

英國當代性教育與關係教育之改革與推動

駐英國代表處教育組

隨著社群媒體的發展與當代多元文化的演進，數位媒體亦造就了複雜的人際網絡、性教育與關係教育的新思維。聯合國永續發展目標中的第三項「健康與福祉以落實」，提出社會的永續發展的必要基礎下，人類擁有獲得性教育和生殖保健、計劃生育、生殖醫療保健和教育的權利（註1）。而英國的「性教育」從不同的歷史脈絡中發展出來，並且延伸出「關係教育」，從政策的落實、個人與社會技能到態度與價值的學習，三者皆是社會、家庭與校園中不可或缺的緊密關係，亦是日常生活中人際互動關係準則。

在政策宣達與知識傳遞上，在英國不斷修正的教育改革法案中，性教育與關係教育息息相關。在1999年，英國政府將「性教育」（Sex Education）改成「性與關係教育」（Sex and Relationship Education）（註2），從「個人、社會暨健康教育」跟「公民教育」著手，並強調情感、關係與價值的生命成長。自2020年起，亦將「健康教育」列為必修的國定課程（National Curriculum），以健康角度介紹生理的變化與性教育，包含不同性別的身體構造、青春期的生理改變與人類生育等面向（註3）。

從知識與理解層面來說，在義務教育端，性與關係教育則依據不同年齡有不同的關注重點。在小學階段，重視的是同儕間的友誼、家人間之相處關係，在遊戲中理解自己和他人的界限，以尋求認可和獎勵。中學階段，則重視建立個人空間和界限，表現出同理、尊重和保護自己的身體界線，並且進一步了解藥物與酒精對身體的影響，還有親密關係與性傳染疾病相關資訊。此外，義務教育階段相當重視選擇適當的網路訊息，而尊重多元的性別認同、不同的性傾向及破除性別刻板印象，亦是防止網路與性霸凌的重要指標之一。學校亦須提供平等的辯論機會，並照顧具有獨特信仰觀點之特殊族群學生。英國教育大臣 Damian Hinds 提出，學生都應該認識同性關係與多元的性別認同，並且鼓勵老師與孩子們一起討論與了解不同類型的家庭關係。然而性與關係教育內容急需考量學生的不同的成長、宗教與文化背景。

如 2019 年英國第二大城伯明翰（Birmingham）的帕克菲爾德社區小學（Parkfield Community School）事件，因為教授一系列性別平等課程遭到穆斯林家長抗議，英國因而明定父母有權撤回他們的孩子學校裡性與關係教育的受教權（註 4）。而在高等教育多元文化的校園裡，性暴力與性騷擾的宣導與身體安全意識，亦是校園關注的重點。

在個人與社會技能上，關係教育（Relationships and sex education, RSE）則跳脫出生理上的性別限制，著重在情緒管理和心理健康。教師應以學生出發，預防性地發現問題並予學生支持，並有效地與外部社會機構合作，以提供轉介和治療，協助學生慎選社群媒體上瀏覽網站與辨別是非，以避免性別歧視與網路性霸凌，如英國 Safer Internet Centre 提供專業在線安全課程（Professionals Online Safety Helpline），亦是生理與心理健康不可或缺的過濾網（註 5）。英國健康與體育組織（PSHE Association）亦提供相關線上健康主題課程，協助學習者擁有更多健康選擇和準備（註 6）。

除了學校的挹注，家庭與社會資源也相當地重要。英國非營利組織「家庭計劃協會」（Family Planning Association）宣導將性與關係教育設定為情緒、關係、性健康及自我的學習終身學習過程。如原來是英國格林威治（Greenwich Lesbian and Gay Centre）男女同性戀中心蛻變成（METRO Charity）慈善機構，提供性和關係教育訓練指南，協助社工、教師和其他社教專業人員與父母和照顧者合作，落實關係中倫理與價值的教導（註 7）。而英國社會環境裡的許多友善空間，像是性別中立廁所（Neutral Toilet）亦是營造健康、安全的生理環境。

在多元的種族、多樣的文化思維與宗教社會背景下，除了自我與社會價值觀的了解和尊重，具平等且健康的性別意識的教育、符合公共利益的媒體與政策、積極的公民行動和服務，是建構世界性別平等社會的磐石，也是英國推動性與關係教育重要里程碑。

註 1、聯合國永續目標發展目標（Sustainable Development Goals, SDGs），第三項提倡「健康與福祉以落實」（Ensure healthy），<https://sdgs.un.org/goals/goal3>

註 2、英國政府將「性教育」（Sex Education）改成「性與關係教育」（Sex and Relationship Education），<https://www.gov.uk/government/publications/relationships-education-relationships-and-sex-education-rse-and-health-education>

註 3、英國將「健康教育」列為必修國定課程（National Curriculum），
Personal, social, health and economic（PSHE） education,
<https://www.gov.uk/guidance/homes-for-ukraine-welcome-guide-for-ukrainian-children-under-18>

註 4、英國第二大城伯明翰（Birmingham）的帕克菲爾德社區小學（Parkfield Community School）性別事件，
<https://www.theguardian.com/education/2019/apr/02/parkfield-school-protest-teacher-silenced>

註 5、英國的 Safer Internet Centre 提供專業在線安全課程（Professionals Online Safety Helpline），<https://saferinternet.org.uk/about>

註 6、英國健康與體育組織（PSHE Association）亦提供相關線上主題課程，
<https://pshe-association.org.uk/>

註 7、英國（METRO Charity）慈善機構，Metro Charity, Relationships and sex education training,
<https://metrocharity.org.uk/community/relationships-and-sex-education-training>

撰稿人/譯稿人：駐英國代表處教育組

資料來源：Gov UK, September 2021, Relationships education (Primary),
<https://www.gov.uk/government/publications/relationships-education-relationships-and-sex-education-rse-and-health-education/relationships-education-primary>

Gov UK, September 2021, Sexual violence and sexual harassment between children in schools and colleges,

<https://www.gov.uk/government/publications/sexual-violence-and-sexual-harassment-between-children-in-schools-and-colleges>

Gov UK, September 2021, Implementation of relationships education, relationships and sex education and health education 2020 to 2021

<https://www.gov.uk/government/publications/relationships-education-relationships-and-sex-education-rse-and-health-education/implementation-of-relationships-education-relationships-and-sex-education-and-health-education-2020-to-2021>

Gov UK, September 2022, Sexual violence and sexual harassment between children in schools and colleges,

<https://www.gov.uk/government/publications/sexual-violence-and-sexual-harassment-between-children-in-schools-and-colleges>

Gov UK, September 2022, Keeping children safe in education 2022

https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/1101454/Keeping_children_safe_in_education_2022.pdf

BBC, May 2021, Gender stereotypes: Primary schools urged to tackle the issue,
<https://www.bbc.co.uk/news/education-57256075>

Mental health and behavior in schools

https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/1069687/Mental_health_and_behaviour_in_schools.pdf

Free Relationships & Sex Education

<https://sexpression.org.uk/>

Sex Education Forum

<https://www.sexeducationforum.org.uk/about/partners>

