

法國近五分之一的大學生求助於食物救濟

駐法國代表處教育組

法國大學生互助協會 COP1 於 2024 年 10 月 17 日出版的一份報告顯示，接受食物救濟的大學生比例達 18%。COP1 協會創於 2020 年、新冠肺炎爆發期間，旨在協助大學生各項需求，像是建立社會連結、參加體育和文化活動，及提供食物救濟等。該協會分布於全法 20 個城市，最近剛在巴黎成立了第一家互助餐廳（cantine solidaire）。

報告結果集結了兩份研究資料之大成：第一份是法國公共意見研究機構 IFOP 針對 812 位法國大學生代表所做調查，第二份則是訪問 COP1 協會幫助的 900 位大學生的結果。

「倘若每五位大學生當中就有一位需要食物救濟，意味著這是部分大學生的生活常態，」COP1 協會副會長高娃舞（Jade El Ayadi Gaouaou）評估道：「這不再是偶發、而是規律出現的問題，食物匱乏成為當今大學生生活的一部分。」在該協會追蹤的學生當中，66% 的人定期求助於食物救濟，頻率從每月數次至每週數次皆有。

另外，36% 的大學生經常或時不時因為沒錢而略過一餐，而在那些受到 COP1 協會食物救濟的學生當中，這種情況還會加倍（佔 60%）。在法屬安地列斯（Antilles）的分部，申請食物救濟的學生佔比更高達三分之二。

於是大學生透支情形成為既定事實：在接受上述調查的大學生當中佔 39%，而在向 COP1 協會求助的學生中更佔 54%。事實上，在 COP1 協助的大學生當中，接近半數（43%）的學生表示有時付不出水電雜費，這個數字比 2023 年的 41% 略微上升；另外，73% 的大學生面臨租屋困難，雖然較 2023 年的 79% 稍低，但整體佔比仍偏高；還有 53% 的大學生冬天常常或時不時關閉暖氣，以節省開支。

在接受 COP1 協會食物救濟的大學生中，40% 的人在支付了每月應繳雜費之後，只剩下 50 歐元，即每日僅有 1.61 歐元的生活費。2023 年時，有著同樣情形的大學生比例為 33%。

41% 的大學生感到孤立無援

「生活不穩定會導致離群索居，」COP1 協會會長傅洛意

(Benjamin Flohic) 解釋：「一個沒有能力支付雜費開銷的大學生是無法跟朋友出去玩的，結果就是孤單一人，這是個惡性循環，這種情形對國際學生來說更是如此，因為他們有更多的費用要支付。」依據前開報告，總是或常常感到孤單的國際學生佔41%，法國學生則為19%。

根據調查，只有8%的大學生感到「喜悅」，23%的人在過去12個月內曾尋求心理諮商，但只有9%成功透過大學生心理健康計畫（稱 Santé Psy Etudiant，自2021年起實施，即學生可享有12次免費諮商）進行。

針對大學生這種生活不穩定的情況，COP1 協會向政府提出幾項建議：擴大大學餐廳每餐一歐元的實施對象範圍（目前僅限獎學金生與清寒學生）、將熱門租屋地區的空屋稅金提高三倍、資助馬克宏總統提議之大學宿舍建造計畫，以及增加大學生的實習薪津（現為每小時4.35 歐元）。

撰稿人/譯稿人：駐法國代表處教育組

資料來源：2024年10月17日 Le Monde 電子報

https://www.lemonde.fr/societe/article/2024/10/17/precarite-pres-d-un-etudiant-sur-cinq-a-recours-a-l-aide-alimentaire-souligne-un-rapport_6353999_3224.html