

日本大學增設心理諮商輔導員協助學生重振就業自信

臺北駐大阪經濟文化辦事處(教育部)派駐人員

日本因近年不景氣，就職不順利而喪失自信甚至罹患憂鬱症的大學生有增加的趨勢，部分大學增聘心理諮商師駐校，以協助學生渡過難關。

大阪府內某私立大學學生起初目標設定在只要畢業前找到工作即可，但應徵過 70 家公司後，都未獲錄取，開始緊張，感覺未獲社會接納，深受打擊，接下來完全喪失自信，不敢再應徵工作。

日本各大學均設有協助學生就職之專責單位，提供學生就職相關資訊，但近二年來就業市場惡化，學生來諮商之問題擴大到心理傷害，已非行政事務職員所能協助。關西大學有鑒於此，於 2009 年 5 月在協助學生就職之單位中設置專任諮商輔導室，配置 3 名專業心理諮商師，但求助的學生有增無減，該校於 2010 年 12 月再擴大編制增加 2 人，以治療學生就職時所發生之心理問題，並協助學生重新找回自信。關西大學表示，接受心理輔導後，有不少學生順利找到工作。

擔任該校諮商輔導之臨床心理師指出，學生不僅因為找不到工作而產生焦慮，面對親友期待等各種壓力，都會把學生逼入死角。身處這種情況，提供建設性的建議及精神上的支援，可協助學生克服心理障礙。

在輔導學生具有豐富經驗的日本臨床心理師協會常務理事平野學表示，年輕人因就職不順利所引發的精神挫折，容易導致渠等變成足不出戶的「宅男、宅女」，形成更嚴重的社會問題，所以要克服年輕人的該等問題，不僅教育界及產業界有責任，社會全體應共同合作建立協助的機制。

資料來源：2011 年 1 月 2 日朝日新聞