

馬國教育部探討以數位課本取代紙本教科書，以解決學生書包過重問題

駐馬來西亞代表處教育組

根據光華日報 2022 年 2 月 23 日的報導，美國兒科學會（AAP）建議小學生及初中生所背的書包重量不超過學生身體重量的 10%，以免影響他們的發育。如果學生體重是 30 公斤，書包重量最好不超過 3 公斤，然而馬國小學生書包重量卻是 5 至 7 公斤，令家長擔憂長期負荷過重的書包會引起學生健康問題。

根據東方日報及光華日報 2023 年 3 月 9 日的報導，馬國教育部仍在努力改換教育系統的教材，包括以數位課本取代紙本教科書，以解決學生書包過重的問題。馬國教育部副部長林慧英指出，這項措施的落實空間目前有局限，因需先考慮學生是否有數位設備，以及全國學校都可連接網路。她表示，教育部目前已上傳 754 本數位課本至大馬數位教育學習方案（DELIMa）平台。

該部自 2022 年起開始採取多項措施處理書包過重的問題，如在小學安裝置物櫃，供上下午班制小學的所有低年級學生使用，同時限制作業簿的數量，每一個科目不得超過兩本。其餘方案則是重編課程時間表，讓教師可充分地分配時間，以根據單元及主題教學。另外，該部放眼在明年為全國學校提供 3800 台投影機，以提升教學效率。

撰稿人/譯稿人：吳婉雯

資料來源：

1. 光華日報（2022 年 2 月 23 日）。學生硬扛最少 5 公斤 書包重到小身軀受不了。取自

<https://www.kwongwah.com.my/20220223/%E5%AD%A6%E7%94%9F%E7%A1%AC%E6%89%9B%E6%9C%80%E5%B0%91%E5%85%AC%E6%96%A4->

[%E4%B9%A6%E5%8C%85%E9%87%8D%E5%88%B0%E5%B0%8F%E8%BA%AB%E8%BA%AF%E5%8F%97%E4%B8%8D%E4%BA%86/">%E4%B9%A6%E5%8C%85%E9%87%8D%E5%88%B0%E5%B0%8F%E8%BA%AB%E8%BA%AF%E5%8F%97%E4%B8%8D%E4%BA%86/](#)

2. 東方日報（2023 年 3 月 9 日）。解決學生書包過重 教育部以數位課本取

代紙本教科書。取自

<https://www.orientaldaily.com.my/news/nation/2023/03/09/551756>

3. 光華日報（2023 年 3 月 9 日）。逐將教材轉換為電子形式 林慧英：冀解決書包沉重問題。取自

<https://www.kwongwah.com.my/20230309/%E6%9E%97%E6%85%A7%E8%8B%B1%EF%BC%9A%E5%8A%AA%E5%8A%9B%E5%B0%86%E6%95%99%E8%82%B2%E7%B3%BB%E7%BB%9F%E6%9D%90%E6%96%99-%E4%BB%8E%E5%AE%9E%E4%BD%93%E8%BD%AC%E6%8D%A2%E4%B8%BA%E7%94%B5%E5%AD%90%E5%BD%A2/>

