

退休族加入大學校園生活

吳迪珣摘要
駐洛杉磯文化組提供

退休老人學習中心最近正進行一項頗有意義的計畫，為各地社區的年長者規劃學習課程，以目前正在 Lasell College 上課，年已屆九十歲的 Milton Landowne 為例，他每年必須修滿四百五十個小時的課程，但沒有畢業期限，直到他身心狀況無法繼續學習為止。這個計畫推出後，不少大學都表示有興趣合作，五年來已有包括維吉尼亞大學在內近七十個大專院校加入該計畫，為了迎接這批貴客，這些大學的建築物和各項硬體設備，還因此特別加裝適合老年人活動的設施和配備。

讓退休老人進入大學與年輕人一起學習的這個構想，是來自老年病學專家及老人照顧經營者的建議。據醫學研究報告顯示，終身學習有助於老年人的身心健康，可有效降低失憶症、老人癡呆症等疾病發生的機率。人腦適當的活動量，有時比身體的活動量來得更重要，故專家們建議老年人與其把退休時間耗在高爾夫球場上，何不在大學的走廊上穿梭，與年輕人一同學習，一同生活，重溫年輕的歲月，讓自己充滿活力的渡過晚年。

對於校園裡新添的白髮族，學生和教授的觀感大都認為這群年長同學的人生閱歷豐富，有許多人還曾在社會上從事過頂尖的行業，譬

如醫生、科學家或藝術家之類，從他們身上可以學習到不少寶貴的經驗。但也有不少的學生和教授持負面的看法，他們認為大學應該是充滿希望和理想的知識殿堂，而這群垂垂老矣的退休族出現在校園，將迫使懷有遠大抱負的年輕學生也籠罩在老病死的陰影下，這點是否妥當，還值得商量。（2002.6.10／新聞週刊）