

提高青少年心理健康護理能力

駐越南代表處教育組

越南教育與培訓部業於 2023 年 6 月 22 日與聯合國兒童基金會（簡稱為 UNICEF）合作對越南核心幹部進行有關提高在學校青少年心理健康護理能力之培訓。

根據 UNICEF 2021 年末報告，COVID-19 對兒童和青少年心理健康產生重大影響。根據最新數據，全球每七個 10-19 歲的青少年當中就有一個被診斷患有精神障礙。

針對這種情況，越南教育與培訓部發布 2022-2025 年兒童和學生心理健康教育計畫的第 2138/QD-BGDDT 號決定，重點解決方法如加強宣傳，提高教育管理幹部、教師、工作人員、家長和學生的心理健康意識，提高教育管理幹部、教師、工作人員、家長和學生的心理健康教育能力，完善文件、政策並加強部門間協調，加強學生心理健康護理和管理，加強國際合作，推動學校心理健康教育社會化。

根據越南教育與培訓部有關 2023 年兒童學習和技能專案任務實施計畫，為核心幹部進行有關提高在學校青少年心理健康護理能力之培訓，主要內容包括：為越南青少年發展支持計畫建立基礎知識及共同願景、針對青少年發展支持材料、工具及實施戰略進行培訓、制定一項實施計畫，以通過學校改善青少年心理健康。

越南教育培訓部體質教育司副司長 NGUYEN NHO HUY 在培訓中致辭時表示，該部一直重視青少年心理健康教育問題。對核心幹部進行有關提高在學校青少年心理健康護理能力之培訓旨在給學校心理諮詢人員、醫務人員、教師及工作人員向國際專家學習、探討有關盡力幫助學生解決問題，為提高學生身體及心理健康的方法之經驗創造機會。

受過培訓的核心幹部將把這些內容傳遞給當地的學校心理諮詢人員、醫務人員及教師，為領導提供建議並擴大培訓範圍，以更好地落實教育機構裡學生健康的護理和改善。

UNICEF 教育項目負責人 Tara O' Connell 女士感謝該部配合組織該有意義的項目，並表示 UNICEF 將與該部密切配合協助越南所有

兒童的全面教育、全面心理健康和促進全面健康，同時確保來自教師、社會給予青少年的全面協助辦法，協助宣傳，確保全面傳達有關改善和照顧青少年心理健康的信息。

撰稿人/譯稿人：陶氏瓊香

資料來源：<https://moet.gov.vn/tintuc/Pages/tin-tong-hop.aspx?ItemID=8616>

