

暑假終了 孩子要做事操心

培養孩子責任感 有助減輕父母負擔

【今日美國日報廿三日訊】暑假將近尾聲，如果家中有在學的孩子，父母最好早作準備，以免開學之初，手忙腳亂，影響了正常的作息。對大多數的父母而言，孩子開始上學意味著孩子去上課及打球，趕回家做晚飯、洗碗、督促他們做功課、洗澡等等。

難怪父母們都不甚喜歡開學。安·馬姆·庫伯寫了一本書，書名是「控制時間」，建議做父母的應將全家動員，爭取時間，一起合作。雪兒·懷特記得她的兩個孩子有一年同在天舉行「開學之夜」，但是在不同時間，不同學校；結果她跑錯了學校，同時錯過了兩個學校的節目。

庫伯認為，忙碌出錯往往起因在有一個人負了太多責任。父母應該讓孩子參與責任和工作。她說：「如果你將事情變得有趣，孩子比較會合作。並且父母應該告訴孩子需要他們的協助。」

有一位單親爸爸請孩子們幫他開支票付帳，然後拿給他簽名，這樣可讓孩子知道各項事物的支出和價錢。

庫伯也建議掛起一個不同色彩的月曆，寫明各項活動的日期。

庫伯還指出兩個特別應該注意的地方：解決老問題和「香蕉皮」會議。譬如說，如果你的孩子常常忘記帶錢或作業或是運動制服，父母就應和孩子一同討論解決的辦法，像準備一個特定的地方放這些東西。

「香蕉皮會議」可以在每週日晚間舉行，也就是提前想出可能會撞期的活動，如果時間不夠，就先前調整。

中華民國捌拾叁年捌月廿肆日 舊金山世界日報

DH199400320