

達拉斯青年參與倡泳活動創新紀錄

駐休士頓臺北經濟文化辦事處文化組

達拉斯的 18 個市立游泳池全參與了世界最大倡泳活動(World 's Largest Swimming Lesson)，這項全國性的活動估計有 25,000 美國年輕人參與，相較於去年的 4,000 參與者而言有顯著的增加。

這項活動目的在於預防美國兒童溺斃，根據疾病管理與預防中心(Centers for Disease Control and Prevention)資料顯示，平均每天有兩個兒童死於溺斃，為 14 歲以下兒童的第二大死因。

過去數年以來，美國小兒科學會(American Academy of Pediatrics)並不建議 4 歲以下孩童參加游泳課程，醫生們擔心讓孩子上游泳課會增加溺斃的風險，讓家長有錯誤的不安全感。但在去年，新的研究使這些醫生改變了對游泳課的態度。美國小兒科學會發現游泳課對兒童成長及健康的益處甚至可回溯至 1 歲的孩童，並持續建議讓大部份的 4 歲以上兒童參加游泳課程。

達拉斯兒童醫學中心最新發表的研究指出，一些居住在公寓內的孩童害怕碰水，且其中多數不會游泳，研究報導中也建議增加更多游泳課程。此一研究的作者之一是兒童研究學者 Rose Jones，她對此一世界最大倡泳活動表示贊同。

位於達拉斯高地湖(Lake Highlands)北邊的游泳池，有 50 多個以前從未參加過游泳課的孩童前來參與 45 分鐘的免費游泳課程，結果學會了在水中憋氣、漂浮以及蹬牆。6 歲的 Nalenie Pinales 表示自己很喜歡躺在水上的感覺，她的母親 Monique 表示這是她帶女兒參與世界最大倡泳活動的第二年；她對女兒學會游泳感到很開心，因為幾年前 Nalenie 在一次意外中險些溺斃，上游泳課學習到的游泳技巧讓她不再害怕水。如今，她愛死了水和游泳。

在響應這項全國性的活動中，德州以擁有 50 多個游泳據點榮獲第三。達拉斯公園與休閒的水上運動監督員 Brian Borski 期待這項活動能繼續順利進行，並表示“特別當進入夏季來臨之際，我們更應該重視與水有關的活動。”

資料來源：Dallas youngsters help set record at World 's Largest Swimming Lesson. (by Lindsay Ruebens, The Dallas Morning News, June 14, 2011)

Dorctors say early swimming lessons may help prevent drowning. (by Nancy Churnin, The Dallas Morning News, May 3, 2011)

譯稿人：謝宜君 撰譯