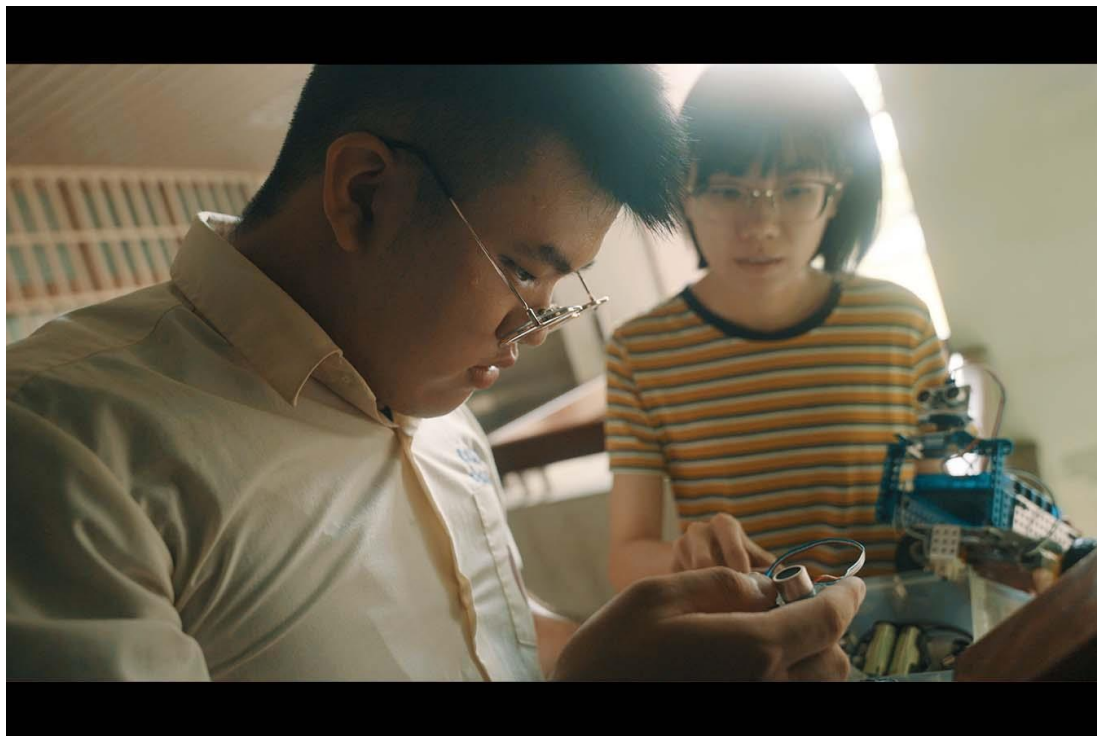


## 人生的第一份履歷-學習歷程～名人講堂



圖片來源：愛學網

【教育資源及出版中心 何佳澄】

當踏入高中階段，開始撰寫你的第一份履歷－學習歷程檔案時，或許此刻你感到迷惘、不知所措並充滿困惑，你可能擔心這份檔案是否能夠滿足未來面試教授的期望，或者你可能不確定如何在檔案中展現出自己的特色，讓我們一同深入探討並瞭解學習歷程檔案的關鍵重點與目的吧！

鳳新高中的鄭伊景老師指出：「…學習歷程檔案可以讓學生們回歸到內心，有自省與覺察的能力，看見自己在學習過程中到底遇到了什麼問題…」；國立清華大學彭心儀教授也分享：學習歷程檔案是學生個人成長過程的紀錄，希望學生能夠在高中一年級時，透過探索與學校課程諮詢師的指導，為未來的學習方向做出自己的選擇。教育部高等教育司朱俊彰司長表示：「大家擔心的就是做了學習歷程，是不是我高一到高三不能有任何閃失？其實不會，大學要看的東西，不是要看你完全完美無瑕的…它想看到的是，你有這個動機，你做了這樣的行動，結果不管是成功還是失敗，你的反思是什麼？你怎麼評價自己這一次的失敗？這個過程是大學想看到的。」同時，朱司長也強調重點不在於你參與了多少活動，而是在相對公平的環境下，每個人都有展現自己的機會，建立獨特的學習歷程故事，對申請大學科系而言，這樣已經足夠！

從過去只需有優異成績才能進入優質的學校，到如今教育的目標在於透過參與學校提供的學習環境與各項活動，進一步認識自己及周遭的事物，找出自己的優勢或限制，探索未來的方向和目標，這正是建立學習歷程檔案最終目的所在。

相關內容，歡迎至愛學網點閱：「人生的第一份履歷-學習歷程」(<https://stv.naer.edu.tw/watch/346198>)，其他更多精彩影片，歡迎至愛學網「愛生活－名人講堂」單元中瀏覽，相關連結網址：<https://stv.naer.edu.tw/live/famous.jsp>。