

英國「子女不教」並非「父母之過」

提供單位：駐英國代表處文化組

提供日期：民國 98 年 8 月 3 日

根據最新一項由英國 Nuffield 基金會針對青少年父母的研究結果顯示，現今嚴重的青少年問題並非導因於父母的失職；相反的，今日英國青少年父母在教養孩子方面是表現十分良好的稱職父母。與二十年前的父母相較，今日的英國父母在孩子的生活中扮演了更多向度、也更為重要的角色，父母不僅僅花更多時間與他們青春期的孩子相處，也更積極地掌控孩子的去處，並沒有任何顯著的研究結果可以證明現代父母對孩子教養減少或管教失當。青少年的問題行為可能更多是受到同儕壓力或者青少年文化的影響。

下列多項研究結果，可以支持上述的觀點，例如就「父母與孩子相處時間」這一方面來說，在 2006 年有 70% 的孩子會規律地花時間跟母親相處，與 1986 年的 62% 相比，增加了 8%；而在與父親的相處上，也從 1986 年的 47% 提高到 2006 的 52%。另外，在「父母對孩子去處的瞭解」此一向度上，研究結果也發現今日的英國父母對孩子的去處有更積極的掌控力，如在 1986 年，79% 的父母期待能更瞭解孩子的去處，而在 2006 年，這項百分比也升高到 85%。在「父母對孩子行為的瞭解」上，在 2006 年，有 66% 的父母想知道他們的青少年孩子在做什麼，與 1986 年的 47% 相較，則高出了將近 20 個百分點。

與二十年前的父母相比較，雖然今日為人父母者教養子女的能力在許多向度與層面上都已經有顯著的改善與提升，但是隨著時代的進步，現在的父母也面對著更大的壓力與挑戰，父母任務的改變，使為人父母者的壓力增加，特別是對某些族群（如：單親家庭與低收入家庭）的父母來說，教養子女的任務變的更加困難，舉例來說，貧窮家庭父母的憂鬱程度在 1986 年到 2006 年這二十年間，就增加了 50%。父母不能單單只依靠他們自己的力量來完成教養子女的任務，需要更多來自於社會與政府的支持與協助。

此外，研究結果也發現「家庭結構」與「家庭收入」的差異對父母教養子女行為的影響已經逐漸縮小，舉例來說，在 1994 年時，單親家庭與雙親家庭的父母在對青少年孩子（14 到 15 歲）行蹤的掌控程度上是有所差異的，但是到 2005 年，此一差異已經消失。另一方面，此研究也發現現今年輕人對父母的依賴度大幅升高，有極高比例的 20 到 24 歲年輕人仍然與父母居住在一起，許多人仍然正在接受教育或職業訓練，而隨著孩子與父母居住在一起的時間變長，其脫離原生家庭，邁向獨立自主的年齡也因此延後，父母所肩負養育子女責任的時間也更長了。另外一項值得注意的是，由於手機與網際網路等新科技的發展，父母在掌控孩子行蹤時也面對了新的挑戰，父母可以採用更先進的方式來監控孩子的行蹤，但同時，孩子所身處的環境也增加了更多的誘惑與風險。

總而言之，今日的英國父母已經盡了更大的努力來管理與教養子女，我們必須考量更多外在因素對於青少年問題行為的影響，譬如同儕壓力與次級文化對於青少年行為的影響，可能就比父母管教來的明顯。在現代社會中，為人父母者必須培養更多元且更為複雜的能力與技術，以有效的教養與管理子女。相對地，這也使得父母的壓力倍增，因此有許多青少年的父母紛紛出現了憂鬱與焦慮的症狀，特別是對於身處於單親家庭與低收入家庭的父母來說，在管教及養育子女上的壓力也更顯沈重。

資料來源：

BBC Education

<http://news.bbc.co.uk/1/hi/education/8177990.stm>

The Nuffield Foundation

http://www.nuffieldfoundation.org.uk/go/news/news_1931.html