

美國性教育課程缺失使學生蒙受其害

駐美國代表處教育組

根據 EdWeek 研究中心的一項調查，學校的護士、心理學家、輔導員和其他衛生工作者對其所在地區或學校的性教育課程評價偏低。儘管通常學校會教授有關青春期、解剖和生理學等主題，但不到 40% 的學校衛生工作者表示他們所在地區的學生不了解關於性行為同意、人際暴力和避孕的知識。該調查還發現，在課程中很少包括有關 LGBTQ+、性別認同和表達的資訊。而且相當數量的 K-12 學校衛生工作者表示他們的學校根本不教授性教育。

EdWeek 研究中心在 3 月份對 3,480 名學校衛生工作者進行了調查。樣本包括大約 2,300 名學校護士、350 名社會工作者、245 名學校心理學家和 120 名衛生或性教育主管，以及其他與健康相關的職位。

學校性教育課程是否提供學生充分資訊

將近 1/5 的學校衛生工作者表示他們的地區或學校根本沒有教授性教育。另有 19% 認為性教育課程“完全”或“有些”不足。大約 1/4 的人表示“非常充分”或“出色”。

Gelperin 表示，總的來說，教師沒有接受完整的訓練以提供全面的性教育課程。但另一個更直接的挑戰是，性教育捲入了政治和文化辯論。“不幸的是，我認為有時成年人會過度審查自己——他們非常擔心會遭到反對，這真的對學生不利。”

在開放式調查結果中，幾名學校衛生工作者表示，他們希望他們的學校提供更充實的性教育課程。但他們受到地區政策的約束，且害怕公眾的強烈反對。

“如今教授健康，尤其是性教育課程非常具有挑戰性，主要是害怕父母的干涉或批評，”一位衛生工作者說。

性教育已經不是單純的教育課程標準，而入了政治角力。佛羅里達州州長 Ron DeSantis 在 2022 年春天簽署了‘Don’ t Say Gay’ 法案，並自 2022 年 7 月 1 日起生效。該法案限制學校與 3 年級以下學生在課堂上或以特定方式討論性取向和性別認同。這項法案引發全美

國各州提出模仿法案，據 PEN America 和 EdWeek 報導，全美已有 22 個州提出了 42 項限制性取向和性別認同教育法案的模仿法案。其中 10 項法案將對性取向和性別認同課程的禁令擴大到 5 年級或 6 年級。7 項法案建議將限制提高到 8 年級，另外 7 項法案將完全禁止於中小學進行此類教學。

學校性教育課程包含哪些？

大多數學校衛生工作者表示，青春期佔 71%，解剖學和生理學佔 60%，這些主題通常被認為是安全且沒有爭議的。

但調查結果顯示，專家認為對於綜合性教育課程很重要的其他主題，例如性行為同意、人際關係以及有關避孕藥具和禁慾的資訊，則包含得更少。這些主題都包含在「國家性教育標準 (National Sex Education Standards)」中，該標準提倡從幼兒園到 12 年級循序漸近來培養相關知識和技能。根據 2016 年的一項聯邦調查，美國 41% 地區採用了該標準的版本，該標準最近更新是在 2020 年。這項標準受到一些保守派家長活動人士和評論家的批評，因為其主張就性和性行為進行坦率的對話，尤其是與 LGBTQ+ 身份的內容。

性教育可以從小學開始，受訪的學校衛生工作者涵蓋所有年級，其中有些在小學的教學人員表示，學校課程限制特定學生年齡層，某些年齡學童被教授特定課程，有些年齡學童根本沒有被教授性教育課程。Gelperin 是國家性教育標準的起草者之一，她說這些主題的基礎早在幼兒園就可以適合年齡的方式引入。例如應該教導年幼的孩子人與人之間的界限，以及如何與他人溝通這些界限。

根據國家性教育標準，小學二年級結束時，學生應該能夠定義同意和身體自主。該標準還規定，二年級學生應該能夠識別可能不舒服或危險的情況，如欺凌或兒童性虐待，以及識別他們可以與他們談論這些情況的可信賴的成年人。

Gelperin 表示，“如果你讓孩子們蒙在鼓裡，你就不能指望他們做出健康的決定！”

資料來源：

1. EdWeek 教育周報網站

<https://www.edweek.org/teaching-learning/sex-educations-shortcomings-leave-students-in-the-dark/2023/06>

2. NPR 新聞網

<https://www.npr.org/2022/04/10/1091543359/15-states-dont-say-gay-anti-transgender-bills>

