

## 日本國中武術必修化 東京都有學校將少林寺與相撲納入課程

臺北駐日經濟文化代表處文化組

2006年，日本修正的教育基本法，將「尊重傳統與文化」納為教育目標，自2013年4月起日本中學的體育科目中將武術列為男女必修科目。學校選擇柔道或劍道，一年10小時左右。實務上，都是在第2、第3學期以一個月左右時間實施；在東京都內則將授課集中在10~12月。

在武術科目方面，東京都內有將少林寺拳法和相撲列為科目的學校，選擇柔道的學校則佔全體的8成，目的在強化以柔克剛的防患意外技能。

東京都八王子市加住中小學，是都內所有學校唯一將少林寺拳法列為必修課程的學校。經指定為小中學一貫制學校的三年前，該校就以創新教育環境為目標，成立少林寺拳法社團，並在必修化尚未正式開始的2012年，就率先納為課程。負責課程的教師表示，少林寺拳法具有不需器材、不拘體格及力量，只要瞭解原理就能入門的優點。

相對地，武藏野市第六中學，則為了因應必修化政策，於3年前將相撲納為男學生體育科目，2013年度開始，女學生也一同學習。雖然校內教師皆無經驗，經討論後以「屬於不易受傷的傳統文化」為由採納為課程。為了相關的準備教學，該校體育科教師出席文部科學省的講習會，或請教高中或大學的相撲社教練，學習指導步驟。

據朝日新聞針對東京都各區市教育委員會及公立中學進行調查的結果，東京都整體而言有500所學校選擇柔道，佔8成。其次為劍道的127所，相撲為13所，少林寺拳法及合氣道各1所。也有學校同時採用柔道及劍道等數種科目。

體育教師多具柔道經驗、成本較低等，是柔道獲得大多學校採用的原因。另一方面，針對授課練習中可能引發的腦脊髓液減少症，各教育委員會也積極採取因應的安全對策。

資料來源：101年12月23日 朝日新聞