

英國知名主廚的學校營養午餐改善計畫

駐英國臺北代表處文化組

提供日期：民國 99 年 5 月 7 日

英國知名主廚傑米·奧力佛 (Jamie Oliver) 計劃在未來 10 年當中，將投入自己的數百萬英鎊，來改善英國小學的食物教育 (food education) 和營養午餐。他指出個別的學校將可以申請至少 10 萬英鎊的經費，來修繕學校菜園或新的廚房。他雄心勃勃地說：「他的計畫將至少接觸英國 1,000 所以上的小學。」雖然這項計畫還在初步發展階段，但是他期待這項方案將可以成為政府未來政策的一個典範。

傑米·奧力佛於 2005 年，因為發現許多英格蘭的學校在營養午餐裡提供垃圾食物給學生，於是他便發起「提供給我較好的食物」(Feed Me Better Campaign) 的改革運動。關於這項運動的成效，在 2010 年 3 月由牛津大學社會科學實驗中心 (CESS) Michele Belot 博士和愛塞克斯 (Essex) 大學經濟系博士研究生 Jonathan James 共同所做的調查中顯示：奧力佛的健康學校午餐運動，已經促進學生考試的表現。例如：位於倫敦格林威治的某所小學，因為參與這項計畫，跟鄰近同樣弱勢的學校比較之下，不僅提升了他們的學習表現，在英文科方面，學生也達到要求的水準；而且因為生病缺席的狀況也減少了，學生出席率提升了 15%。

奧力佛告訴 BBC 記者，他希望這項新的方案可以處理那些有肥胖症的孩子，暗指英國是全歐洲最不健康的國家，而且將會出現新世代的孩童壽命將會短於他們的父母親。根據時代雜誌所做的捐獻排名調查 (Times Giving List)，奧力佛排名第 22 名，他目前 34 歲，據估計已經捐獻 270 萬英鎊給慈善團體。此外，他的第 15 家餐廳也參與了一項慈善計畫，獎助那些弱勢青年成為廚師學徒。同時奧力佛也解釋未來資金的來源，未來 10 到 15 年，他將會從他自己公司的盈餘，募集一定比例的捐助來支持這項計畫。這些錢將會被用來建立一個食物的機制 (mechanism of food) 讓學校可以來申請，家長和老師們可以共同來做，這些錢將可以花在學校，建立一個菜園、學校廚房，給他們種子和果樹，並且提供教學所需資源材料，如網站、DVD 和研討會。

奧力佛期待藉由他們來自私人的創業家冒險精神和點子，為孩子和家長建立一個真實且具體的改變，成為一個典範。重要的是讓政府知道：「我們已經證明它了，讓我們來做吧！」他補充說：「給我 10 年的時間，我一定可以證明它可行。」

目前有些學校已經不再提供垃圾食物，也改善過去高油脂、高鹽、高糖份的烹煮方式，取而代之的是健康的午餐。之後，奧力佛也將有一系列新的主題的電視節目，伴隨著新書的出版，來開始他的計畫。

參考資料：

BBC Website (19 April 2010) Jamie Oliver to spend own millions on school meals

<http://news.bbc.co.uk/1/hi/education/8629773.stm>

BBC Website (29 March 2010) Oliver Campaign ‘raised results’

<http://news.bbc.co.uk/1/hi/education/8593443.stm>

