

國際學生如何做好留學預算規劃

駐休士頓臺北經濟文化辦事處文化組

出國留學是人生重要的投資，也是一筆鉅額的花費，國際學生除了申請學校之外，也必須同時做好完善的財務規劃。雖然跟一般學士學位課程比起來，美國碩博士學位課程提供給國際學生更多的校園工作機會、助學金跟獎學金，然而留學生若是沒有事先將一些容易被忽略的隱形開銷給算進去的話，到了美國之後，很容易面臨沈重的經濟負擔。以下所提出的「四要」，是綜合留學生經驗及專家意見而成，提醒國際學生在規劃留學預算時一定要注意的四個要點。

第一，要把同行的家庭成員納入考量：如果配偶或是子女要一同前往美國留學，其花費必然會拉高。包括房租，伙食，醫療及其他可能性的支出，都應該一起考慮。通常研究生擔任助教的薪水只夠支付一個人基本的生活支出，而在美國嚴格的簽證法規限制之下，國際學生及其同行家屬很難找到其他工作做為經濟來源，最後多半只能靠家鄉親友接濟。

第二，要先預估未來學費可能的漲幅：雖然沒有人能夠正確地預測出明年的學費究竟會漲多少，但國際學生在申請學校的同時，還是可以先以電子郵件或電話洽詢該校負責學生財務補助的承辦人員（financial aid office），了解過去十年來學費調漲的實際數字及詳細情況。專家建議，國際學生在前往美國讀書之前，最好先將第二年以後的支出詳細規劃出來。因為有許多學生讀到第二年時才發現，學費一下子漲了百分之十或是二十，這樣的變化讓他們大喊吃不消。即使獲得獎學金，也記得要先確認該獎學金是否會支付每年學費調漲所產生的差額。

第三，要先確認學校關於獎助金的規定：美國大部份的博士班學生都能獲得學校的獎助金，但只有少部分的碩士班學生可以獲得這樣的補助。獎助金額和名額的多寡，會因校院系所的差異而有很大的不同。奧勒岡大學國際招生中心副主任羅勃·哈汀表示：「像助教這樣的校內工作機會，一般說來在商學院就不常見，但在理工學院則是非常普遍。」

美國大學提供獎學金及助學金的常見方式是以工換酬，領取獎助學金的研究生通常必須負責教課或是協助研究工作。像是康乃迪

克大學的研究生芭薇塔·娃莉雅就是擔任助教來獲得免繳學費的補助。但即使領有獎助金，芭薇塔的經濟狀況還是非常拮据。她建議研究生可以考慮找室友來共同分擔生活支出，她說：「一個人要負擔整間公寓是非常燒錢的，像我就已經花去了一大半的存款，但還有很多生活必需品還沒買齊。」

第四，先了解美國的醫療體系及學校保險內容：國際學生在出發前往美國之前，應該要先向學校索取醫療保險保單及相關資料。雖然美國大學都會規定學生一定要投保醫療保險，但是留學生還是應該要先向學校徵詢有關保險自負額（deductible），一般掛號費（copay）及急診費等等的詳細金額及規定，才能確實掌握未來在美國可能的醫療支出會有多少。

來自伊朗的蜜兒就沒有考慮到這一點。因為伊朗有完備的公共醫療體系，她根本不用擔心看醫生會花到什麼錢。結果她到了美國之後，因為找錯了醫生，該醫療機構沒有和她的保險公司簽約，所以在醫療保險不給付的情況下，最後她必須自付大筆的醫療費用。

許多學生在出國留學之前，都將絕大部分的心力放在如何申請到理想學校，以及未來要選擇什麼樣的研究方向，卻常常忽略了最基本的經濟問題，而在出國唸書之後遇到無以為繼的困難。以上四個要點，旨在提醒國際學生做好詳細而全面的留學預算規劃，才能幫助自己在美國繼續深造。

資料來源：U.S. News & World Report

<http://news.yahoo.com/4-ways-international-students-budget-grad-school-153059602.html>

譯稿人：周汶昊 撰譯