

DA20025004C1

## 士嘉堡萬錦市華人青少年 近半精神沮喪

研究小組認為 主要原因是「太空人」家庭的生活模式及華人家庭對子女學業期望過高

大約有超過六千名華人青少年新移民居住在士嘉堡萬錦市地區，他們有將近一半的人時常有精神沮喪的感覺。這是一項最新的調查發現的。

多倫多東區青年服務中心日前公布一份調查報告，根據對一百名十三歲至二十歲居住在士嘉堡萬錦市地區的華人青年的研究，發現有百分之五十八的受訪者表示自己常有孤獨感，百分之五十六表示自己朋友太少，百分之四十二稱自己常有沮喪的情緒。報告稱，這些比例明顯高於安省青少年的平均數字。根據統計局的資料，每二十個青少年中，有一人常感精神沮喪，比例僅為百分之五。

但是華人青少年中的自殺傾向則明顯低於全國的比例。與三十年前相比，加拿大青少年自殺者人數增長了四倍，並在全球工業化國家中排名第三。這次調查發現，雖然華人青少年精神沮喪者比例較高，但選擇自殺解決問題的人並不多。

負責此項研究的莫爾（Leigh Moore）表示，最近幾年華人移民在士嘉堡與萬錦市兩個地區增長十分迅速。在士嘉堡，一九九一年華人人數為六萬五千八百二十五人，到了去年，達到十萬六千六百十四人，增長比

例為百分之六十一。萬錦市的華人人口增長更快，一九九一年華人居民人數是二萬一千九百一十人，去年達到三萬七千四百四十七人，增長比例是百分之七十三。參加這次調查的華人青少年有五成八者來加拿大的時間不足五年。

研究小組在完成此項調查之後，邀請了一個華人家長團體共同對調查結果進行分析，以求找出華人青少年精神健康問題的癥結所在。莫爾表示，根據華人家庭提供的信息，可以發現，華人青少年中嚴重的精神心理健康問題主要來自兩方面的問題。

一是「太空人」家庭的生活模式對子女造成負面影響。莫爾表示，華人新移民家庭有一定比例是父母雙方或者父母中有一方常常不在加拿大生活，這種情況容易使未成年的孩子產生孤獨感。

二是華人家庭普遍對子女學業有很高的期望，造成了孩子的心理壓力。莫爾說，華人家庭由於父母對孩子學習成績要求較高，有些孩子達不到父母的要求，容易產生沮喪的情緒。而且為了不負父母的期望，華人青少年不得不花很多精力時間在功課上，也少了交際結友的機會，所以華人的孩子會有自己朋友太少的感覺。

摘自「世界日報」