日本學童食物過敏人數超過 52 萬人

駐日本代表處教育組

日本公益財團法人「日本學校保健會」相隔 9 年後，於 2022 年調查全國公立中小學學童食物過敏情形，結果發現有 52 萬 7 千名學童有此問題，其中引發過敏性休克的學童人數也有增加之趨勢。

該項調查計獲得 77.6% 全國公立中小學，2 萬 5,466 校回答，於 2023 年 3 月彙整調查結果。該會曾於 2004 年及 2013 年獲文科省委託實施該項調查。有食物過敏的學童，2004 年調查時有 32 萬 9,423 人，佔回答學童數的 2.6%；2013 年則有 40 萬 7,546 人，佔回答學童數的 6.3%。有專家指出，罹花粉症者較容易有果物類的食物過敏，因此罹花粉症學童的增加與食物過敏或有關聯性。

食物過敏會引發蕁麻疹、咳嗽、嘔吐等症狀，當複數症狀併發有可能引發過敏性休克。本次調查也統計有過敏性休克的學童人數，2004 年調查時有 1 萬 8,328 人，佔回答學童數的 0.14%；2013 年有 4 萬 3,621 人，佔回答學童數的 0.48%；本次調查則增加至 5 萬 1,881 人，佔回答學童數的 0.62%。另一方面有實施過敏性休克相關對策模擬訓練的學校有 26.8%。過敏性休克發生時，其致死率與是否立刻注射腎上腺素有很大關係。2012 年東京都調布市曾發生對乳製品有過敏的女學童，因校方未注意到，於營養午餐時加入起司，該名女學童食用而致死之事件。該事件之調查委員會指出，從發病到施打腎上腺素共耗費 14 分鐘，注射過遲。本次調查也統計 2021 年度有注射腎上腺素的案例數，全國計有 1,415 件，其中最多者是由緊急醫療救護人員施打，佔 31.9%（前次調查為 15.0%）者；教職員施打者有 28.5%（前次調查為 26.0%）；學生本人施打者有 23.7%（前次調查為 30.8%）；家長施打者有 15.9%（前次調查為 28.2%）。

撰稿人/譯稿人：黃冠超

資料來源：2023 年 6 月 30 日朝日新聞第 1 版