

## 因為資金增加，密西根州自 2018 年來已經增加超過 1,300 名心理健康專業人員

駐芝加哥辦事處教育組

根據密西根州政府的記錄，該州在過去五年中在校園內增加了超過 1,300 名心理健康專業人員。一直以來，全美的心理健康專業人員都處於不足的狀態。此狀況又因為疫情關係，而加劇了兒童與青少年的心理健康危機。在 2018 至 2023 年期間，密西根州的學校們額外聘請了 1,316 名專業人員來關注學生的心理健康，包括輔導員、社工和心理學家。

密西根州立教育廳廳長 Michael Rice 在一份聲明中表示：「在學校提供這些心理健康服務，有助於早期識別與干預，能使學生獲得更好的照顧、取得更好的學業成績、創造更積極的校園氛圍與校園安全、獲得更好的社會心理結果 (psychosocial outcomes)，並促進學生、家庭、及教育工作者之間的互動。」

這些新聘請的員工中包括 772 名社工、406 名輔導員、44 名護士、43 名學校心理學家，以及 33 名行為分析師和助理。這些新的聘任旨在解決密西根州學生心理健康資源嚴重不足的問題，因為該州在學生與輔導員比例方面落後於幾乎所有其他州。

美國學校輔導員協會 (The American School Counselor Association) 建議每位輔導員應服務 250 名學生。以全美數字而言，2021-22 學年的平均比例是每位輔導員服務 408 名學生。而根據該協會的報告，在 2019-20 學年間，密西根州有著全美第二高的學生-輔導員比例，為 671 比 1。而在 2021-22 學年，此一比例改善到 615 比 1，目前為全美第三高。根據中西部教育信託 (The Education Trust - Midwest) 組織的分析，在 2015-16 學年中，有 41% 的密西根州學生無法獲得學校輔導員的服務。

近年來，立法者致力於幫助更多學生取得輔導員和其他心理健康專業人員的服務。密西根州的教育資助 (school aid budget) 在 2021 年的預算中，配置了 2.4 億美元的一次性資金，專門用於增加學校人員以應對學生的心理健康問題。該州並於 2023 年的預算中，分配了 1.5

億美元用於改善學校心理健康服務，並在 2024 年同樣針對學校心理健康服務分配了 3.28 億美元。

Rice 表示：「這項工作對於處理孩子們的需求來說至關重要。這些專業人員對於促進密西根州孩子們的成功和未來、以及支持我們建立密西根州的全面性學校心理健康體系來說非常重要。」

Tuscola 中間學區（Intermediate School District）的教學服務助理 Jill Ball 在一份聲明中表示，州政府提供的心理健康服務資金使該校區在過去一年中能夠聘請更多的專業人員。她說：「我們的專業人員一直在致力於幫學生處理那些讓他們無法全心投入到學校參與的心理健康問題。這些問題包括學習應對技巧和策略，以及能意識到自己的需求並為之發聲。」

撰稿人/譯稿人：Hannah Dellinger / Pei-Jung Li

資料來源：2023 年 10 月 12 日，Chalkbeat Detroit

**Michigan schools have added more than 1,300 mental health professionals since 2018 with more funding**

**<https://www.chalkbeat.org/detroit/2023/10/12/23914888/michigan-school-mental-health-professional-counselor-social-worker-psychologist/>**