

英國中小學性教育課程缺乏對於「不孕症」防治的基本認識

駐英國臺北代表處文化組

提供日期：民國 101 年 7 月 30 日

英國中小學的性教育課程多年來為了針對青少年懷孕年齡日漸下降趨勢，性教育內容著重於正確的性觀念、安全的性行為與傳染性病防治等，反而忽略了現代人不孕的議題。根據衛報報導（the Guardian），每六位學生中，將來就有至少一位會面臨不孕症問題，依比例，學生未成年懷孕的機率反而較低，其實，早在一九六〇年代起，英格蘭與威爾斯就著手把性教育預防未成年懷孕納入課程中，因此此現象已大浮下降，但隱然上升中的卻是不孕症的機率，卻未受到性教育課程的重視，多位學者也表示這項隱憂。

英國倫敦大學教育學院（Institute of Education, University of London）與著名的性教育國際期刊（the Journal of Sex Education）教授麥可·瑞斯（Michael Reiss）表示，在課程裡強調懷孕與性病防治是可理解的，但是可惜的是普遍存在的不孕症問題卻被排擠到不重要的議題順序之中，忽略這議題是不智的，因為這將影響到英國的下一代。雪菲爾大學與英國生育協會（British Fertility Society）主席兼教授愛倫·帕希（Allan Pacey）博士認為學校性教育作得仍不充足，我們沒有給學生一套對生育與不孕的正確觀念，只著重在防止學生早熟的性行為與避孕的部分，這樣的性教育課程是拿來產生社會控制減少未成年懷孕比率，未給予學生完整的生育觀點。

珍·奈特（Jane Knight）為一名生育科護士（fertility nurse）多次受邀到學校介紹青少年／少女應有的生育與不孕問題的知識，但她表示此種課程通常都是一次性的概略介紹，端看校方如何把這兩個小時的課程放進學校活動裡，這樣子的授課方式並沒有產生連貫性，更不會提醒學生要對此健康狀況產生自覺，他們對不孕症問題往往只簡單的停留在人工生殖（In Vitro Fertilisation, IVF）這種生物科技概念而已，但是，更深層是如何幫助減緩生殖能力隨年紀退化、卵子與精子捐贈與代理孕母倫理議題等，都沒有一套完整的認知。

也因為不孕症問題相較於懷孕與性病較沒有即時性問題，但學校教育的本質應在幫助學生預作準備，性教育健康諮詢中心（Sexual Health Charity FPA）諮詢專員瑞貝卡·芬戴蕾（Rebecca Findlay）解釋，依據該中心的許多研究數據顯示，學生對於不孕症有許多的誤解，該問題所牽涉層面甚廣，包含學校性教育，甚至與伴侶的親密關係，不僅是生理問題，心理與溝通也不可忽視，但是只有百分之四的學生認為他們有在學校獲得了充分的資訊。

其實不只是學生對於不孕症缺乏認識，許多成年人亦不了解女性生殖能力會在三十五歲之後逐漸下降，或者肥胖、飲食失調、抽煙與使用毒品都會影響到受孕的機會，多數人誇大了未使用保險套而受孕的比率，並且也對於不孕治療的受孕成功率過度樂觀，這些觀念都需要重新調整，不同於英格蘭與威爾斯，蘇格蘭地區已經在著手一項生殖教育課程（fertility education project），將提醒學生對於生育能力的自覺，然後把正確觀念帶到他們的家庭與社區之中。麥可·瑞斯（Michael Reiss）教授進一步指出，之所以不孕症教育一直未能明列課程之中是因為多數人對於學校教學生如何「順利地懷孕」還保留懷疑的態度，但是教孩子們如何因應此問題，其實是在告訴孩子他們在將來有哪些解決或者替代方法，給予他們獨立思考與選擇權，並不會因此提高青少年未婚懷孕的問題，隨著日漸增多尋求生殖醫學技術懷孕的現代人，學校教育不應該忽略這部分。

資料來源：

The Guardian — Schools failing to teach pupils about infertility.

<http://www.guardian.co.uk/education/2012/jul/16/schools-sex-education-infertility>
(16 July 2012)

The Guardian — Sex education should teach about infertility.

<http://www.guardian.co.uk/society/2008/may/28/health.sexeducation> (28 May 2008)

The Guardian — Survey prompts call to improve sex education.

<http://www.guardian.co.uk/uk/2007/dec/04/politics.sexeducation?INTCMP=ILCNETTXT3487> (4 December 2007)