

歐盟、比利時荷語區及荷蘭生命教育政策（二）

駐歐盟兼駐比利時代表處教育組

比利時荷語區

比利時荷語區健康福利部和教育部制定聯合政策計畫，以促進教育機構的福利和福祉：防止壓力、倦怠和不良行為是學校或行政管理層的共同任務。他們在這方面有法律規定的不同角色和責任。該政策計畫為教育機構提供處理社會心理風險的資訊和訣竅。

用於支持學生的策略包括：

- 參與機構或發言人讓學生討論他們的需求
- 讓父母參與預防和發現孩子發展和健康方面的問題
- 培訓教師成為學生談論霸凌、越軌行為的對象
- 附屬於學校的學生指導中心可為學生和家長提供支持、推薦專業人士、在課堂上進行演講等
- 聘請外部專家中心提供培訓、關於特定主題的資訊講座，例如 Sensoa 性健康

專家中心舉辦性發展講座

除了確保學校所有人福祉的必要學校計畫外，教育部還為學校人員提供教學工具，以教授個人發展、福祉等科目。目前比利時荷語區學校沒有單獨的生命教育課程，但它是一個跨學科的主題。在小學教育中，有要求學校致力於個人發展的最終目標，例如表達情感、如何相互交流以及如何處理衝突情況，以及社交技能，例如自信、形成意見、尊重他人、學習處理批評等。在中等教育中，學校訂立解決身心健康的最終目標，例如。提供健康生活方式架構，如何建立信心，如何處理生活中的重要事件等。

透過 KlasCement 教育平臺，教育專業人士可以分享良好實踐，外部組織可以為教師提供教學工具，如：

1. 這就是我的看法：關於溝通中的感知

<https://www.klascement.net/nascholing-of-activiteit/95283/ik-zieh-et-zo-over-perceptie-in-communicatie/?previous>

2. 人格要素：視聽教材

<https://www.klascement.net/video/75195/elementen-van-de-persoonlijkheid-audiovisueel-lesmateriaal/?previous>

3. 臉紅盒：關係和性遊戲

<https://www.klascement.net/fysiek-materiaal/84252/bloosdoos-spel-over-relaties-en-seksualiteit/?previous>

<https://www.klascement.net/lesmateriaal/?q=persoonlijke%20ontwikkeling>

資料來源

1. Policy planners promote welfare at educational institutions

<https://publicaties.vlaanderen.be/view-file/20431>

2. Educational Goals

<https://onderwijsdoelen.be/>

荷蘭

在荷蘭，學校沒有專門的生命教育課程。他們的最終教育目標是，在中小學教育中，學校需要致力於學生的身心健康，在跨領域課程中，使他們能夠成為社會的一部分、以尊重的方式表達自己等。這些最終目標可以追溯到 2006 年，但刻正於 2023 年進行修訂中。

許多學校透過「健康學校」計畫展開心理健康教育等工作，培養健康優秀的學生。該倡議由小學、中學和職業教育委員會、公共衛生和環境研究所 RIVM、國家社區衛生中心 GGD Ghor 及其區域合作夥伴發起。它得到了公共衛生和福利部及教育部等多個部會的資助，使學校成為健康學校，透過培訓協調員促進健康的生活方式，而協調員也可以支持學校制定健康生活各層面的計畫，計畫包羅萬象，從注重鍛鍊和身體活動到食物、數位素養、性行為、社會關係等。

透過健康學校計畫，致力於培養技能以促進學校福祉、促進社交技能發展等的專家為教育專業人員提供有關如何支持心理發展、如何預防問題出現以及如何在需要時進行干預的工具。例如，Trimbos Institute 提供全套專業知識，以確保每個學生都有平等的機會成為全面發展的成年人。2022 年，國家青年研究所（National Youth Institute, NJI）還召集了幾位專家，致力於為教育專業人士提供更多工具和見解，幫助他們了解新冠病毒危機導致學生精神問題後，該如

何處理學校的健康問題。

資料來源

1. 荷蘭教育目標手冊

<https://open.overheid.nl/repository/ronl-7effcbd8-41bd-482b-bc4c-54b0bab740ff/1/pdf/kerndoelenboekje.pdf>

2. Update of the core objectives

<https://www.slo.nl/thema/meer/actualisatie-kerndoelen-examenprogramma/actualisatie-kerndoelen/>

3. What is Healthy School

<https://www.gezondeschool.nl/aanpak/wat-is-gezonde-school>

4. Everything about a Healthy Lifestyle At School

5. <https://www.gezondeleefstijlschool.nl/algemeen/aantal-scholen-met-vignet-gezond-school-gestegen/>

撰稿人/譯稿人：林雅婷

資料來源：

1. Policy planners promote welfare at educational institutions

<https://publicaties.vlaanderen.be/view-file/20431>

2. Educational Goals

<https://onderwijsdoelen.be/>

3. 荷蘭教育目標手冊

<https://open.overheid.nl/repository/ronl-7effcbd8-41bd-482b-bc4c-54b0bab740ff/1/pdf/kerndoelenboekje.pdf>

4. Update of the core objectives

<https://www.slo.nl/thema/meer/actualisatie-kerndoelen-examenprogramma/actualisatie-kerndoelen/>

5. What is Healthy School

<https://www.gezondeschool.nl/aanpak/wat-is-gezonde-school>

6. Everything about a Healthy Lifestyle At School

<https://www.gezondeleefstijlschool.nl/algemeen/aantal-scholen-met-vignet-gezond-school-gestegen/>