

探討加國青少年問題 精神健康為暴力根源

加拿大探討青少年暴力問題的研究員指出，精神健康是左右該問題的重要因素，並敦促政府不要因為經濟不景氣而延誤解決問題的時機。

安大略省自由黨前省議員 Alvin Curling 表示，研究工作歷時 17 個月，發現精神受創和膽怯憂慮的學生多不勝數，令他感到吃驚不已。

由 Alvin Curling 和安大略省退休首席法官 Roy McMurtry 所做的研究可視為有關問題的一個里程碑，該份名為《青少年暴力根源》(Roots of Youth Violence)的報告於 11 月 14 日上午公佈，當中提出多項改善青少年精神健康服務及精簡政府部門確保有需要人士更易獲得服務等的建議。

Alvin Curling 是前內閣廳長、省議會議長和外交官，他於 11 月 13 日受訪時表示，政府必須立刻行動，否則要付上更大代價。政府未正視拘禁青少年造成的潛在成本，而只是把青少年拘禁起來，當成不良貨品堆放，並不是解決問題的根本辦法。

2007 年 5 月多倫多 C.W. Jefferys 高中學生 Jordan Manners 在校內遭槍殺，安大略省省長 Dalton McGuinty 隨即委任兩人專責有關問題，是項報告成為安省對抗青少年暴力問題的藍圖。

曾經是加拿大駐多明尼加共和國大使的 Curling 表示，報告中提出不少建議，但並非全數都需要巨額開支。報告所談的是重新安排和重新組織政府架構的問題。目前省府有 3 個處理犯罪活動的部門，包括公共安全廳、司法廳和兒童及青少年服務廳，但當中有許多重複的地方。

Curling 和 McMurtry 花了 17 個月時間，走訪安省每個角落，又前往英國研究當地減少青少年犯罪的各項措施。他們跟許多專家和青少年見面，發現引發暴力罪行的原因不僅限於種種歧視、貧窮和青少年疏離等問題，令他們非常驚訝。

社會不願意公開談論

Curling 表示，其中一個重要情況是精神健康問題，令人高度關注青少年的精神健康，而社會人士都不願意公開談論這個問題。

他說，許多人會說是年輕人過度活躍，需要多點活動，但其實不少青少年是因為遭受到許多不同事情而精神受創。年輕人較社會大眾所認為的形象聰穎得多。他們能夠從不同管道知道許多事情，但同時亦感到焦慮不安，對許多事情感到膽怯害怕。

他不認為觀看電視、電影、電子遊戲和體育活動的暴力，會對青少年造成衝擊，聲稱年輕人是知道現實和虛構的分別。不過，他仍聽過一些令人心寒的事，從中知道時下青少年對暴力問題的看法。他說：「當與那些青少年談及暴力問題時，他們會定睛望著你，然後說，他今日在學校毆打一名同學，你會說，那會很糟糕，對方會報警，警察會來你家找你，他們會回答說，剛看過一場冰球賽，一名球員狂毆對方一名球員，只是被判停賽 10 分鐘。」

Curling 表示，即使目前經濟下滑，安省政府出現 5 億元財務赤字，省府絕不應待經濟情況好轉後才去處理這問題，最好現在就集中精神解決問題。當被問到假如省府不加強杜絕犯罪根源會有何後果，他回應說，他們將轉去做另外更嚴重的違法事情。

精神健康類別多

Manners 的家庭律師 Courtney Betty 曾以個人身份促請省長研究有關青少年暴力問題，間接促成今日的報告，他對於報告能將焦點放在精神健康問題上感到鼓舞。他指出，精神健康可以有許多類別。有人會變得很畏縮，不願跟人接觸，繼而會形成抑鬱症，情況會日益嚴重。又青少年自殺亦是其中一種青少年暴力問題。他表示，現在是時候就處理青少年問題理出一個架構，今次的報告將可提供所需。

多倫多公立學校教育局教育委員 Josh Matlow 期望該報告建議成立工作小組，由省府、多市、公立和私立學校教育局以及社區機構一起尋找解決辦法。

本學年，多倫多市高中已發生多起暴力事件，包括刺傷以及至少一宗槍案。教員和教師均要求省府增加撥款，為學校增聘社工，跟青少年建立關係，尤其是協助那些邊緣少年。

(多倫多星報，2008 年 11 月 14 日，駐加拿大代表處文化組)

