

德國加強學校心理健康教育

駐德國代表處教育組

2023 年 10 月 18 日薩克森-安哈特 (Sachsen-Anhalt) 邦教育廳 (Ministerium für Bildung) 與 BARMER 健康保險公司和該邦工傷保險局 (Unfallkasse) 簽署了合作協定，旨在加強該邦學生和教師的心理健康。BARMER 和工傷保險局共同委託呂訥堡大學 (Leuphana Universität Lüneburg) 開發「MindMatters」計畫，期望藉此改善學生的學習條件和教師的工作條件。

該邦教育廳長愛娃·費斯納 (Eva Feußner) 女士說：「心理健康和心靈和平是學習和教學成功的前提，因此我們很高興能將 MindMatters 計畫列為學校預防措施中的一部分。」

根據 BARMER 健康保險公司醫生報告資料，薩克森-安哈特邦 6 至 14 歲兒童中幾乎三分之一都患有心理疾病，例如憂鬱症或行為障礙。BARMER 該邦分公司負責人 Axel Wiedemann 先生說：「在學校環境中進行心理健康預防工作越形重要。MindMatters 計畫可促進學生對自己和他人的注意力，增強學生在學校日常生活中的抗壓力。學校可以根據本身發展和教學設計取捨重點，例如選擇面對壓力、霸凌、失去親友和哀傷等特殊主題。」該計畫的實施對象很廣泛，包含小學到職業學校的各年級兒童和青少年，以及他們的父母和教師。

MindMatters 計畫將由教師在課堂上個別實施，教師除了可獲得各種材料，如工作表和清單外，還可以獲得免費的培訓，由薩克森-安哈特邦學校品質和教師教育研究所 (Landesinstitut für Schulqualität und Lehrerbildung Sachsen-Anhalt) 提供。

撰稿人/譯稿人：駐德國代表處教育組

資料來源：德國「薩克森-安哈特 (Sachsen-Anhalt) 邦教育廳」<https://mb.sachsen-anhalt.de/details/mit-psychischer-gesundheit-gute-schule-entwickeln-projekt-mindmatters-in-sachsen-anhalt-verankert>