

吸毒現象趨年輕化，馬國華小辦理校園反毒宣導講座

駐馬來西亞代表處教育組

馬國吸毒現象趨年輕化，根據光華日報 2023 年 5 月 29 日的報導，馬國衛生部調查發現，全國四分之三青少年在 14 歲時曾嘗試吸毒。根據 2022 年全國健康和發病率調查，馬國共有 10 萬 6000 名青少年至少嘗試過一次毒品，而在調查期間有 6 萬名青少年正在吸食毒品，其中包括強力膠或油漆等吸入劑、哥東葉、大麻，以及安非他命或冰毒。有關毒品來源，38.4%受訪者直接向毒販購買，23.1%付錢給他人代購，14.9%偷竊毒品，13.9%通過友人得到毒品，而其餘的則是通過其他方式。該調查於 2022 年 6 月 12 日至 7 月 8 日間進行，涉及 239 所學校 13 至 17 歲的學生。另外，根據國家反毒機構統計，2022 年 1 月至 9 月，全國 13 至 18 歲青少年吸毒人數為 1589 人，其中 12 歲以下兒童有 3 人。馬來西亞藥物濫用委員會秘書長拉惹阿茲占蘇海米表示，青少年濫用藥物有不同的因素，其中包括家庭或社會問題。他們可能認為這是擺脫生活中各種壓力和挑戰的最簡單、最快的途徑。結識損友、同儕壓力也是導致青少年吸毒的誘因。青少年也非常熟悉互聯網，以至於他們能夠輕易結識任何人並購買毒品。由於有些毒品售價低，因此青少年會大量購買並分給身邊朋友，甚至還可能從事毒品交易。

根據光華日報 2023 年 7 月 20 日的報導，為提高師生遠離毒品意識，霹靂州怡保聖母瑪利亞華小邀請馬來西亞監獄與戒毒所講師張永光，為該校師生主講主題為「毒品真相，遠離毒品」的反毒講座。張永光以生動有趣、淺顯易懂的方式，以各種圖片及影片說明毒品的種類、對身體的傷害、吸毒及販毒刑法、電子烟的危害等，讓參與者獲益良多。他解釋，能讓人上癮、非法且被濫用、破壞人體系統的藥物或植物皆為毒品。他也透過毒品的種類及特徵，讓學生了解吸食各類毒品所帶來的危害，讓學生意識到吸毒不僅傷身，甚至危害自己生命及破壞幸福家庭。吸毒也容易誘發刑事犯罪，並依照罪責判以罰款、坐牢、戒毒所、鞭刑及絞刑等刑罰。學生也明白吸食一小時電子烟等同於吸食 150 根香烟，不僅無法達到戒烟效果，同時也會導致肺部損

傷、心臟疾病等。預防勝於治療，因此他認為提前教育學生對於毒品的危害認識是非常重要的，並呼籲學生們要珍惜生命，勿因一時好奇心碰毒品而毀了自己的一生。校方也舉辦了線上毒品防範教育作答比賽，以便加強學生們更進一步地了解毒品防範的知識。

撰稿人/譯稿人：吳婉雯

資料來源：

1.光華日報（2023 年 5 月 29 日）。衛部：四分之三青少年 14 歲時曾嘗試吸毒。

取自

<https://www.kwongwah.com.my/20230529/%E5%8D%AB%E9%83%A8%E5%BC%9A%E5%9B%9B%E5%88%86%E4%B9%8B%E4%B8%89%E9%9D%92%E5%B0%91%E5%B9%B4-14%E5%B2%81%E6%97%B6%E6%9B%BE%E5%B0%9D%E8%AF%95%E5%90%B8%E6%AF%92/>

2. 星洲日報（2023 年 7 月 20 日）。“毒品真相，遠離毒品”聖母華小辦反毒講座。取自

<https://perak.sinchew.com.my/20220720/%E5%9C%A3%E6%AF%8D%E5%8D%8E%E5%B0%8F%E9%82%80%E8%AF%B7%E9%A9%AC%E6%9D%A5%E8%A5%BF%E4%BA%9A%E7%9B%91%E7%8B%B1%E4%B8%8E%E6%88%92%E6%AF%92%E6%89%80%E8%AE%B2%E5%B8%88%E4%B8%BB%E8%AE%B2%E5%8F%8D%E6%AF%92/>