

## 胡志明市自然科學大學開設心理保健支援室

駐胡志明市辦事處教育組

胡志明市國家大學所屬自然科學大學剛正式開設心理保健支援室 (mental health care support room)，免費提供學生服務。該室屬於心理保健項目，是學校的學生事務處直屬單位。

自然科學大學媒體-資訊組副組長黃清秀 (Hoàng Thanh Tú) 碩士表示，心理健康護理支援室的成立是為了照顧學生和教職員工的心理和精神健康。

「學生可以向心理學家敞開心扉，談論認知、愛情生活、朋友、學習困難、職業取向、心理創傷、失落、分離、人格發展以及工作和生活中的其他問題」，學校剛投資興建的心理健康室，空間寬敞、通風、隱私充分，讓學生感到安全、信任。同時，自然科學大學也剛在學校啟動了心理保健項目。這是為在校學生提供的免費項目。

撰稿人/譯稿人：陳和賢

資料來源：2024年5月25日，年輕電子報

<https://tuoitre.vn/truong-dai-hoc-o-tphcm-ra-mat-phong-ho-tro-cham-soc-suc-khoe-tinh-than-20240525190922564.htm>