

研究顯示沈湎網路症候導致生活失調

駐舊金山辦事處文化組提供

08/10/2003

最近三位傳播學教授在「傳播心理學 (Media Psychology)」期刊上發表的“網路濫用失序症狀 Unregulated Internet Usage: Addiction, Habit, or Deficient Self-Regulation?”對大學生網路使用習慣及思考模式作了調查，發現一般而言，受訪者每天約使用網路一至一個半小時。如過度使用網路將在生活上出現沮喪等症狀。作者指出以往文獻顯示：人們在沮喪時常藉助傳播媒體紓解情緒、拓展社教圈；然而有些人反因上網成癮，無法自我規範地網上漫遊。反造成疏離及生活失序。這份調查報告要求美國中西部大學的 465 位學生在量表上標記本身網路使用頻率。作者表示該調查報告為首份探討人們上網行為係屬強迫性或沈迷性的機制，其調查發現亦可應用在人們使用傳統媒體如看電視或閱讀廉價小說等強迫性行為的探討。但報告中所用上癮”addiction”一詞可能與傳統意涵有別，在此較符合社會學理論所謂「自我規範缺失」。

高等教育紀事報, 07/18/2003