

加拿大安大略省加強對抗校園霸凌並協助改善學生心理健康

駐加拿大代表處教育組

加拿大安大略省政府將投入 460 萬加元來宣導「霸凌意識與防治週」，以助打擊學校霸凌行為，並提出擴展計畫，讓學生具備社交和情緒管理能力。此補助經費將助於促進學生之間的聯繫，營造安全、尊重和包容的學校環境，並幫助減少安省學校暴力事件。

安省教育廳長 Jill Dunlop 表示：「身為一位母親，我深知聽到孩子遭遇霸凌或在學校過得不開心是多麼心碎的事。我們投資在反霸凌和心理健康項目，證明我們致力於培養學生且讓學校成為充滿尊重與關愛的場所。我們正在營造一個可以讓每位孩子都能得到支持，無需恐懼、心理健康且能夠實現潛能的環境。」

安省政府為推動改善學生心理健康與福利，此補助經費將提供以下的單位：

- 148.5 萬加元用於「大兄弟大姐妹計畫」(Big Brothers Big Sisters)，針對 1 至 12 年級學生的學校提供導師計畫，以增強學校聯繫，改善社交情緒技能、心理健康和教育成果。
- 100 萬加元用於「培養同理心課程計畫」(Roots of Empathy)，以減少攻擊行為並增強 5 至 13 歲兒童社交情緒能力，建立學生心理健康和良好行為的技能。
- 80 萬加元用於「兒童協助專線」(Kids Help Phone)，提供預防性輔導並提供專業資源和危機處理。
- 43.65 萬加元用於「加拿大平等協會」(Egale Canada)，提供教育工作者有關網路霸凌的學習機會，特別著重於 2SLGBTQIA+學生的需求。
- 25 萬加元用於「兒童發展研究機構」(Child Development Institute)，通過「STOP NOW AND PLAN」，提高學生的情緒調節、自我控制和解決問題的能力。
- 24.5 萬加元用於「校長協會專案」(Principal Association Projects)，開發家長資源並提供學校校長和副校長有關應對網路霸凌的專業發展機會。

- 15 萬加元用於「多倫多-受害者服務組織」(Victim Services Toronto)，提升青少年的安全性，尤其是在網路約會、健康人際關係、破除性別刻板印象和同儕壓力。
- 10 萬加元用於「加拿大 PFLAG 組織」(pflag Canada)，通過提供文化類的社區支持，改善 2SLGBTQIA+學生及其家長的心理健康和人際關係。
- 7.8 萬加元給「達勒姆地區受害者服務」(Victim Services Durham Region)，舉辦青少年研討會，教育 7 至 9 年級及 9 年級以上的學生和教育工作者有關青少年安全和暴力預防事項。
- 6.5 萬加元給「喬治·霍爾中心」(George Hull Centre for Children and Families)，提供文化相關的社會情緒學習計畫，以幫助學生提高自我管理、社交意識、人際關係技巧和負責任的決策能力。

安省的這些補助經費目的在幫助學生應對其個人和學業上的挑戰，建立有意義的溝通連結並獲得成功。對抗霸凌和協助解決網路霸凌將有更廣泛的行動，藉此改善學生的安全並預防學校暴力，營造安全和尊重的環境。

相關數據資料：

根據成癮與心理健康中心 (Centre for Addiction and Mental Health, 簡稱 CAMH) 的資料，超過一半的安省學生表示有抑鬱和焦慮症狀，約三分之一的學生 (31%) 認為自己應對困難的能力為一般或較差；2023 年，CAMH 發現四分之一 (25%) 的安省學生表示，自 2022 學年開學以來曾在學校遭遇霸凌。

對於 2024-25 學年，安省教育廳提供 1.275 億加元，支持幫助建立安全和包容學習環境的計畫和項目。此外，心理健康資金增加近 1.21 億加元，相較 2017-18 年以來增長 595%。

安省要求所有學校教育局制定反霸凌政策，幫助建立受歡迎、支持和包容的學校社區。學校教育局必須建立並提供年度專業發展計畫，提供教師和其他學校工作人員有關霸凌防治和促進學校氛圍的策略。

撰稿人/譯稿人：黃鳳鈺

資料來源：「Ontario Boosting Efforts to Combat Bullying and Support Student

Mental Health」, Education News Canada, 2024 年 11 月 19 日

<https://educationnewscanada.com/article/education/level/k12/3/1112236/ontario-boosting-efforts-to-combat-bullying-and-support-student-mental-health.html>

