畫的學校，都必須遵行新的規定。「這項新的規定將會對兒童及青少年的食物習慣有長遠的影響。」新的規定要求，在所有參與聯邦計畫的小學內都不得供應糖果供學童選用。目前全德州有 95%的小學是參與聯邦營養餐計畫。同時在正常的上課時間，校園內也不得有任何「糕餅義賣募款」活動，小學餐廳每週提供的午餐食譜中最多只能三次供應炸薯條，而每一份炸薯條不得超過三盎司。泰倫學區表示，他們提供 1%脂肪的牛奶已有數年，15 年前已不用油炸的食物了。去年州議會開議時，有議員提案禁止學校的自動販賣機出售糖果及可樂，但是該案在業者及學校行政人員的反對下沒有成功。校方顧慮的是這些自動販賣機能帶給學校一些收入。但是州健康廳廳長桑切斯指出，新的規定必須執行，因為學生們的健康問題已擴大成「流行病」的嚴重情況。

資料原始出處:「世界日報」九十三年三月五日 B3 版