

美青少年心理壓力大，自殺未遂急診疫後增 5 倍

駐紐約辦事處教育組

美國醫學會期刊（JAMA）最新發布的一項研究指出，青少年與年輕成人因情緒因素急診的人數近十年增加一倍，而因自殺相關因素急診就醫的人數，在新冠肺炎疫情後更驟漲近五倍。研究人員透過分析全美 6 歲至 24 歲的小兒急診醫學數據發現，2011 年到 2020 年因精神疾病、藥物濫用和酒精成癮而掛急診的青少年加權人數從 480 萬人（占總就診人數的 7.7%），增至 750 萬人（占總就診人數的 13.1%），年增率為 8%。

該研究進一步指出，所有類型精神疾病就診次數「均顯著增加」，惟自殺相關的就診次數漲幅最大，從 2011 年的 0.9% 增至 2020 年的 4.2%，平均每年增加 23.1%。研究人員在報告中提出警告：「這項研究結果凸顯提高關注年輕人心理健康的迫切性，尤其是有自殺徵兆的青少年。」

華盛頓時報也報導，這項研究與多個國家衛生組織 2021 年宣布幼童心理健康緊急狀態相呼應；美國兒科學會（AAP）、美國兒童與青少年精神醫學會（AACAP），以及兒童醫院協會（CHA）皆公開表示，新冠肺炎疫情期間，所有心理健康緊急情況，包括疑似自殺未遂的兒童人數確實大幅激增。其聲明指出，防疫措施的衍生的心理壓力和親友染疫病歿使得人們生活中既有挑戰加倍嚴峻，其中更以結構性種族主義導致的不平等對少數族裔兒童的影響最大。

部分心理健康專家表示，2011 年至 2020 年期間，擁有智慧手機的青少年人數驟增，讓曾考慮或企圖自殺的年輕人數量也大幅增加。俄亥俄州臨床心理學家瓜倫迪（Ray Guarendi）表示，社群媒體已取代宗教信仰、穩定的家庭生活和傳統倫理，成為許多未成年人心之所向。2012 年是超過半數青少年至少擁有一支智慧手機的第一年，「社群媒體取代了家長與家庭生活的作用，吸引憂鬱、不滿且悶悶不樂的孩子，所有研究都一致指出，社群媒體不利幼童及青少年的心理發展」。

撰稿人/譯稿人：駐紐約辦事處教育組

資料來源：世界日報 2023 年 5 月 8 日報導

<https://tw.news.yahoo.com/%E6%96%B0%E7%A0%94%E7%A9%B6-%E9%9D%92%E5%B0%91%E5%B9%B4%E8%88%87%E9%9D%92%E5%B9%B4%E8%87%AA%E6%AE%BA%E6%9C%AA%E9%81%82%E6%80%A5%E8%A8%BA-%E7%96%AB%E5%BE%8C%E5%A2%9E%E5%80%8D-061300876.html>

