

南韓高中三年級學生每日睡眠平均不足六小時

駐韓國臺北代表部文化組

調查結果顯示，南韓高中三年級學生可能是最苦的，平均每天睡眠 5 小時零 24 分鐘，讀書、學習 11 小時以上。

南韓統計局日前依據調查結果發布南韓高中三年級學生對時間運用的特性。

南韓高三學生為準備大學入學，平均每日讀書 11 小時零 3 分鐘，比一般學生平均長 3 個多小時；休閒與個人時間方面，要比一般學生少 1 個多小時。一星期上課五天中，百分之 30 的高三學生沒有吃早餐，百分之 66 的高三學生每週至少吃漢堡、披薩、炸雞等速食一次；教育與學習方面，百分之 57 的高三生放學後去校外補習；百分之 37 滿意老師的教學方式，百分之 23 不滿意。

令教育界最感棘手的體罰問題方面，半數以上的高三生表示反對體罰，三分之二的高三學生認為，老師對學生不應用吼斥的態度及污辱的言詞罵學生。

調查結果還顯示，高三生作前途抉擇時，以父母的影響力最大，其次有影響作用的依序為網路、同學或朋友、電視、導師。

最憂慮的事情方面，百分之 68 的高三生說是課業，其次關注的是外貌、謀職、及家庭狀況。

有心事時，最喜愛諮詢的對象是同學或朋儕，其次想請益的人是家長；但也有百分之 20 的高三學生說，他們會自行獨力解決問題。

高三生與家長間的衝突焦點，百分之 48 的學生說是「大學入學選校選系與生涯規劃」，其次，百分之 38 說是「課業成績」。值得注意的，百分之 80 的高三生回答說「倍感壓力」，特別是來自學校的壓力。

資料來源：2010 年 12 月 5 日 The Korea Times 網路版