

冷凍空調的金牌工匠～阮培皓



圖片來源：愛學網

【教育資源及出版中心 何佳澄】

他曾經是老師眼中的問題學生，不愛念書、常蹺課，但什麼原因讓他能在國際技能競賽中為臺灣奪下「冷凍空調職類」第一面金牌？一夕成名的背後，是多少的流汗苦學？讓我們來看看他的故事。

「小時候爸爸看我不喜歡念書，就讓我跟在他身邊做冷凍空調工作。」沒想到卻讓喜歡動手做的阮培皓產生興趣，意外開啟以冷凍空調技術為職志的人生道路，之後他一路就讀南港高工、臺北科技大學，都是選擇冷凍空調科系，並接觸到國際技能競賽。從成為儲備選手到取得國手資格，他花了 5 年時間，期間他不分寒暑、晝出夜歸，大幅犧牲娛樂、睡眠及與家人相處的時間，每天從早上 8 點到晚上 10 點，頂著 35 度高溫在沒有冷氣的工廠練習，身上的汗水濕了又乾、乾了又濕，甚至出現鹽斑，賽前一個月還因操作不當，導致右手受傷縫了十幾針，他的金牌得來不易，所以更顯珍貴。

國家代表隊教練對他的表現讚不絕口，尤其稱許他的主動性非常高，收工後還會

留下來整理自己的筆記資料，針對不熟練的地方加強練習。獲得金牌後，阮培皓對老師的話印象深刻，他說：「金牌是一時的，態度是一輩子的」所以永遠不要驕傲自矜，也不要停下前進的腳步，因為在他心中期許自己能成為一名工匠，而不僅只是一個工人，所以他把每一件成品當成藝術品來對待，除了好，還要更好！

阮培皓讓我們看到，只要找到心中熱情的所在，便不會被應試教育的藩籬所束縛，他用自己的經歷告訴我們：不要害怕挫折，因為每一次挫折，都會成為你前進的動力。

想瞭解更多關於金牌國手阮培皓的故事，歡迎至愛學網觀看：「世界冷凍空調金牌-阮培皓」 (<https://stv.naer.edu.tw/video.jsp?p=343804>)。更多精彩的影片，歡迎讀者至愛學網「愛生活」—「名人講堂」單元中瀏覽，相關連結網址：<https://stv.naer.edu.tw/live/famous.jsp>。