

南韓政府以提供寵物領養方式幫助上網成癮族恢復正常

駐韓國臺北代表部文化組

南韓政府開始以提供可愛小動物領養方式，幫助上網成癮人恢復正常。

為治療日益增多的異常上網成癮族，南韓公共行政安全部國家資訊社會署（National Information Society Agency - NIA）所轄南韓上網成癮防治中心（Korea Internet Addiction Center - KIAC）自今年 5 月起，對有異常上網癮的人，經其本人申請，該中心提供可愛小動物，使患者與動物學習互動。

該上網成癮防治中心的官員稱，任何人，從兒童、青少年、到成年人，甚至老人，不限年齡，不限人數，凡自覺並經診斷具有上網成癮症狀者，均可向該中心申請領養小動物；這些動物，除了狗、貓，還有兔子、刺蝟…等。申請人在南韓境內撥打電話 1599-0075，經輔導員懇談、診斷無誤，即提供小動物，並發給該動物所需飼料費及疾病預防注射費合計 20 萬韓元。

領養寵物的上網成癮人，須承諾絕不虐待、棄養該動物，每月向該防治中心繳交與寵物互動情形書面記錄。該中心則每週電話領養人查詢一次，每月派員到領養人住所，察看上網成癮人與寵物互動狀況，同時了解寵物被照顧情形。

該防治中心官員解釋道，美國臨床報告指出，許多生理疾病患者或心理、行為異常者，藉動物輔助治療，效果相當不錯；該中心模仿此方式，對沉迷上網或智慧型手機的人提供寵物飼養，使患者因照顧寵物，與寵物互動，產生感情交流，引導上網成癮人將其體力、時間、注意力自終日病態貫注上網行為給矯正過來。

沉迷上網的人，通常對他人他事不感興趣，不知如何與人應對，故不自覺地捲縮在網路虛擬一己掌控刺激反應的樂趣中，再因上網時間不斷延長，終致沉迷不拔症狀益加嚴重；輔導治療上，藉飼養動物、與動物互動，轉移注意對象，獲得上網以外的樂趣，慢慢轉向與他人、與團體正常來往。

資料來源：2012 年 8 月 30 日 The Korea Times 第 3 版報導