

喀拉拉州大學生打破性教育禁忌

駐印度代表處教育組

「為什麼『同意』在性方面如此重要？」在校園裡舉辦的性教育課程中，喀拉拉州一所著名大學的二年級生尼莫（Nirmal）問道。

19 歲的他想知道在校園裡坦白自己對女生的性感受有沒有錯。男孩問：「如果我對女生有感覺，為什麼要羞於表達？」。

在公開談論性仍然被視為禁忌的時候，著名的蒂魯文南特布勒姆大學大約 100 名學生與異性坐在一起，表明談論性既是他們幸福的一部分，也是他們的權利。

該活動由學院的國家服務計劃（NSS）與 Vvox 聯合組織，Vvox 是一個性健康平臺，由來自印度和美國的哈佛大學培訓受 ASSECT 認證。ASSECT 是美國性教育者、諮詢師和治療師協會，它是一個為醫生提供認證和培訓的機構。

這次會議是在喀拉拉州高等法院規定男孩未經明確同意不得觸摸女孩或婦女後一周舉行的。這次活動受注目的亮點是因為女學生參與度很高。

在長達兩個半小時的會議上討論的一些主題包括手淫、童貞、色情和正確飲食對性健康的重要性。回應青少年關於同意的詢問，性教育者和活動發起人塞巴斯蒂安（Sangeeth Sebastian）表示，首先要確認對方對自己的性挑逗感到舒服，以避免任何不愉快的情況，這一點很重要。

「你的感受是否會讓別人感到不舒服，這是你無法控制的事情」塞巴斯蒂安說道。塞巴斯蒂安說，Vvox 與 Pixstory（一個打擊仇恨言論的社交媒體平臺）、Kerala House（一家蒂魯文南特布勒姆餐廳）和 Kanal（一個性別敏感平臺）合作，其使命是在校園內提供醫學上準確、具科學性和基於現實的性教育。

塔帕薩亞（Thapasaya M）是政治學系最後一年的學生，該課程幫助他們澄清了很多關於性的迷思和誤解，尤其是那些與手淫和童貞有關的迷思和誤解。

地質學系二年級學生馬雅（Maya）也同意她的觀點，她認為這次

會議與年輕一代有很好的聯繫。「我在學校從未接受過性教育。今天，我瞭解到性沒有什麼可羞恥的。這是應該以責任和尊重的方式理解的事情」。

助理教授希巴（Sheeba S）說：「網絡色情已經成為大多數年輕人性教育教材，但是醫學上正確的性教育非常重要。」

題為「吃、玩、愛、負責任」的會議透過互動會議、簡報和競賽探討了食物和性健康之間的聯繫。塞巴斯蒂安說：「如果你有正確的資訊，近 80% 的性困難可以在沒有任何藥物或醫療干預的情況下輕鬆解決。這就是我們活動要提供的。我們的活動模組已透過來自印度和美國的頂級醫生團隊，包括羅倫斯（Lawrence I Sank）博士，他是世界上被引用最多研究有關男性性功能障礙的研究人員之一。」

他希望在接下來的幾個月裡，該活動將擴展到全州的校園。Kerala House 餐廳的執行合夥人兼競選夥伴安廬（Annu K Kunchappan）談到了垃圾食品如何通過堵塞陰莖動脈來影響性健康。「我們大多數人都沒有意識到吃垃圾食品的直接影響是它如何對我們的性功能產生不利影響，甚至在它可能導致心臟病。」

注意到社會上性騷擾案件的增加，喀拉拉州高等法院最近指出，良好行為和禮儀的課程必須至少從小學階段就成為課程的一部分。男孩應該明白「不」這個詞的意思就是「不」，並敦促社會教育他們要無私和溫柔，而不是自私和權利。法院在考慮對內部申訴委員會的案例和一所大學校長與騷擾事件有關的命令提出質疑時說明了這一點。它說，對女性表示尊重並不是過時的作法，而是一種古往今來的美德。

但，穆斯林聯盟高級領導人阿卜杜拉希曼蘭達塔尼（Abdurahiman Randathani）最近聲稱，作為左翼政府性別中立倡議的一部分，質疑學生們被要求坐在一起並教導手淫和同性戀。他質疑「試想一下，如果讓青少年坐在一起並教導手淫和同性戀會發生什麼。這片土地的文化會發生什麼變化？」

撰稿人/譯稿人：陳立穎

資料來源：印度電報等綜合編譯