

英國研究指出在學時間越長越不易失智

提供單位：駐英國代表處文化組

提供日期：民國 98 年 4 月 14 日

英國劍橋大學的研究團隊指出，五十年前將學生離校年齡提升至 15 歲，有助於降低老年時得到失智症的機率。研究團隊比較老年人的智力所得到的結論是：出生於離校年齡越晚的人，智力表現較好，失智症的發生率越低；然而教育如何影響失智症，還需要更多資料分析得知。

目前英國有 70 萬人罹患失智症，專家們預測至 2051 年人數會增加到 170 萬人。這次的研究中比較兩組人員的測試結果，第一組九千人皆超過 65 歲於 1991 年接受測驗，另一組五千人皆超過 65 歲在 2002 年接受測驗，受試者都會收到一份標準測驗卷，測試有無早期失智徵兆，其中包含測試一分鐘內講出任何動物的名稱，能講出越多動物則表現越好。研究發現第二組的人員能在一分鐘內講出較多的動物。

目前透過許多研究已得知「較差的認知能力與罹患失智症」具有相關性，並且受教育較久的人罹患失智症的機會較小。過去的研究指出，受教育是有益的，因為會增加腦部的神經連結。1918 年英國政府訂定義務教育從 5 歲開始到 14 歲，在 1947 年學生離校年齡訂在 15 歲，後來在 1972 年提升到 16 歲，兩年前英國政府宣佈至 2015 年以前，青少年必須在學或受訓直到 18 歲。發表於老化、神經精神學及認知期刊的研究員們，根據他們的觀察指出，英國人的教育程度提升與義務教育政策的改變是一致的。

研究中其它影響因素包含：較少心臟病發作、增加藥物處方控制高血壓、較少抽菸的人、早年營養較好，這些因素皆可能影響 2002 年第二組的認知能力。

研究團隊的領導人 Dr. David Llewellyn 說明失智症發生時，人的認知能力會變差，甚至影響執行一般基本生活的能力，例如：煮飯。他提出，雖然失智症是晚年才會發生，但是影響發生的因素可能早已形成，這些重要的發現會影響我們對未來的計畫及期盼，雖然不能預防失智症的流行，但是或許沒有我們想得那麼糟，在離校年齡提升之後，也許可見到認知能力的改善及失智症發生率的降低。另外，他認為當政策考慮改變學生義務教育年限時，這樣的研究報告就會受到重視。

然而，失智症協會執行長 Neil Hunt 卻認為，目前有許多資料佐證，良好的生活習慣可以降低失智症的機率，但是還沒有足夠的證據顯示，教育及失智症能作出有什麼結論。面對越來越多人罹患糖尿病及肥胖症，研究顯示糖尿病及肥胖確實會增加失智症的機率，以目前的情況看來似乎沒有好轉的餘地。

資料來源：BBC 新聞 <http://news.bbc.co.uk/1/hi/health/7968131.stm>