

美國阿拉斯加州協助偏鄉原住民學生追求成為醫護人員的夢想

駐舊金山辦事處教育組

美國阿拉斯加州偏鄉地區由於交通不便和教育資源不足，原住民學生在學習上面臨許多困難，造成學業表現落後及大學升學率偏低的現象，統計資料也顯示原住民在該州所有醫護人員中明顯居於少數。為了實現教育平等、縮小城鄉差距、並加速醫護人才多元化，教育專家鼓勵對醫藥健康領域有興趣的原住民學生接受高等教育以培養這方面的專長。

為了達到上述目標，州政府和教育組織推動許多補助措施與教育課程，讓偏鄉原住民學生能擁有與都市學生相等的學習機會。比如說，由阿拉斯加大學安克拉治分校(University of Alaska, Anchorage, UAA)主導的 Della Keats 計畫(Della Keats program)為偏鄉原住民學生與弱勢學生提供大學預修課程，例如大體解剖學與生理學等，同時也將大學正式課程、宿舍生活和大城市的教育機會介紹給他們。該計畫設有三個目標，分別是；協助學員為接受高等教育做好準備、順利適應大學生活、並增加職涯探索與思考的機會。(參考資料 1)

「阿拉斯加燈塔報」(Alaskan Beacon)訪問三位因參與 Della Keats 計畫而在安克拉治居住一個月的高中生，詢問他們的心得與對未來的想法。來自 Ketchikan、希望就讀醫學院的 16 歲學生 Bristol Albrant 表示這個計畫帶給她難以想像的體驗。另外家鄉在 Napakiak 的 Tanya Nelson 則想當護理師，這是她第一次見到人類大體，家鄉的學校從來不曾提供類似課程。18 歲青年 Cruz Kvaznikoff 想效法父親成為一名急救人員，但因家鄉 Nanwalek 地處偏遠，當地學校很難支持他達成夢想，因此希望從 Della Keats 計畫提供的課程中找到方法。

Della Keats 計畫先前曾因缺乏資金而停擺 6 年，2018 年時獲得聯邦政府印第安人衛生局(Indian Health Service)約 130 萬美元的補助款，並在阿拉斯加州政府的支持下重新啟動。不久後，新冠肺炎疫情在全美爆發，各地出現醫護人員嚴重短缺的危機，Della Keats 計畫隨即成為該州重要的人才培養機制。UAA 的阿拉斯加鄉村衛生與健

康人力中心（Alaska Center for Rural Health and Health Workforce）主任 Gloria Burnett 在受訪時指出，該計畫致力於增加偏鄉原住民學生的學習機會，同時由於補助計畫資助減輕財務問題的負擔，因此教師們也能夠專心規劃大學預修課程。

對偏鄉原住民學生來說，大城市的環境和家鄉完全不同，課程內容也十分陌生，他們通常會難以適應。因此 Burnett 認為 Della Keats 計畫得深入鄉村地區，為在學學生提供令人感到親近的學習環境，他們畢業後才比較容易跳出舒適圈，到教育資源更豐富的地方接受不同訓練和挑戰，比如說，前往偏鄉地區與中學生進行現場交流、為 UAA 的原住民籍大學生創立學習性社團等。

Burnett 進一步說明，讓偏鄉原住民學生對醫藥健康領域感興趣並不難，但他們能不能進入大學接受相關訓練則是另一回事，二者之間尚有落差存在，這正是 Della Keats 計畫能發揮功能的地方。為了解決這個問題，該計畫除了提供大學預修科目之外，還會介紹醫學院對入學資格的要求，並協助學員準備申請文件和爭取獎助學金。此外，為了讓偏鄉原住民學生快速融入大學校園，教師還教他們如何獨立生活，例如了解住宿規定、正確規劃各項費用的預算等。

許多曾接受 Della Keats 計畫協助、成功踏入醫藥健康領域接受訓練的學生也受邀擔任新學員的導師。剛在華盛頓大學（University of Washington）醫學院完成第一年課程的 Chanmi Joo 曾參加 Della Keats 計畫二次，後來應邀擔任導師長達四年。她認為這個計畫讓她了解哪個專科比較適合自己，使得申請醫學院的願望變得更加堅定，她想將自己的經驗分享給有著相似背景的後輩。

資料顯示 Della Keats 計畫已取得初步成果，而且未來還有成長空間。UAA 的調查指出，該計畫的學員完成大學學業或證照課程（certificate program）的比例高達 96%，這些孩子後來有 13%擔任護士、9%成為醫師、另有 3%擁有藥師執照。（參考資料 1）本文提到的三位學員中，Nelson 透過 Della Keats 計畫發現自己不喜歡學術研究，而是喜歡直接面對病人，她與 Albrant 都期待自己有朝一日完成醫護人員的訓練後，能返回故鄉執業，為偏鄉醫療盡一份心力。

參考資料

“Della Keats Program”, Retrieved from University of Alaska, Anchorage,
<https://www.uaa.alaska.edu/academics/college-of-health/give/della-keats.cshtml>

撰稿人/譯稿人：陳鐘民

資料來源：2024 年 07 月 08 日, “Precollege program for rural, Alaska Native health students gets reboot and grant after funding gap” , by Claire Stremple, Retrieved from Alaska Beacon,

<https://alaskabeacon.com/2024/07/08/precollege-program-for-rural-alaska-native-health-students-gets-reboot-and-grant-after-funding-gap/>

