

## 課餘適量打工無害青少年學業

駐洛杉磯辦事處文化組提供  
蔡之雲摘要

家長及教育人員常問：高中生課餘打工好嗎？最近出版的「在美國工作及成長」(Working and Growing Up in America)一書中指出，青少年打工只要時間不過長，並不影響學業成績，而且還對未來求學就業有正面影響。

這本書是由明尼蘇達大學研究員 Jeylan T. Mortimerh 和他的同事長期追蹤調查打工高中生的成果。他們從 1987 年起追蹤明尼蘇達州聖保羅地區一千名隨機取樣的九年級打工學生，調查他們的意見、學業成績，並訪問他們的家長，結果發現青少年打工並不影響學業表現，與一般人的想法恰恰相反。

調查發現，打工並不會減少學生做功課或參與課外活動的時間，大多數打工的青少年並不犧牲這些活動。而且適量的打工對日後有許多益處，特別是那些高中期間固定打工且每週不超過 20 小時的學生，將來上四年制大學時多能有傑出表現。此外，高中期間打工的學生日後較能找到相關的工作，學生適當的打工也比打工時間過長或不打工要好。

接受調查的高中生表示，打工讓他們瞭解責任心的重要性，而且學會如何與人相處、處理金錢及準時上班等好習慣。

不過天普大學 (Temple University) 心理學家 Laurence Steinberg 覺得這份調查結果過於樂觀，因為真正對青少年有益的工作機會很少，一般多在快餐店打工。而且與其他國家相比，美國學校對學生學業的要求並不高，因此適量打工對學業不至於有太大影響。

主持調查的 Mortimerh 則認為，即使在快餐店打工也對青少年有益處，因為他們可以從中學習如何善用時間及與他人相處。(資料來源：2003.3.7 / 教育週刊)