

美國加州大學鼓勵弱勢青年從醫以改善偏鄉地區的醫療服務

駐舊金山辦事處教育組

2023 年 25 歲、身為丈夫和三寶爸的 Marcus Cummins 從小夢想成為一位醫師，但他的家鄉加州中央谷地（Central Valley）很少有非裔美國人能成為醫生，Cummins 也數度懷疑自己的選擇。不過，他在大學橄欖球隊擔任接球員時培養的決心和自信激勵他不斷挑戰自己、提升競爭力，最後藉由加州大學「醫學教育計畫」（University of California's Programs in Medical Education, UC PRIME）得到進入醫學院的資格。2023 年初，Cummins 終於完成加州大學舊金山分校（University of California-San Francisco, UCSF）醫學院 Fresno 校區的第四年課程，並於三月時爭取到內科住院醫師實習的機會，離他的夢想又更近了一步。

2004 年啟動的 UC PRIME 旨在鼓勵有色人種與弱勢學生攻讀醫學學位，讓該州醫師的文化與社會背景更多元，同時也緩解偏鄉地區醫師人力短缺的問題。加州大學在本年 3 月提交給州議會的報告中說明，校內研究數據顯示 UC PRIME 的執行成果良好，超過一半的畢業生正在醫療資源匱乏的地區服務，學生在校期間參與了許多專業課程和臨床培訓，有能力提供人性化的醫療照護。UC PRIME 依學生資質與個性提供的領導力培訓及指導亦受好評，畢業生可透過擔任臨床醫生、教育工作者、研究人員、或政策宣導員與當地社區建立深度連結，進而改善偏鄉地區的醫療品質與居民健康。

來自加州 Modesto 市的巴基斯坦裔學生 Sidra Suess 目前在 Stockton 市進行內科實習，她先在加州大學戴維斯分校（University of California-Davis）完成大學學業及 2 年醫學院課程後，才透過 UC PRIME 轉到 UCSF Fresno 校區完成最後 2 年的醫學院課程。Suess 在實習過程中發現 Stockton 是相當多樣化的城市，許多文化和語言在這裡有著美妙的融合。因此十分感謝加州大學為她開啟這扇大門，並提供學費獎補助和各種支持。

加州未來健康勞動力委員會（California Future Health Workforce

Commission) 早已注意到 UC PRIME 培訓的醫學院學生大多具有少數族裔或社會弱勢背景，跟未參與該計畫的醫生相比，UC PRIME 畢業生在醫療資源匱乏地區執業的意願較高。因此該委員會建議擴大 UC PRIME 的規模，並預先對更年輕的學生進行宣傳，例如初中和高中生等。

加州大學啟動 UC PRIME 後，具少數族裔或弱勢族群身分的醫學生比例從 2000 年的 16% 上升到 2021 年的 40%，學生的背景變得更加多元。基於以上豐碩的成果，加州政府不遺餘力地支持 UC PRIME 發展，更在 2021 年時增撥約 1300 萬美元。加州大學預估，這筆資金將讓 UC PRIME 由 2023 年 396 名學生，在 2026-2027 學年度時，成長到約 500 名學生的規模。

醫學教育研究人員認為 UC PRIME 將招生重點放在願意為偏鄉地區服務的學生身上，是成功的主要因素。然而，該計畫目前尚無有效的長期追蹤機制來調查 UC PRIME 培養出的醫師在偏鄉地區執業的時間長短，以及他們的醫療專業是否符合這些地區的需求。加州大學僅透過二手資訊來了解醫學生畢業後的職涯發展，因而無法確定 UC PRIME 的長期成效，這些將成為該計畫進步的障礙。

Kenny Banh 是 UCSF Fresno 校區負責大學醫學教育的助理院長，他在受訪時表示，培養一名高中畢業生成為合格執業醫師至少需要 11 年的時間，為了解現行醫學教育的投資成果，對畢業生的執業情形進行長期調查是件值得且必須做的事。身為急診科醫師的 Banh 相當強調與病人講相同語言並了解彼此文化的重要性，因為這樣才能成功替傷患進行緊急醫療。然而，缺乏醫療資源的地區通常以簽證優惠引入他國醫生，但這些外國醫師卻不了解當地社會，也未必願意長期在偏鄉地區看診。有志成為醫師並為偏鄉地區服務的學生多半有著少數族裔或弱勢青年的身分，對病患比較有同理心，因此 Banh 希望美國各地的醫學院未來能仿效 UC PRIME 的作法，多留點機會給這些學生。

在醫療資源缺乏的偏鄉地區，醫生與病人的比例相當懸殊，亟需新醫師加入。研究也發現醫師背景多元化對病人是有益的，比如說，非裔美國人在有色人種醫生較多的地區會有更長的平均壽命。由此可見，若醫學院能在招生時給予願意在偏鄉地區行醫的學生多一些機會，

並增加學生背景的多元性，未來將能有更多病患受惠。加州大學的學術健康科學領域代理副校長 Deena McRae 在受訪時深表贊同，也進一步說明該校從未自滿於目前的成就，未來將加強培訓成果的追蹤與分析，以持續改善 UC PRIME 的內容與執行方式。

撰稿人/譯稿人：陳鐘民

資料來源：<https://www.kvpr.org/health/2023-04-26/a-california-physician-training-program-adds-diversity-but-where-do-graduates-end-up>

