

美國教育部提供 3500 萬美元獎勵體育和營養教育

駐美國臺北經濟文化代表處文化組

美國聯邦教育部 9 月 29 日宣佈，將撥款 3500 萬美元給 76 個學區和地方教育單位，獎勵實施全面且完整的體育活動和營養計畫。聯邦的款項將經由卡羅懷特體育教育計畫（Carol M. White Physical Education Program）發出，用於各項剛剛發起、正在擴張或欲提升體育教育的社區團體發展體育教育活動，幼稚園至高中的課後活動都在補助之列。

獲得補助的 76 個學區和社區團體，必須實施有助於學生體育教育的計畫，逐步達到州所訂的體育標準。此外，這些計畫必須讓學生了解健康膳食的意義，同時幫助彼等培養健康的飲食習慣。在體育教育的身體活動項目方面，獲獎的團體必須符合以下五點中至少一點：

- 提供健身和自我評量的方法，幫助學生了解身體健康的意義，並能改善和維持體態。
- 提供多套肌動技能（motor skills），讓學生藉由反覆訓練提升體力，並間接促進心理健康、情感發展和社交能力。
- 開發學生對肌動技能和維持體態的認知概念，鼓勵學生終生維持健康的生活型態。
- 讓學生藉由參加體育活動練習健康社交和與人合作。
- 提供體育教師學習成長的機會，讓彼等跟上體育界的最近研究和熱門話題。

教育部長唐肯（Arne Duncan）對該計畫持正面評價，他說：「有了這筆補助款，學校就更有能力幫助學生生活得更健康也更有活力。」

資料提供時間：2011.10.24

譯稿人：張曉菁

資料來源：美國聯邦教育部網站（U.S. Department of Education）(September 29, 2011).

“U.S. Department of Education Awards More Than \$35 Million to Local Education Agencies and Community-Based Organizations for Physical and Nutrition Education”