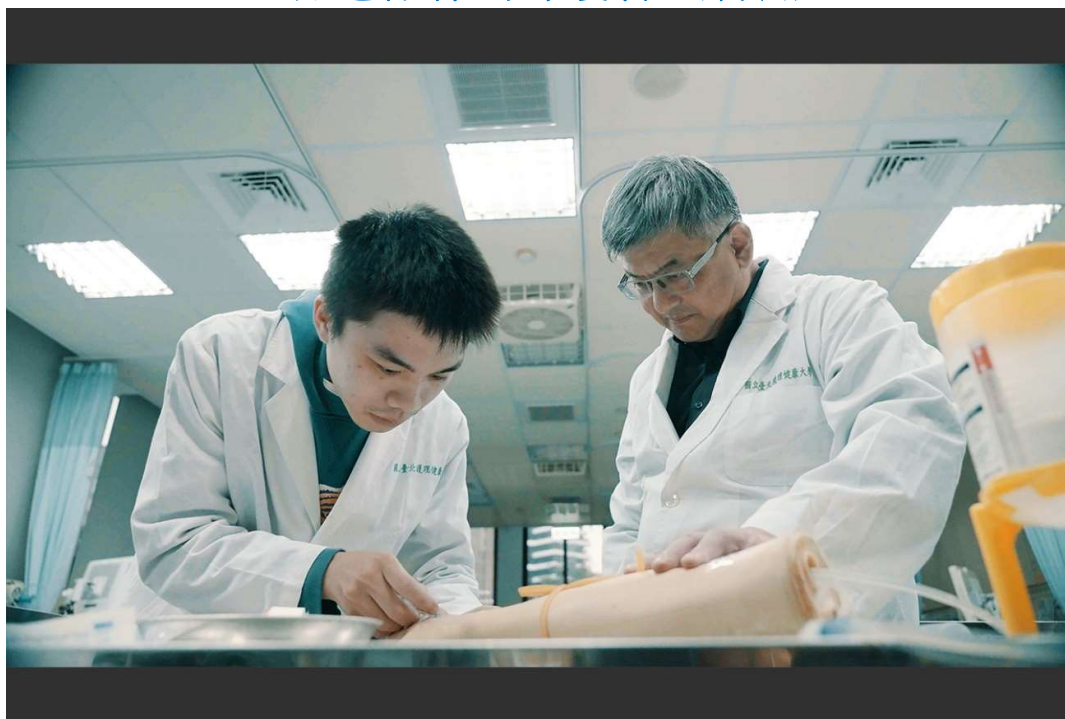


## 突破性別刻板 打造健康護理 ～貼心陪伴的守護者—戴宏達



圖片來源：愛學網

【教育資源及出版中心 王清標】

臺灣的醫療品質享譽國際，而醫療照護健全的背後，絕對少不了一個重要的角色——護理師，在我們生理與心理最需要被照顧時，陪伴在我們身側的守護者，他們日以繼夜地站在第一線付出專業，打造堅強的醫療防線，用自己的專業與生命，挽救無助的患者。本次名人講堂主角—戴宏達，是少數男性護理師，更於 2017 年成為臺北榮民醫院創院一甲子以來，首位男性護理督導長。

當年因為大學聯考失利，為了先取得學籍以減免服兵役時間，戴宏達揹著一袋的理科教科書，隻身一人來到臺北，就讀臺北護理專科學校(現國立臺北護理健康大學)，規劃一邊上學一邊準備考試，沒想到，這個選擇開啟他 30 多年的護理生涯。

在性別刻板印象的影響下，許多職業被既定印象劃分性別，早期護理領域的男性少之又少，男性護理人員常會面臨「柔弱」與「性向認同」的質疑聲浪。戴宏達分享以前穿著繡有校名的制服走在路上，旁人都會好奇男生怎麼會是臺北護專生。「所以我們都會拿一枝筆插在胸口，把『護』字遮起來」。但在學習過程中，他逐漸認識護專

課程的專業，下定決心好好完成學業，所以在完成兵役後，他來到臺北榮民總醫院報到，正式步上護理生涯。

影片中，戴宏達穿戴好標準配備，開始了他在手術室的護理工作。在這個環境中，護理人員需要快速瞭解每位病人的需求並制定合作模式，才能掌握手術室的一切流程與病患狀態。因此，手術室的護理師在溝通上須比門診護理師投入更多時間，尤其是表情及語調方面，「交給手術團隊就好，您可以安心。」戴宏達以溫柔穩重的語氣，在病患進入手術室前，細心講解即將面臨的流程與感受，安撫病患及家屬的情緒。

隨著時代變遷，人們有了更多的想法與選擇。如今，戴宏達回到母校—臺北護理健康大學兼課，發現課堂上的男生數量逐漸增加。受他指導的男學生薛百鈞表示，在戴督導的帶領下，他真正體會到什麼是「護理」，這激發了他的動力，期許自己能更深入瞭解病患需求，緩解他們的病痛。

戴宏達指出，臺灣男性護理師的人數約占總護理從業人員的 5%，顯示臺灣護理行業的性別不平衡。當職業性別趨於單一時，對其發展與完整性會造成不利影響，兩性的思考模式及各自的優勢若能共同協作，對護理產業的發展將有正面影響。因此，戴宏達希望透過自身的經歷，鼓勵更多男性投入護理工作，促進臺灣護理行業的健全發展。

從面對外界的偏見到接受並肯定自己的職業，戴宏達以他的經歷與專業提攜了無數護理人員，他致力於支持男性加入護理師的行列，為產業的永續發展播下希望的種子。他希望未來不僅在護理領域，而是所有行業中，都能打破性別刻板印象，注重個人專業能力，使每個人都能追隨真實志向，在各自的領域中發光發熱。

相關內容，歡迎至愛學網點閱：[「貼心陪伴的守護者—戴宏達」](https://stv.naer.edu.tw/video.jsp?p=347185) (<https://stv.naer.edu.tw/video.jsp?p=347185>)，其他更多精彩影片，歡迎至愛學網「[愛生活-名人講堂](#)」單元中點閱，相關連結網址：<https://stv.naer.edu.tw/live/famous.jsp>。