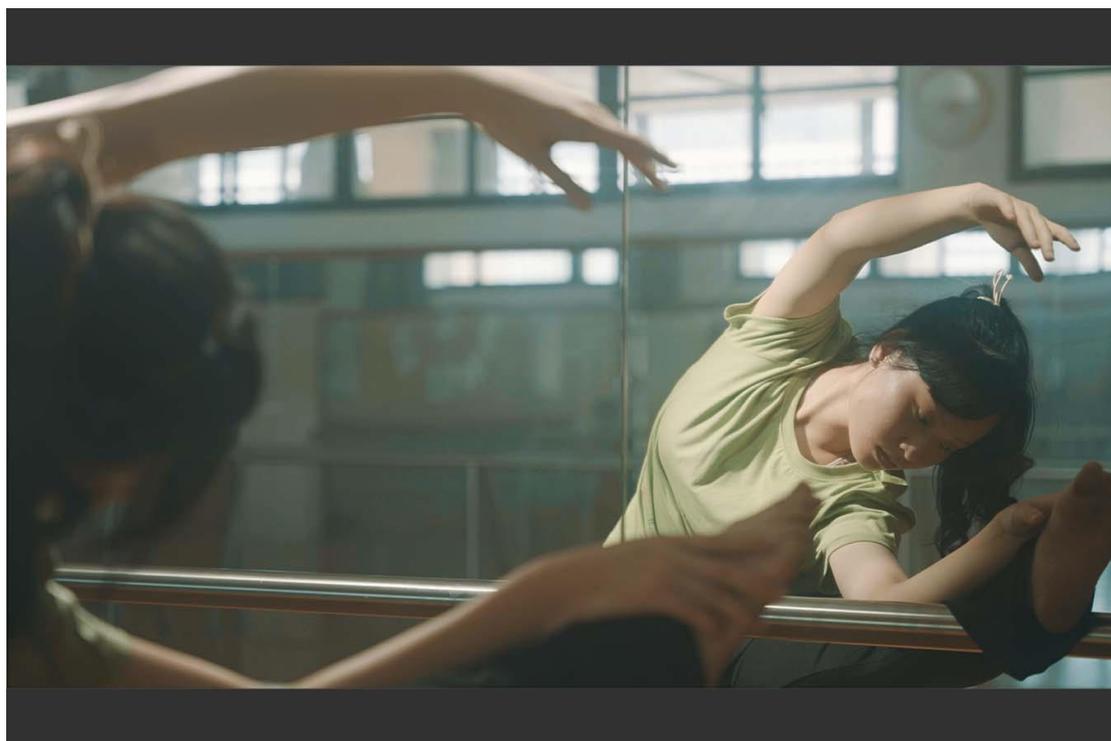


探索人生未來式～名人講堂



圖片來源：愛學網

【教育資源及出版中心 何佳澄】

一如是一個從小受到舞蹈及音樂藝術薰陶長大的少女，但在進入高中前，她意識到自己並不想成為一個單純的藝術家，她想瞭解自己的未來是否還有其他更多的可能性。

「生涯發展」是指一生中連續不斷的歷程，以發展個人對自我及生涯的認同，並且增進生涯的規劃與生涯成熟度，屬於終身的行為過程與影響。新北市中和高中陳玉芳主任說：「108 新課綱啟動之後，我們提供給普通型高中的學生更豐富、更多元的課程，豐富多元意味著學生有更多的選擇，然而我們就需要思考，是否提供給學生探索、反思、瞭解自己的機會…」學校提供生涯規劃的課程，利用心理測驗等工具，或透過人際互動過程，引導學生自我探索、反思及自我剖析，對自我想法與興趣有更深入地認識，同時提供大學群科線上介紹的網站，例如：IOH 網 (Democratizing Personal Experience 開放個人經驗平臺)、ColleGo (大學選才與高中育才輔助系統)，透過學長姐的經驗分享及對大學不同學群、學類及科系的認識，讓他們瞭解更多的選擇方向與前景。

人生沒有標準的答案，成功是在變動中找到並創造適合自己發揮的方向。透過學校提供的各種管道，可以幫助我們提早發現自我，從個人興趣、性向與學習的多元組合，探索各種可能，從而大步前進，自信地面對未來各種挑戰。

精彩內容，歡迎至愛學網點閱：「探索人生未來式－生涯發展」(<https://stv.naer.edu.tw/watch/346196>)，其他更多豐富的影片，歡迎讀者至「愛學網」瀏覽，相關連結網址：<https://stv.naer.edu.tw/index.jsp>