越來越多的未來大學生表示他們對接受高等教育毫無準備

駐芝加哥辦事處教育組

越來越多的高中生表示，他們覺得在學業和情感上都沒有為上大學做好準備，因此選擇不立即入學——這表明疫情的長期影響正在阻礙大學入學。

更重要的是，一些學生越來越懷疑上大學是否值得。

調查結果來自 EAB 週一發布的一份報告，EAB 是一家專注於高等教育的諮詢公司。EAB 每年對 20,000 多名高中生的上大學計畫進行調查，無論他們是否決定接受高等教育。2023 年，調查結果追蹤到一個顯著的轉變。

22% 的受訪者表示，由於缺乏情感和學業準備，他們還沒有做好上大學的準備，而在 EAB 的 2019 年調查中，這一比例為 14%。更大比例的第一代和低收入家庭學生表示，他們感到毫無準備。

EAB 報告稱，疫情擾亂了學生的社交和學術發展。這可能會影響學生在大學取得成功的信心或歸屬感。

EAB 招生部門總裁 Hope Krutz 說：「我相信 Covid 會帶來相當長的後遺症。來我們這裡的學生準備不足，但這不是他們的錯。這是系統性問題，不是個人問題。」

根據國家學生資訊交換中心研究中心的數據，自大流行開始以來，大學生總入學人數減少了超過 100 萬。

沒有準備好

特別是第一代學生表示，他們覺得自己沒有做好上大學的心理準備：28% 的人有這種看法。他們的非第一代同齡人的可比數字僅為 20%。

第一代和低收入家庭的學生通常無法像同齡人一樣為大學做準備，無法透過訪問校園來判斷他們的大學選擇，也無力負擔交通、電腦或家用 Wi-Fi 等基本資源，Krutz 說。

然而，該研究發現中高收入學生對大學的冷漠率最高。

「負擔能力有很多種形式，」Krutz 說。「最終更大的問題是價值。尤其是當這種情況擴大時，你會看到更高比例的中高收入的準學生做

出相同的選擇。」

除了缺乏準備外，學生還表示覺得大學不值得——這一比例從 2019 年的 8% 躍升至 20%。

Krutz 說，為了緩解這些問題，大學應該提供新兵訓練營和加強指導和一年級學生計畫，以幫助學生在學業和社交方面趕上進度。

關於心理健康問題，EAB 報告建議大學在學生抵達校園時與家庭討論他們的擔憂，以及學術和心理健康支持的可用資源。

Krutz 說，大學應該傳達這樣的信息，即學生並不是唯一感到毫無準備的人。

「越多的大學擁抱校園裡典型學生的故事，他們就愈會遇到這個群體，」Krutz 說。「而不是把兩三個一流的學生放在一個高台上，然後說每個人都應該像他們一樣。」

撰稿人/譯稿人：Emma Hall /Eileen Tsai

資料來源：The Chronicle of Higher Education

<https://www.chronicle.com/article/prospective-college-students-increasingly-say-they-feel-unprepared-for-higher-education>