

美國青少年濫用處方止痛藥正在流行

駐休士頓臺北經濟文化辦事處文化組

根據科羅拉多大學丹佛校區的一項最新研究顯示，當今美國青少年正在濫用處方止痛藥物，包括維可汀 (vicodin)、煩寧 (valium) 及奧施康定 (oxycontin) 等，比上一個世代的年輕人高出了約 40%。

本研究發表於青少年健康期刊 (*Journal of Adolescent Health*) 中，主要作者是科羅拉多大學健康與行為學系的教授理查·密區 (Richard Miech)。他表示，處方止痛藥物將成為繼大麻後第二種常見的非合法濫用藥物類型：「濫用處方藥物將會成為下一個大流行。在這個領域的學者都認為，非因醫療需要卻濫用止痛藥的人正在大量增加，而我們的研究更發現，這連今日青少年族群也不例外。」

這是一項跨州合作的研究調查，所根據的資料乃是美國全國藥物使用與健康調查 (the National Survey on Drug Use and Health) 的數據，非常具有全美代表性。密區等人分析了 1985 年至 2009 年之間的數據，發現當今美國青少年濫用處方止痛藥的人數，比過去任何一個世代都要來得高，而且不分性別與族群都有類似的情形。研究中提出幾個值得注意的狀況：

- 非因醫療需求濫用止痛藥而前往急診室的人數，從 2004 年到 2009 年間增加了 129%。

- 在 1997 到 2007 年之間，美國因服用處方鴉片類鎮痛劑而成癮並尋求治療的人數，成長率超過 500%。

- 止痛藥愈來愈容易被一般大眾取得，如 hydrocodone 跟 oxycodone 等，被合法取得的數量，從 1991 年的 4 千萬人，到 2007 年的 10 億 8 千萬人。

許多濫用處方止痛藥的人表示，他們是從家人或朋友那裡取得藥物的。密區認為，家長如何使用這些處方藥物，他們小孩也會跟著學習，「青少年看著他們的父母服用處方止痛藥，也認為服用這些藥物是安全無虞的。」他說。然而，後果往往比預期的嚴重，例如，有愈來愈多人因為過度服用這些藥物，讓體內古柯鹼 (cocaine) 及海洛因 (heroin) 混合過量，導致最後死亡。

「止痛藥的流行，讓現在青少年更容易接觸到它們，愈來愈多家庭在家裡的醫藥箱裡存放處方止痛藥。」密區說，「多數人都認同，

住在一間放了上鎗槍支的屋子裡很危險；卻很少有人注意到，更多人其實死於濫用處方藥物。」

密區在最後的結論中提到，如今最關鍵的是，如何找出策略去因應非醫療需要而濫用止痛藥的流行。「這些結果顯示，當今的政策與介入方式，並不足以阻止美國青少年及一般大眾非因醫療需要濫用止痛藥的狀況。」密區表示。

密區針對藥物濫用的議題，去年也曾經在美國社會學評論（American Sociological Review）中發表論文，文中指出，在美國前 100 大死因中，排名爬升最快的就是過量服用處方藥。

資料來源

Journal of Adolescent Health :

<http://journals.elsevierhealth.com/periodicals/jah/home>

Science Today :

<http://www.sciencedaily.com/releases/2012/10/121016092848.htm>

譯稿人: 李知音 撰譯

