

伊利諾州在普及學校心理健康檢查方面取得進展

駐芝加哥辦事處教育組

伊利諾州教育委員會最近進行了一次「景觀掃描」(landscape scan, 譯註：為方法學的一種，透過分析相關領域中的當前資訊以決定下一步)，探討了該州學校進行心理健康檢查(mental health screening)的頻率。

該報告總結了心理健康檢查方面需要加以改善的學校區域，並提出具體意見，以期在各規模的校區都能夠成功實施心理健康檢查。與身體和視力檢查一樣，心理健康檢查也旨在發現社會情感和行為問題的早期徵兆。如此一來，學校就能在出現重大問題前為學生提供適當的服務及干預措施。

伊利諾州教育廳廳長 Tony Sanders 說：「普及心理健康檢查可以在學生們陷入危機之前，早期發現憂鬱症、藥物使用障礙、或自殺傾向等症狀，從而挽救他們的生命。」州眾議員 Lindsey LaPointe 則表示：「我為我們在伊利諾州所做的工作感到自豪。我們使用聯邦疫情救濟基金(federal pandemic relief funds)為學區提供支持，並在此之上制定更多計畫，以擴展為青少年提供心理健康服務的機會。」曾身為一名社會工作者的州參議員 Karina Villa 則說：「分階段實施心理健康檢查將有助於學區做好準備，為學生提供最好的支持與照顧。」

根據此次掃描分析顯示，伊利諾州中有 71% 的學區已經採用某種形式的心理健康檢查。但報告中也突顯了該州在實施方面的差異：例如與較大的學區相比，較小的學區不太可能提供普遍檢查。此外，使用不同的檢查工具及在各年級使用的不一致，也帶來了挑戰。

報告中指出相關問題包括：缺乏合格的專業人員、獲得心理健康服務的機會有限、以及財政資源不足。為了解決這些困難，報告中提出四項建議：

- 一、 分階段實施檢查：逐步引入普查，以確保每個年級的所有學生都能在規定時間內接受檢查。
- 二、 資源共享：該州教育廳將與關係方合作，以便進一步改善學校心理健康文化及氛圍，包括減少心理健康服務與轉介的污名化

等。此外，也擴展各學區心理健康的資源及相關培訓。

三、 制定方針：州教育廳與相關合作方就以下方面提供明確指導：

(1) 可用的心理檢查工具，這將有助於各學區針對不同學生群體選擇適當的工具，以及(2) 為學校人員進行培訓，有助於檢查工具的使用與結果解釋。

四、 制定示範政策：州教育廳將與相關合作方，為各學區制定心理健康檢查的示範政策。

撰稿人/譯稿人：Kelsey Anderson / Pei-Jung Li

資料來源：2023 年 12 月 15 日，WREX

Illinois makes progress towards universal mental health screening in schools

https://www.wrex.com/news/illinois-makes-progress-towards-universal-mental-health-screening-in-schools/article_3db507d2-9b7f-11ee-9670-bbe88229227d.html

