

## 德國巴伐利亞邦新頒發 100 所運動小學，以表彰其推廣健康生活方式

駐德國代表處教育組

德國巴伐利亞邦教育廳 2024 年 7 月 31 日宣布，頒給該邦 100 所小學「運動小學 (Sport-Grundschule)」稱號，以表彰其在體育、運動和健康飲食方面的傑出表現。

該邦教育廳長 Anna Stolz 女士說，兒童天性好動，偏向活躍，學校應盡可能支持他們，因為運動和體育是促進健康、自主和成功生活的重要基礎。「運動小學」將以特殊方式實踐此一理念，為學生的全面發展做出重要貢獻。缺乏運動和不健康飲食習慣日益普遍，推廣「運動小學」可為推廣積極健康的生活方式樹立榜樣。

為支持此項重要工作，每所獲得認證的小學將獲得 1,000 歐元(相當新臺幣 3 萬 5,498 元)補助，用於購買體育和遊戲設備。此外，還將為所有班級 1 年級提供額外的體育課時間，使學生能夠在日常生活中增加更多運動，從而提高身體素質和整體健康水準。

新被認證的「運動小學」遍佈該邦各區，預計將在 2024/2025 學年舉行 2 場認證儀式。自 2018/2019 學年設立「運動小學」以來，全邦共有 321 所小學已經獲得認證。

獲得「運動小學」認證的學校在許多方面表現突出，包括實施「全面健康 (Voll in Form)」運動計畫、開設游泳課、提供廣泛的體育項目、參與校際體育比賽，以及與體育團體和大學合作開展項目等。在健康飲食方面，這些學校與學校餐飲網絡合作，提供健康的午餐選擇，並參與學校餐飲研討會。

「運動小學」的設立顯示該邦對學生健康和全面發展的重視，通過增加運動機會、培養健康飲食習慣，旨在幫助學生建立終生受益的健康生活方式，為其未來奠定堅實基礎。隨著越來越多的學校加入此一行列，該邦正在為下一代創造一個更加健康、活力充沛的成長環境。

撰稿人/譯稿人：駐德國代表處教育組

資料來源：2024 年 7 月 31 日德國「巴伐利亞邦教育廳」網站新聞

<https://www.km.bayern.de/meldung/ein-starkes-zeichen-in-sachen-gesundheit-100-weitere-sport-grundschulen-in-ganz-bayern>

